



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Helstu niðurstöður grunnskólakönnunar í Norðurþingi

Vorönn 2024



MENNTAVÍSINDASTOFNUN

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Inngangur	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Niðurstöður eftir kyni	3
Vímuefnaspurningar	3
ESPAD 2024	3
Heilsa og vellíðan	4
Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)	4
Hreyfing	7
Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	7
6.-10.bekkur	7
4. og 5. bekkur	10
Líkamleg heilsa	12
Höfuðverkur	12
6.-10.bekkur	12
4. og 5. bekkur	15
Magaverkur	16
6.-10.bekkur	16
4. og 5. bekkur	19
Bakverkur (6.-10.bekkur)	20
Svimi	23
6.-10.bekkur	23
4. og 5. bekkur	26
Þreyta í skólanum	27
6.-10.bekkur	27
4. og 5. bekkur	30
Andleg heilsa	31
Kvíði	31
6.-10.bekkur	31
4. og 5. bekkur	34
Depurð	35
6.-10.bekkur	35
4. og 5. bekkur	38
Pírringur	39
6.-10.bekkur	39
4. og 5. bekkur	42
Trú á eigin getu	43
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)	43
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)	44
Lífsgæði og félagsleg staða	45
Efnahagsleg gæði	45
Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)	45
Hafa oft farið svöng að sofa	48

6.-10.bekkur	48
4. og 5. bekkur	50
Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)	51
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	53
Eigið herbergi	55
6.-10.bekkur	55
4. og 5. bekkur	57
Fjölskyldulíf	58
Ræða við foreldra um áhyggjur	58
6.-10.bekkur	58
4. og 5. bekkur	62
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)	63
Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)	65
Tungumál á heimili	68
6.-10.bekkur	68
4. og 5. bekkur	71
Aðstoð við heimanám	72
6.-10.bekkur	72
4. og 5. bekkur	75
Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)	76
Menntun	78
Færni og áhugi	78
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	78
6.-10.bekkur	78
4. og 5. bekkur	81
Skemmtilestur	82
6.-10.bekkur	82
4. og 5. bekkur	92
Líðan í skóla	94
Líkar vel í skóla	94
6.-10.bekkur	94
Líðan í skóla	97
6.-10.bekkur	97
Gaman í skólanum	99
4. og 5. bekkur	99
Líðan í kennslustundum	100
6.-10.bekkur	100
4. og 5. bekkur	102
Álag í námi (6.-10.bekkur)	103
Líðan í frímínútum	104
6.-10.bekkur	104
4. og 5. bekkur	106
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	107
6.-10.bekkur	107
4. og 5. bekkur	109

Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)	110
Traust til kennara (6.-10.bekkur)	111
Skróp (6.-10.bekkur)	113
Skróp heilan dag	113
Skróp í tíma	114
Vinnufriður í kennslustund	117
6.-10.bekkur	117
Hávaði í kennslustund	119
4. og 5. bekkur	119
Tilheyra í skólanum	120
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)	120
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur)	122
Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur)	124
Öryggi í skólanum	127
Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)	127
Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur)	129
Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)	130
Áhírf barna á skólastarf (6.-10.bekkur)	132
Skipulagning á skólaviðburðum	132
Hjálp að ákveða og skipuleggja skólaverkefni	134
Tekið mark á hugmyndum nemenda	136

Öryggi og vernd 138

Nektarmyndir	138
Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)	138
Kynferðislegt ofbeldi	141
Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)	142
Einelti	145
Þolendur í einelti	145
6.-10.bekkur	145
4. og 5. bekkur	148
Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)	149
Öryggi	152
Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)	152
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)	154
Áhættuhegðun	156
Klámnotkun (6.-10.bekkur)	156
Slagsmál (6.-10.bekkur)	158
Líkamsárásir (6.-10.bekkur)	161
Hnífaburður (8.-10. bekkur)	164
Vímuefni	165
Sígarettur (6.-10.bekkur)	165
Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)	168
Rafrettur (6.-10.bekkur)	170
Áfengi (6.-10.bekkur)	173
Orðið drukkin (6.-10.bekkur)	176

Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)	179
Kannabis	179
Spice	182
Pátttaka og félagsleg tengsl	183
Virgni	183
Félags-, íþrótt- og tómstundastarf	183
Skipulagðar hópíþróttir (6.-10.bekkur)	183
Skipulagðar hópíþróttir (4. og 5. bekkur)	185
Skipulagðar einstaklingsíþróttir (6.-10.bekkur)	187
Skipulagðar einstaklingsíþróttir (4. og 5. bekkur)	189
Allar íþróttir (6.-10.bekkur)	191
Vinir	205
Eiga góða vini eða vinkonur	205
6.-10.bekkur	205
4. og 5. bekkur	207
Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín	208
6.-10.bekkur	208
4. og 5. bekkur	210
Einmanaleiki	211
6.-10.bekkur	211
4. og 5. bekkur	214
Nýir vinir (6.-10.bekkur)	215
Samfélagsleg áhrif	218
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur)	218
Notkun samfélagsmiðla	221
6.-10.bekkur	221
4. og 5. bekkur	223
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum	224
6.-10.bekkur	224
Vanlíðan án samfélagsmiðla	226
6.-10.bekkur	226



Inngangur

Í þessari skýrslu eru kynntar niðurstöður Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) sem lögð var fyrir í grunnskólum landsins vorið 2024. Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir rannsóknina fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um viðhorf barna og ungs fólks til ýmissa þátta sem snúa að farsæld þeirra: (1) menntun, (2) lífsgæðum og félagslegri stöðu, (3) heilsu og vellíðan, (4) öryggi og vernd og (5) þátttöku í íþrótt-, tómstunda- og samfélagsstarfi og félagslegum tengslum.

Rannsóknargögnin eru nýtt við *stefnumótun í málefnum barna og ungmenna og ákvörðunum um hvaða þjónusta þurfi að standa börnum til boða* á hverjum tíma.

Kjarnaspurningar ÍÆ koma annars vegar úr tveimur alþjóðlegum rannsóknum sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabil og hins vegar úr íslenskum farsældarmælingagrunni:

- Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), könnun Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem framkvæmd hefur verið á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006
- The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), sem einnig hefur verið framkvæmd á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Þetta skapar möguleika á að bera niðurstöður hér á landi saman við niðurstöður annarra landa og fylgjast með þróun þeirra eftir tímabilum.
- Farsældarmælingar sem mennta- og barnamálaráðuneyti, fræðafólk og sérfræðingar hafa sett saman til að meta stöðu farsældar barna og ungs fólks.

Starfsfólk ÍÆ þakkar skóla- og fræðslustjórum, foreldrum og síðast en ekki síst nemendum sem veittu góðfúslegt leyfi til að taka þátt í könnuninni. Kennurum eru sömuleiðis færðar þakkir fyrir að koma að fyrirlögn könnunarinnar.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen, faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent við Háskóla Íslands

Hans Haraldsson, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Ólöf Ragna Einarsdóttir, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason, verkefnisstjóri hjá Menntavísindastofnun Háskóla Íslands



Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2024.

Grunnskólakönnun vorið 2024 fór fram á tímabilinu 11. mars til 12. maí 2024. Voru allir 176 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 154 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Í töflunni hér fyrir neðan má sjá fjölda svarenda eftir kyni, bekk og landshluta.

Skipting svarenda eftir bekk, kyni og landshluta

Bekkur	Kyn	Norðurþing	Norðurland eystra án Norðurþings	Önnur landsvæði	Samtals
4. bekkur	Strákar	14	142	1646	1802
	Stelpur	16	153	1573	1742
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	7	59	66
5. bekkur	Strákar	8	158	1574	1740
	Stelpur	16	157	1660	1833
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	7	49	56
6. bekkur	Strákar	13	158	1684	1855
	Stelpur	11	186	1594	1791
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	8	57	65
7. bekkur	Strákar	6	139	1663	1808
	Stelpur	16	136	1589	1741
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	1	60	61
8. bekkur	Strákar	14	191	1719	1924
	Stelpur	18	155	1635	1808
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	6	75	81
9. bekkur	Strákar	13	164	1647	1824
	Stelpur	12	139	1579	1730
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	8	98	106
10. bekkur	Strákar	13	154	1559	1726
	Stelpur	12	137	1450	1599
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	2	12	94	108



Páttökuskólar í Norðurþingi voru Borgarhólsskóli og Öxarfjarðarskóli.

Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

Þar sem mjög fáir svarendur í Norðurþingi skilgreina sig hvorki sem stelpu eða stráka eru svör þeirra ekki með í heildartölum enda væri í sumum tilfellum mögulegt að einangra svör einstaklinga með að bera saman óskipta dreifingu og kynjaskipta.

Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttu og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2024 var gerð tilraun með einfaldari útgáfur af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfur vímuefnaspurninga. Sambærileg tilraun var gerð vorið 2023 og sýna báðar niðurstöður beggja tilrauna að orðalagsáhrif eru óverulegar í þeim spurningum um vímuefni sem niðurstöður eru sýndar fyrir. Eru því sýndar niðurstöður sem byggja á báðum útgáfum spurninganna.

ESPAD 2024

Könnun evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (European Survey Project on Alcohol and other Drugs, ESPAD) var lögð fyrir á Íslandi sem hluti af grunnskólafyrirlögn ÍÆ vorið 2024. Könnunin er lögð fyrir nemendur í 10. bekk fjórða hvert ár. Þar sem kjarnaspurningalisti ESPAD er of langur til þess að bæta við hefðbundinn spurningalista ÍÆ var sú leið farin að skipta nemendum í 10. bekk upp af handahófi með jöfnum líkum. Þannig voru helmingslíkur á að svarandi í 10. bekk fengi spurningalista ESPAD og helmingslíkur á að hann fengi venjulegan spurningalista ÍÆ. Niðurstöðurnar sem birtast í þessari skýrslu eru úr venjulegum spurningalista ÍÆ og því færri svarendur úr 10. bekk á bakvið tölurnar.

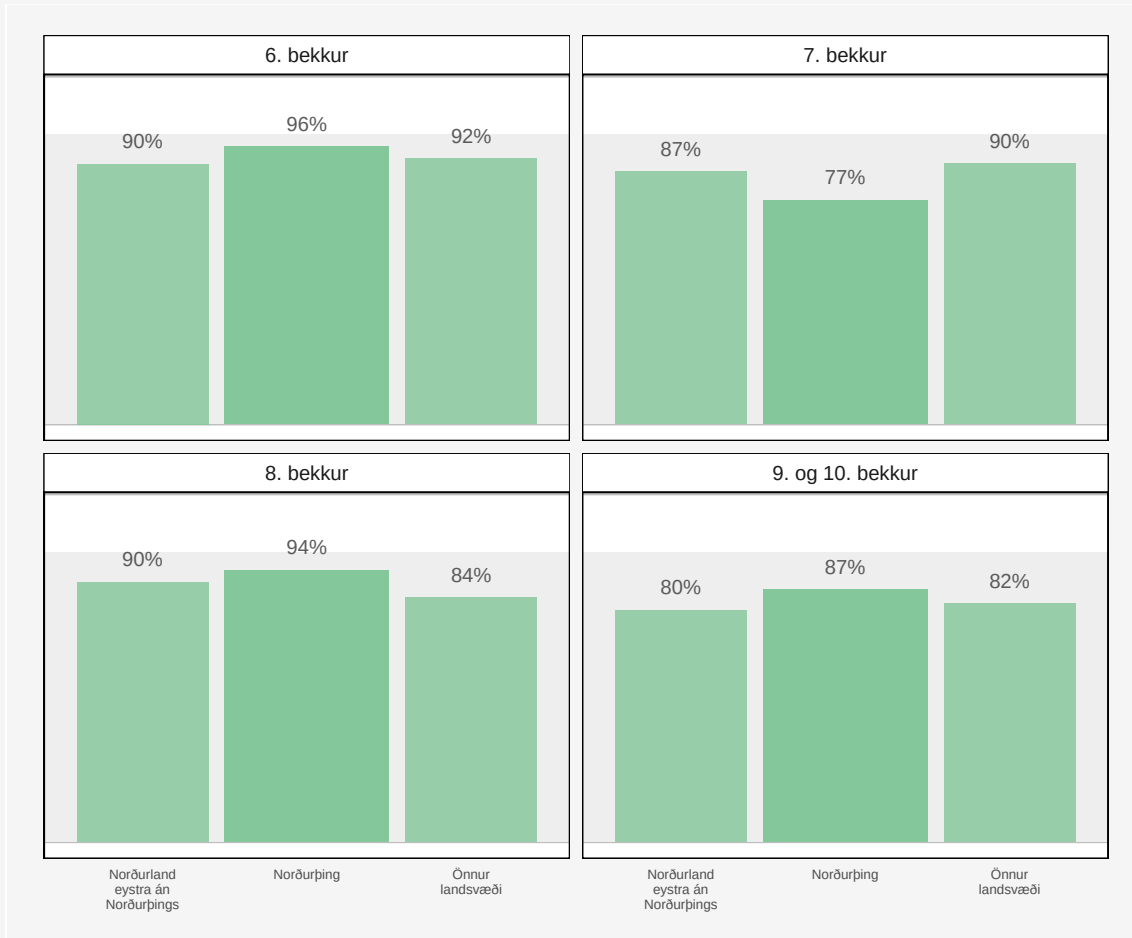


Heilsa og vellíðan

Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

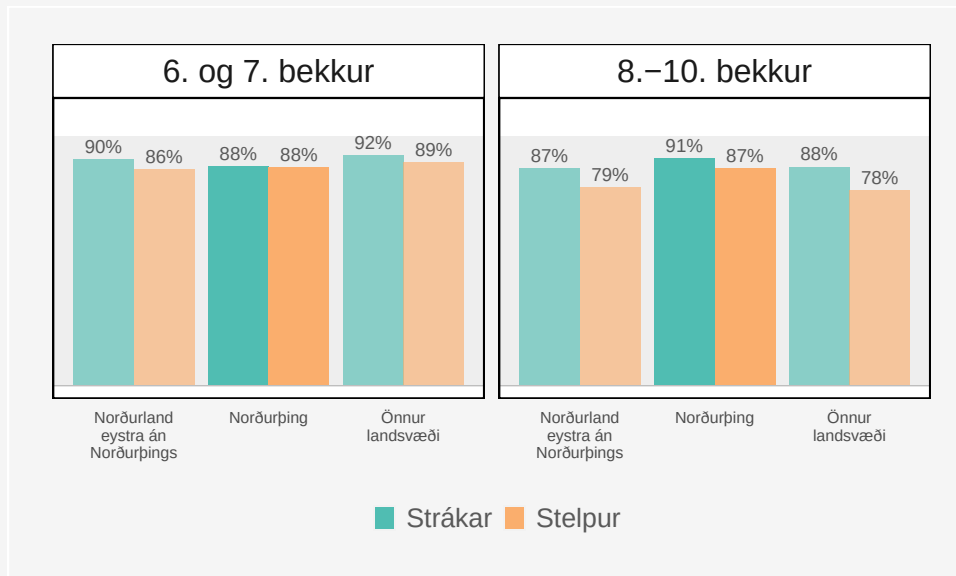
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.





Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.

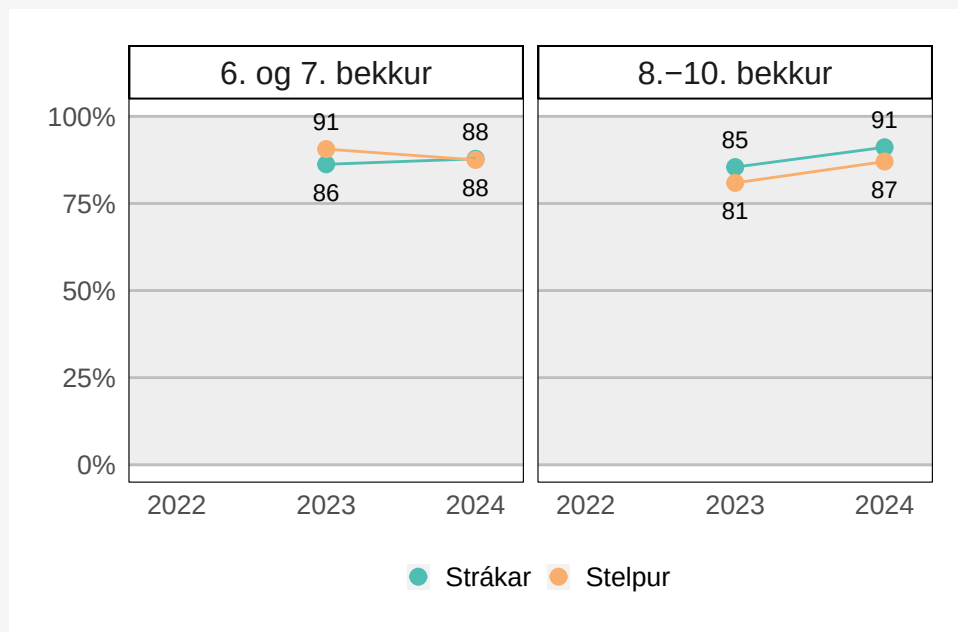
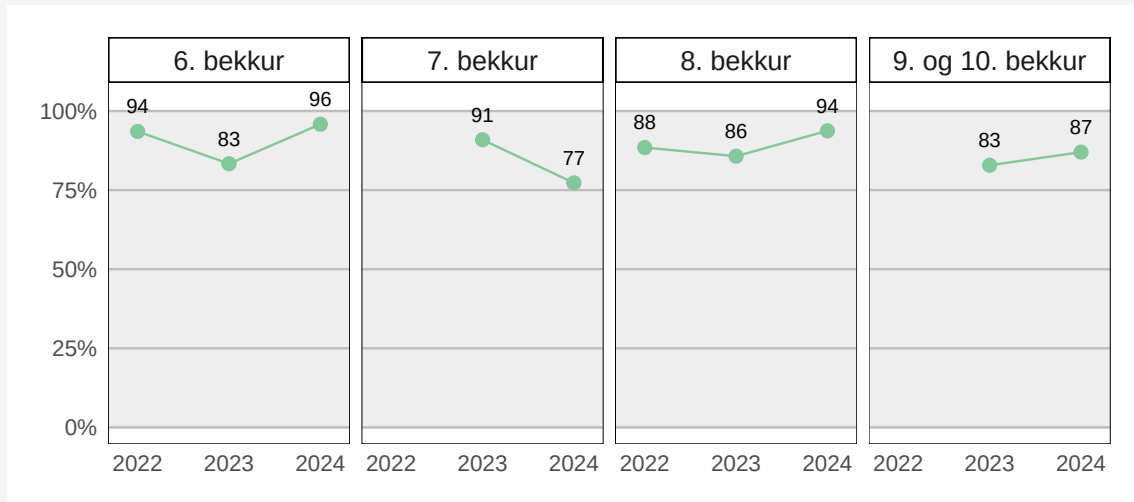




Tímalína

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“.





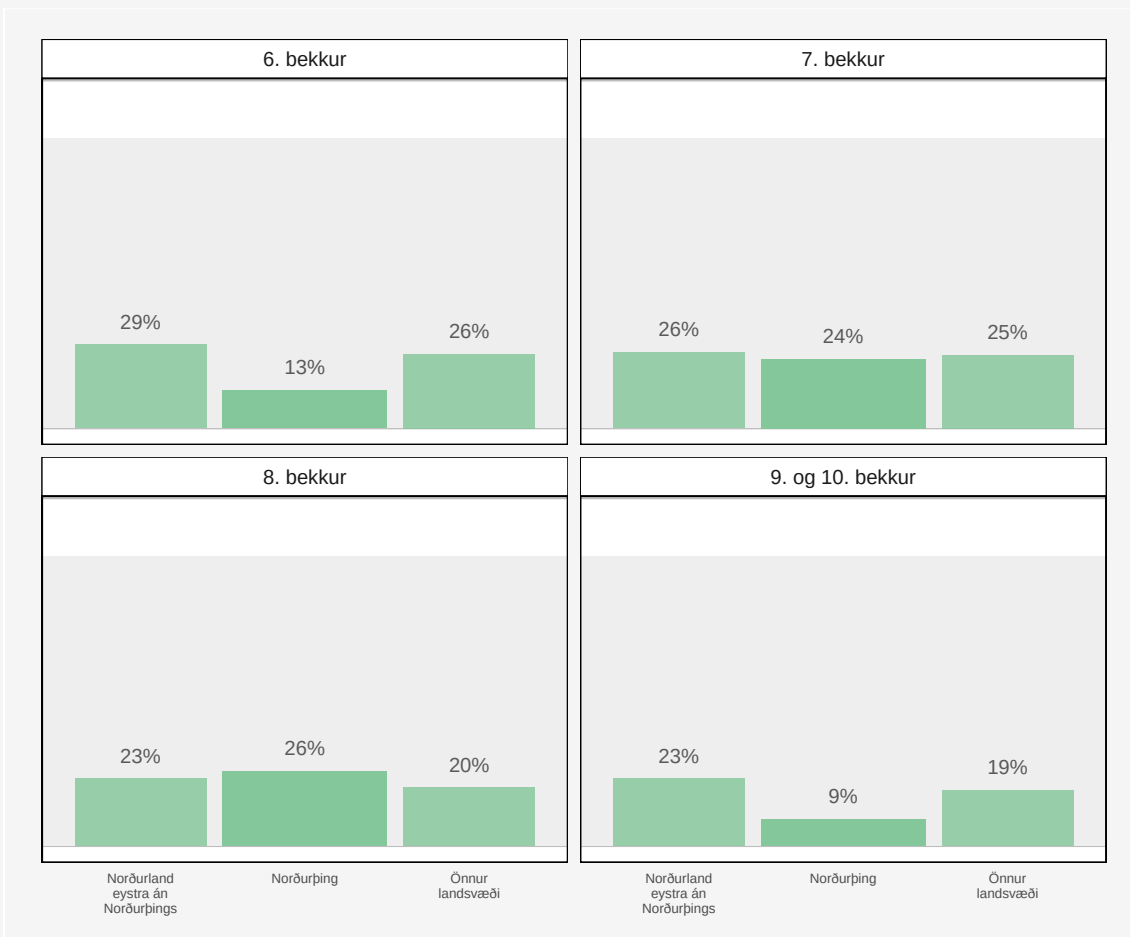
Hreyfing

Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

6.-10.bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

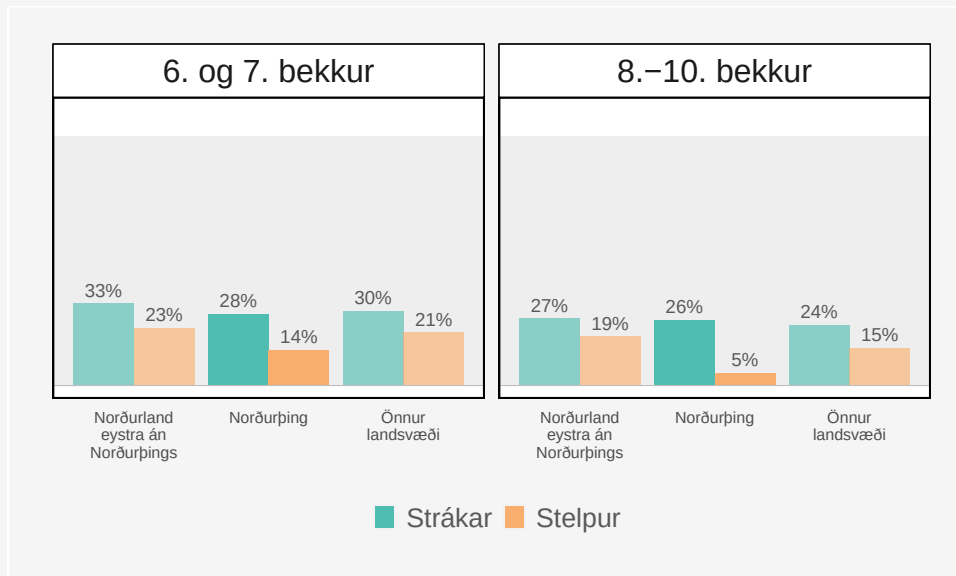
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.





Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

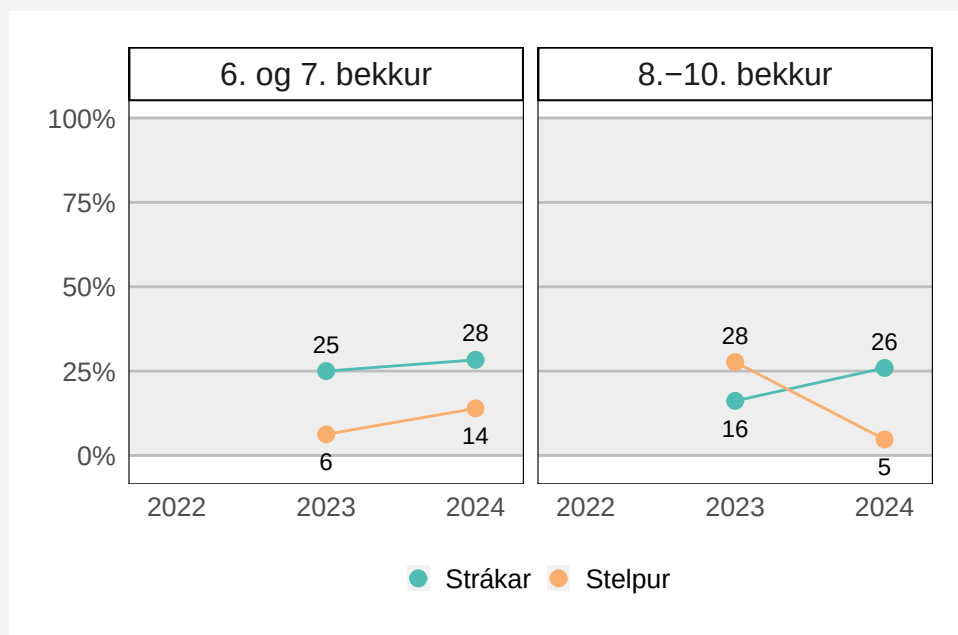
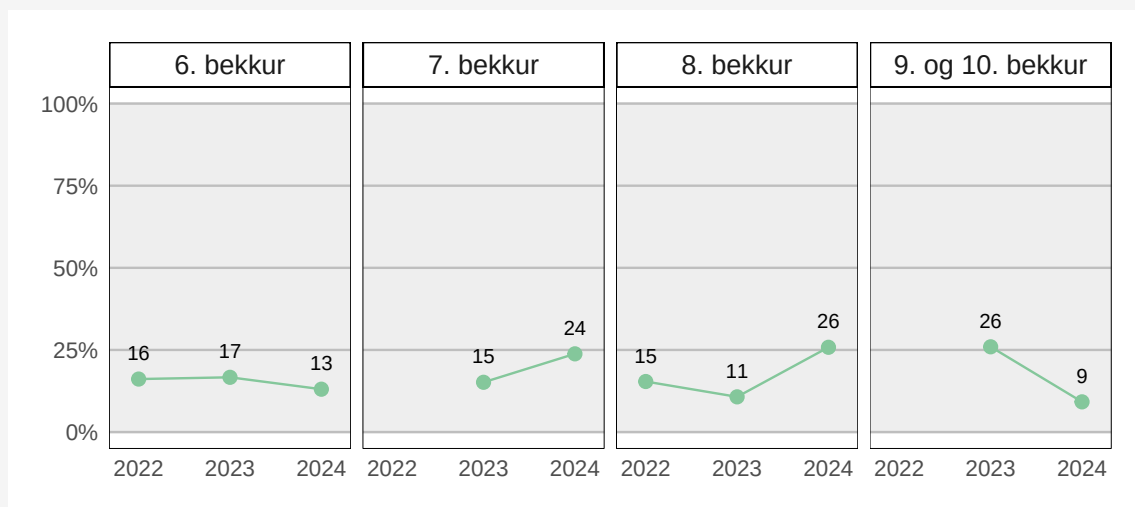




Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“.

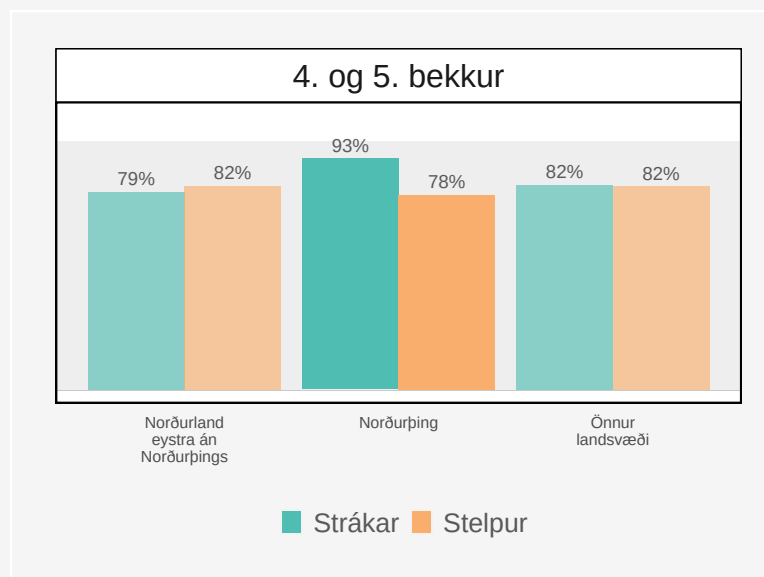
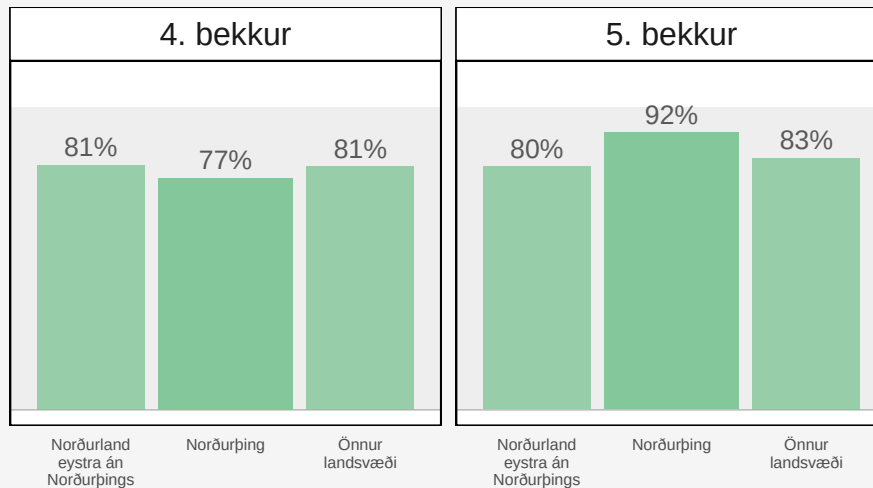




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

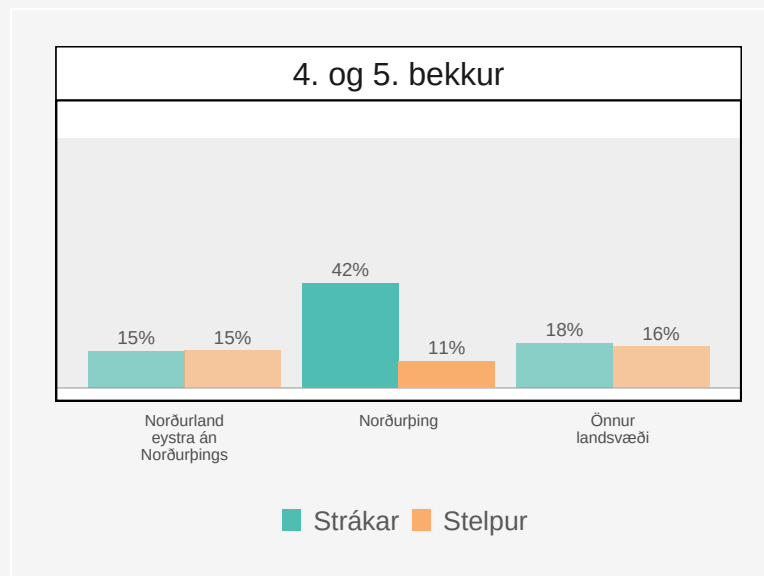
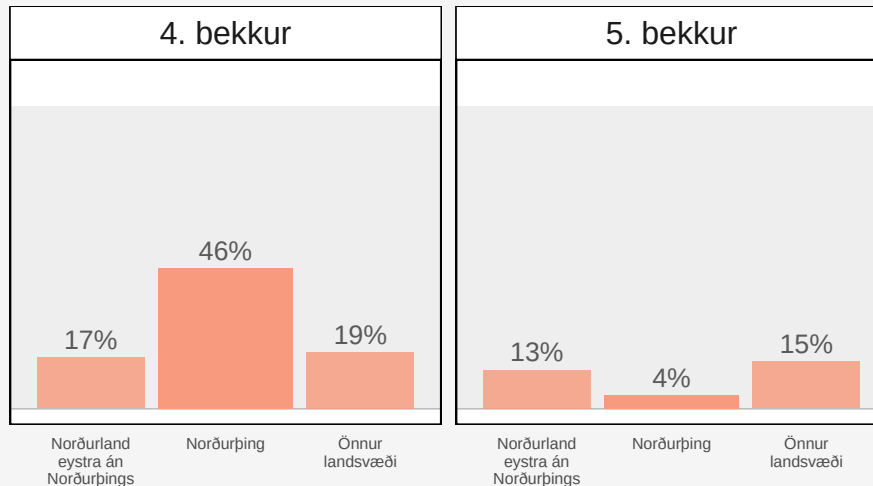
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar mikið“ eða „Mjög mikið“.





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“.





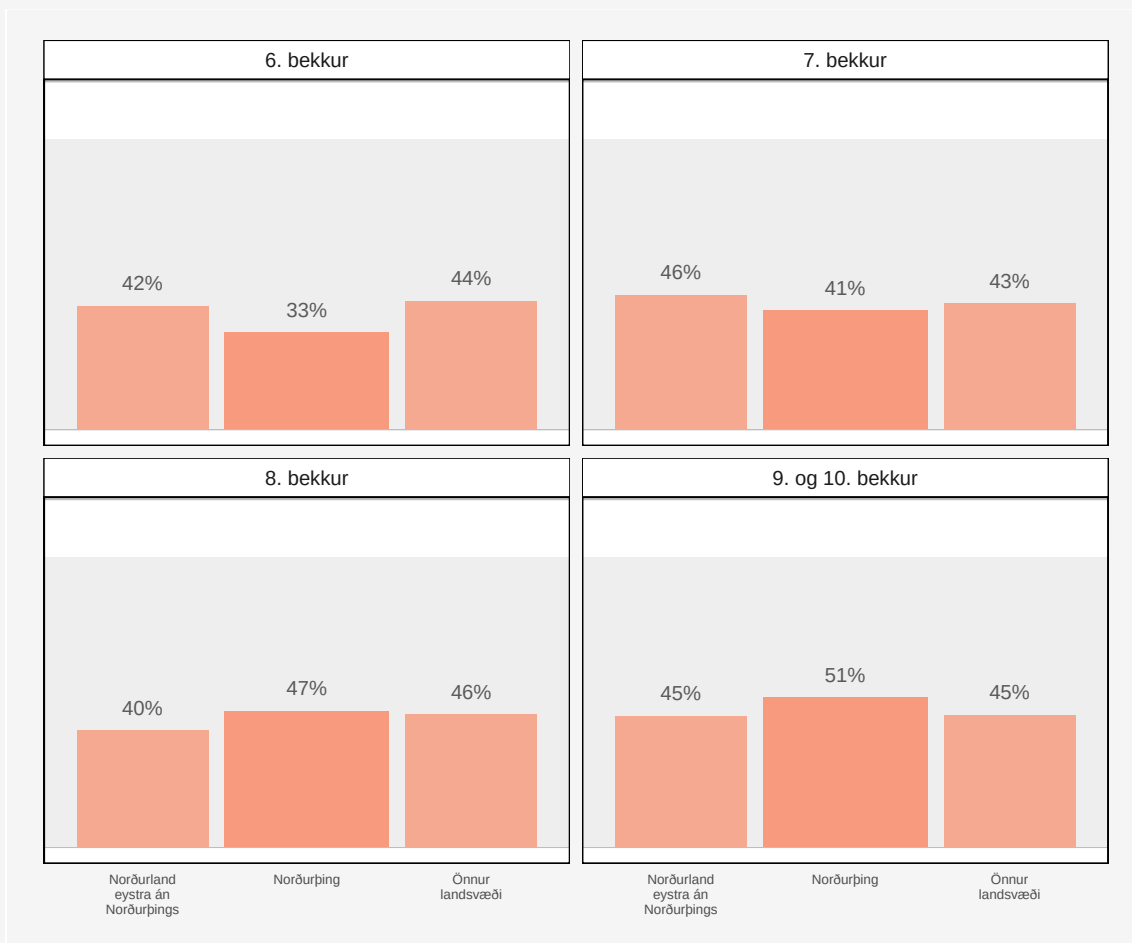
Líkamleg heilsa

Höfuðverkur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

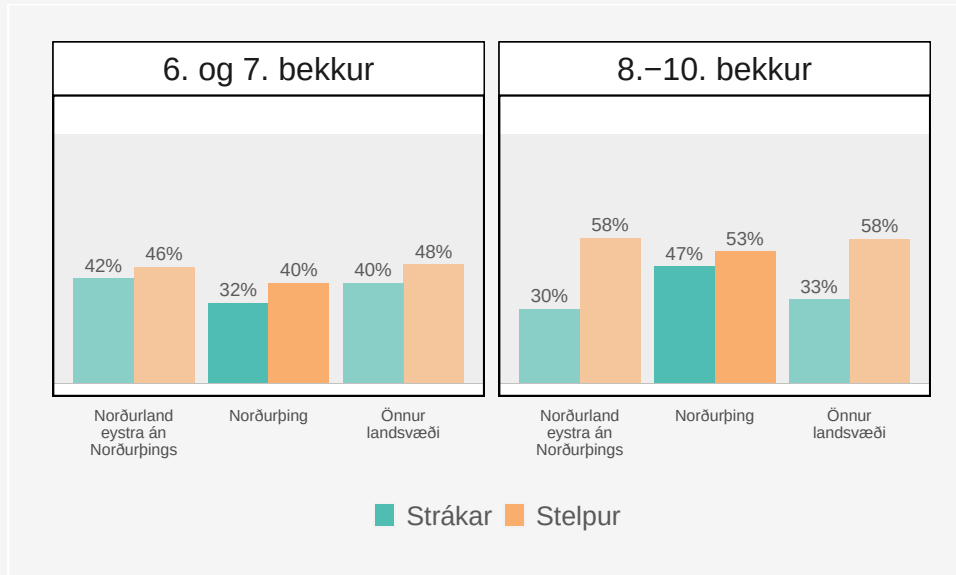
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

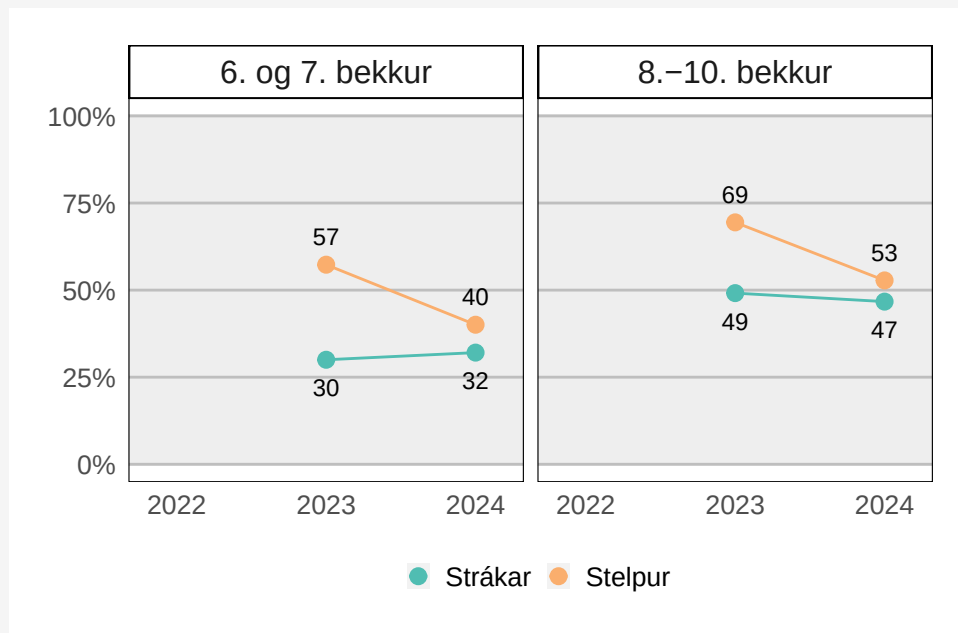
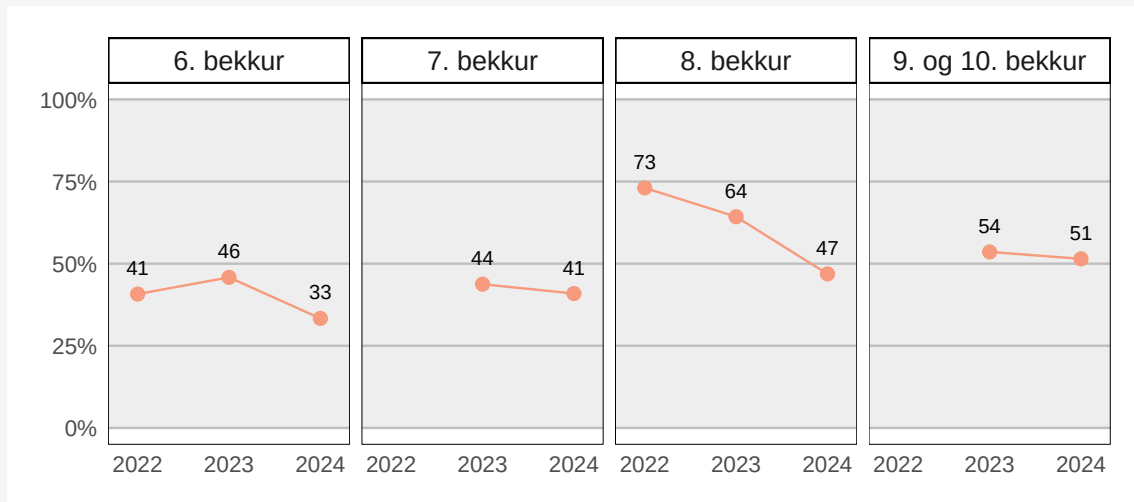




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

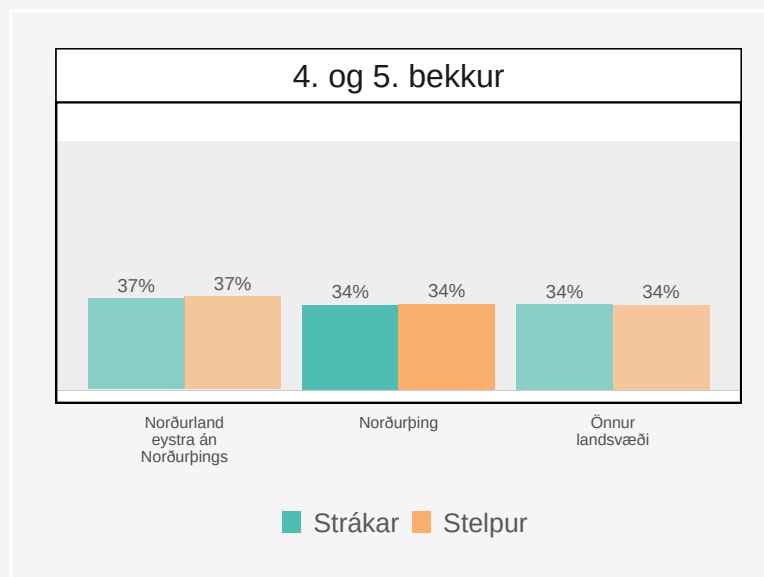
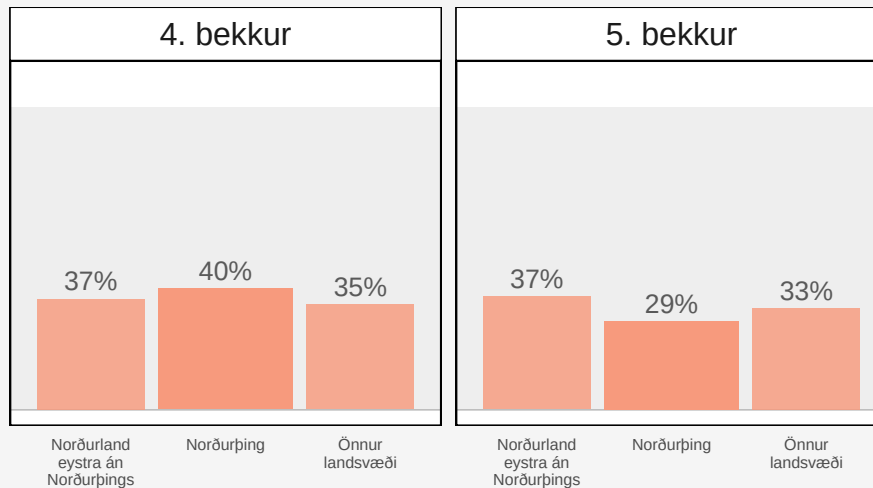




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



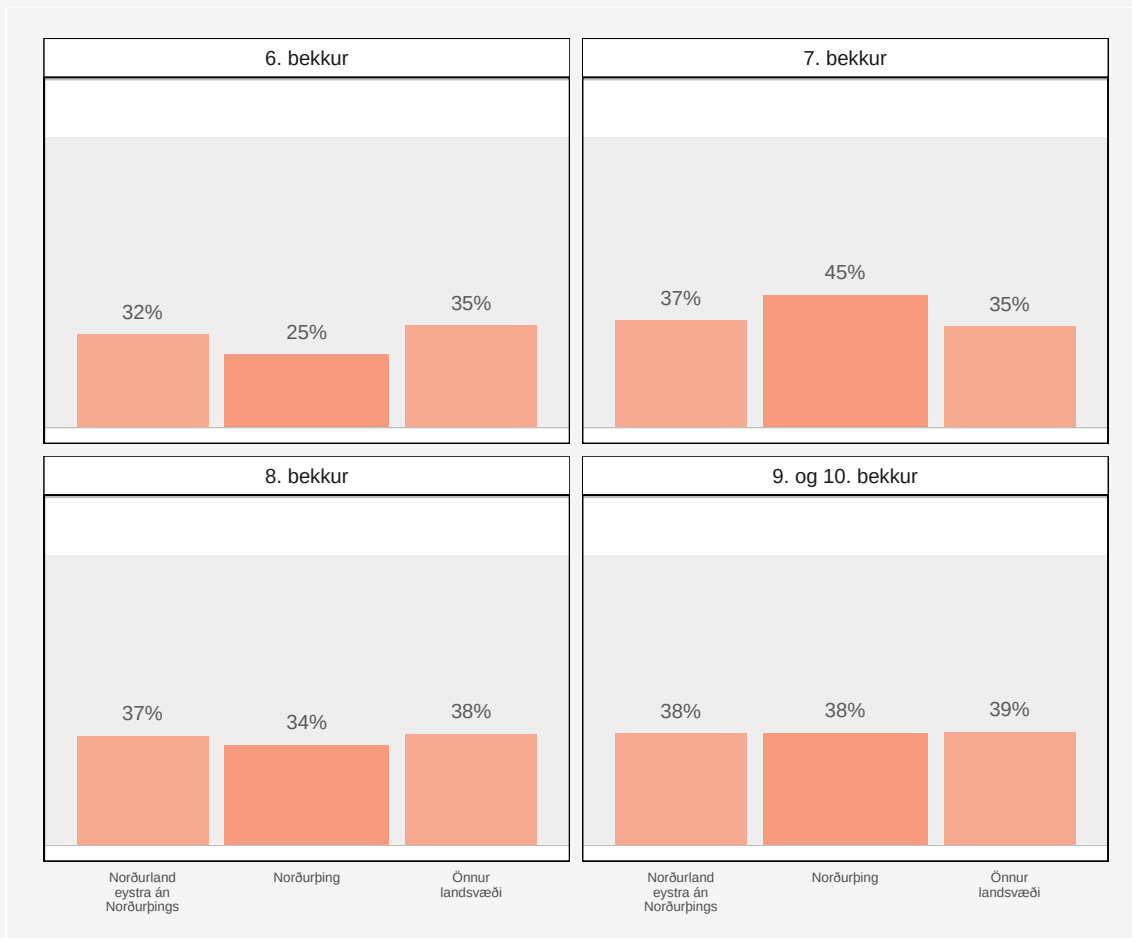


Magaverkur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

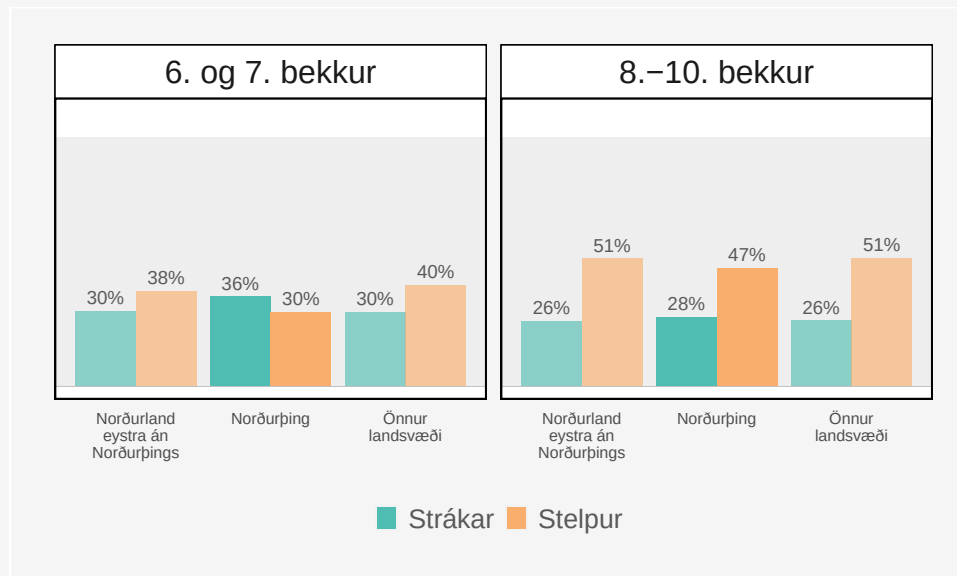
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

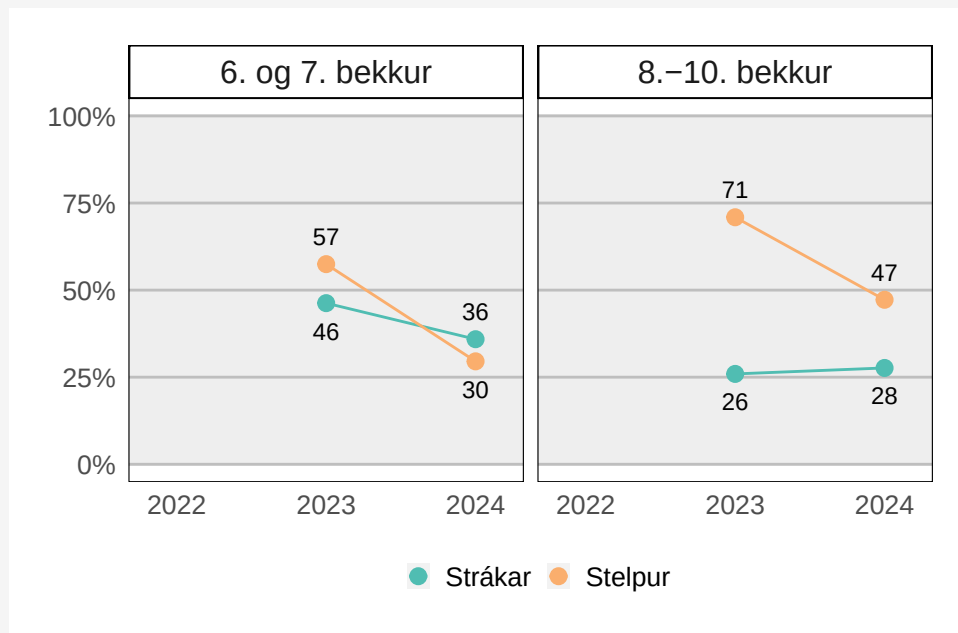
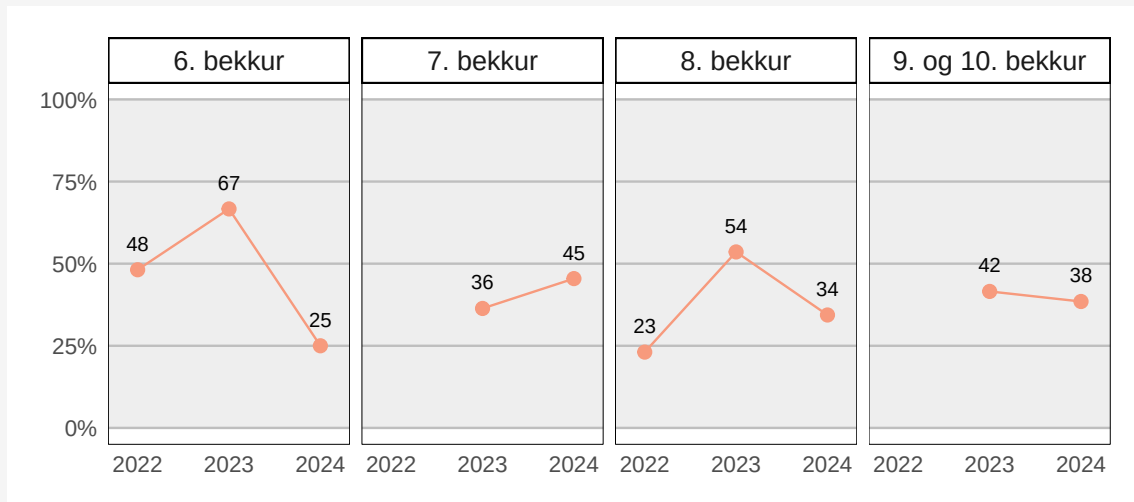




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

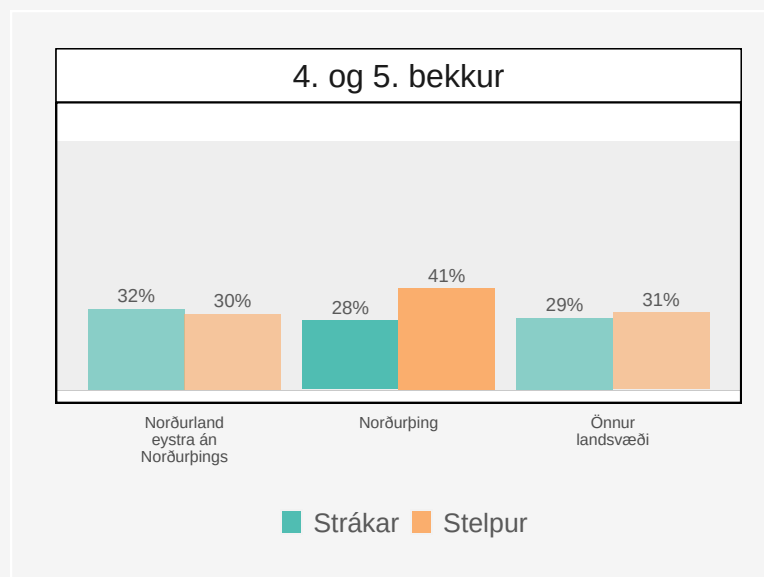
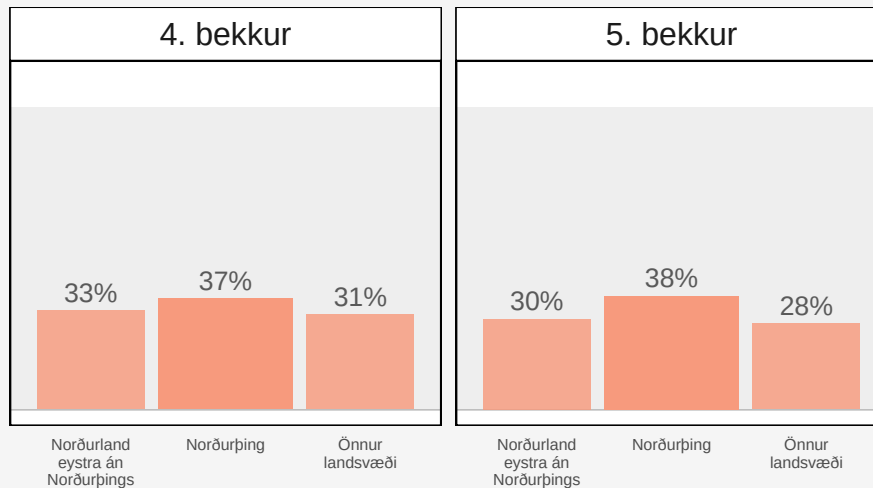




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

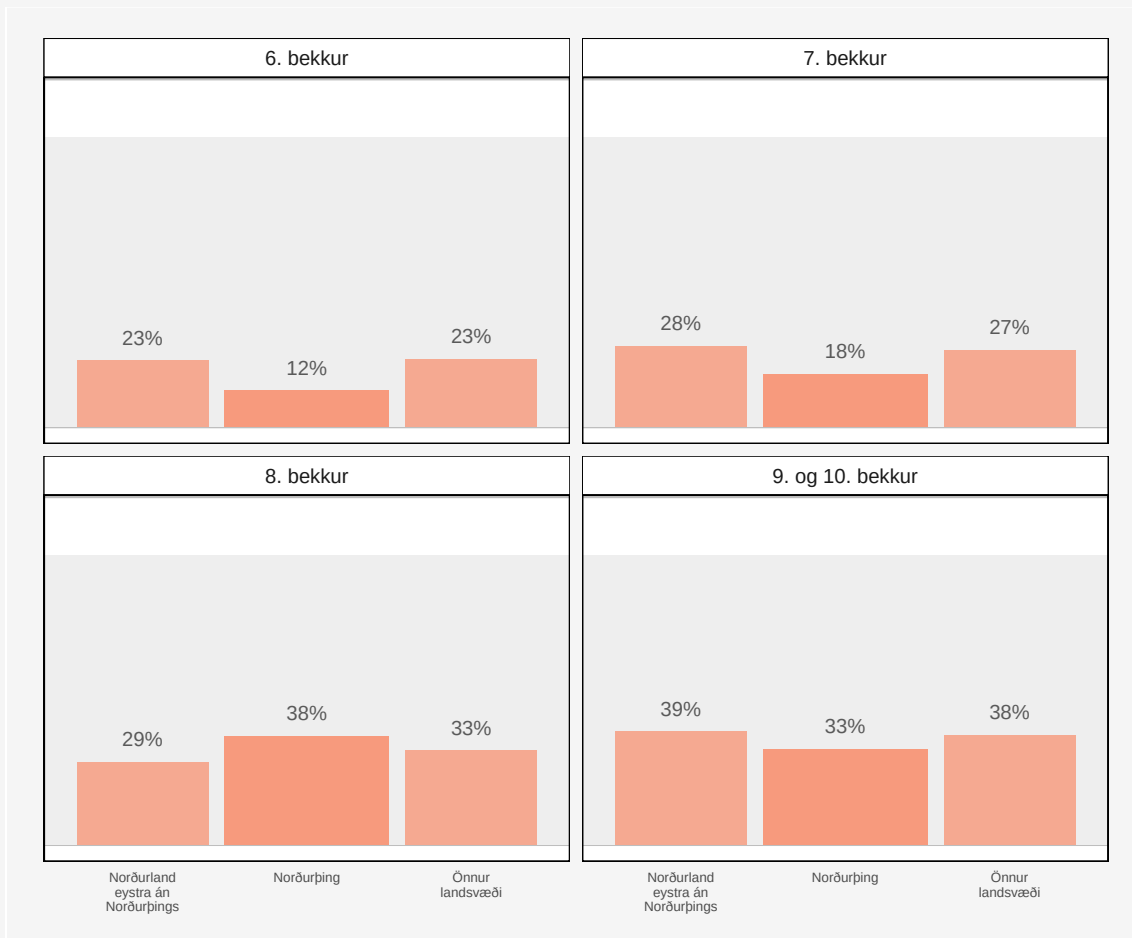




Bakverkur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

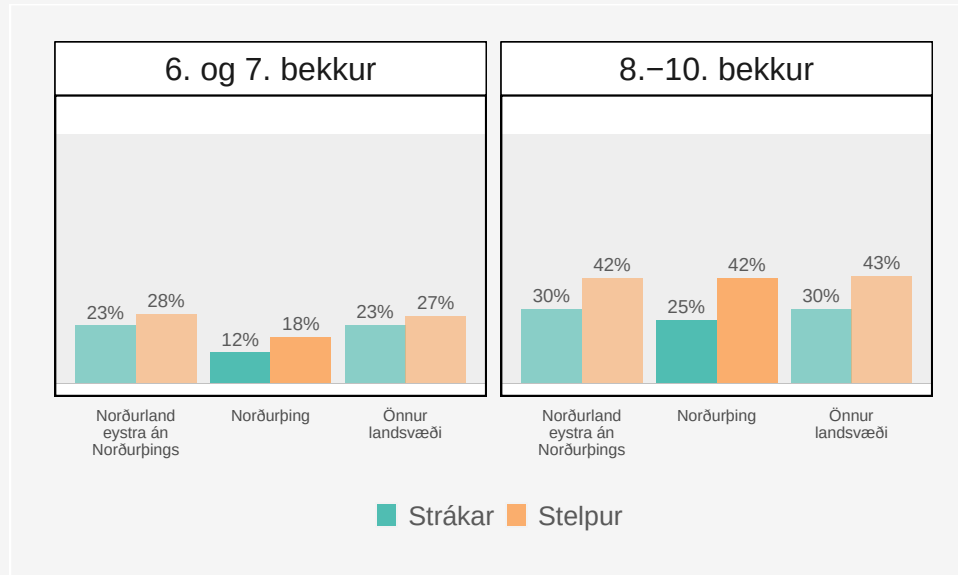
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

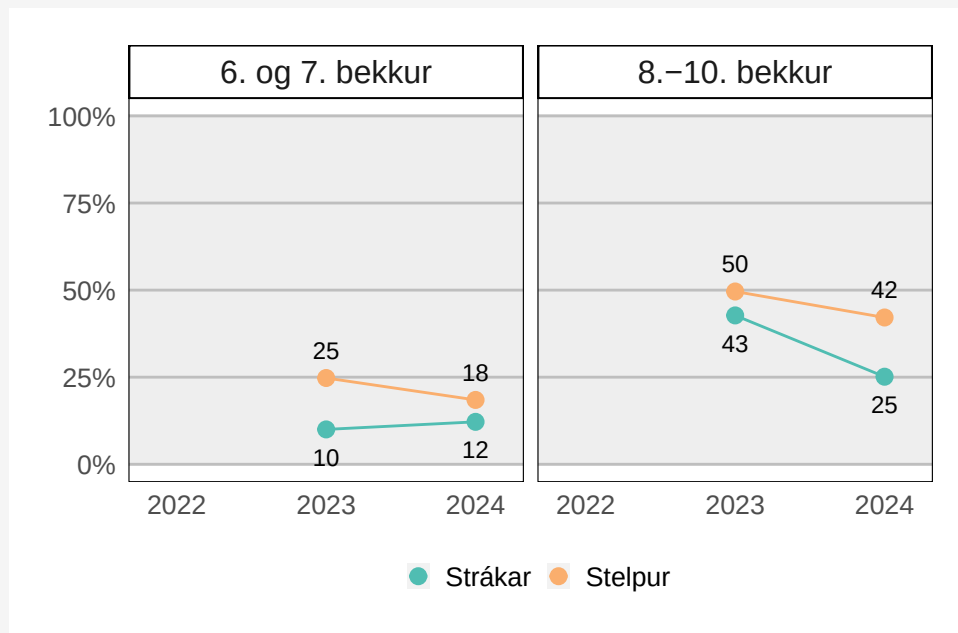
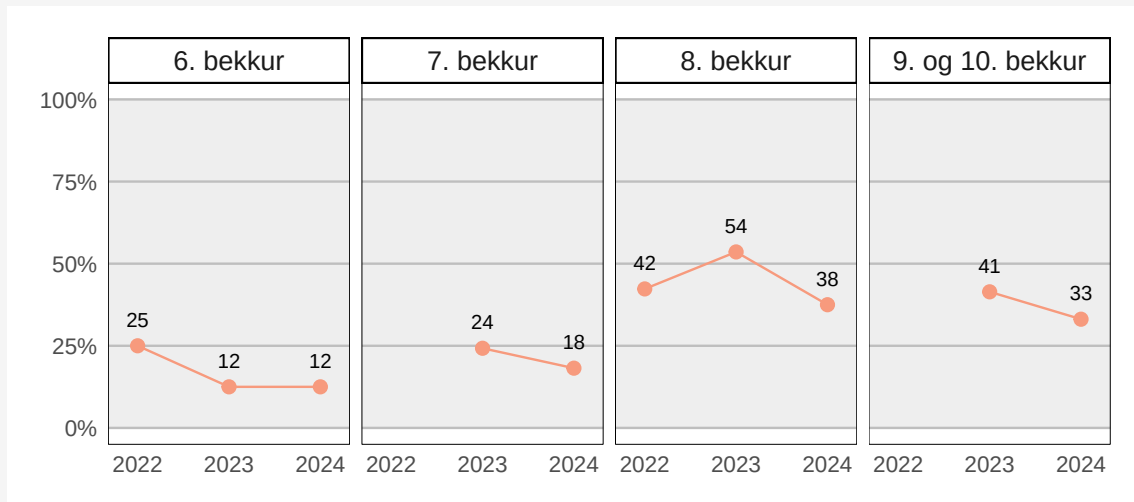




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.



