



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Helstu niðurstöður grunnskólakönnunar í Norðurþingi

Vorönn 2023



MENNTAVÍSINDASTOFNUN

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Inngangur	1
Framkvæmd og þátttakendur	2
Niðurstöður eftir kyni	4
Vímuefnasurningar	4
Líðan og heilbrigði	5
Almenn heilsa	5
Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)	5
Hreyfing	8
Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga	8
6.-10.bekkur	8
4. og 5. bekkur	11
Líkamleg heilsa	13
Höfuðverkur	13
6.-10.bekkur	13
4. og 5. bekkur	17
Magaverkur	18
6.-10.bekkur	18
4. og 5. bekkur	21
Bakverkur (6.-10.bekkur)	22
Svimi	25
6.-10.bekkur	25
4. og 5. bekkur	28
Þreyta í skólanum	29
6.-10.bekkur	29
4. og 5. bekkur	32
Andleg heilsa	33
Kvíði	33
6.-10.bekkur	33
4. og 5. bekkur	36
Depurð	37
6.-10.bekkur	37
4. og 5. bekkur	40
Pirringur	41
6.-10.bekkur	41
4. og 5. bekkur	44
Trú á eigin getu	45
Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)	45
Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)	47
Heimili og fjölskylda	51
Efnahagsleg gæði	51
Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)	51

Hafa oft farið svöng að sofa	54
6.-10.bekkur	54
4. og 5. bekkur	56
Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)	57
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)	59
Sérherbergi	61
6.-10.bekkur	61
4. og 5. bekkur	63
Fjölskyldulíf	64
Ræða við foreldra um áhyggjur	64
6.-10.bekkur	64
4. og 5. bekkur	68
Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)	69
Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)	71
Tungumál á heimili	73
6.-10.bekkur	73
4. og 5. bekkur	75
Aðstoð við heimanám	76
6.-10.bekkur	76
4. og 5. bekkur	78
Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)	79
Skóli og bekkjarfélagar	81
Færni	81
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	81
6.-10.bekkur	81
4. og 5. bekkur	83
Skemmtilestur	84
6.-10.bekkur	84
4. og 5. bekkur	86
Fréttalestur (6.-10.bekkur)	88
Nota fræðsluefni á netinu (6.-10.bekkur)	90
Líðan í skóla	92
Almenn líðan í skóla	92
6.-10.bekkur	92
4. og 5. bekkur	95
Álag í námi (6.-10.bekkur)	97
Líðan í frímínútum	100
6.-10.bekkur	100
4. og 5. bekkur	102
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	103
6.-10.bekkur	103
4. og 5. bekkur	105
Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (6.-10.bekkur)	106
Traust til kennara (6.-10.bekkur)	108
Skróp (6.-10.bekkur)	110

Hávaði í kennslustund	114
6.-10.bekkur	114
4. og 5. bekkur	116
Tilheyra í skólanum	117
Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)	117
Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur)	119
Upplifa sig einmanna í skólanum (6.-10.bekkur)	121
Öryggi í skólanum	123
Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)	123
Ánægja með skólamat	125
6.-10.bekkur	125
4. og 5. bekkur	127
Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)	128
Áhrfi barna á skólastarf (6.-10.bekkur)	130
Skipulagning á skólaviðburðum	130
Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni	132
Tekið mark á hugmyndum nemenda	134
Öryggi og vernd	136
Nektarmyndir	136
Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)	136
Kynferðislegt ofbeldi	138
Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)	138
Fullorðinn snert kynferðilega	138
Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega	140
Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök	142
Fullorðinn haft kynferðismök	144
Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja	146
Stafrænt kynferðisofbeldi (6.-10.bekkur)	148
Heimilisofbeldi	150
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)	150
Orðið fyrir ofbeldi (8.-10. bekkur)	152
Einelti	154
Polendur í einelti	154
6.-10.bekkur	154
4. og 5. bekkur	157
Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)	158
Öryggi	161
Öryggi á heimili (6.-10.bekkur)	161
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (6.-10.bekkur)	163
Áhættuhegðun	165
Hlutfall unglinga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)	165
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)	166
Klámnotkun (6.-10.bekkur)	168
Slagsmál (6.-10.bekkur)	170
Líkamsárásir (6.-10.bekkur)	173

Ávana- og vímuefni	175
Sígarettur (6.-10.bekkur)	175
Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)	177
Rafrettur (6.-10.bekkur)	178
Áfengi (6.-10.bekkur)	180
Orðið drukkin (6.-10.bekkur)	182
Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)	184
Kannabis	184
Spice	185
E-töflur/Mollý	186
Róandi lyf til að komast í vímu	187
Verkjalyf til að komast í vímu	188
Kókaín	189
Önnur örvandi lyf til að komast í vímu	191
LSD eða önnur ofskynjunarlyf	192
Pátttaka og félagsleg tengsl	193
Virgni	193
Félags-, íþrótt- og tómstundastarf	193
6.-10.bekkur	193
4. og 5. bekkur	223
Vinir	227
Eiga góða vini eða vinkonur	227
6.-10.bekkur	227
4. og 5. bekkur	229
Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín	230
6.-10.bekkur	230
4. og 5. bekkur	232
Einmanaleiki	233
6.-10.bekkur	233
4. og 5. bekkur	235
Nýjir vinir (6.-10.bekkur)	236
Samfélagsleg áhrif	238
Þekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna	238
6.-10.bekkur	238
Áhorf og samfélagsmiðlar	240
Notkun samfélagsmiðla	240
6.-10.bekkur	240
4. og 5. bekkur	242
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum	243
6.-10.bekkur	243
Vanlíðan án samfélagsmiðla	245
6.-10.bekkur	245



Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Háskóli Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007.

Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um upplifun barna og ungmenna af ýmsum þáttum sem tengjast eigin velferð. Niðurstöður á hverjum tíma skapa aðstæður til að bregðast við með snemmbæru inngripi og stuðningi við börn og fjölskyldur þeirra eins og kveðið er á um í löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

ÍÆ var lögð fyrir í annað sinn í grunnskólum vorið 2023 og í þessari skýrslu eru kynntar ítarlegar niðurstöður í Norðurþingi með samanburði við landsniðurstöður ÍÆ 2023.

Landsniðurstöður ÍÆ eru aðgengilegar á heimasíðu ÍÆ <https://iae.is> og á vefsíðu mennta og barnamálaráðuneytis. Jafnframt er hægt að kalla eftir sérstökum niðurstöðum í vefforriti ÍÆ.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar vorið 2023. Samanburður við niðurstöður vorið 2022 er sýndur fyrir sum atriði.

Grunnskólakönnun vorið 2023 fór fram á tímabilinu 8. mars til 3. maí 2023. Voru allir 174 starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 158 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk.

Skipting svarenda eftir bekk, kyni og landshluta

Bekkur	Kyn	Norðurþing	Norðurland eystra án Norðurþings	Önnur landsvæði	Samtals
4. bekkur	Strákar	11	154	1555	1720
	Stelpur	13	154	1629	1796
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	7	121	128
5. bekkur	Strákar	11	158	1269	1438
	Stelpur	12	173	1152	1337
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	1	10	75	86
6. bekkur	Strákar	8	135	1656	1799
	Stelpur	16	122	1599	1737
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	9	103	112
7. bekkur	Strákar	20	176	1324	1520
	Stelpur	13	153	1233	1399
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	1	14	89	104
8. bekkur	Strákar	13	180	1850	2043
	Stelpur	15	141	1684	1840
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	0	7	147	154
9. bekkur	Strákar	19	147	1246	1412
	Stelpur	11	128	1222	1361
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	1	11	90	102
10. bekkur	Strákar	16	148	1528	1692
	Stelpur	12	128	1499	1639
	Stálp, annað eða vilja ekki svara	1	5	148	154



Þáttökuskólar í Norðurþingi voru Borgarhólsskóli, Grunnskóli Raufarhafnar og Öxarfjarðarskóli.

Í flestum skólum í Reykjavíkurborg var könnunin aðeins lögð fyrir í 4., 6., 8. og 10. bekk. Samanburður við landsvæði sem innihalda Reykjavíkurborger því ekki sýndur fyrir 5., 7. og 9. bekk.



Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

Þar sem mjög fáir svarendur í Norðurþingi skilgreina sig hvorki sem stelpu eða stráka eru svör þeirra ekki með í

heildartölum enda væri í sumum tilfellum mögulegt að einangra svör einstaklinga með að bera saman óskipta dreifingu og kynjaskipta.

Vímuefnaspurningar

Kerfisbundið atriðabrottfall er veruleg ógn við réttmæti niðurstaðna spurningakannanna. Því er stöðugt unnið að því að léttu og einfalda spurningalista Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar. Í fyrirlögn 2023 var gerð tilraun með einfaldari útgáfu af vímuefnaspurningum. Til að meta möguleg orðalagsáhrif var það látið ráðast af handahófi hvort svarandi fékk nýrri eða hefðbundnar útgáfu vímuefnaspurninga. Orðalagsáhrif fyrir þær niðurstöður sem hér eru sýndar reyndust óveruleg en þar sem skýrsla með farsældarvísunum fyrir allt landið er með tímalínusamanburði var ákveðið að nota aðeins svör þeirra sem fengu hefðbundna útgáfu spurninganna. Í sveitarfélagskýrslum eru hins vegar öll svör notuð. Því er minniháttar ósamræmi í tölum á milli skýrsla.

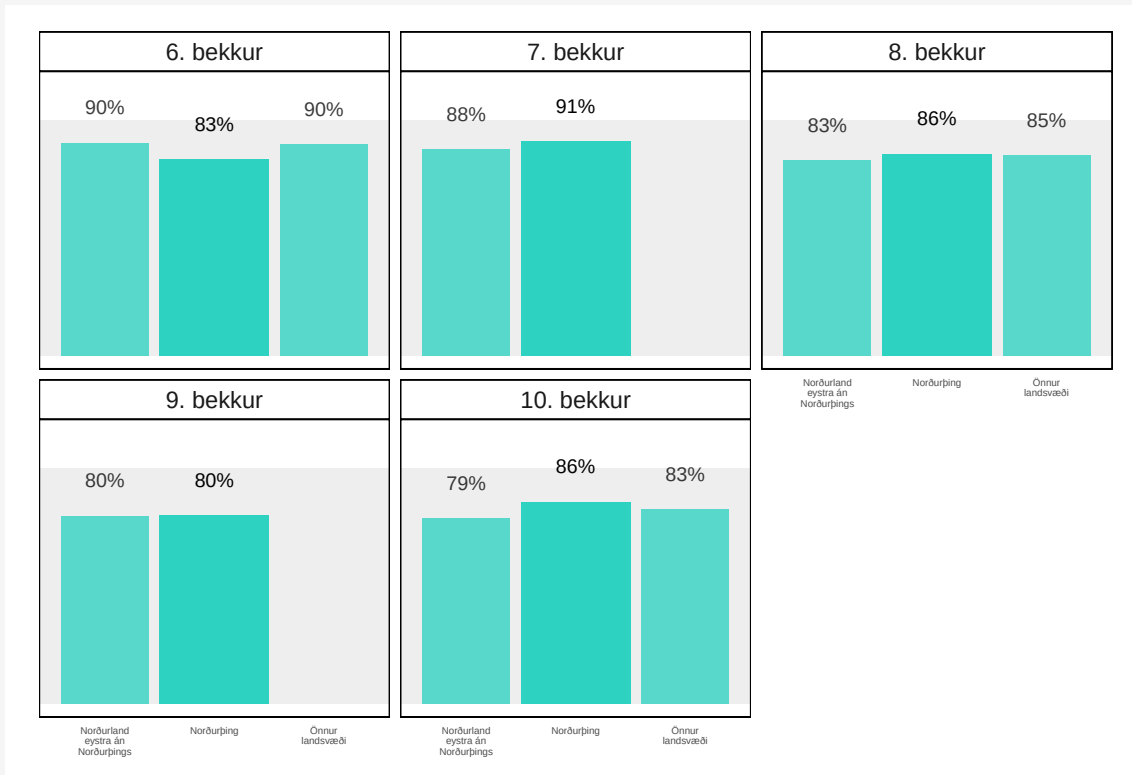


LÍÐAN OG HEILBRIGÐI

Mat á eigin heilsu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

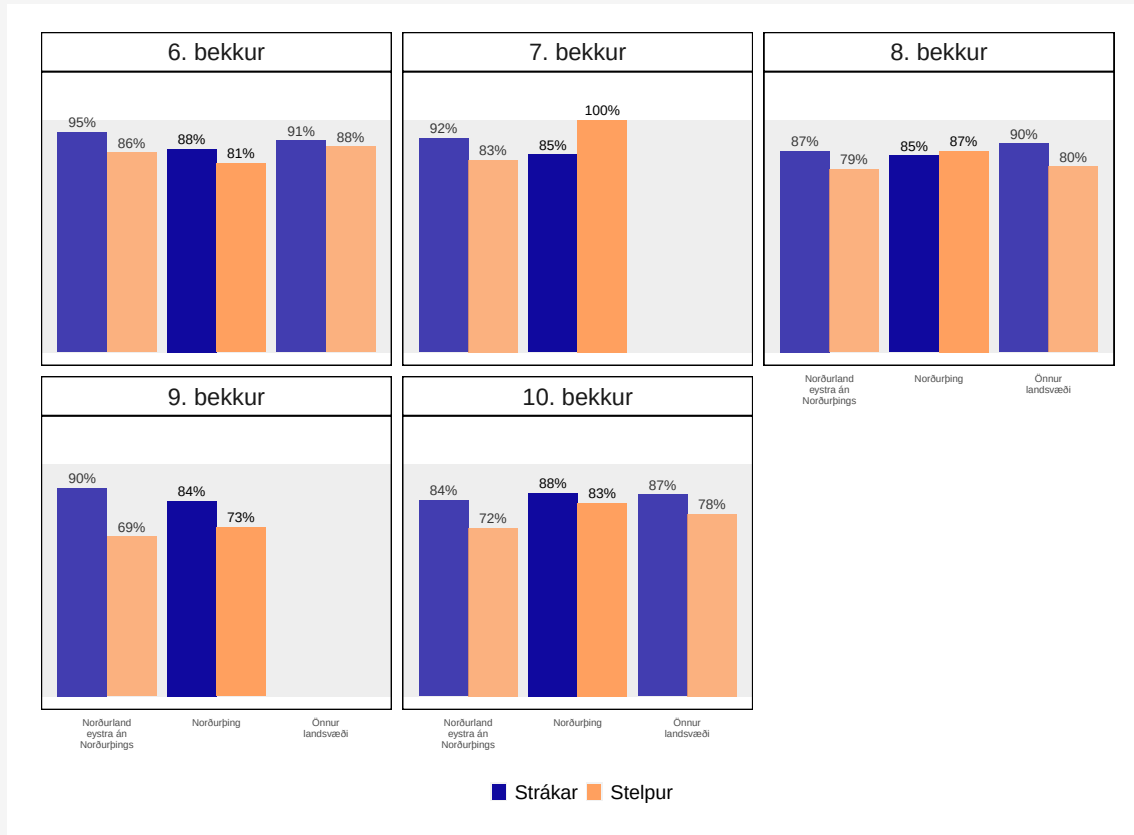
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“

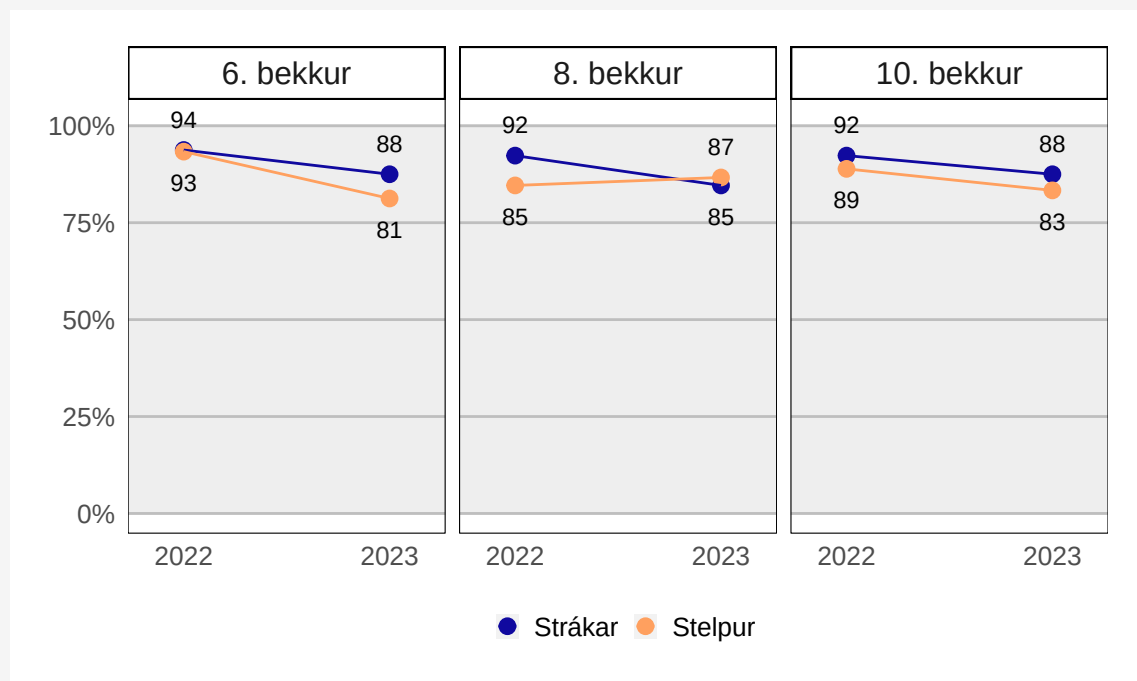
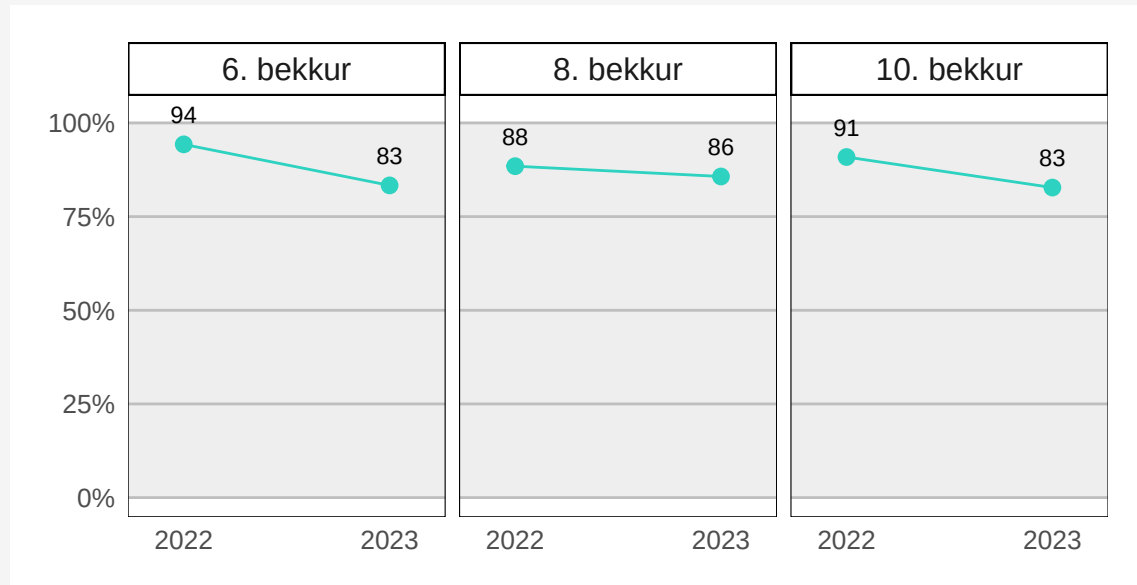




Tímalína

Spurning: „Myndir þú segja að heilsa þín væri....?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góð“ eða „Góð“





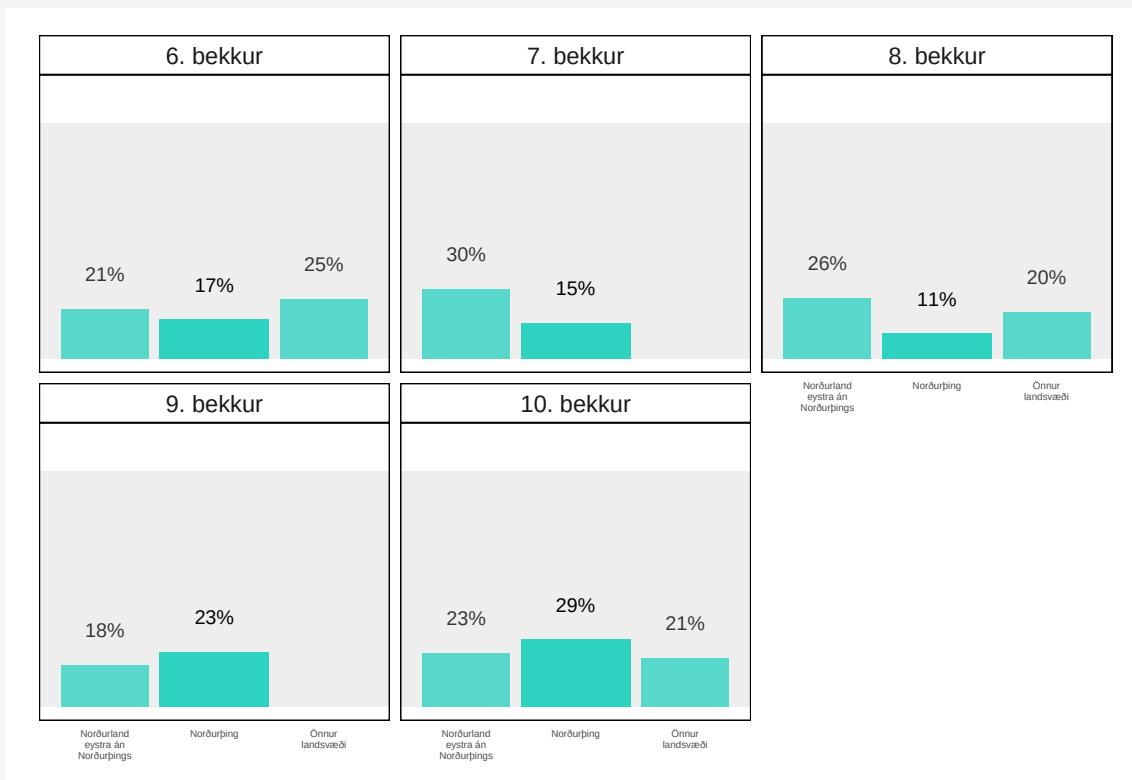
Hreyfing

Hafa stundað líkamlega hreyfingu 60 mín eða lengur á dag síðustu 7 daga

6.-10.bekkur

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjóltreiddar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

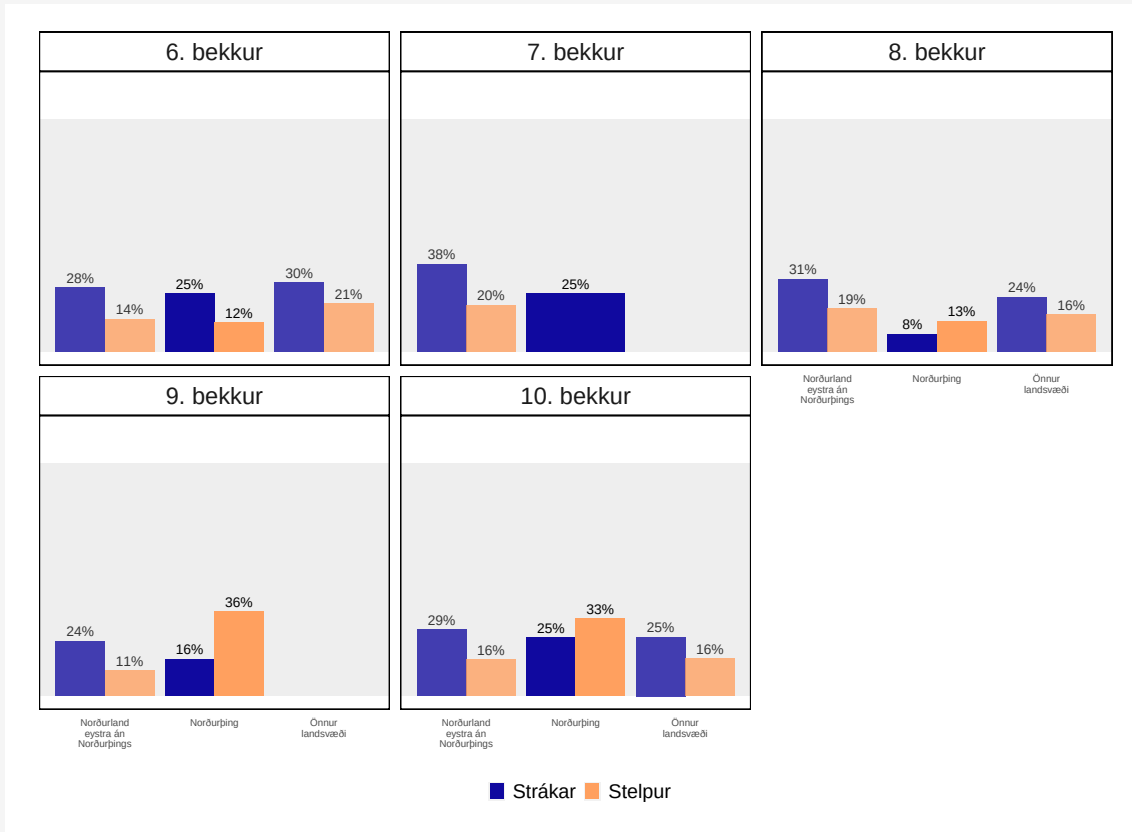
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“





Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“

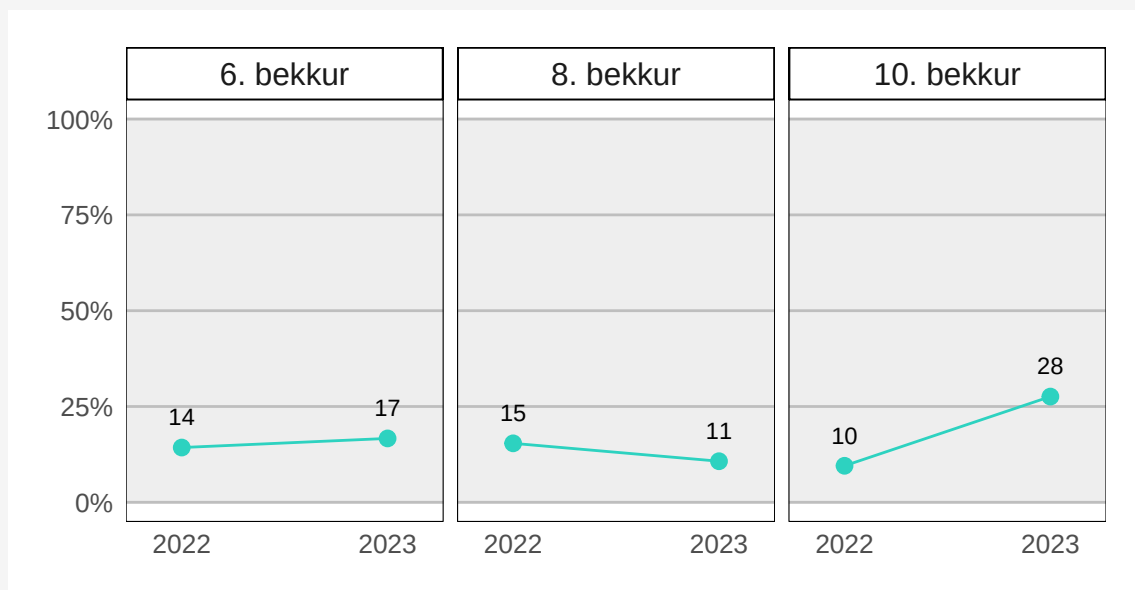


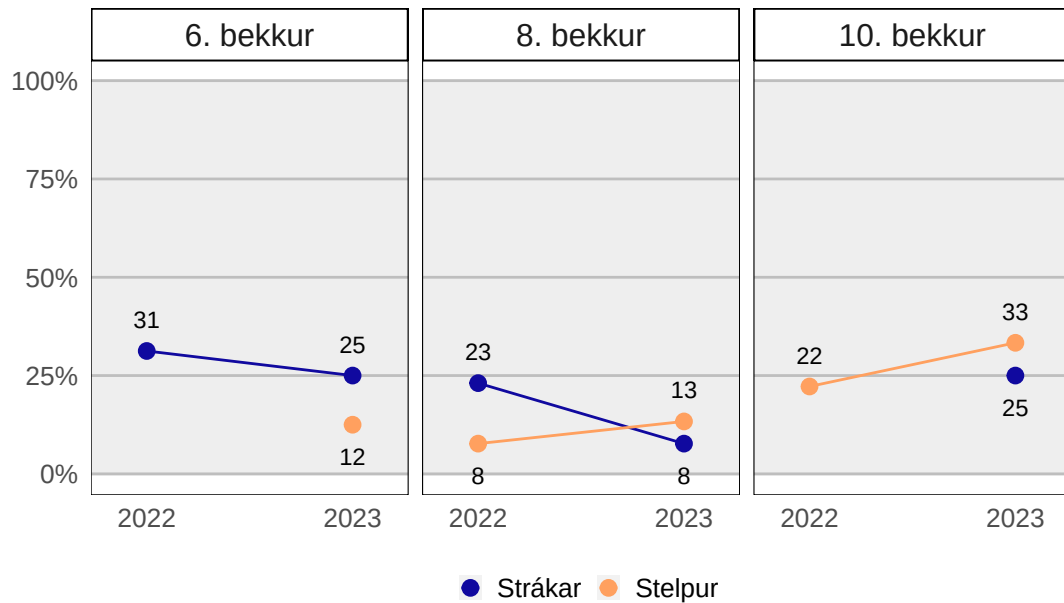


Tímalína

Spurning: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línu skautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti. Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

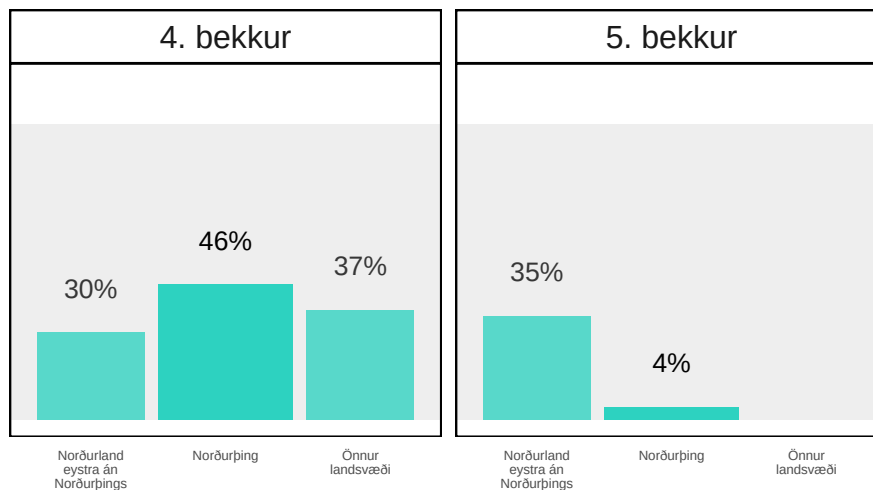
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 dagar“

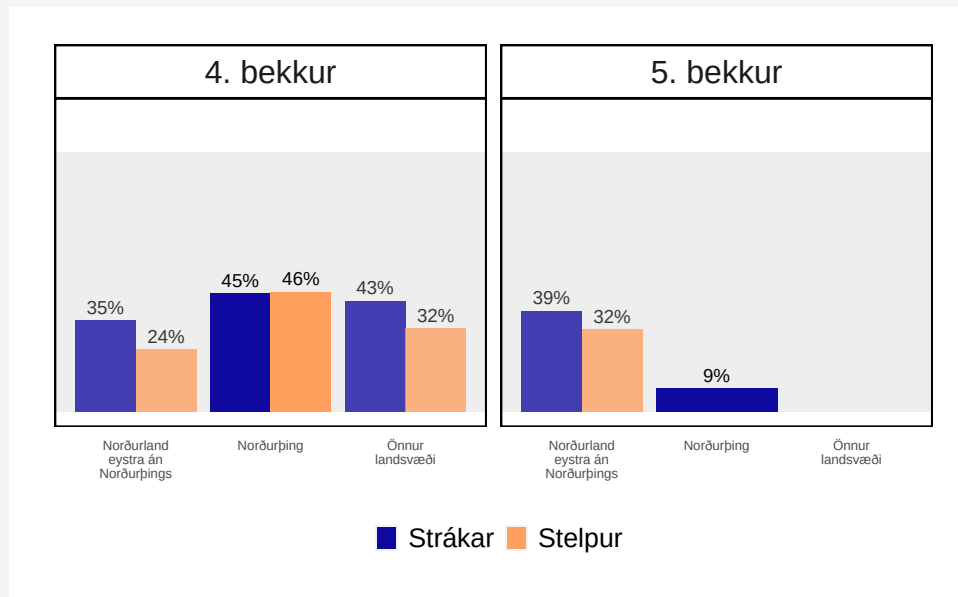




4. og 5. bekkur Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

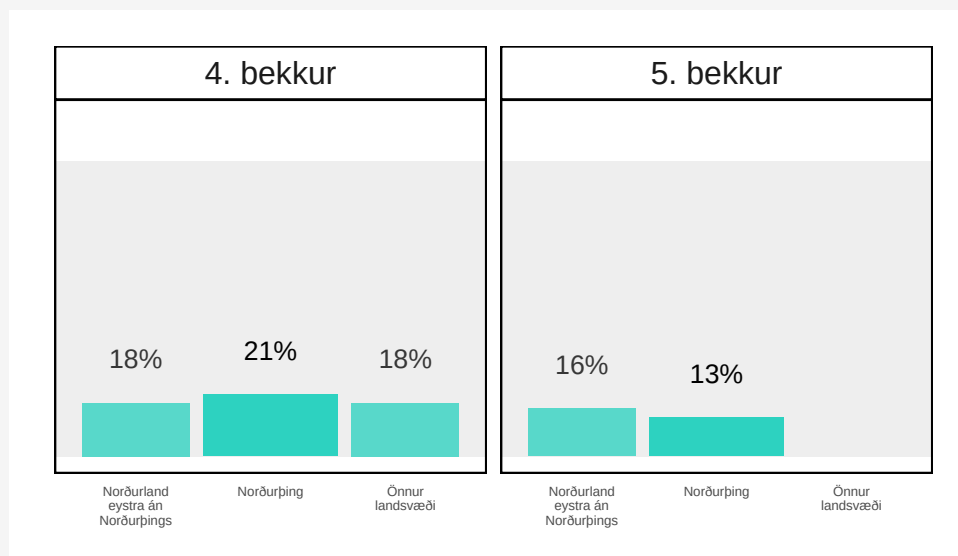
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Mjög mikið“

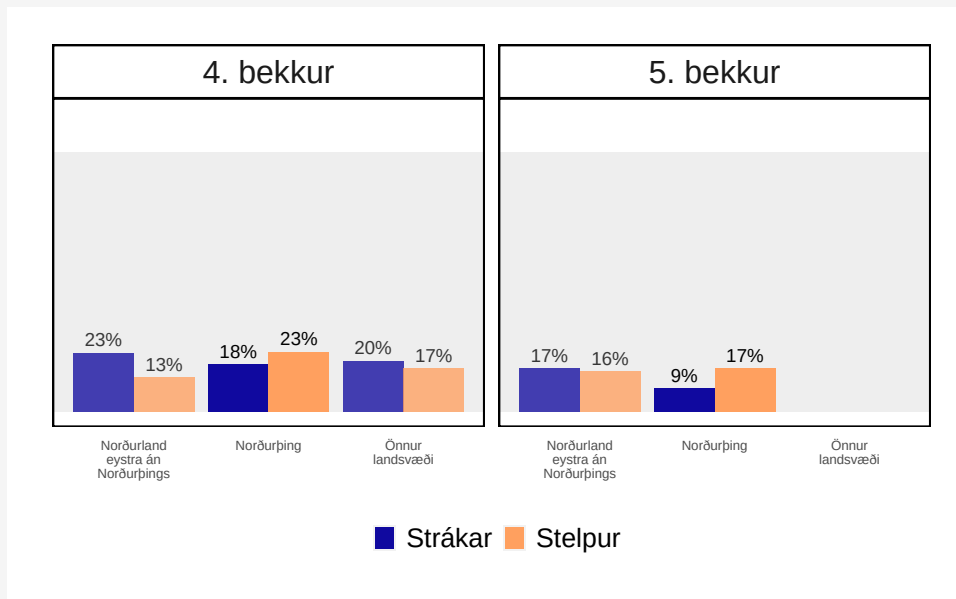




Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, fannst þér erfitt að hlaupa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög erfitt“ eða „Frekar erfitt“





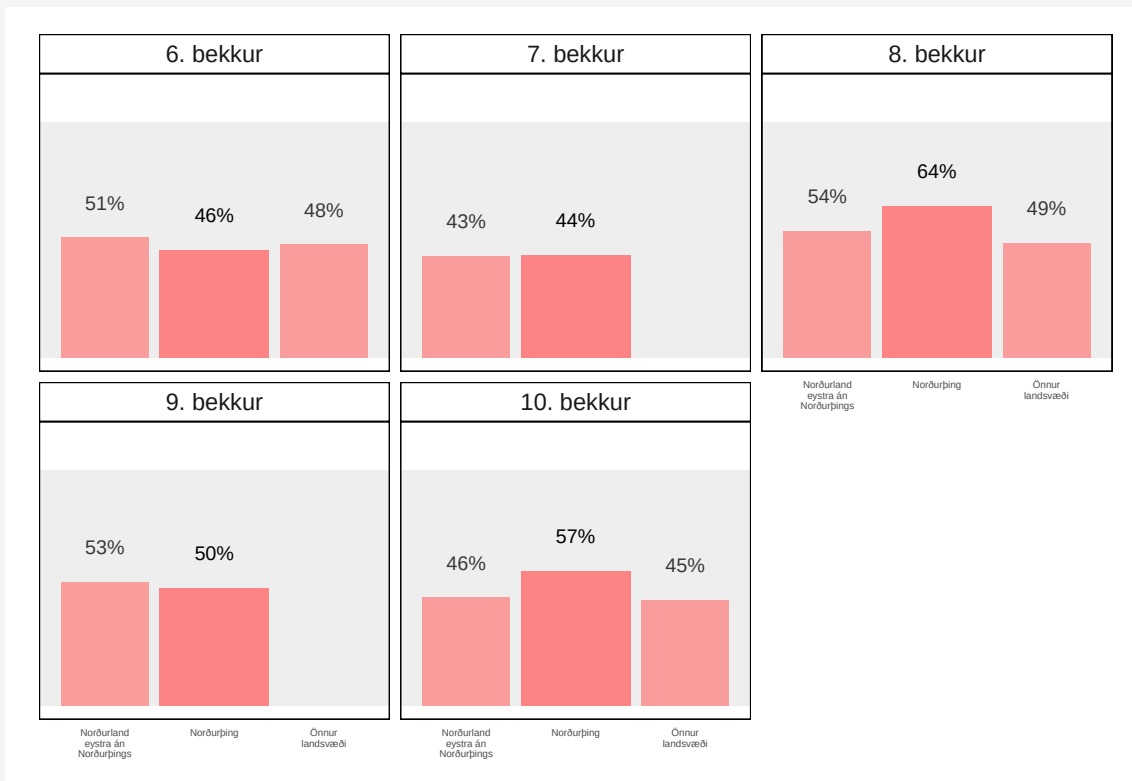
Líkamleg heilsa

Höfuðverkur

6.-10.bekkur

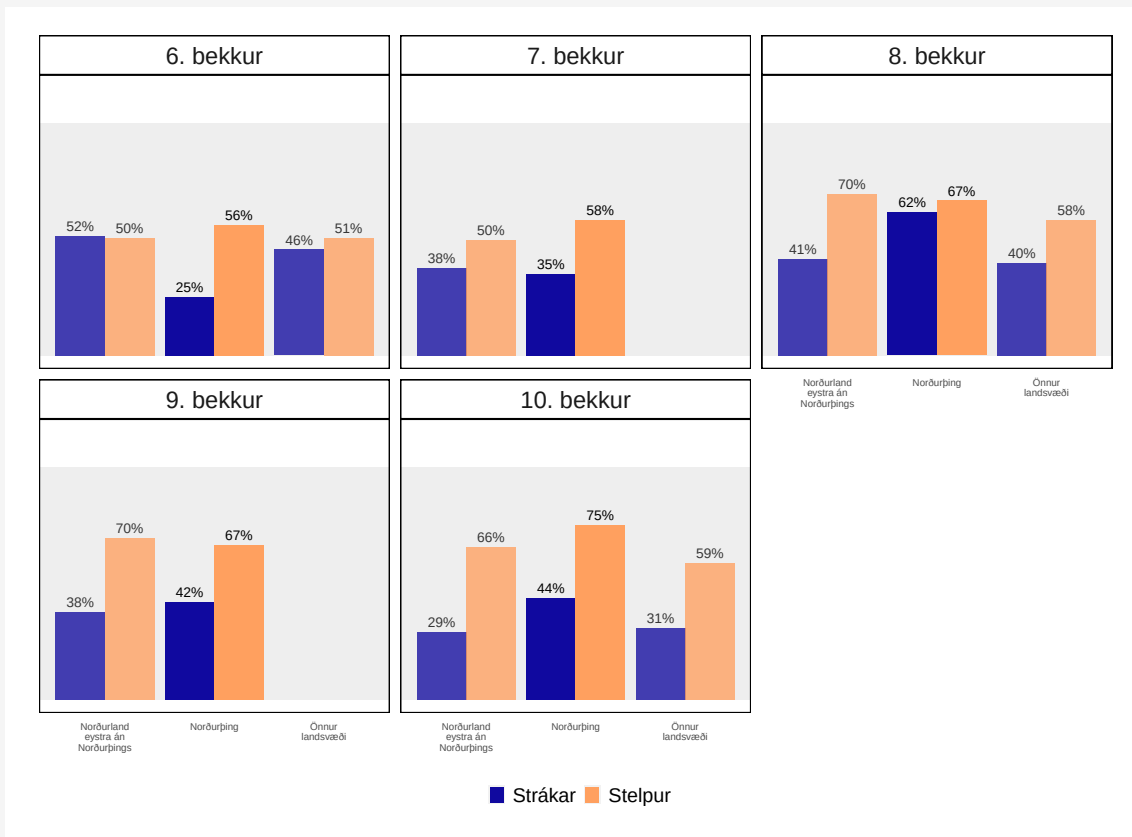
Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

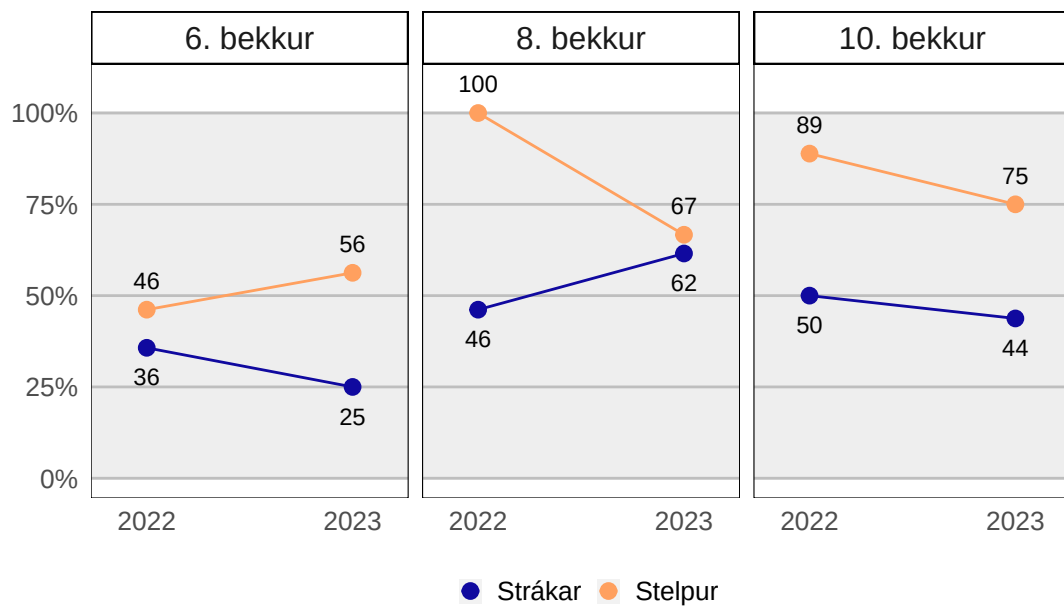
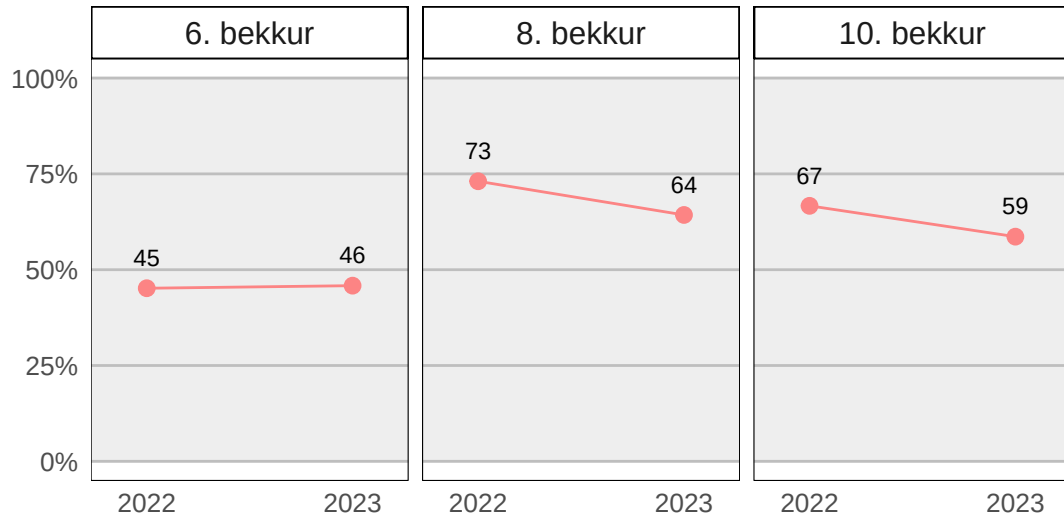
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

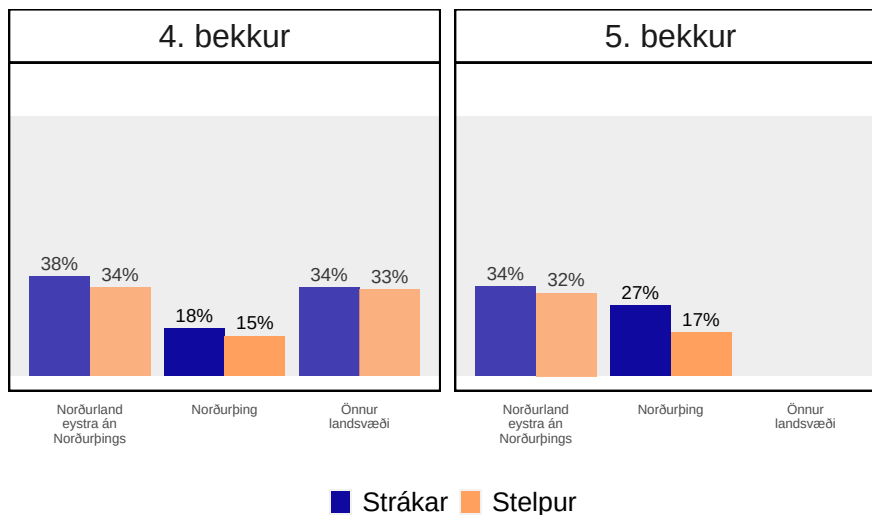
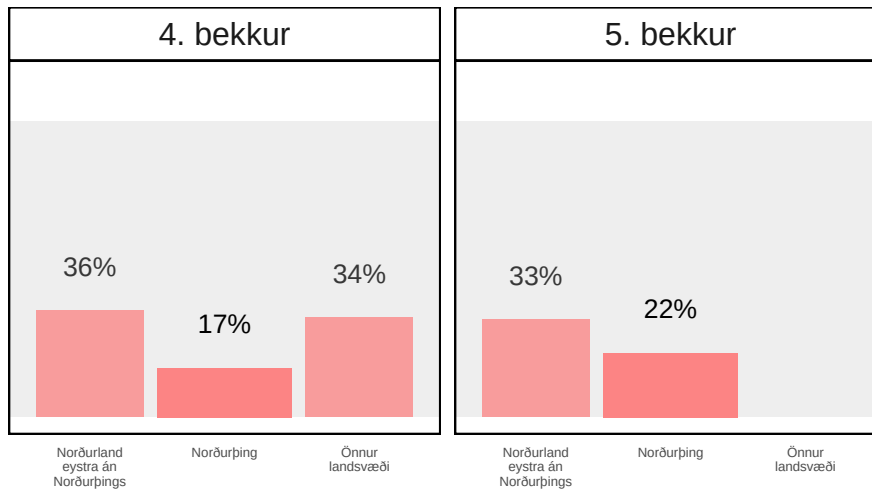




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



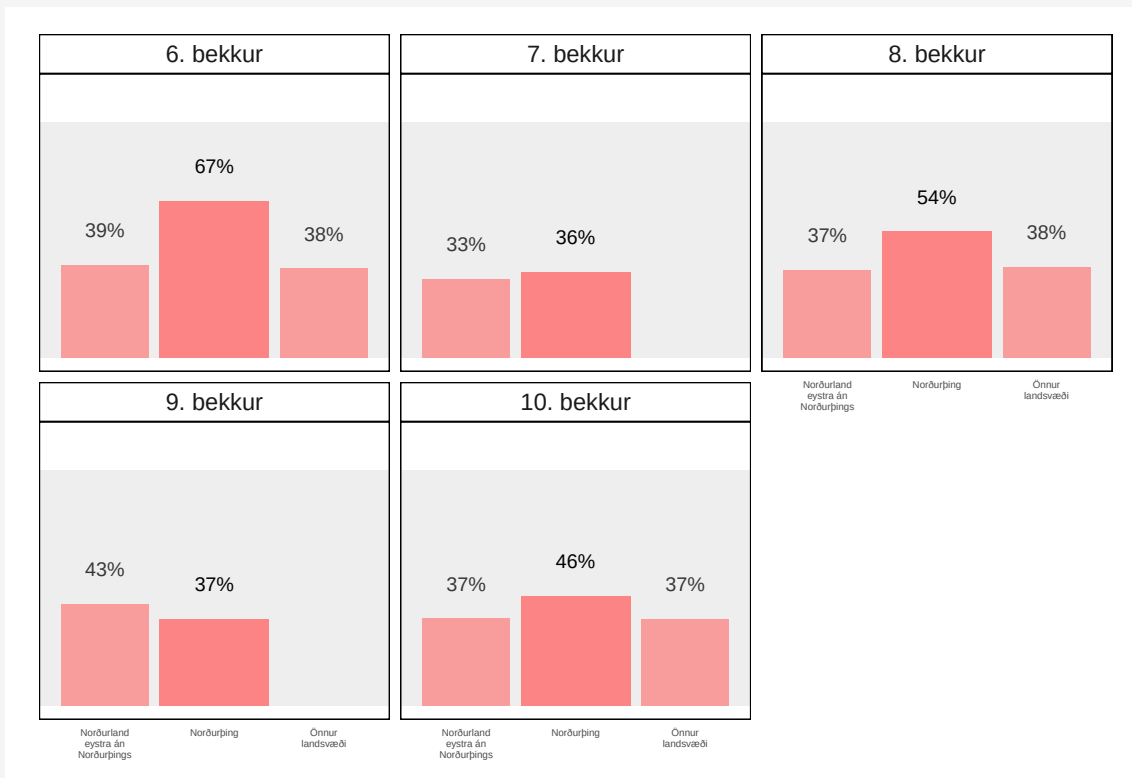


Magaverkur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

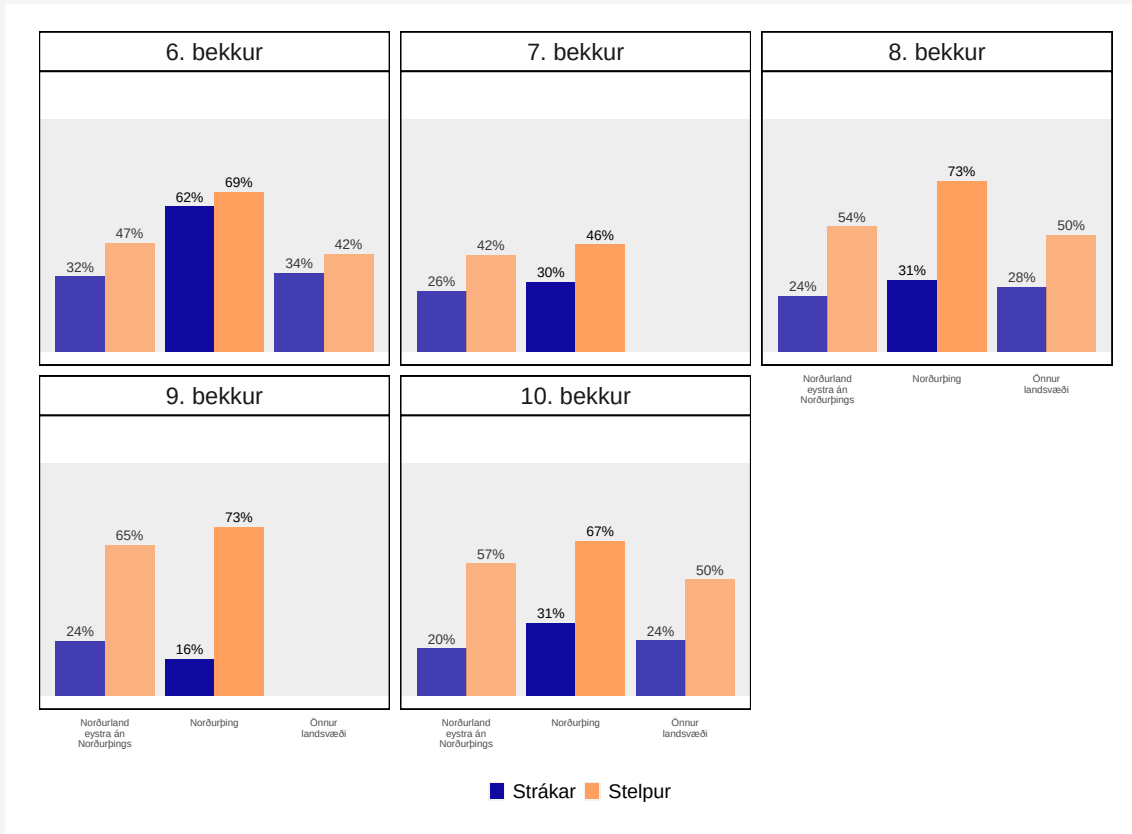
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