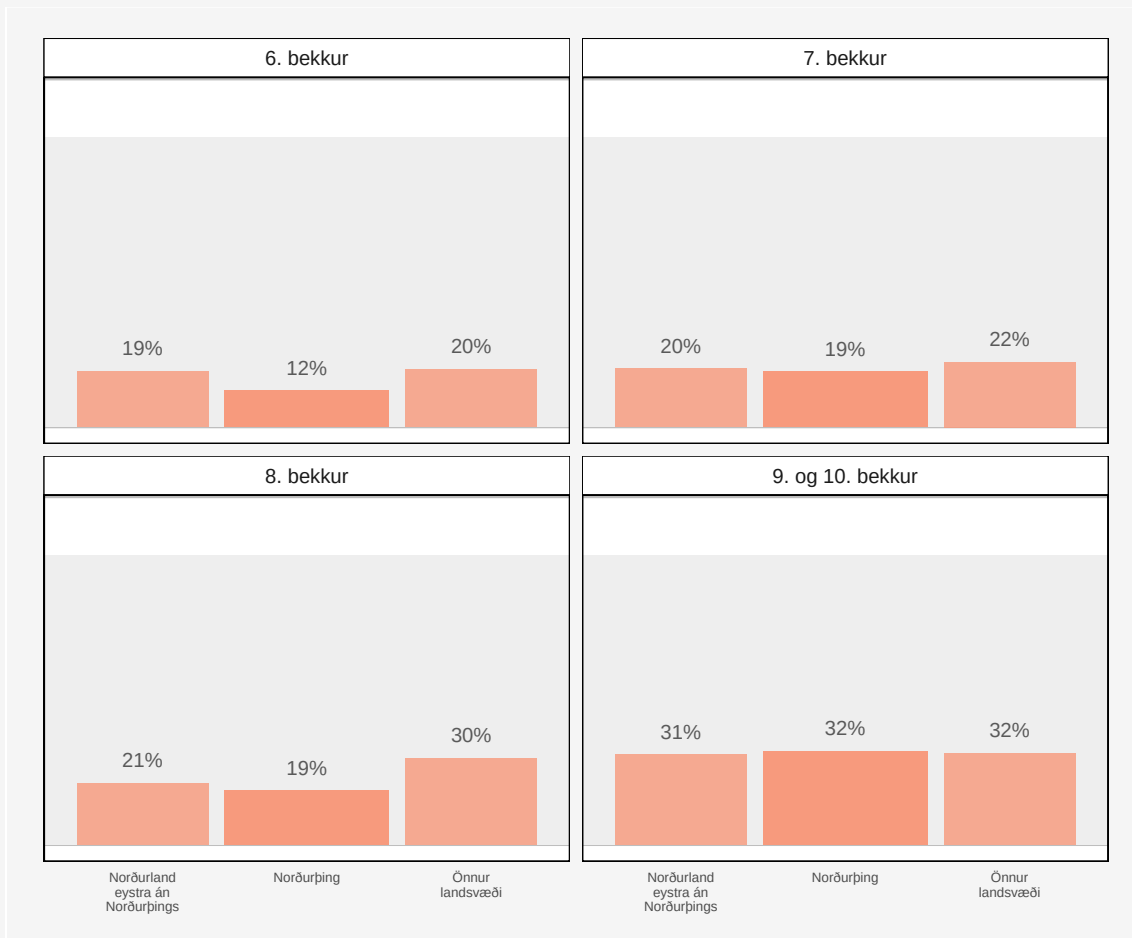


Svimi

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

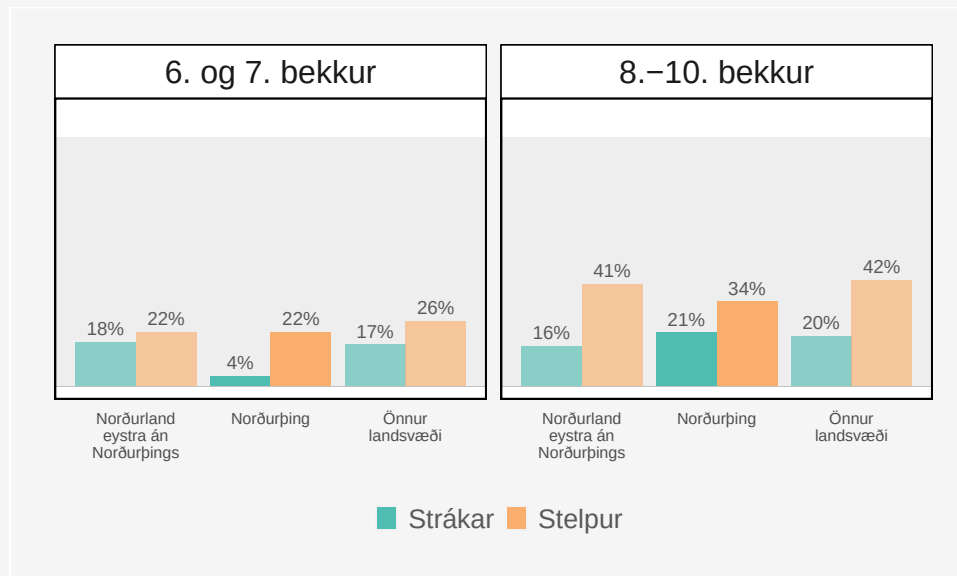
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

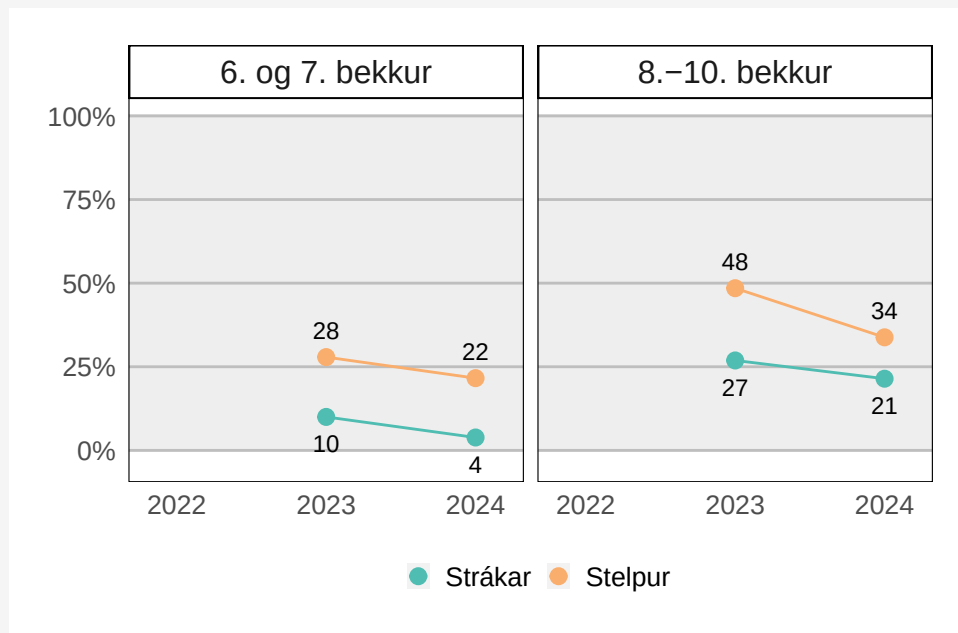
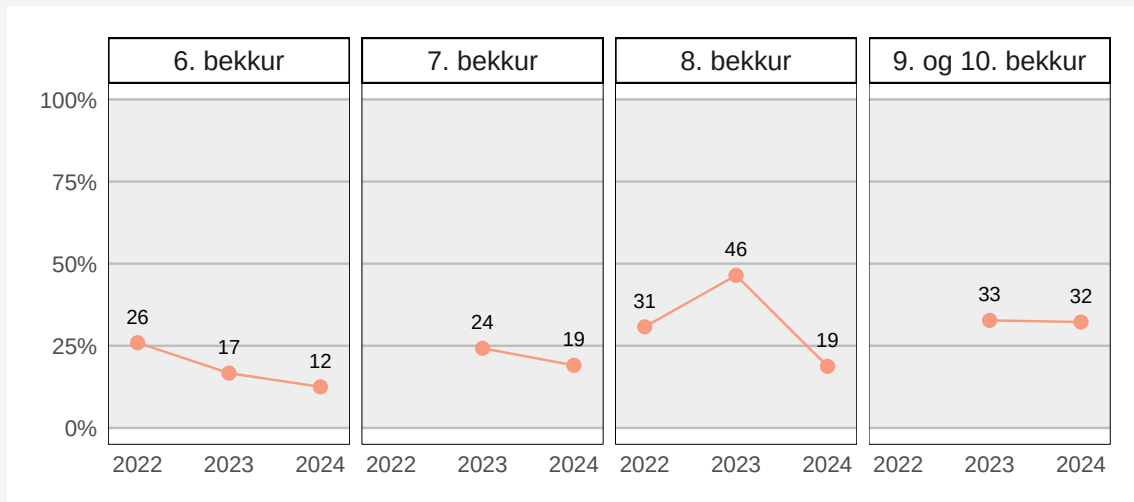




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

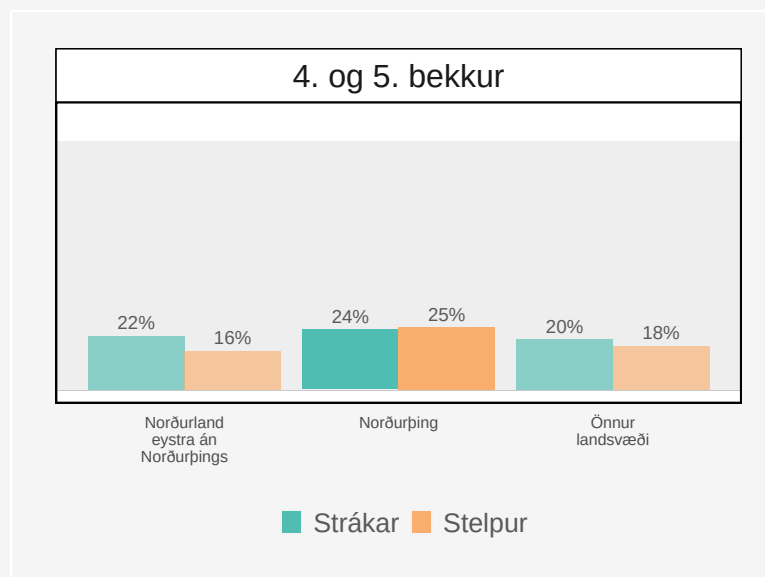
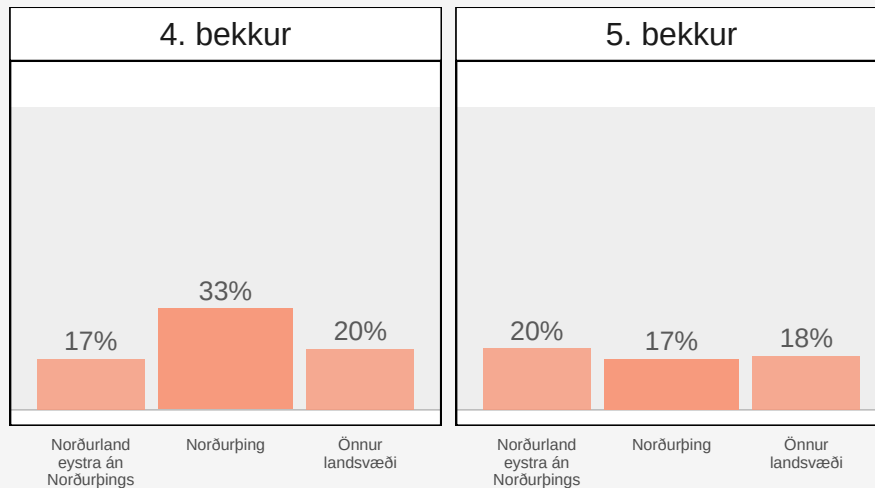




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.





Preyta í skólanum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

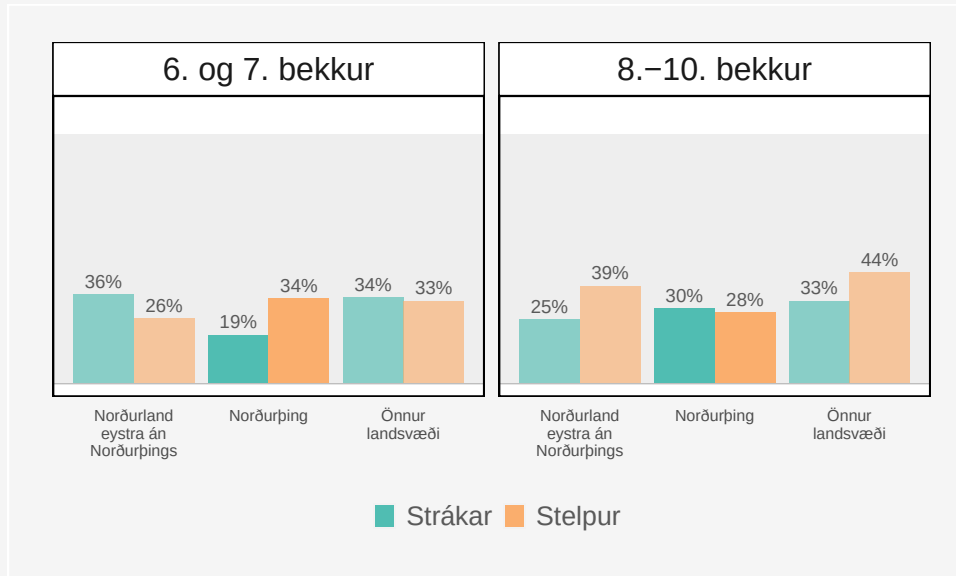
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.





Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

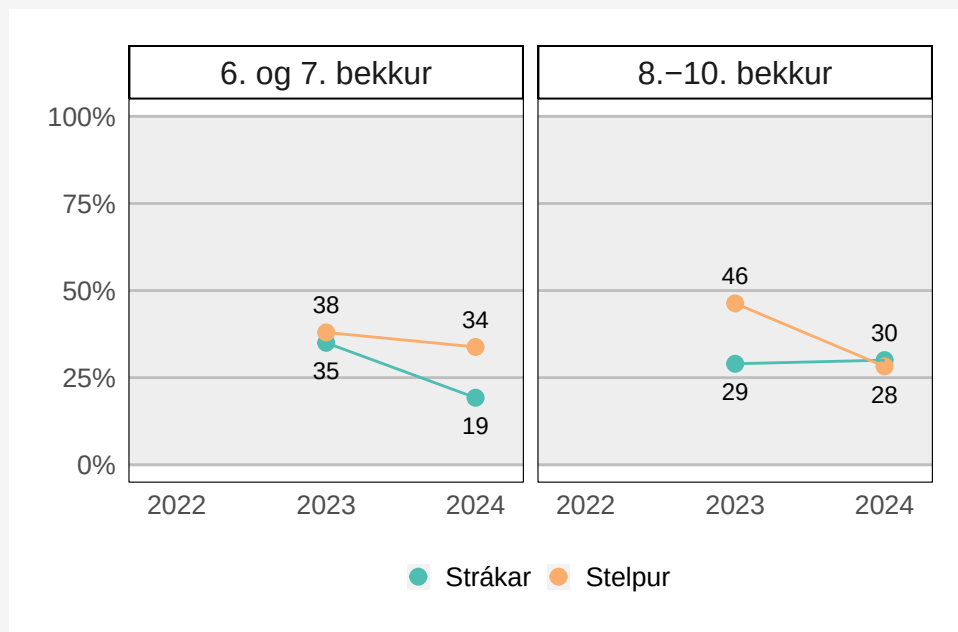
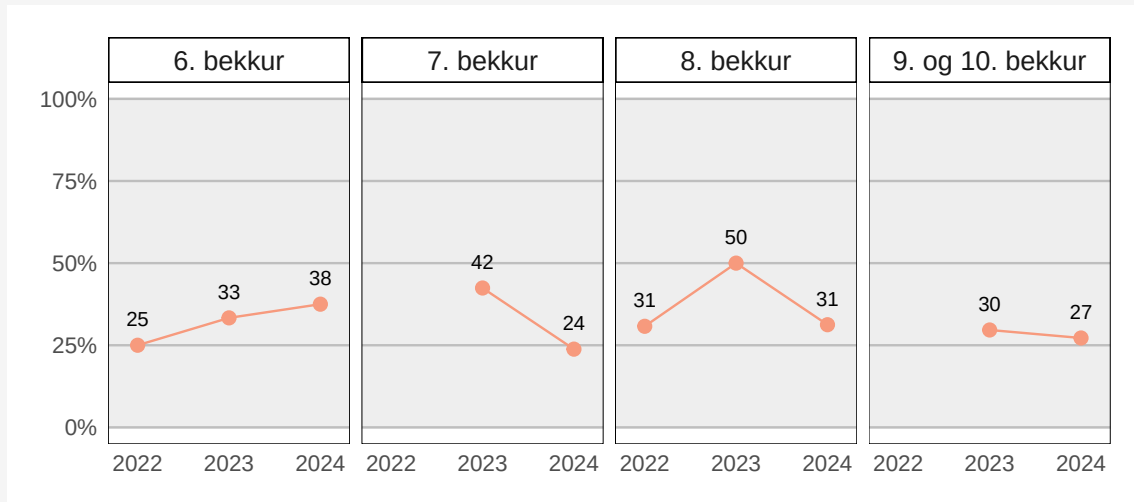




Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“.

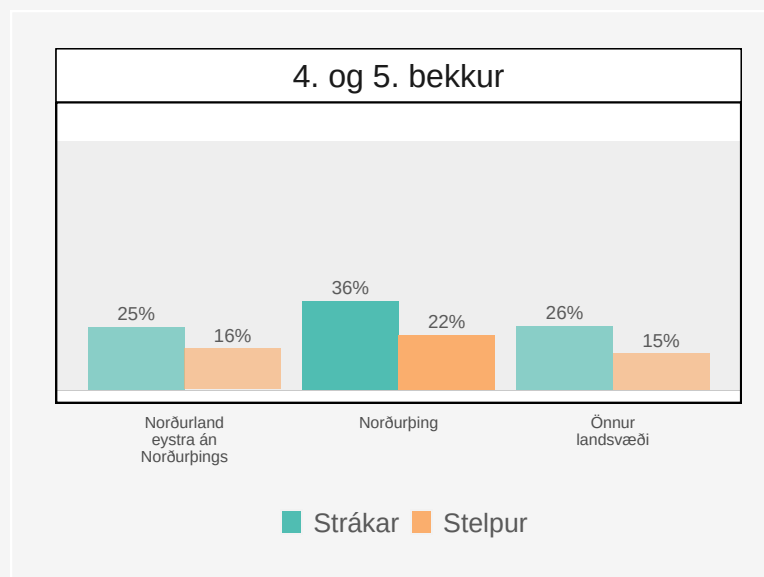
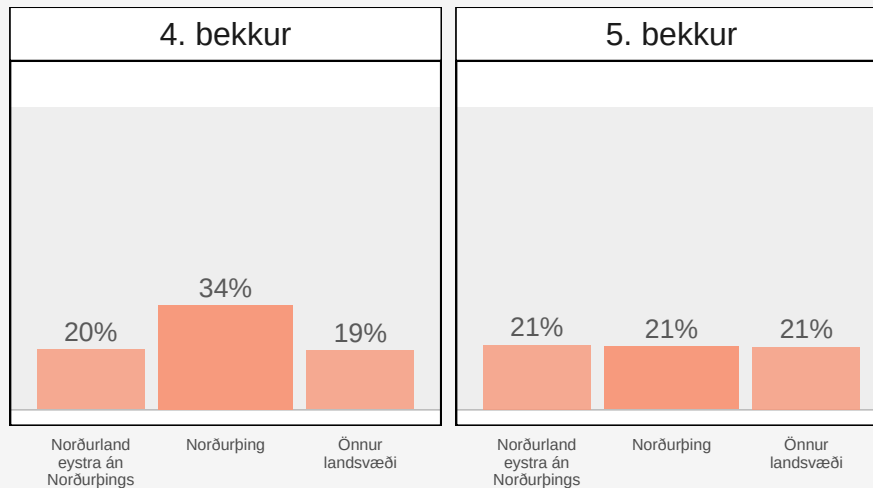




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.





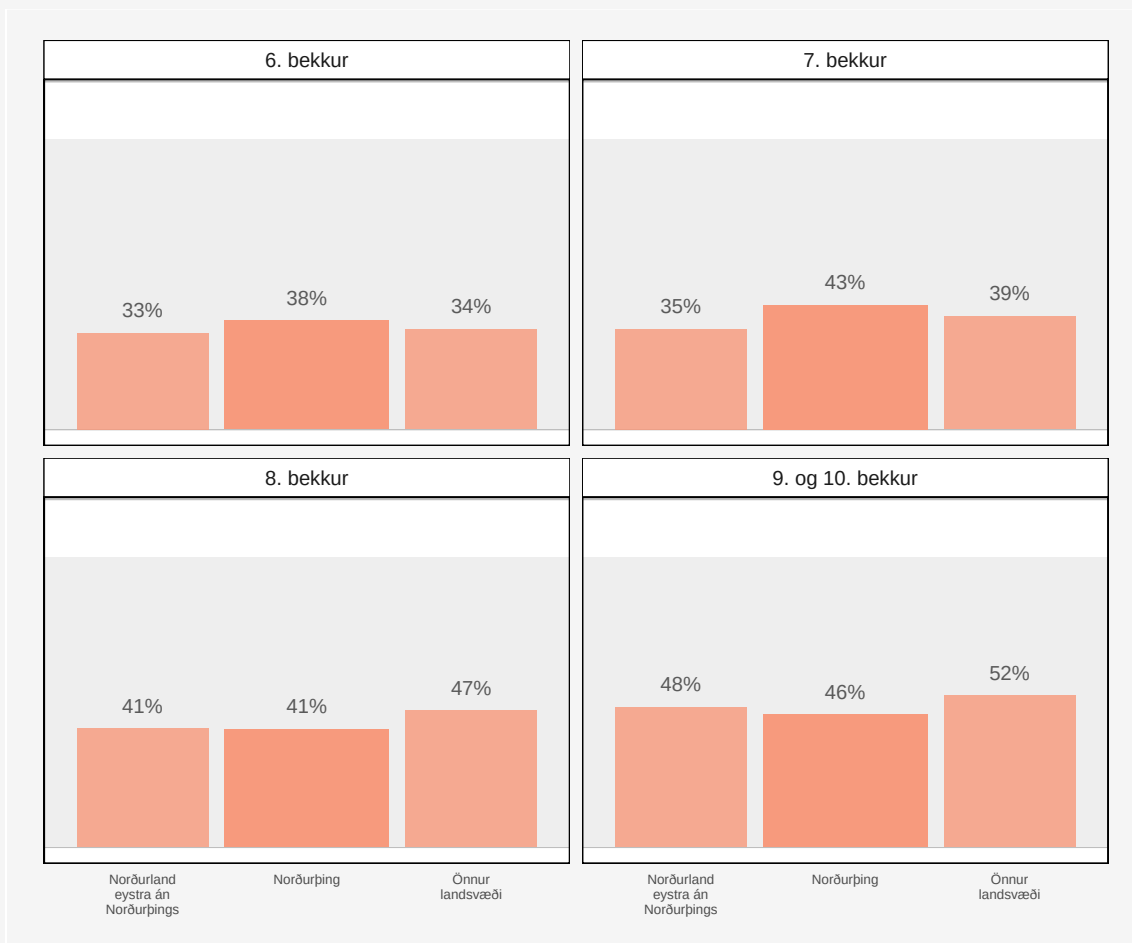
Andleg heilsa

Kvíði

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

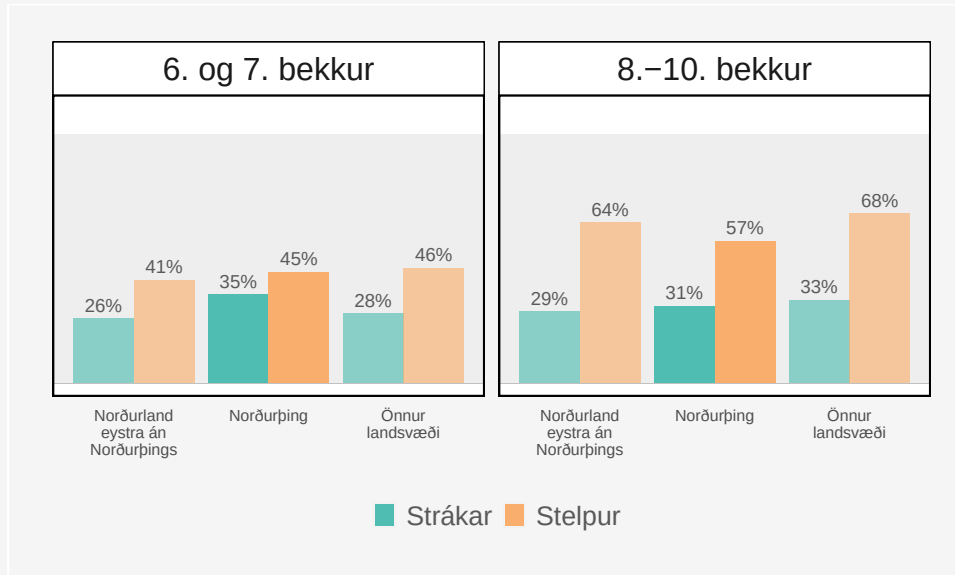
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

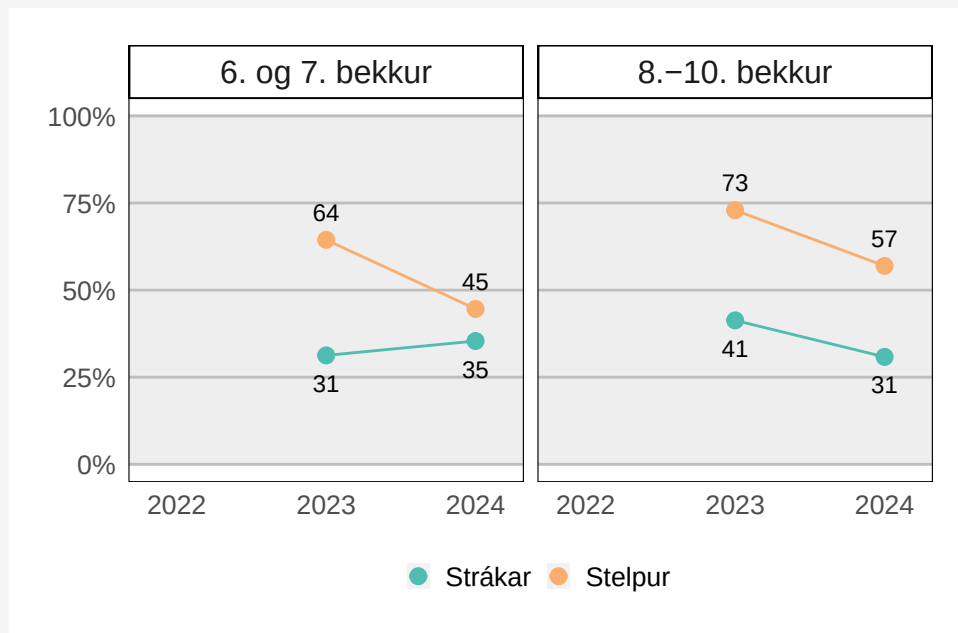
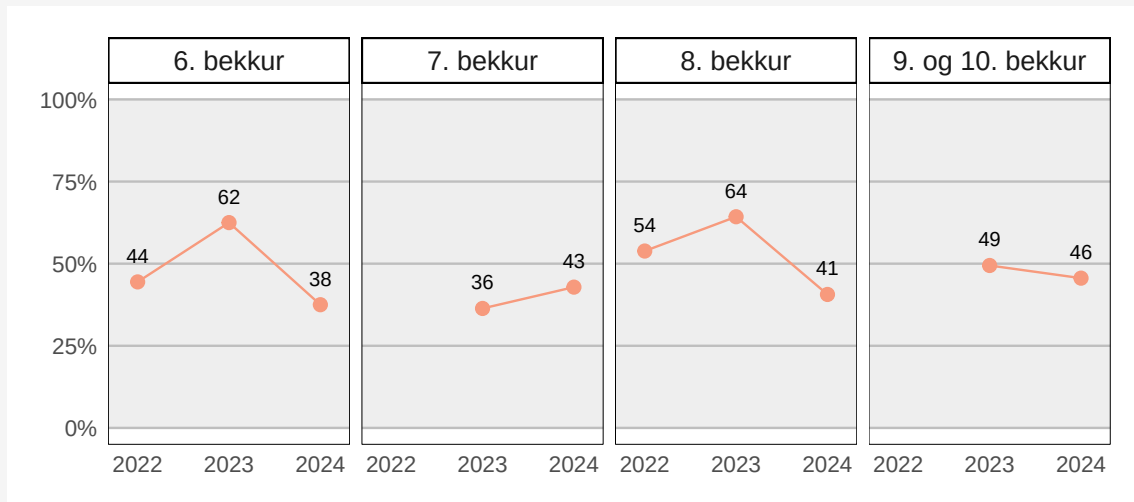




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

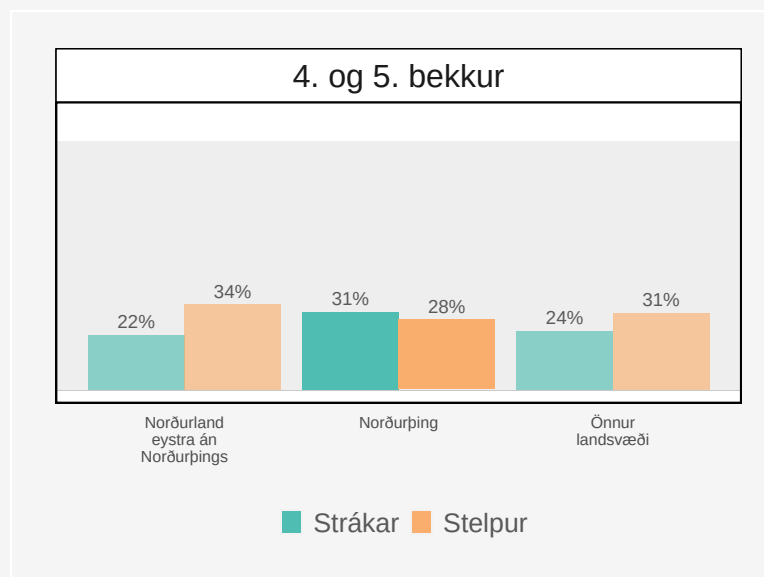
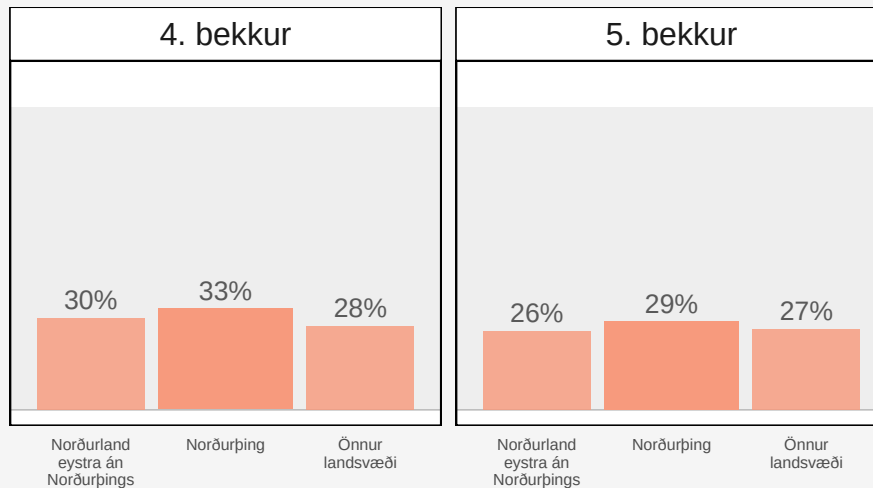




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



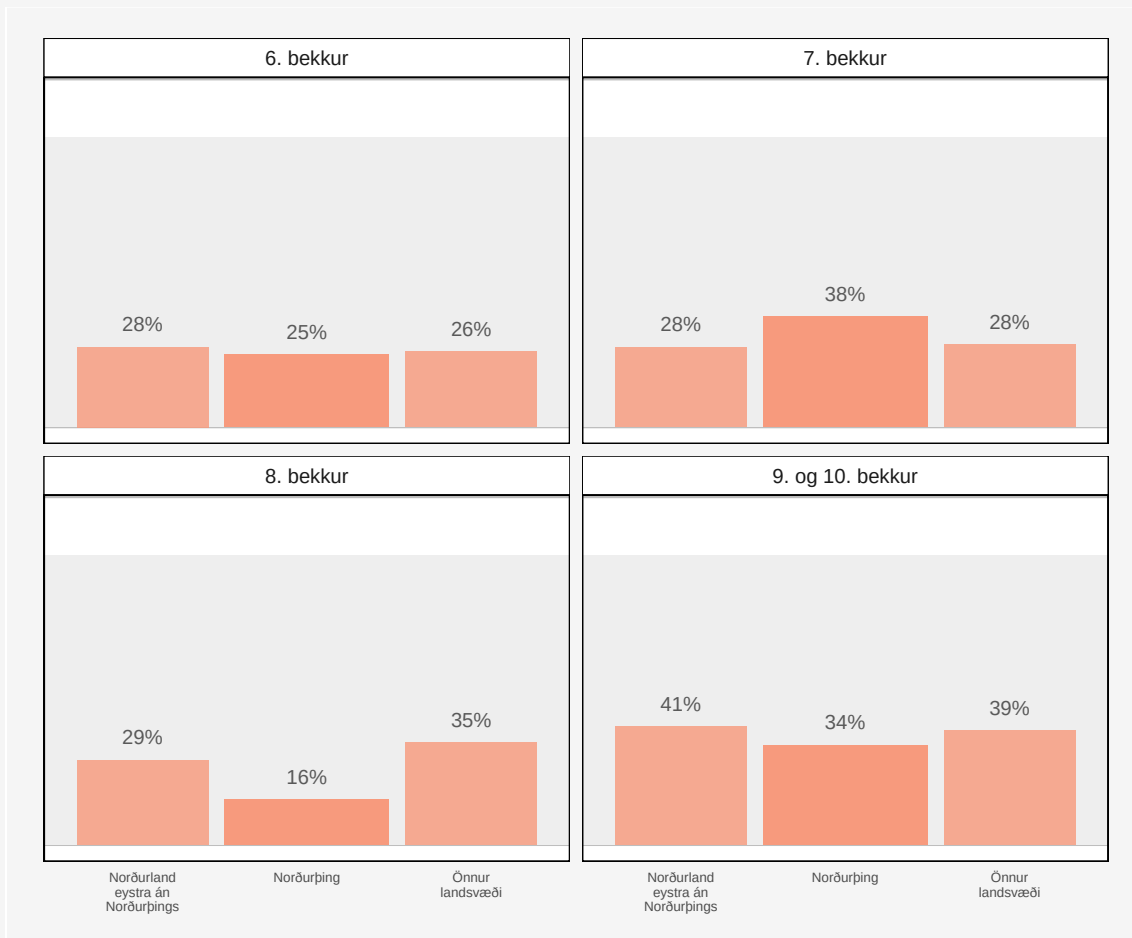


Depurð

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

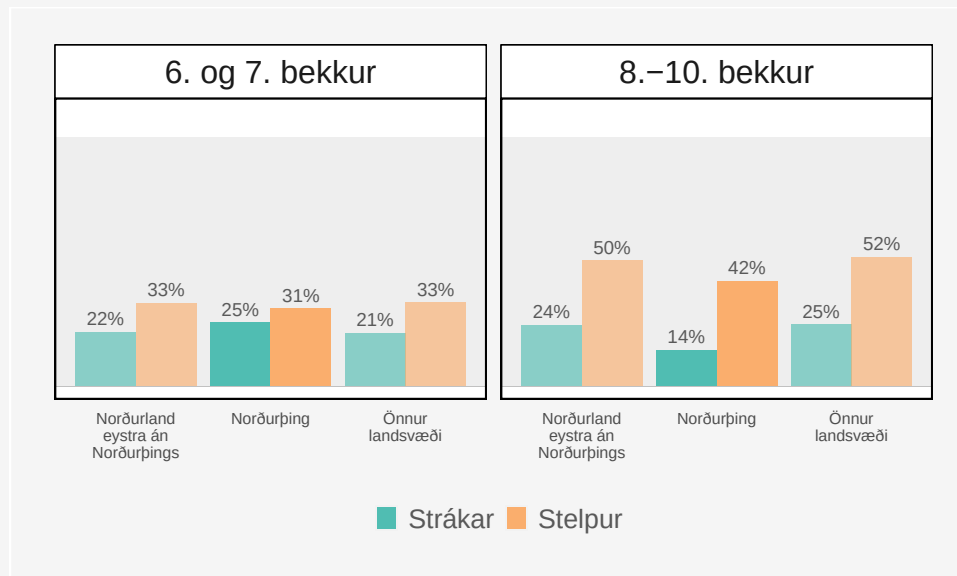
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

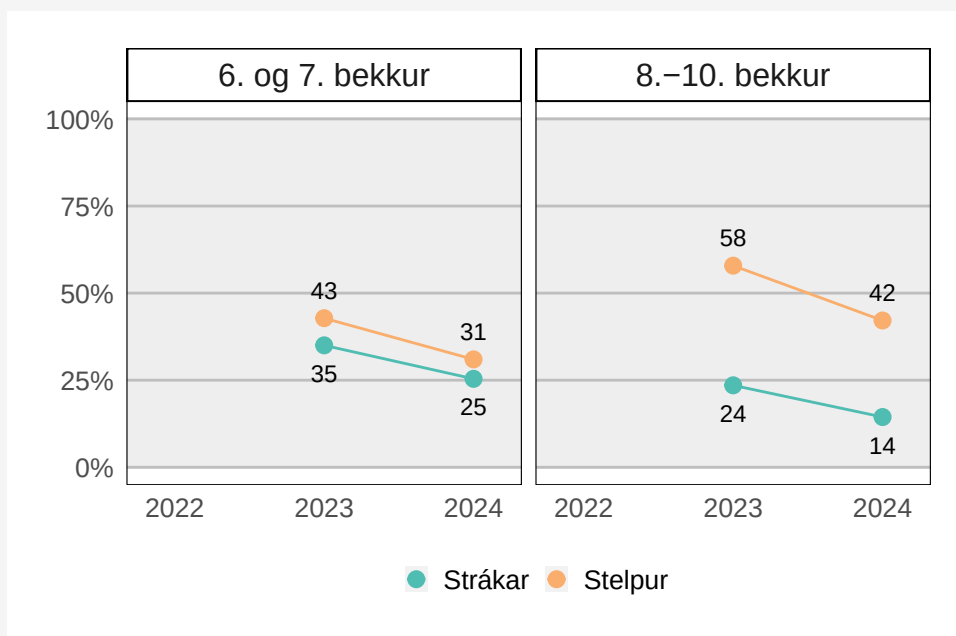
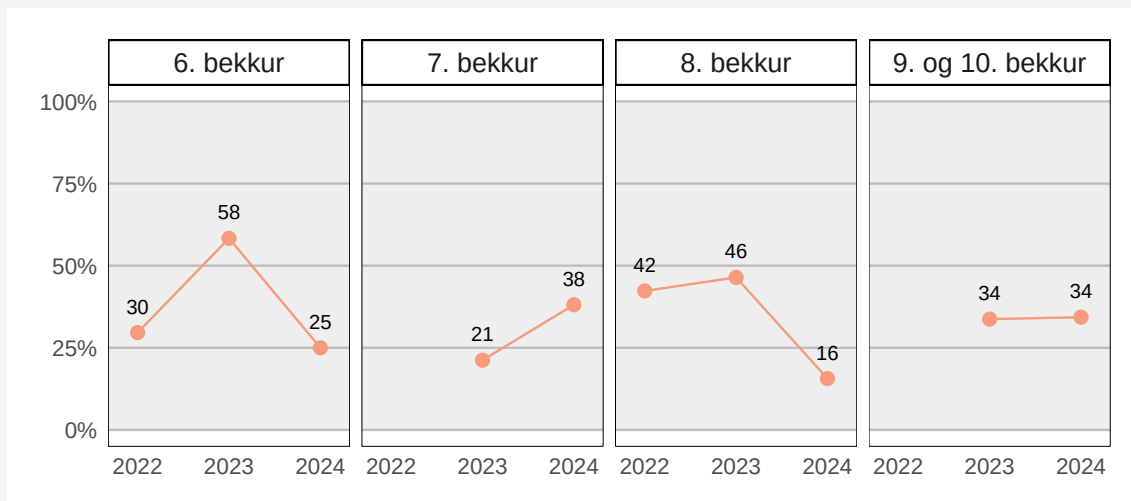




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

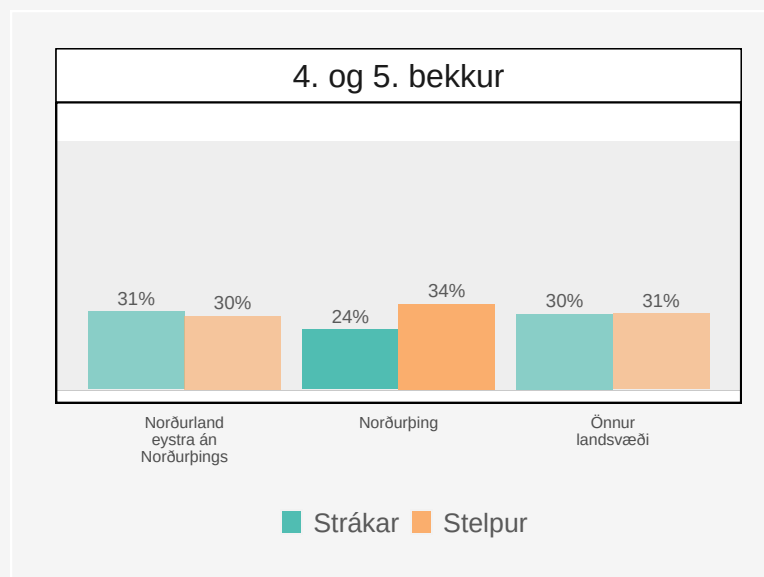
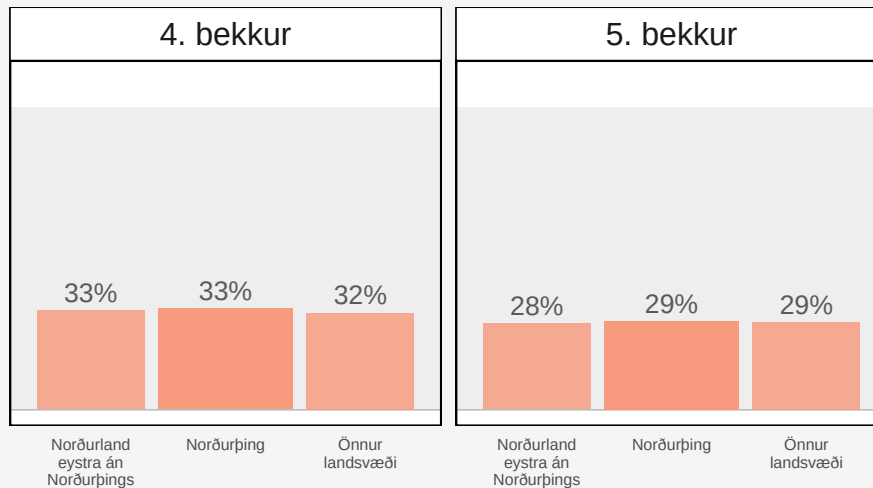




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



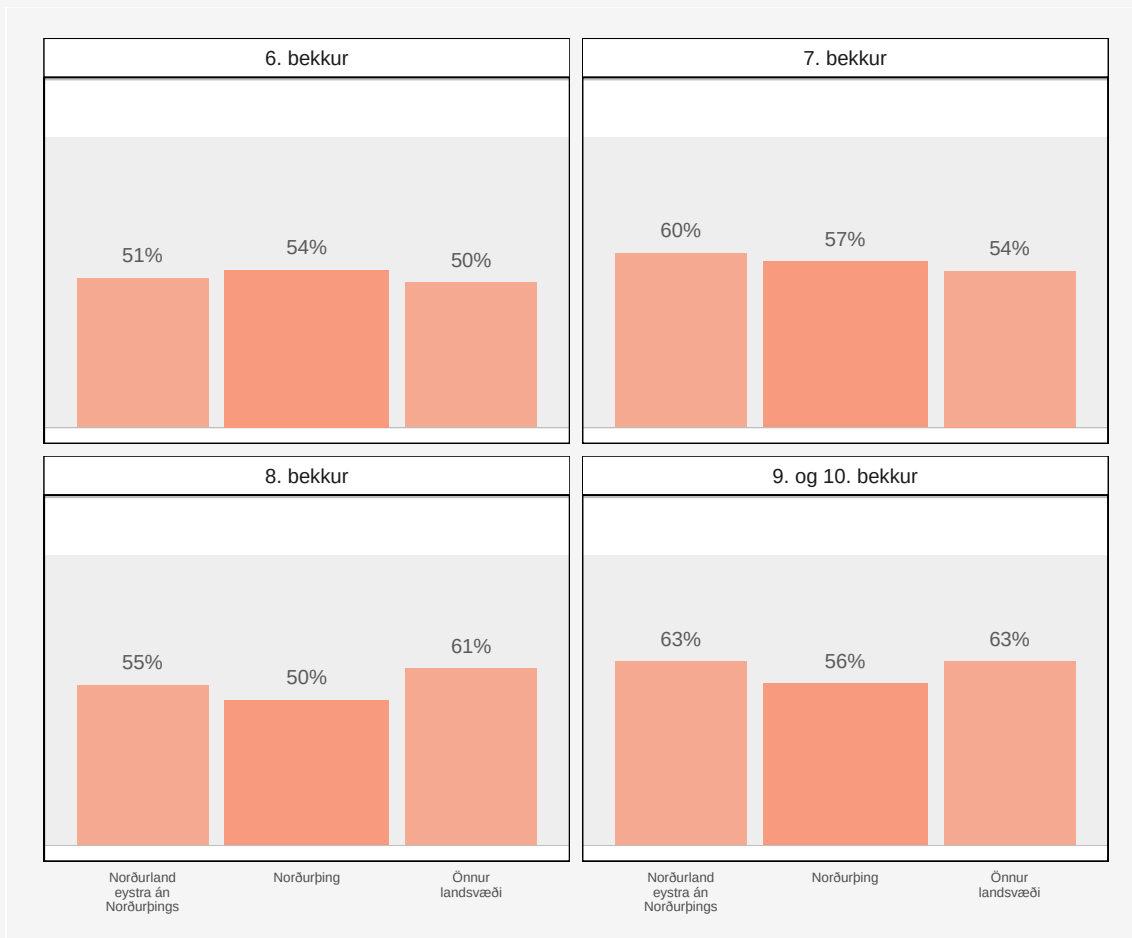


Pirringur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

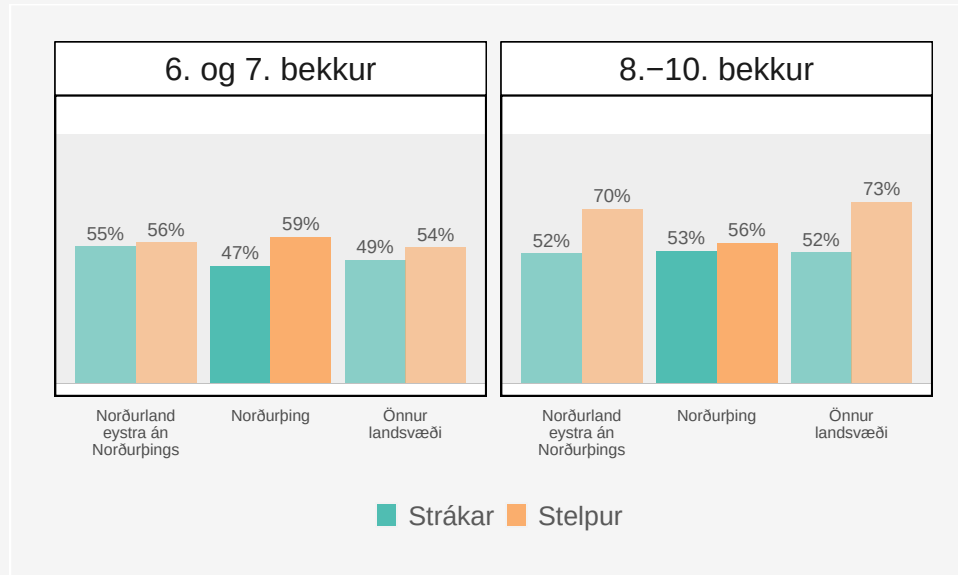
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

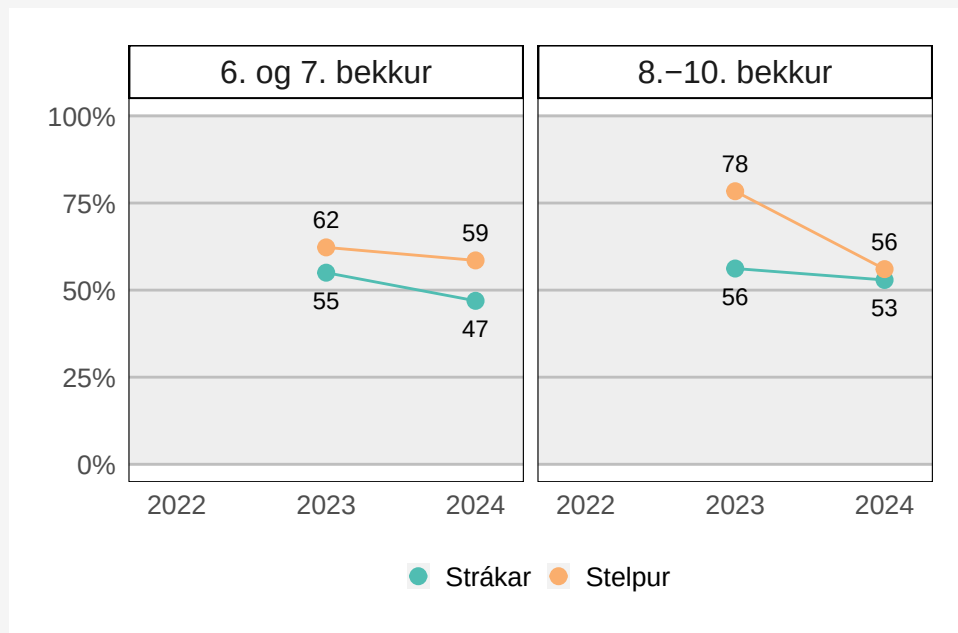
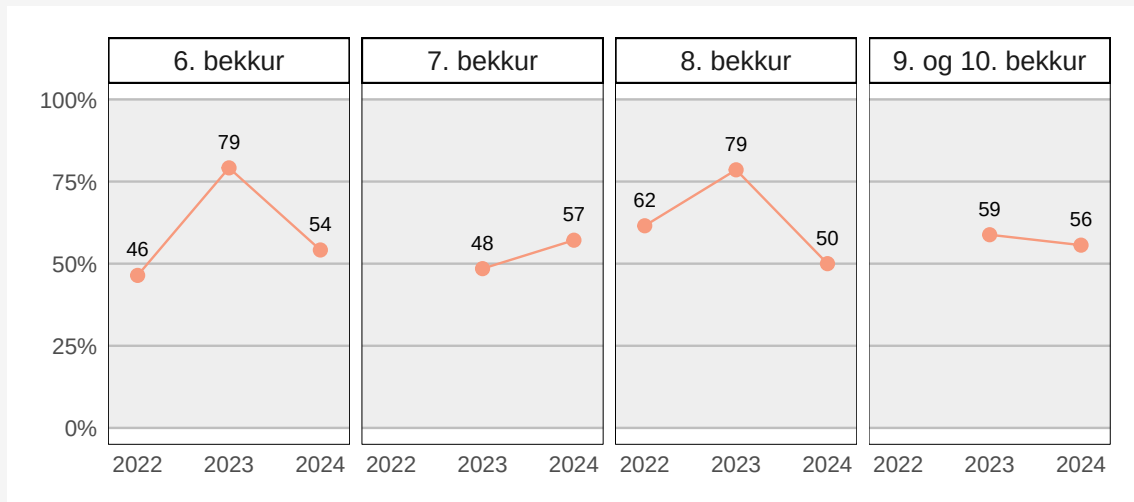




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“.

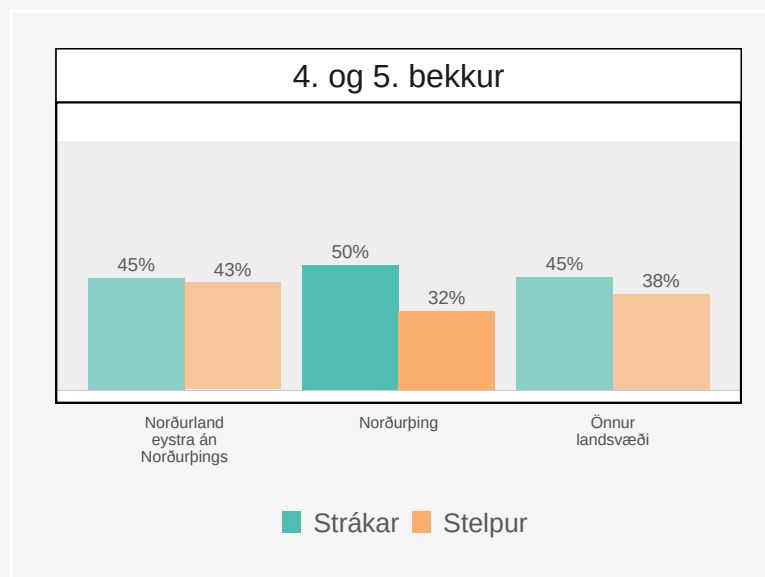
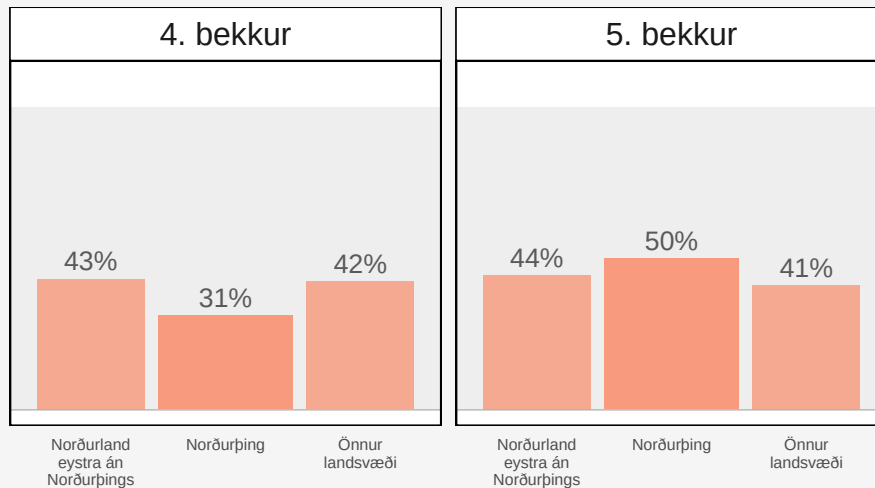




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð/pirrað?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.



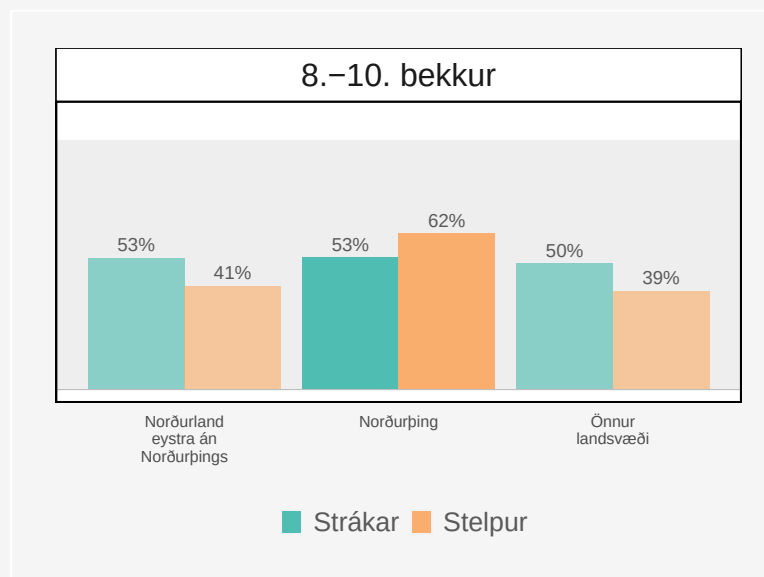
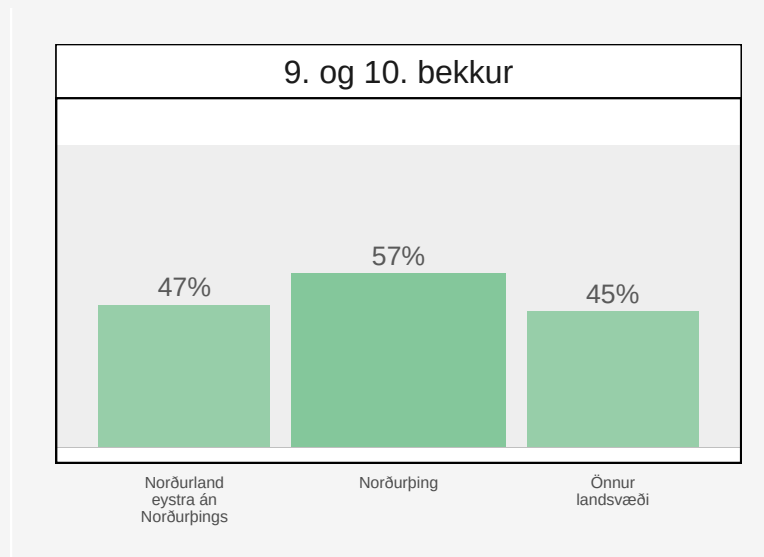


Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.

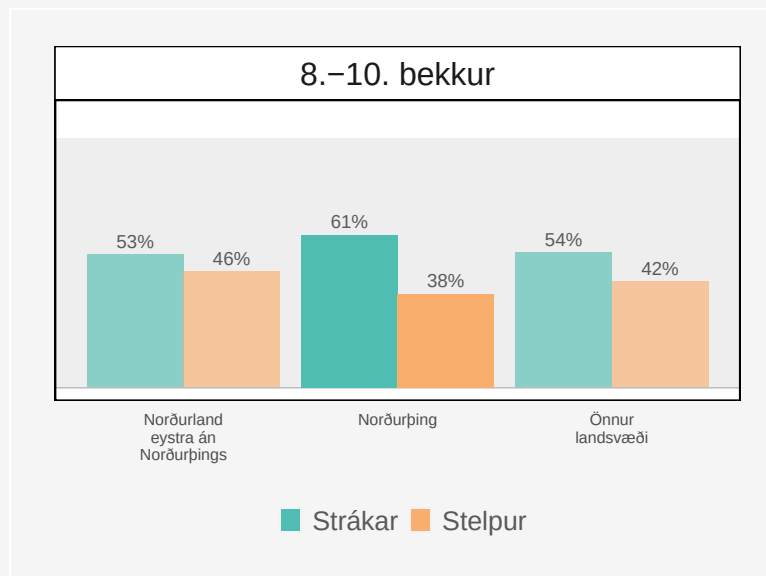
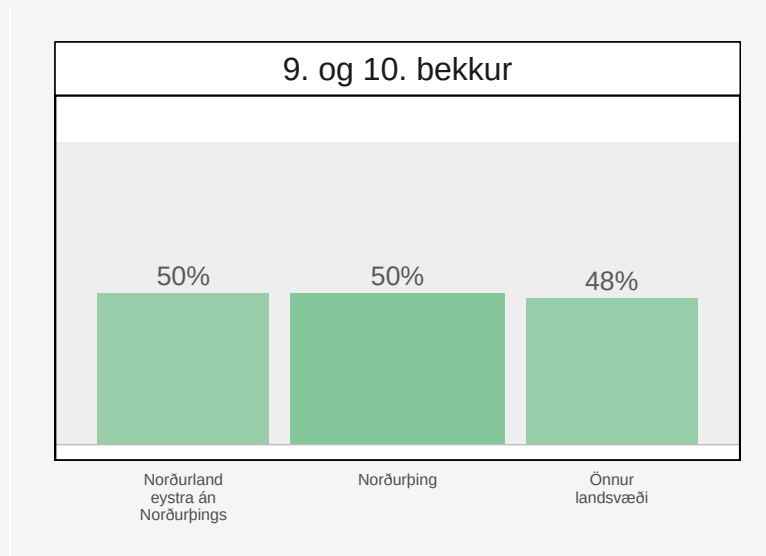




Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.





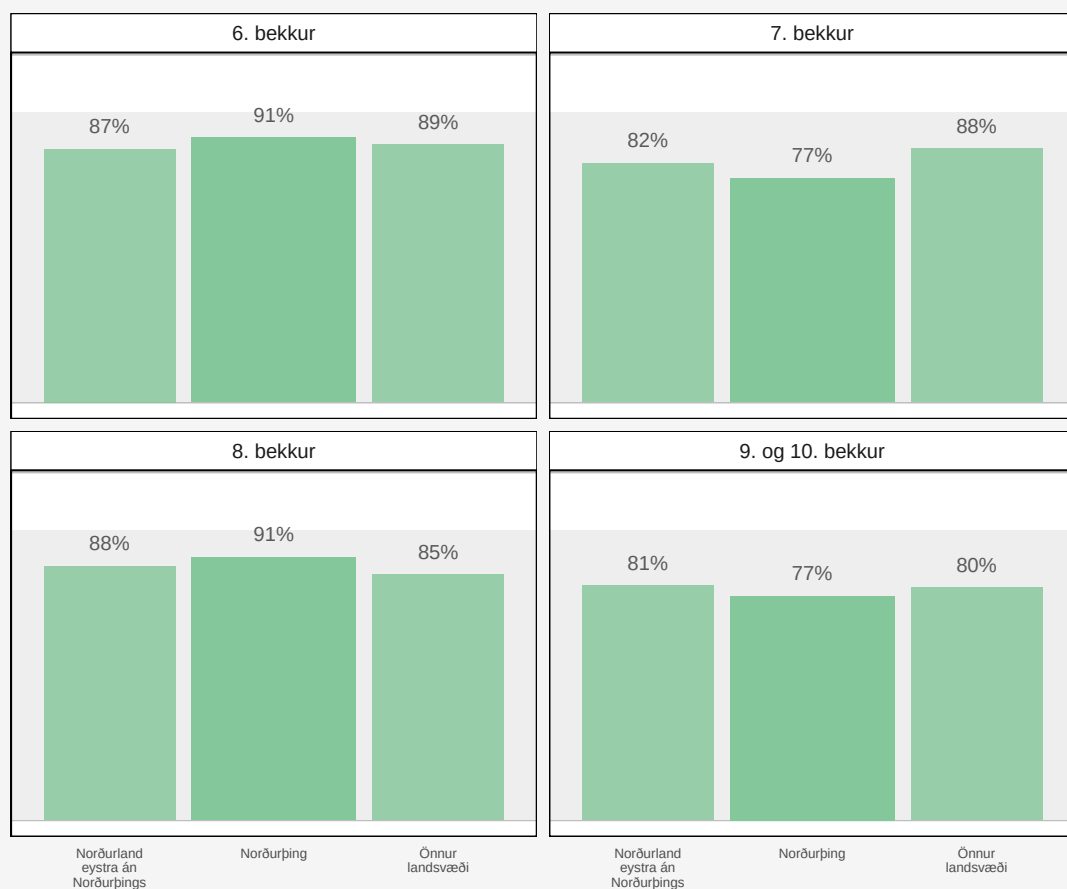
Lífsgæði og félagsleg staða

Efnahagsleg gæði

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

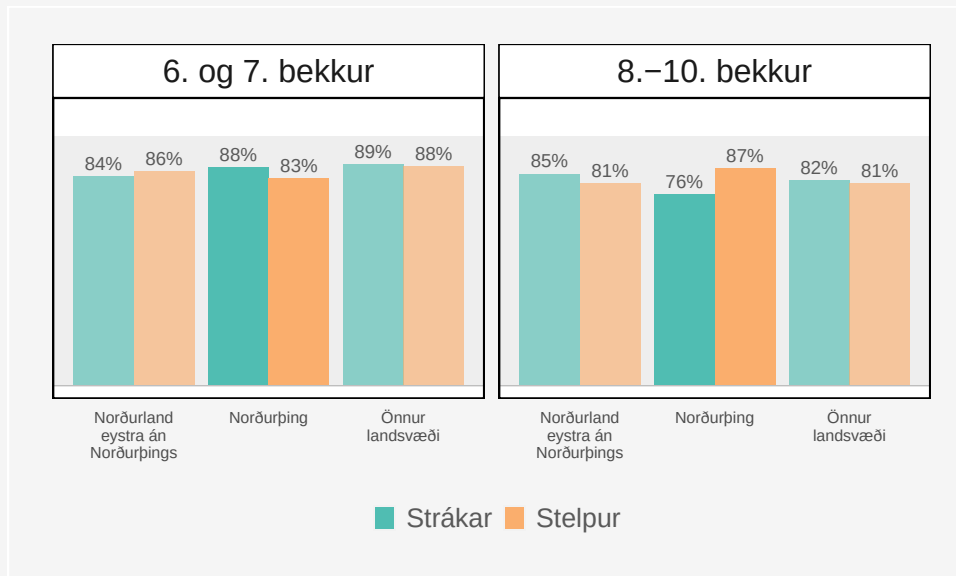
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.





Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.

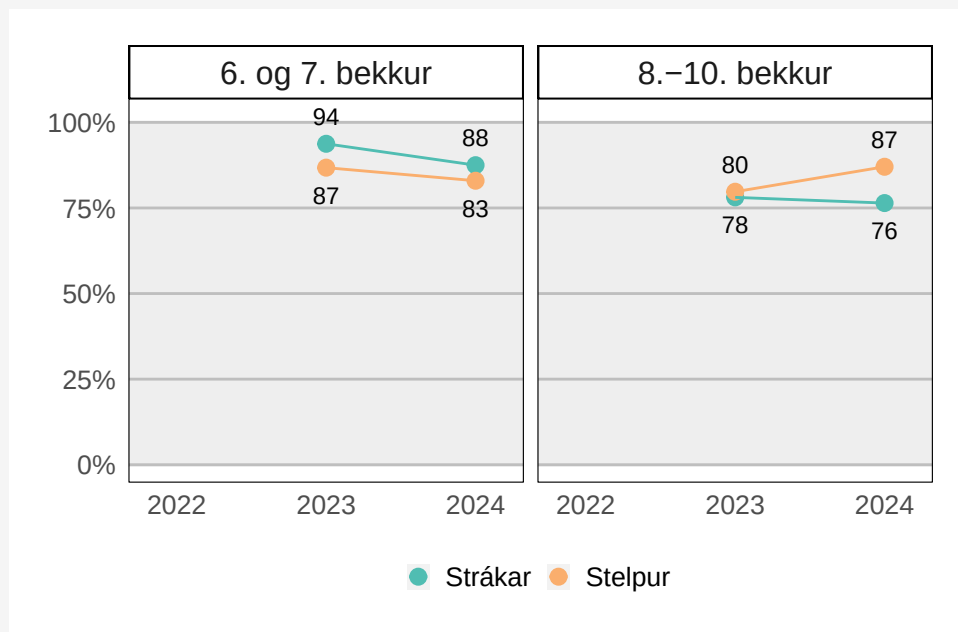
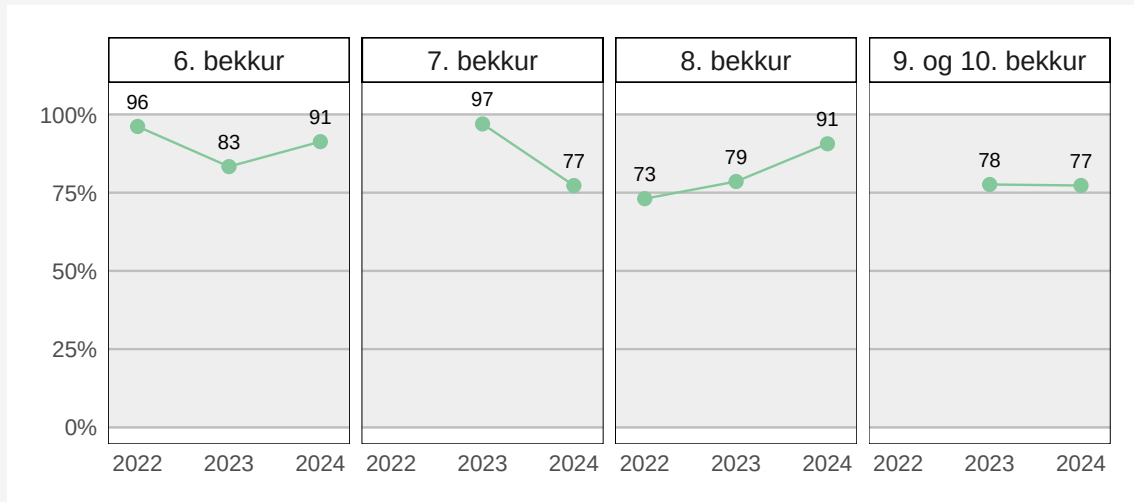




Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“.