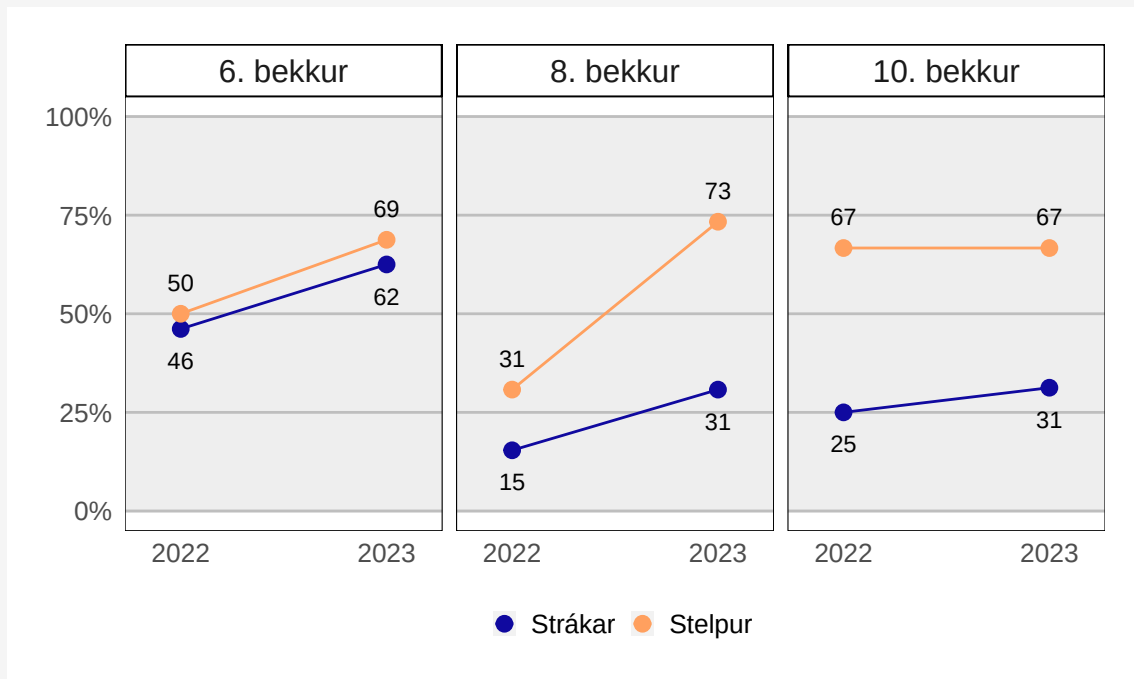
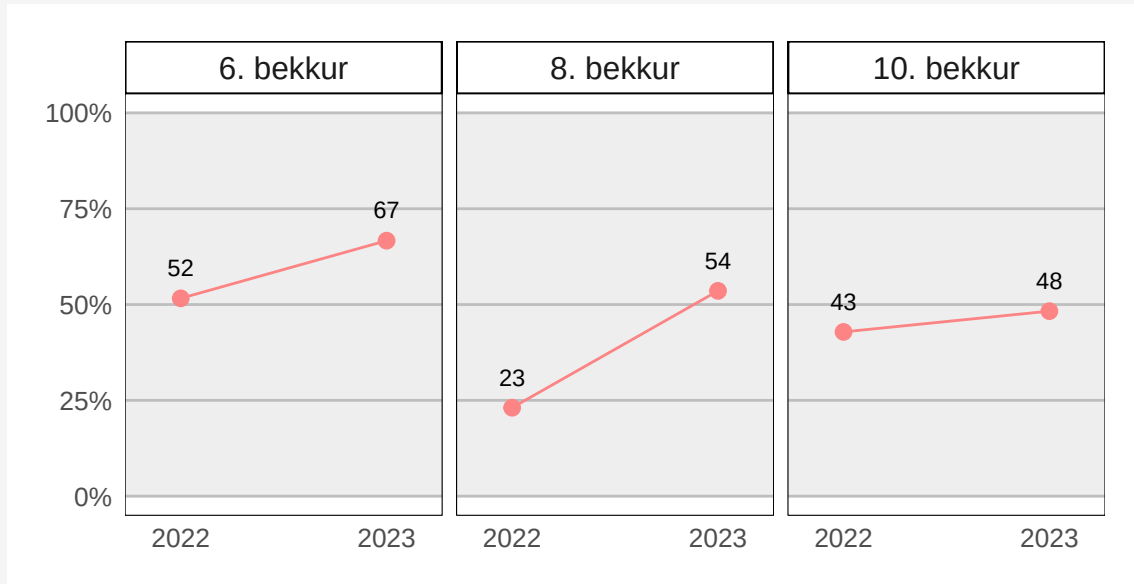




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

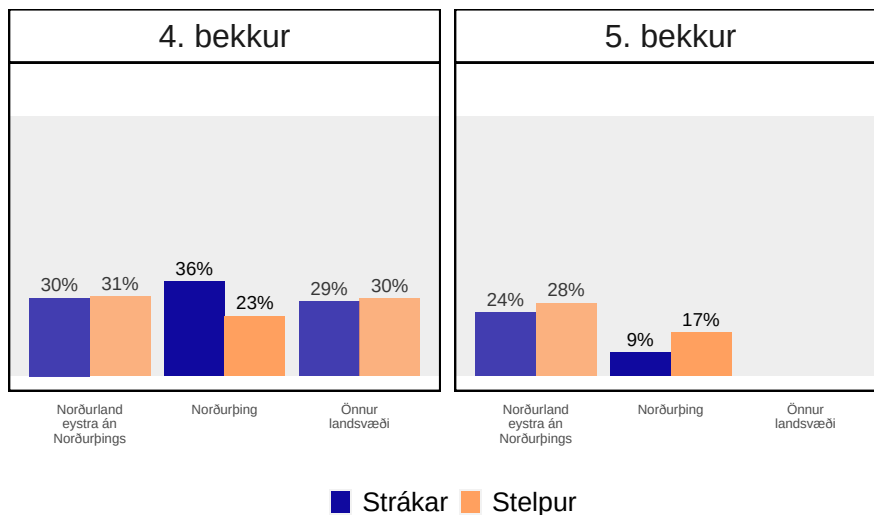
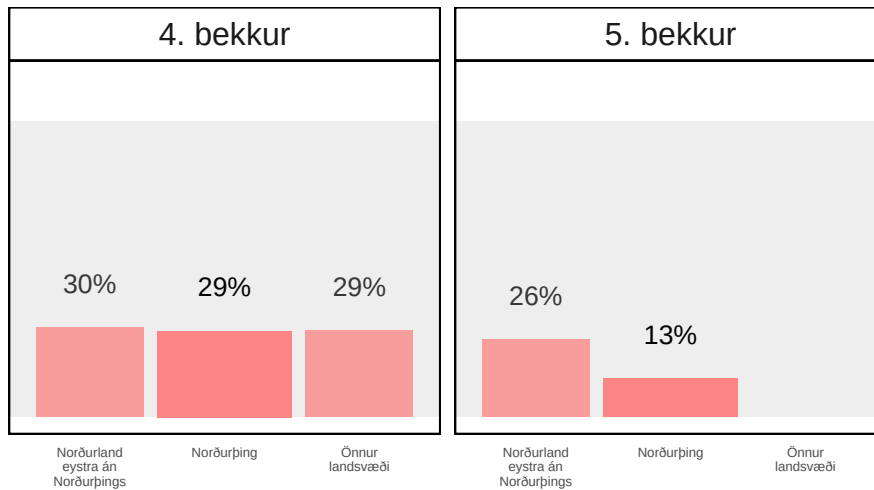




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

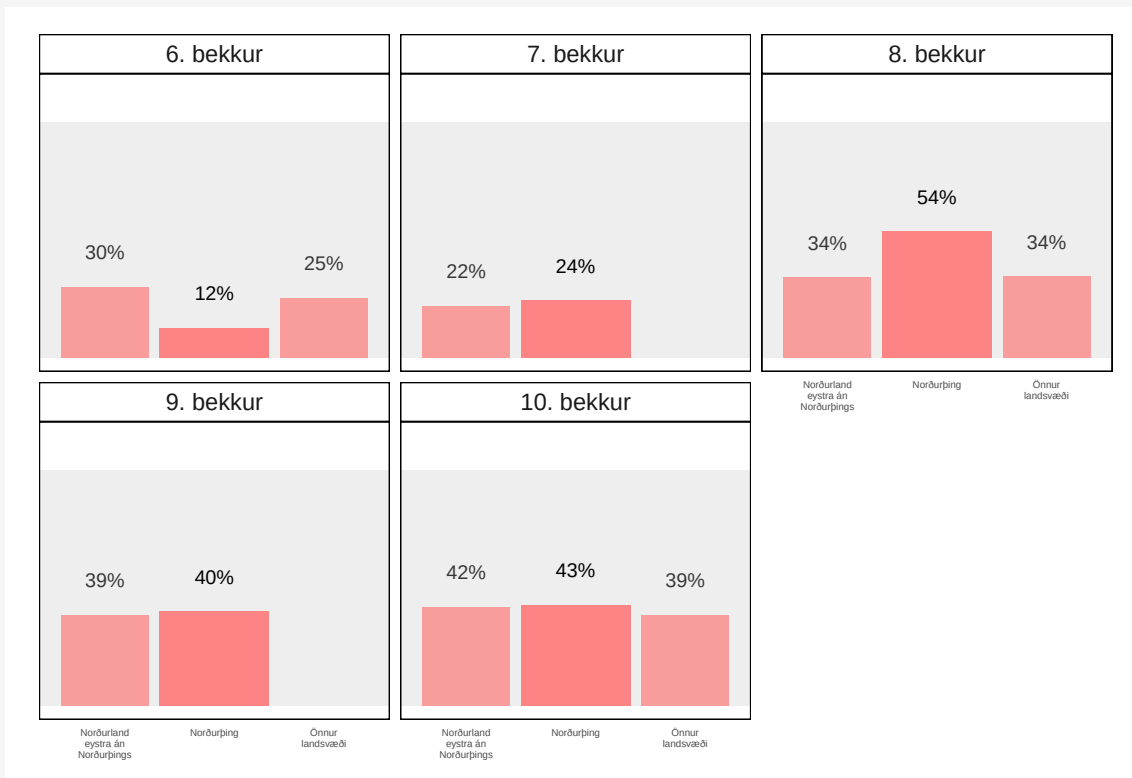




Bakverkur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

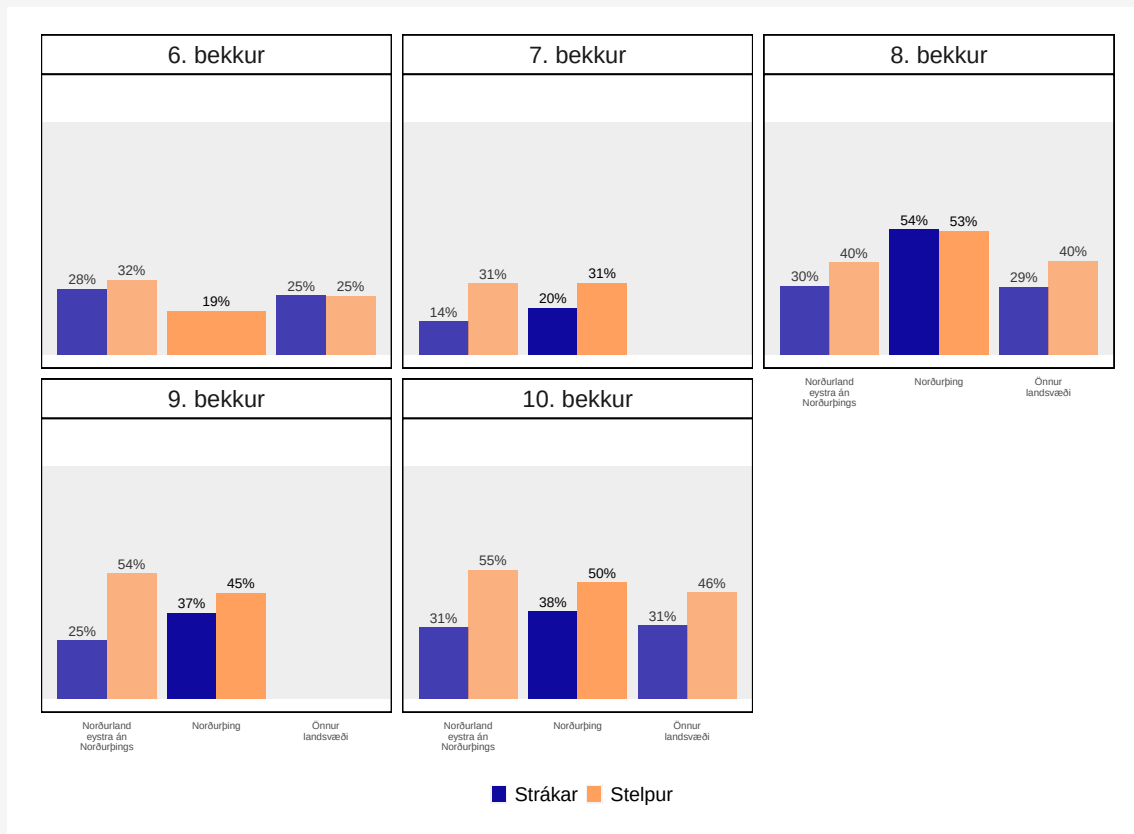
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

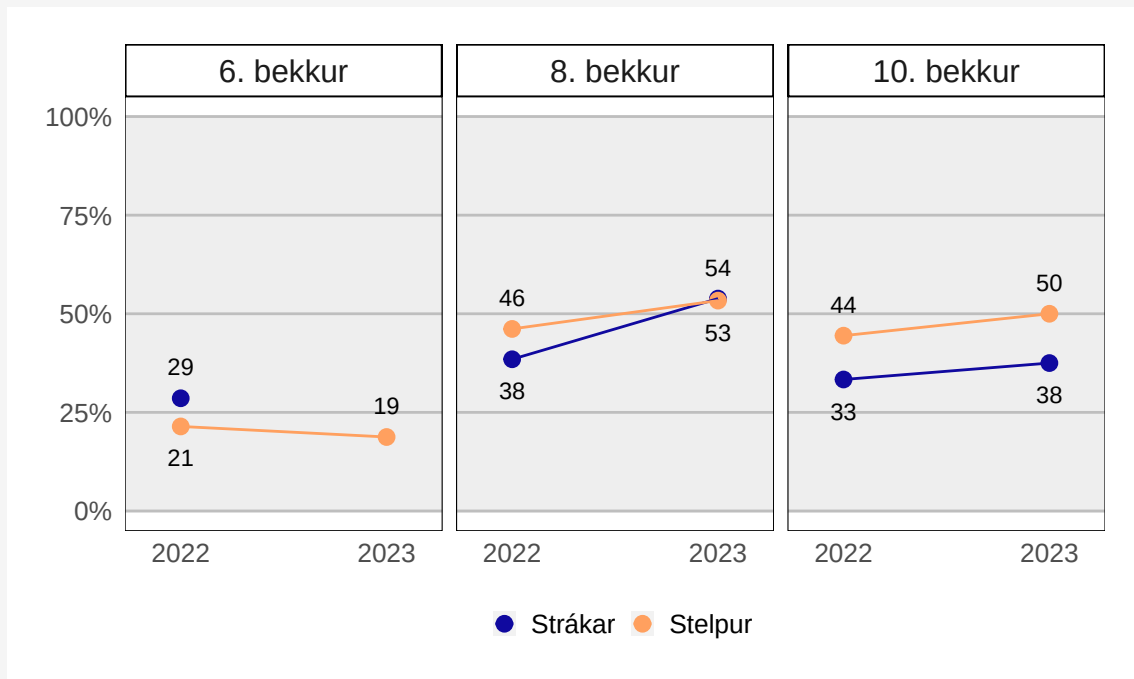
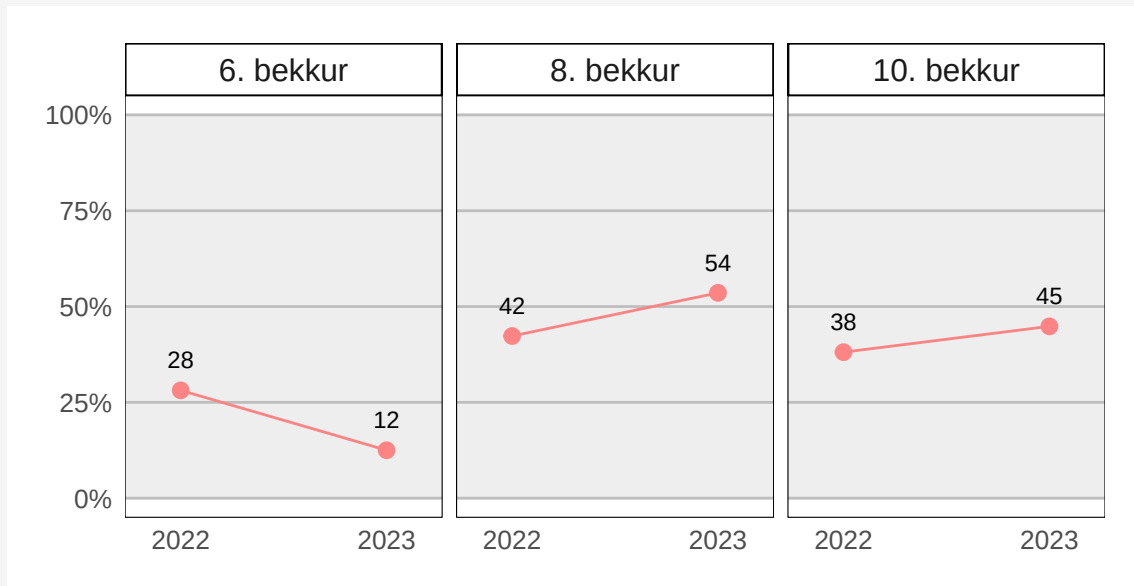




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“



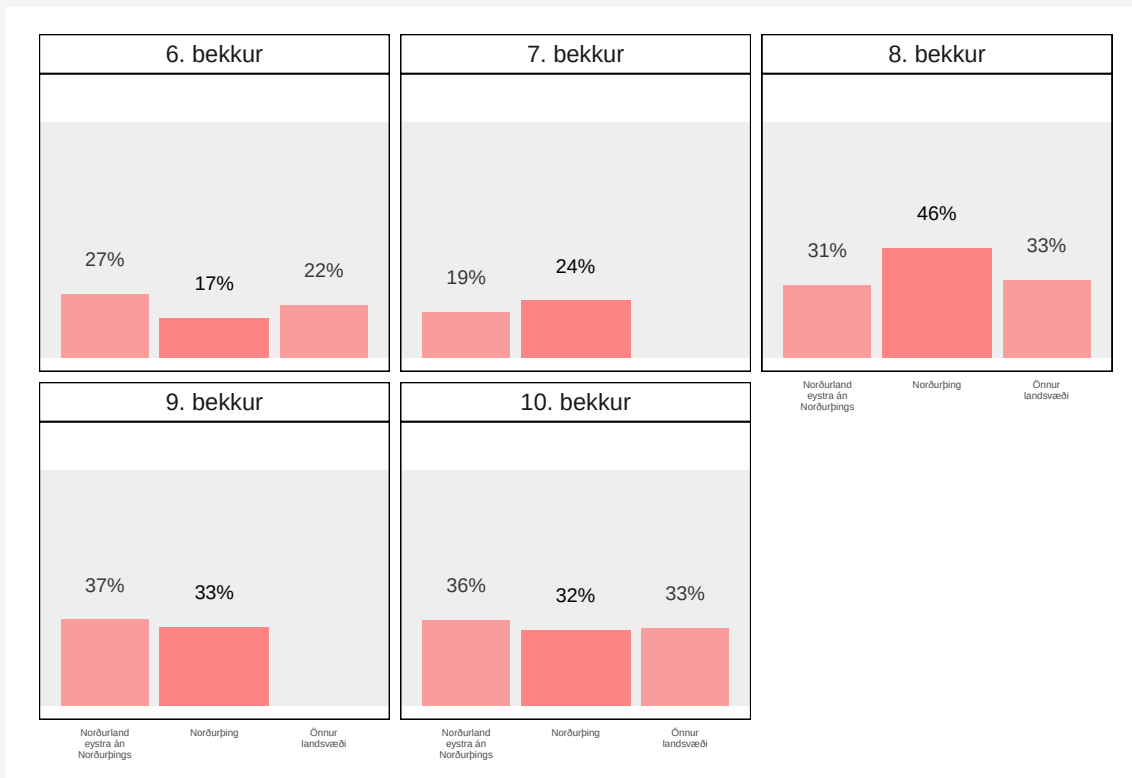


Svimi

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

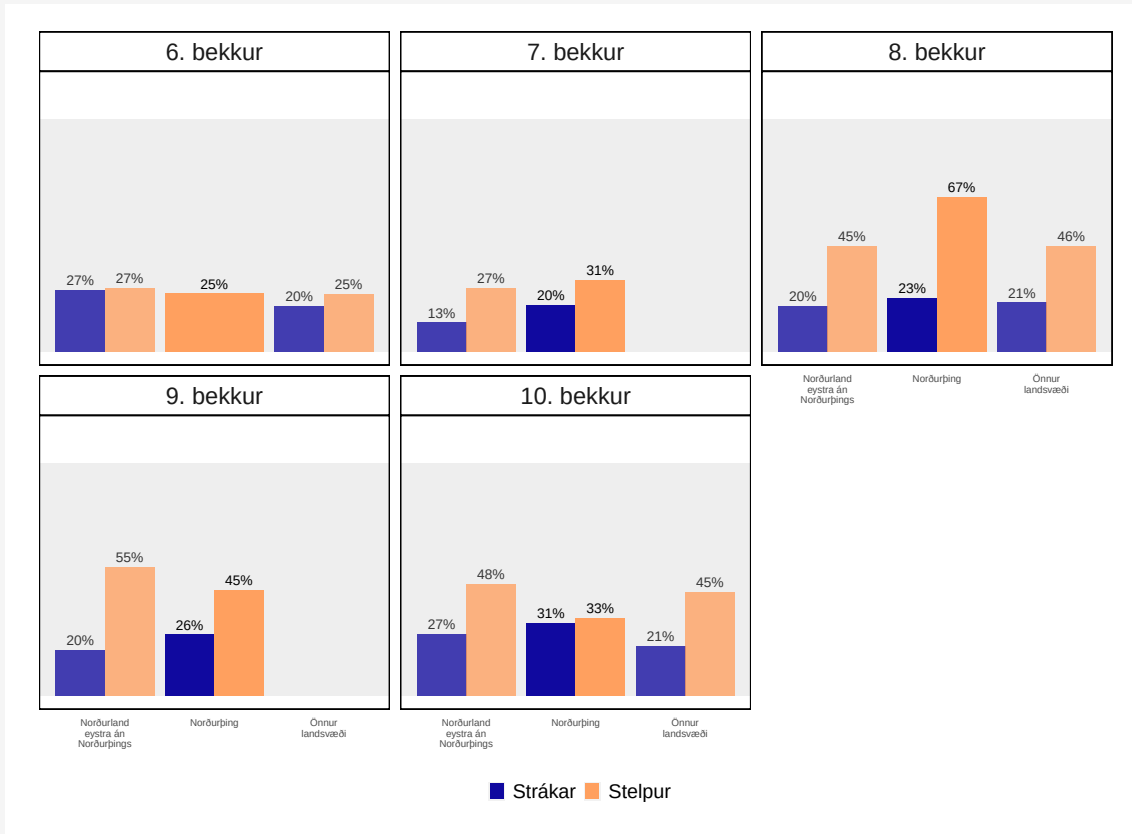
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

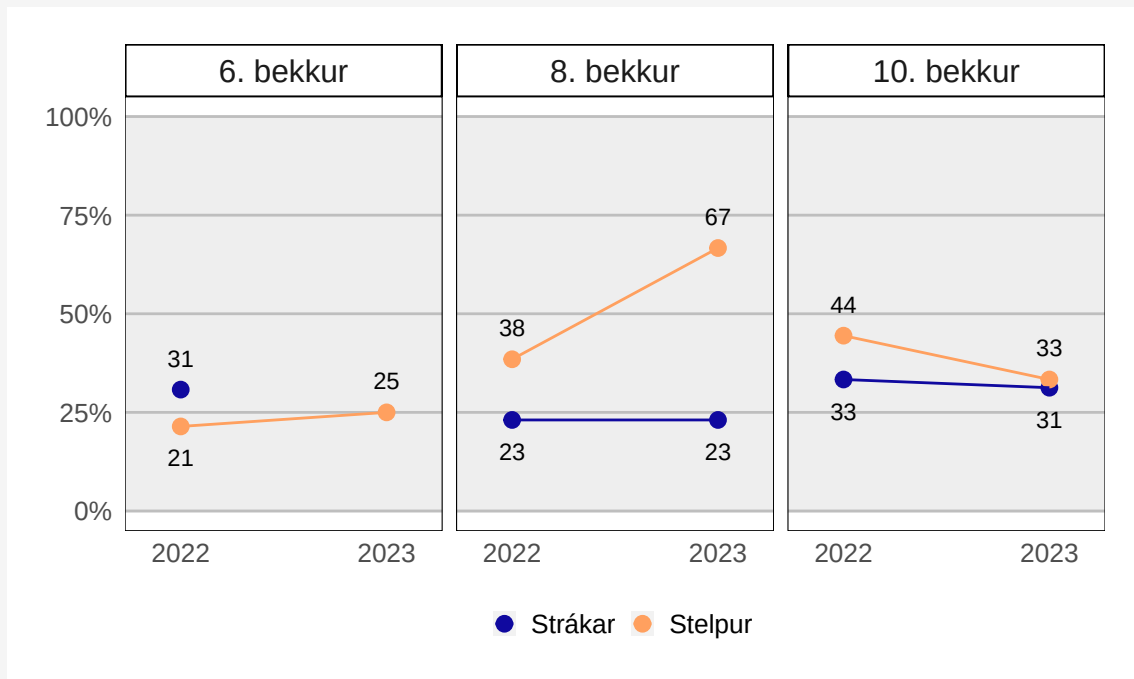
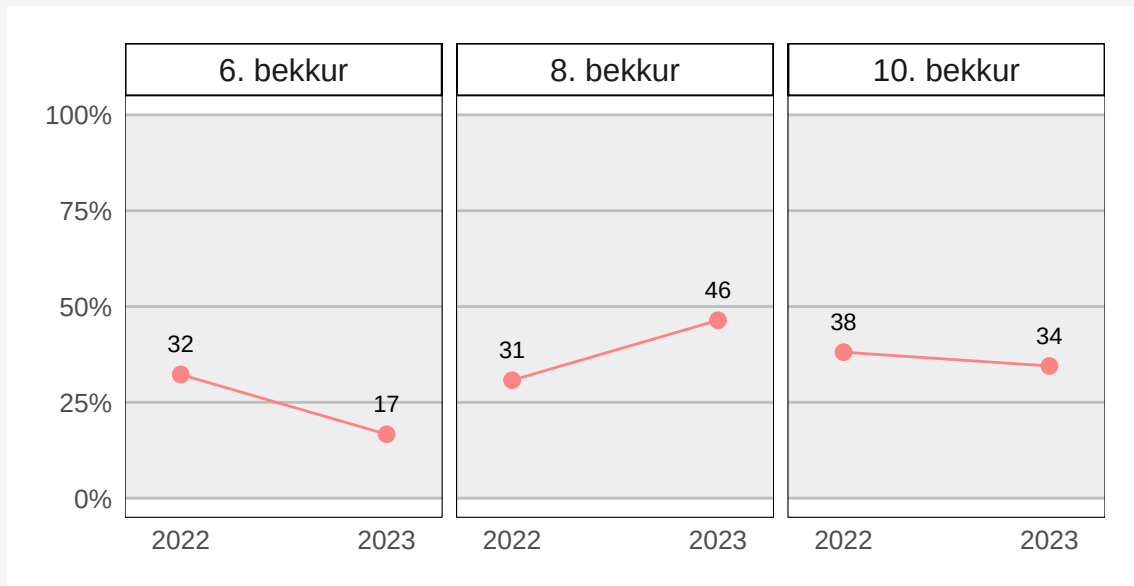




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

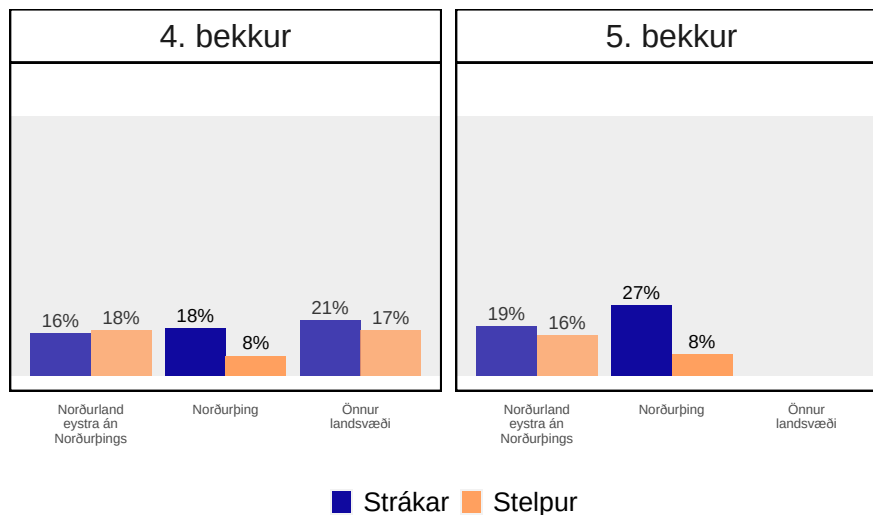
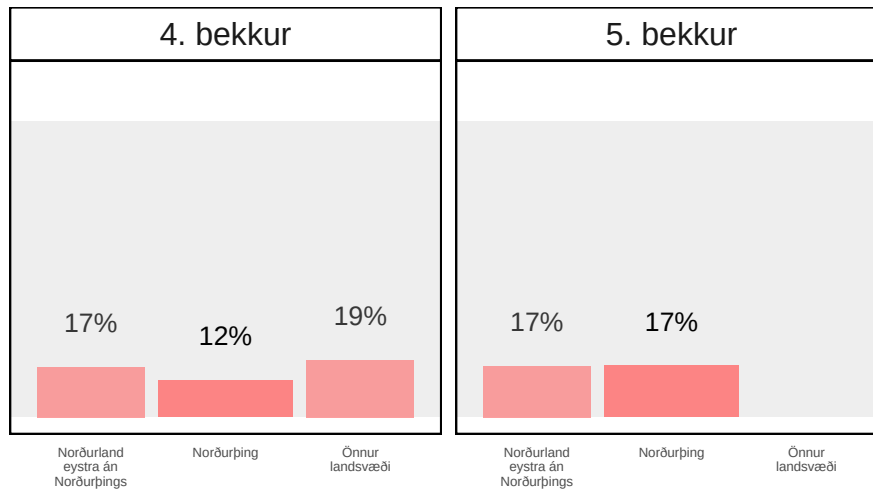




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



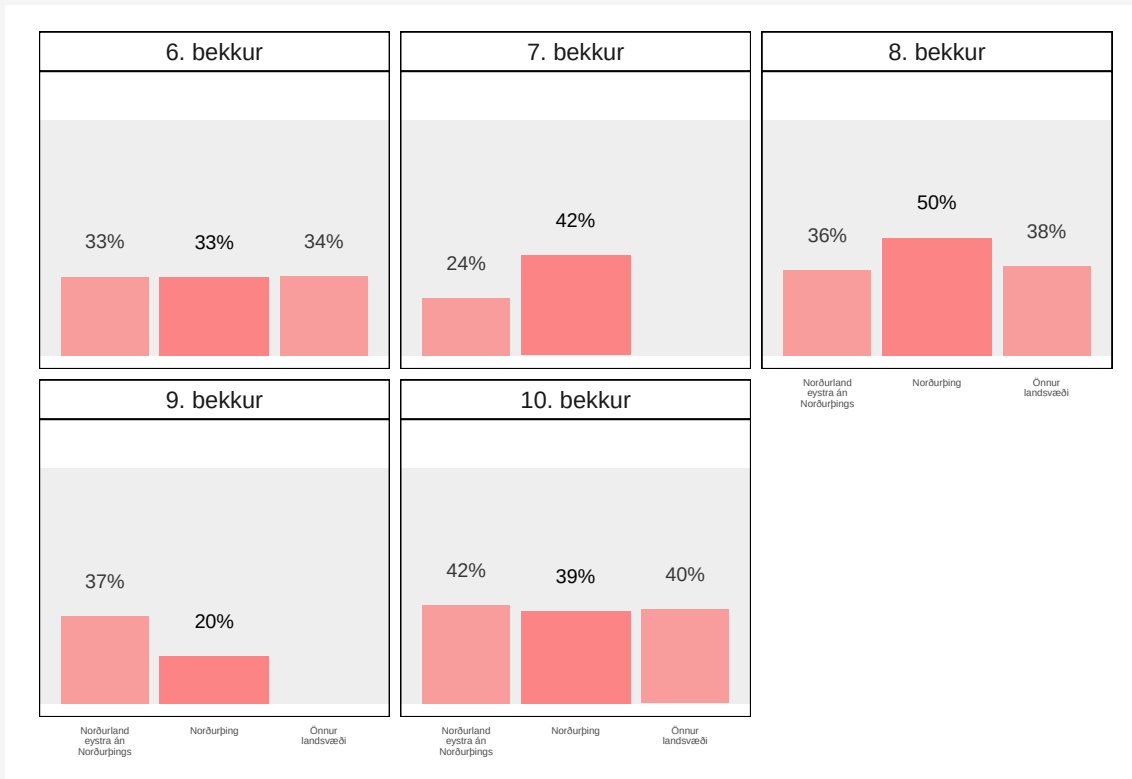


Preyta í skólanum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

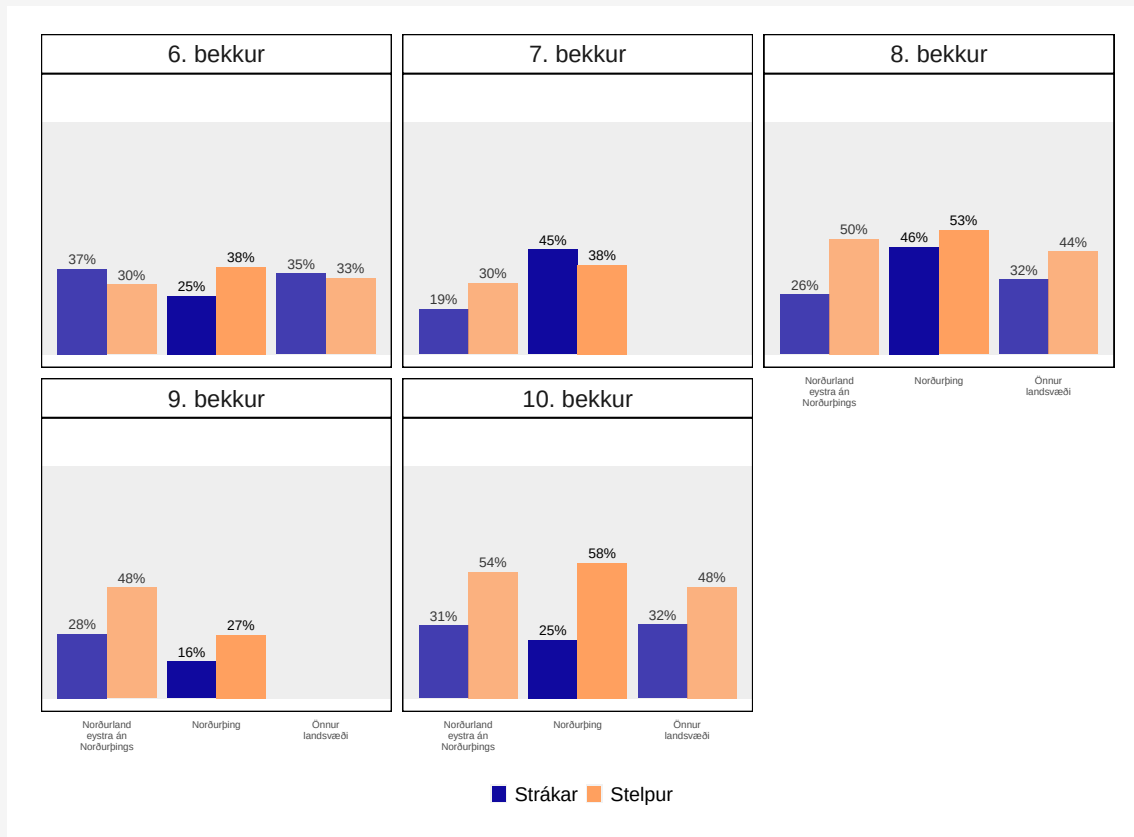
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“





Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

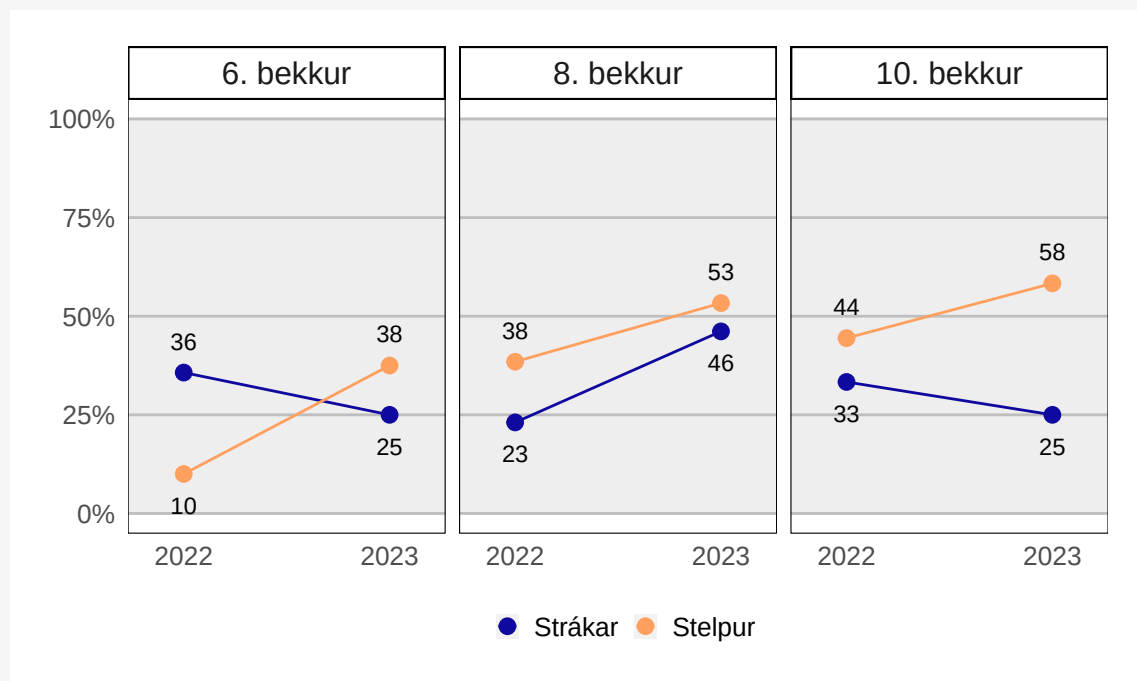
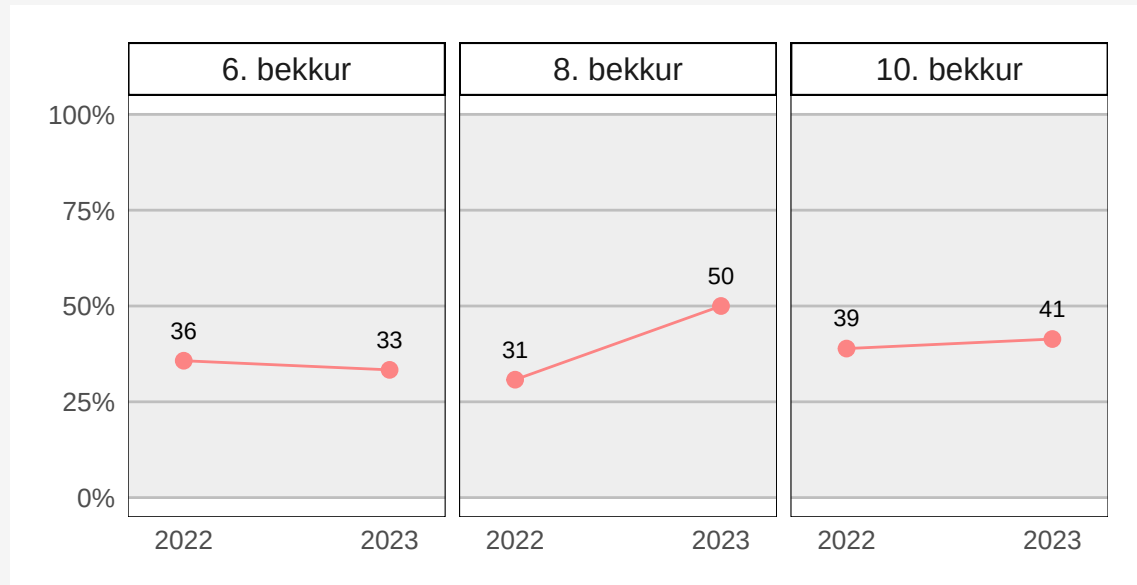




Tímalína

Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“

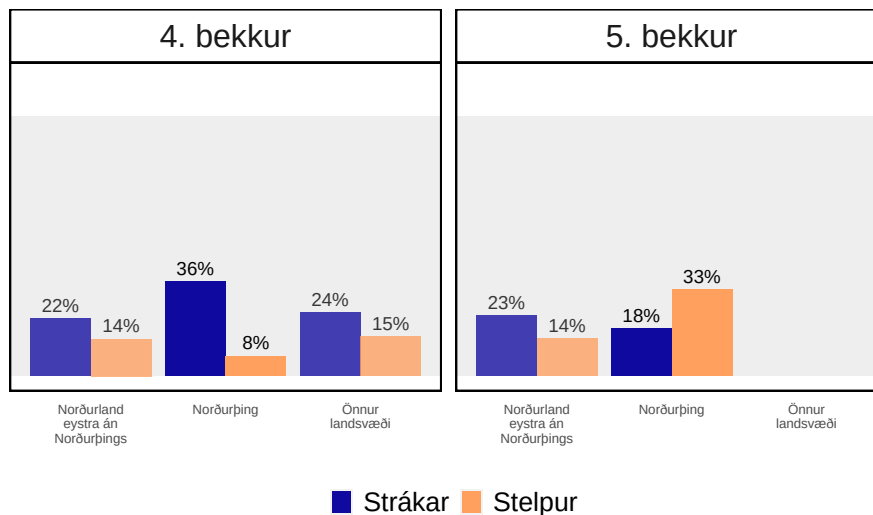
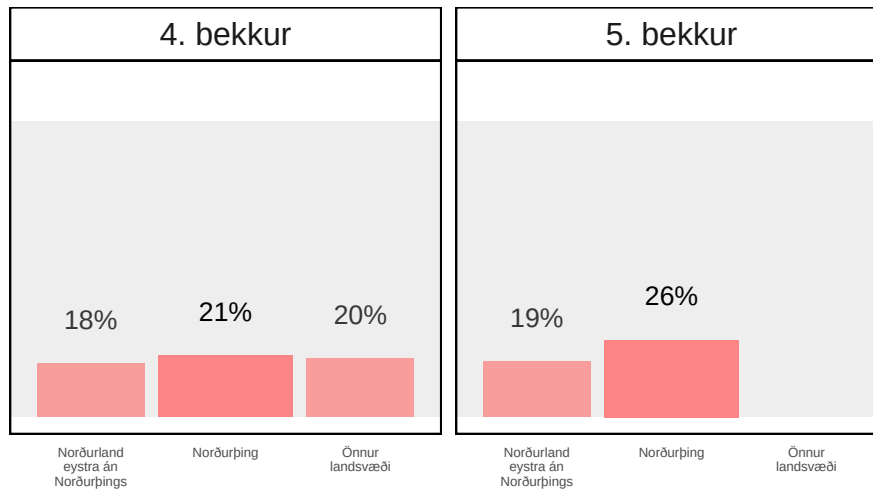




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





Andleg heilsa

Kvíði

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

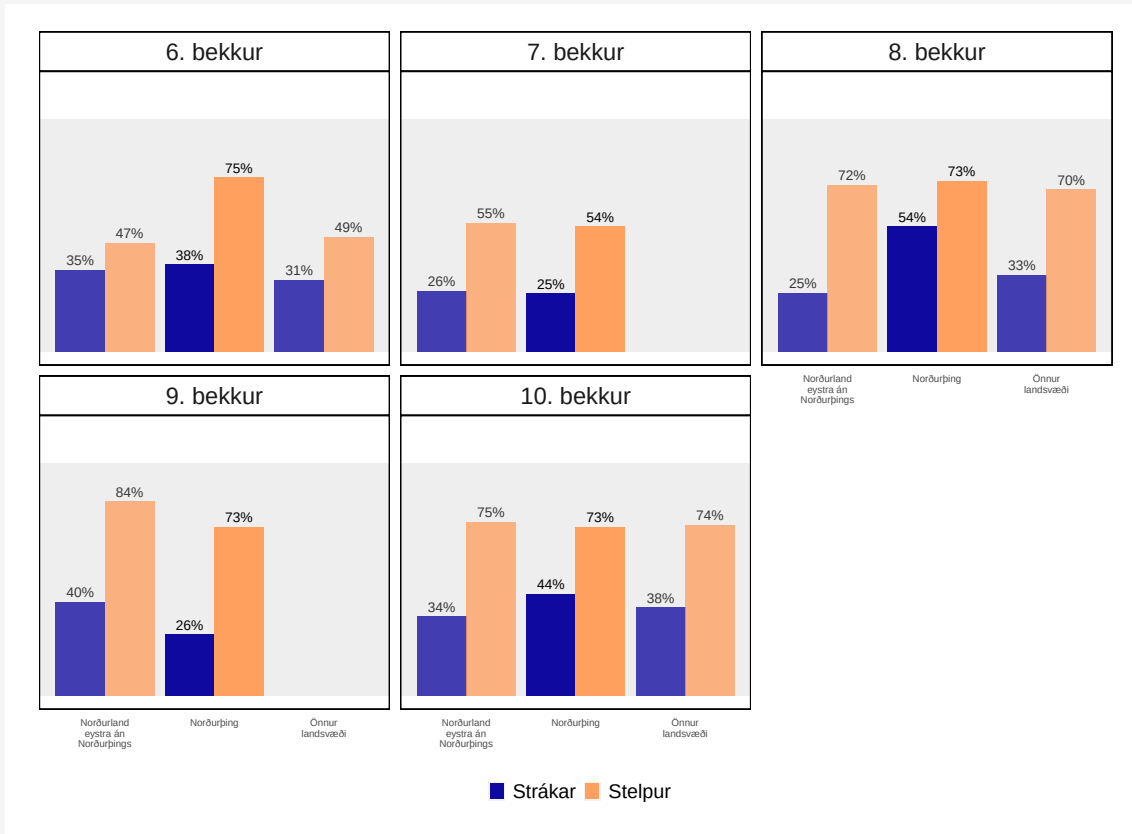
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