Hafa oft farið svöng að sofa

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

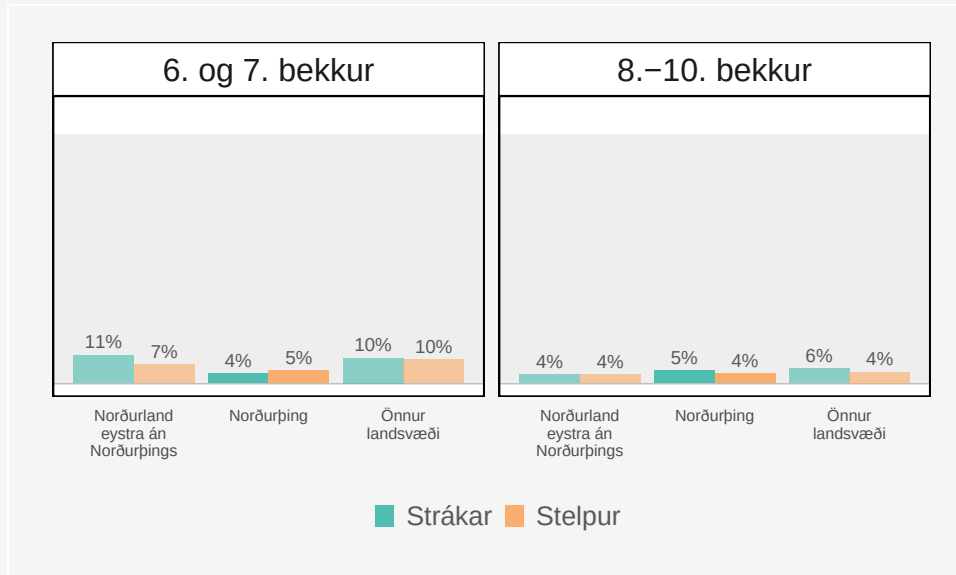
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“.





Spurning: „Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Um það bil einu sinni í viku“, „2 til 3 sinnum í viku“, „4 til 5 sinnum í viku“ eða „Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“.

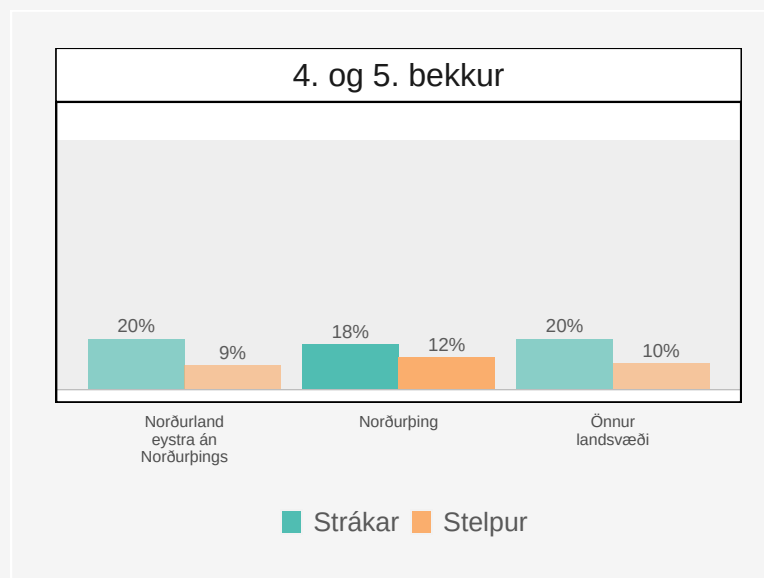
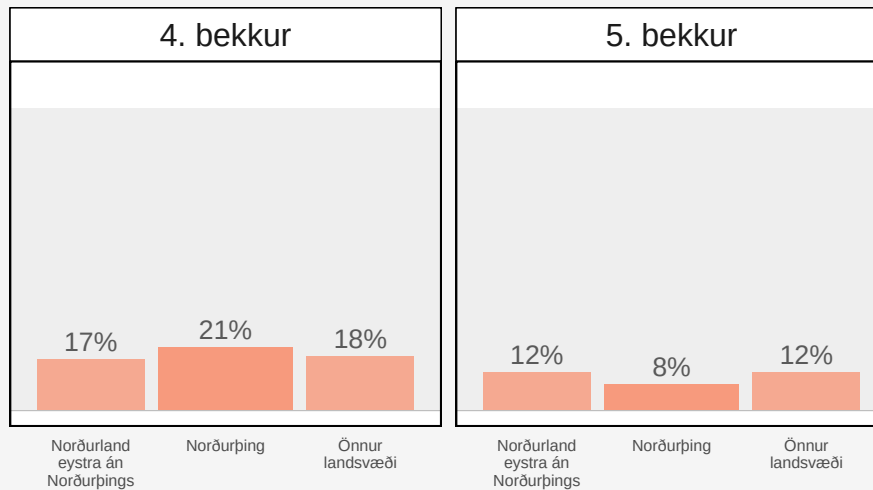




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

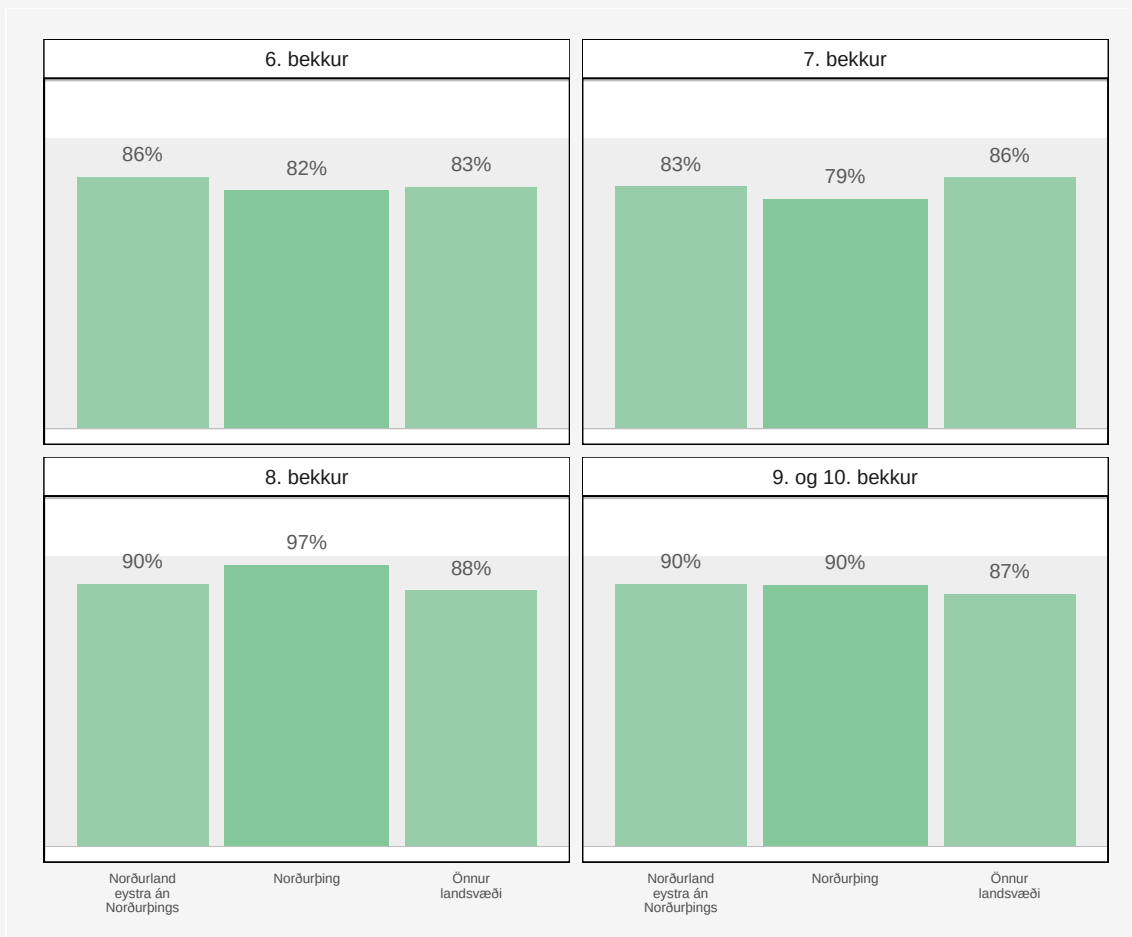




Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

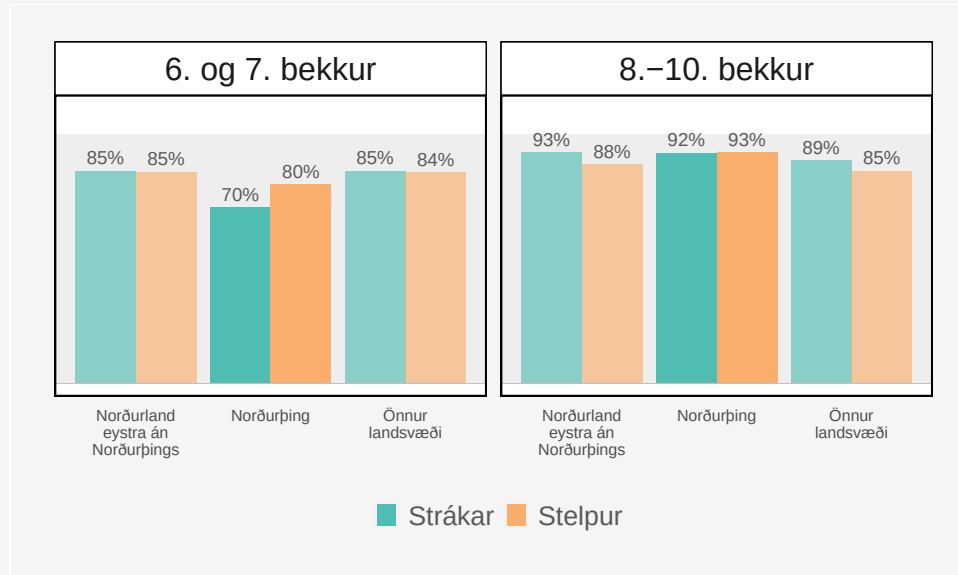
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.





Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.



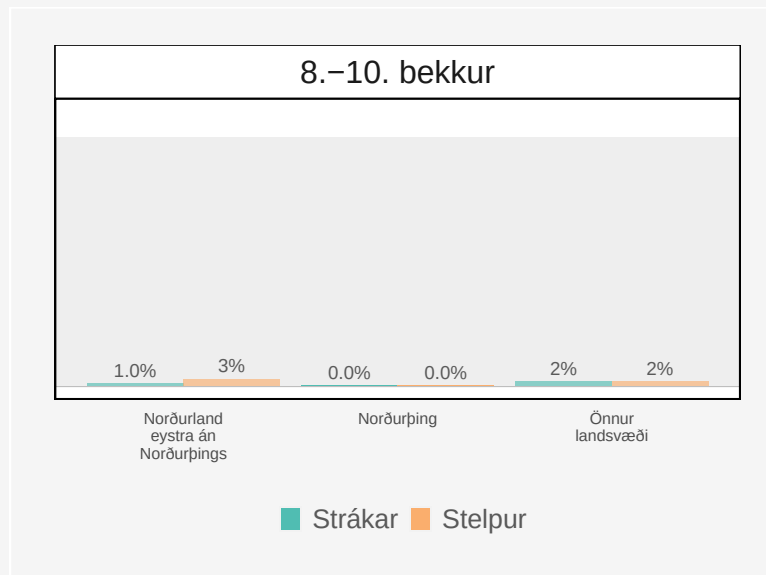
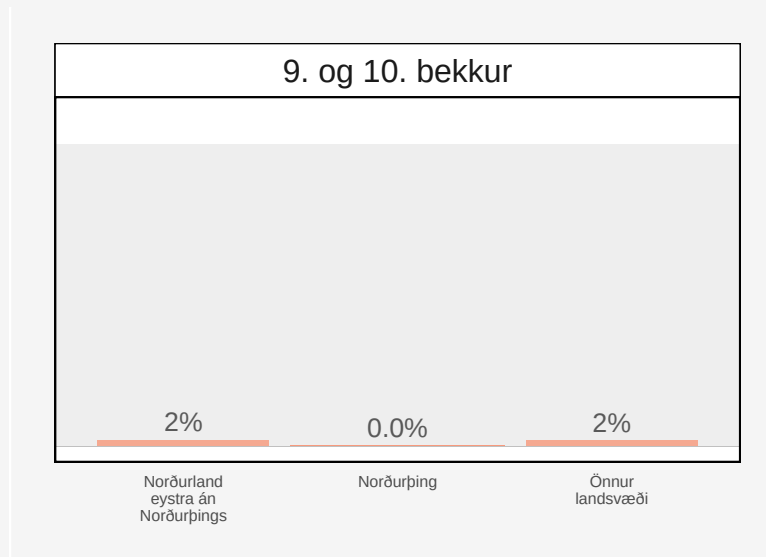


Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



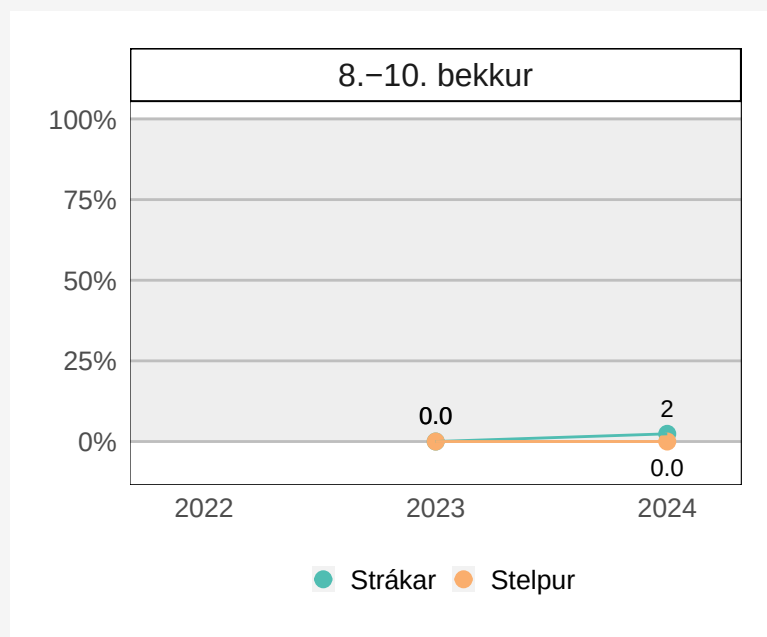
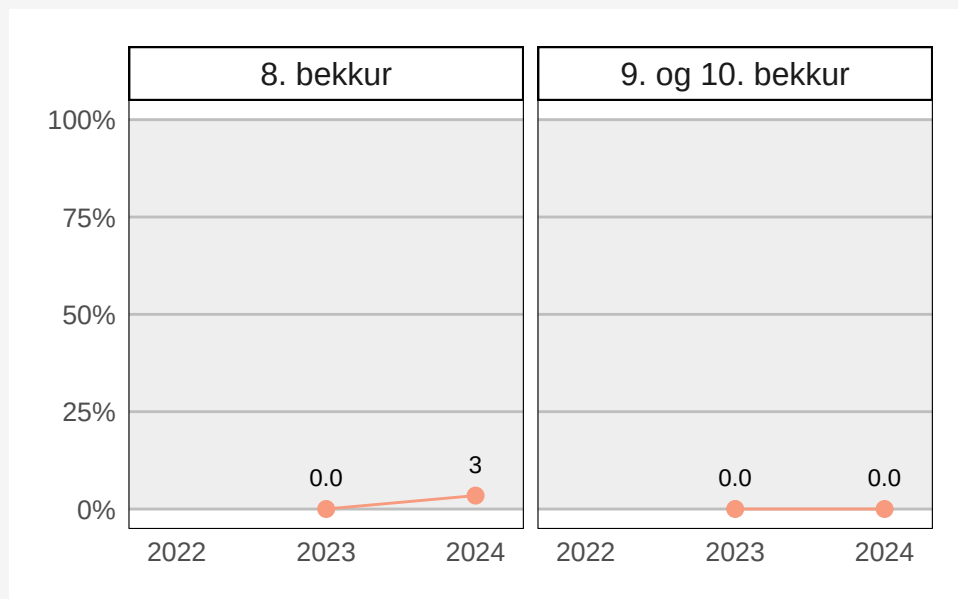


Tímalína

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



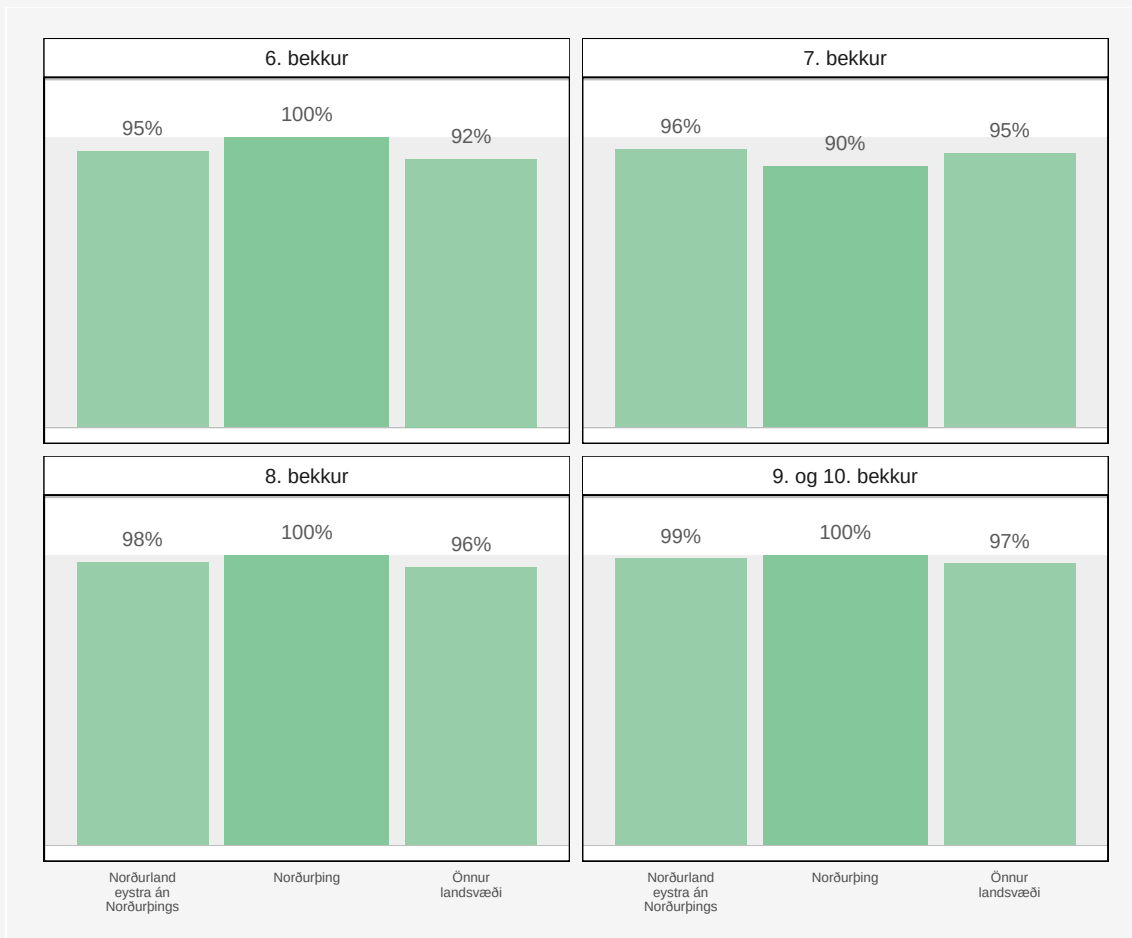


Eigið herbergi

6.-10.bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

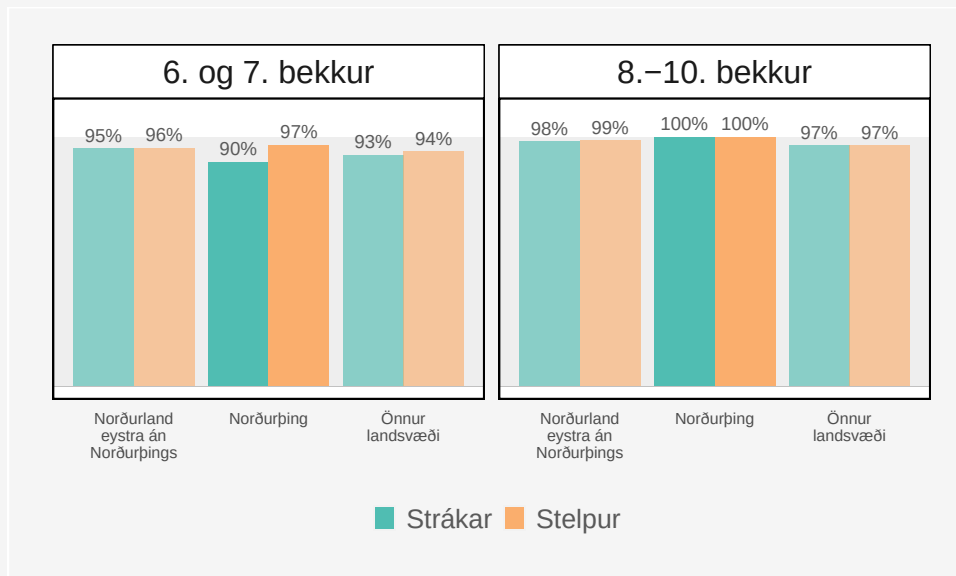
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.





Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

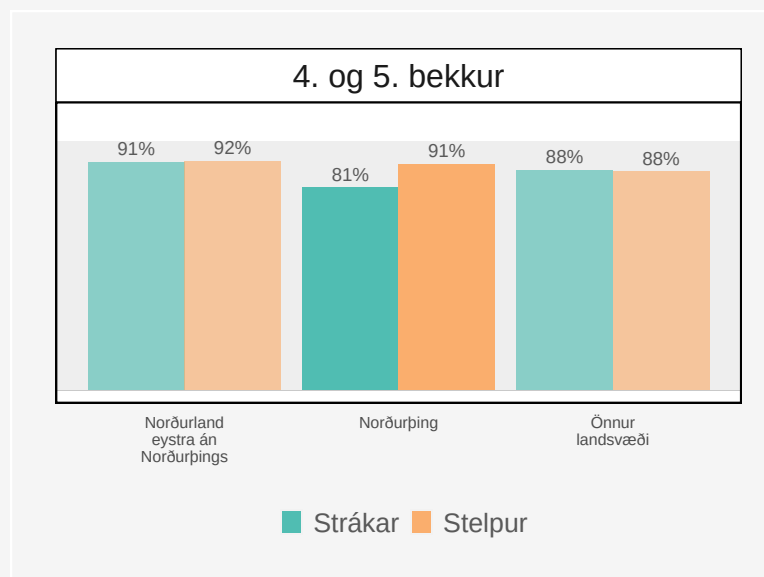
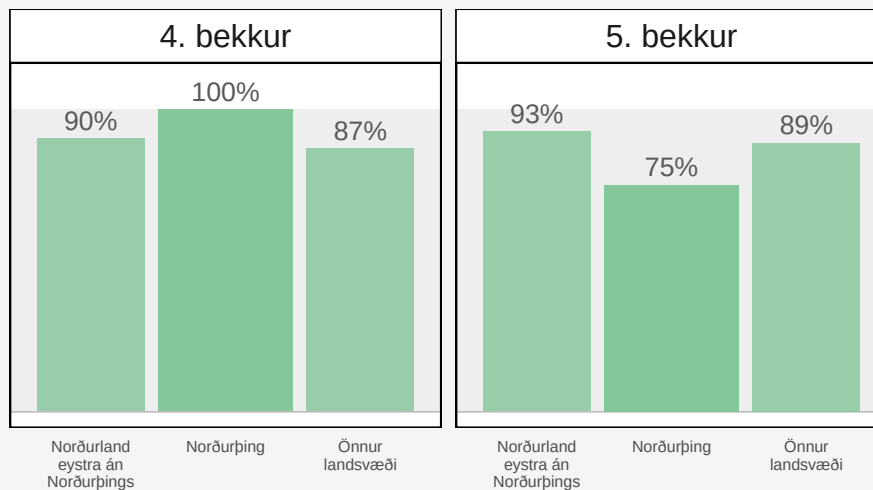




4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Fjölskyldulíf

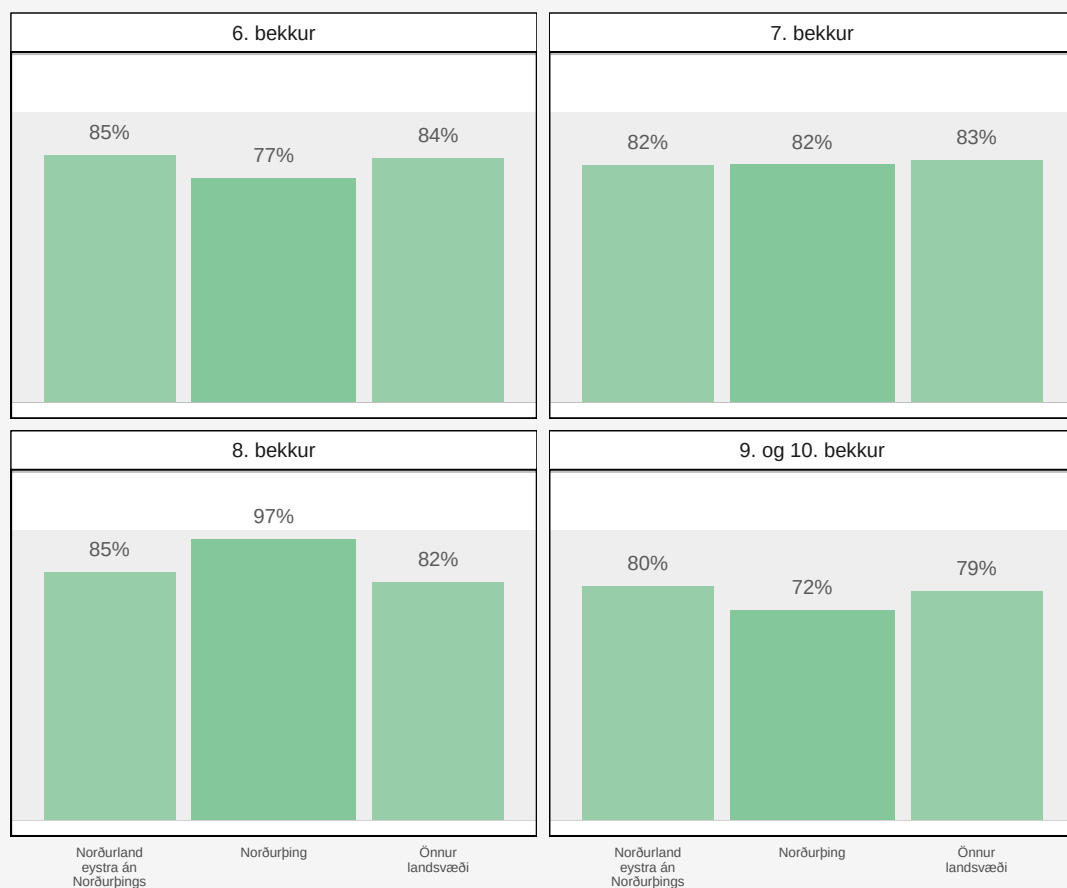
Ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10.bekkur

Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

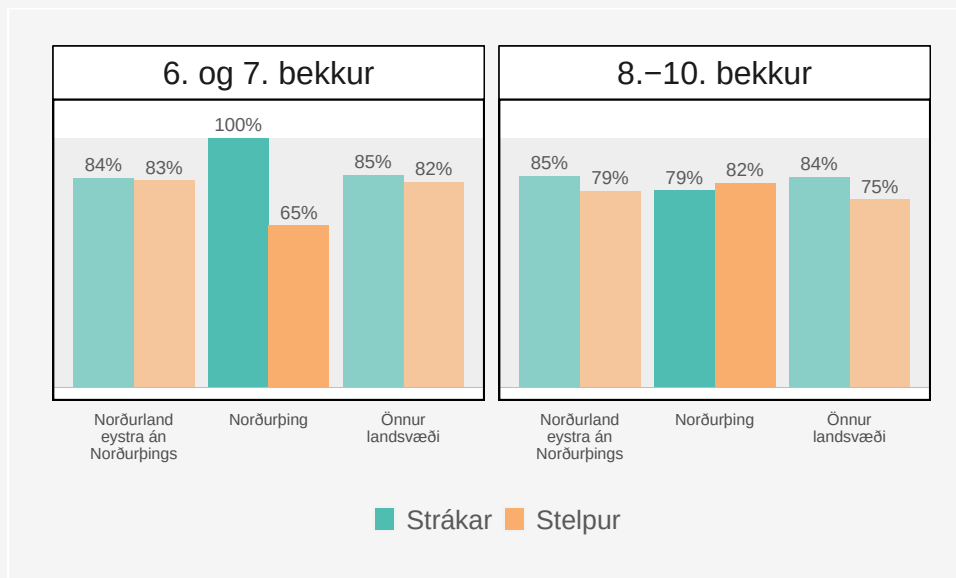
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

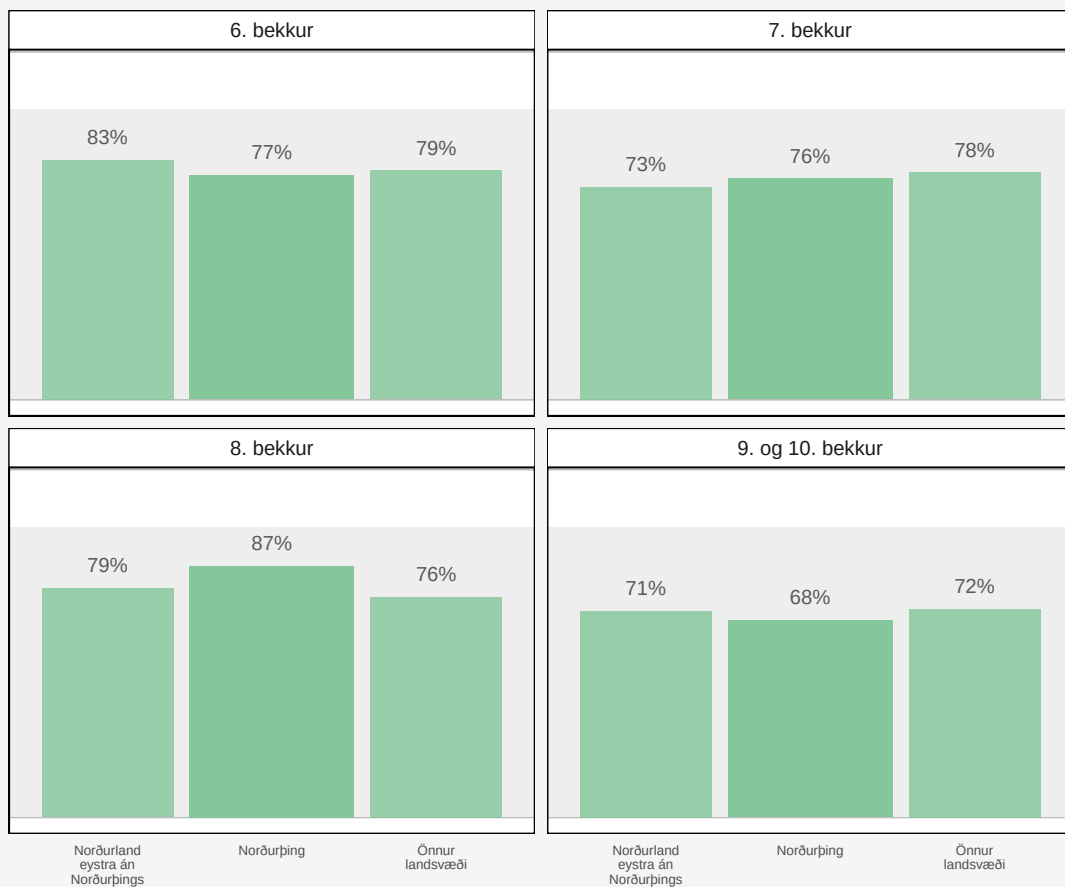




Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

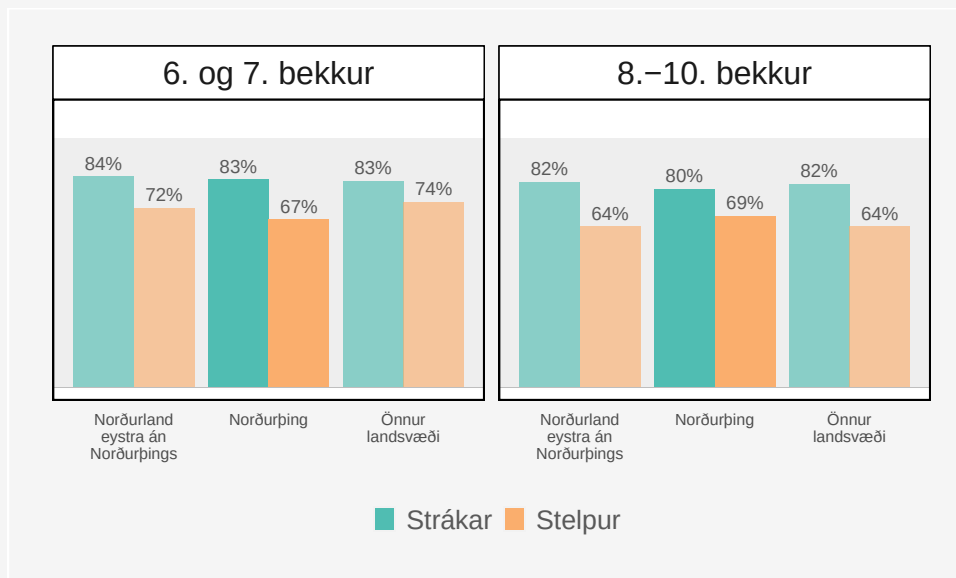
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

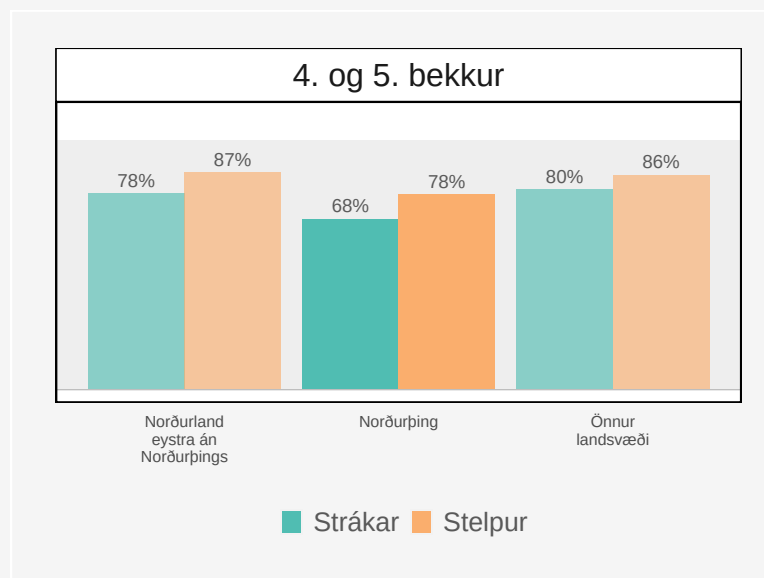
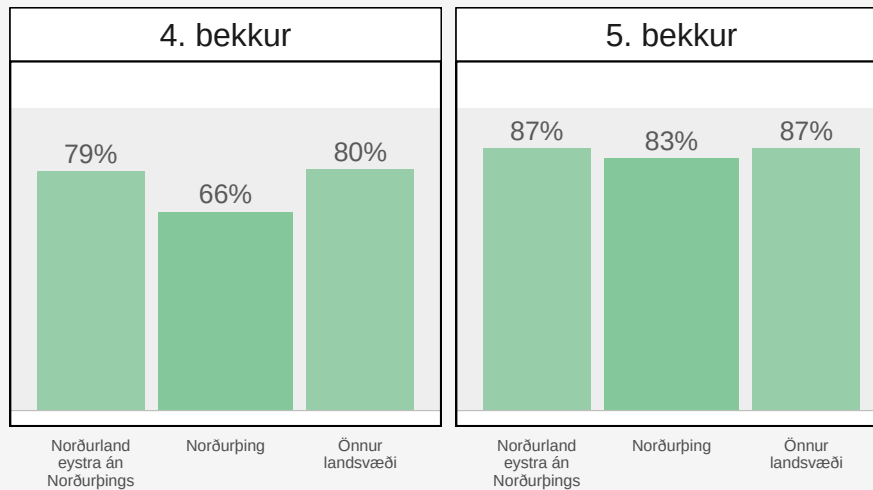




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“.

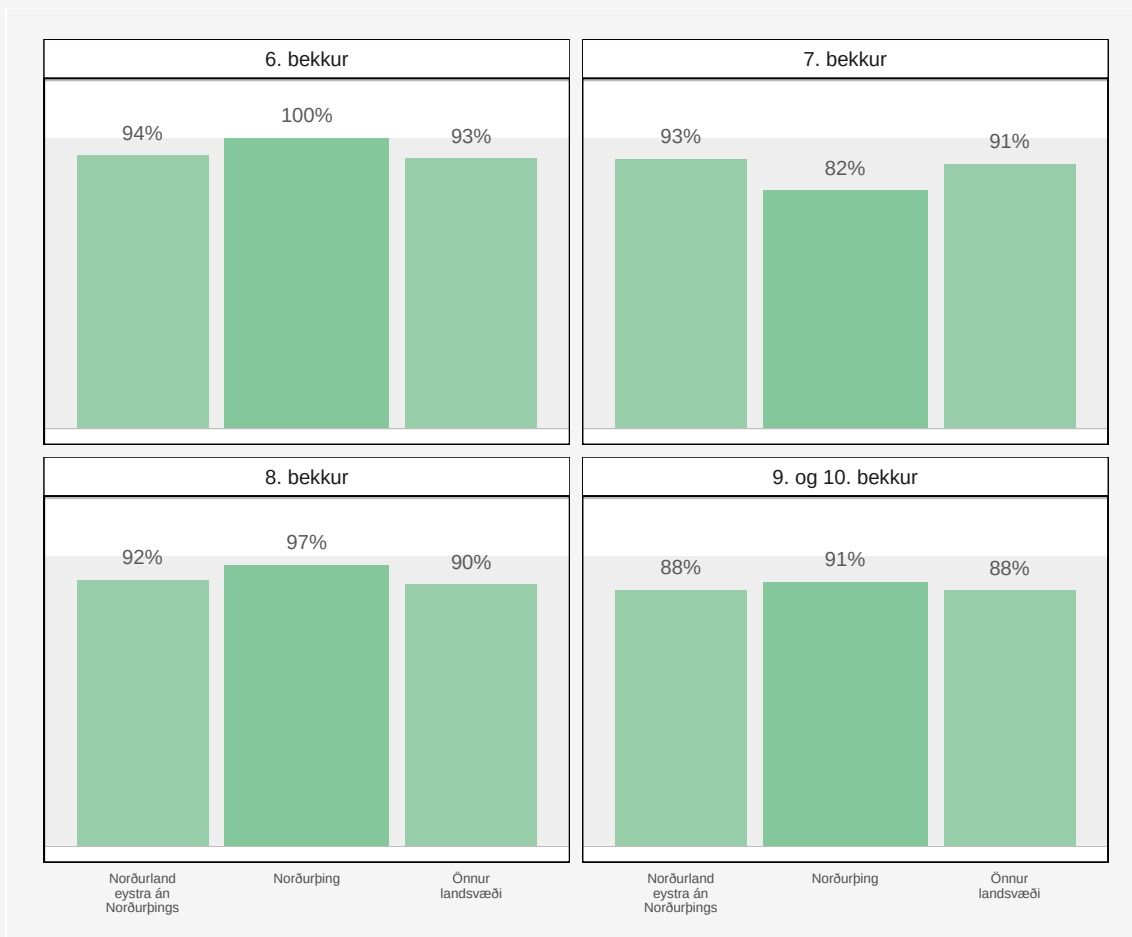




Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

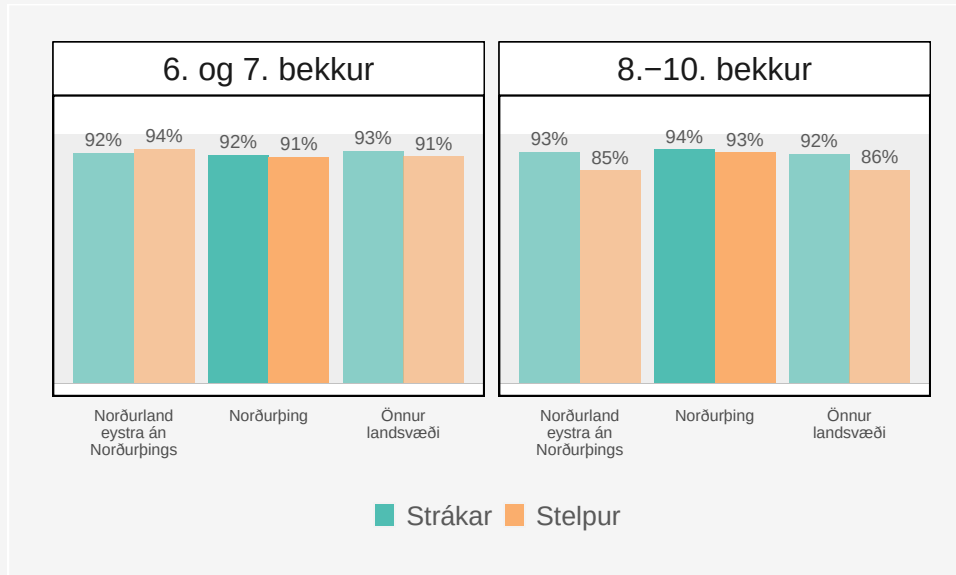
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

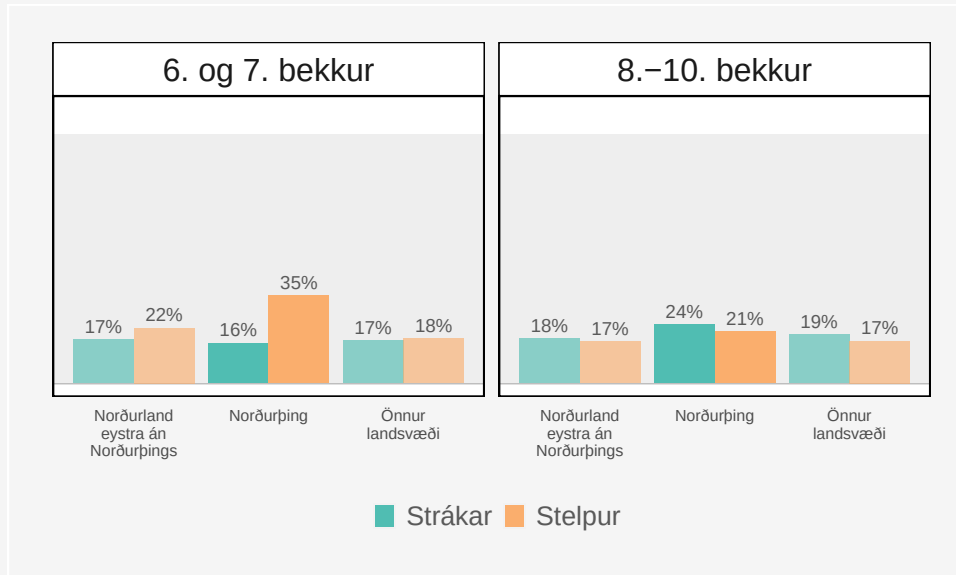
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef foreldrar búa saman eða barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að barnið búi á einu heimili.





Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“.

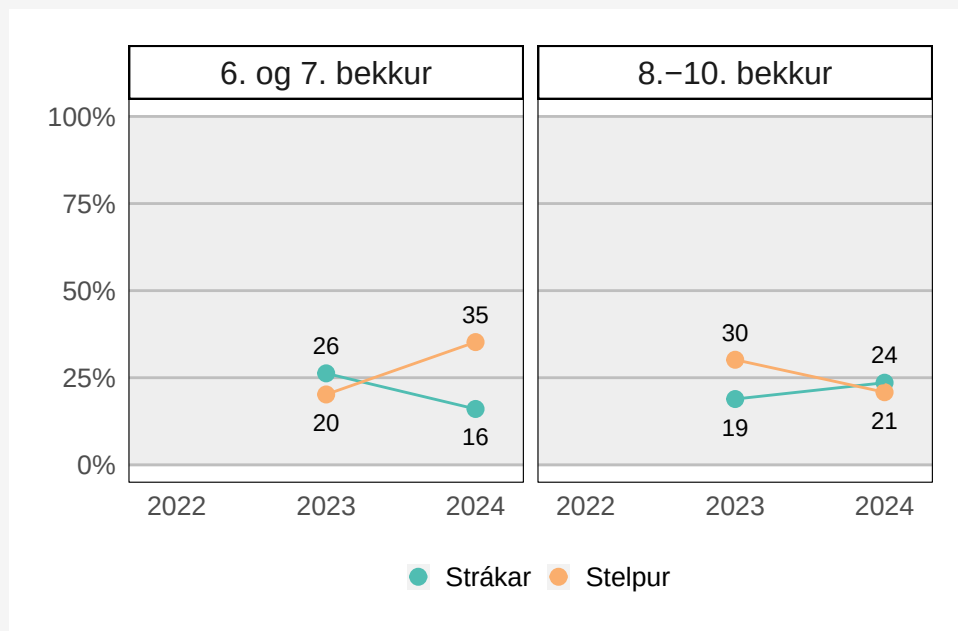
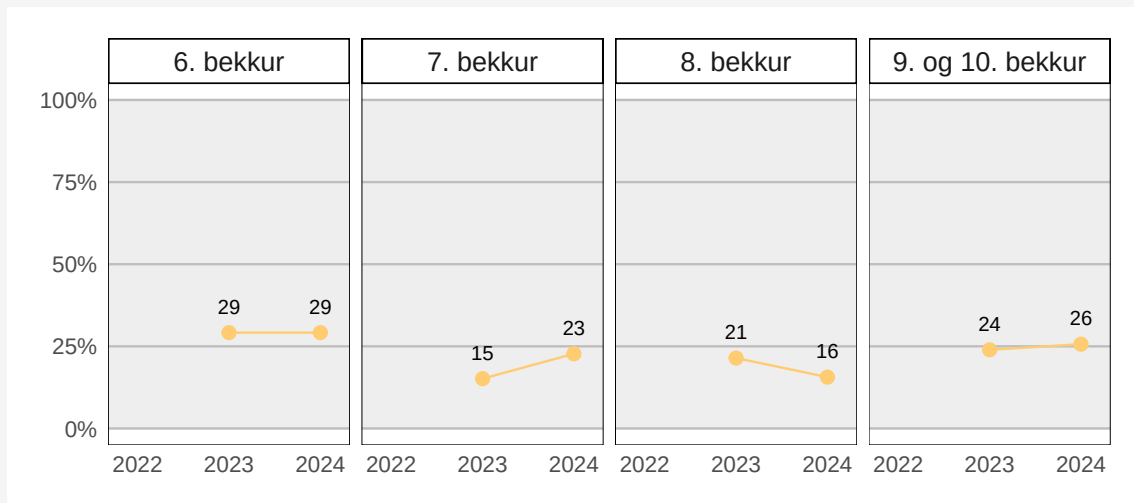




Tímalína

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“.





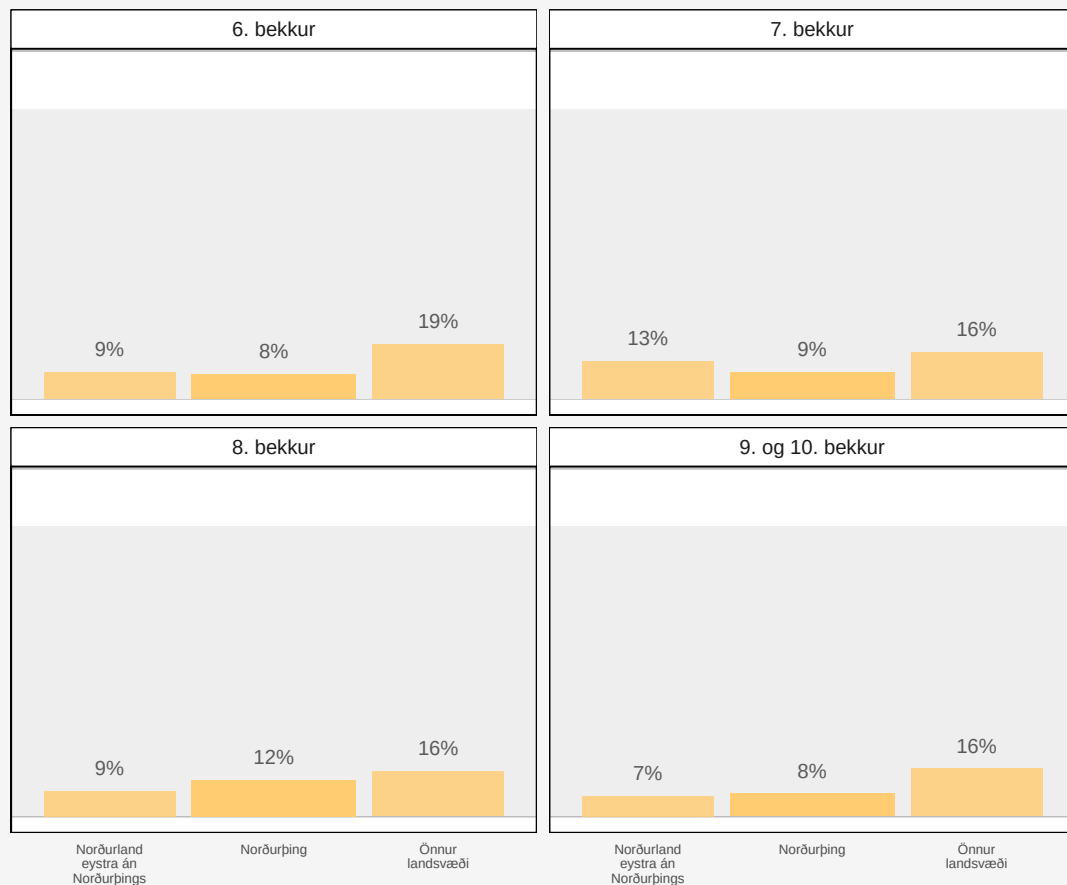
Tungumál á heimili

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska

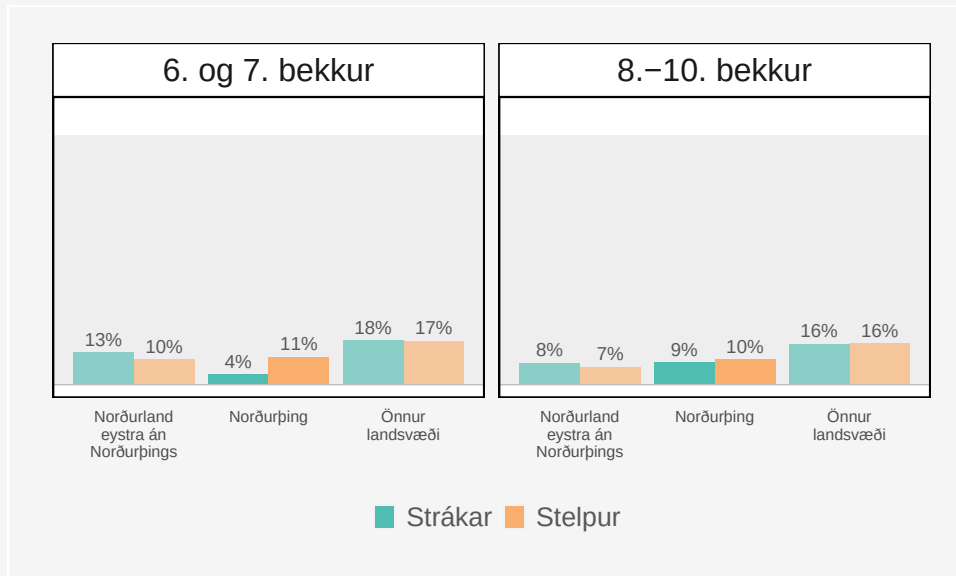




Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska



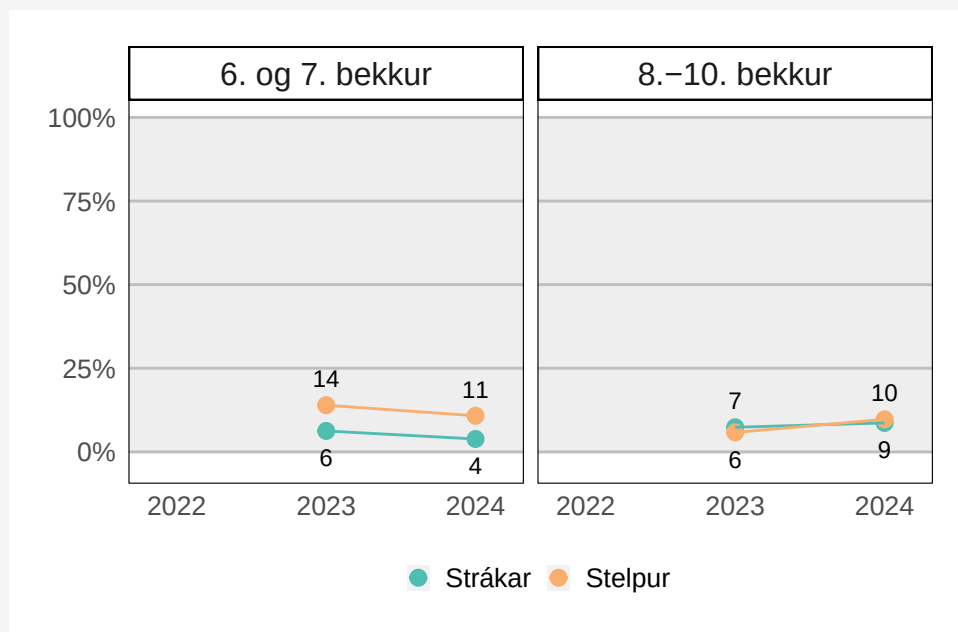
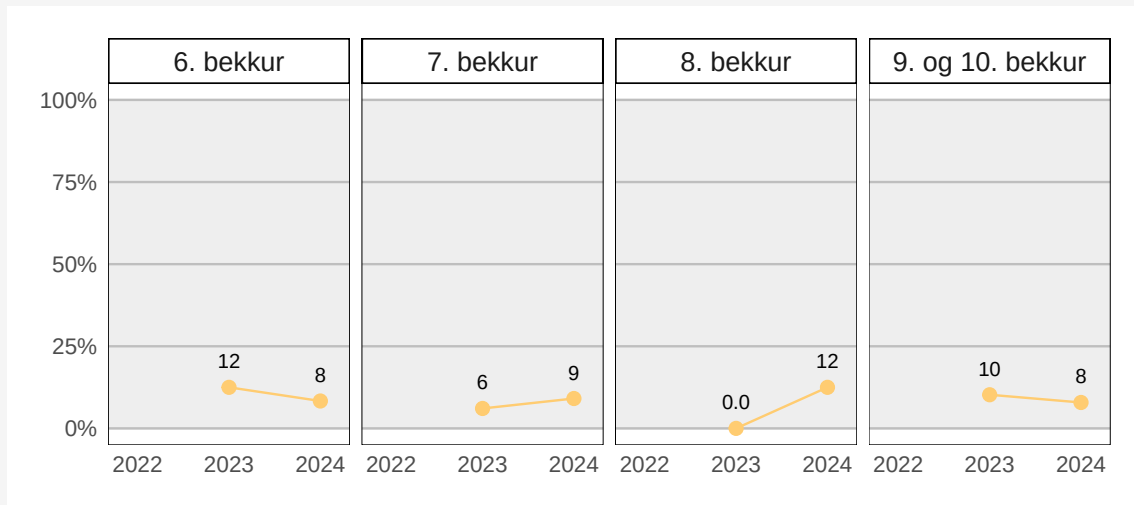


Tímalína

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska



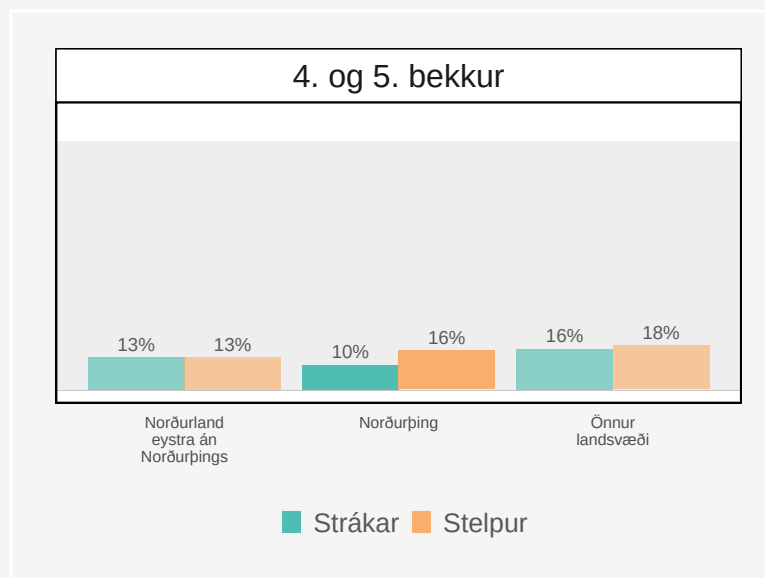
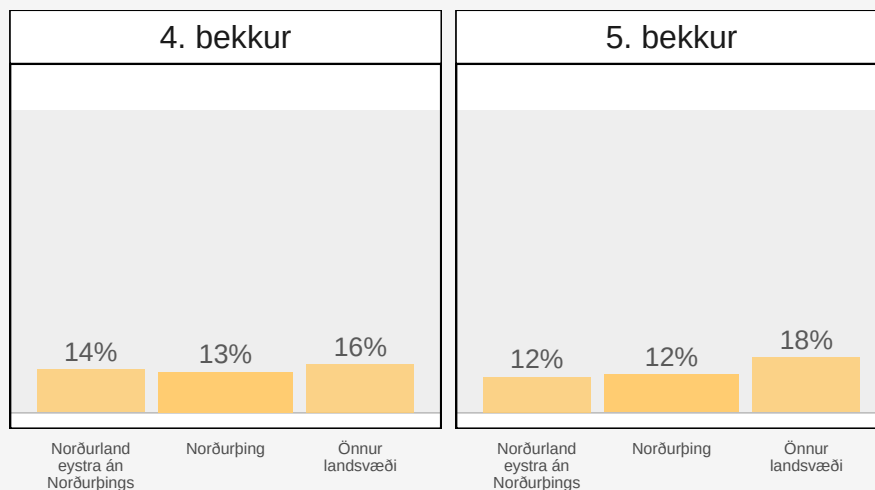


4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

Hlutfall inniheldur svarendur sem tala fleiri en eitt tungumál heima en eitt af þeim málum gæti verið íslenska





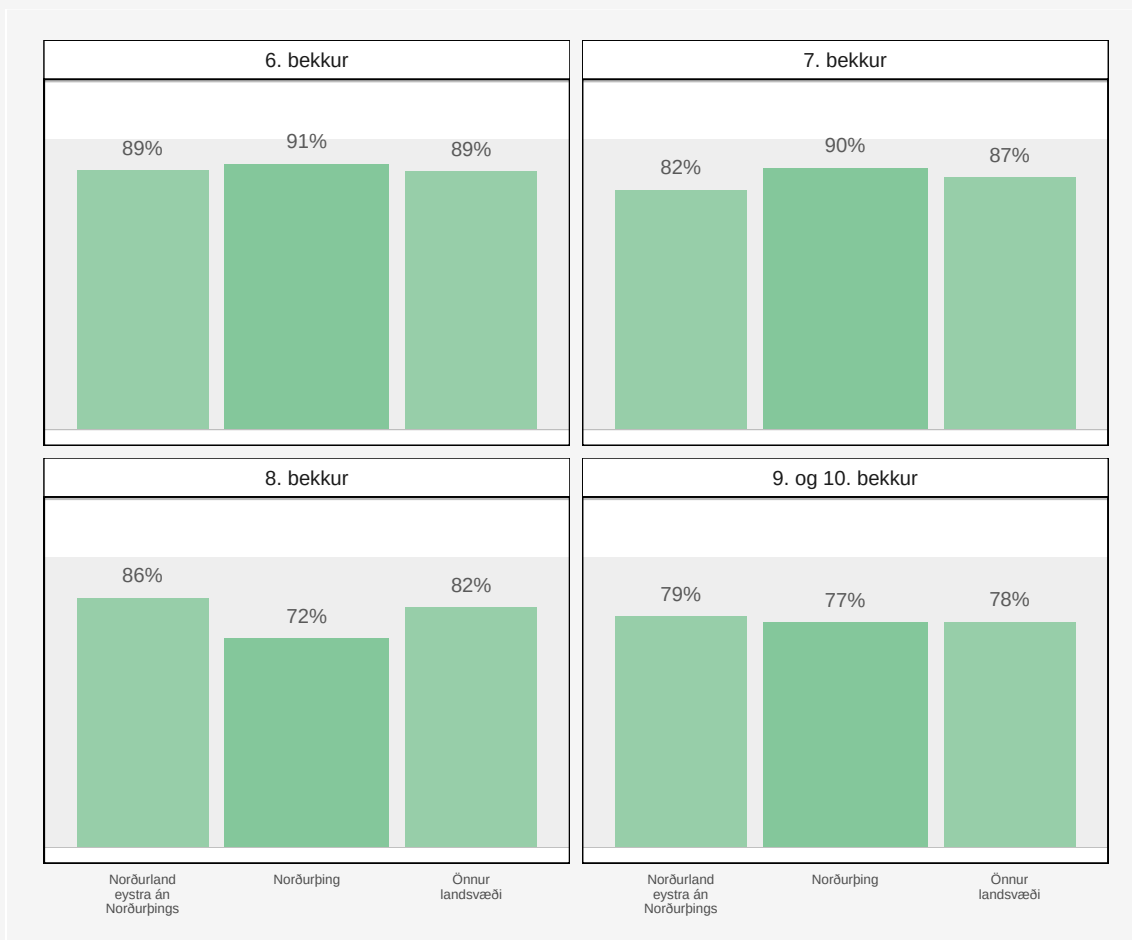
Aðstoð við heimanám

6.-10.bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

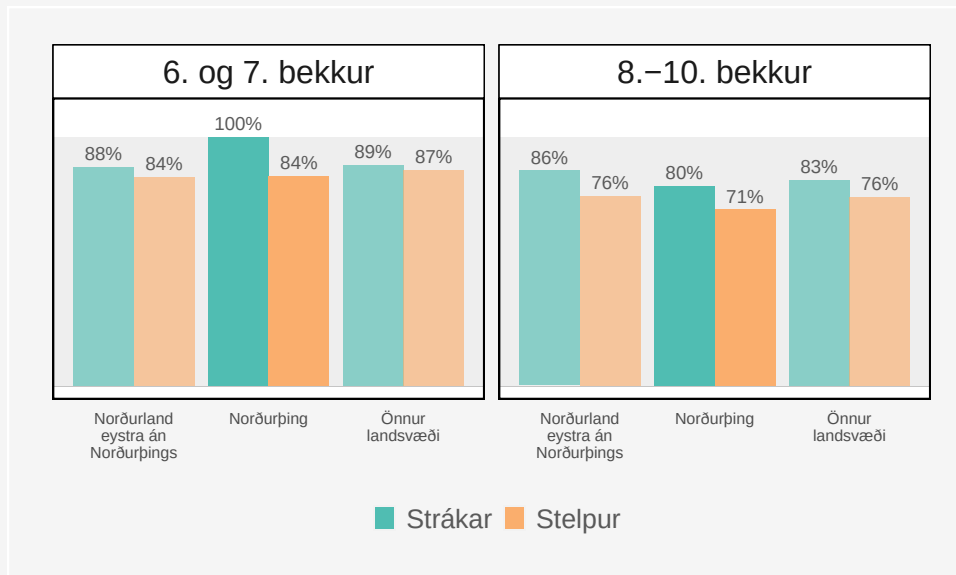




Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

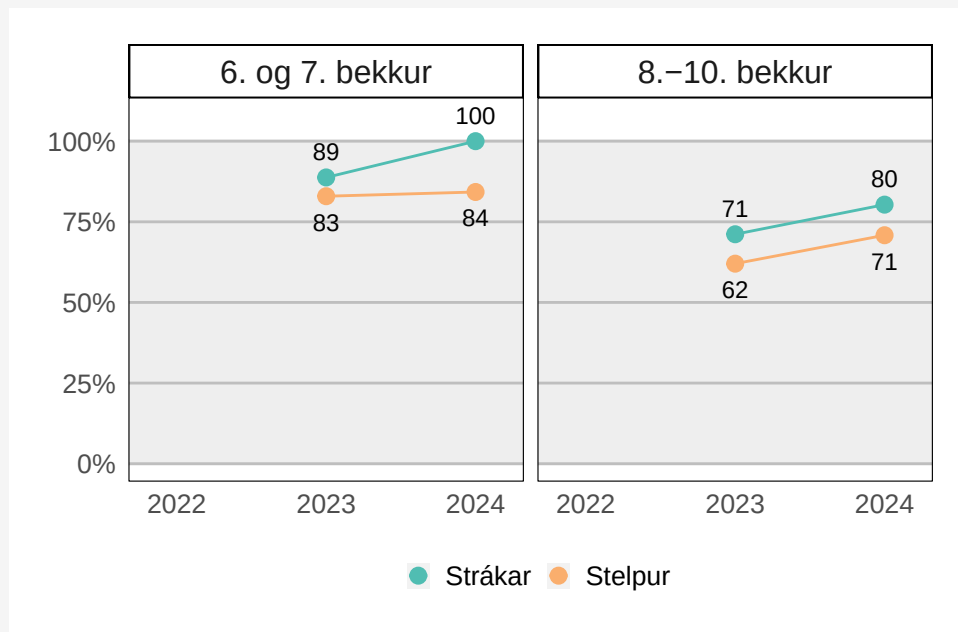
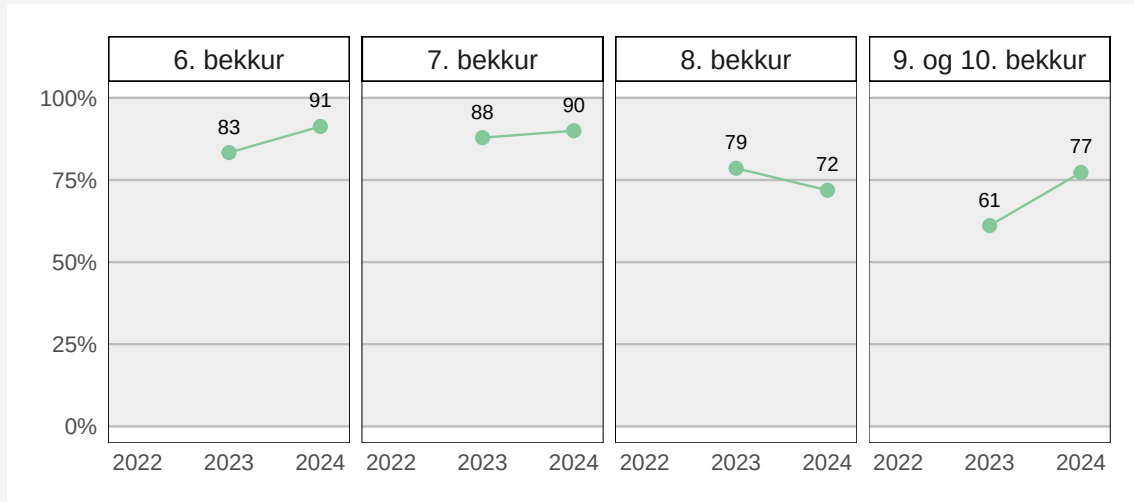




Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

Svörum þeirra sem segjast ekki fá heimavinnu er sleppt.

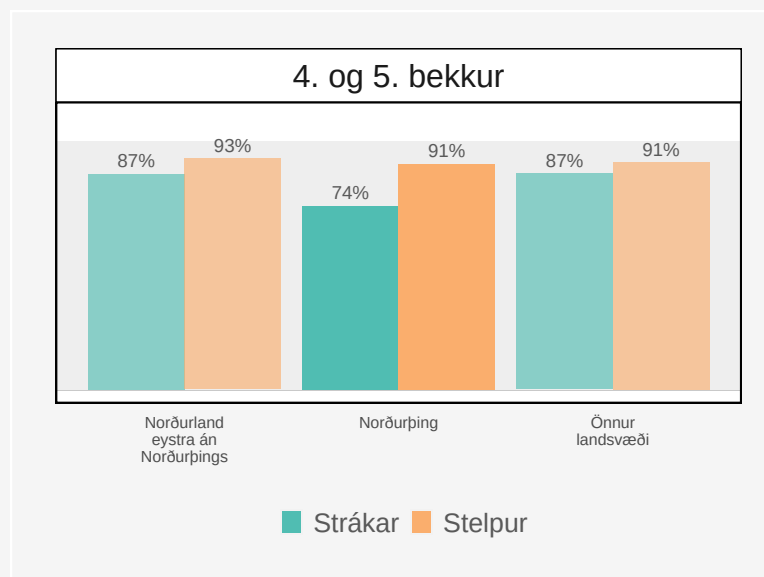
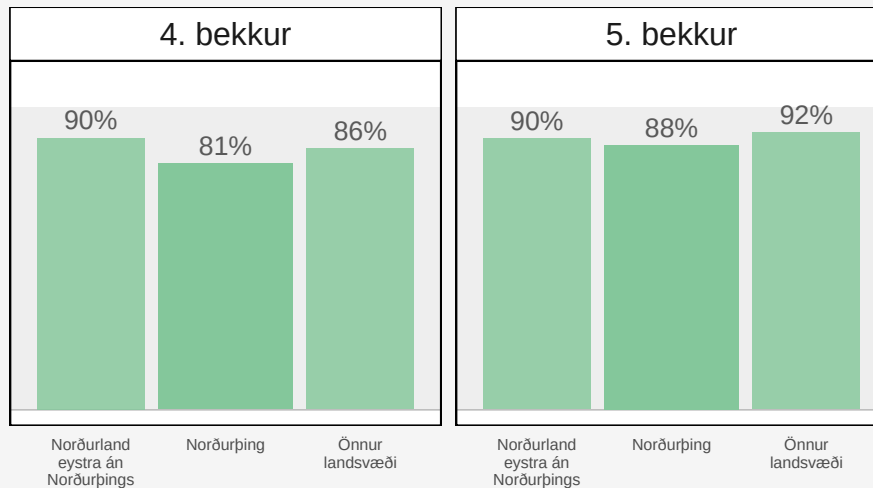




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“.

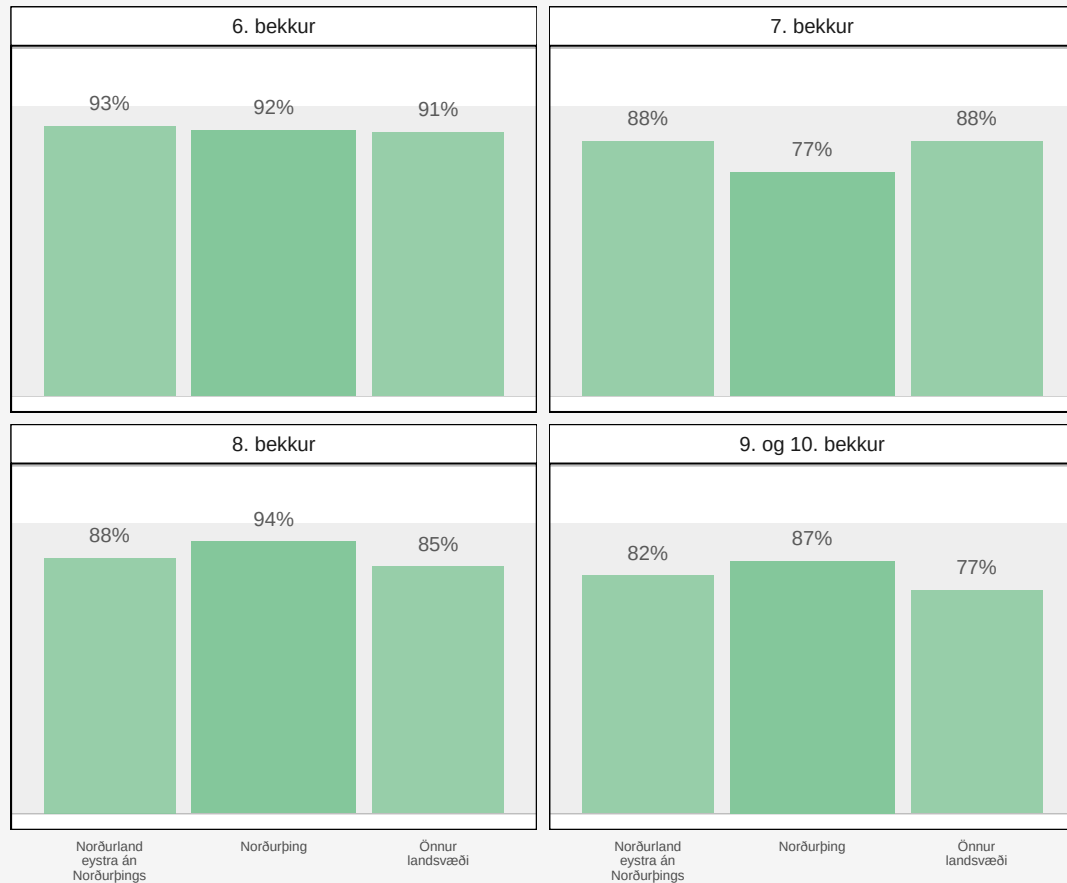




Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

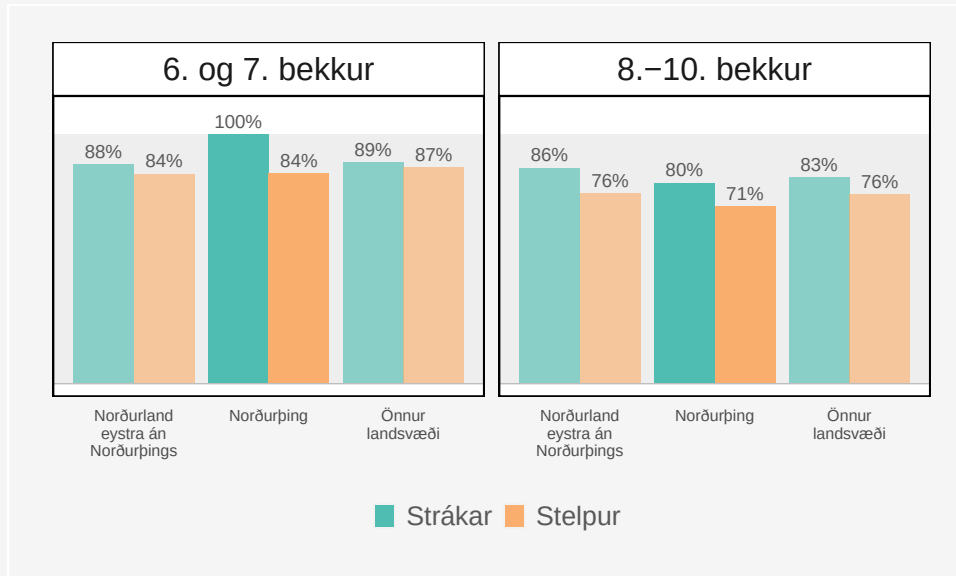
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“.





Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“.





Menntun

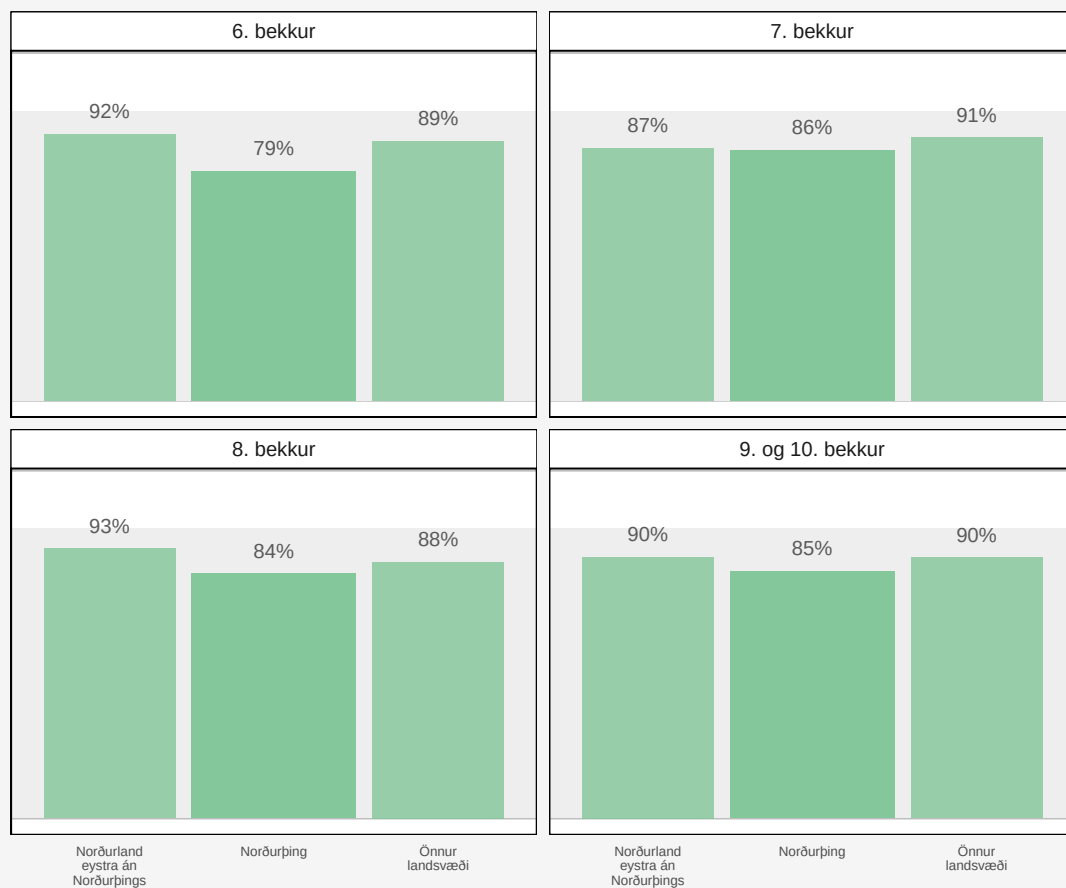
Færni og áhugi

Mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

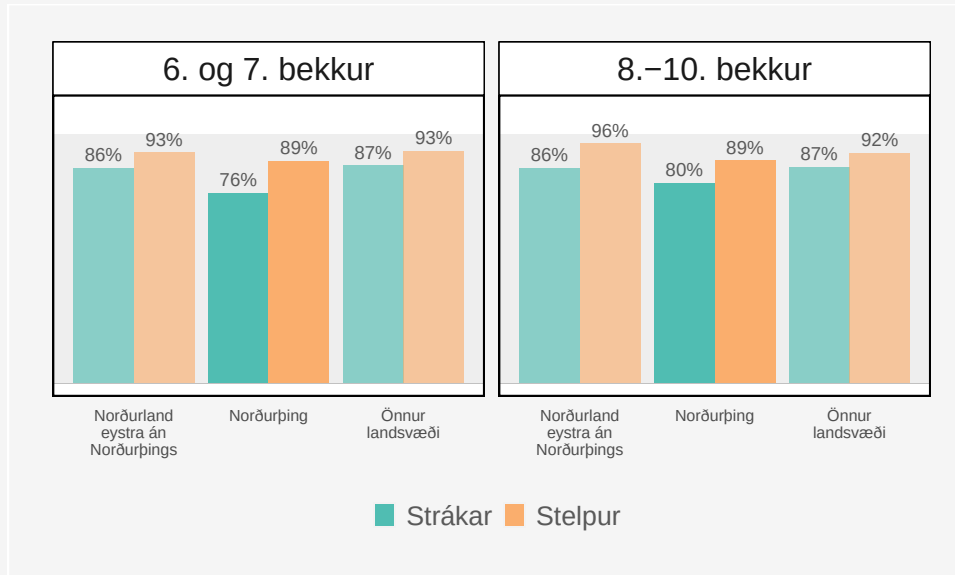
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

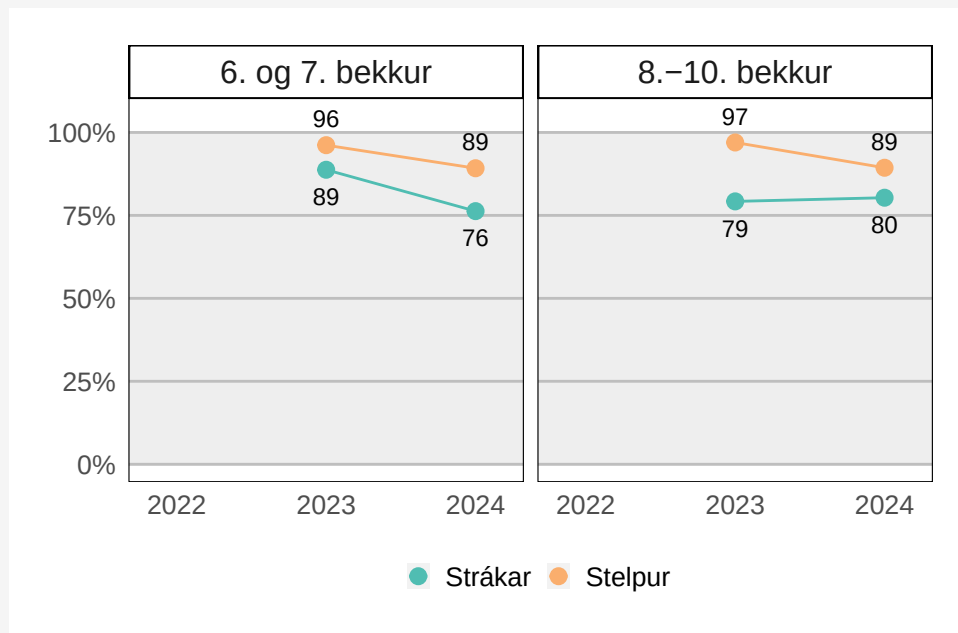
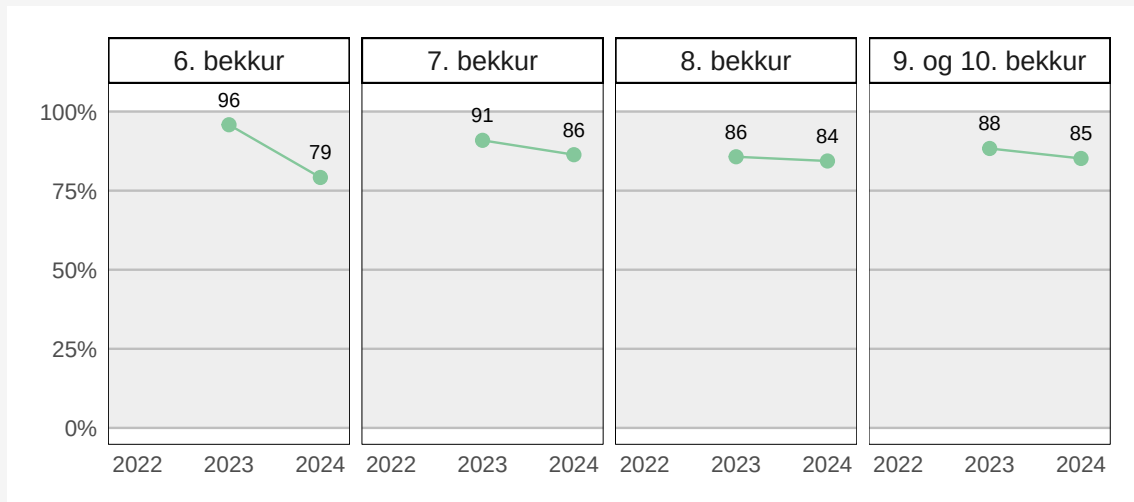




Tímalína

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

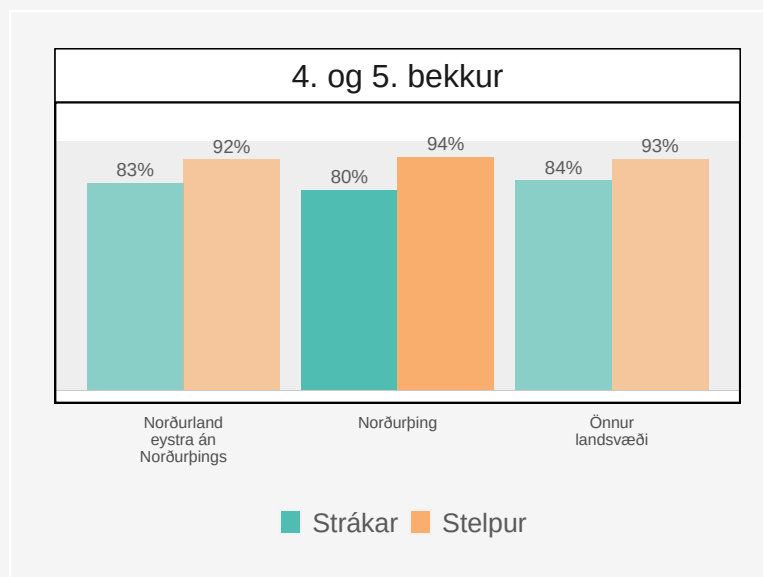
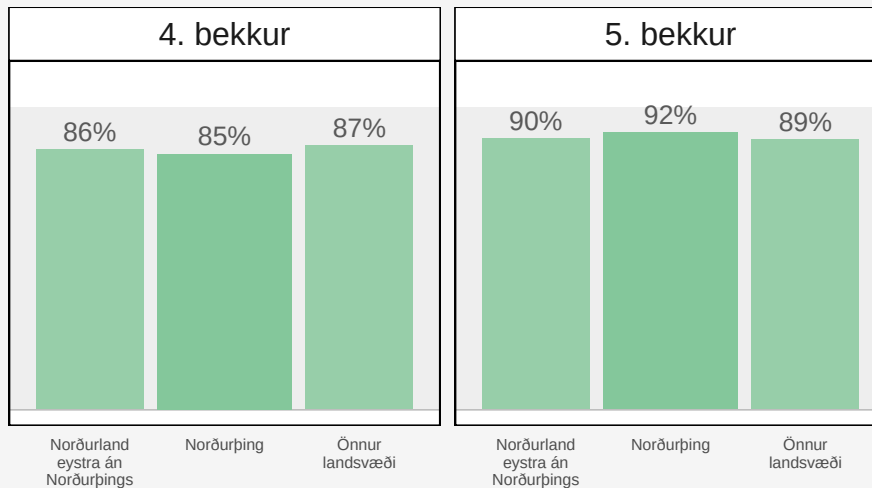




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“.





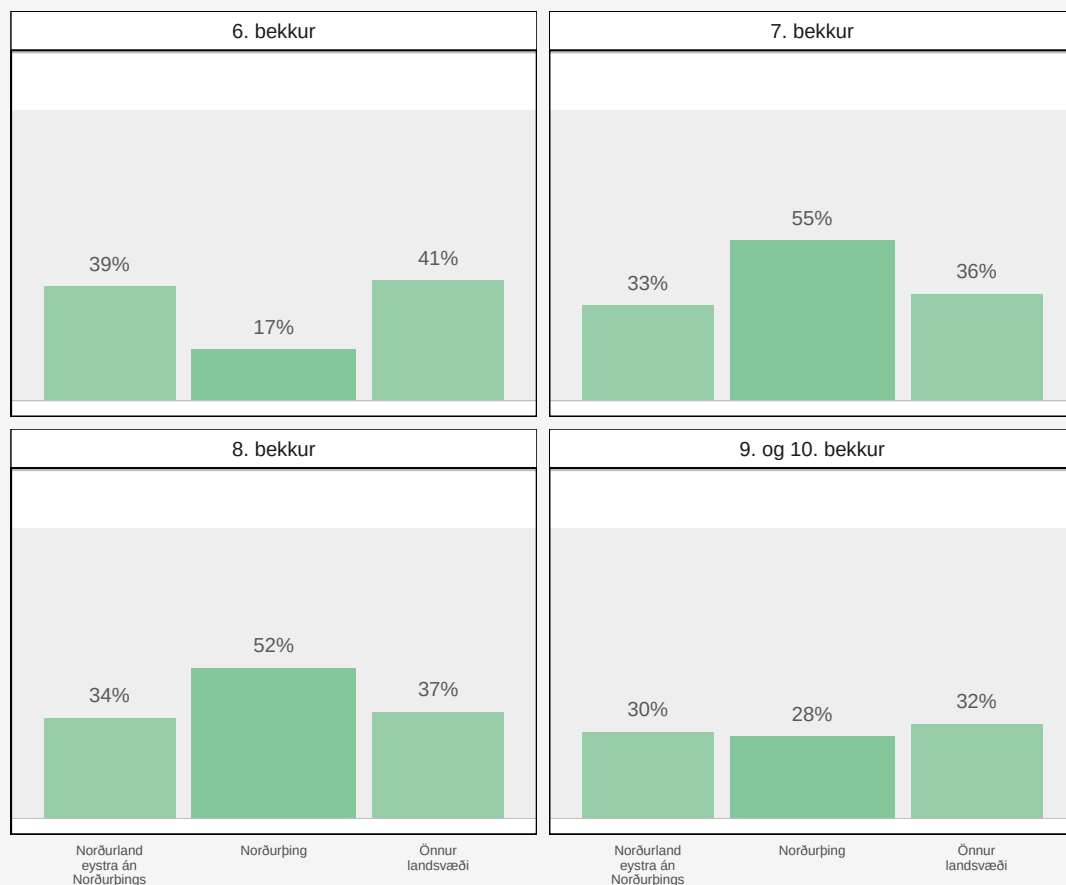
Skemmtilestur

6.-10.bekkur

Skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

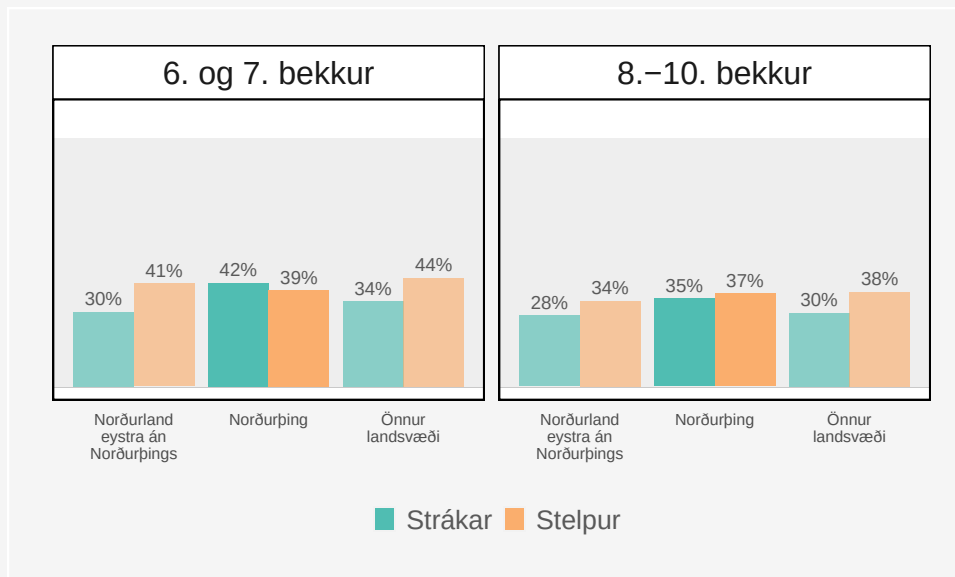
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Spurning: „Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess? Skáldsögur eru bækur sem segja sögu sem höfundur bjó til (t.d. glæpasögur og ástarsögur).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.

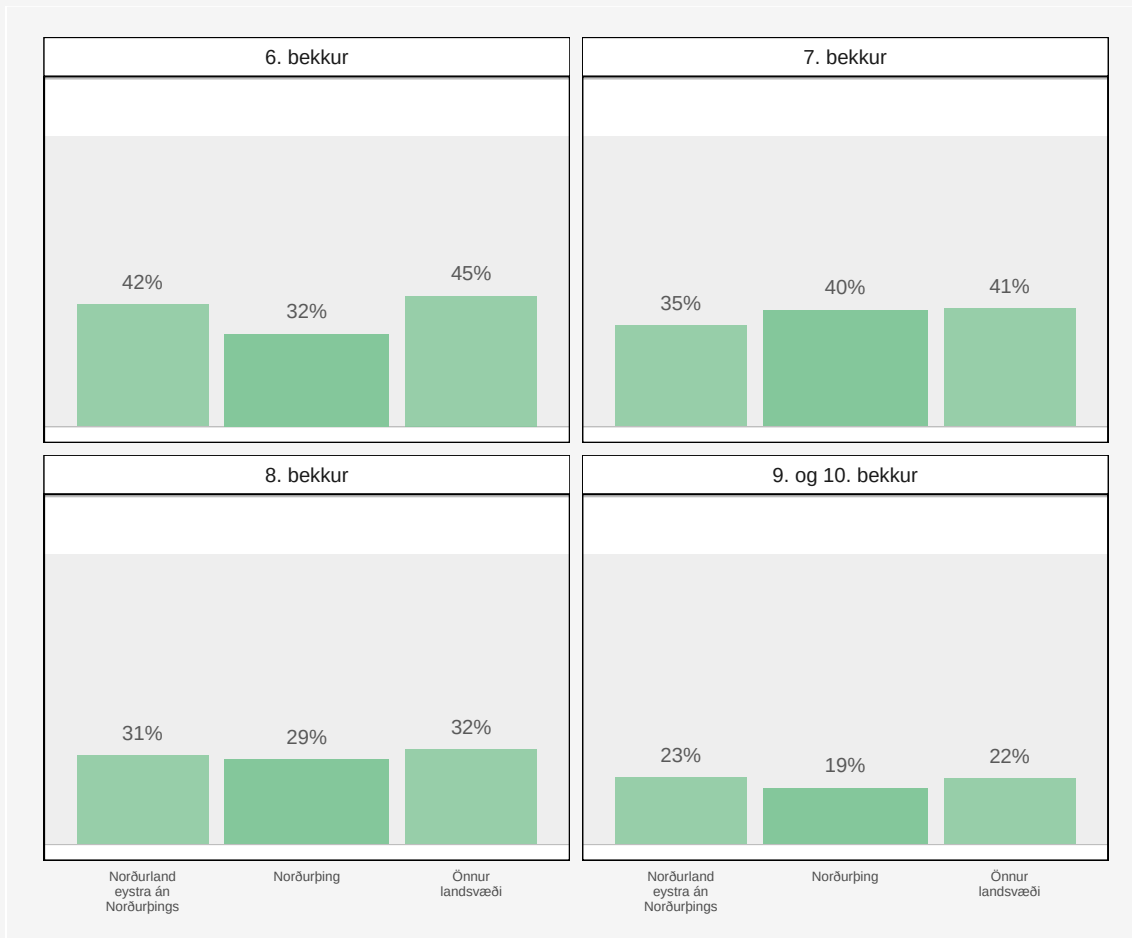




Bækur sem ekki eru skáldsögur

Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

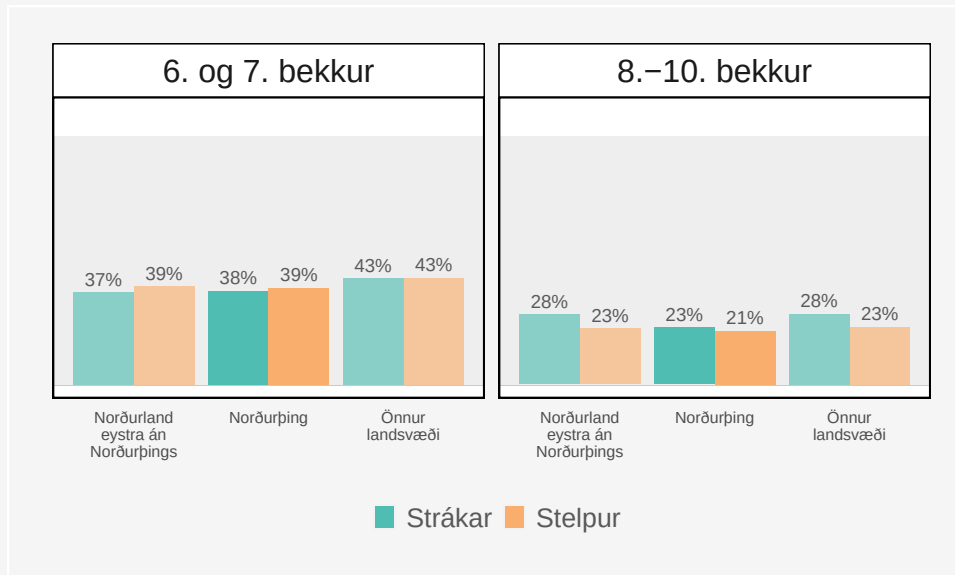
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Spurning: „Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Myndasögur

Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

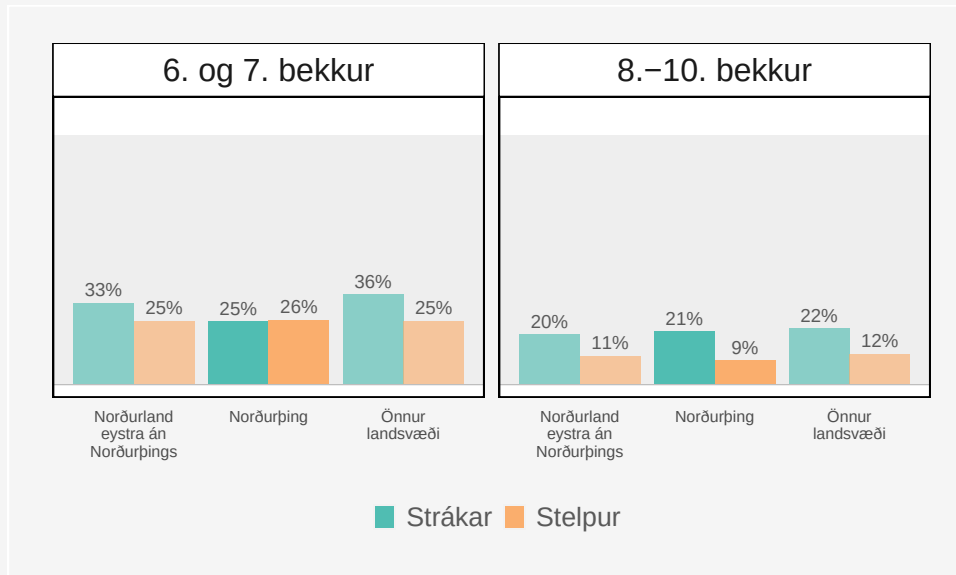
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Spurning: „Hversu oft lest þú myndasögur (t.d. Manga) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Fréttamiðlar

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

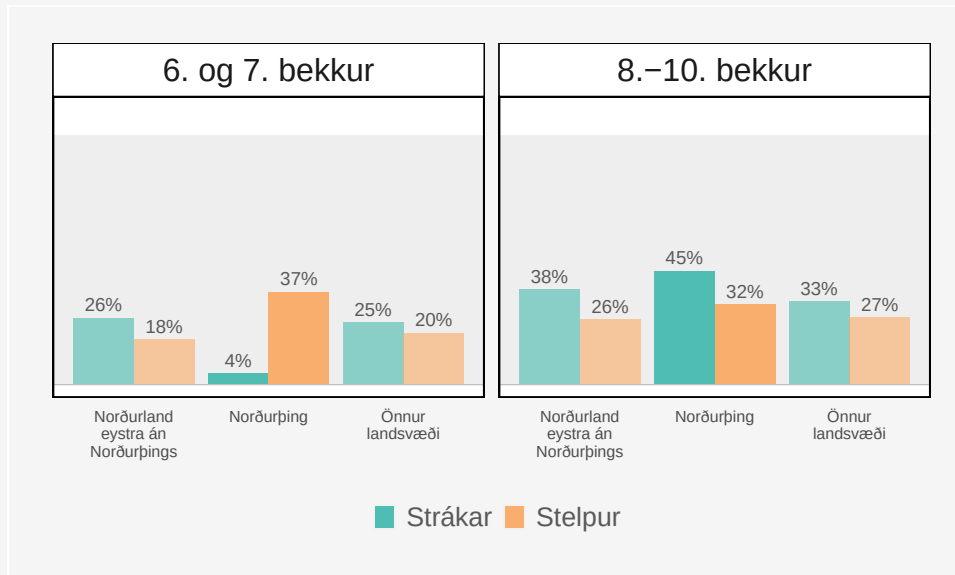
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Fræðsluefni á netinu

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

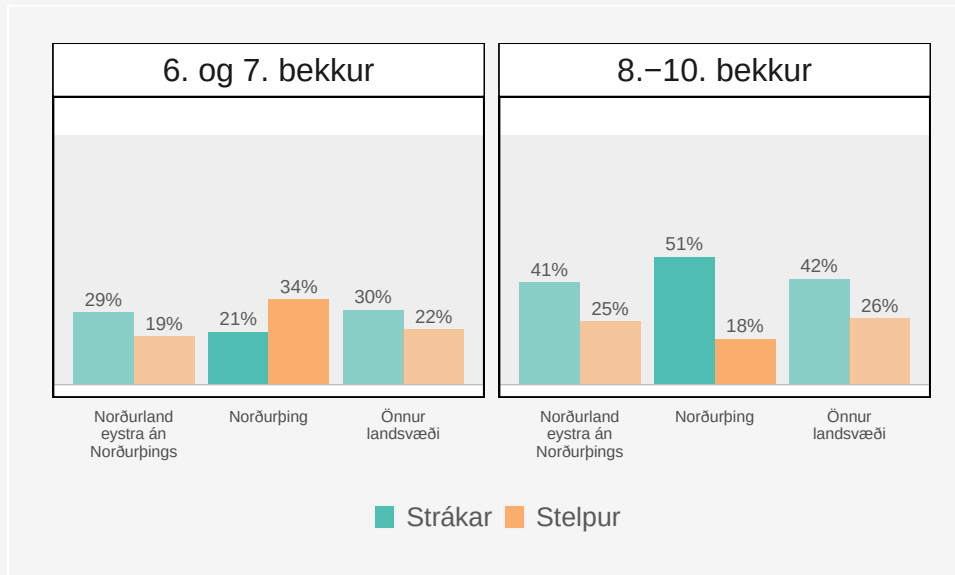
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.





Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“.



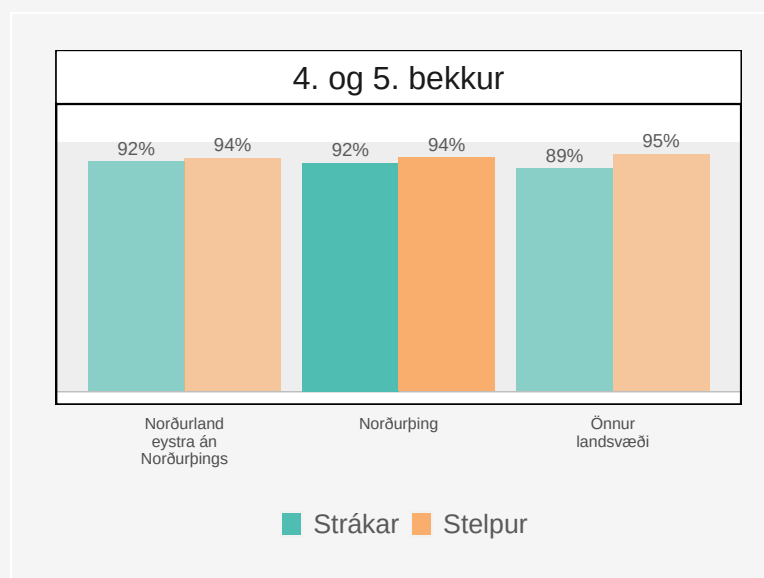
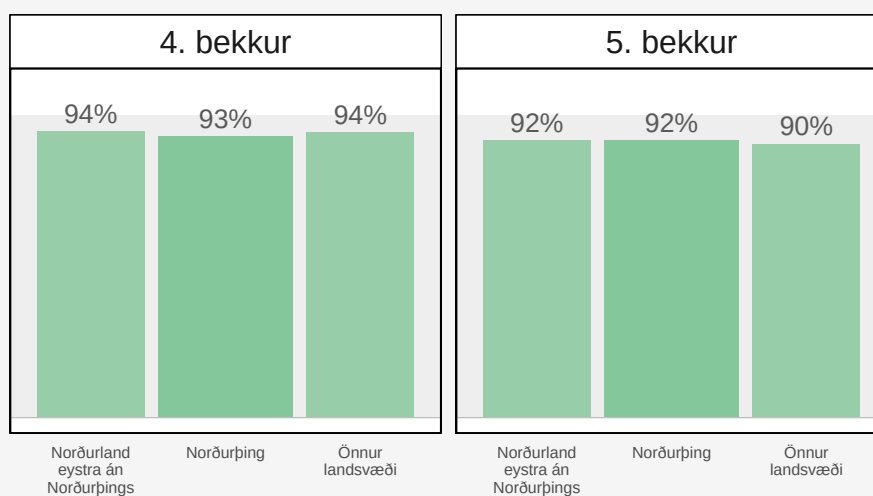


4. og 5. bekkur

Lestur í frítíma

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“.

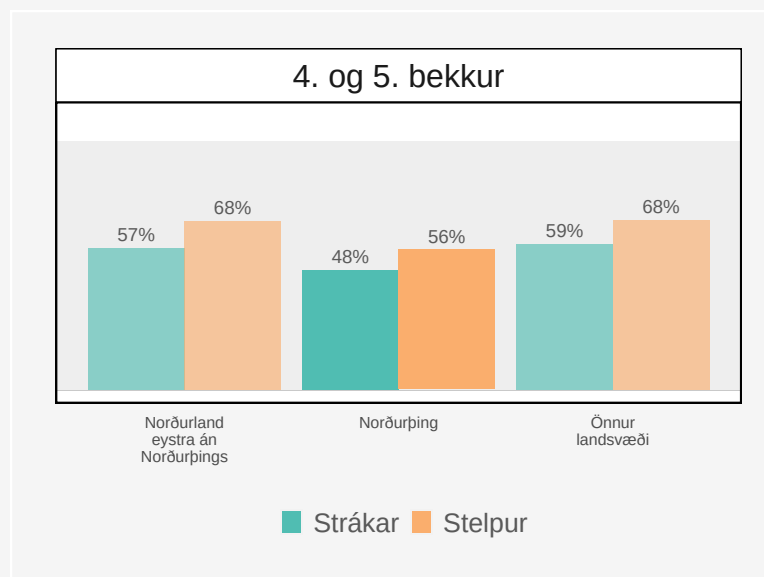
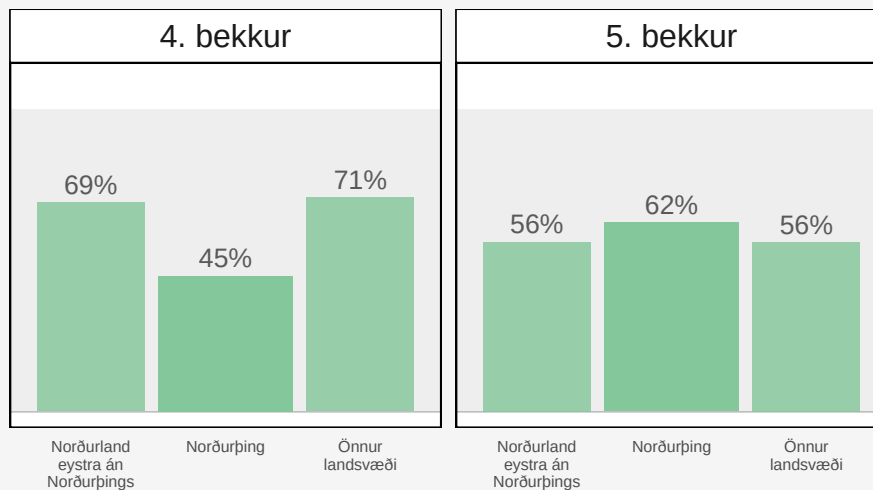




Lestur í skóla

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“.





Líðan í skóla

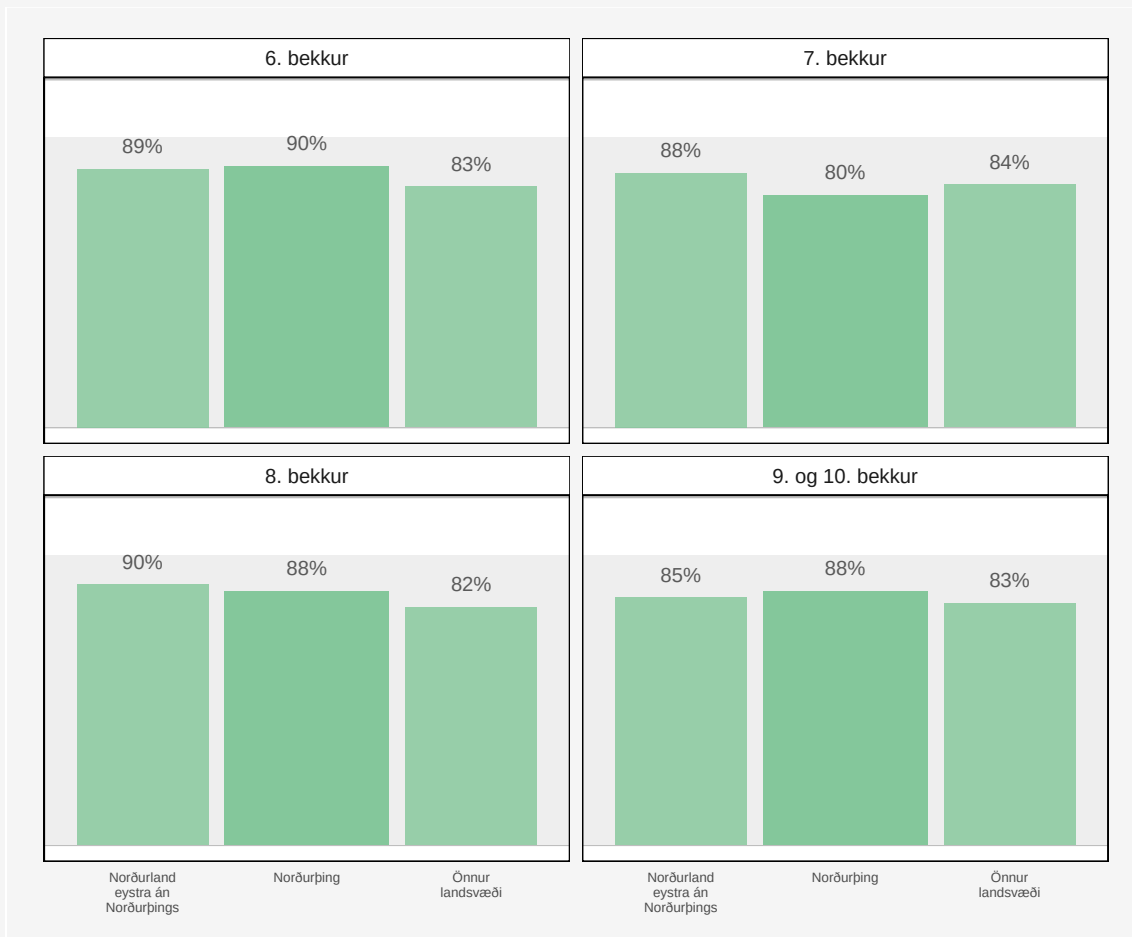
Líkar vel í skóla

6.-10. bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

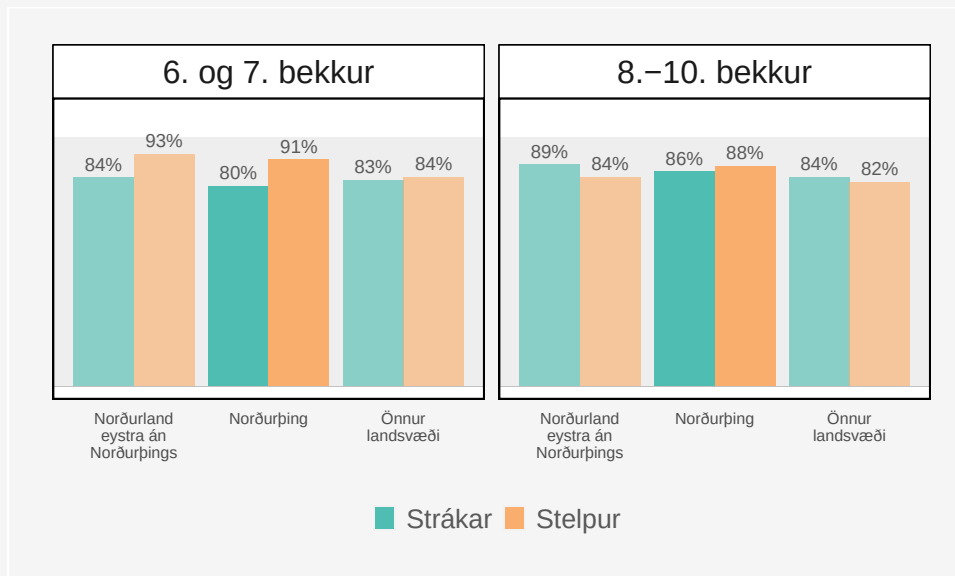
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“.





Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mér líkar mjög vel í skólanum*“ eða „*Mér líkar þokkalega í skólanum*“.

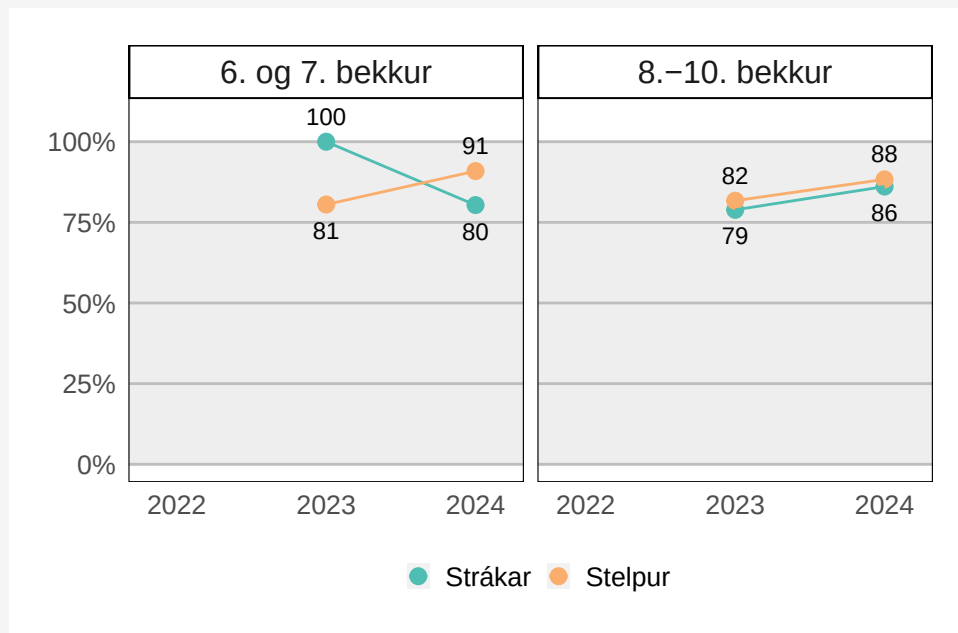
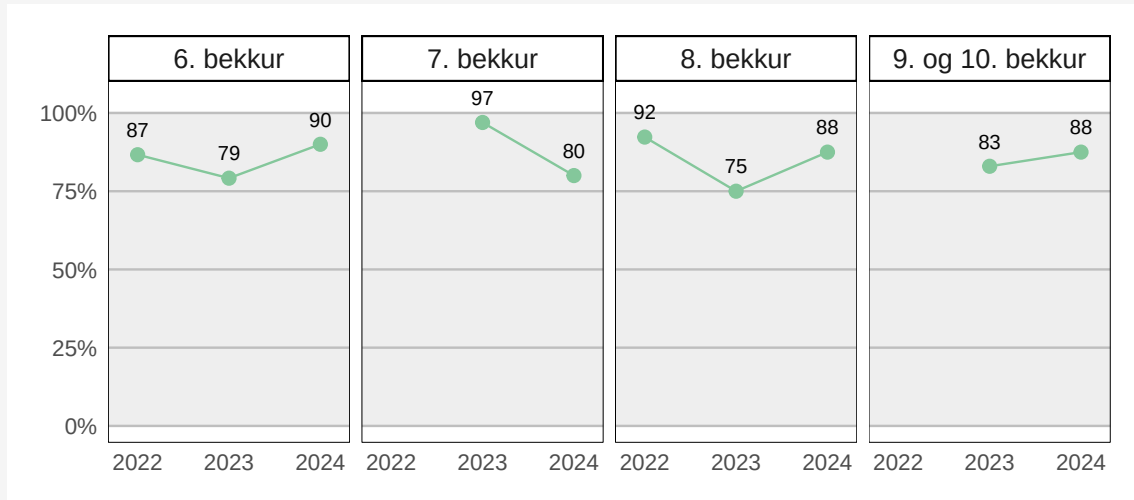




Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mér líkar mjög vel í skólanum*“ eða „*Mér líkar þokkalega í skólanum*“.





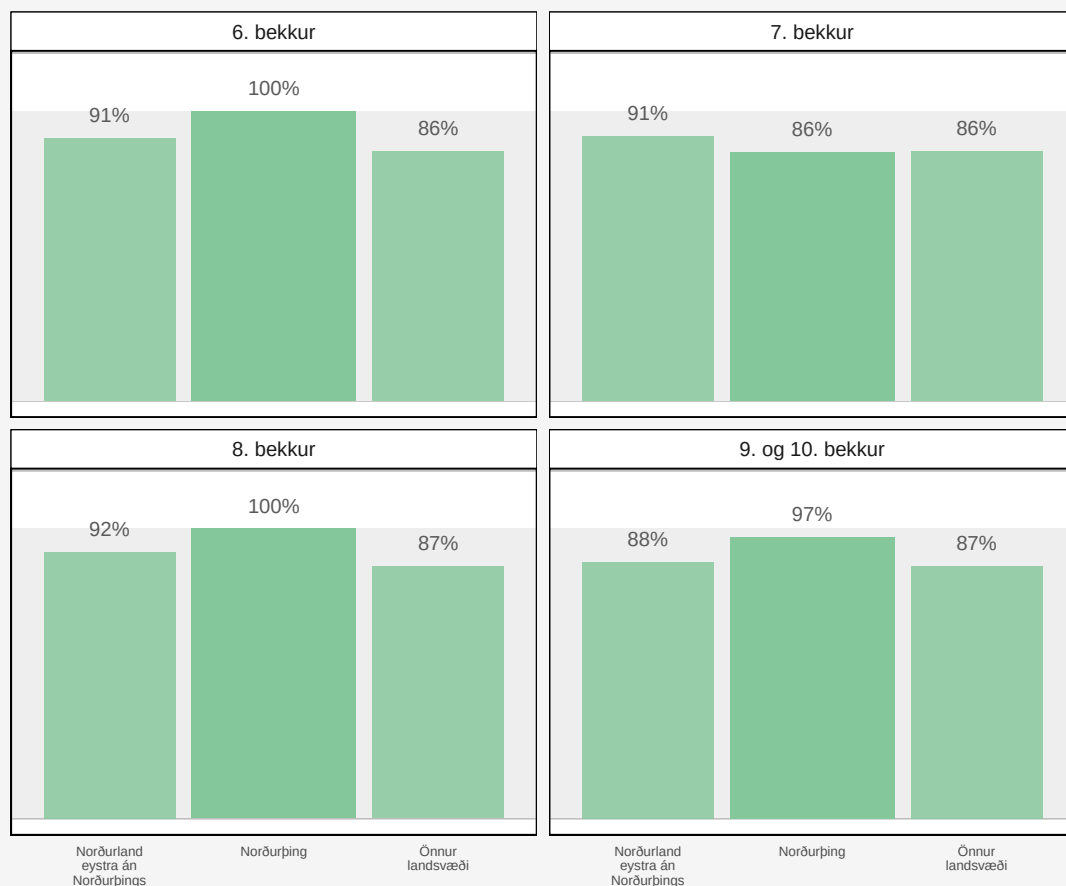
Líðan í skóla

6.-10.bekkur

6.-10. bekk var skipt af handahófi í tvo hópa. Annar var spurður hvernig honum líkar í skólanum eins og tíðkast hefur í ÍÆ og HBSC. Hinn var spurður hvernig honum líður í skólanum. Þetta var gert til þess að athuga hvort spurningarnar skiluðu samanburðarhæfum gögnum.

Spurning: „Hvernig líður þér í skólanum?“

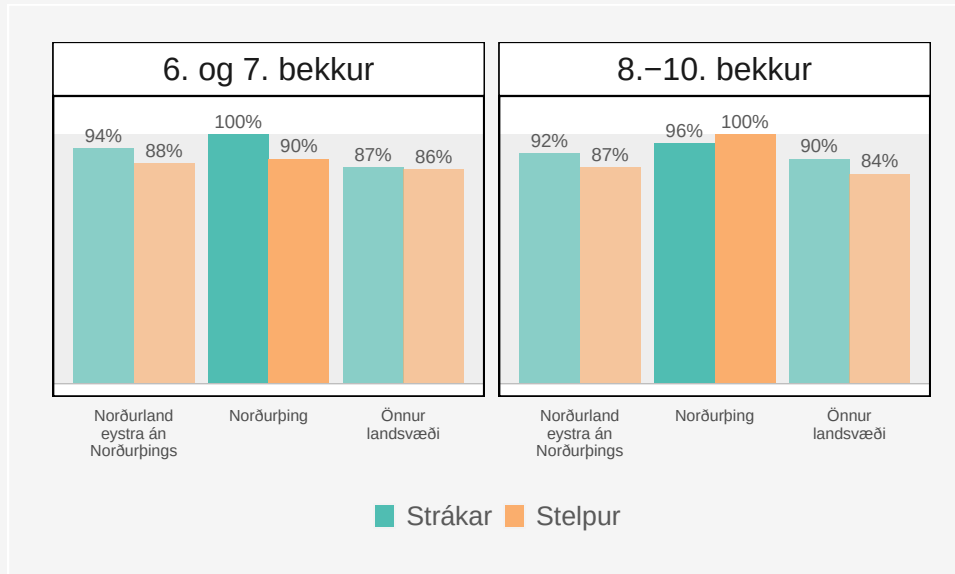
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.





Spurning: „Hvernig líður þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.



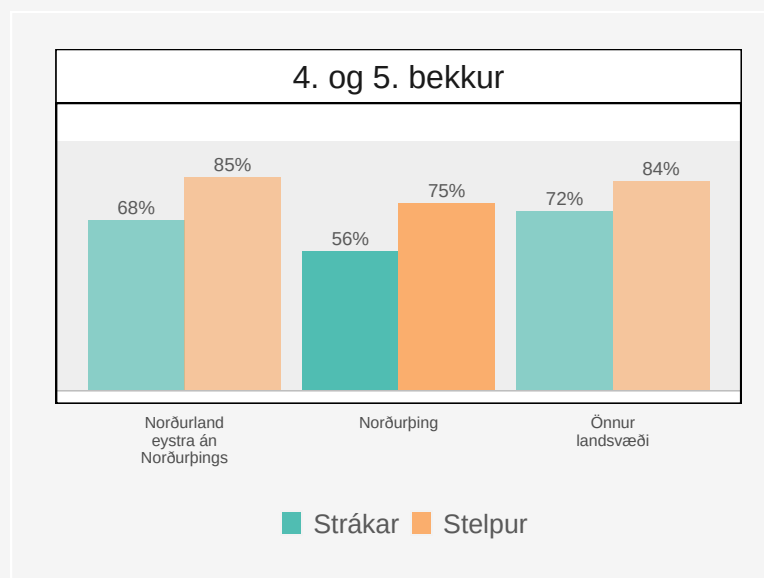
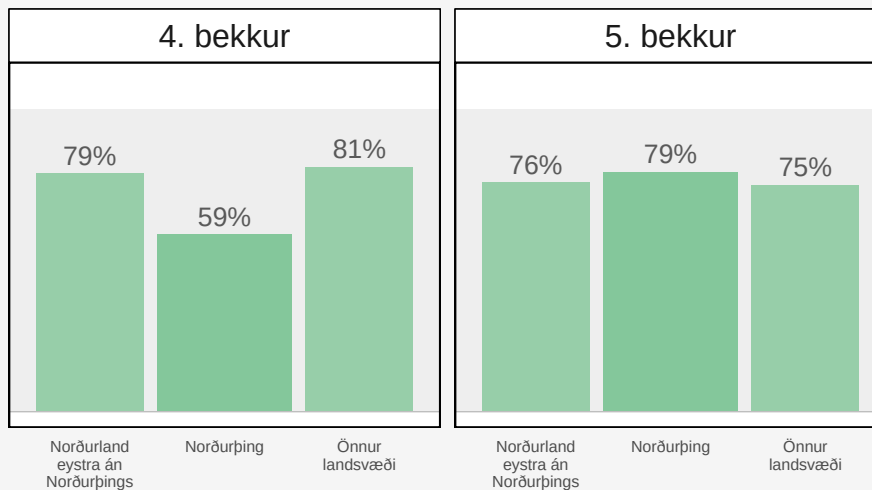


Gaman í skólanum

4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.

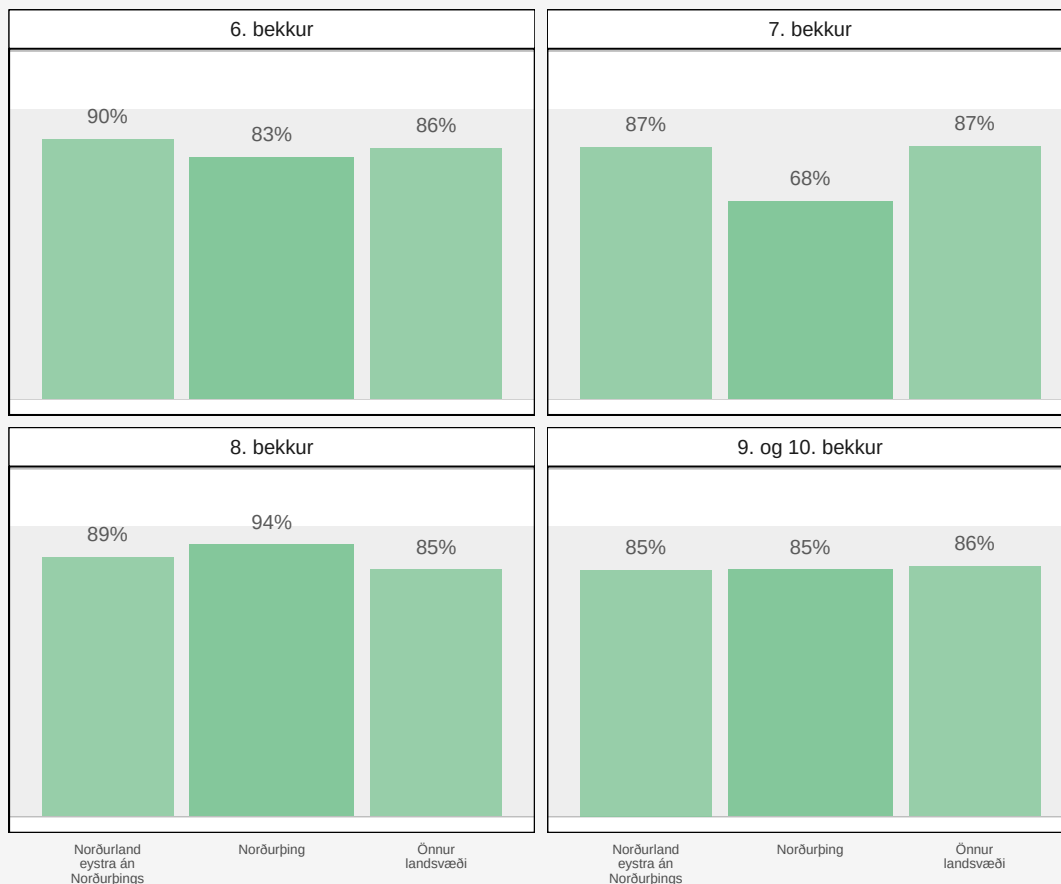




Líðan í kennslustundum

6.-10.bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

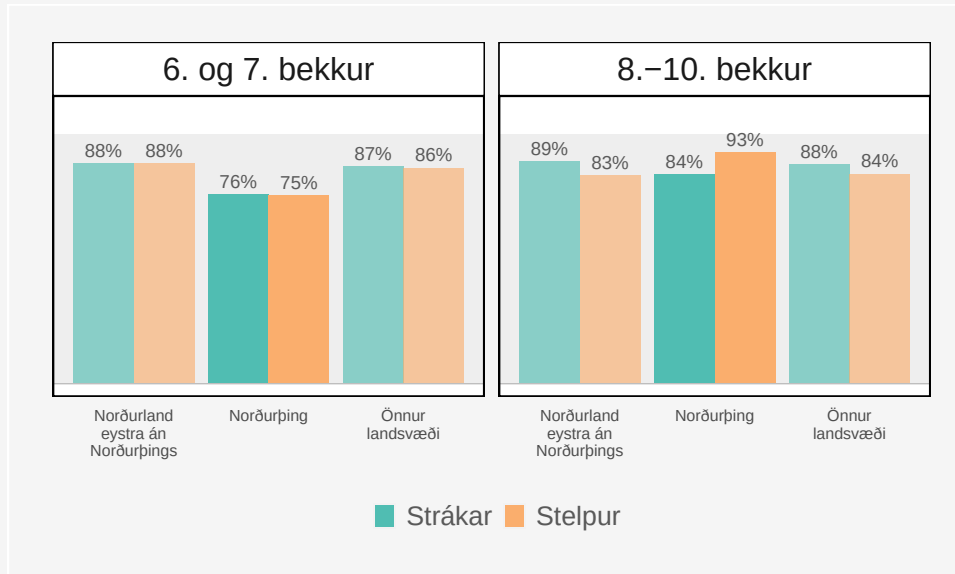
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

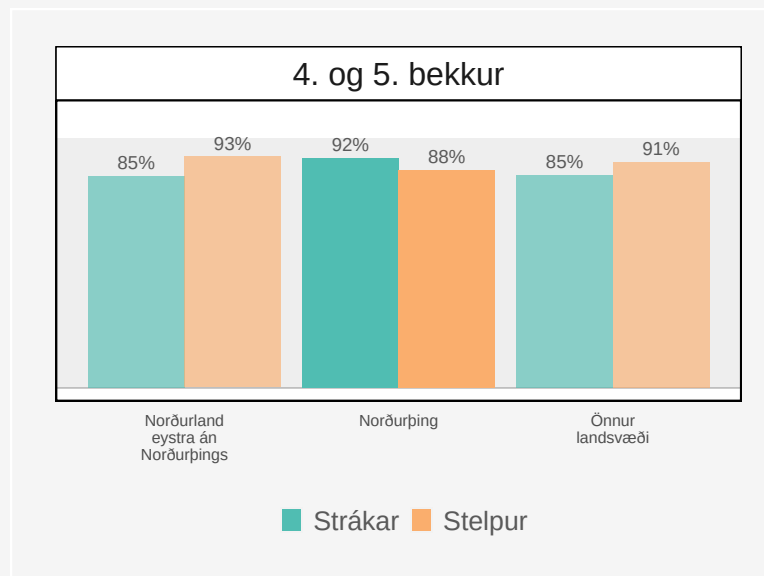
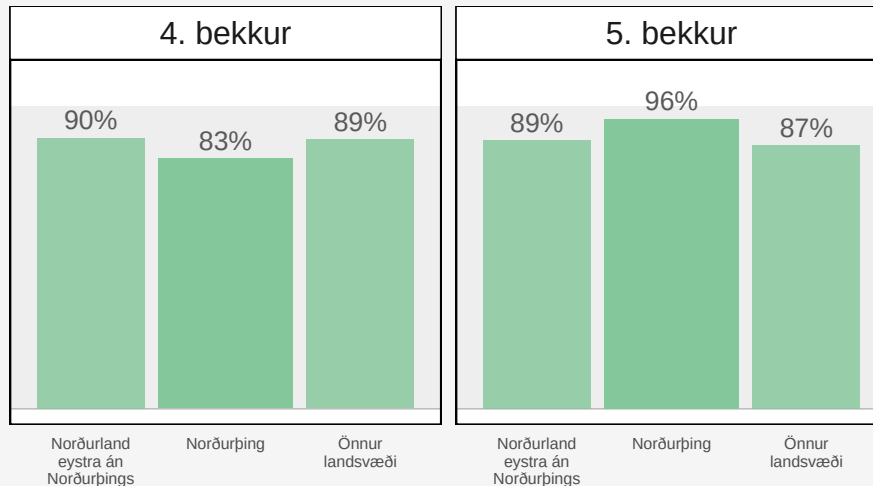
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.





4. og 5. bekkur Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“.

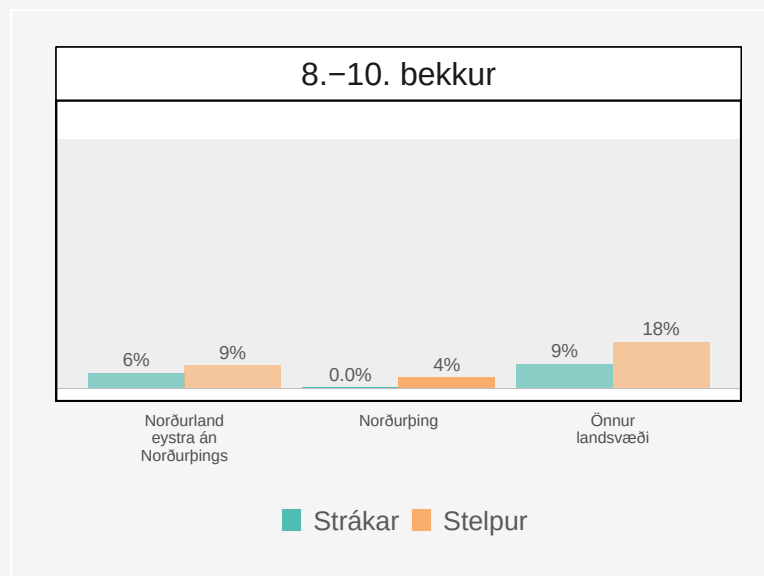
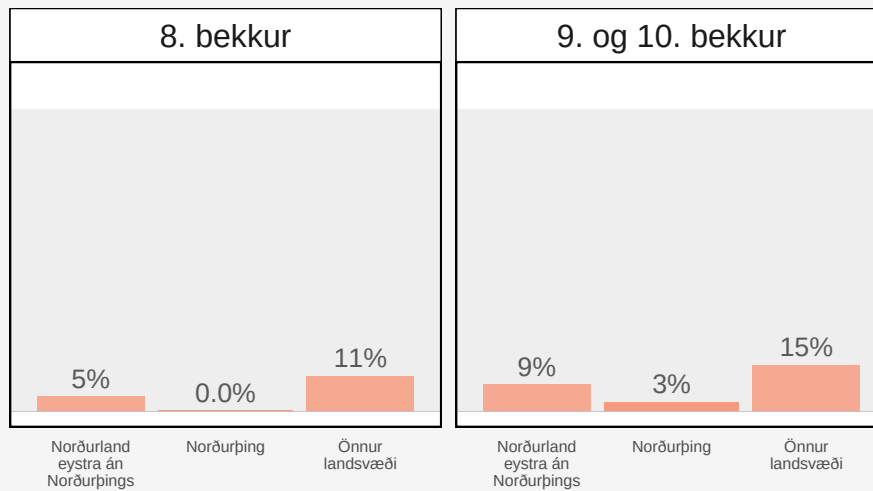




Álag í námi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“.