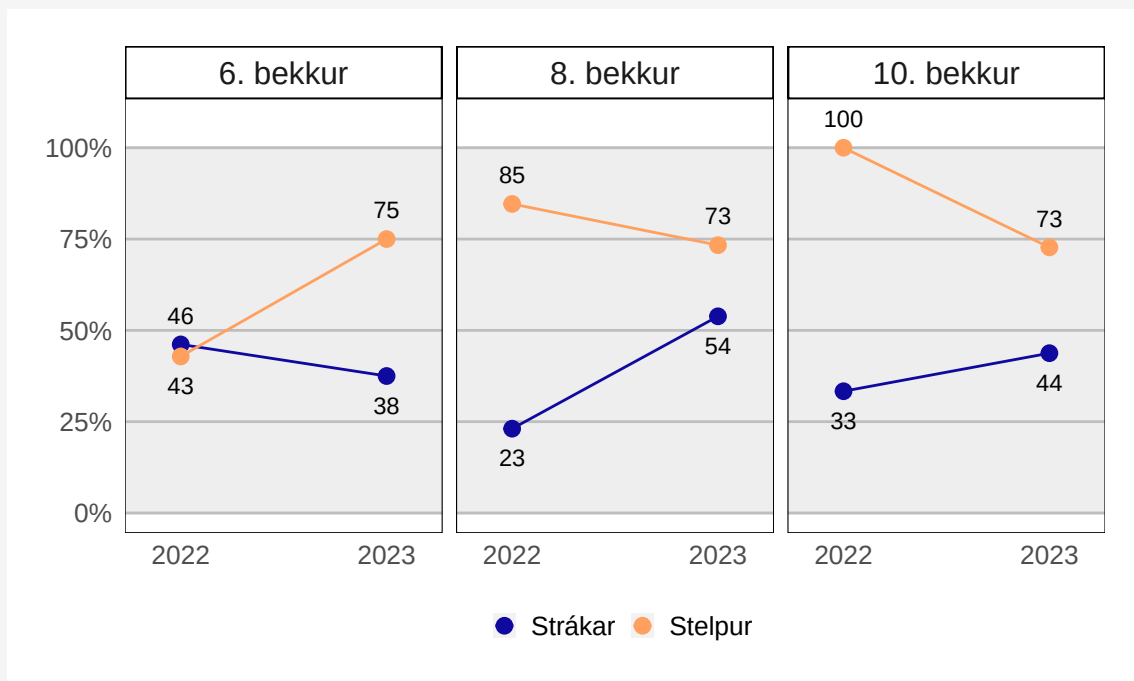
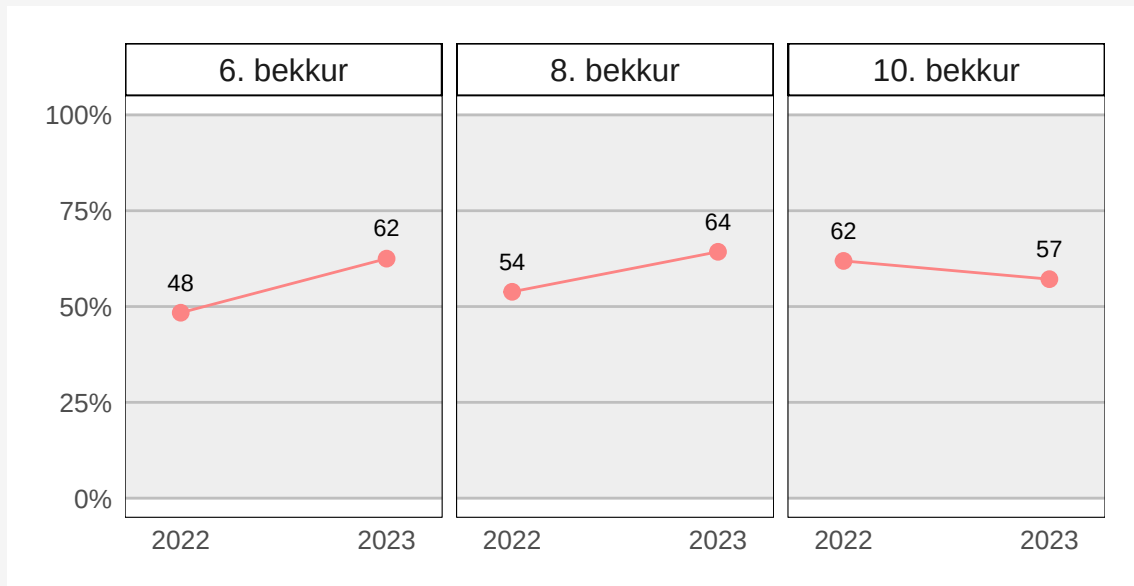




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

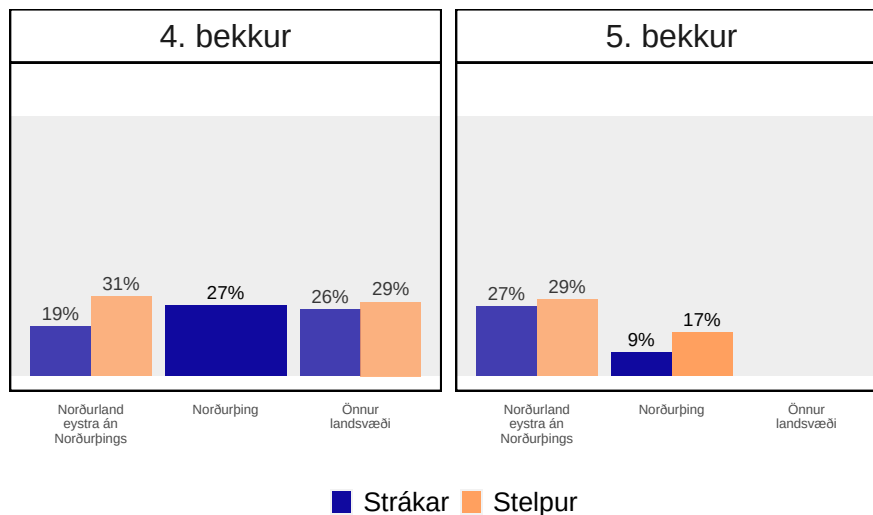
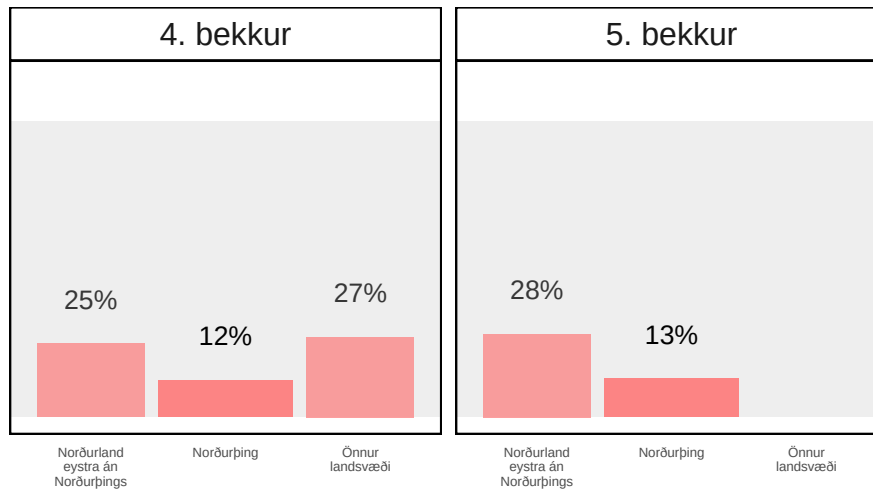




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



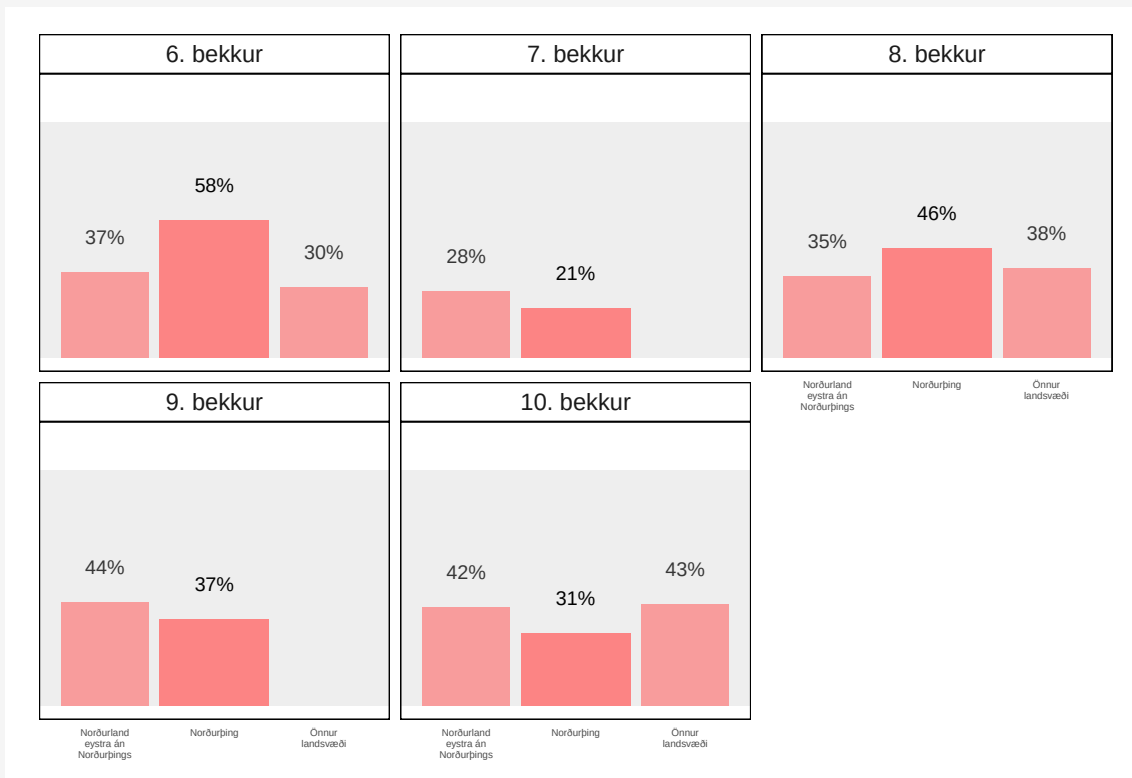


Depurð

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

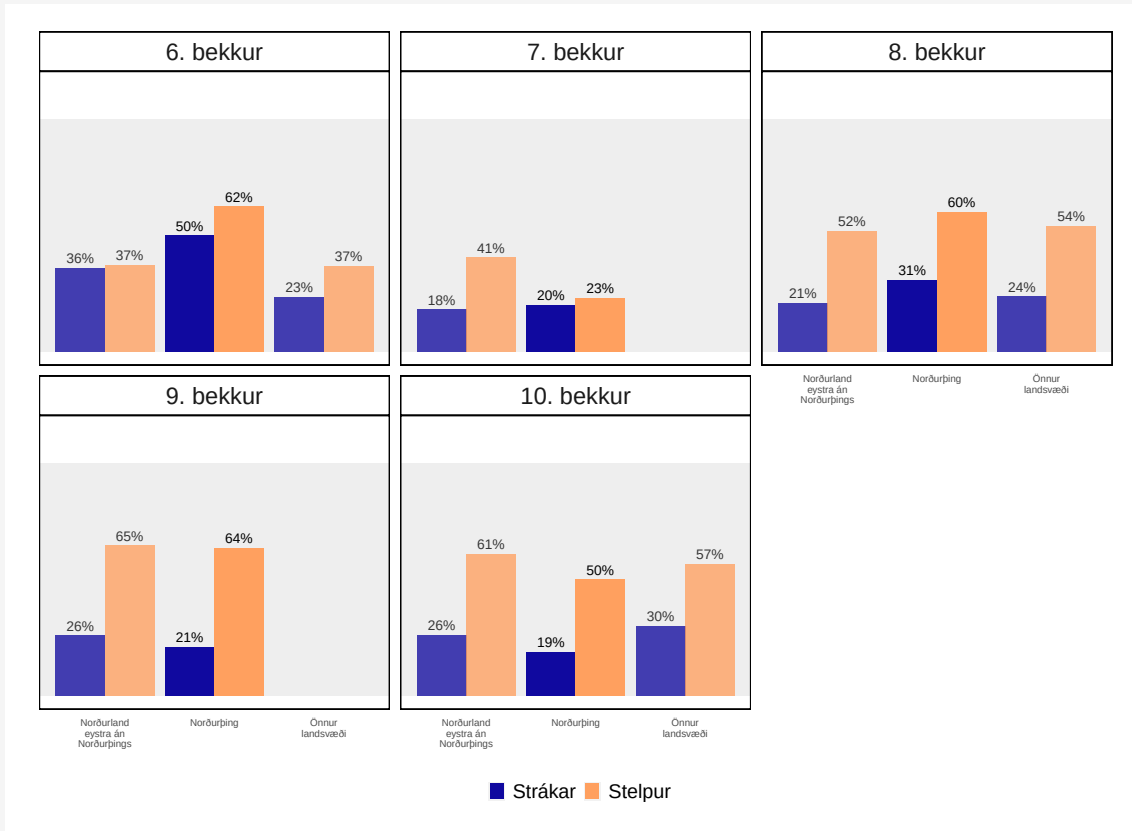
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

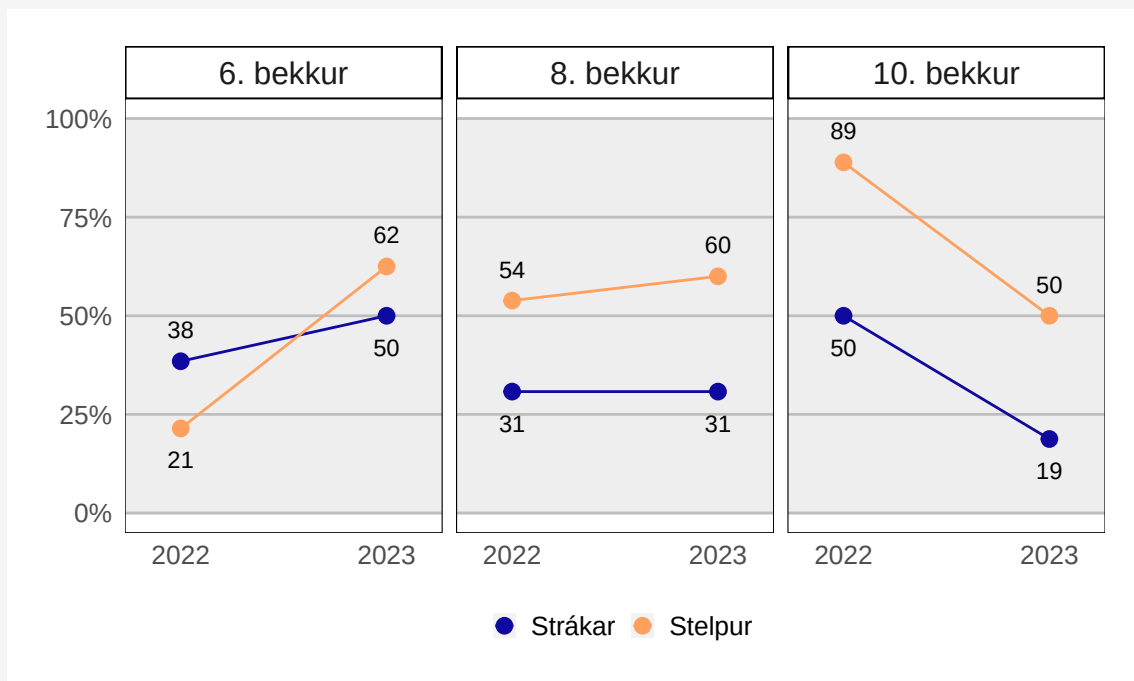
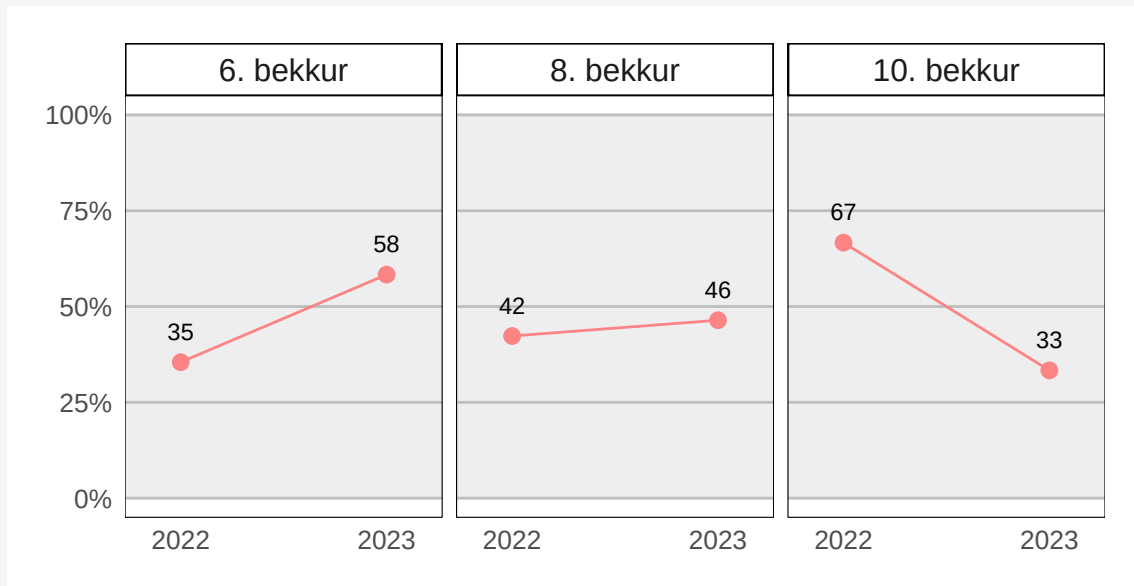




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

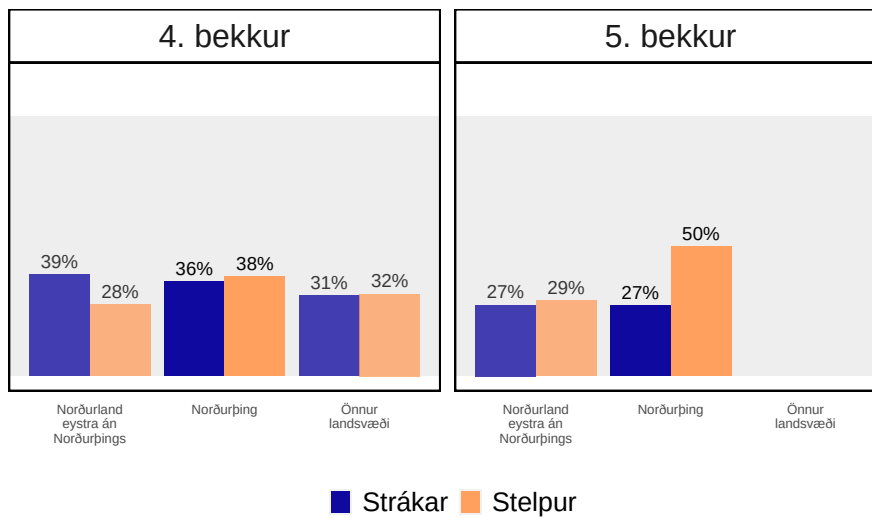
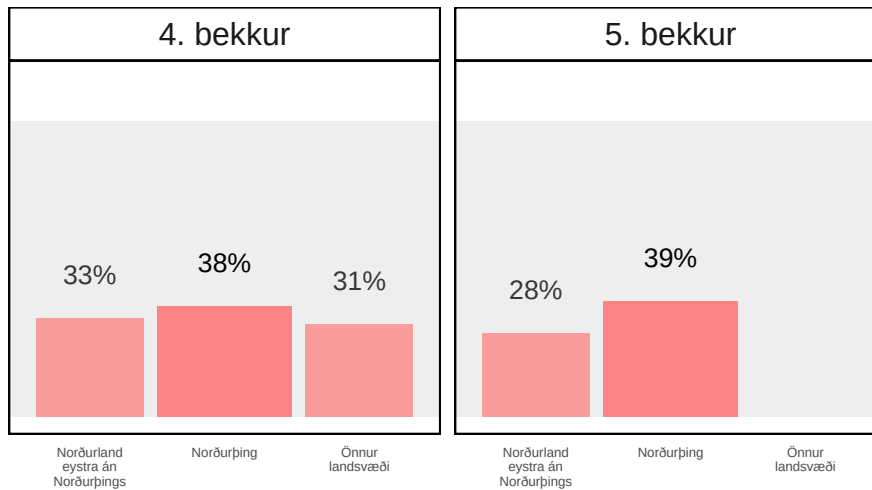




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu döpur/dapur?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



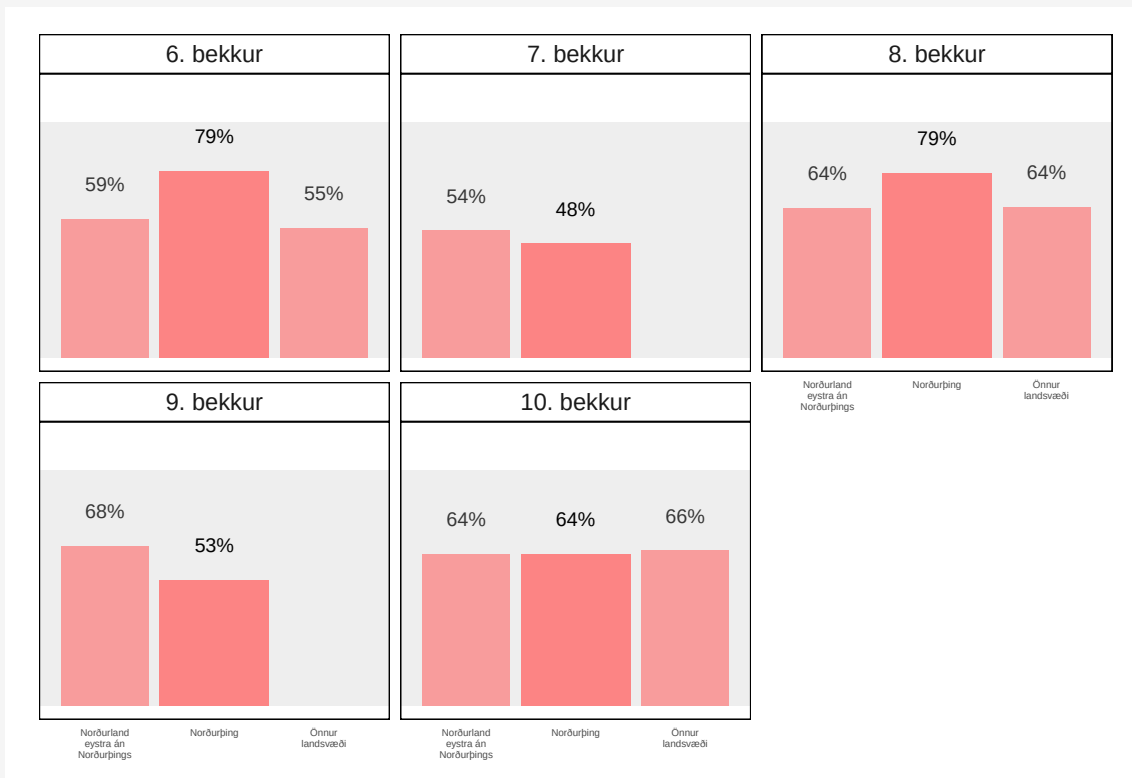


Pirringur

6.-10.bekkur

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

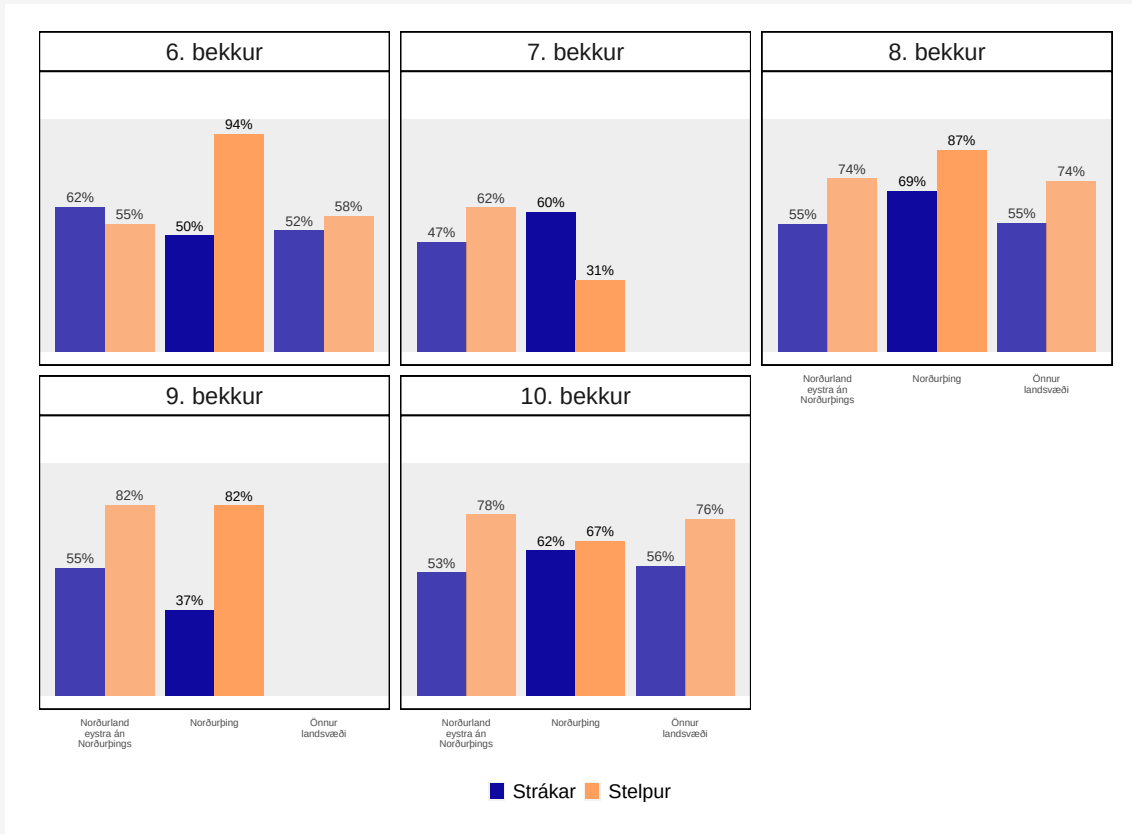
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“, „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