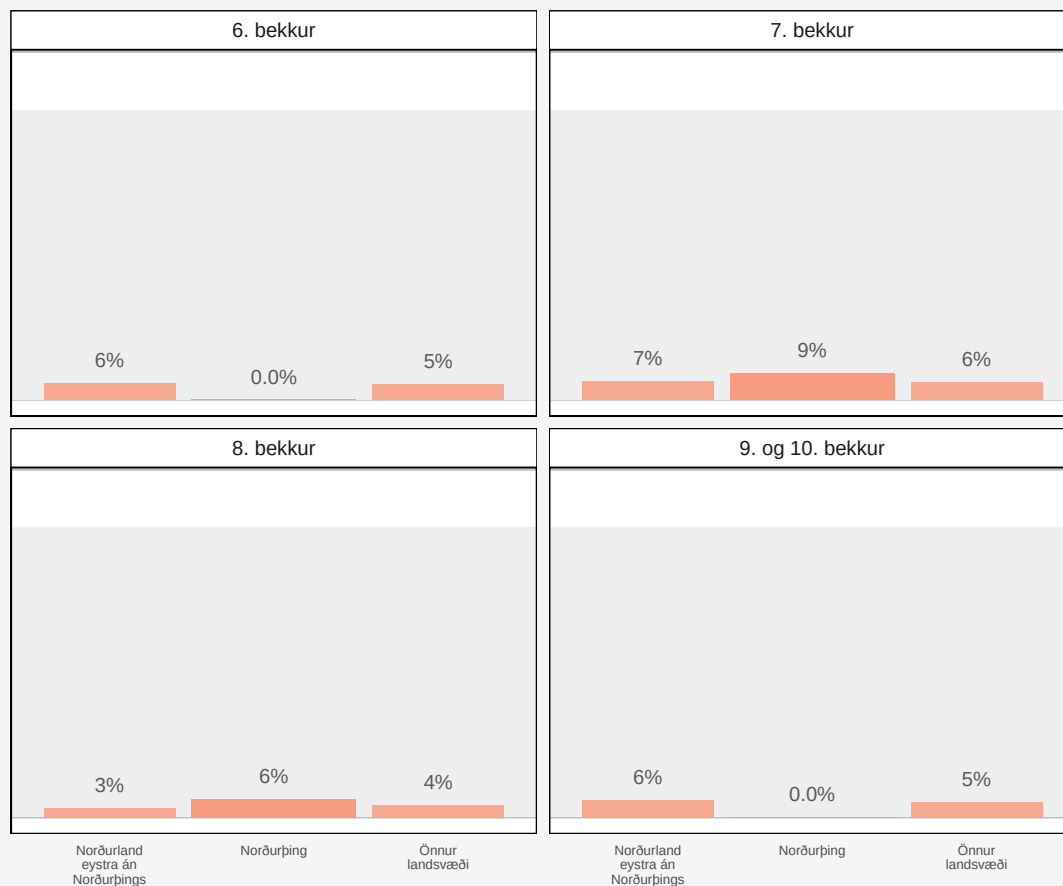


Líðan í frímínútum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

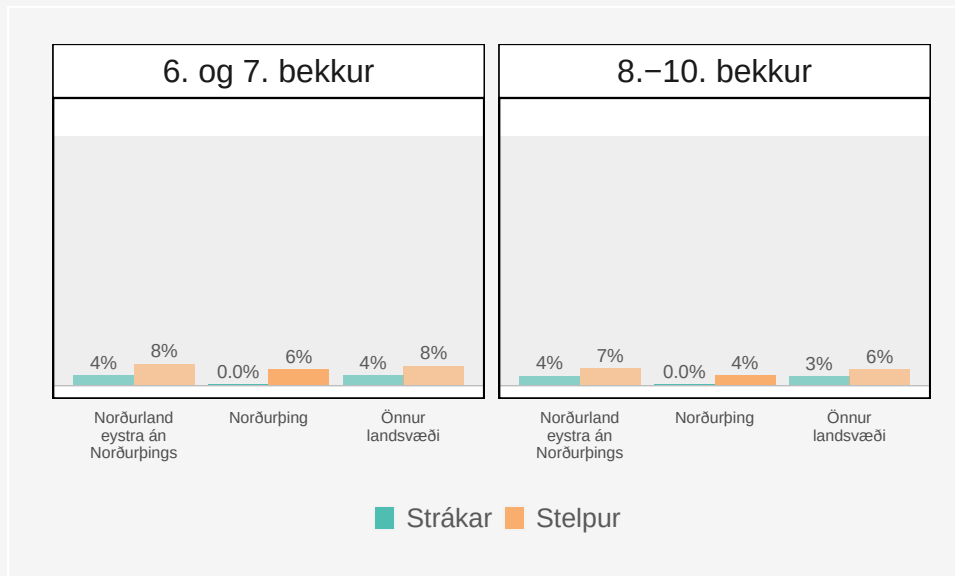
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.

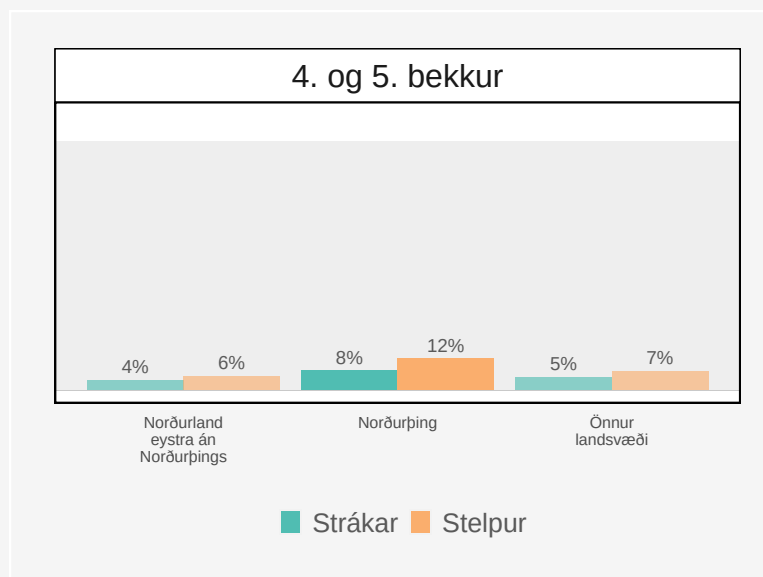
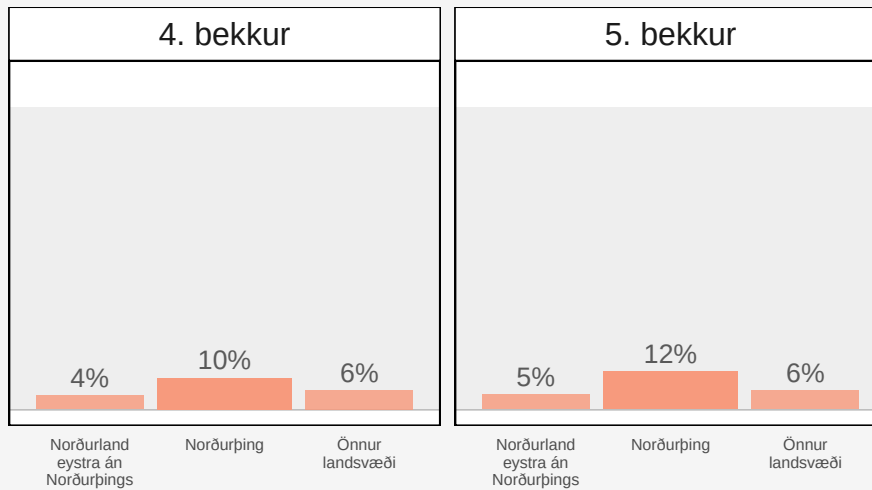




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“.



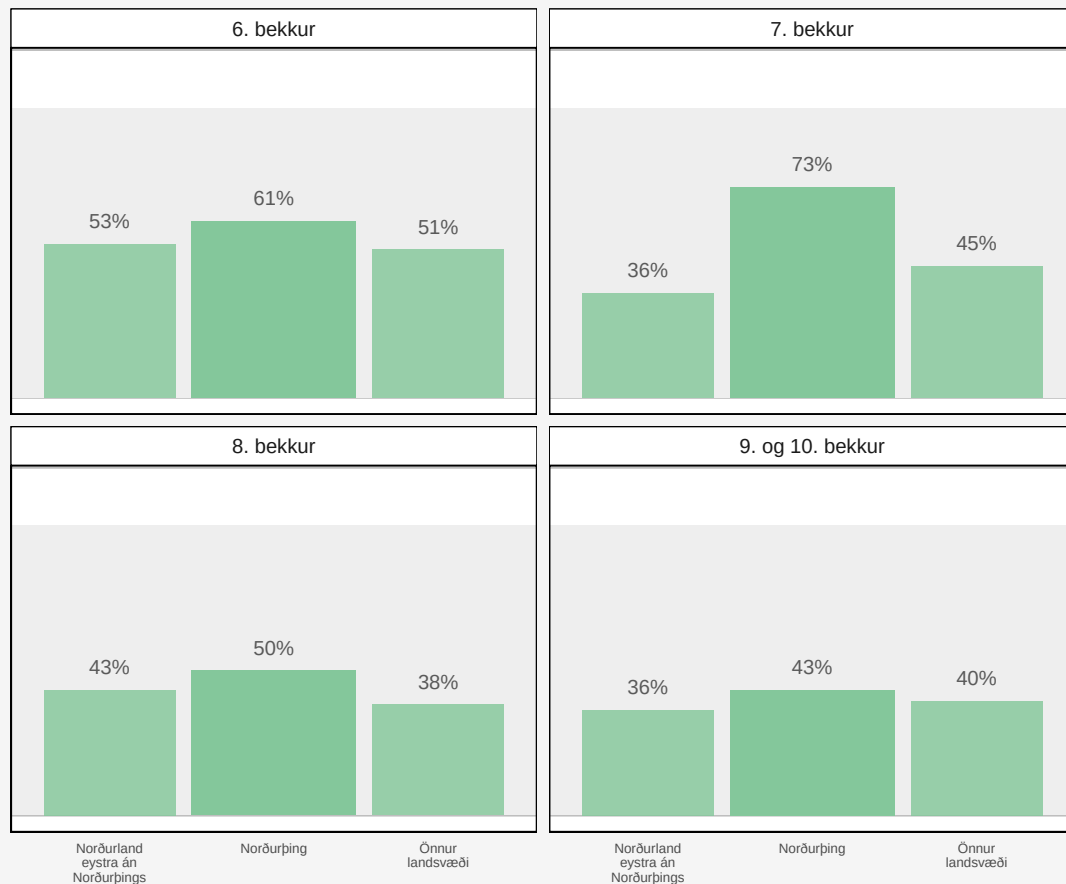


Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

6.-10.bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

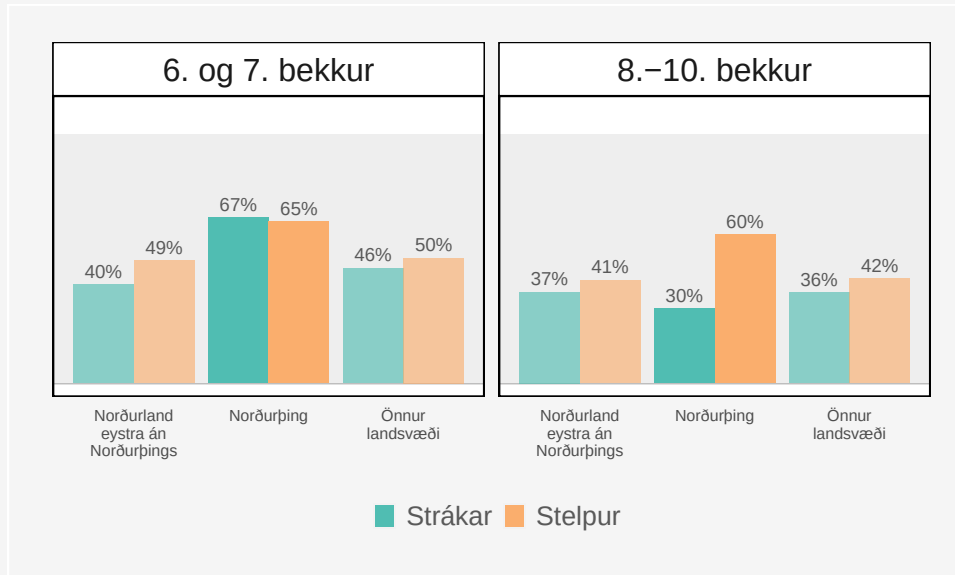
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Spurning: „\emph{{Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)}}“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

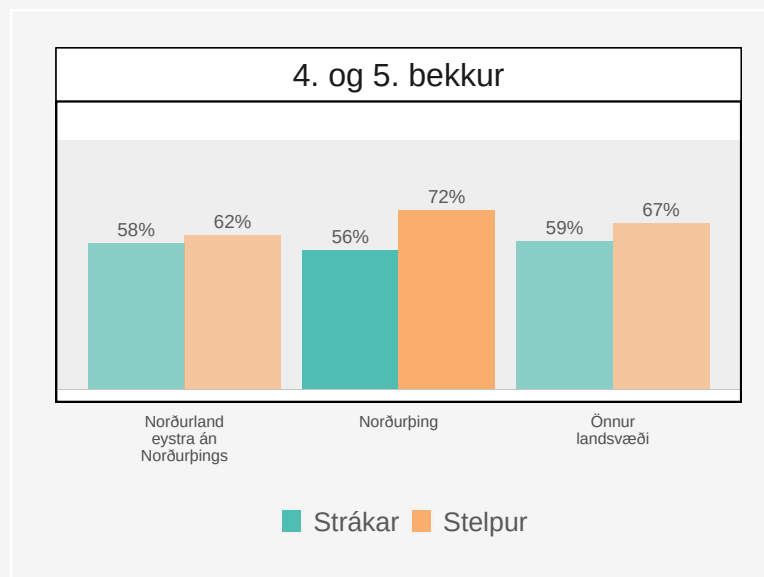
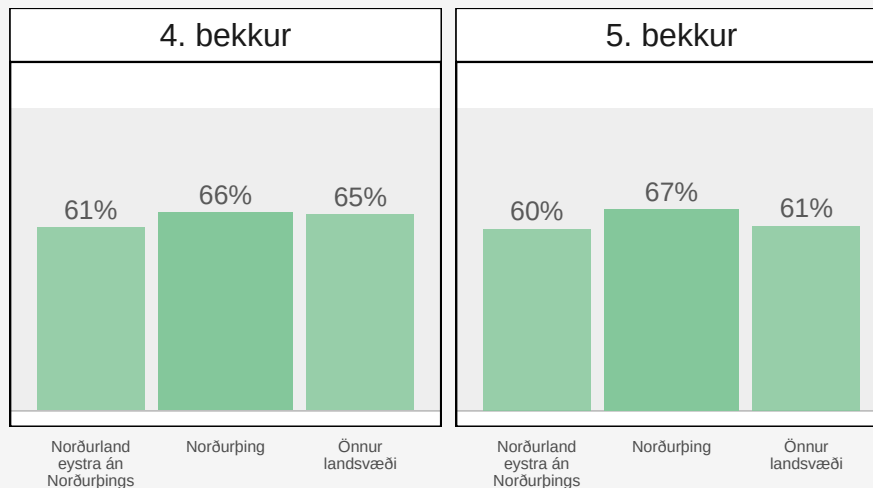




4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

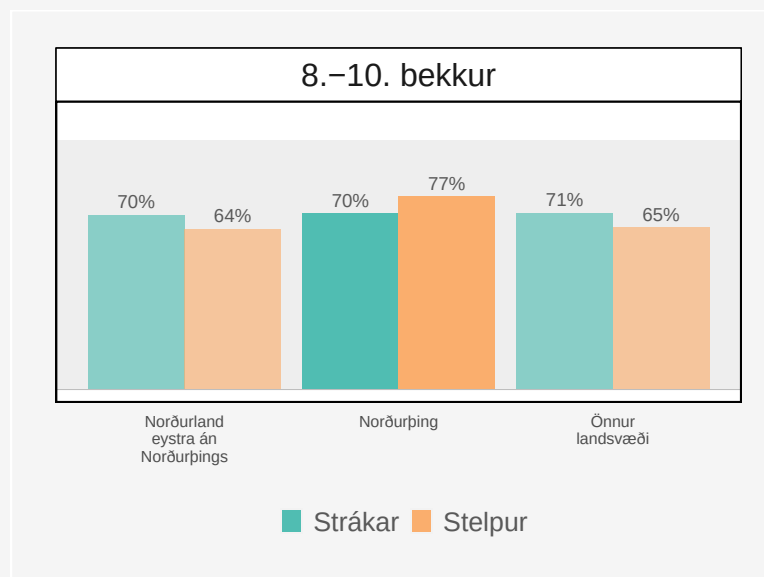
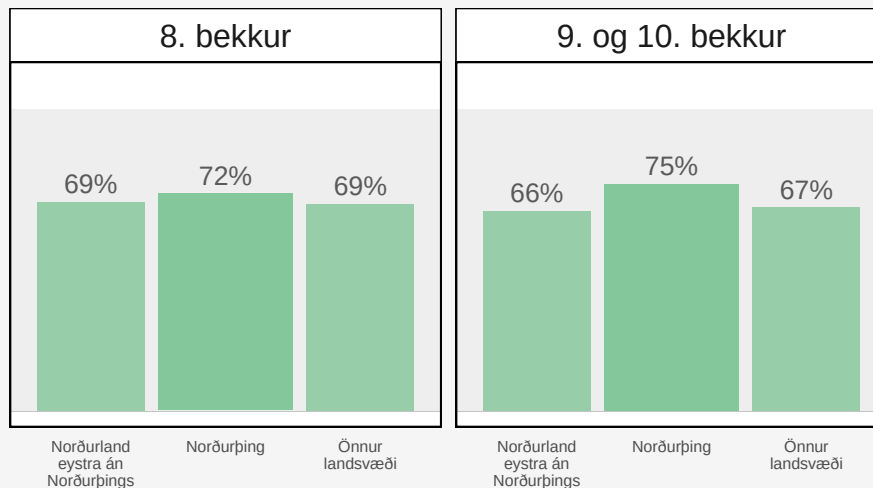




Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

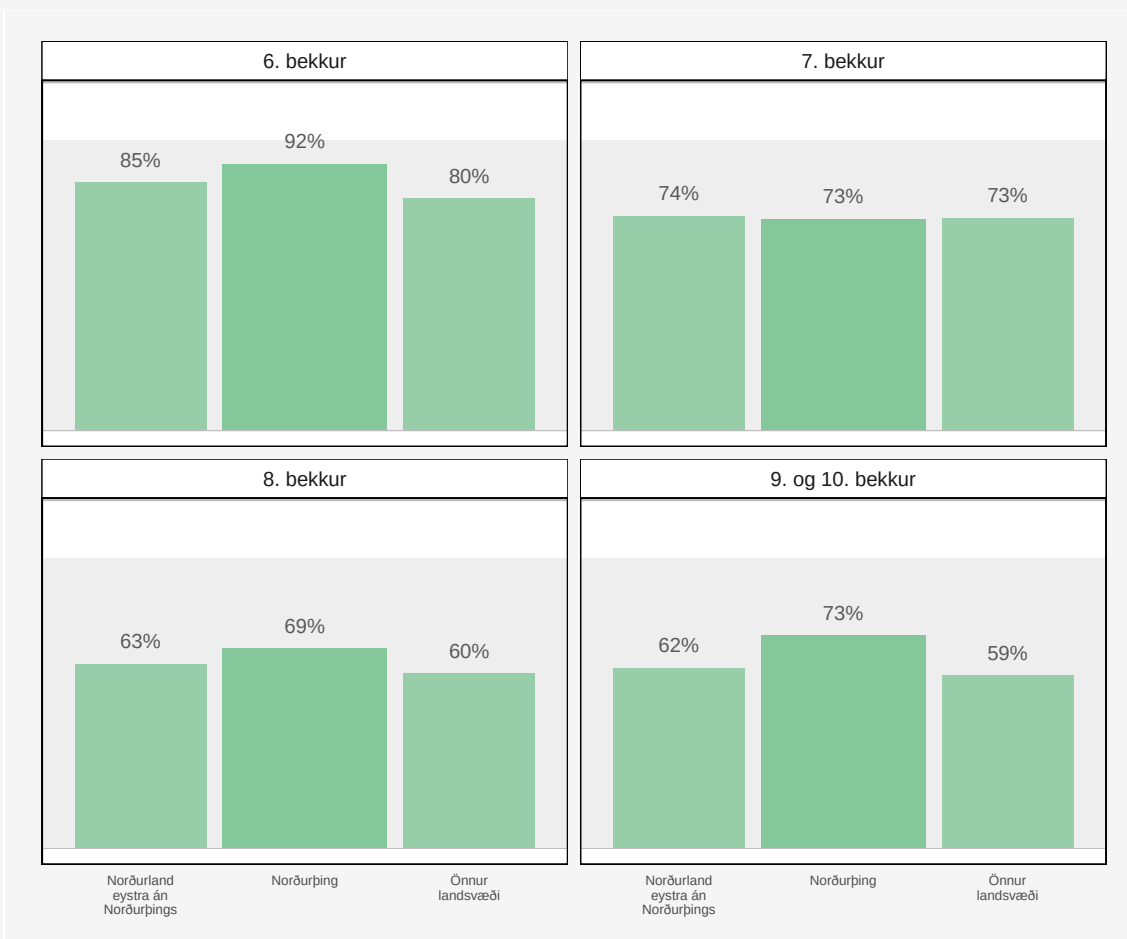




Traust til kennara (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

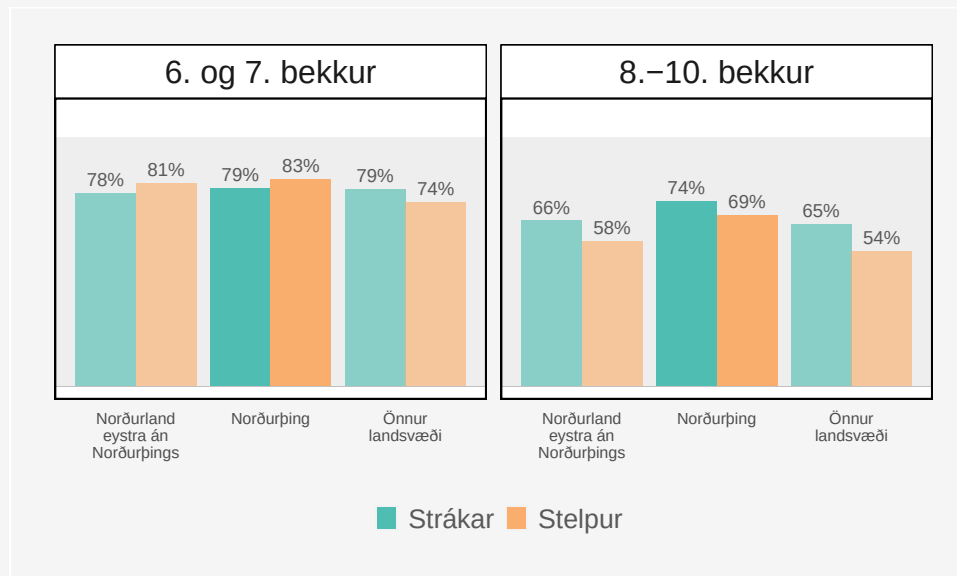
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



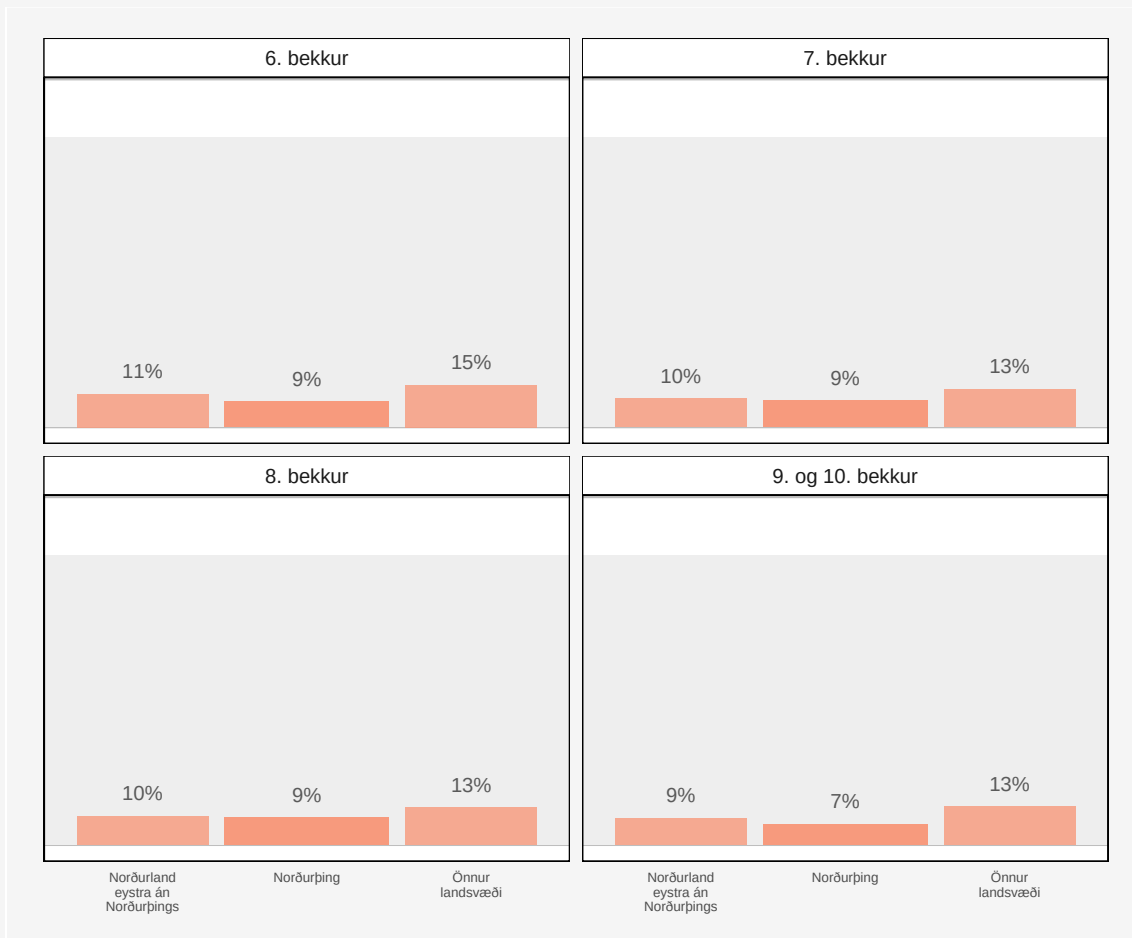


Skróp (6.-10.bekkur)

Skróp heilan dag

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.

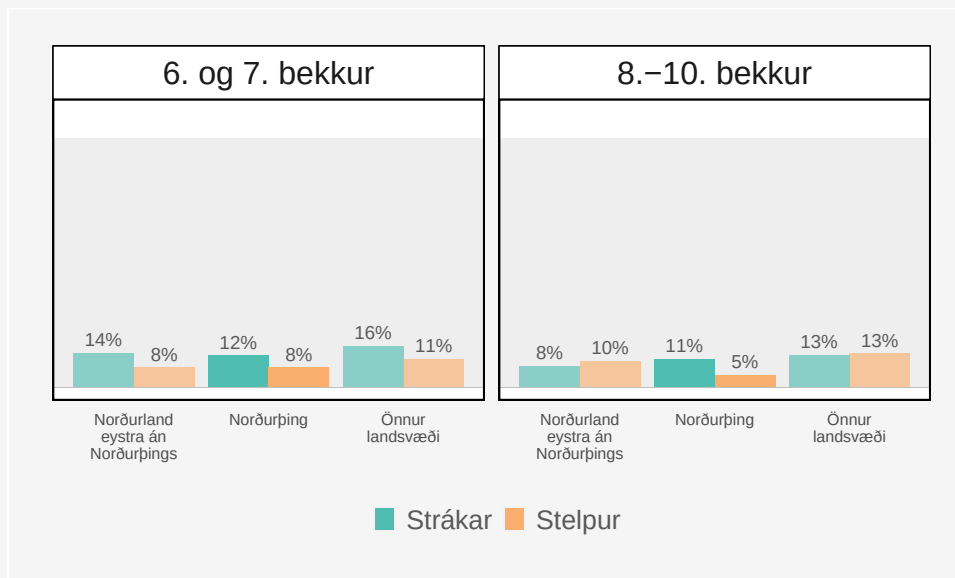




Skróp í tíma

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

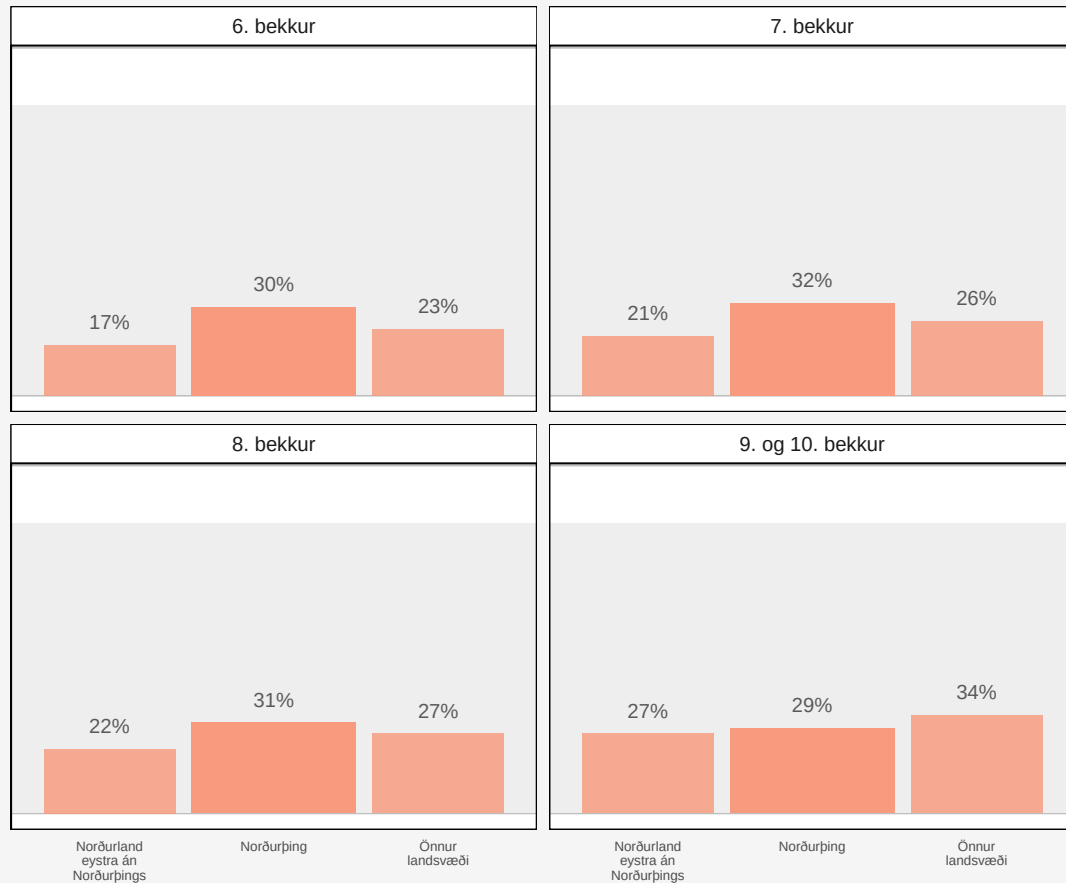
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

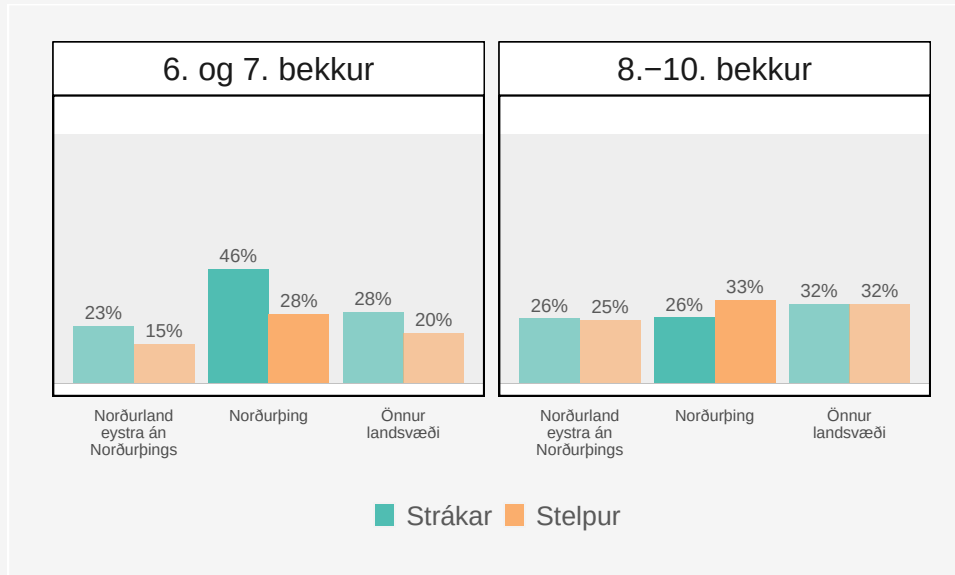
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“.





Vinnufriður í kennslustund

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

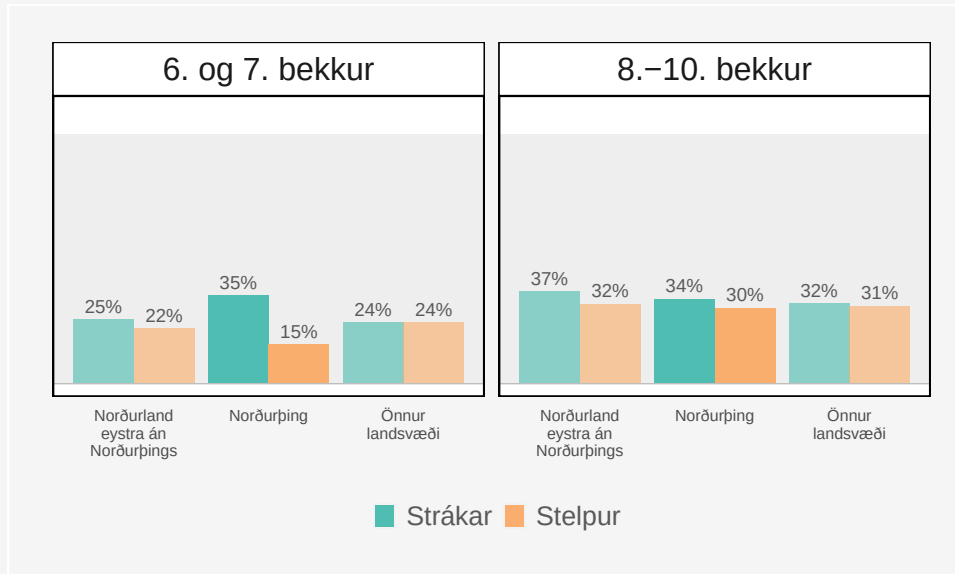
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.





Spurning: „Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“.



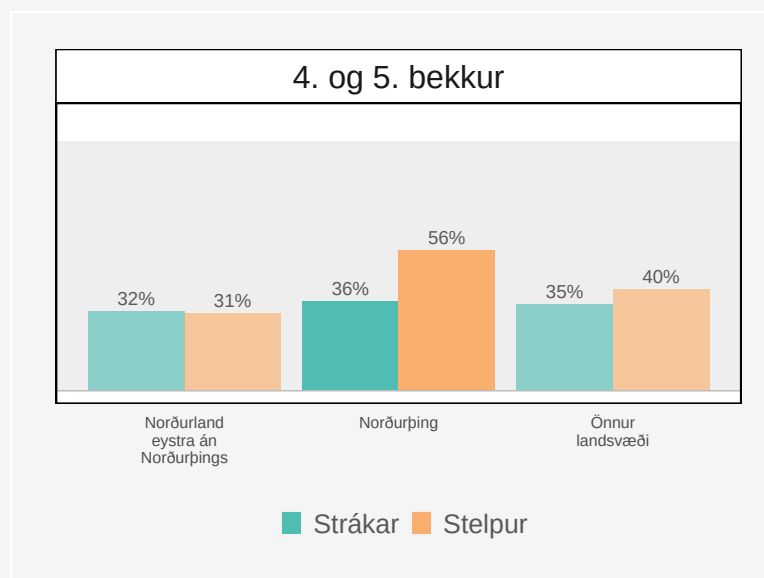
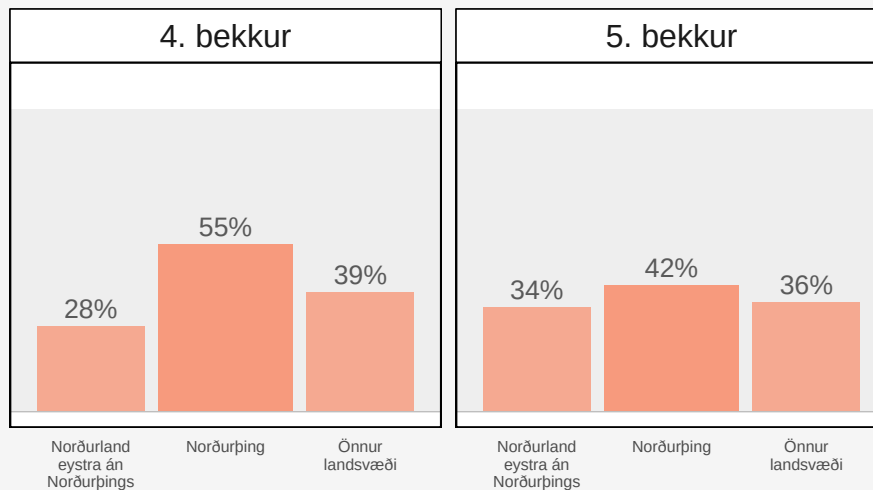


Hávaði í kennslustund

4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.





Tilheyra í skólanum

Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

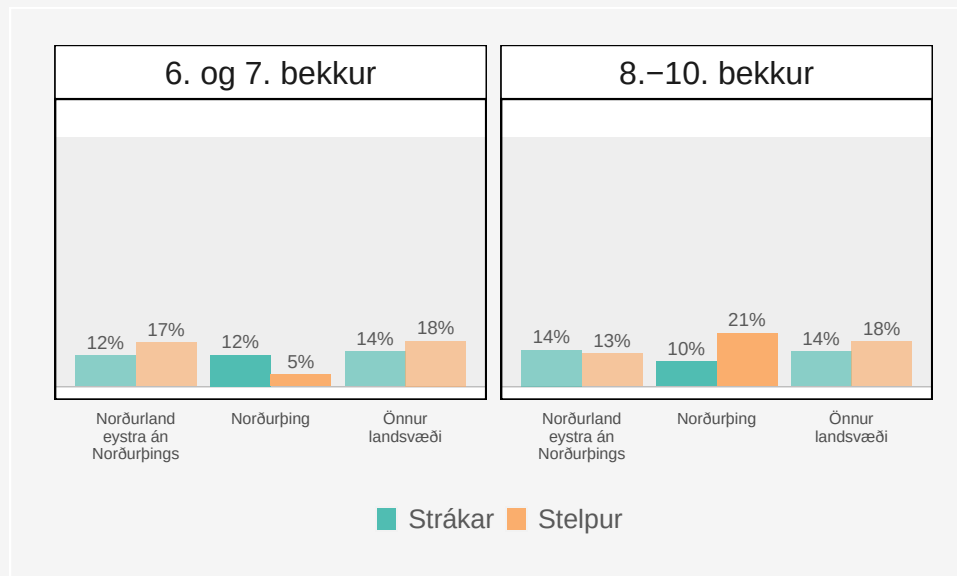
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

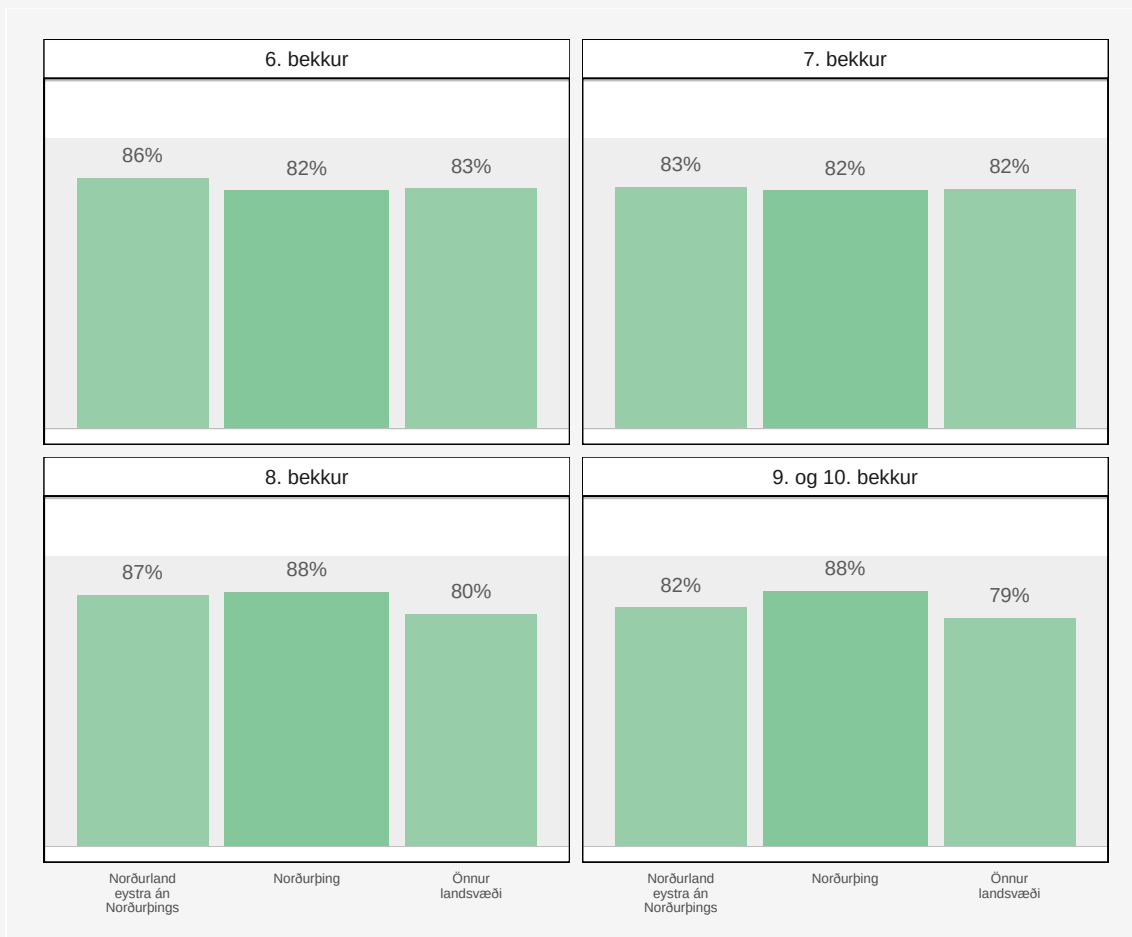




Upplifa sig tilheyrast í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyrast í skólanum“

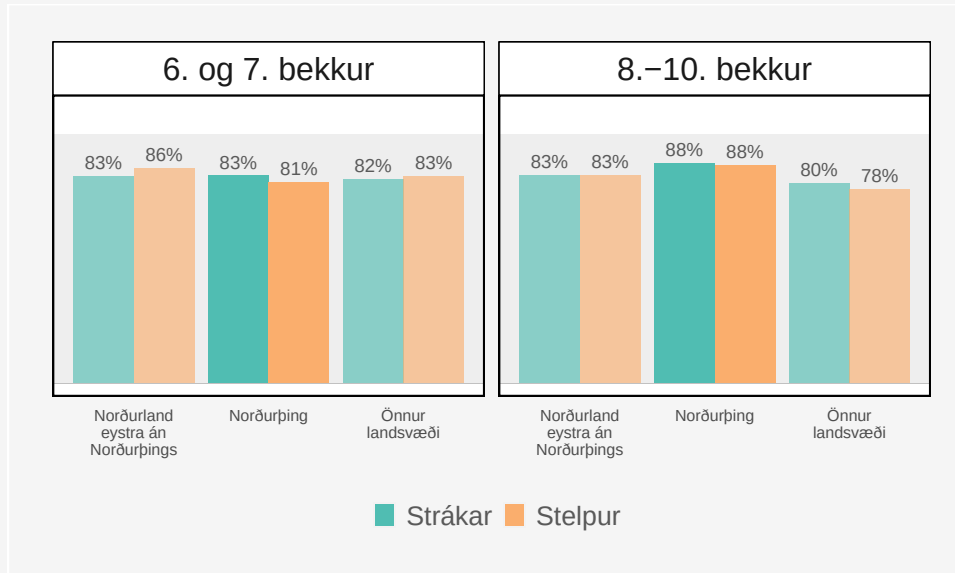
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

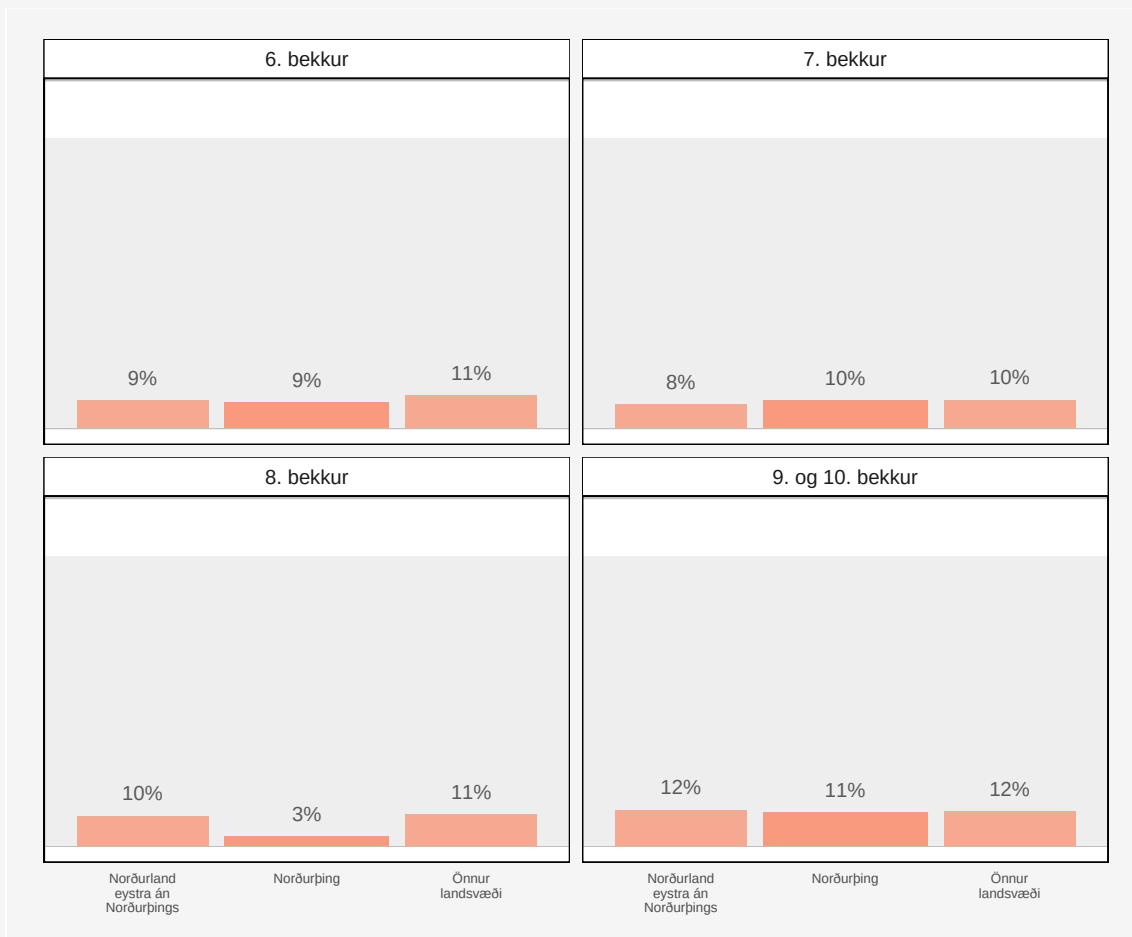




Upplifa sig einmana í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

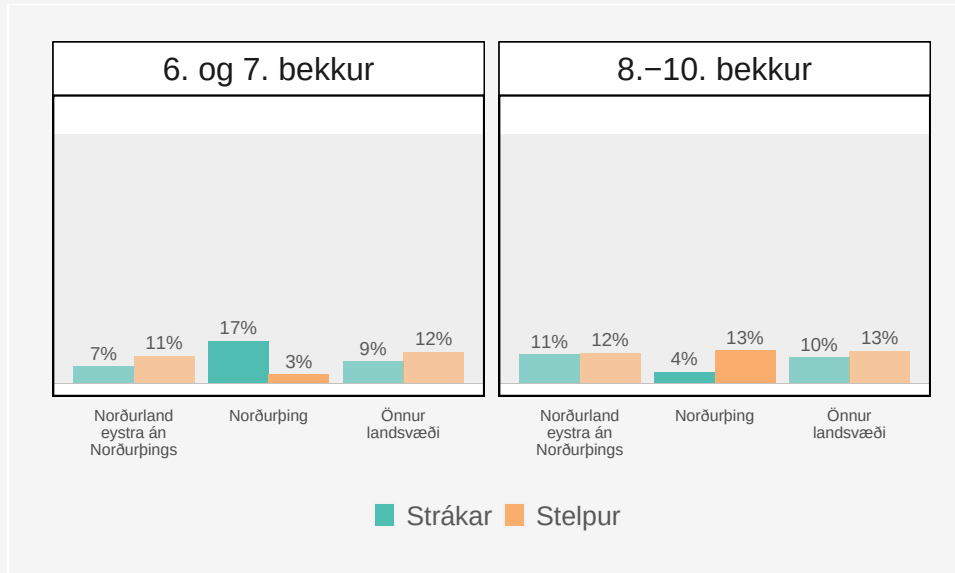
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

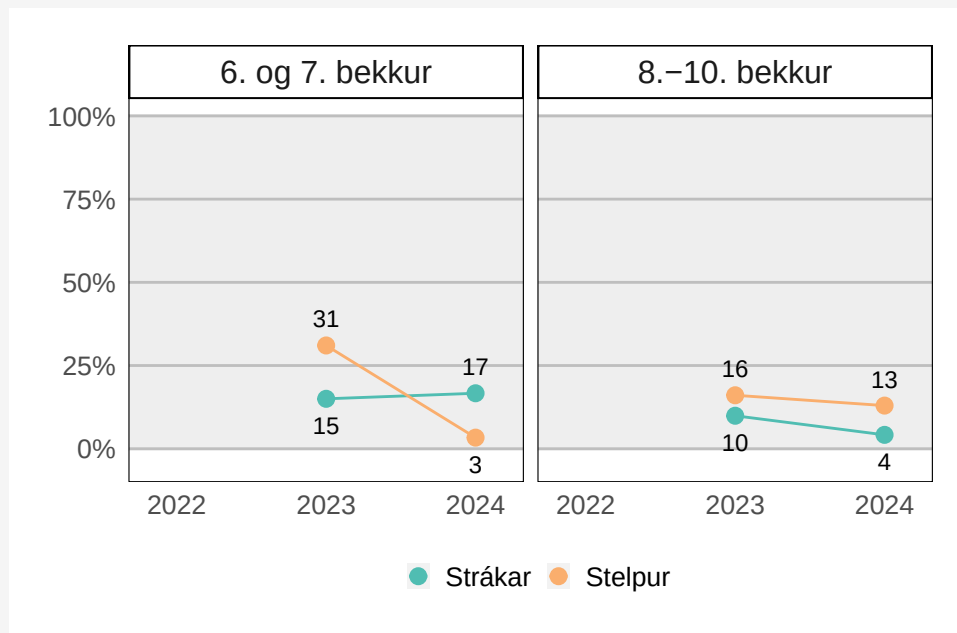
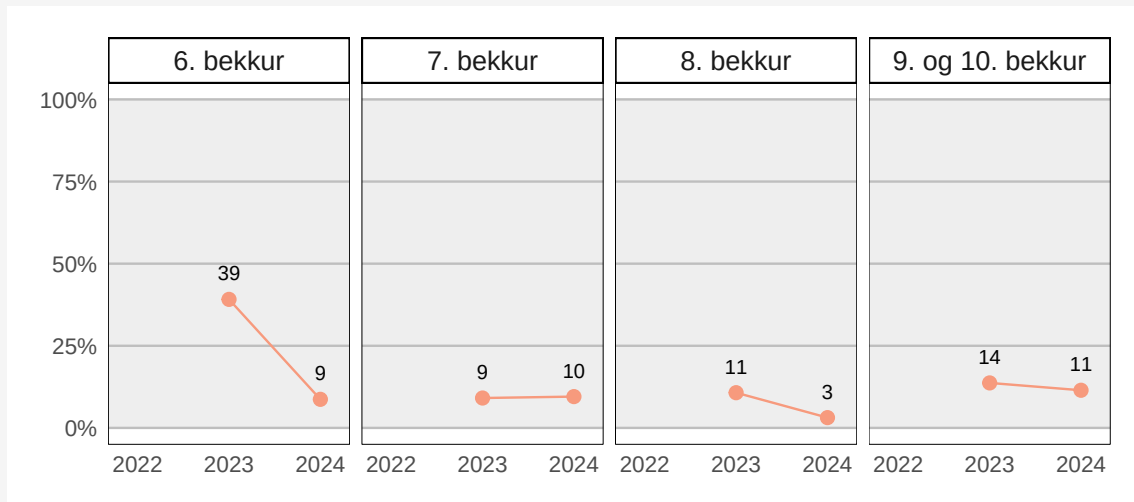




Tímalína

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)”

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



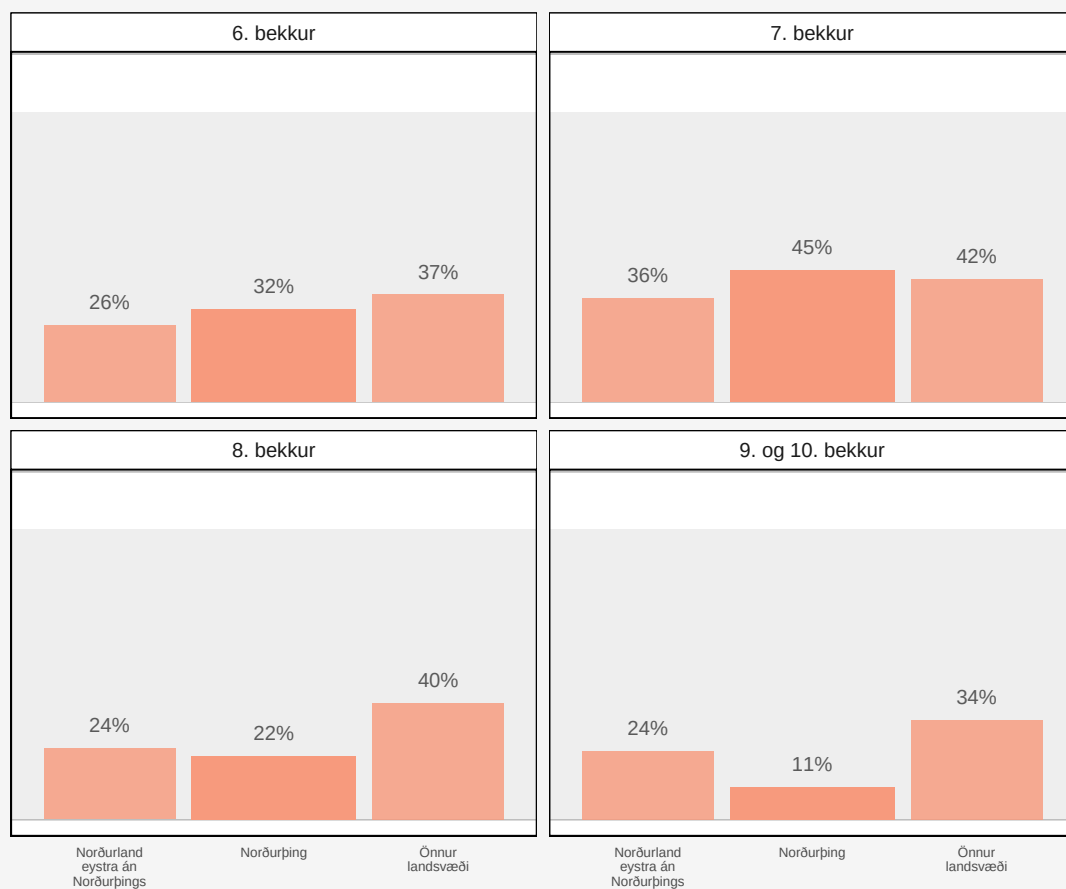


Öryggi í skólanum

Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

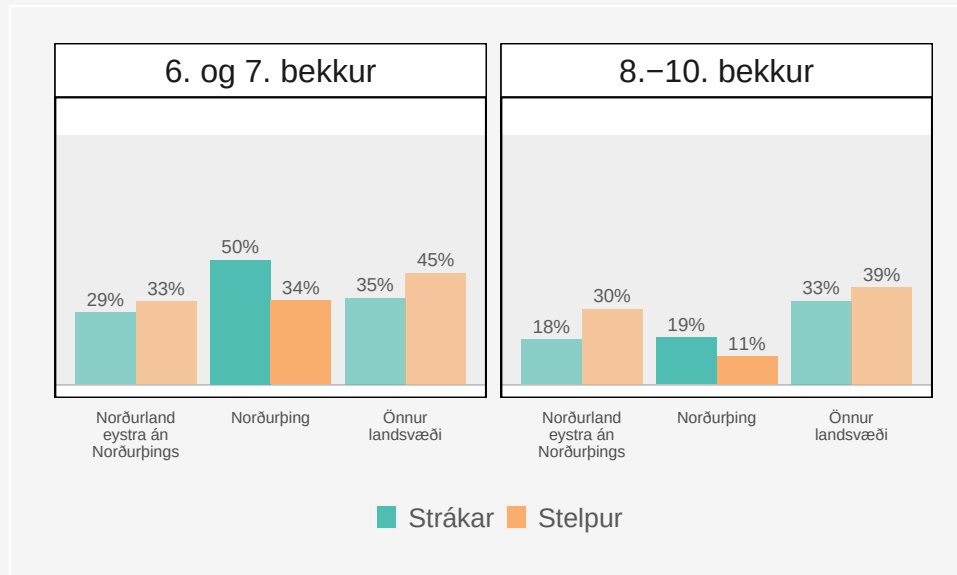
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“.





Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“.

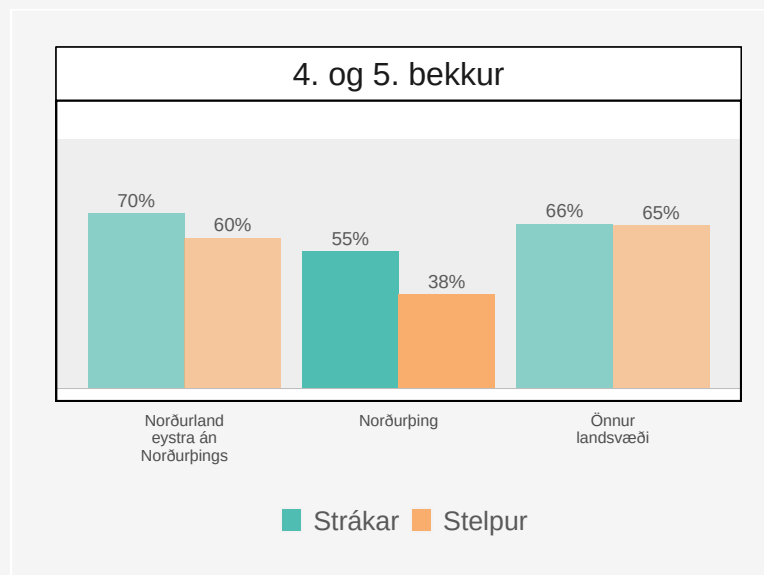
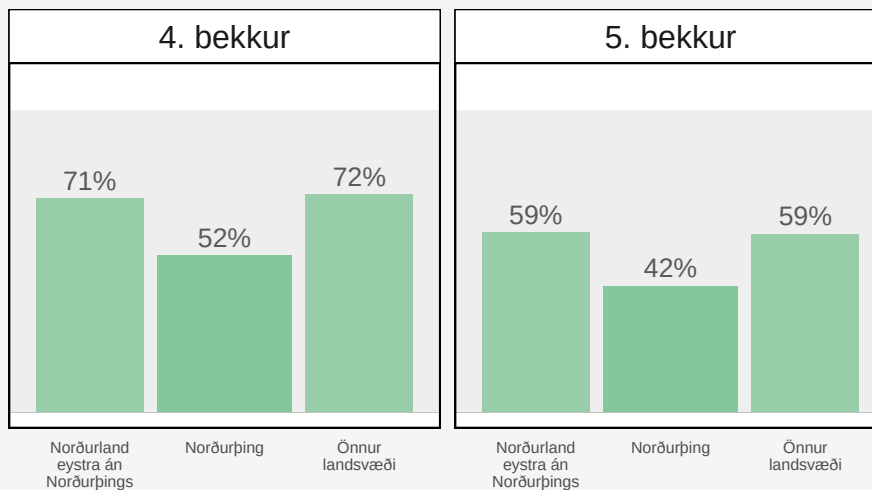




Ánægja með skólamat (4. og 5. bekkur)

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“.





Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

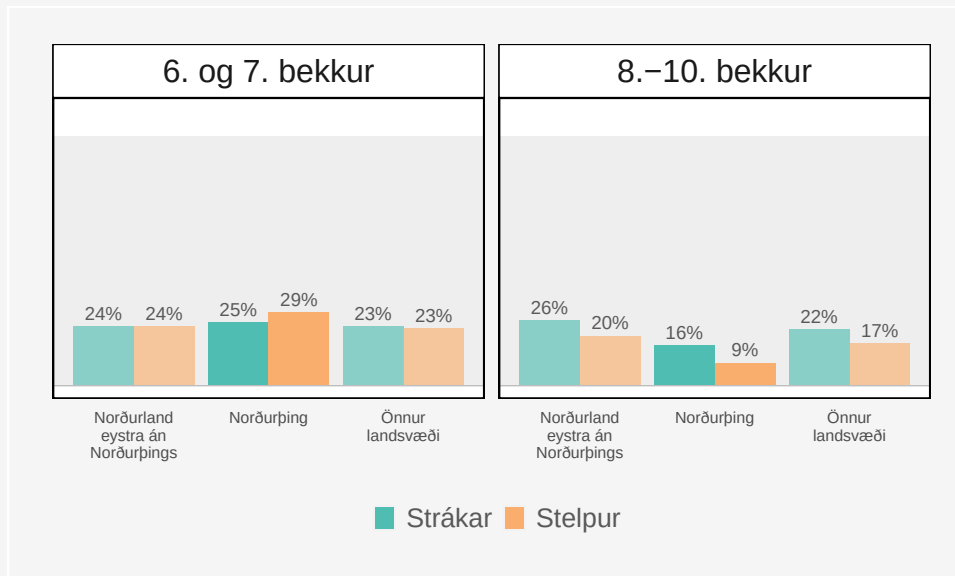
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“.





Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.



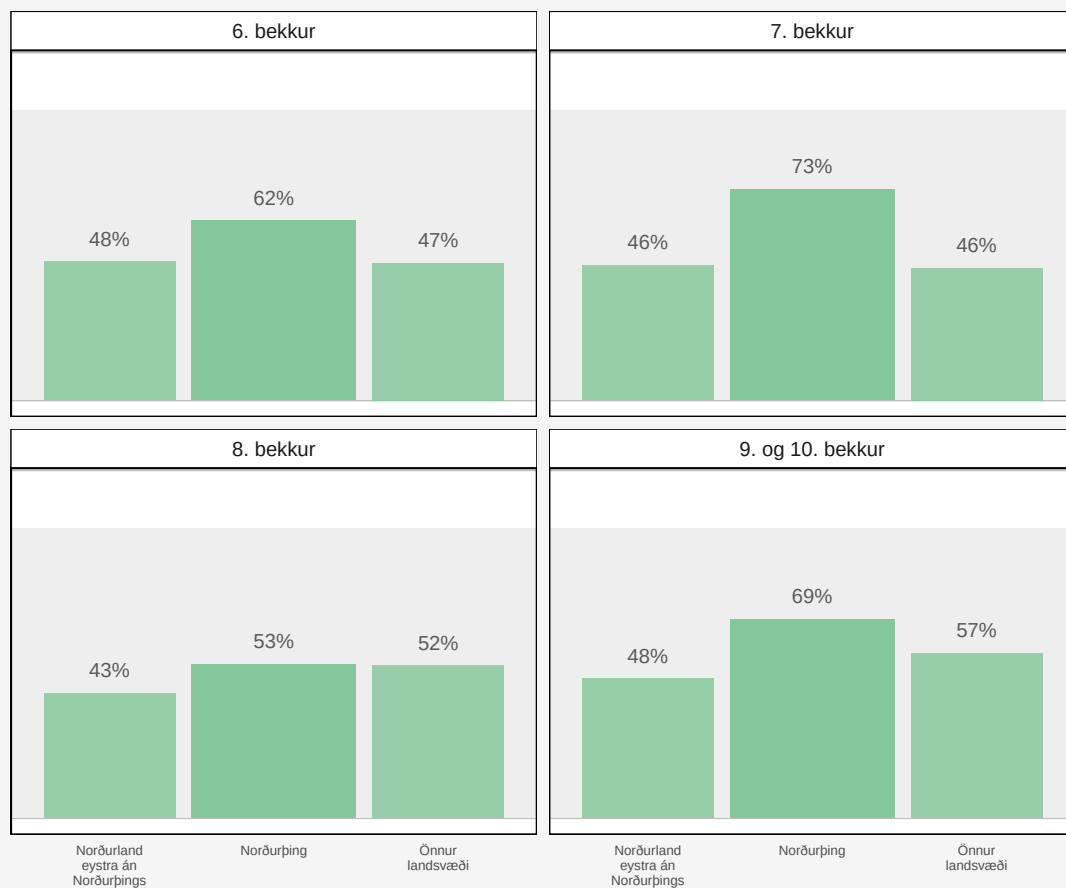


Áhurf barna á skólastarf (6.-10.bekkur)

Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

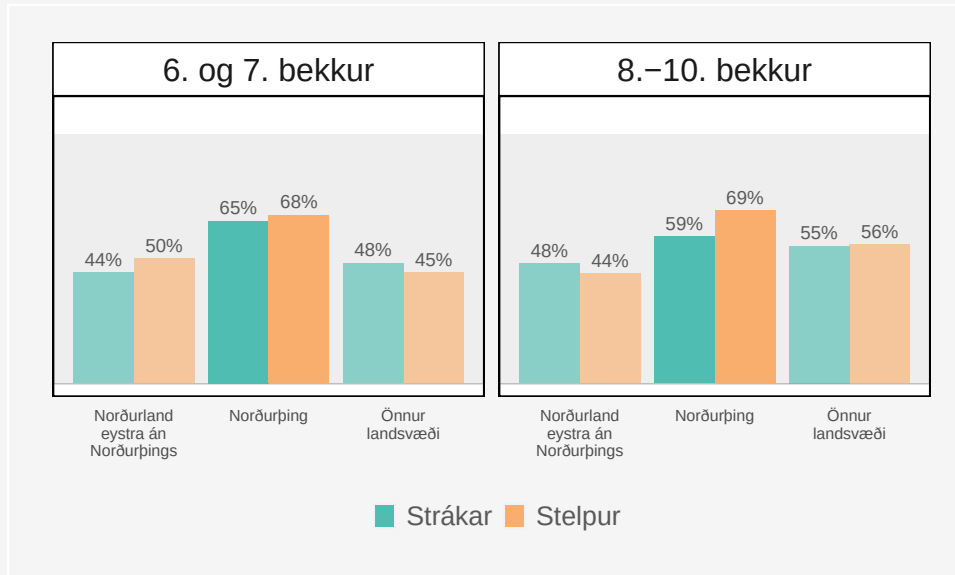
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

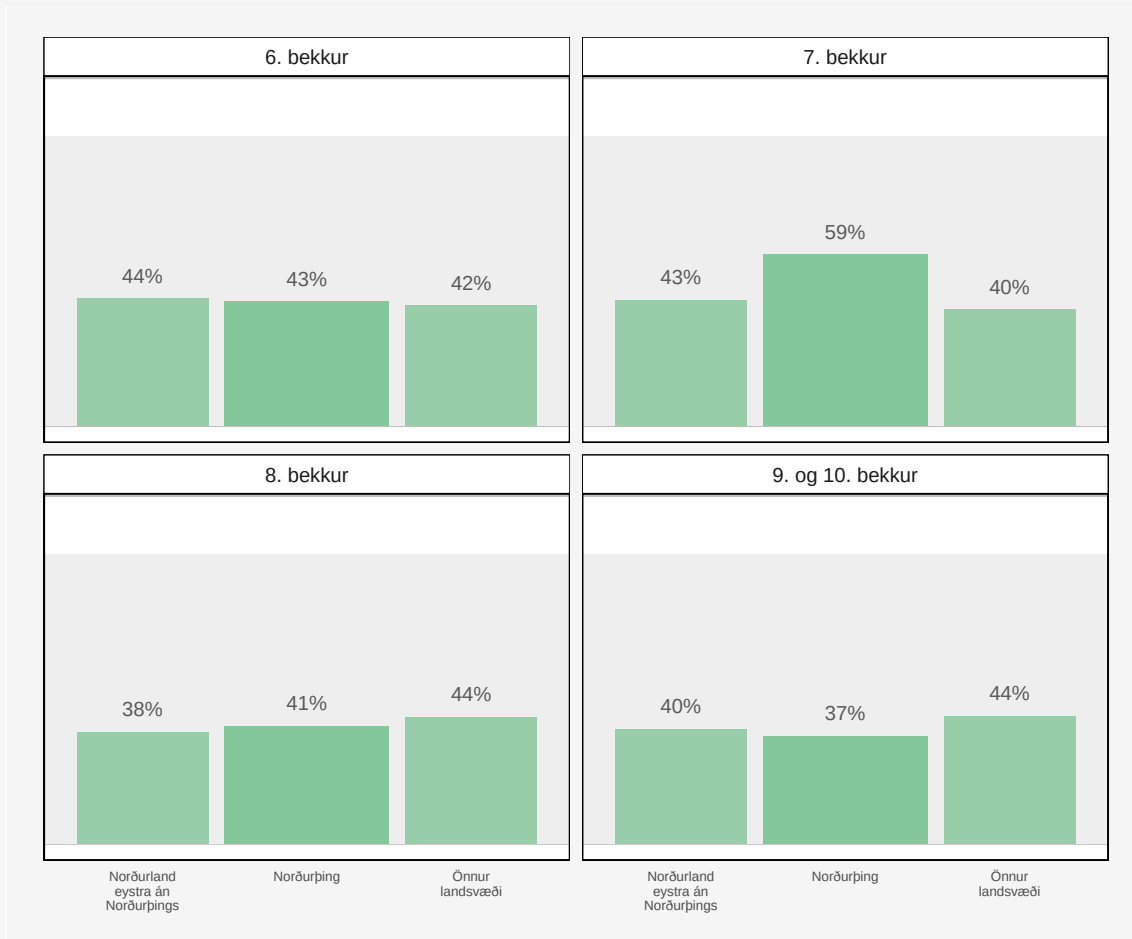




Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

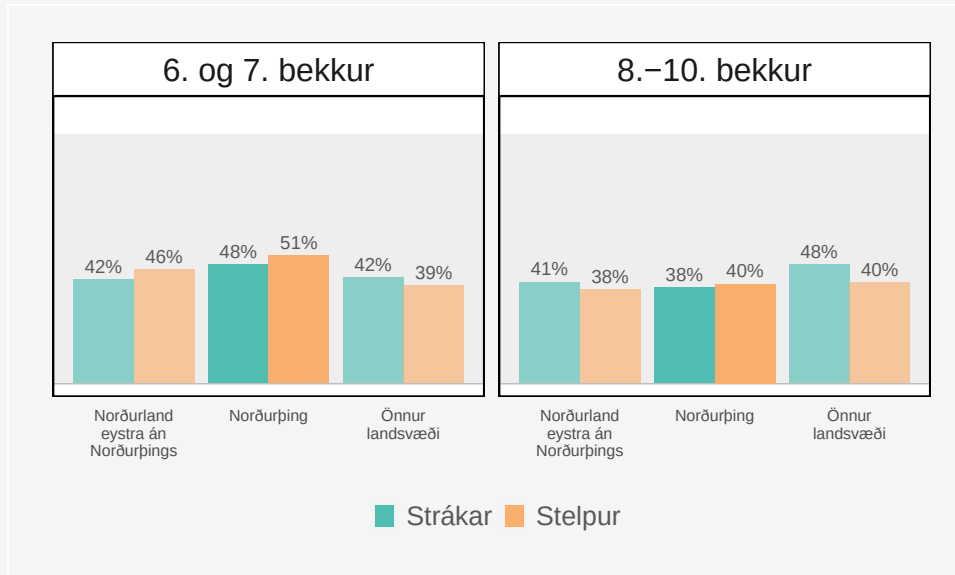
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

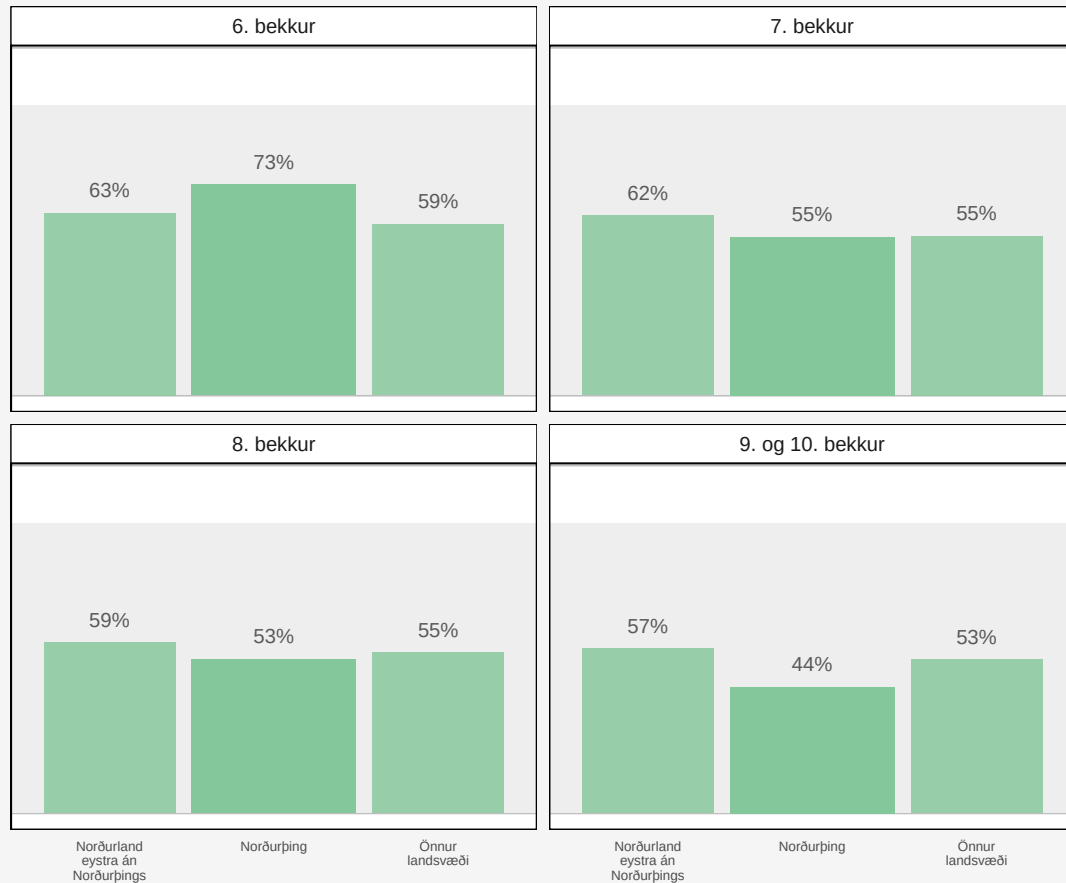




Tekið mark á hugmyndum nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

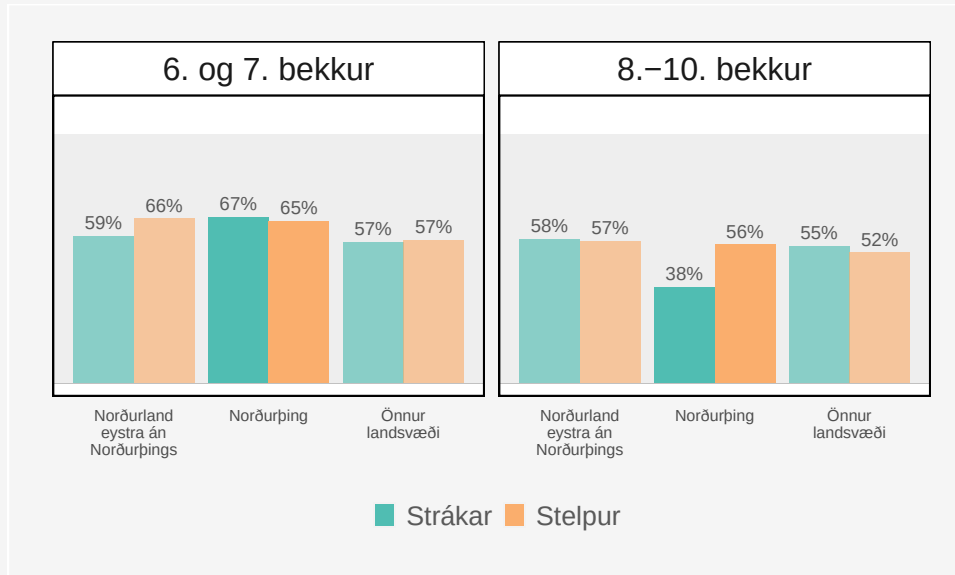
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





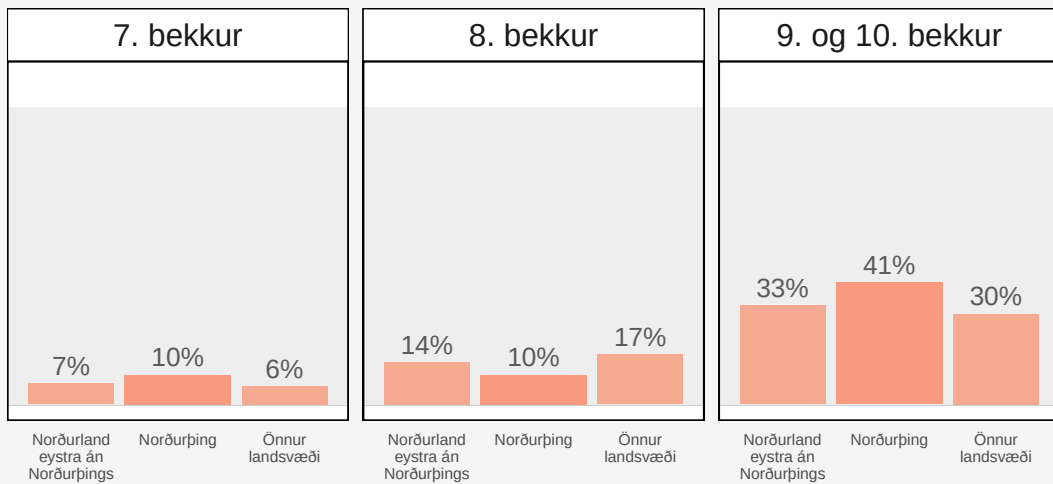
Öryggi og vernd

Nektarmyndir

Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

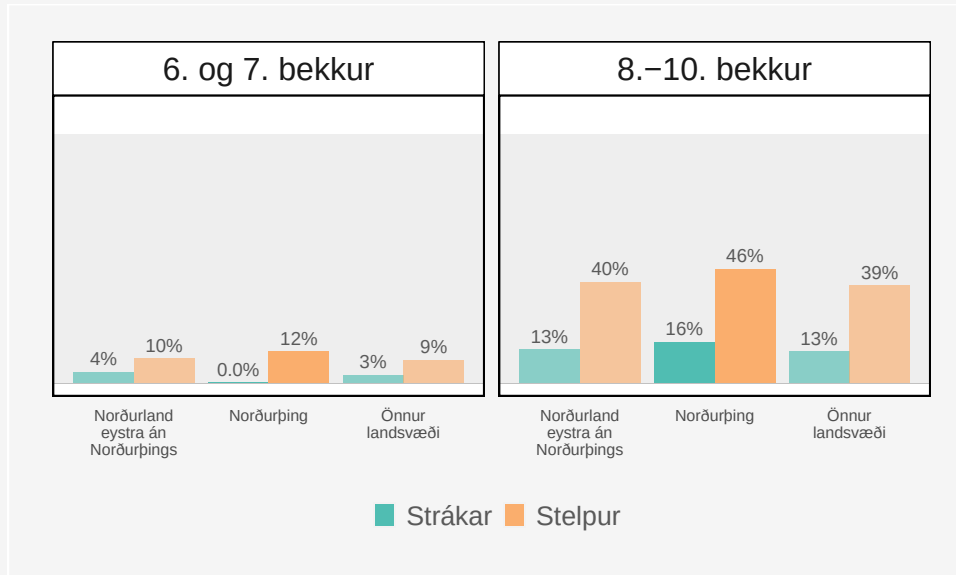
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

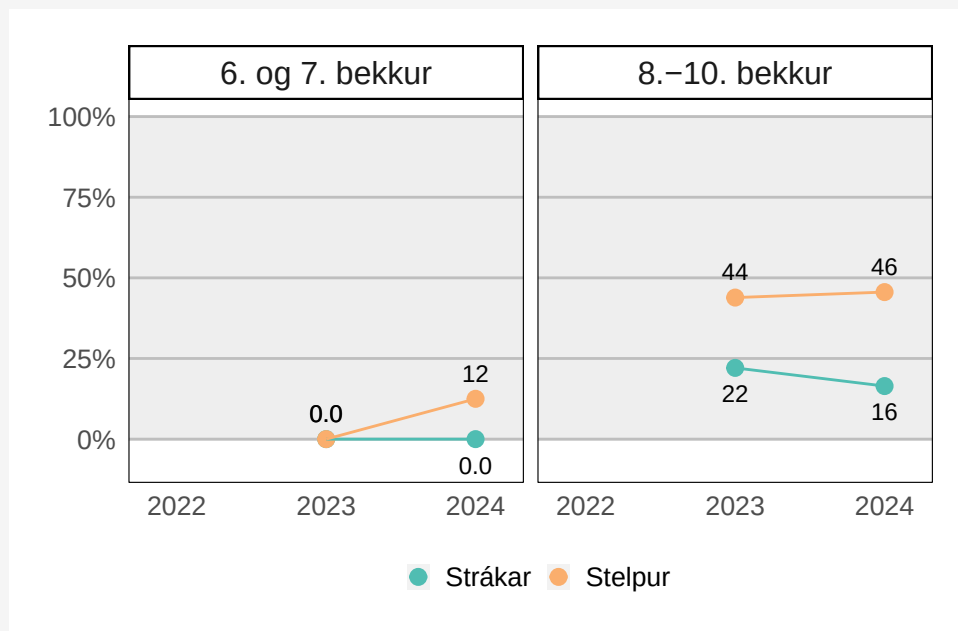
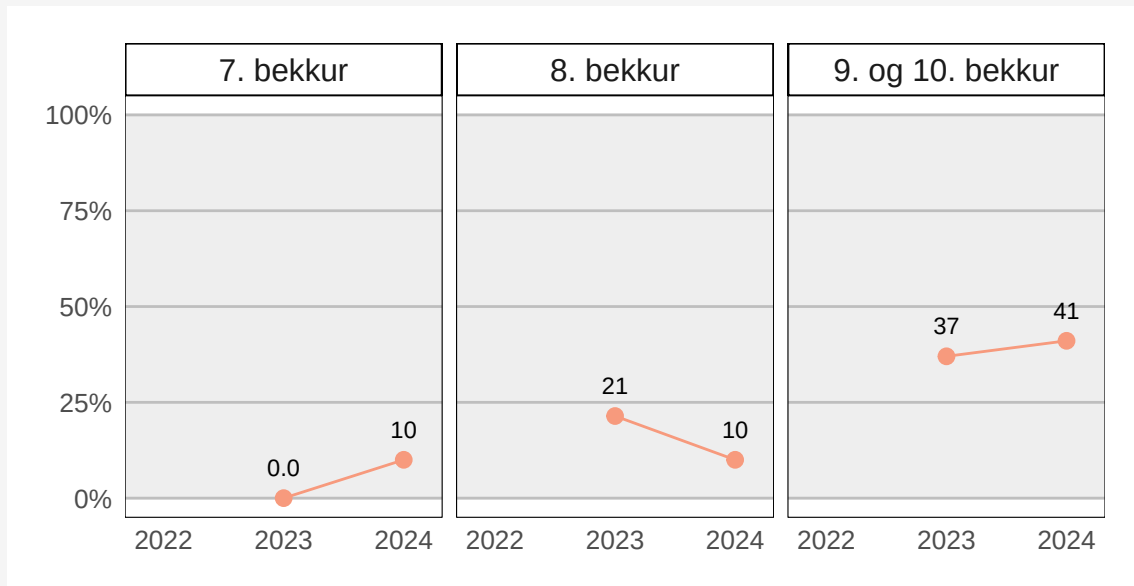




Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





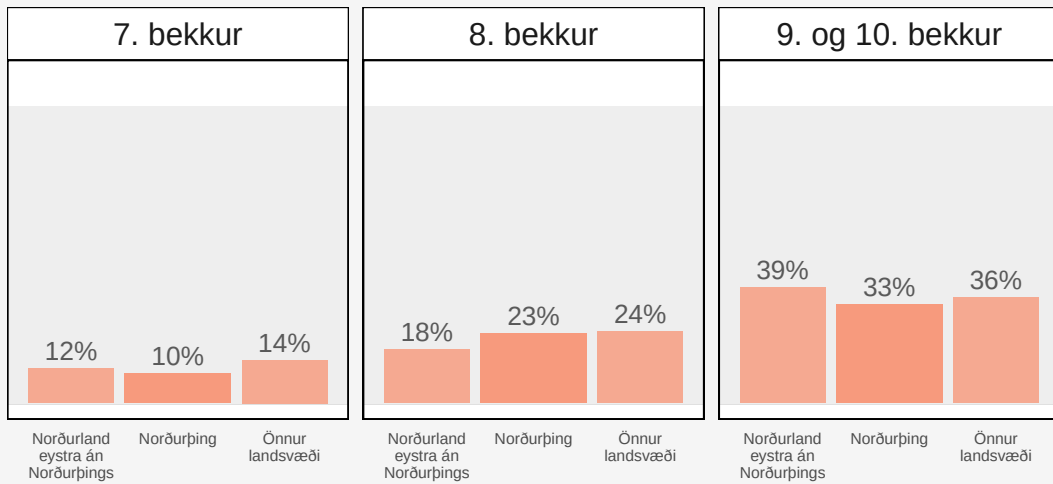
Kynferðislegt ofbeldi



Stafrænt kynferðisofbeldi (7. - 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

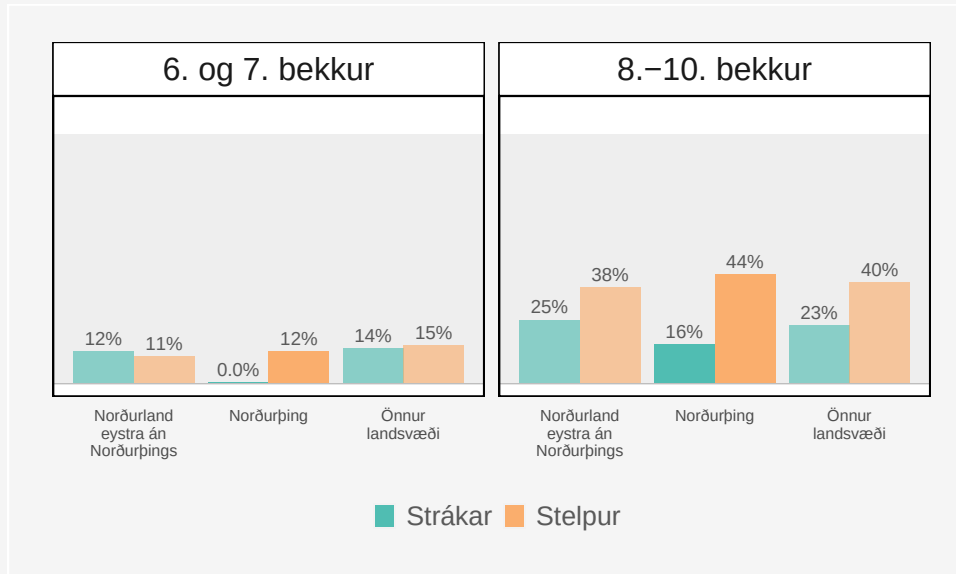
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

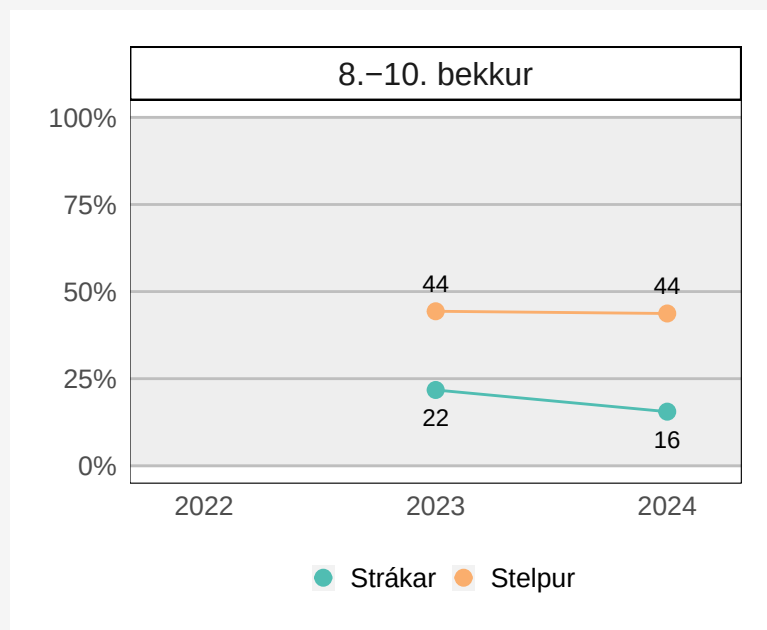
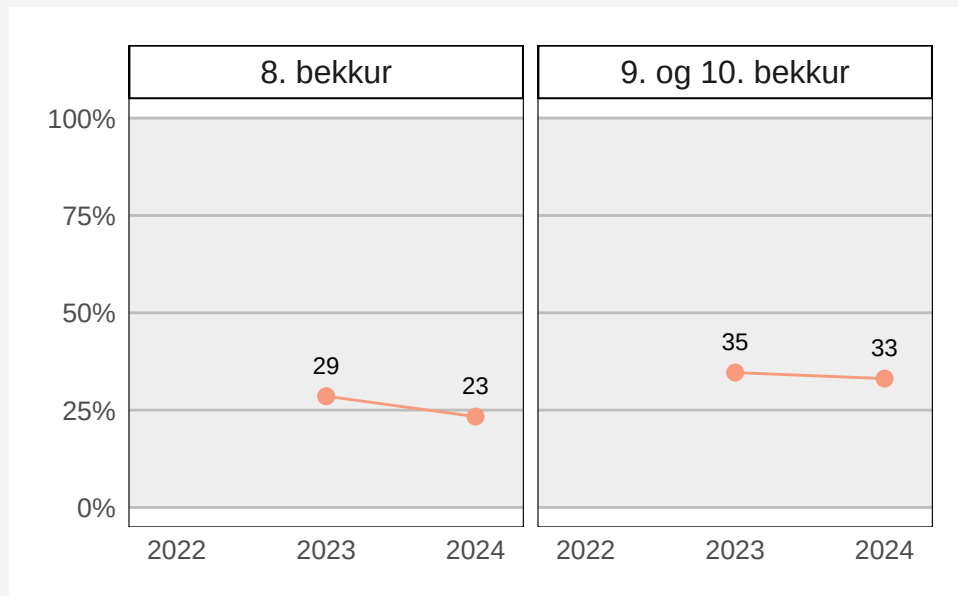
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“.





Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Einelti

Polendur í einelti

6.-10.bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

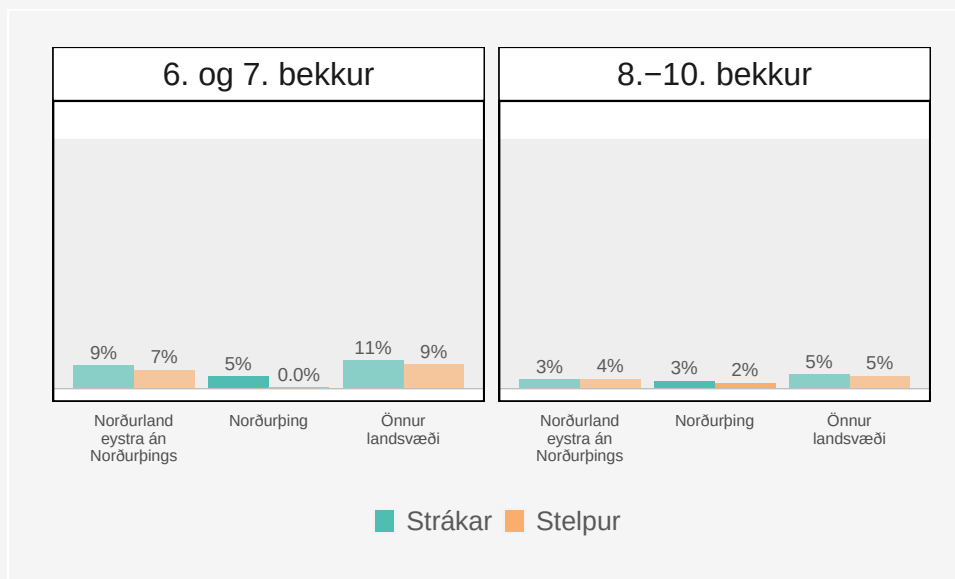




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

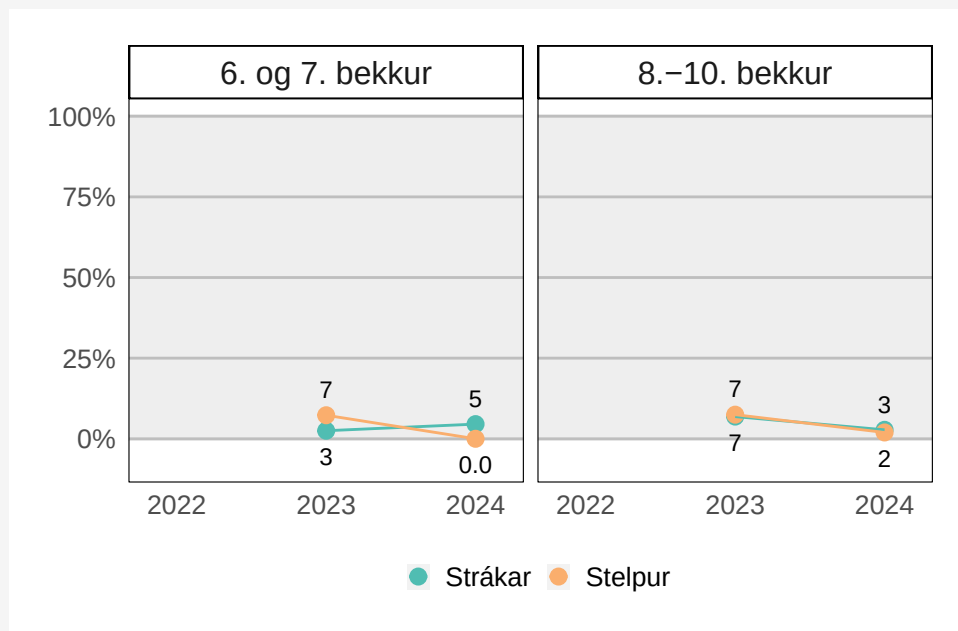
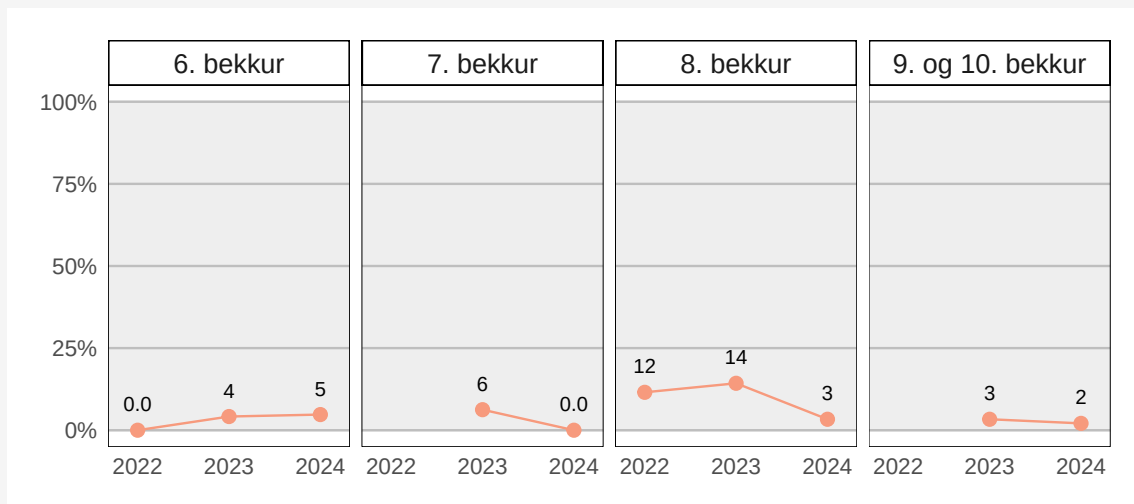




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

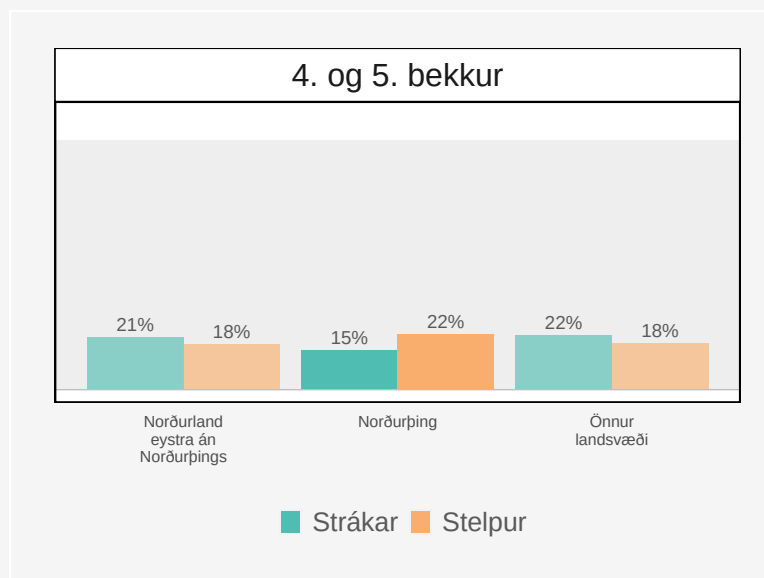
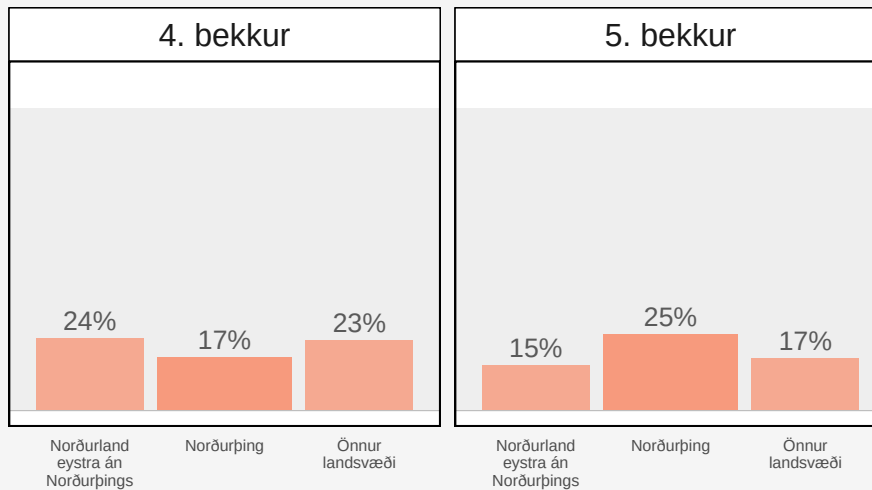




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“.

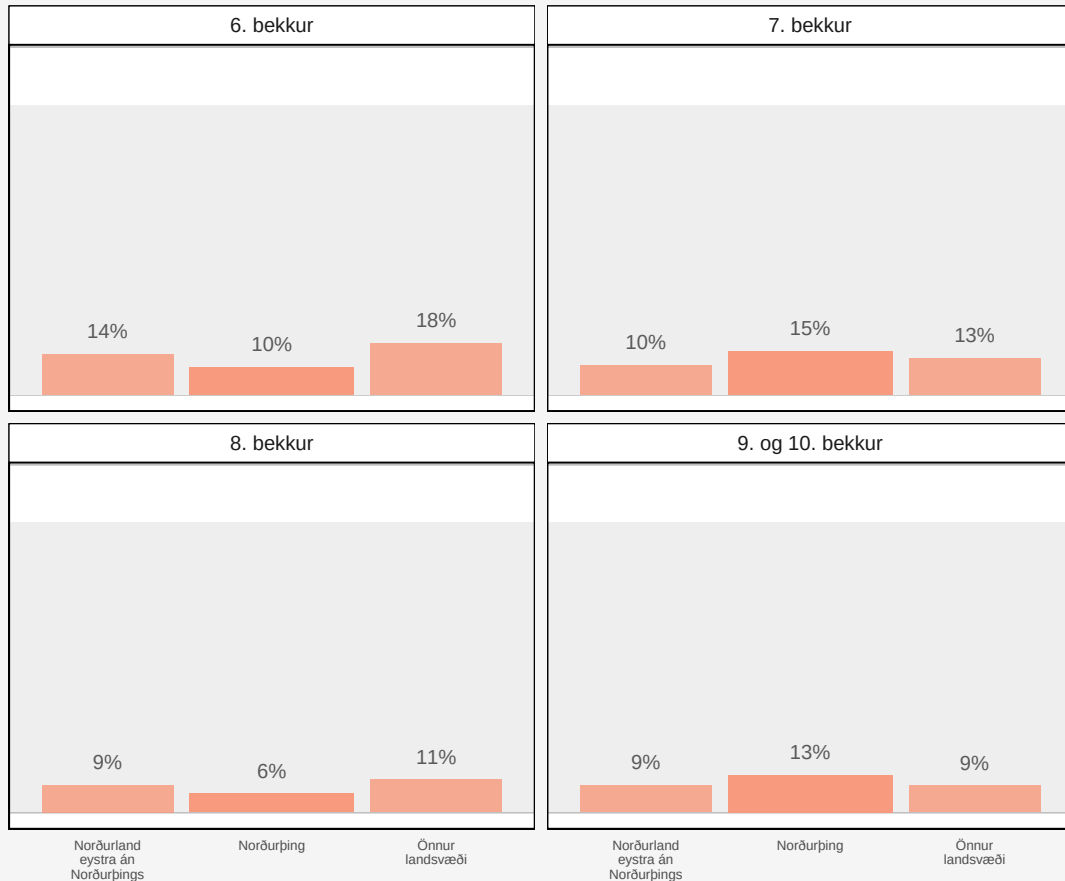




Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

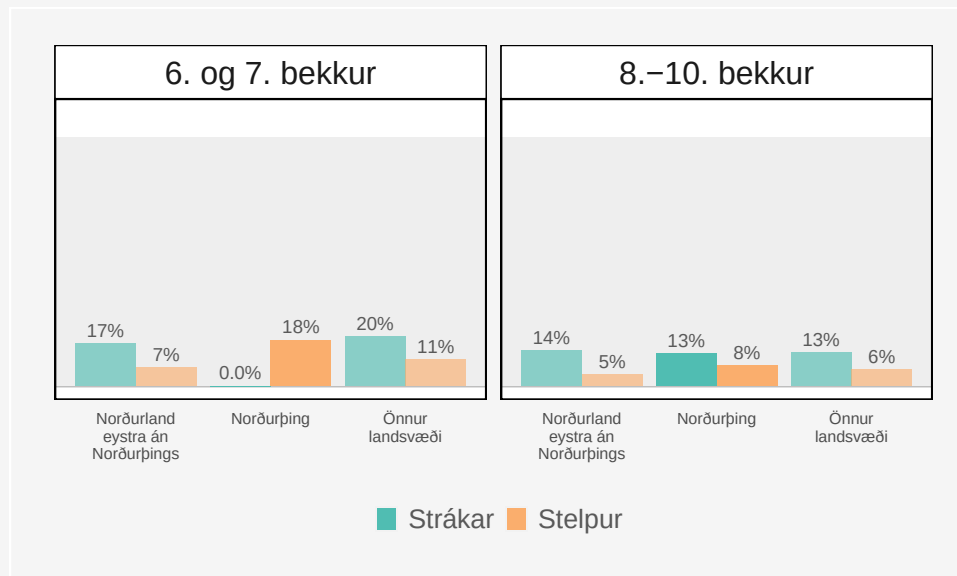
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

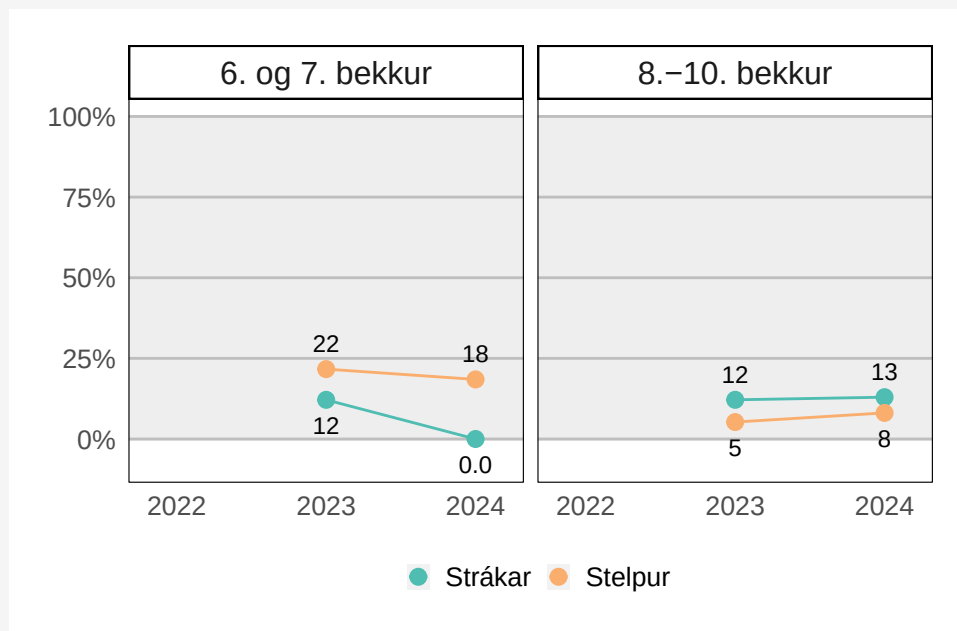
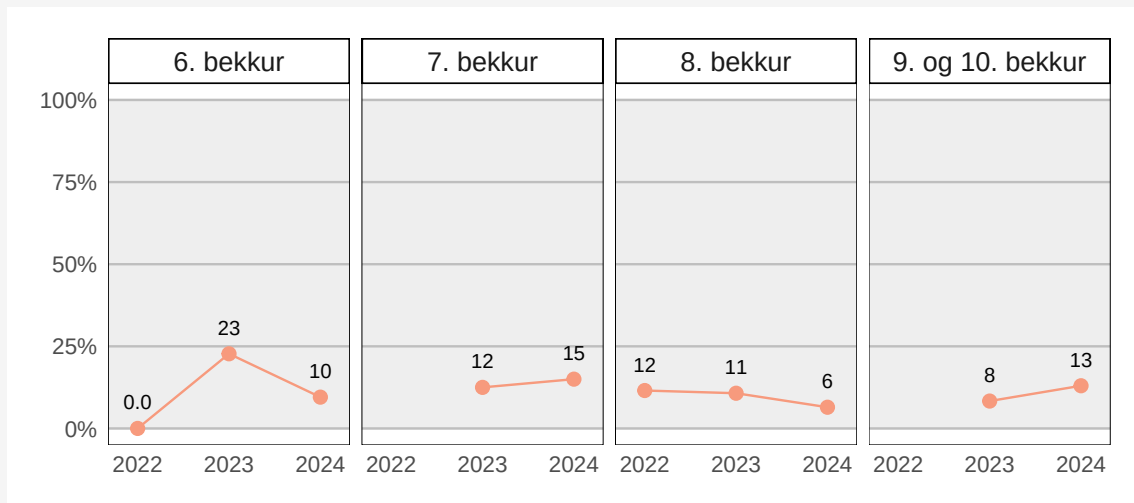




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.



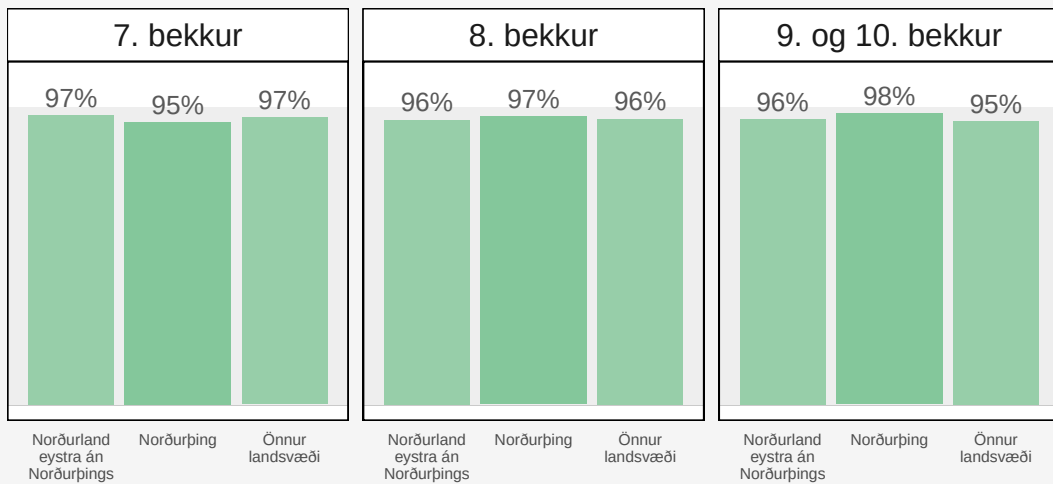


Öryggi

Öryggi á heimili (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

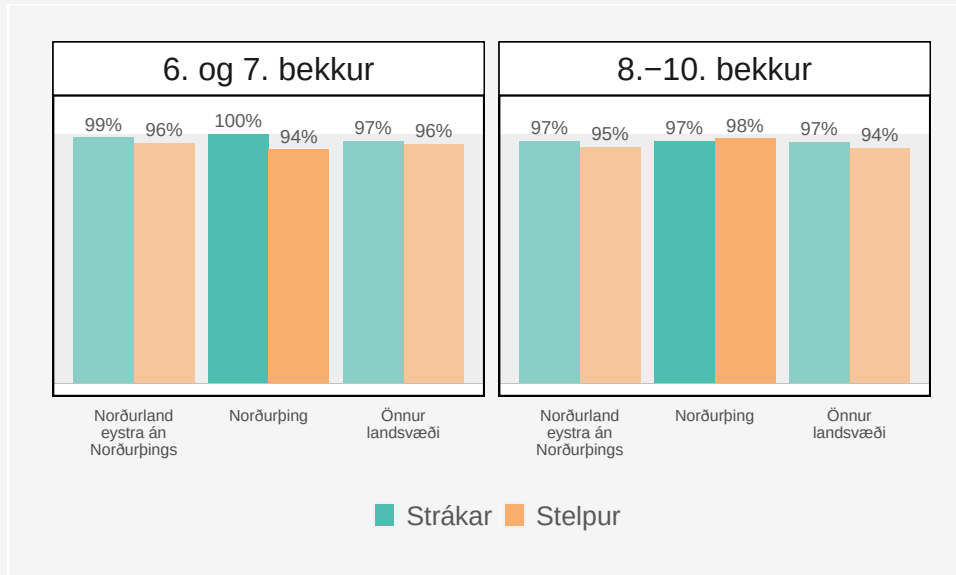
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

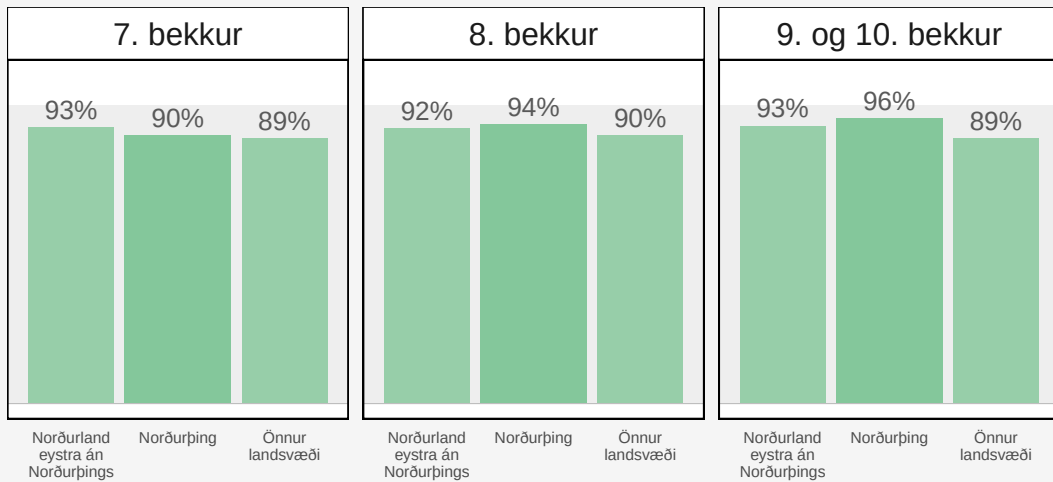




Öryggi í hverfi/byggðarlagi (7.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

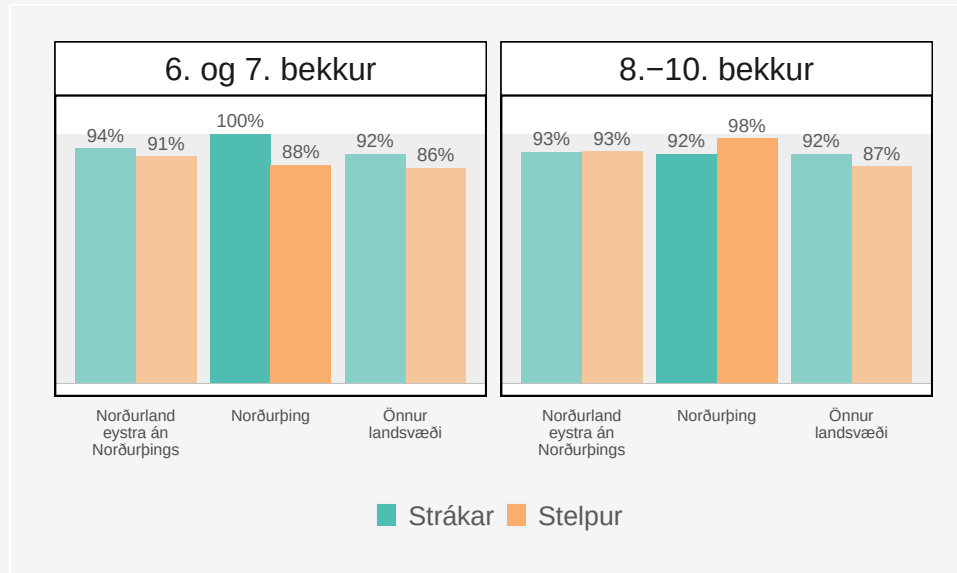
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.



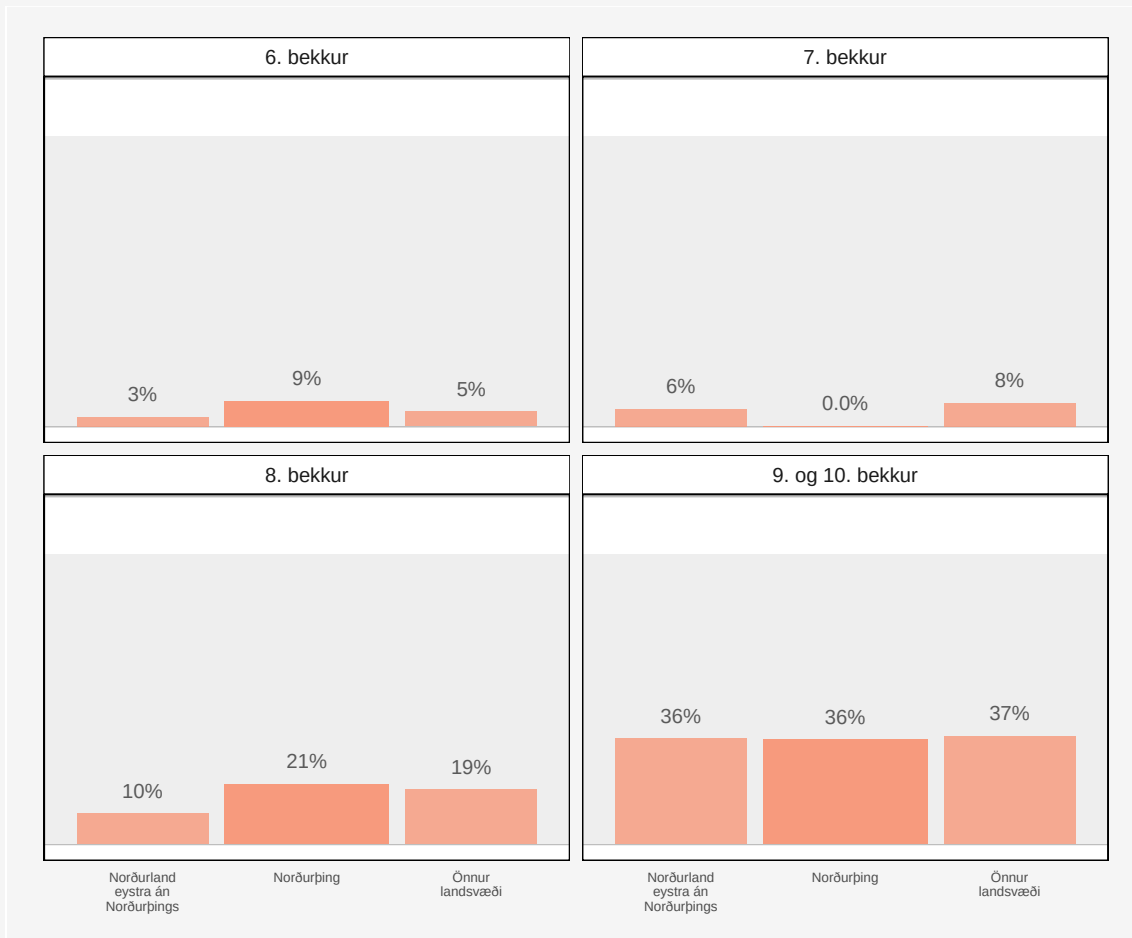


Áhættuhegðun

Klámnotkun (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

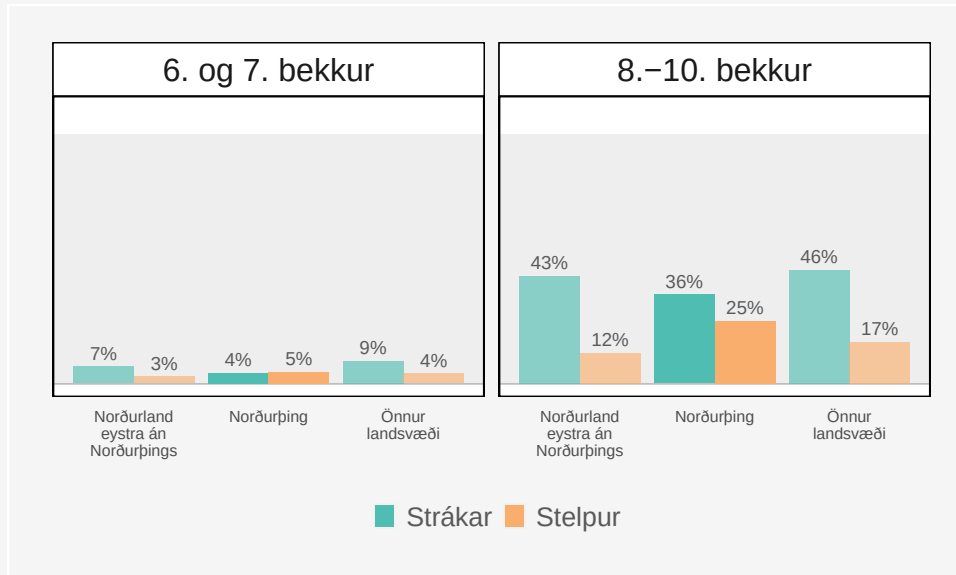
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“.





Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“.

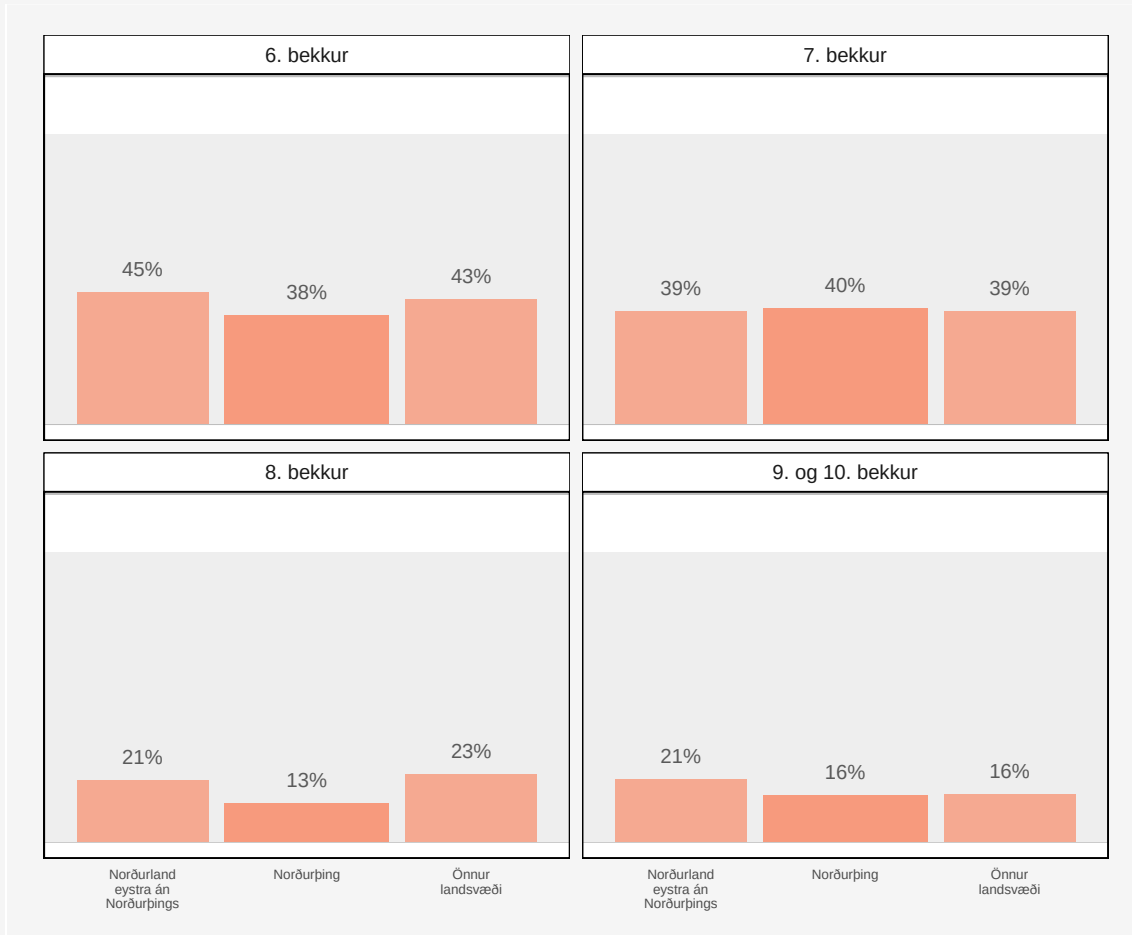




Slagsmál (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

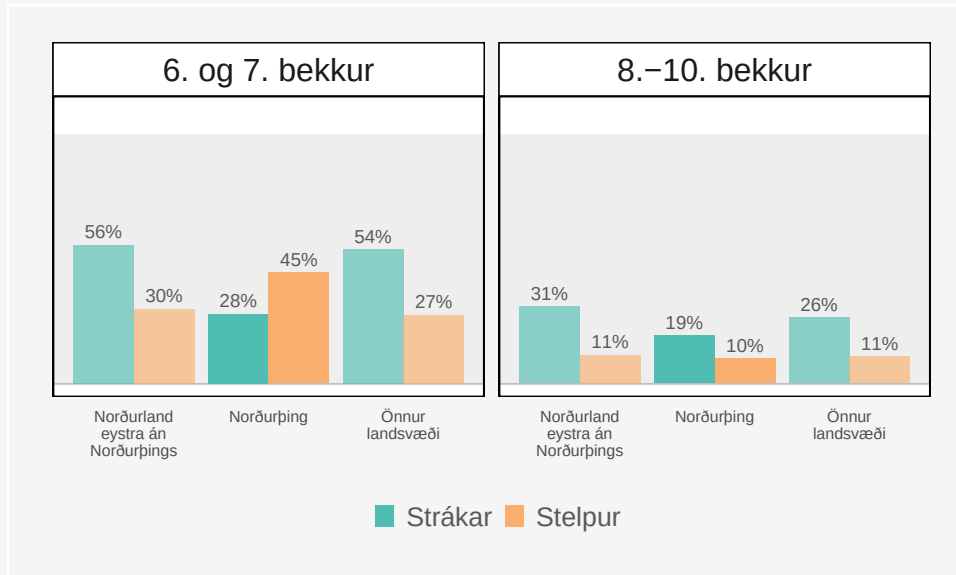
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.

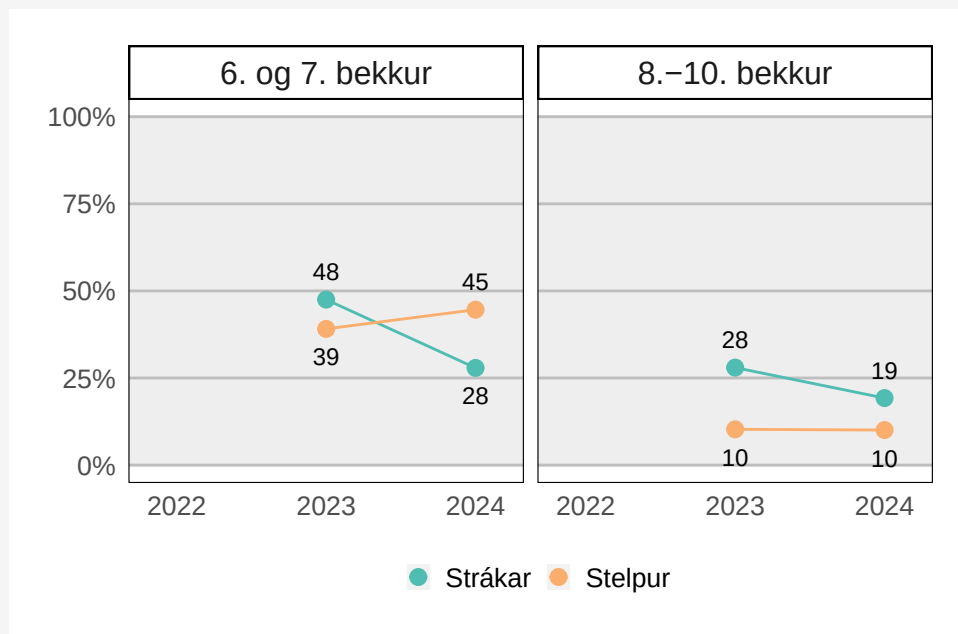
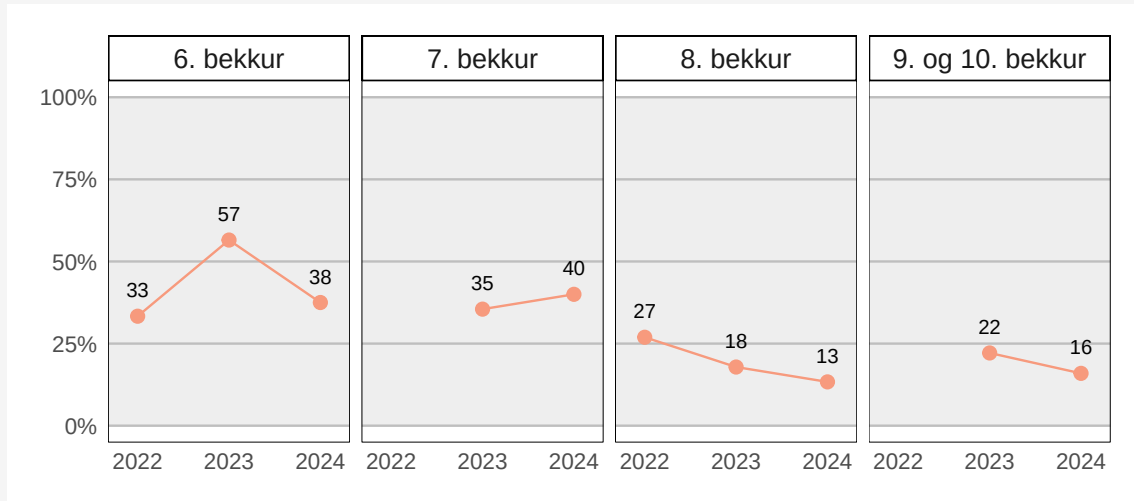




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“, „2 sinnum“, „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.





Líkamssárásir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

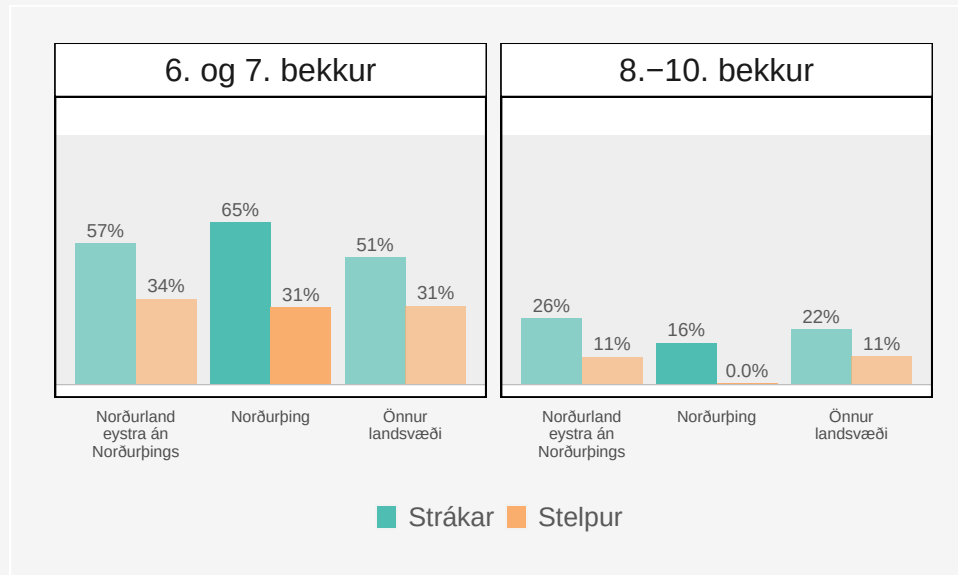
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“.

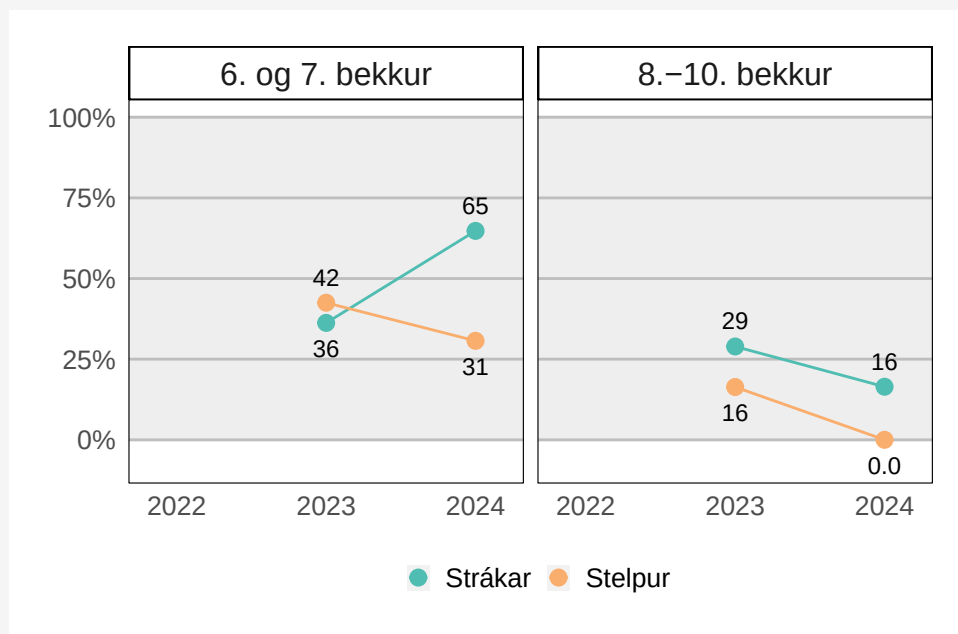
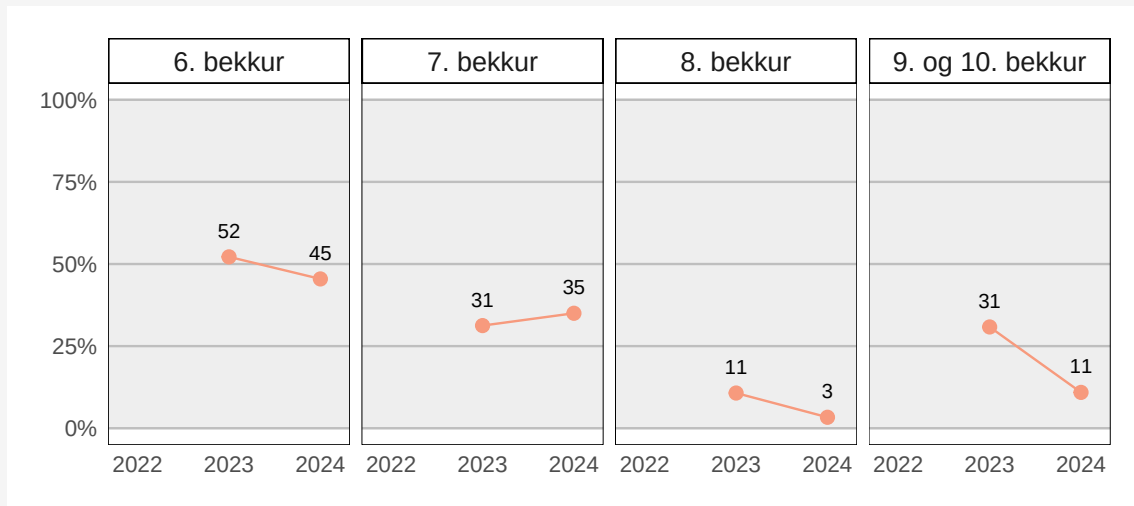




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“.