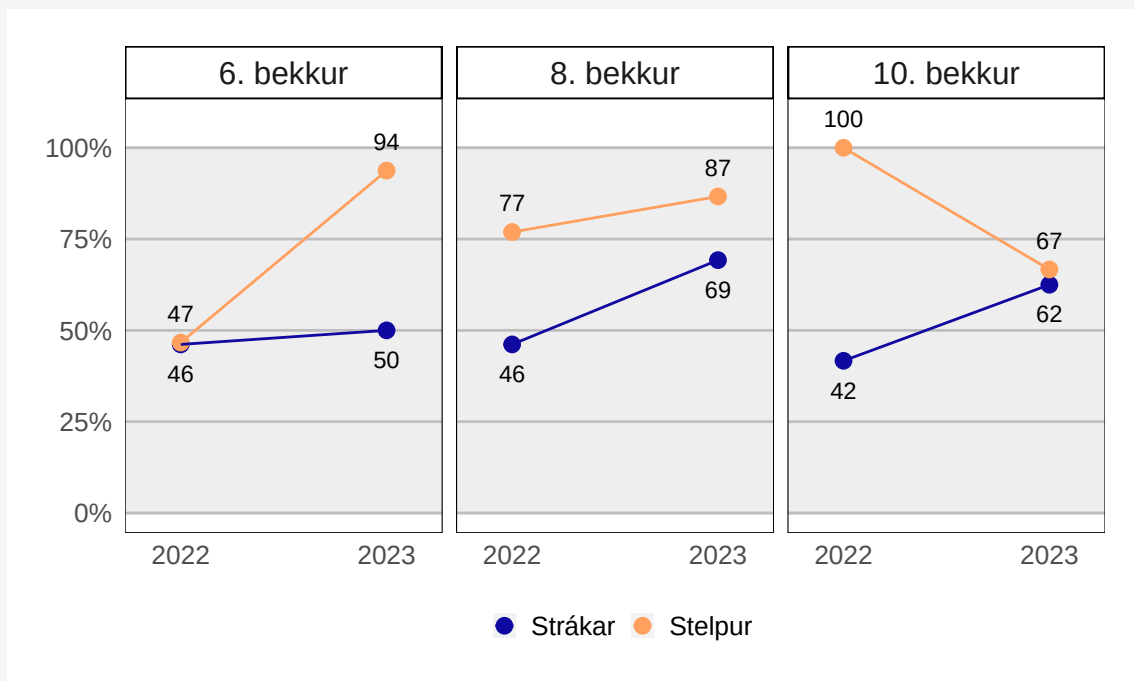
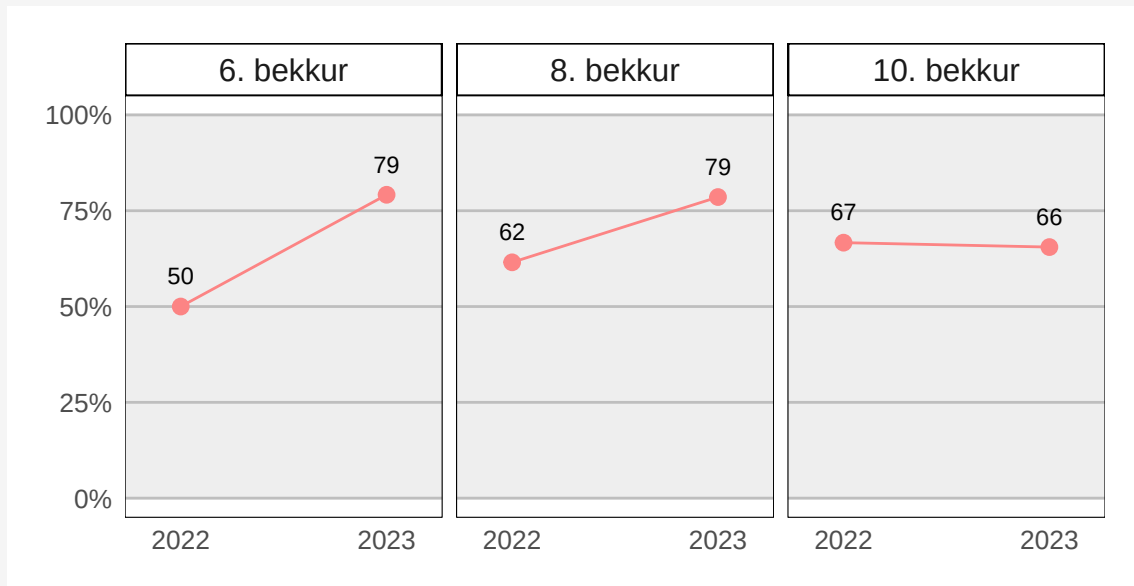




Tímalína

Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir þirring?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Hér um bil daglega“ „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

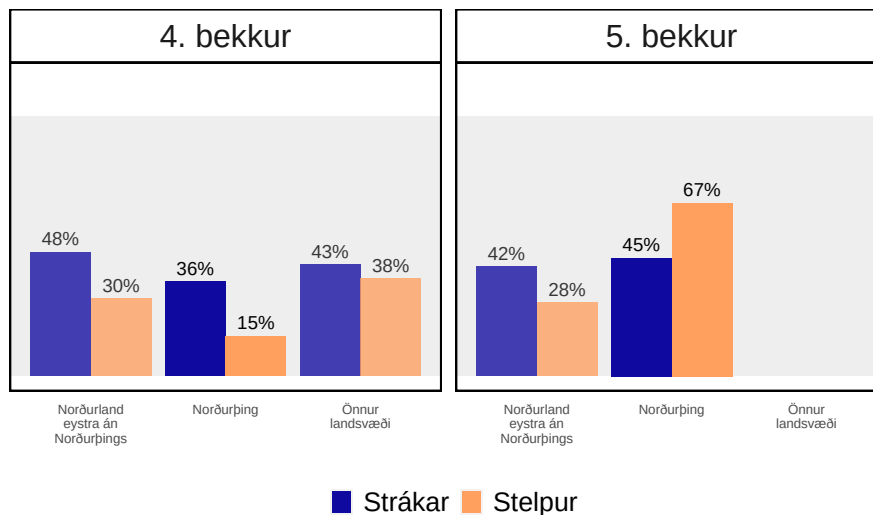
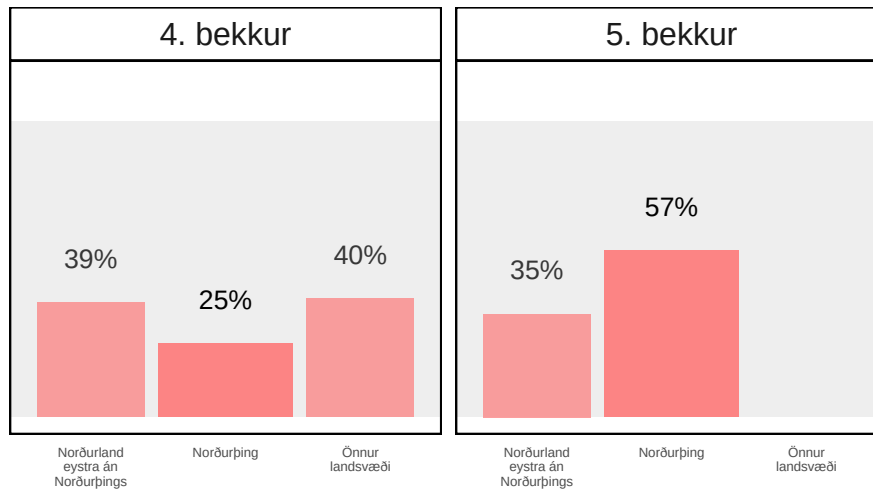




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð/pirrað?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



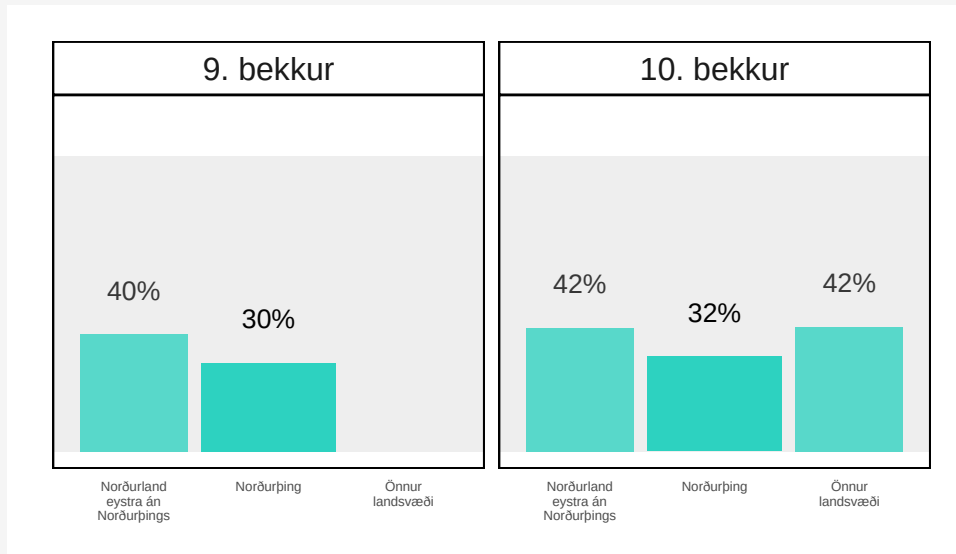


Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

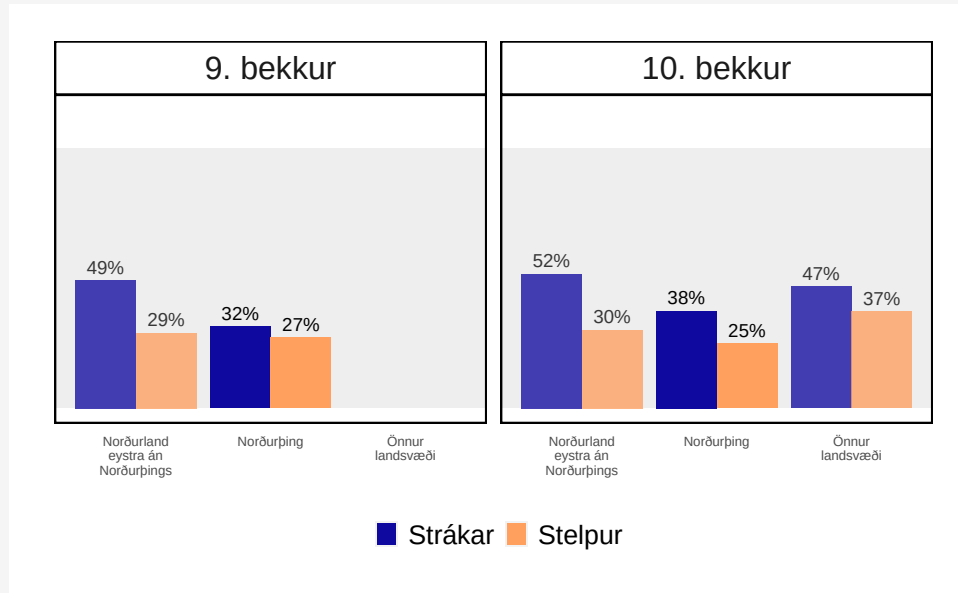
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

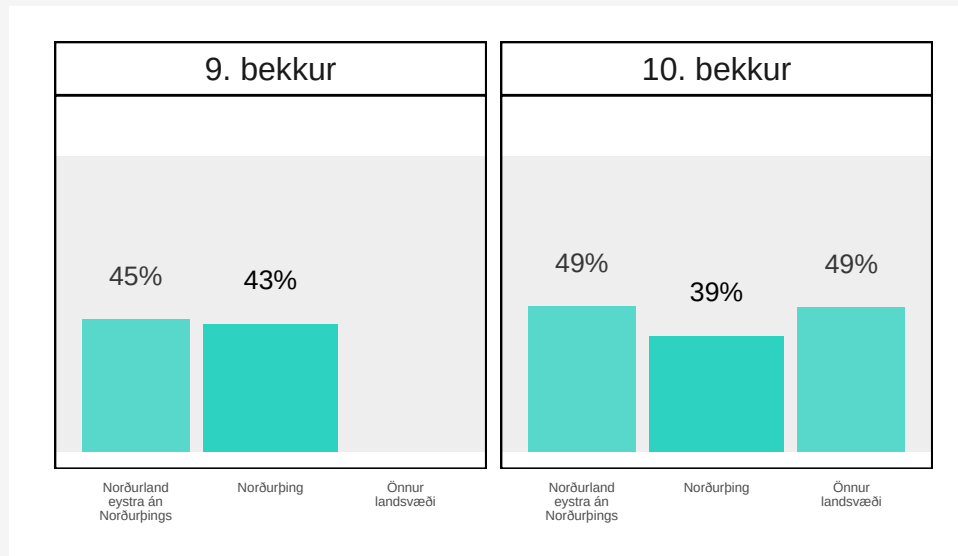




Geta gert gagn (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

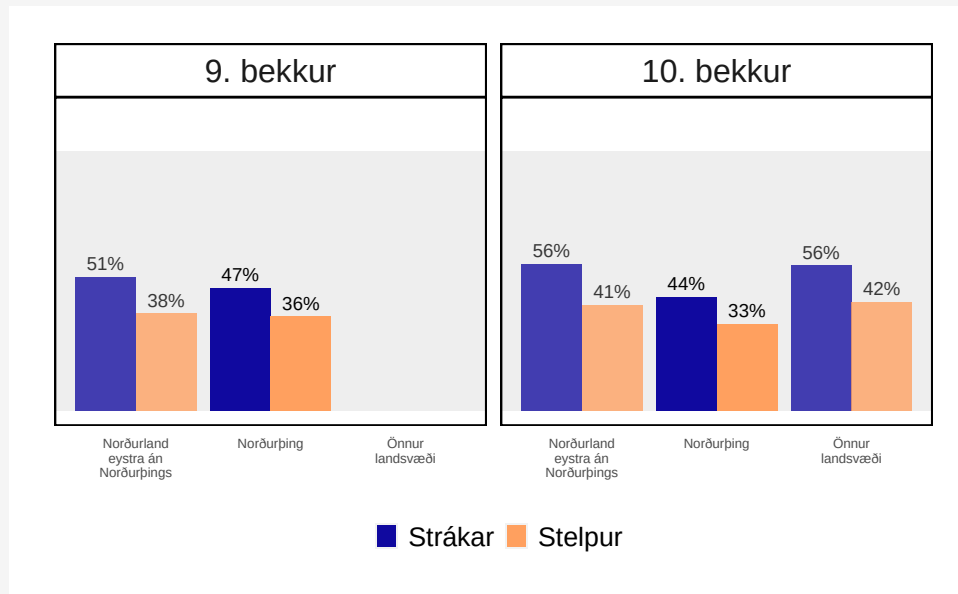
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

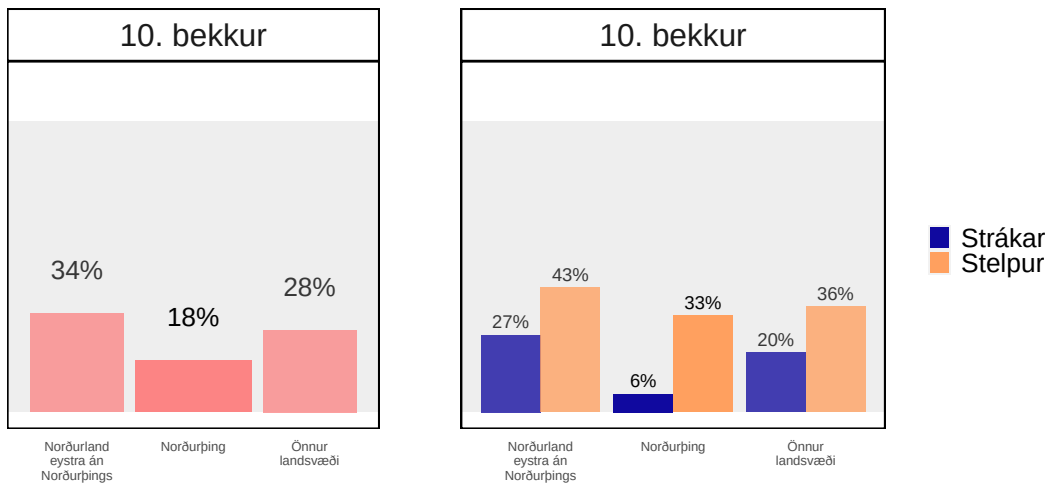




Sjálfsvígshugsanir (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú fengið sjálfsvígshugsanir?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftari en einu sinni“

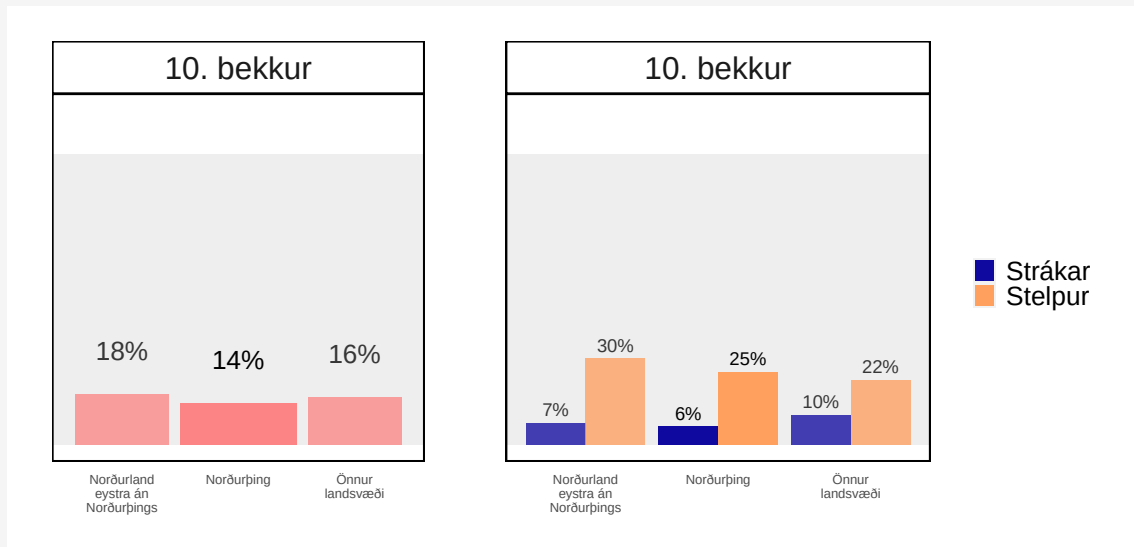




Sjálfskaði (10. bekkur)

Spurning: „Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ eða „Já, oftár en einu sinni“





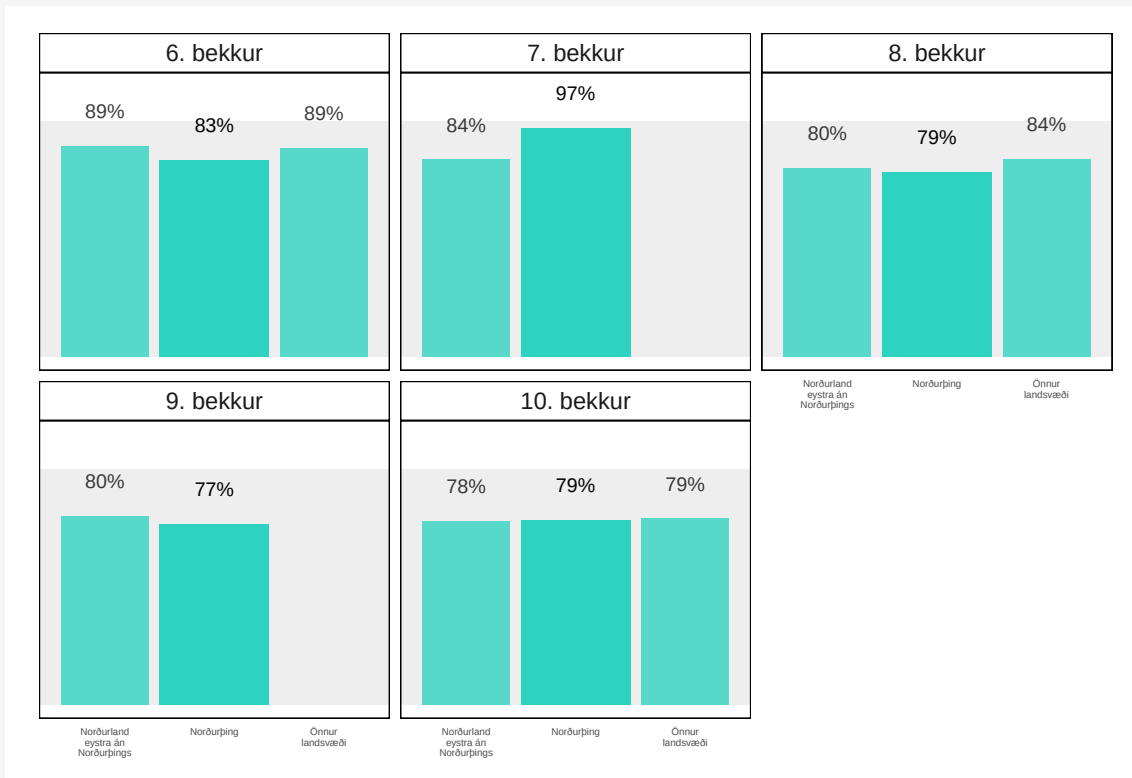
Heimili og fjölskylda

Efnahagsleg gæði

Upplifun á fjárhagsstöðu fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

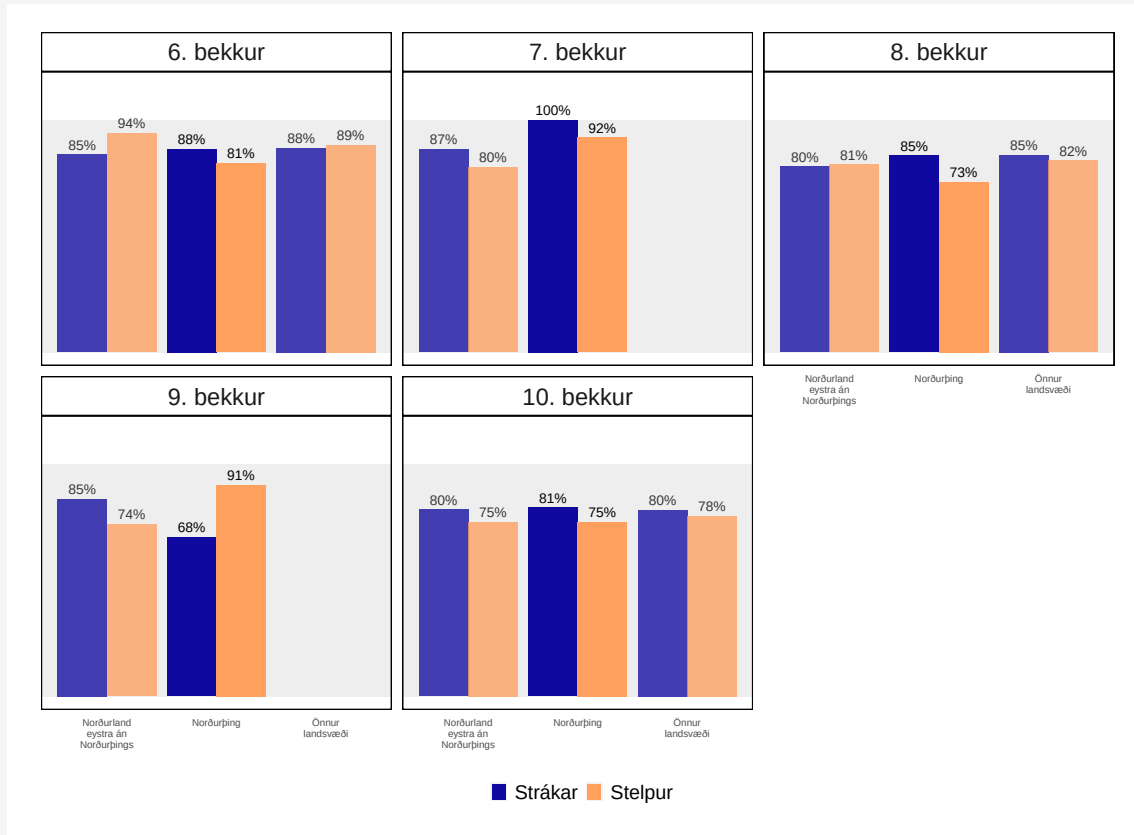
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“





Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“

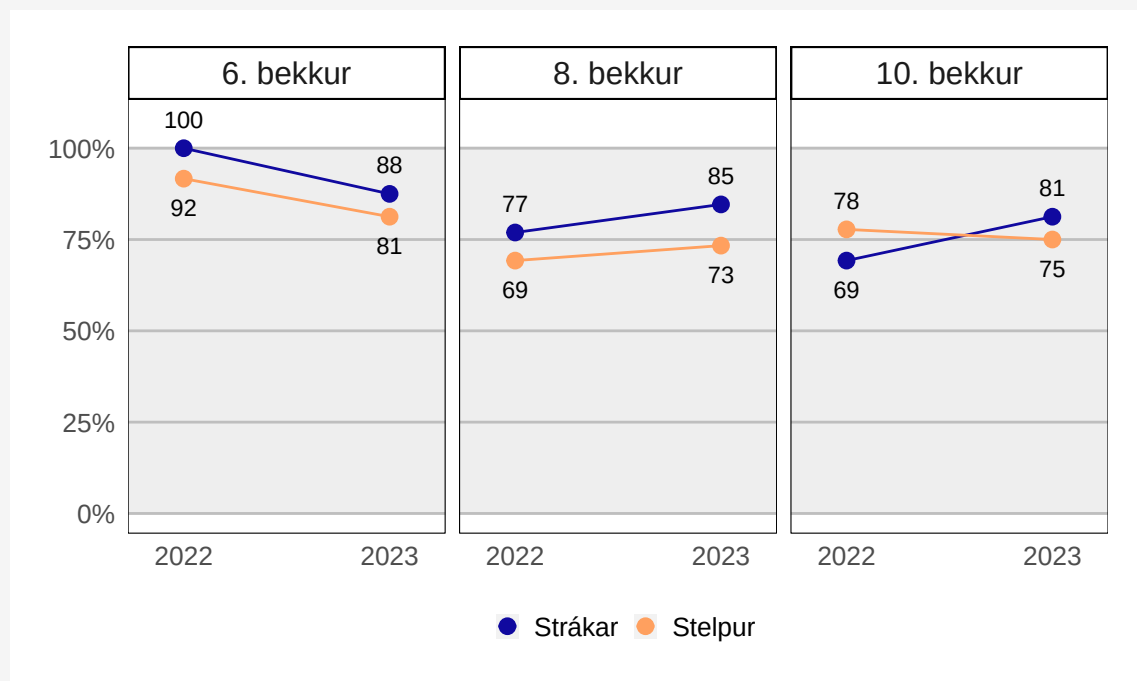
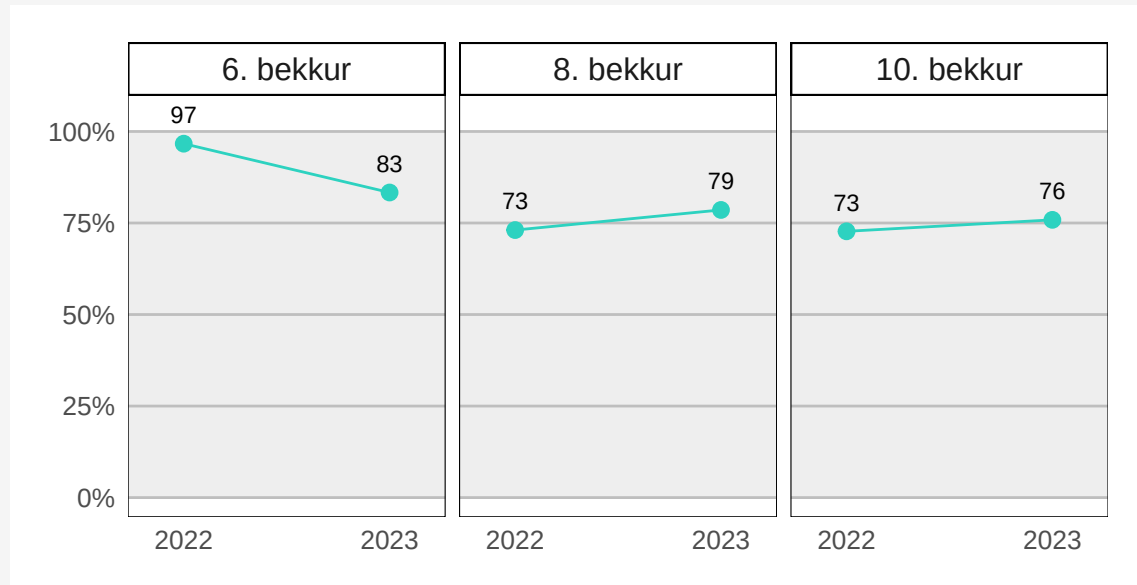