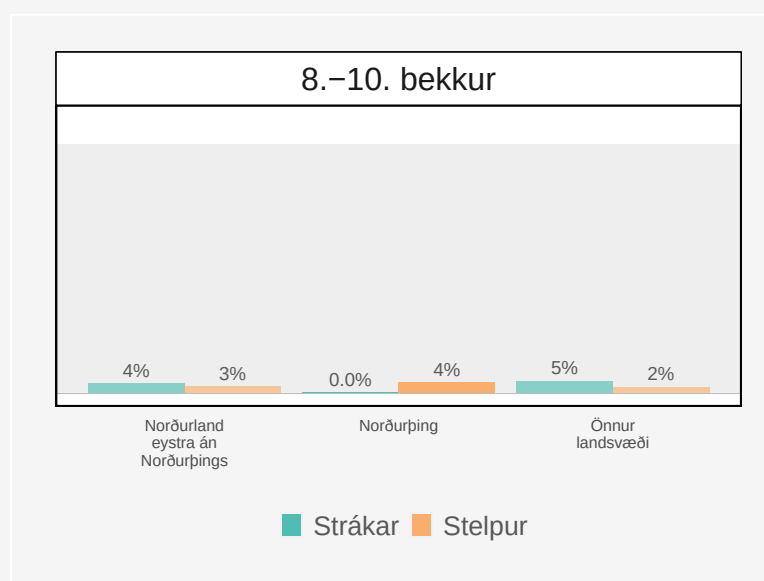
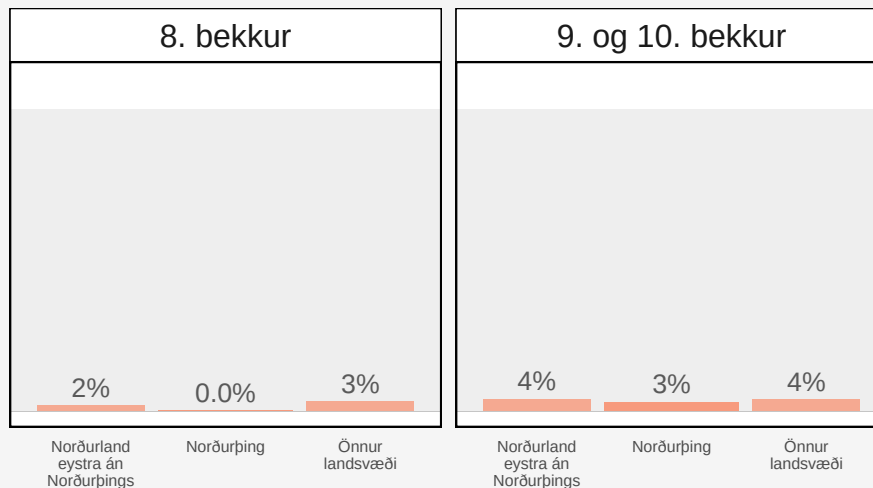


Hnífaburður (8.-10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu

Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn

Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt, enda var fyrst of fremst borðið upp á þá svarmöguleika svo hægt væri að bera kennsl á svarendur sem svara af alvöruleysi. Þetta er gert vegna þess að það þarf ekki marga þannig svarendur til að hreyfa tölur um tiltölulega sjaldgæfa hegðun þannig að munurinn skipti máli fyrir túkun.





Vímuefni

Sígarettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.

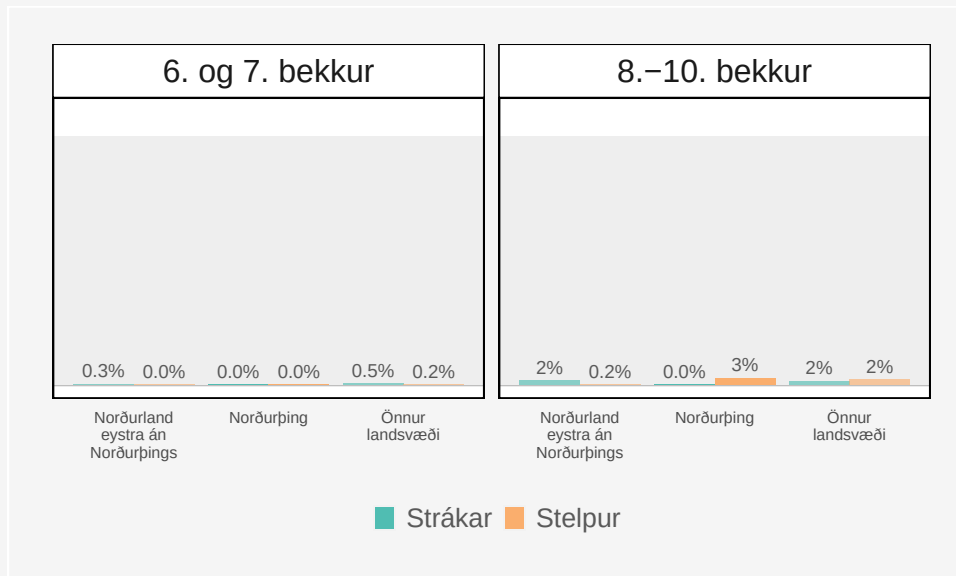




Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



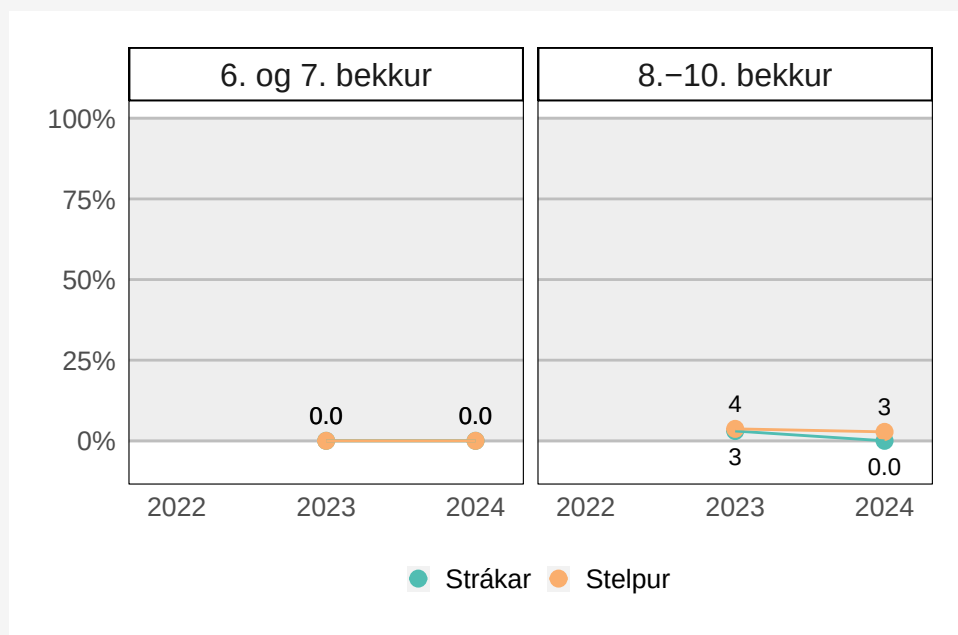
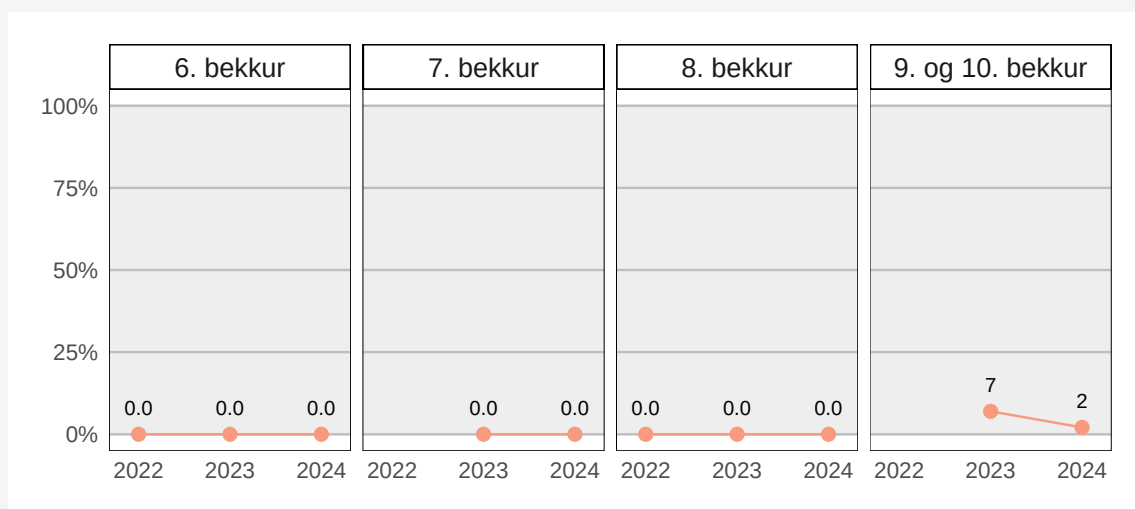


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



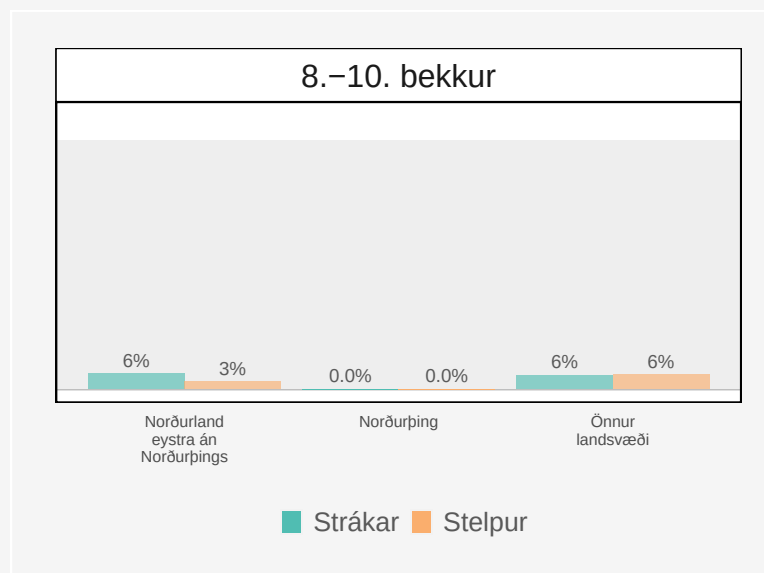
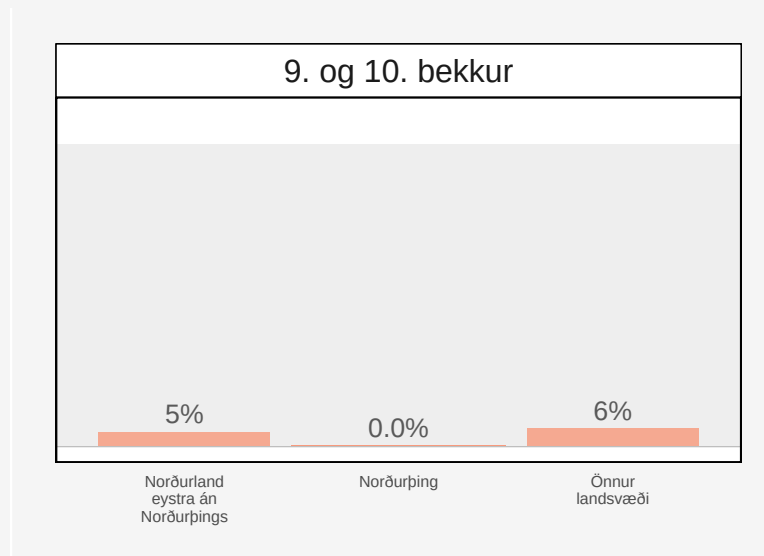


Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“ eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



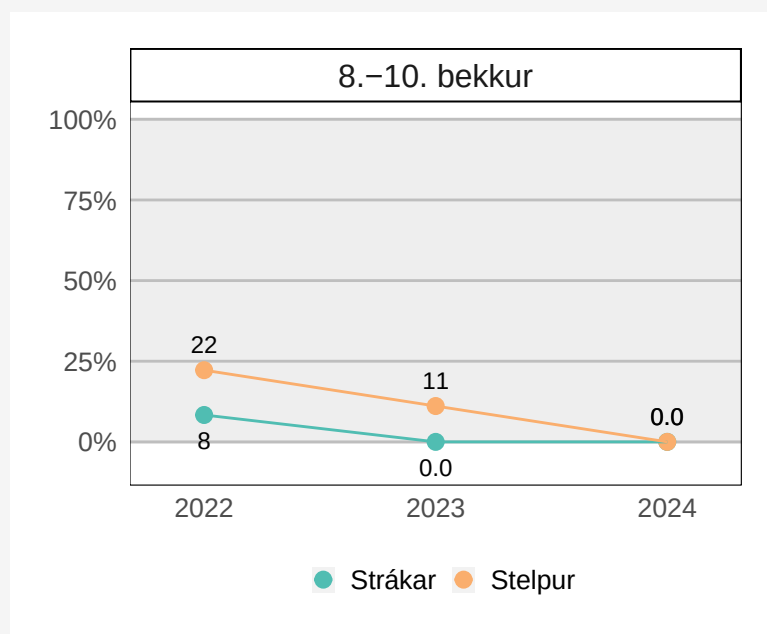
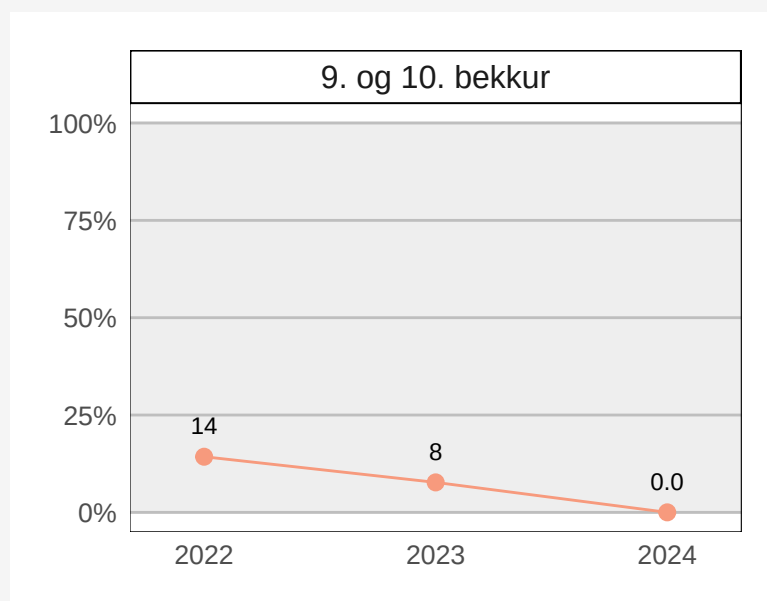


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





Rafrettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.

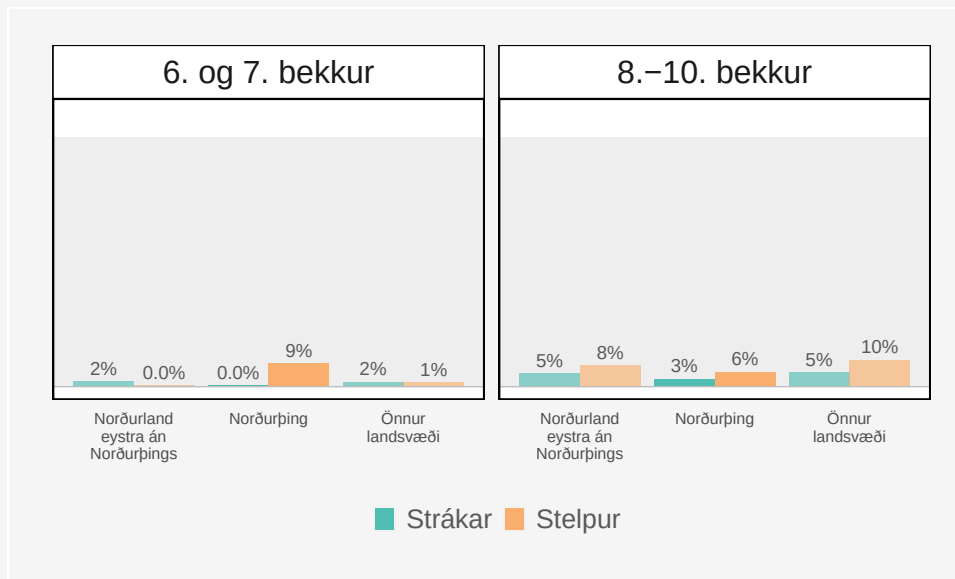




Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



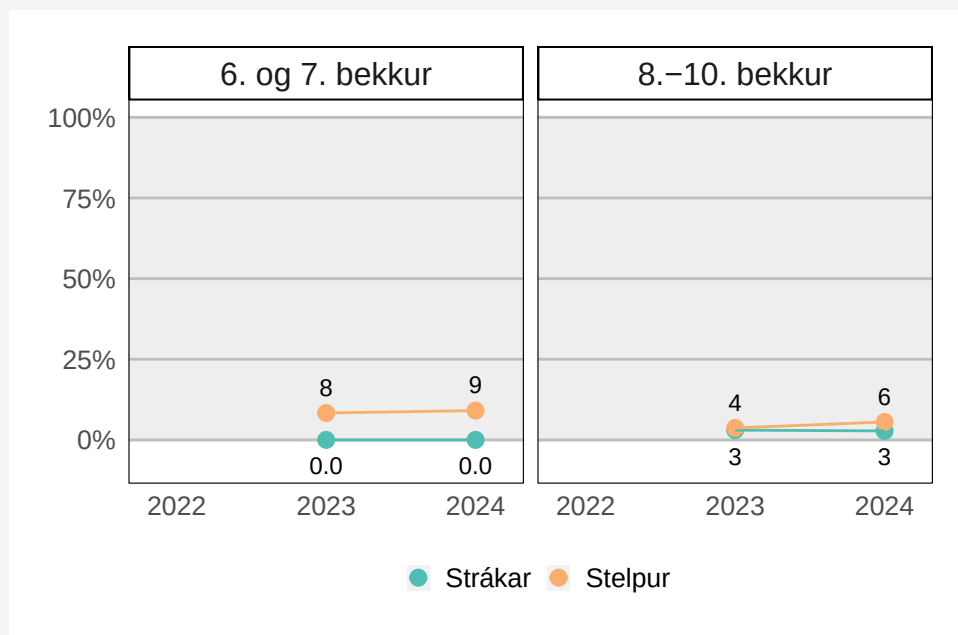
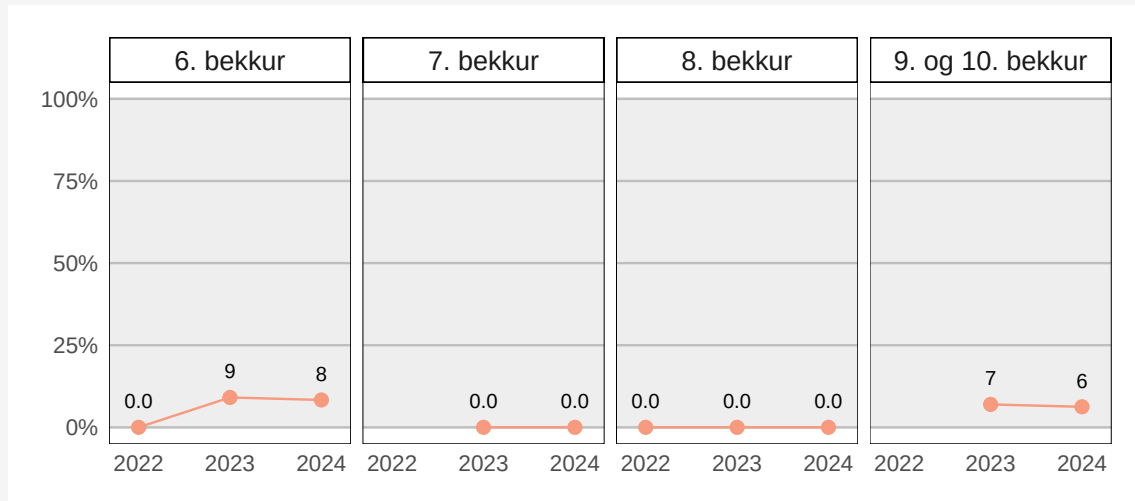


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





Áfengi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.

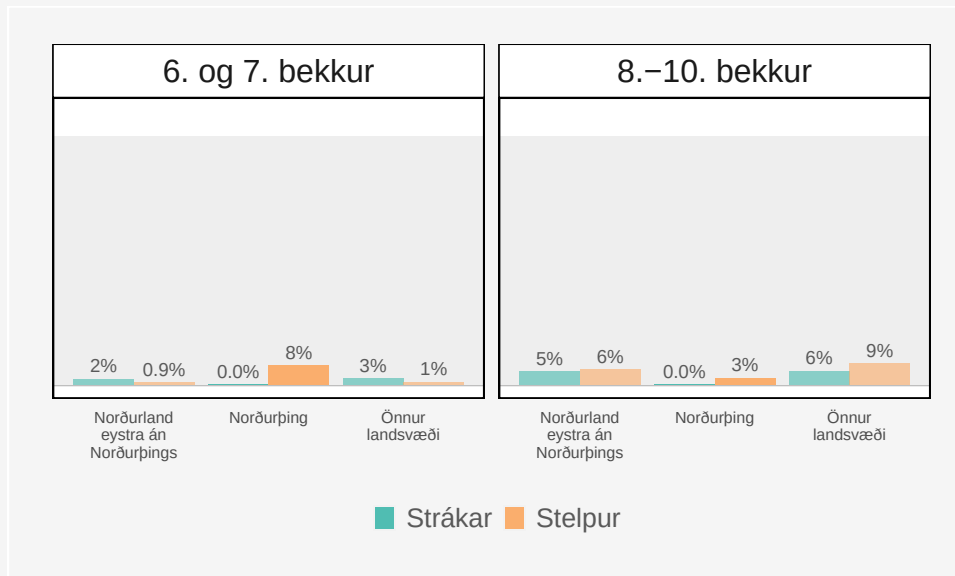




Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



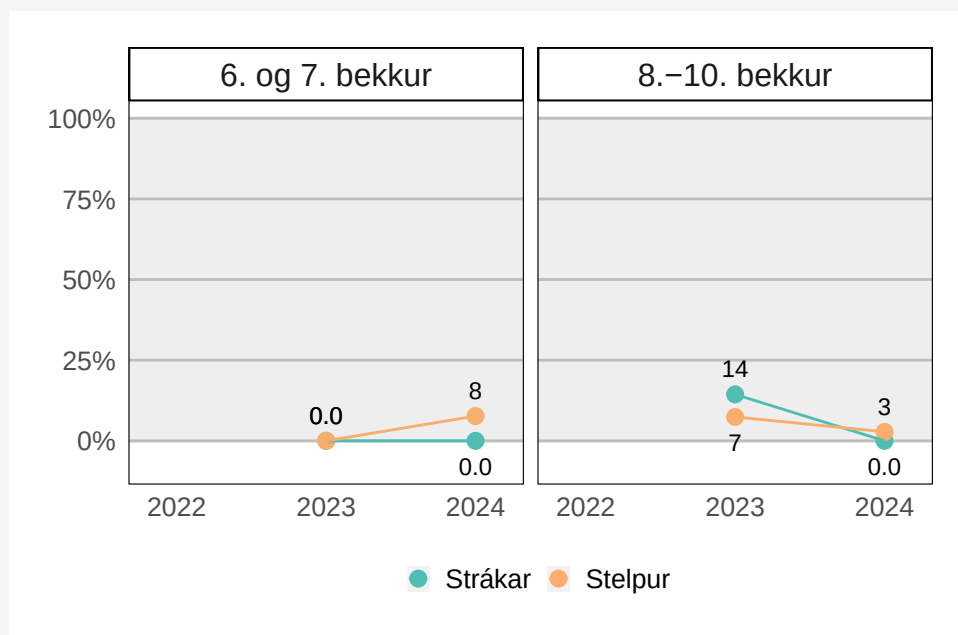
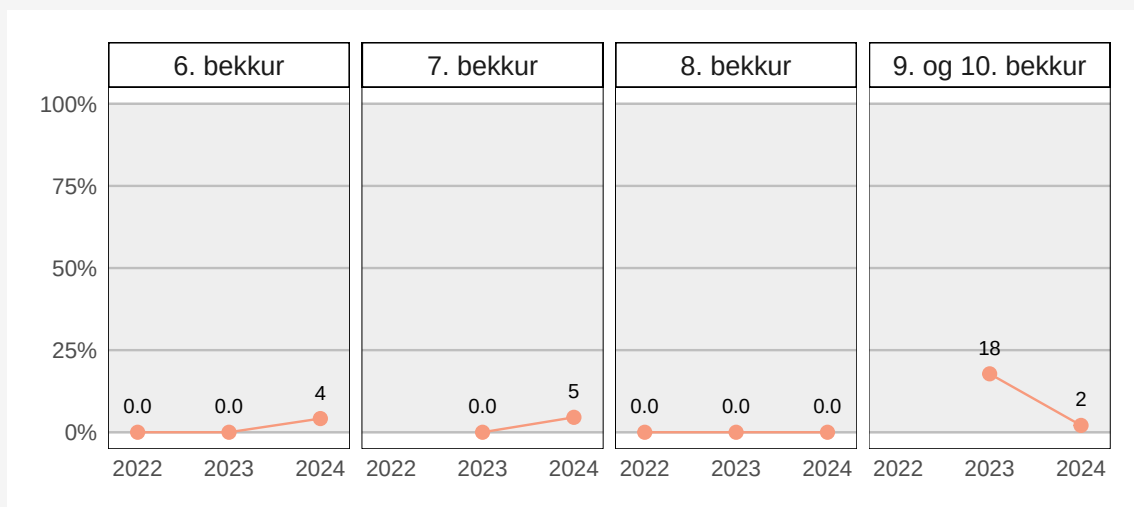


Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





Orðið drukkin (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.

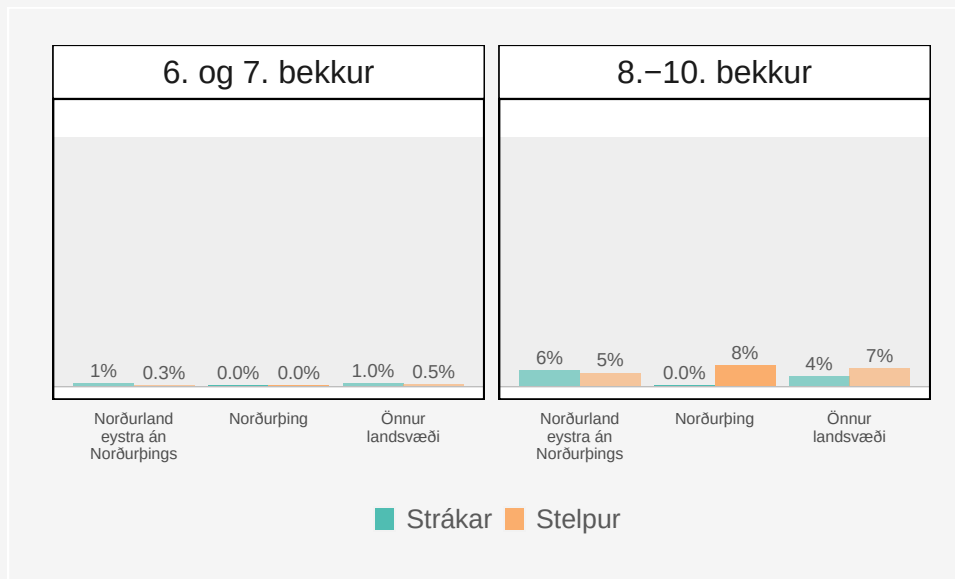




Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



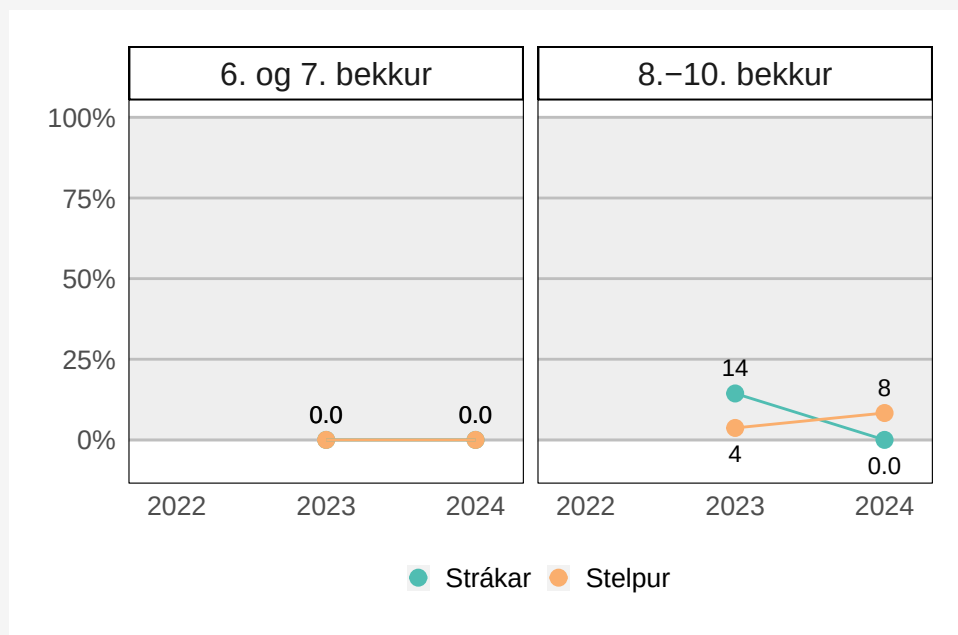
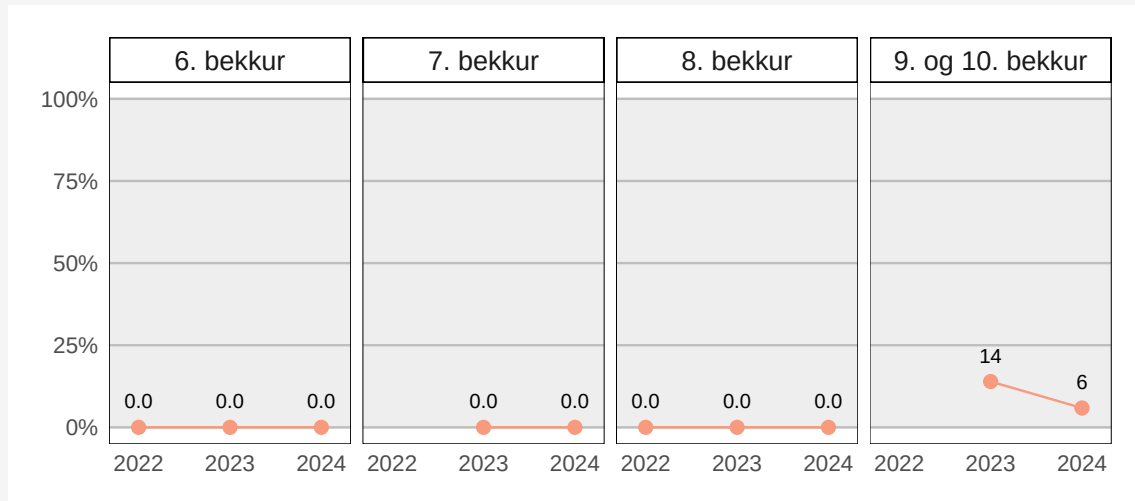


Tímalína

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oft en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





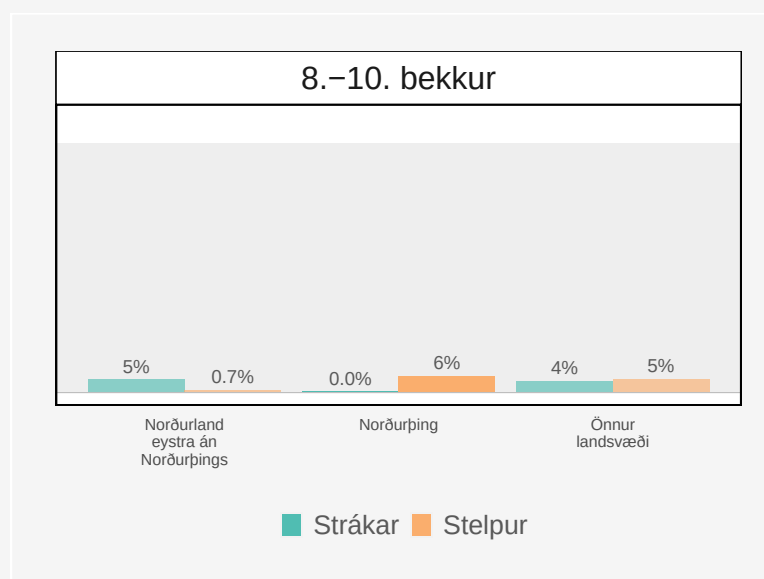
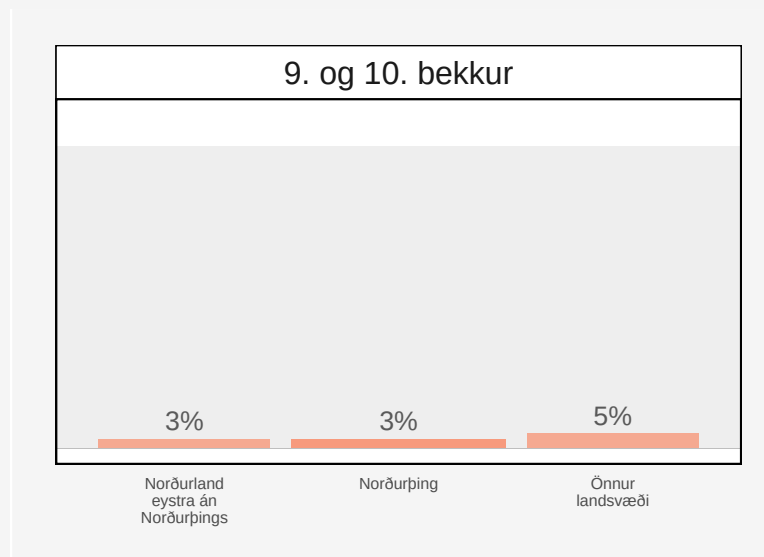
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúána) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða marjúána) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



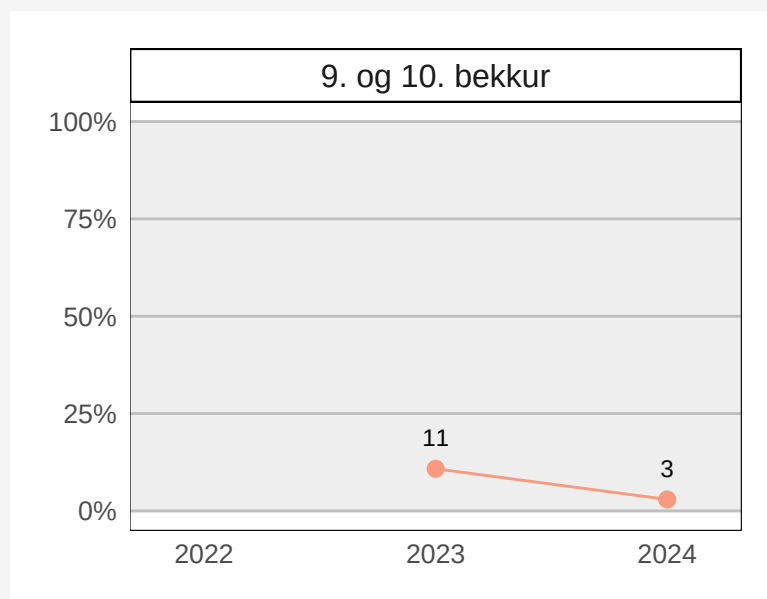


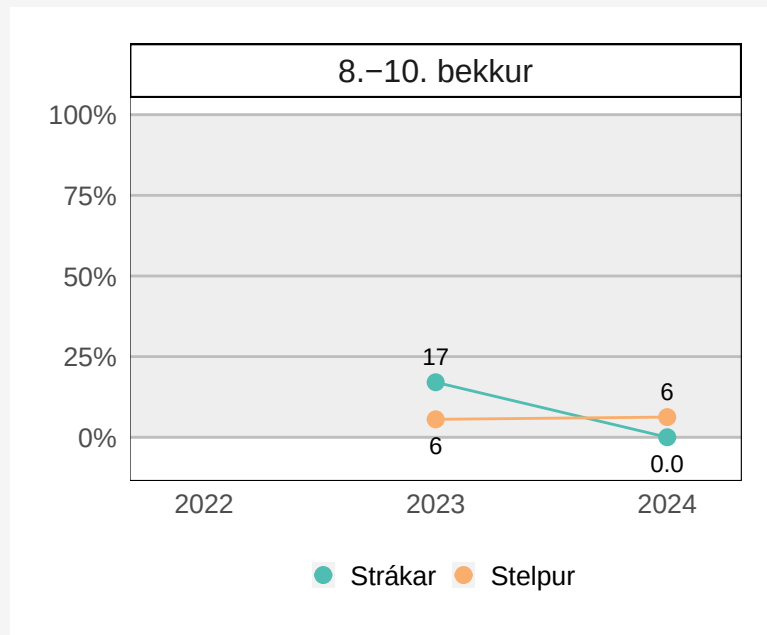
Tímalína

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða maríjúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





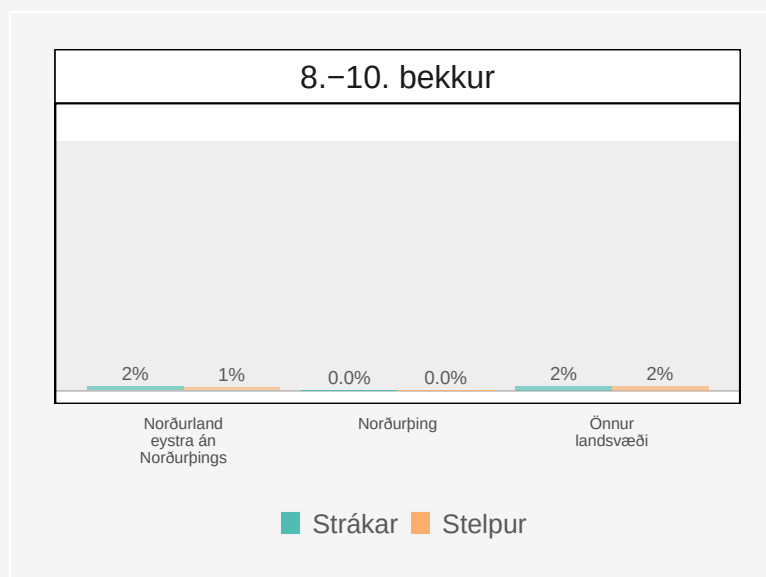
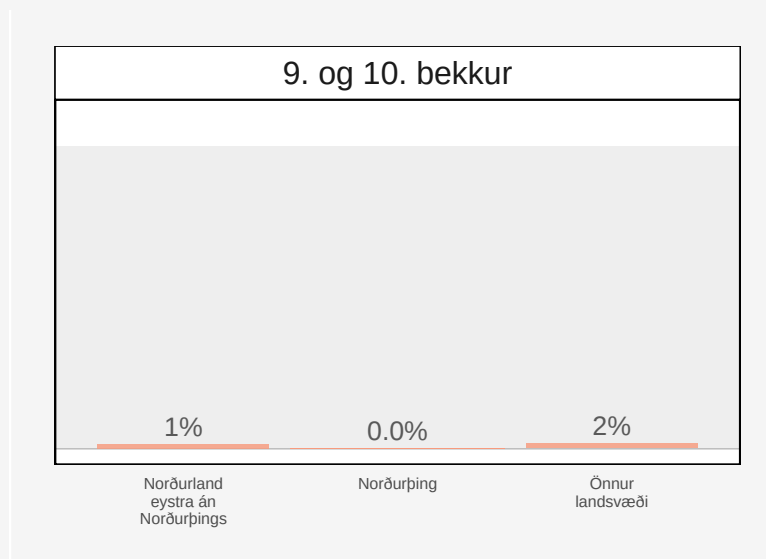


Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“ eða „Hefur þú notað Spice einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.





Pátttaka og félagsleg tengsl

Virgni

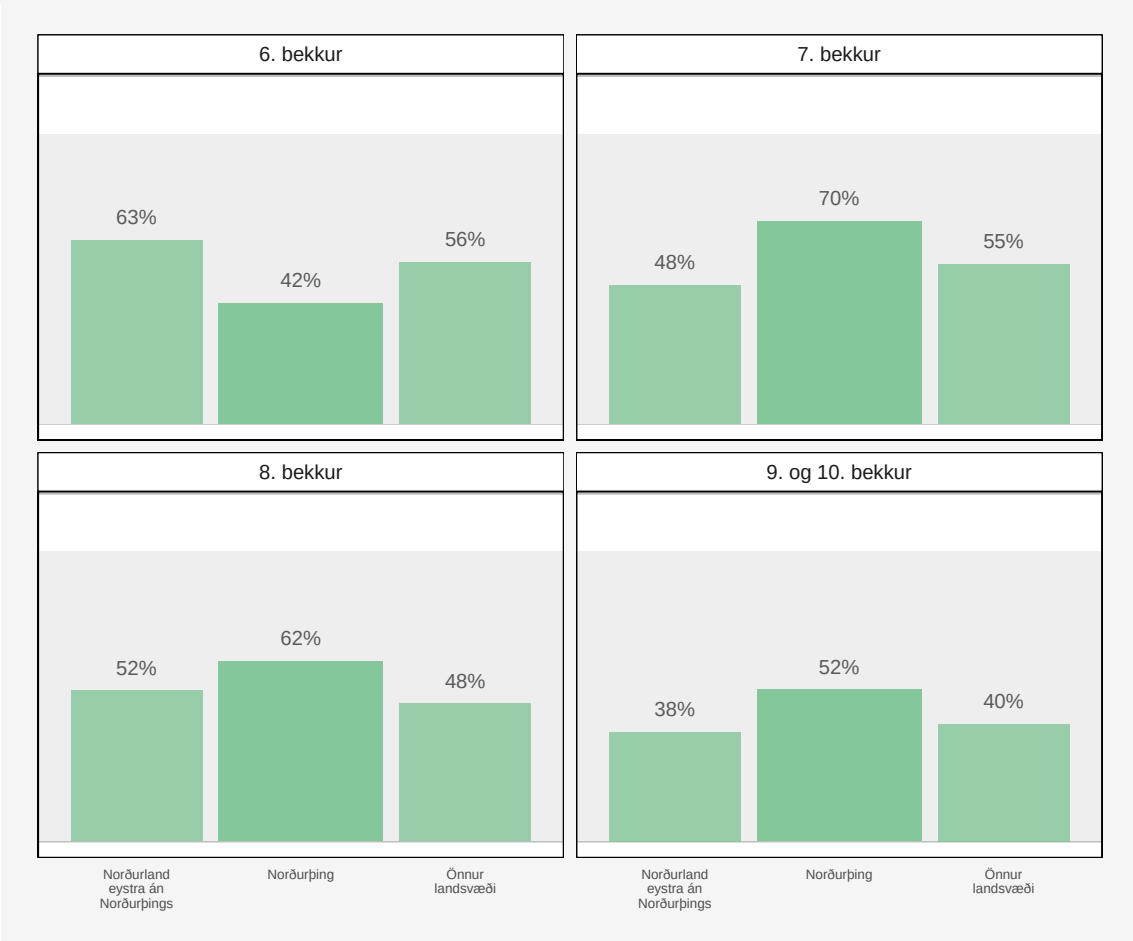
Félags-, íþrótt- og tómstundastarf

Skipulagðar hópíþróttir (6.-10.bekkur)

Uppsetningu og úrvinnslu íþrótt- og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

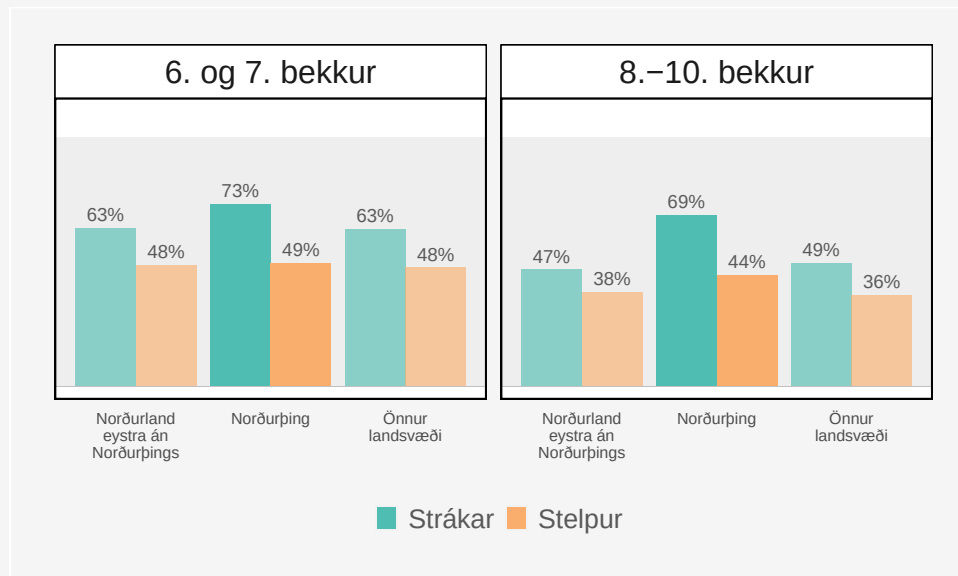
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit



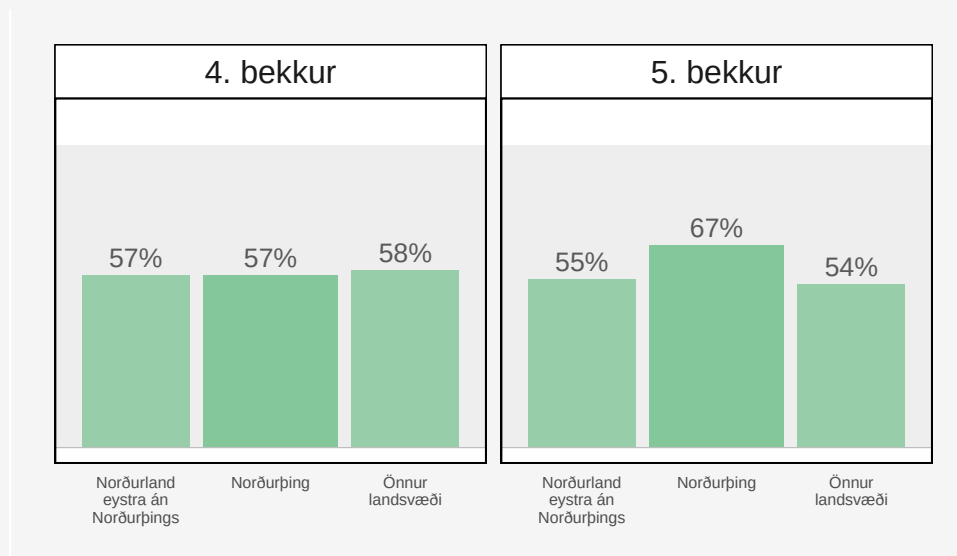


Skipulagðar hópíþróttir (4. og 5. bekkur)

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

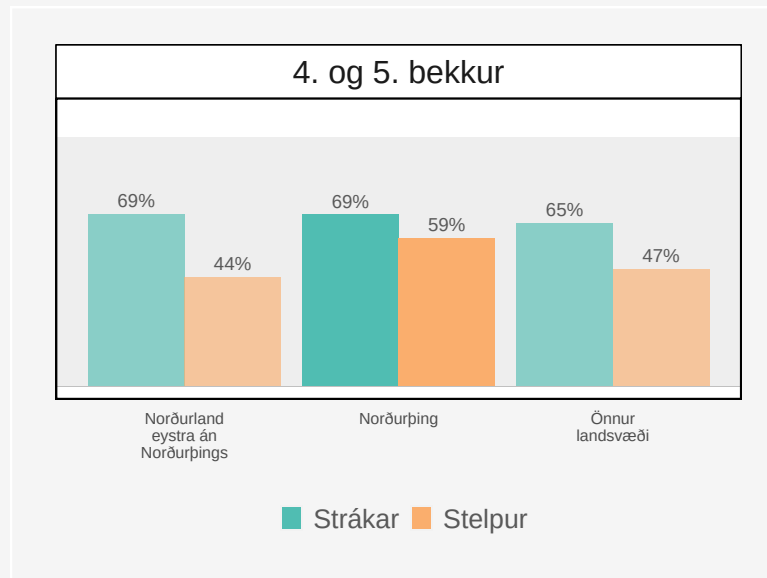
Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, hópíþróttir (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“ eða skrifar nafn á hópíþrótt í opinn textareit





Skipulagðar einstaklingsíþróttir (6.-10.bekkur)

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

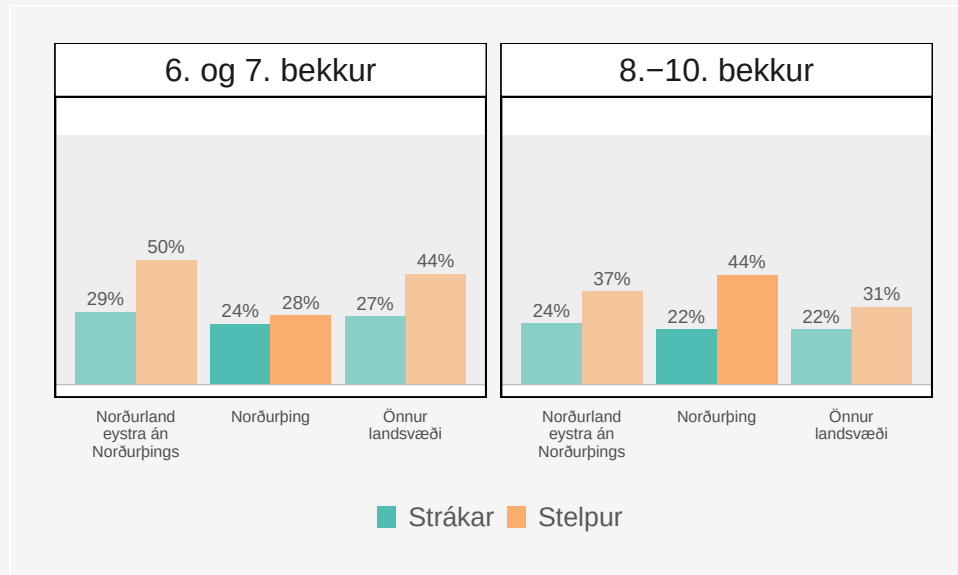
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit



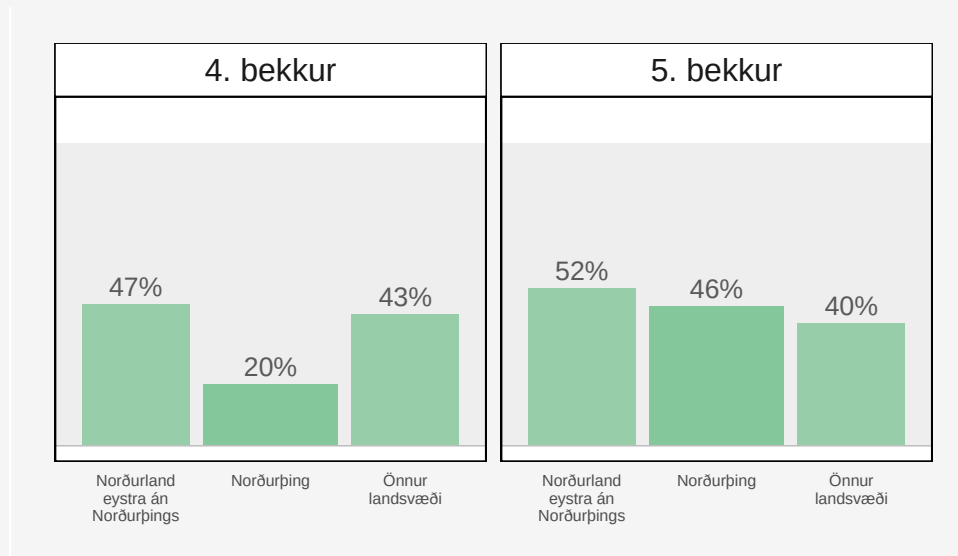


Skipulagðar einstaklingsíþróttir (4. og 5. bekkur)

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

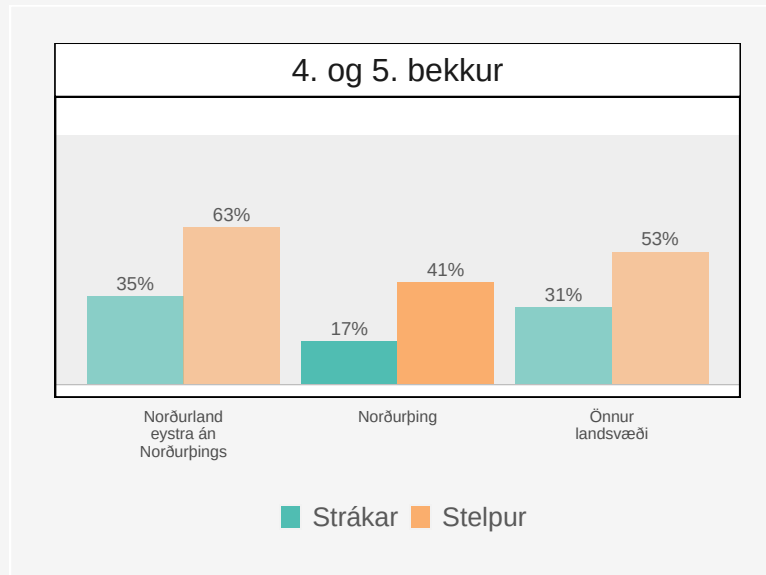
Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, einstaklingsíþróttir (t.d. skíði, sund, badminton, fimleika, golf, hestamennsku, bardagaíþróttir, dans)“ eða skrifar nafn á einstaklingsíþrótt í opinn textareit



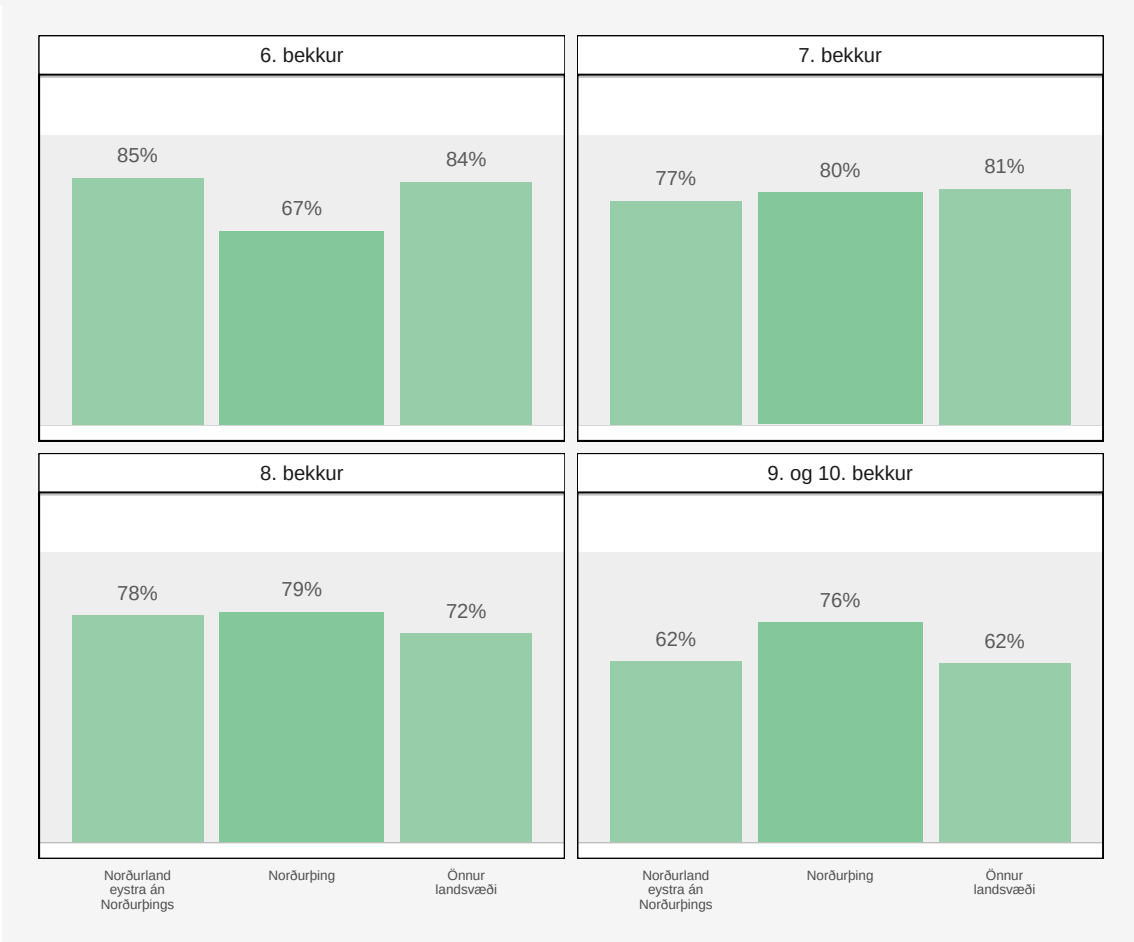


Allar íþróttir (6.-10.bekkur)

Uppsetningu og úrvinnslu íþróttar og tómstundaspurninga var breytt töluvert fyrir grunnskólakönnun 2024. Breytingar frá 2023 eru ekki endilega túlkanlegar.

Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

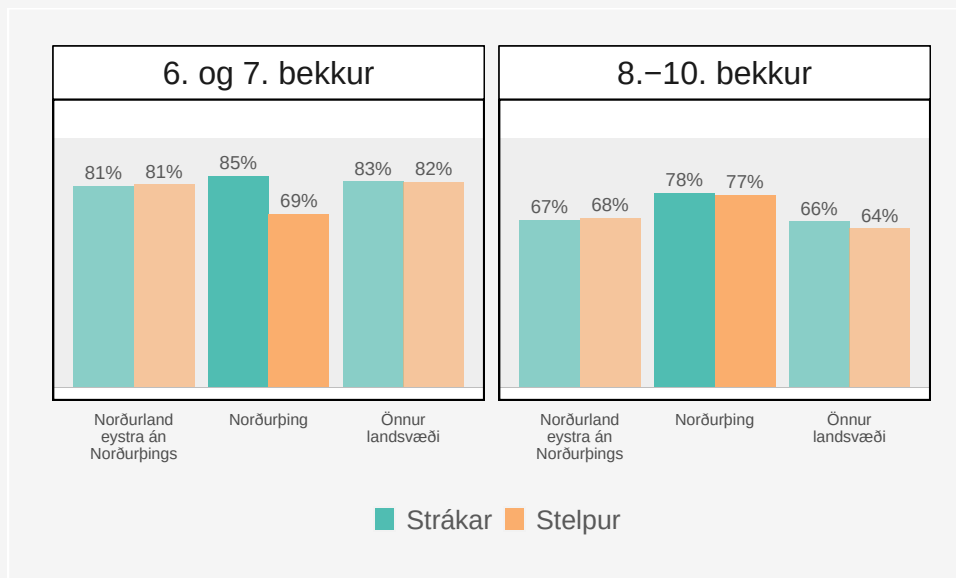
Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa





Hlutfall sem segist taka þátt í einhverju skipulögðu íþróttastarfi.