Tímalína

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það fjárhagslega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“





Hafa oft farið svöng að sofa

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?“

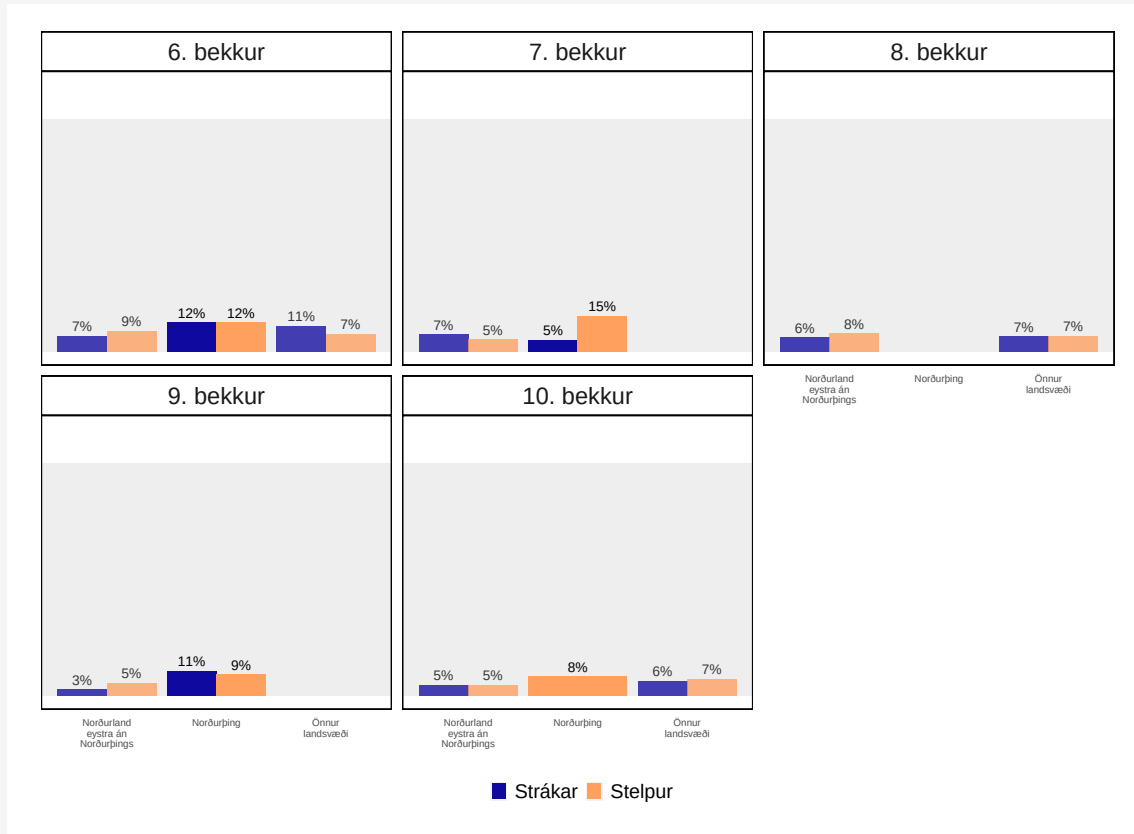
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“





Spurning: „Hversu oft undanfarna 30 daga hefur þú farið svöng/svangur í rúmið vegna þess að það er ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“





4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fórst þú svöng/svangur í rúmið vegna þess að það var ekki til matur heima?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

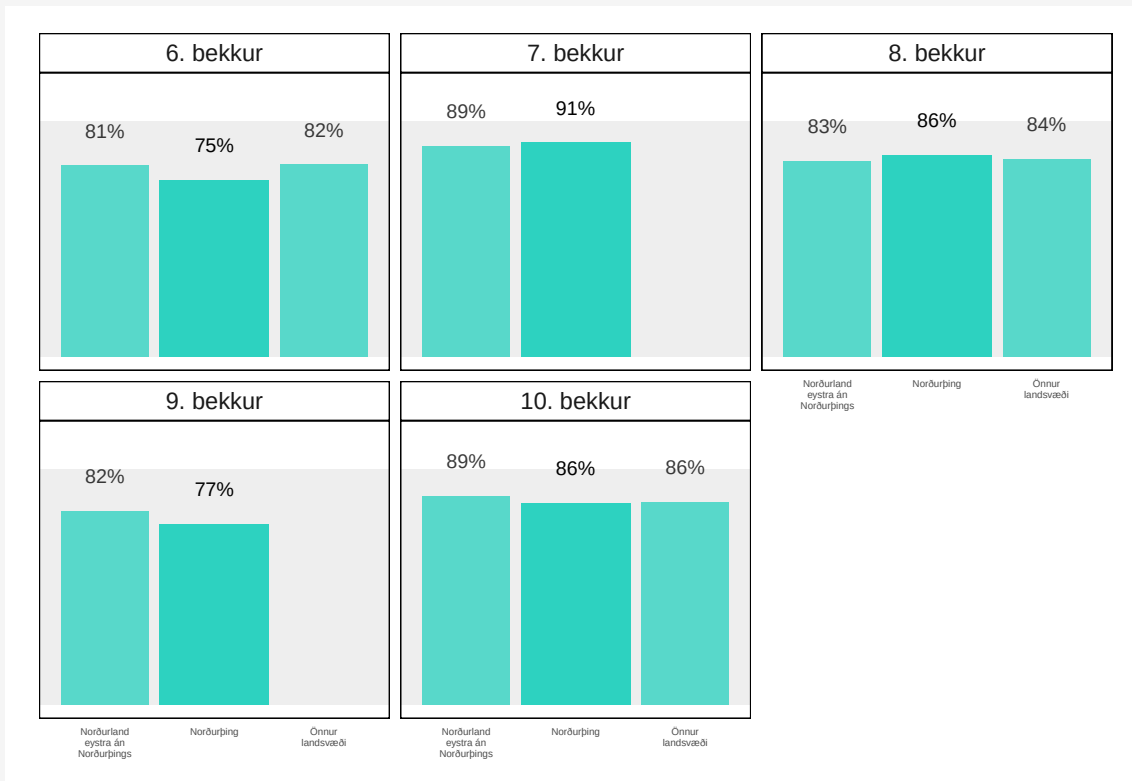




Námsaðstaða heima (6.-10.bekkur)

Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

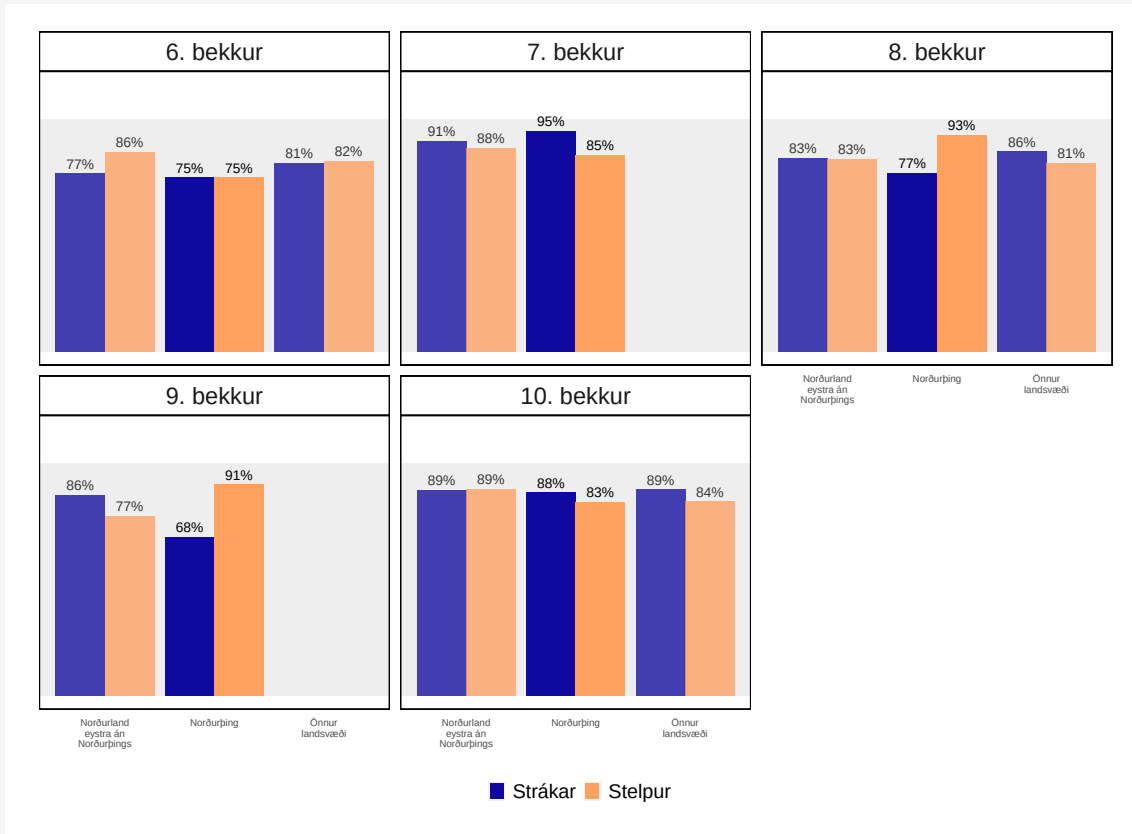
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur þú fengið að vera einhverstaðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“



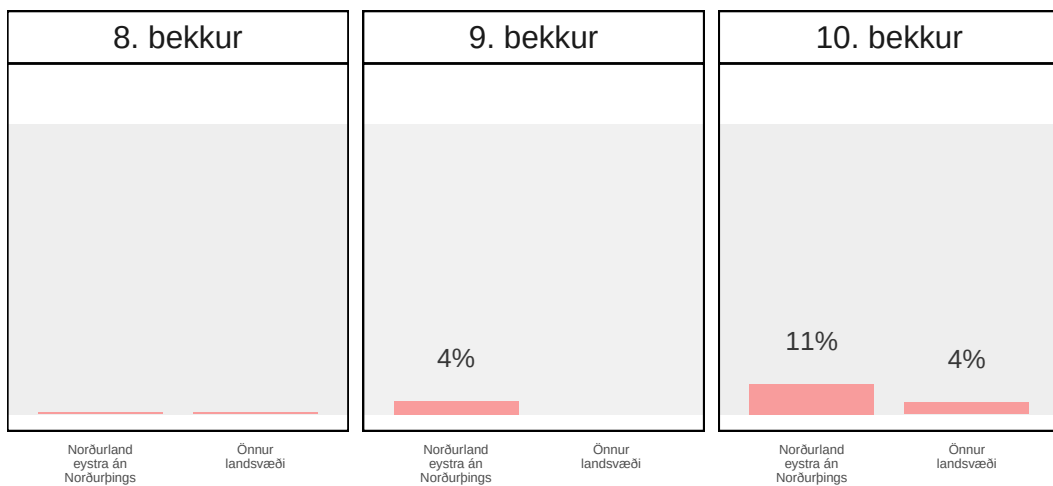


Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.

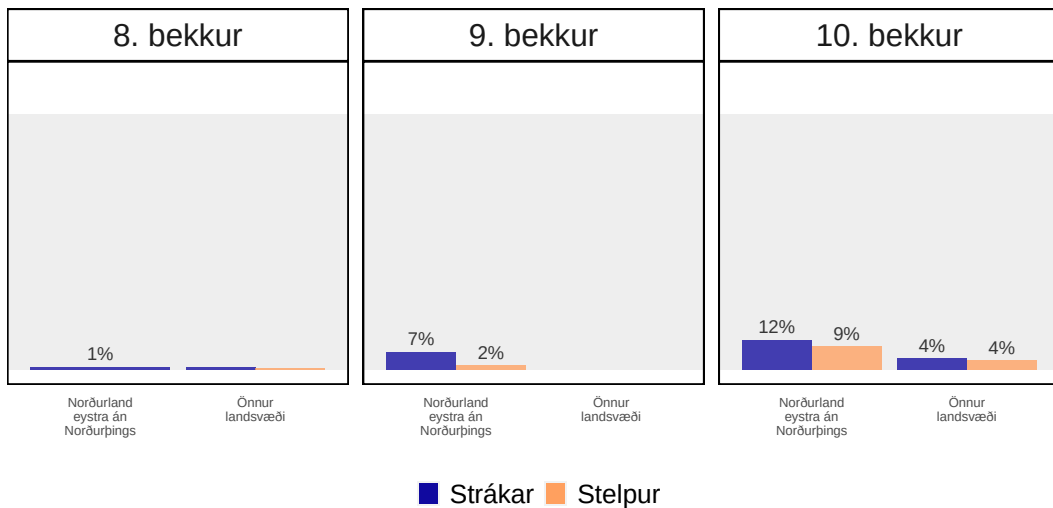




Spurning 1: „Ert þú í vinnu (þar sem þú færð laun) með skólanum?“

spurning 2: „Hvað varst þú marga klukkutíma í vinnunni í síðustu viku (frá síðasta mánudegi til síðasta sunnudags)“?

Hlutfall sem valdi svarmöguleikann „já“ við spurningu 1 og sló inn stærri tölu en 20 sem svar við seinni spurningu.



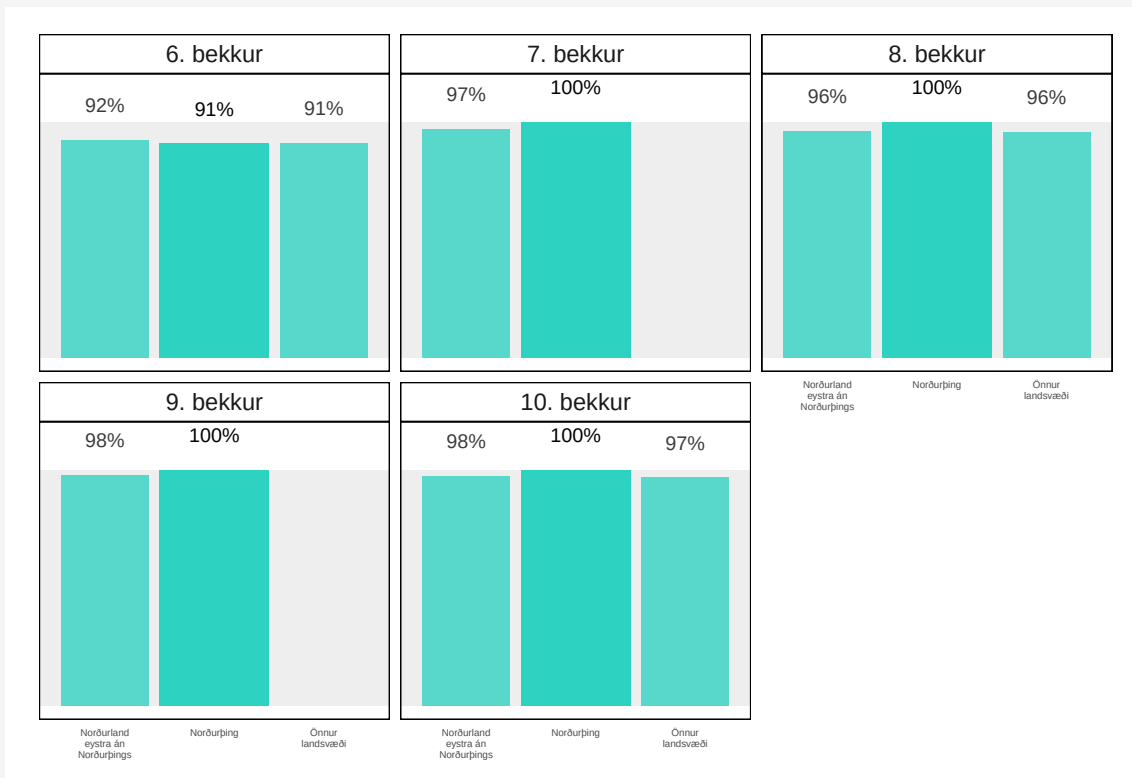


Sérherbergi

6.-10.bekkur

Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

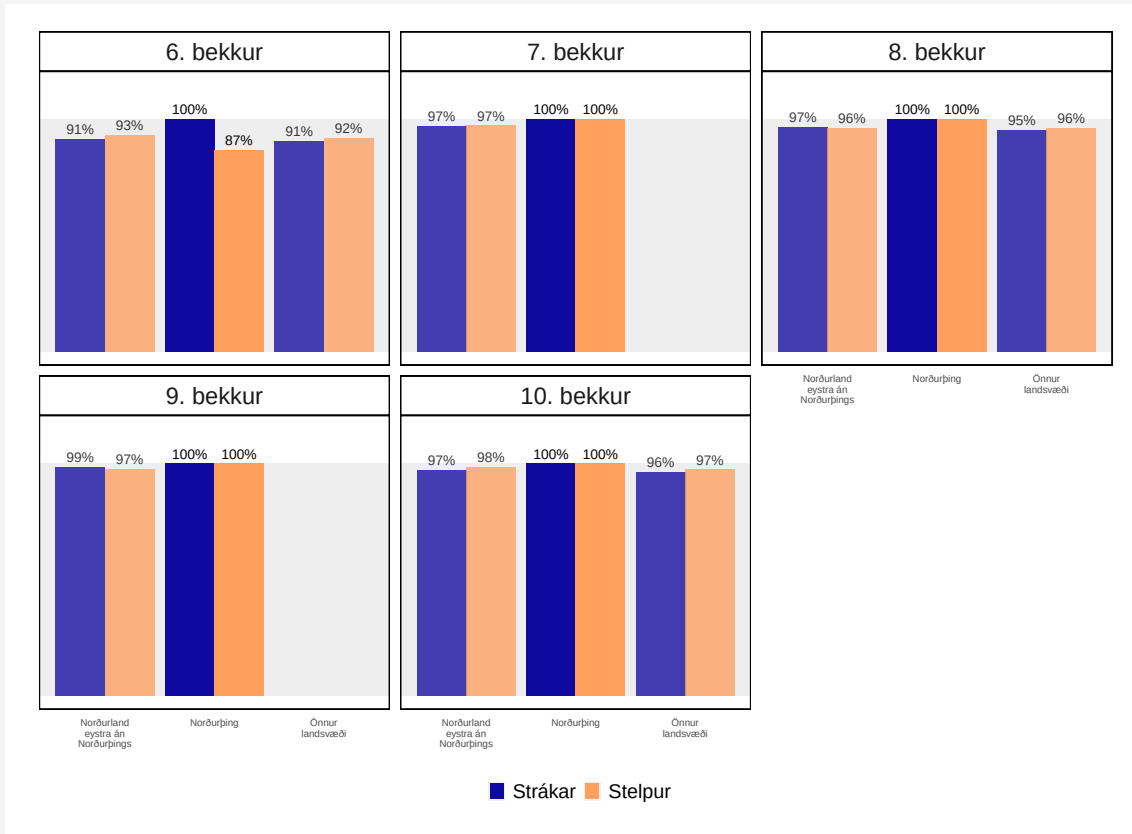
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.





Spurning: „Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“ ef þau búa á einu heimili eða „Já, hjá báðum foreldrum“ eða „Já, en bara hjá öðru foreldrinu“ ef þau búa á tveimur heimilum.

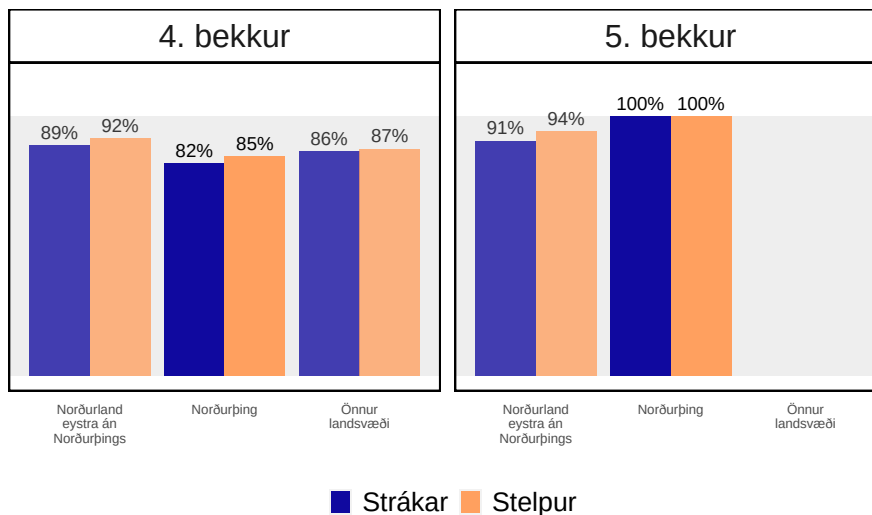
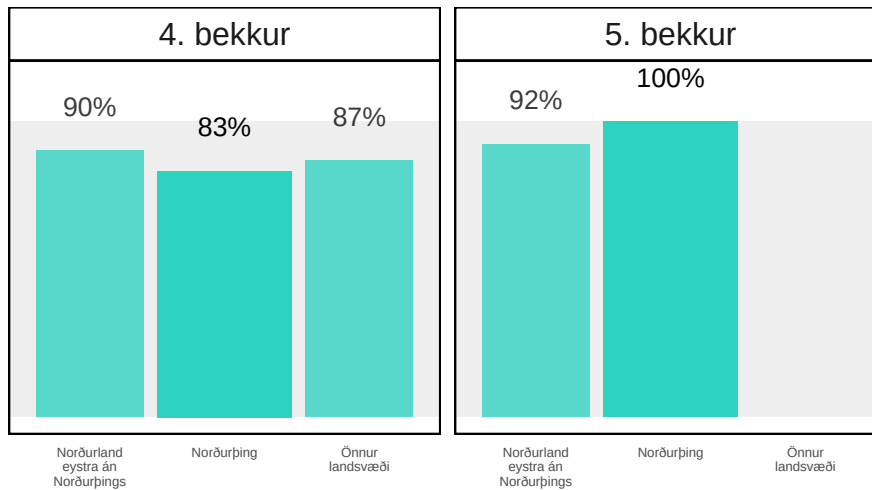




4. og 5. bekkur

Spurning: „Áttu þitt eigið herbergi?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Fjölskyldulíf

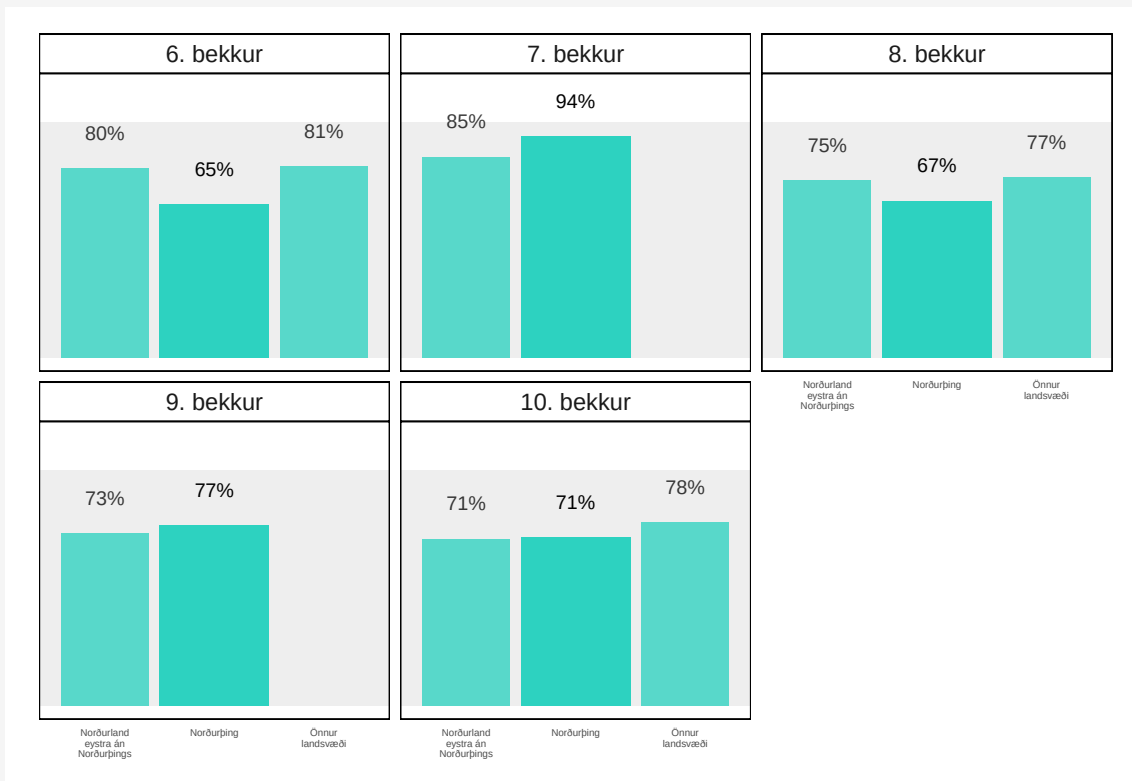
Ræða við foreldra um áhyggjur

6.-10.bekkur

Spurning 1

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

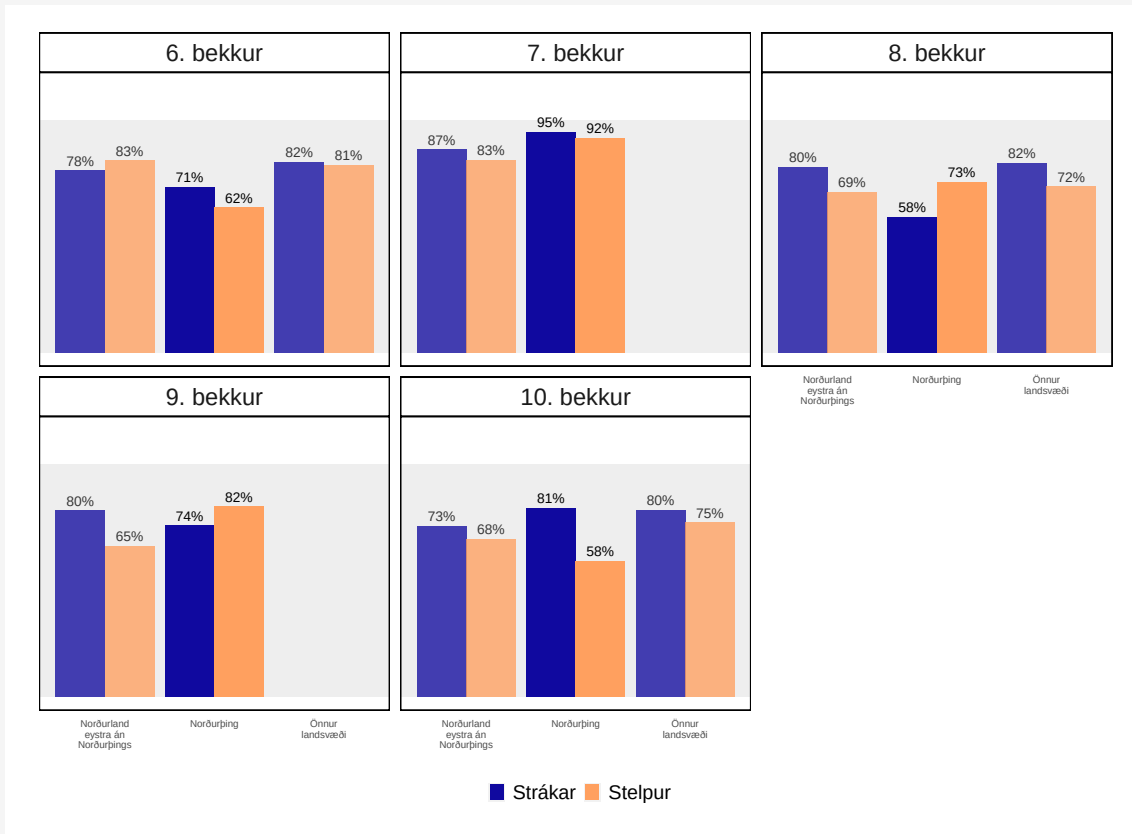
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við mömmu þína um það sem veldur þér áhyggjum?“ Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er eldri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