Hér eru teknir með allir sem segjast taka þátt í einstaklingsíþróttum og/eða hópíþróttum eða gefa opin svör sem gefa skýrt til kynna þátttöku í skipulögðu íþróttastarfi án þess að hægt sé að flokka íþróttina, svo sem að segjast sækja æfingar með tilteknu íþróttafélagi án þess að nefna íþróttina sem þau æfa





Líkamsrækt

Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

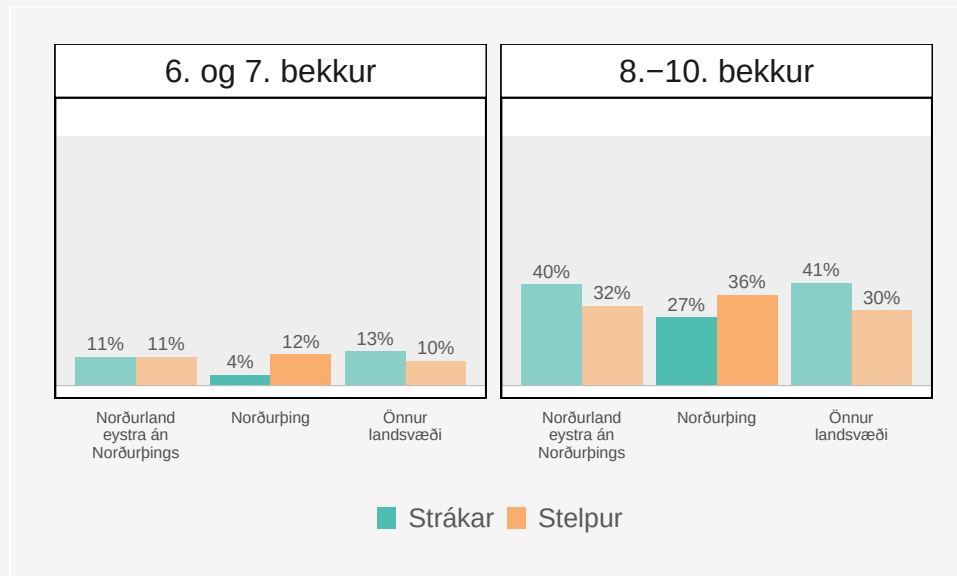
Hlutfall sem hakar við „Já, fer í ræktina)“ eða nefnir líkamsrækt svári í opnum textareit





Spurning: „Æfir þú íþróttir? - Merktu við allt sem að þú æfir“

Hlutfall sem hakar við „Já, fer í ræktina)“ eða nefnir líkamsrækt svari í opnum textareit





Listnám

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

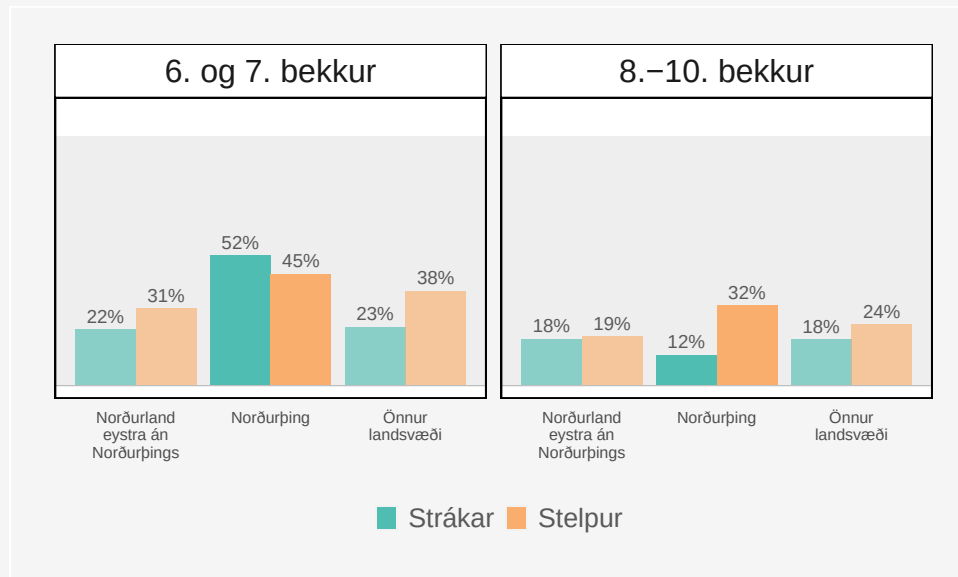
Hlutfall sem hakar við: „Listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, söngnám)“





Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, söngnám)“





Æskulýðsfélög

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

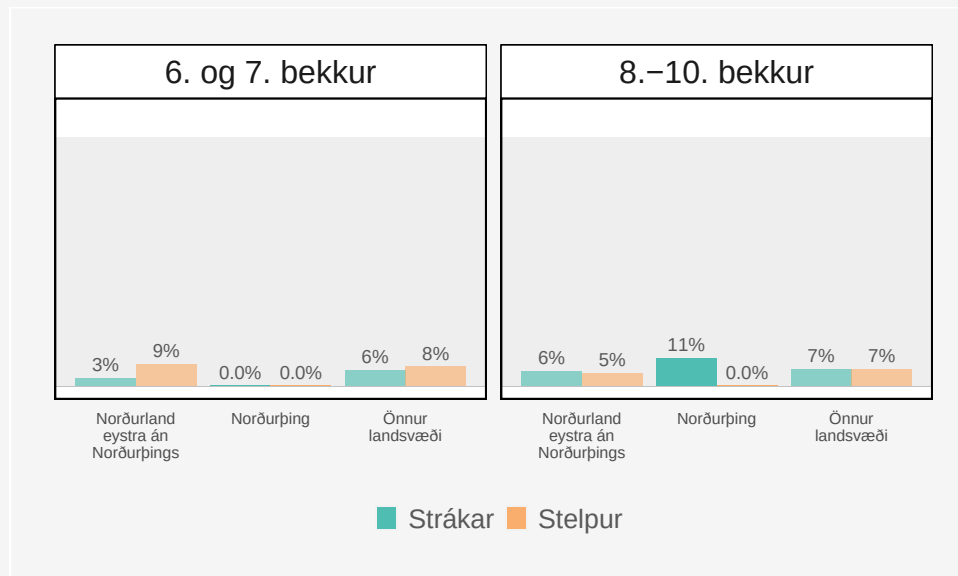
Hlutfall sem hakar við: „Félagsstarf eins og Skátarnir eða KFUM&K“





Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsstarf eins og Skátarnir eða KFUM&K“

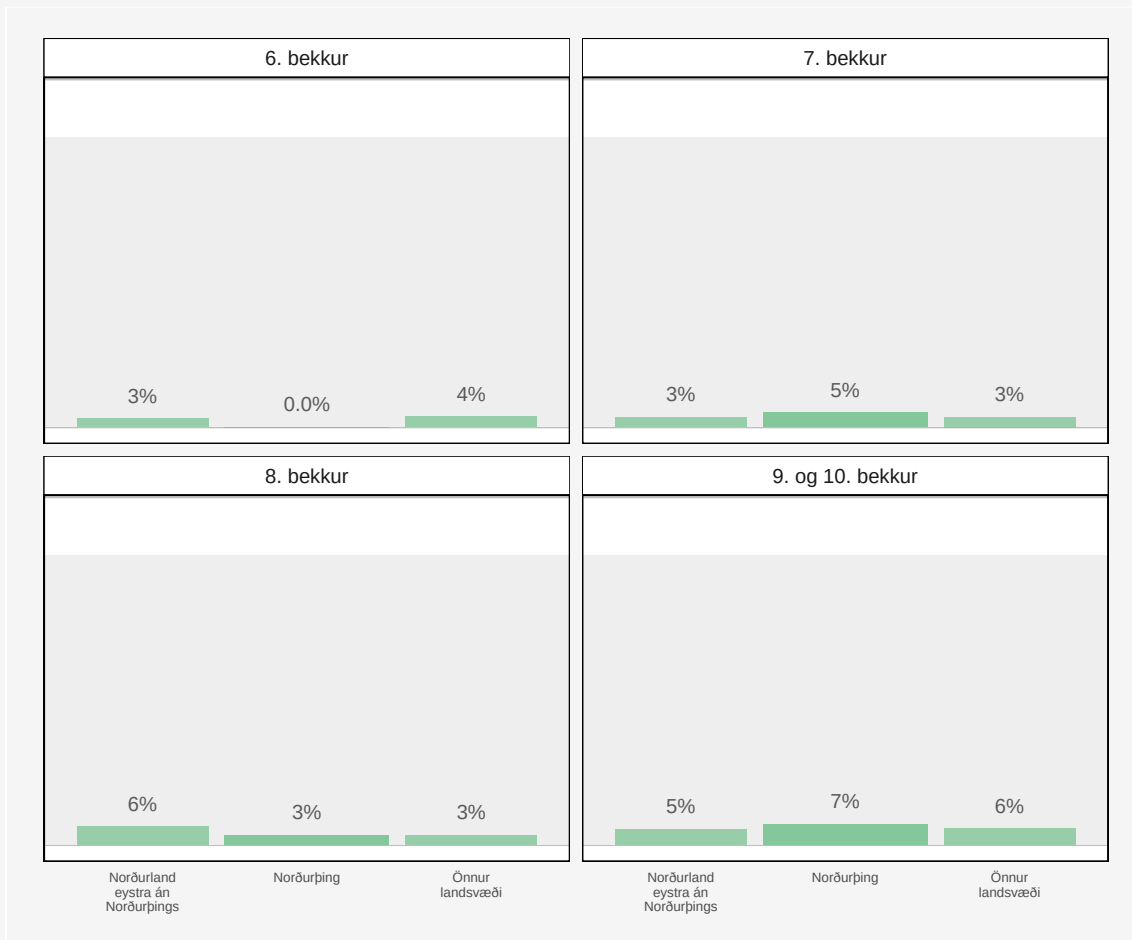




Sjálfböðastarf

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

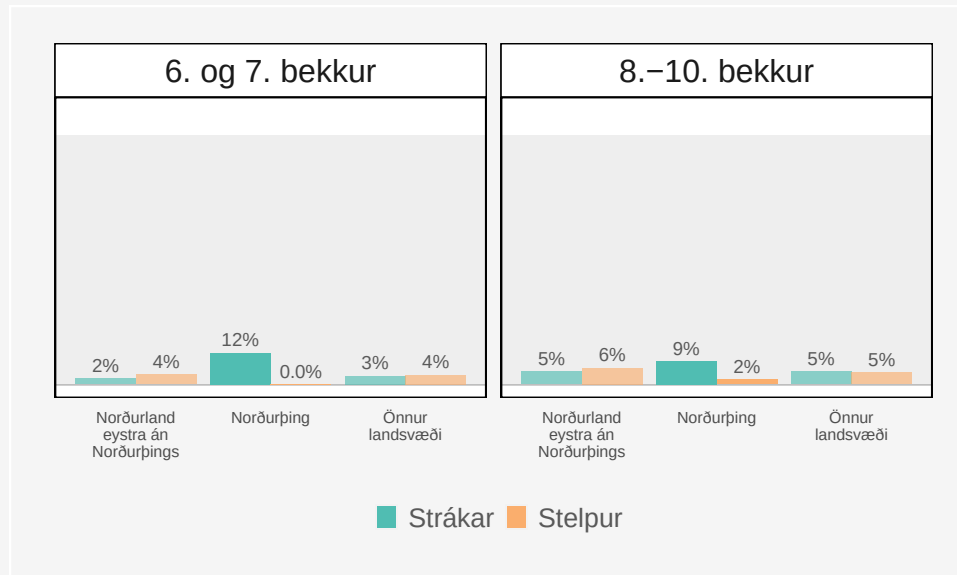
Hlutfall sem hakar við: „Sjálfböðaliðastarf (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)“





Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Sjálfbærniðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar)“

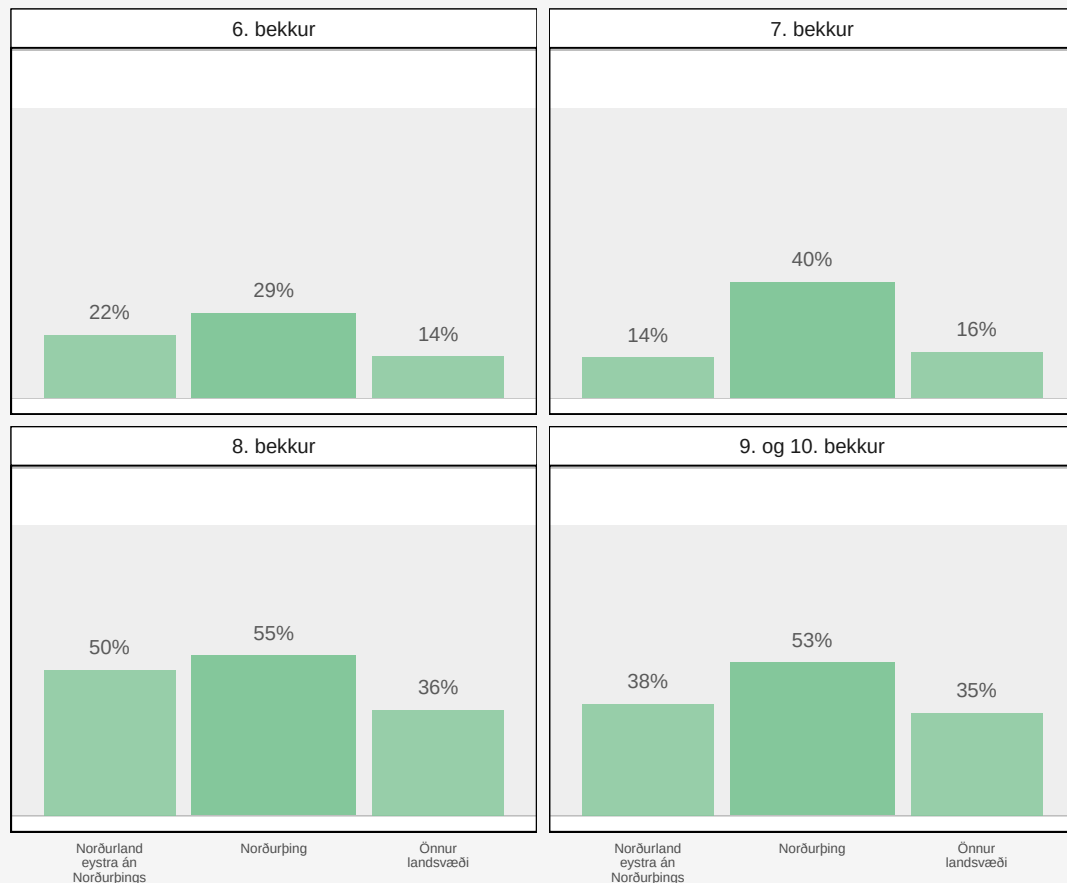




Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

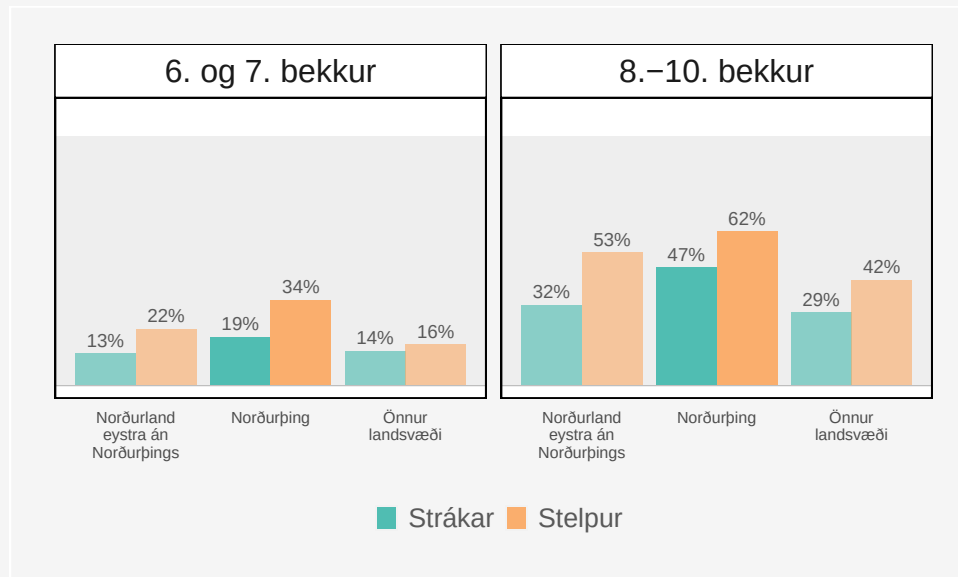
Hlutfall sem hakar við: „Félagsmiðstöðin mín (fer t.d. á opið hús, viðburði, klúbbastarf o.fl.)“





Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Félagsmiðstöðin mín (fer t.d. á opið hús, viðburði, klúbbastarf o.fl.)“





Ungmennaráði, réttindaráði eða slíku

Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

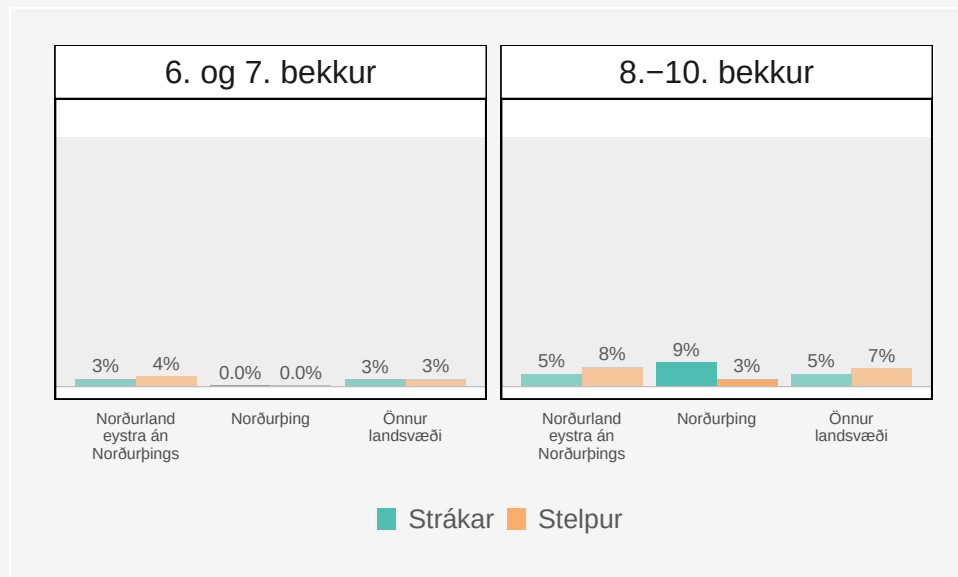
Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“





Spurning: „Gerir þú eitthvað af því sem hérna er talið upp? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ungmennaráð, réttindaráð, umhverfisteymi eða annað slíkt starf“





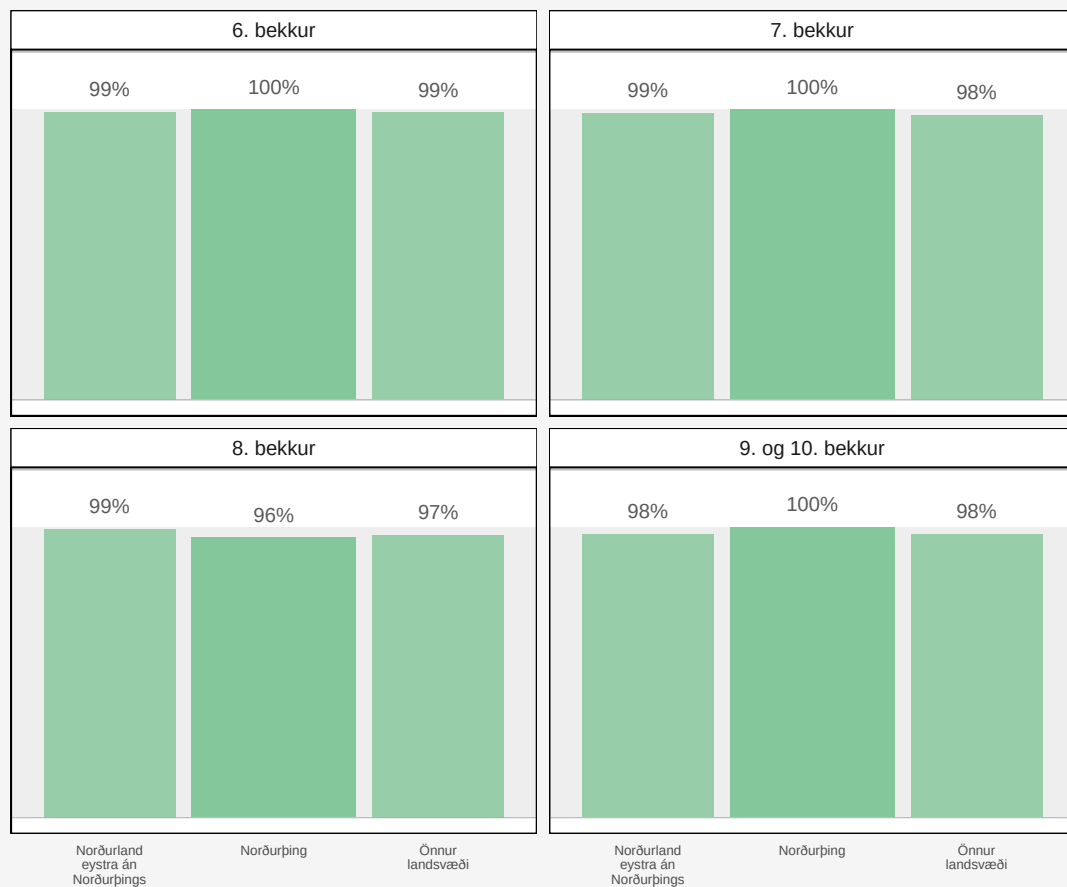
Vinir

Eiga góða vini eða vinkonur

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

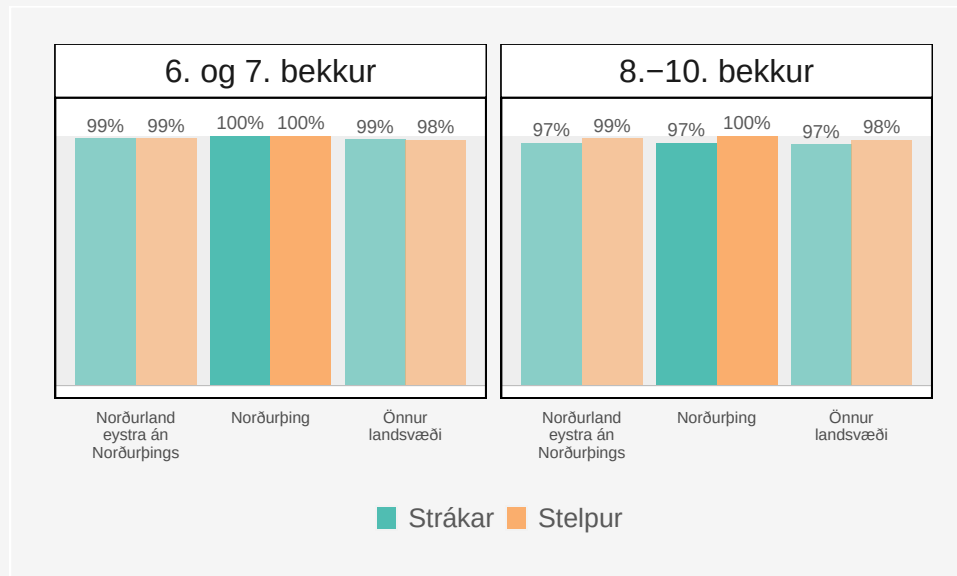
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“.





Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“.

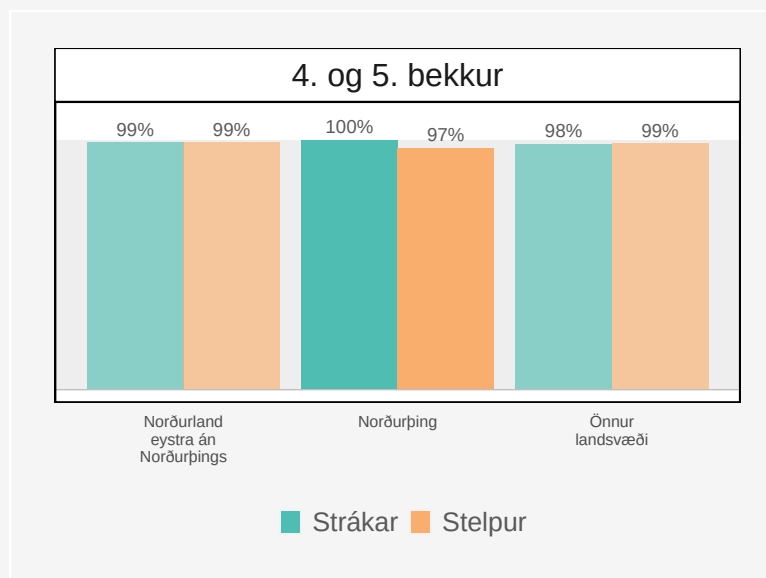
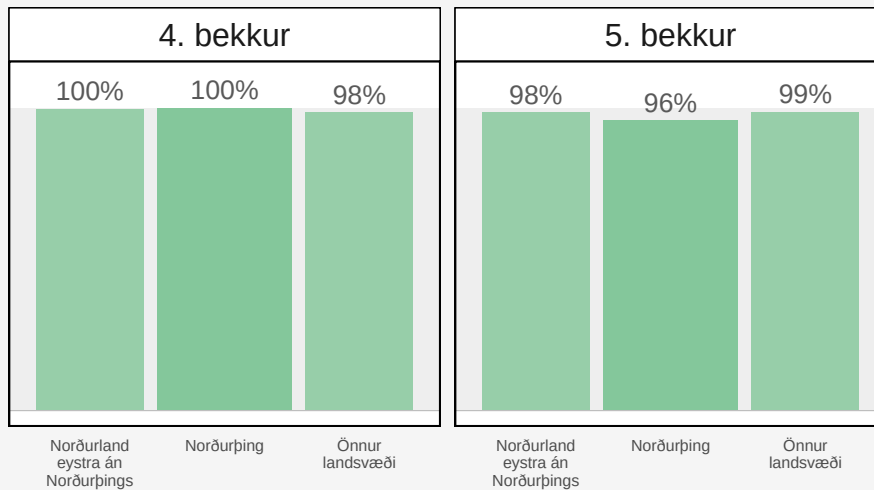




4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“.



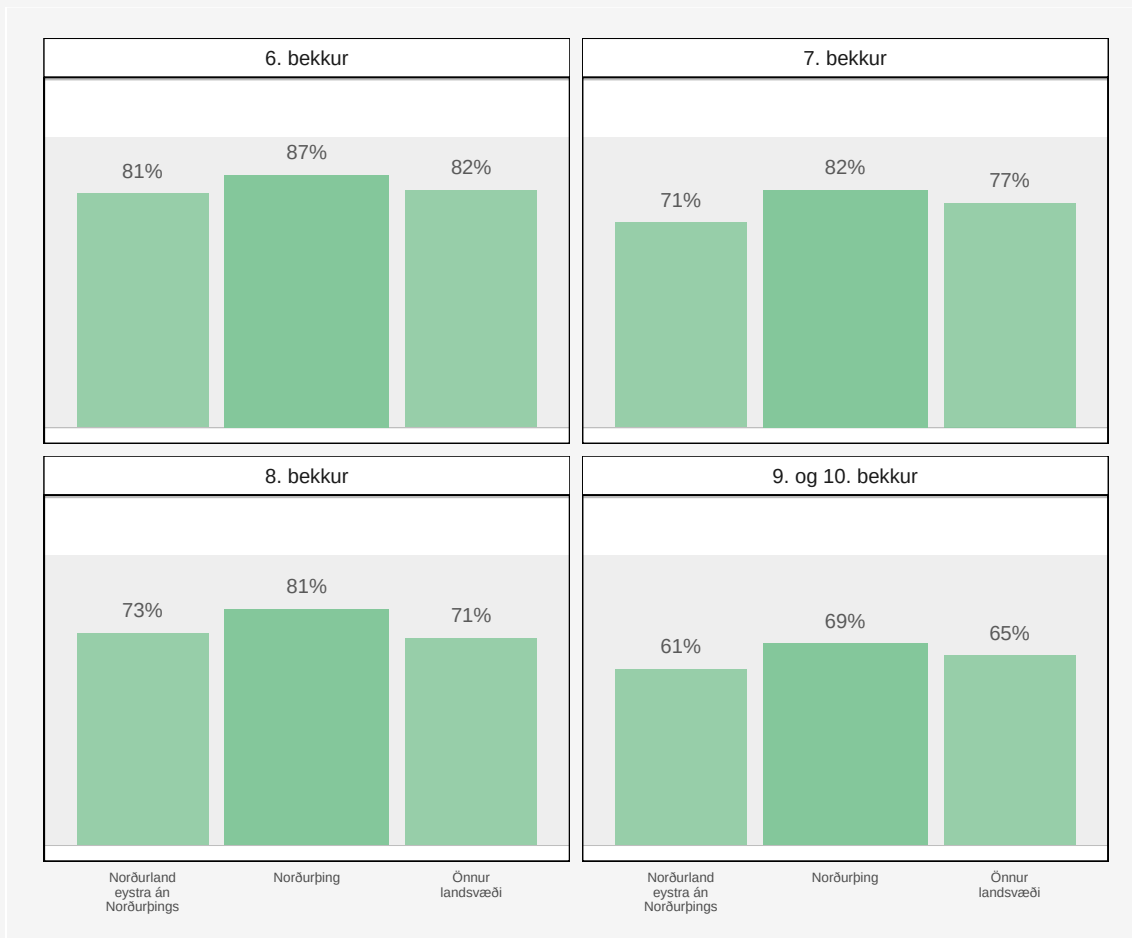


Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

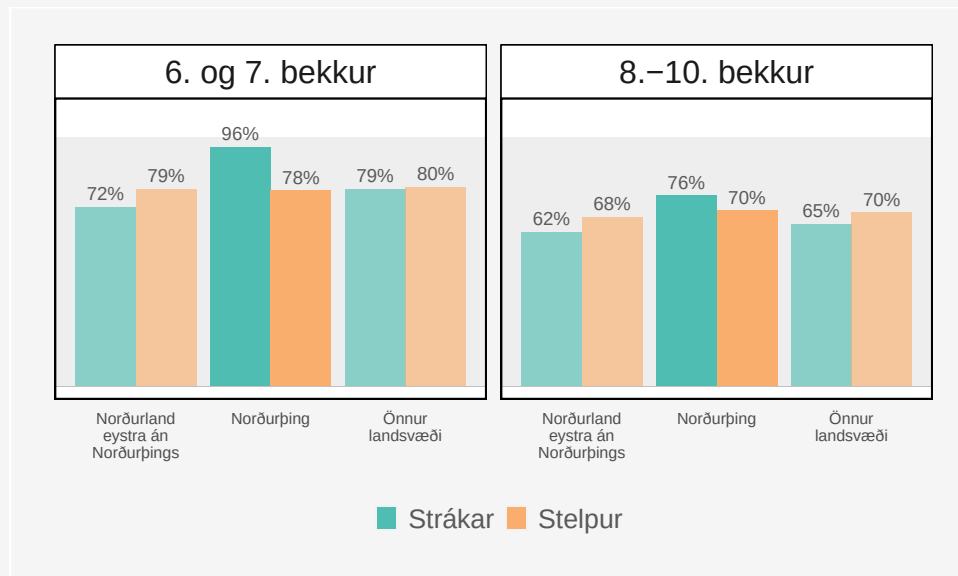
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“.

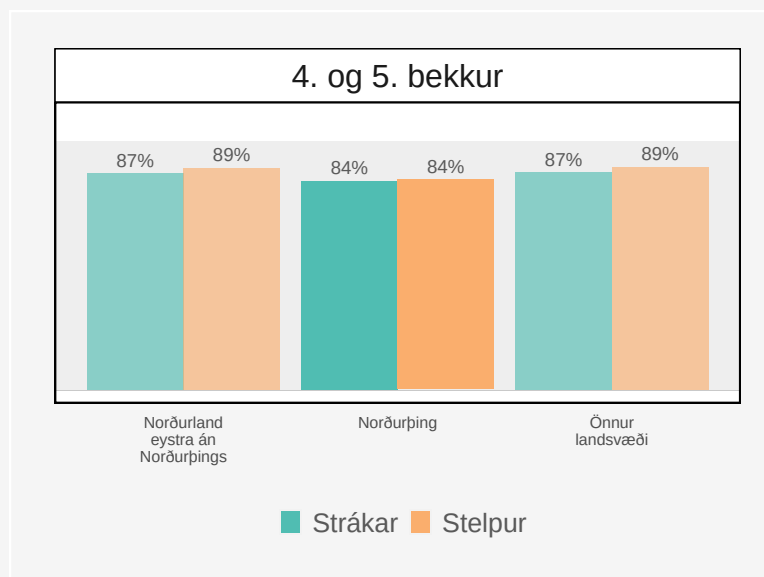
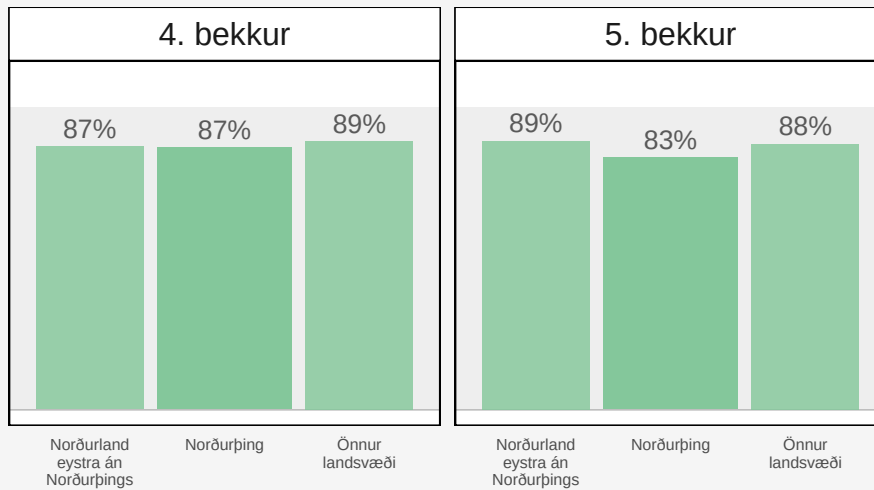




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“.





Einmanaleiki

6.-10.bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

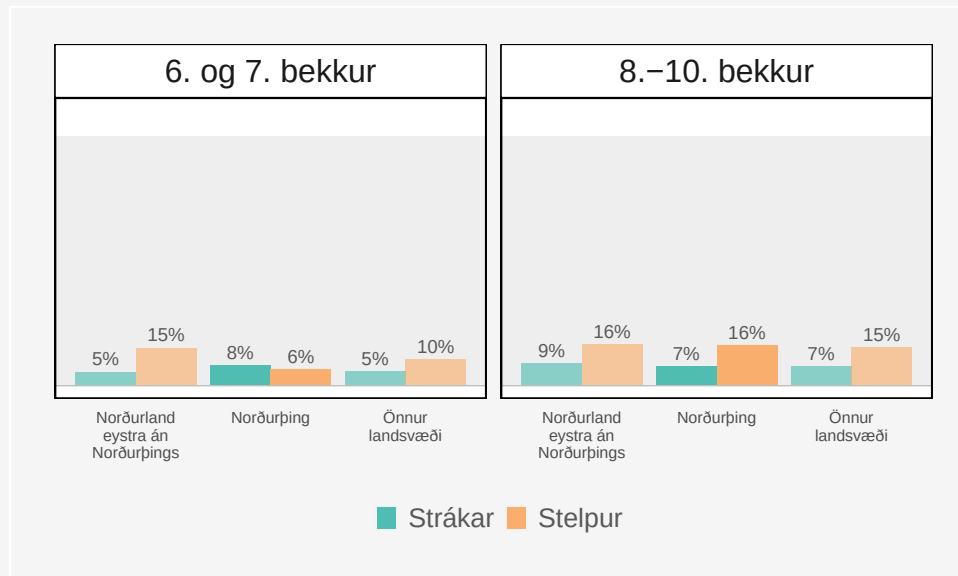
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

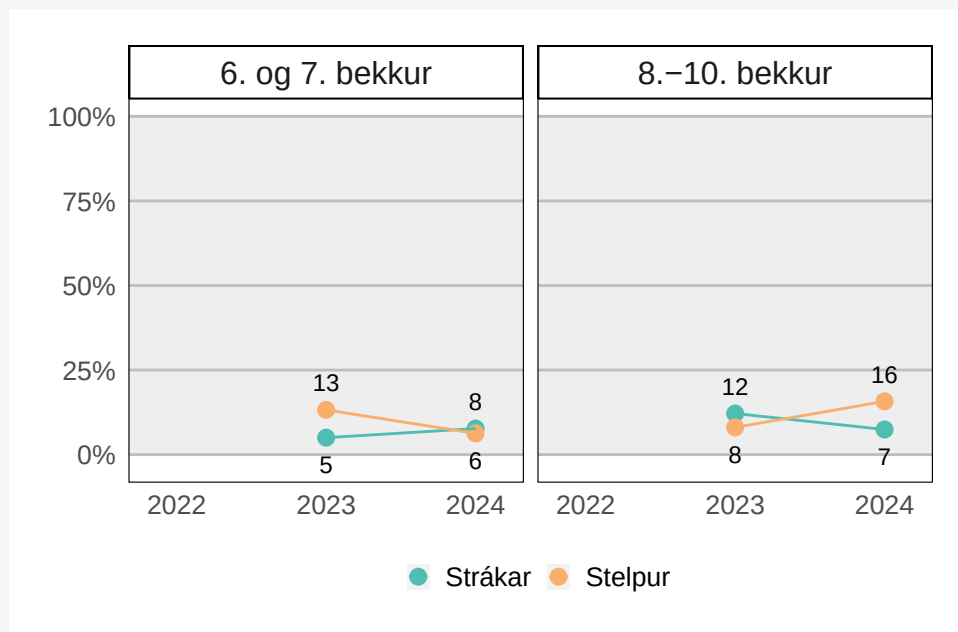
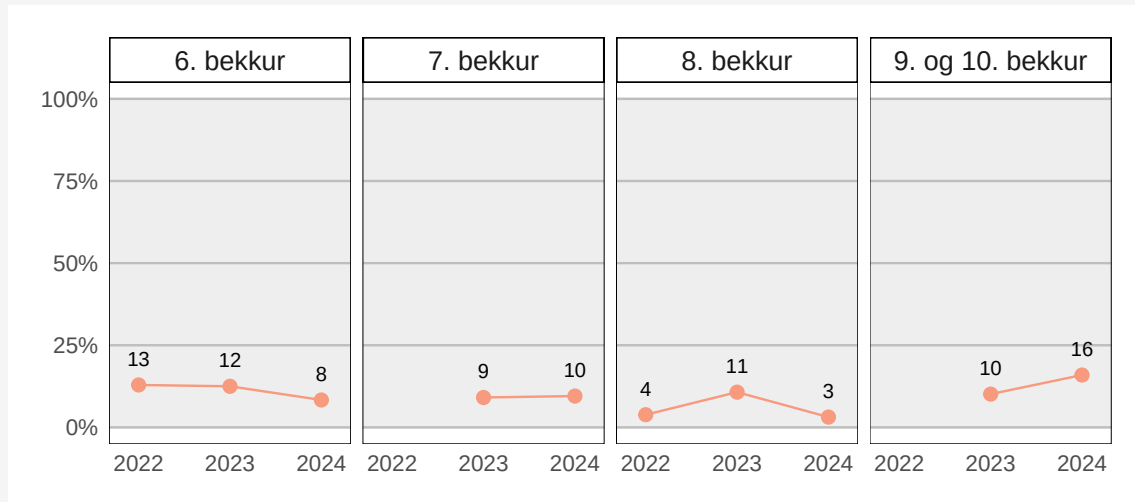




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“.

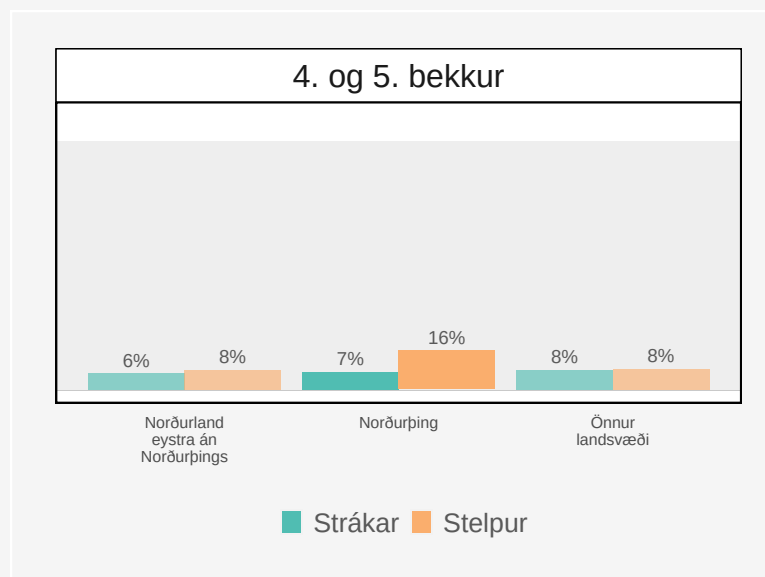
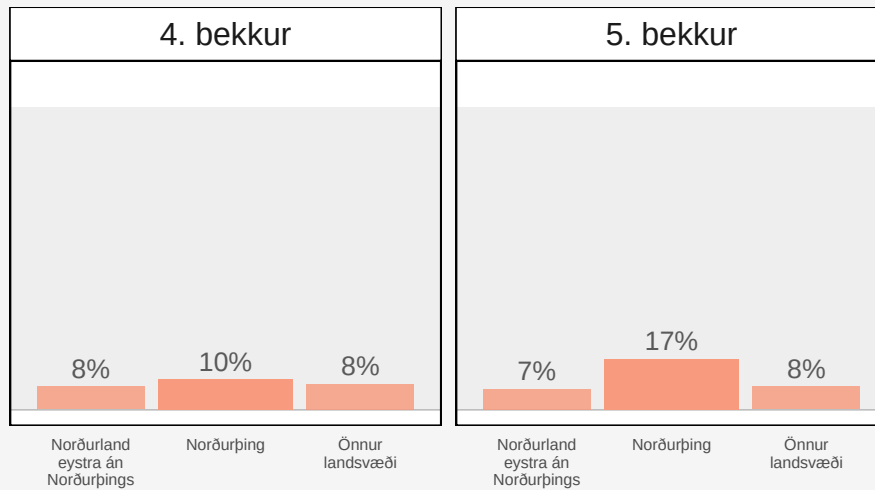




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“.

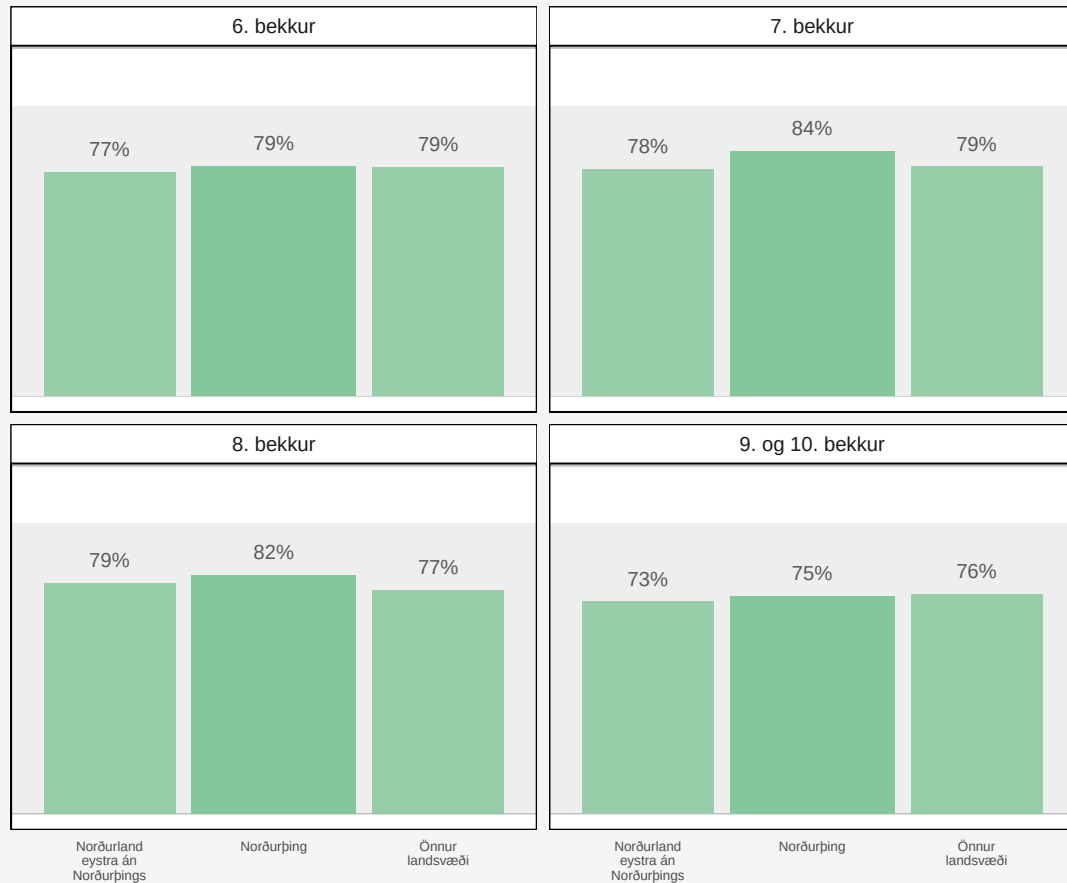




Nýir vinir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

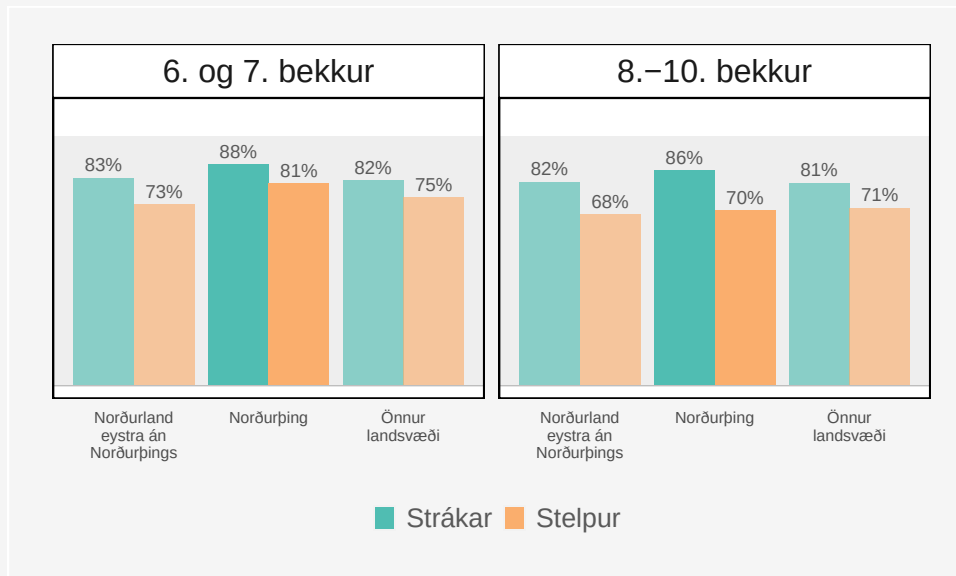
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.

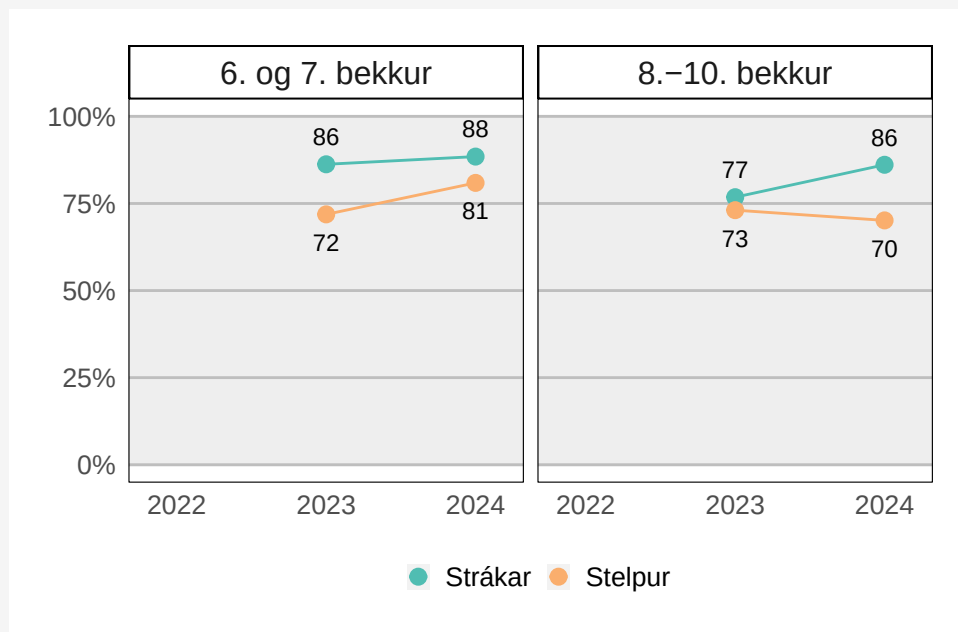
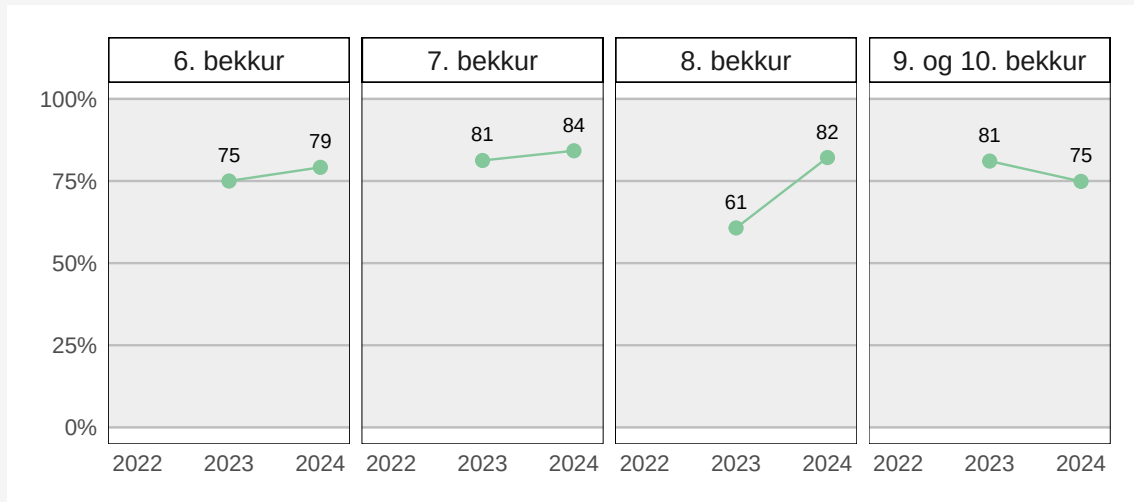




Tímalína

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“.





Samfélagsleg áhrif

Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna (6.-10.bekkur)

Spurning: „Pekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

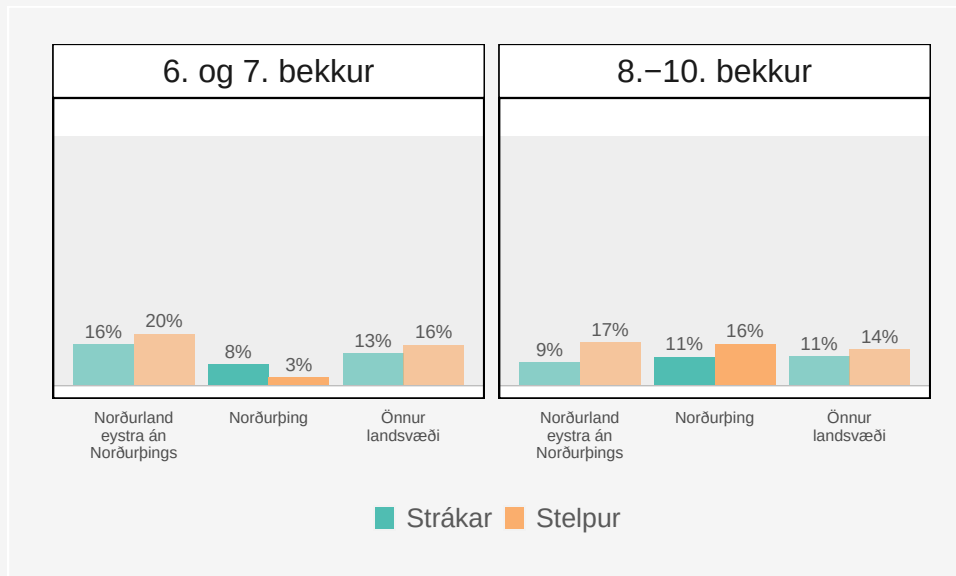
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“.





Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“.

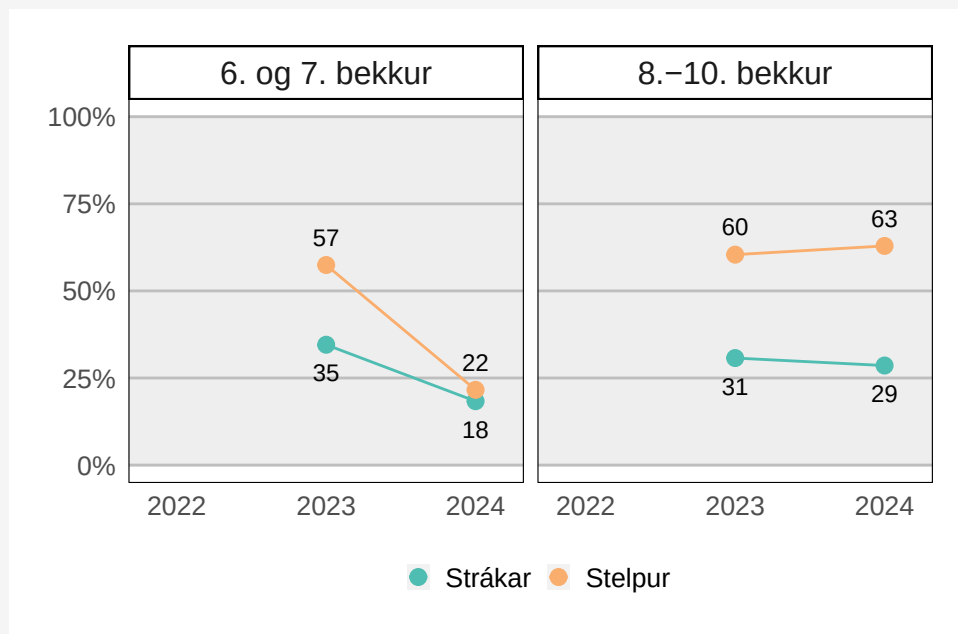
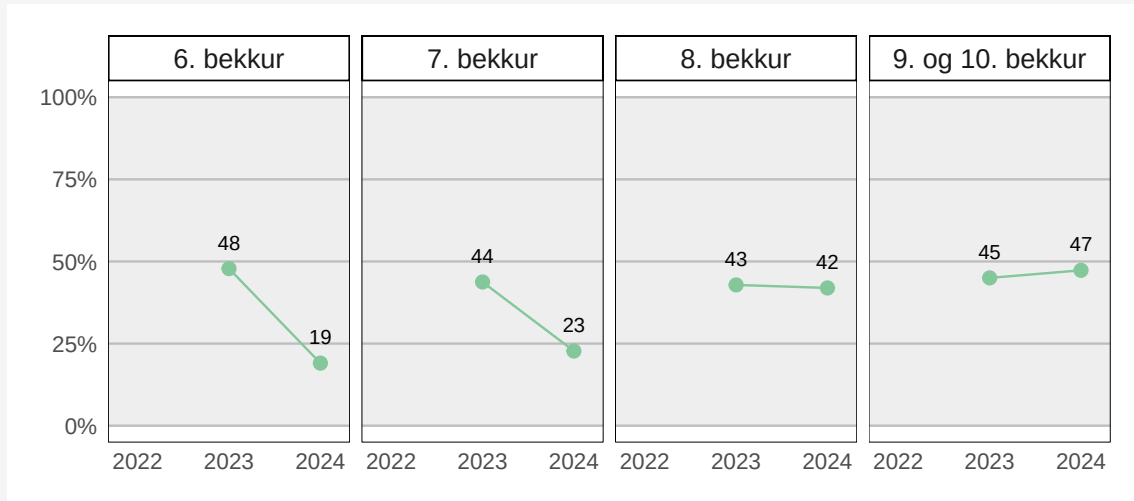




Tímalína

Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég þekki nokkuð til hans“ eða „Ég þekki vel til hans“.



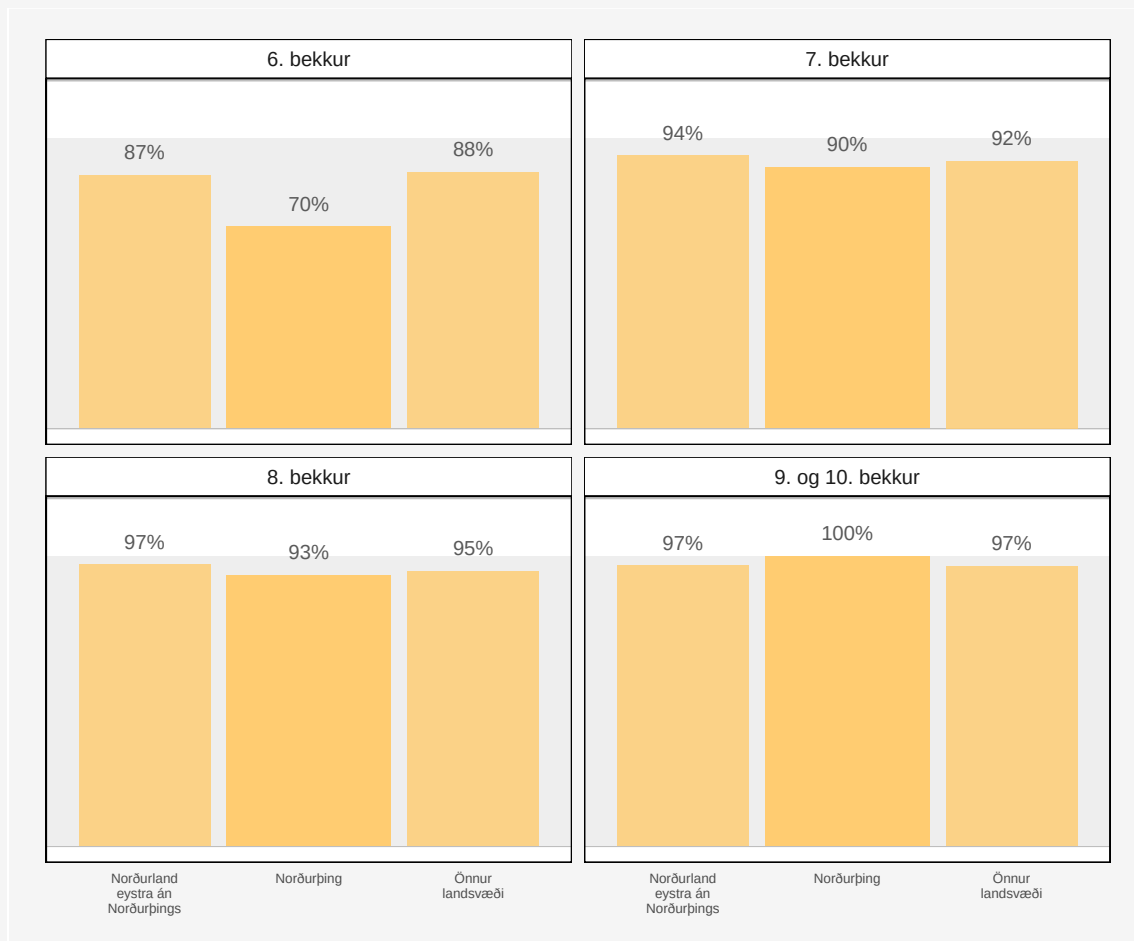


Notkun samfélagsmiðla

6.-10.bekkur

Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

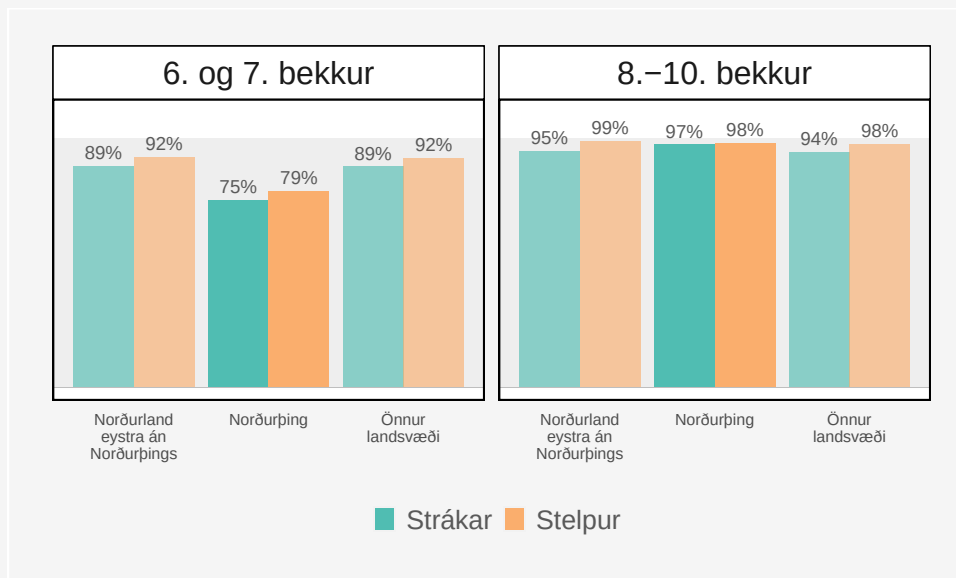
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.





Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

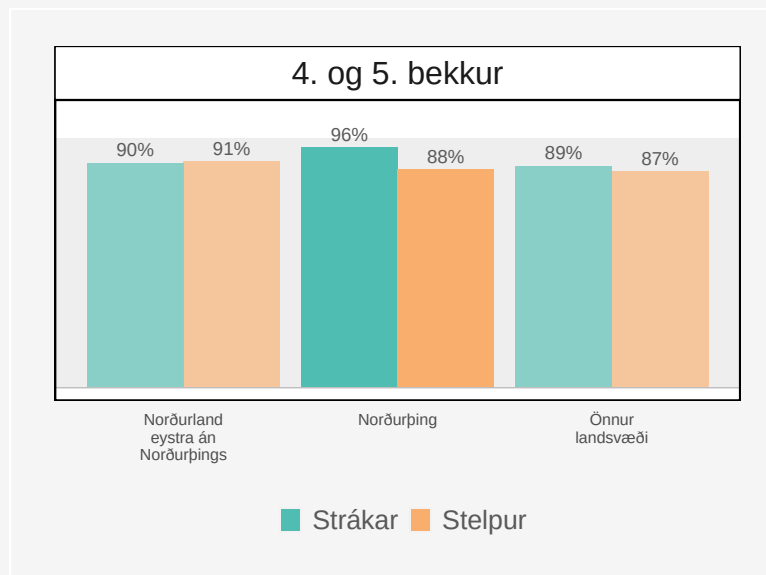
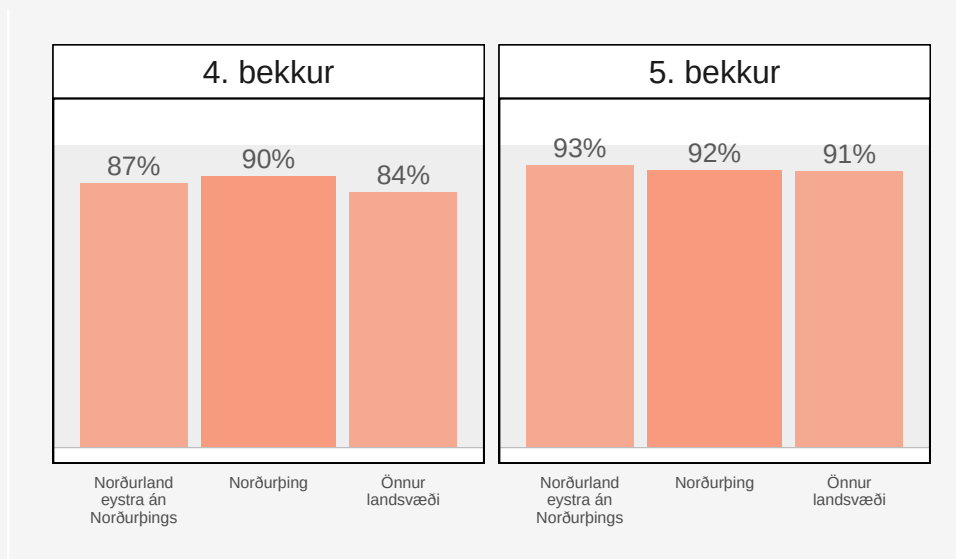




4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallpræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

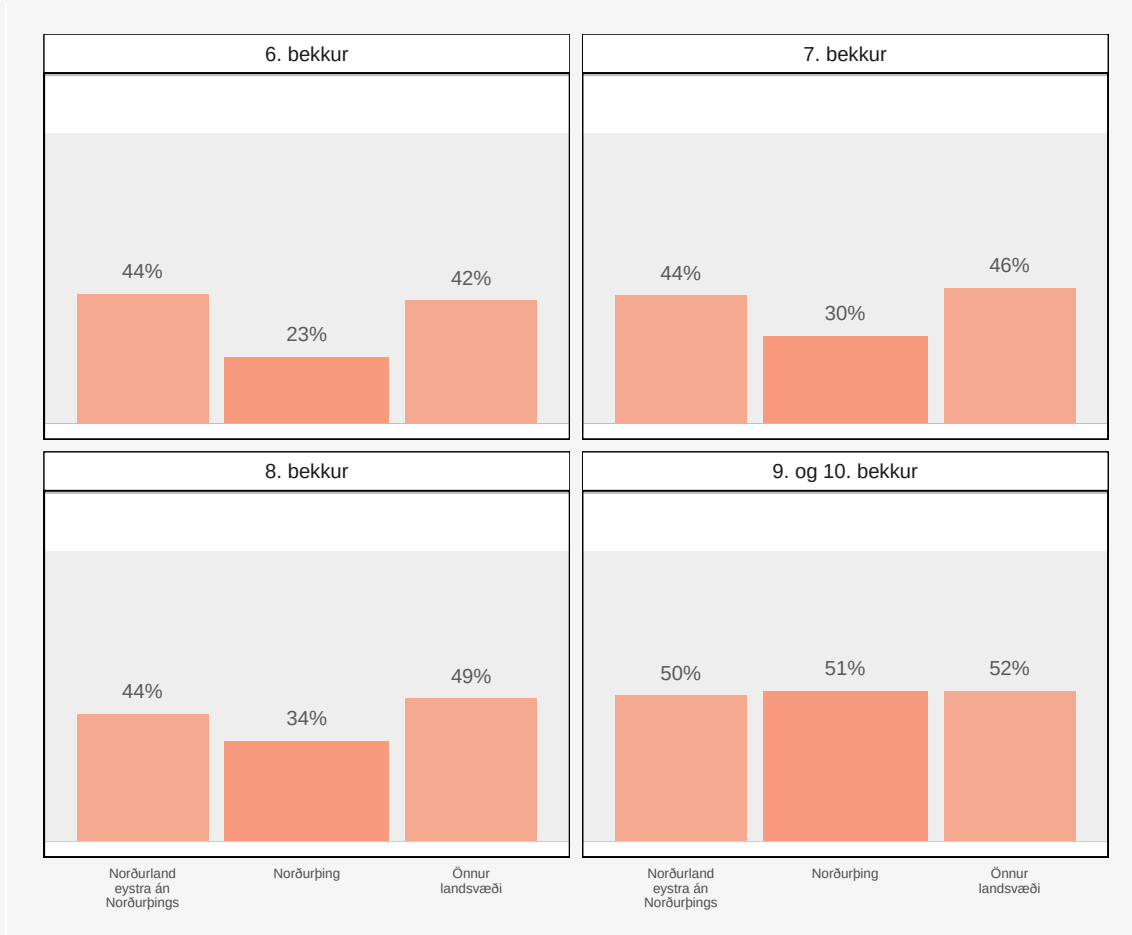
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“.





Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum

6.-10.bekkur

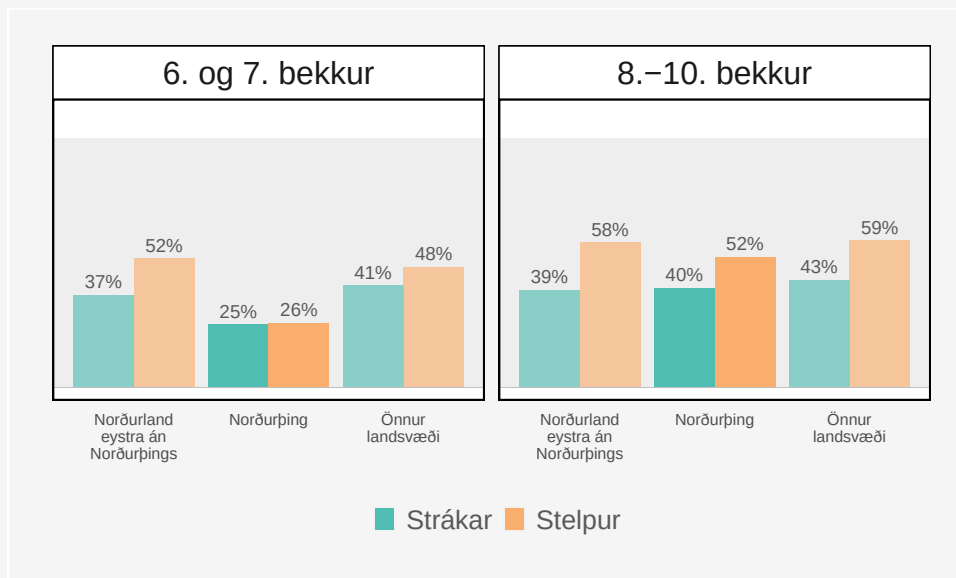




Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

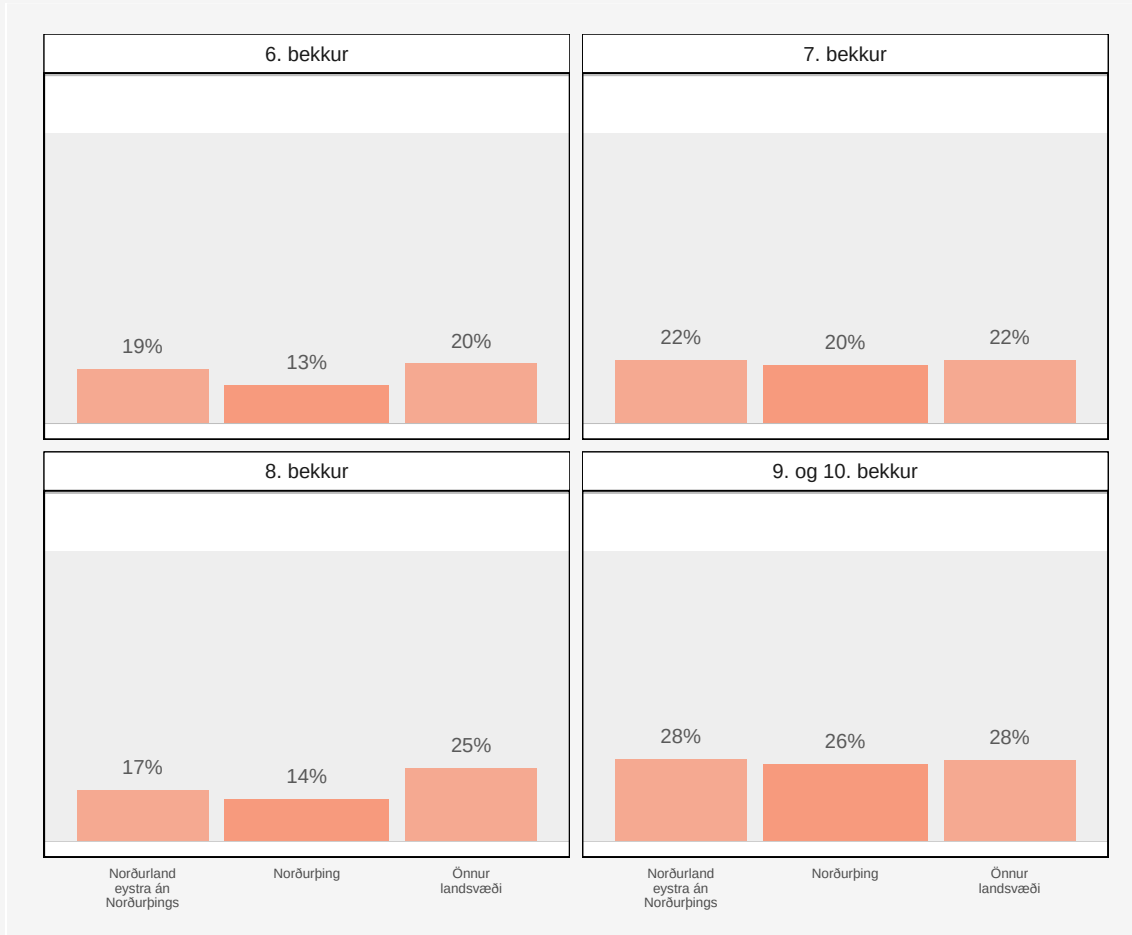
Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Vanlíðan án samfélagsmiðla

6.-10.bekkur





Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