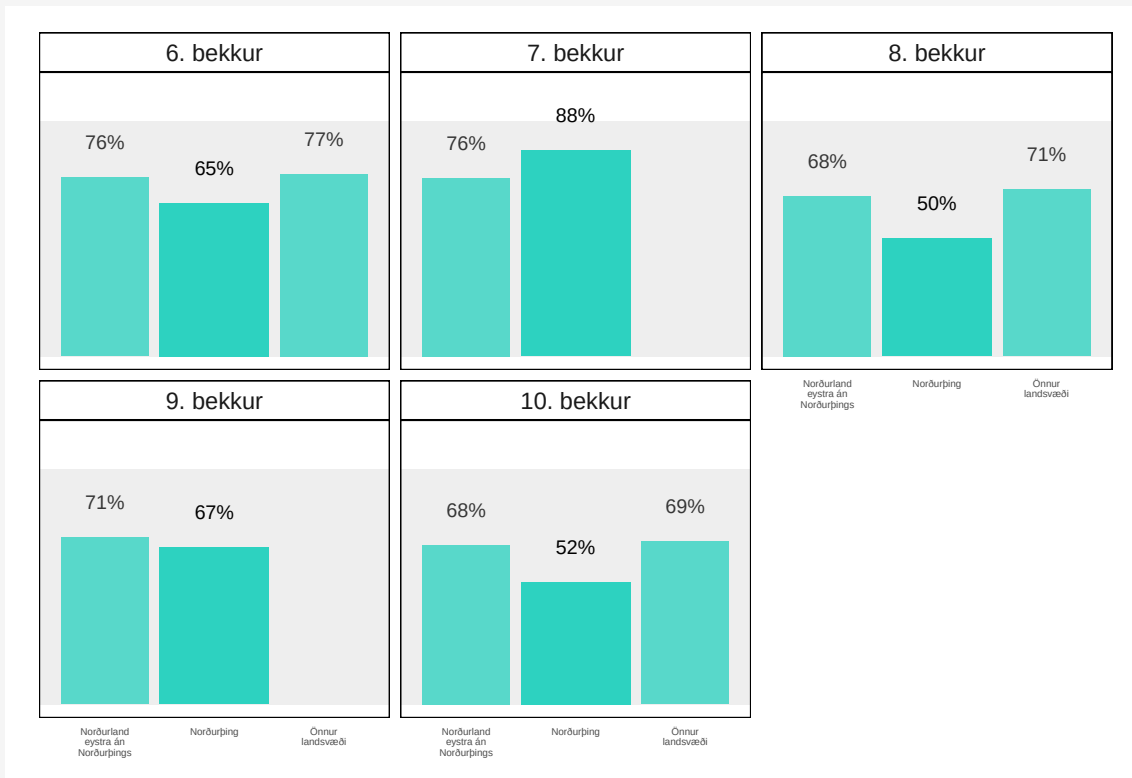




Spurning 2

Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

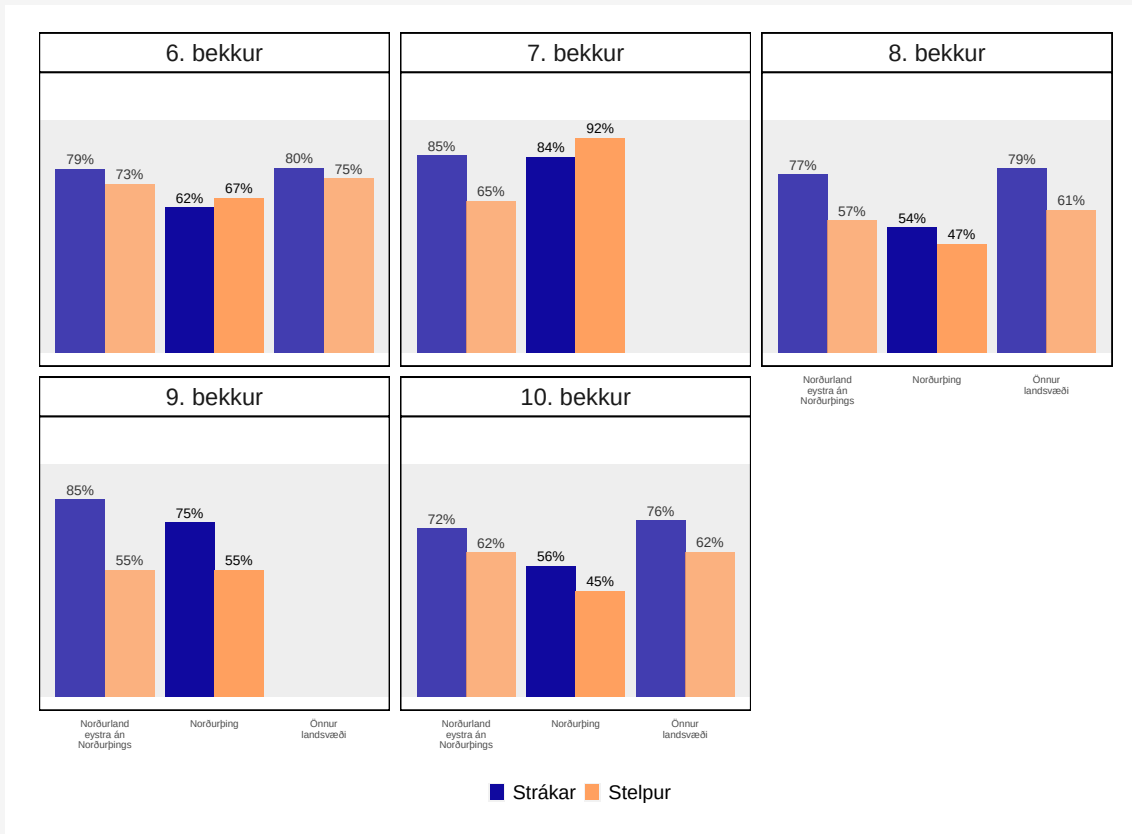
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt átt þú með að tala við pabba þinn um það sem veldur þér áhyggjum? Ef svarandi á tvær mæður eða tvo feður er spurt um þá móður eða þann föður sem er yngri.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Auðvelt“. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

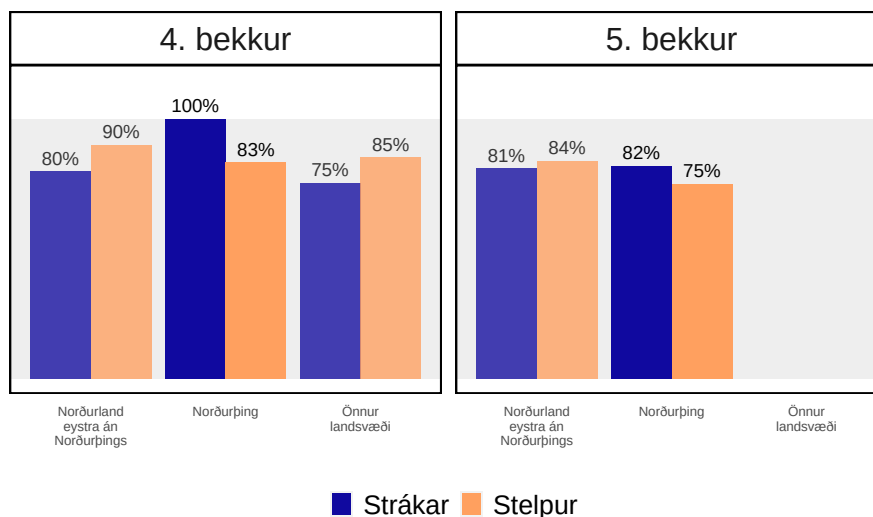
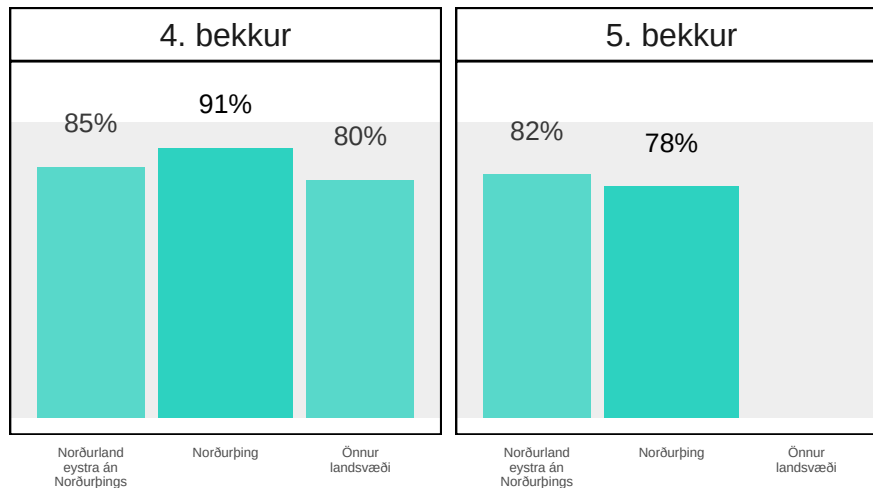




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“

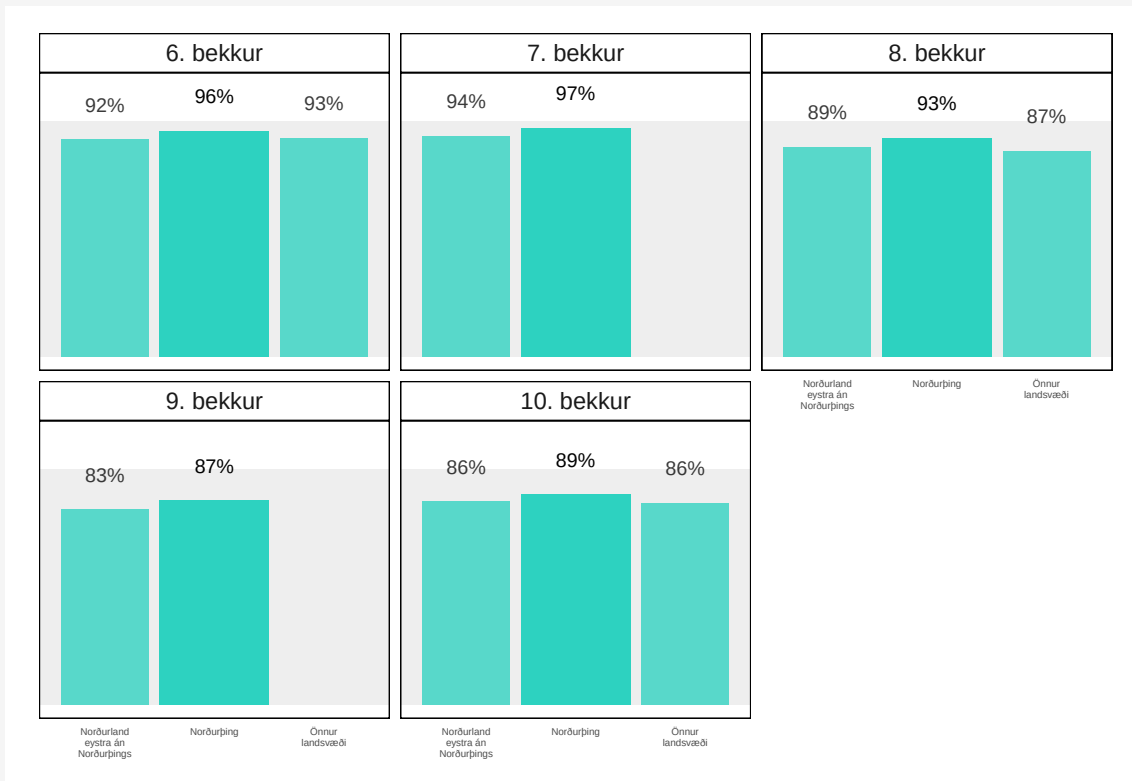




Tilfinningalegur stuðningur frá fjölskyldu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

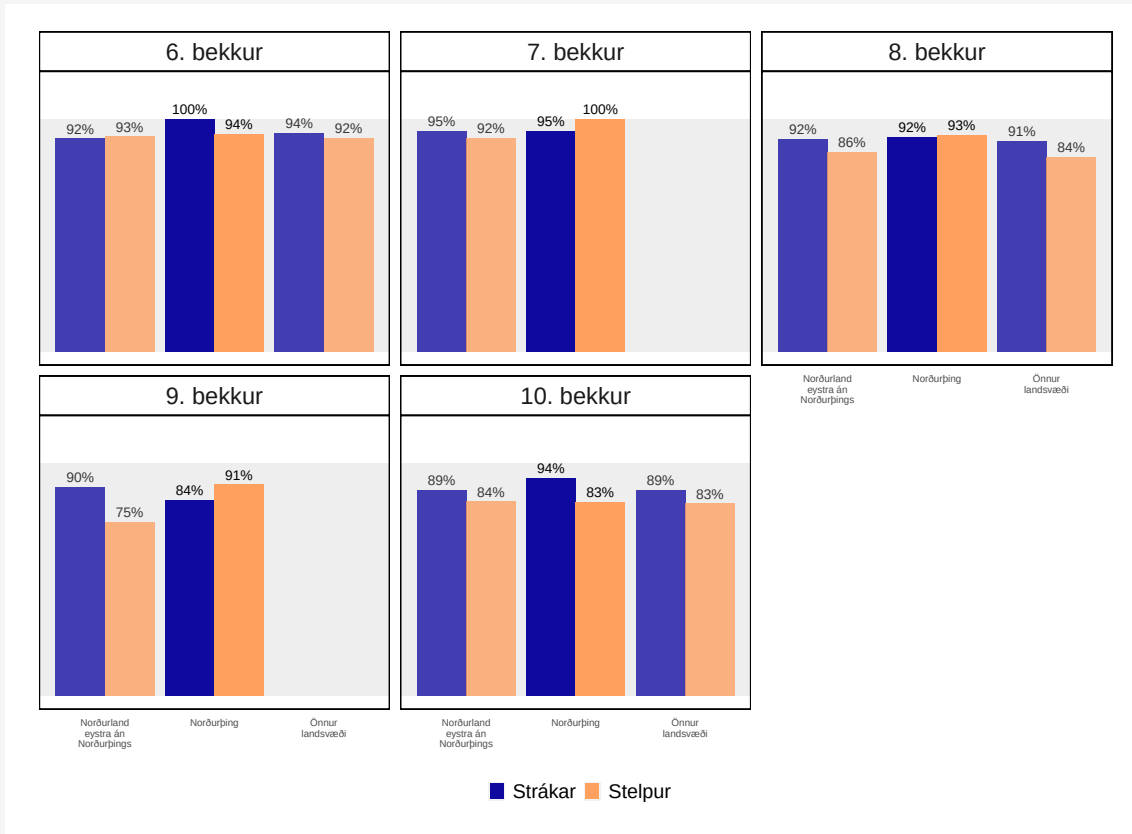
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

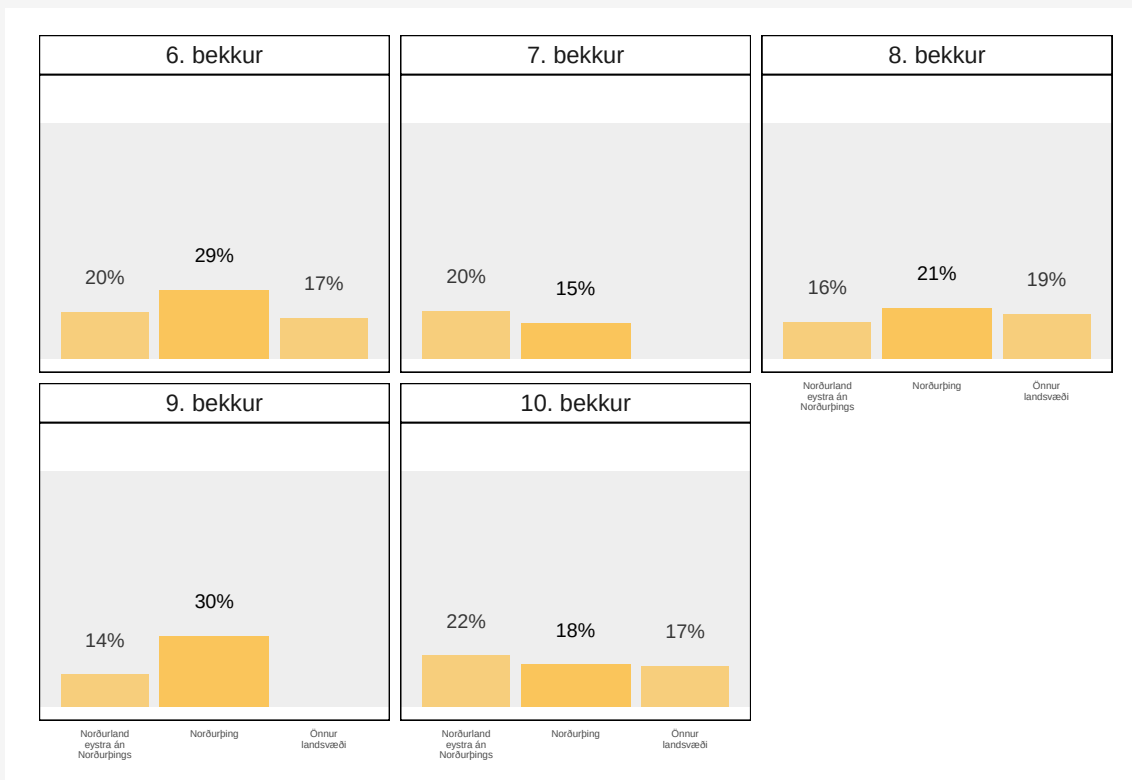




Búseta á tveimur heimilum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

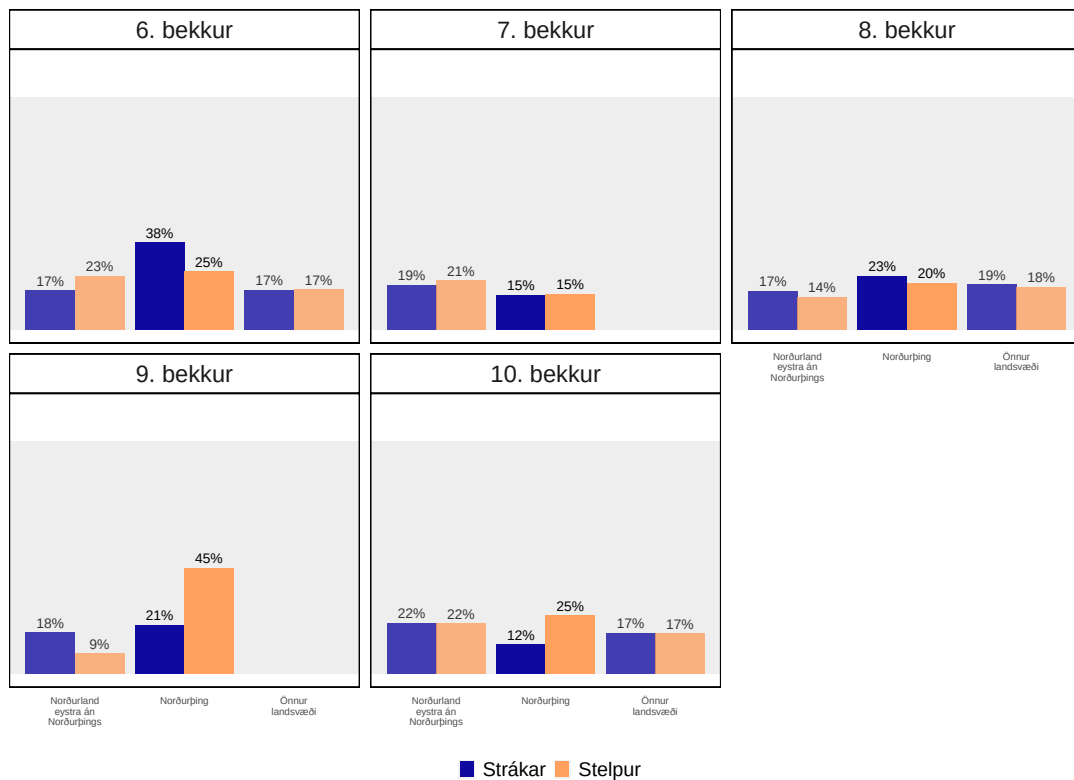
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að það búi á einu heimili.





Spurning: „Hvað á best við um þig?“ Spurningin er borin upp ef barn á tvö foreldri á lífi og þau búa ekki saman.

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég bý mest með pabba“, „Ég bý mest með mömmu“ eða „Ég bý jafnt hjá pabba og mömmu“. Ef foreldrar eru samkynja er spurt hvort þau búi alfarið hjá öðru, mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Hér eru talin börn sem búa mest hjá öðru eða jafnt hjá báðum. Ef barn á bara eitt foreldri er gert ráð fyrir að það búi á einu heimili.



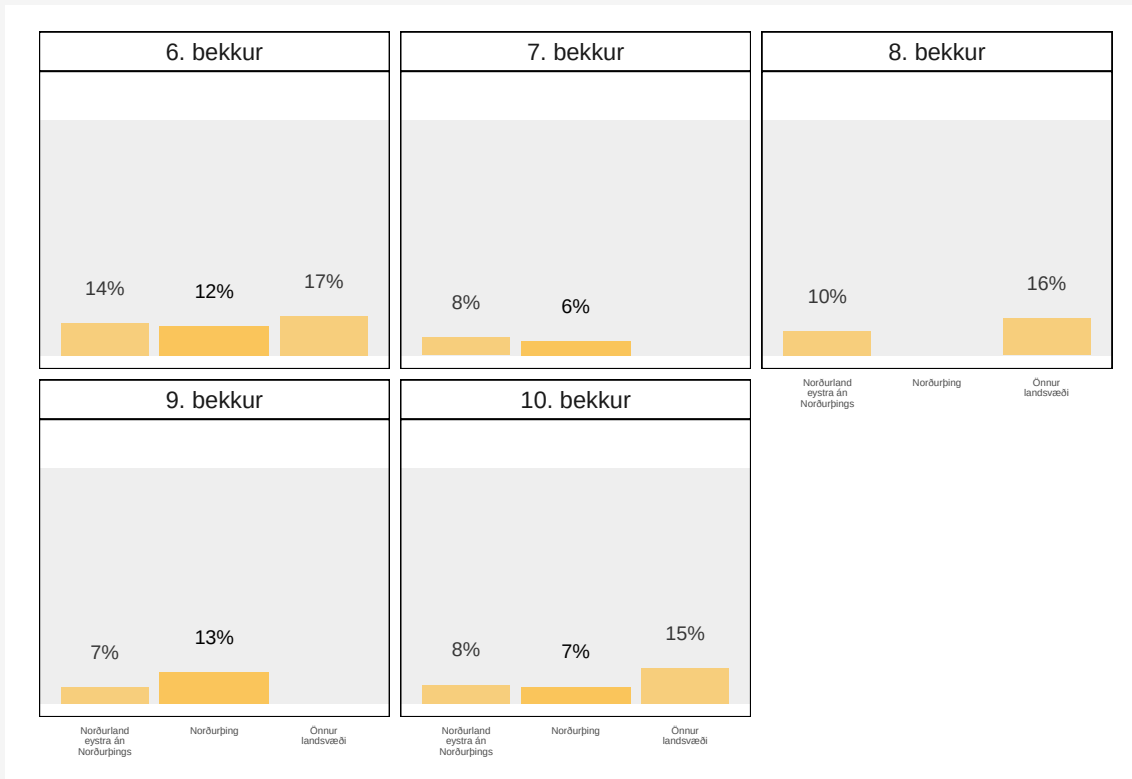


Tungumál á heimili

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

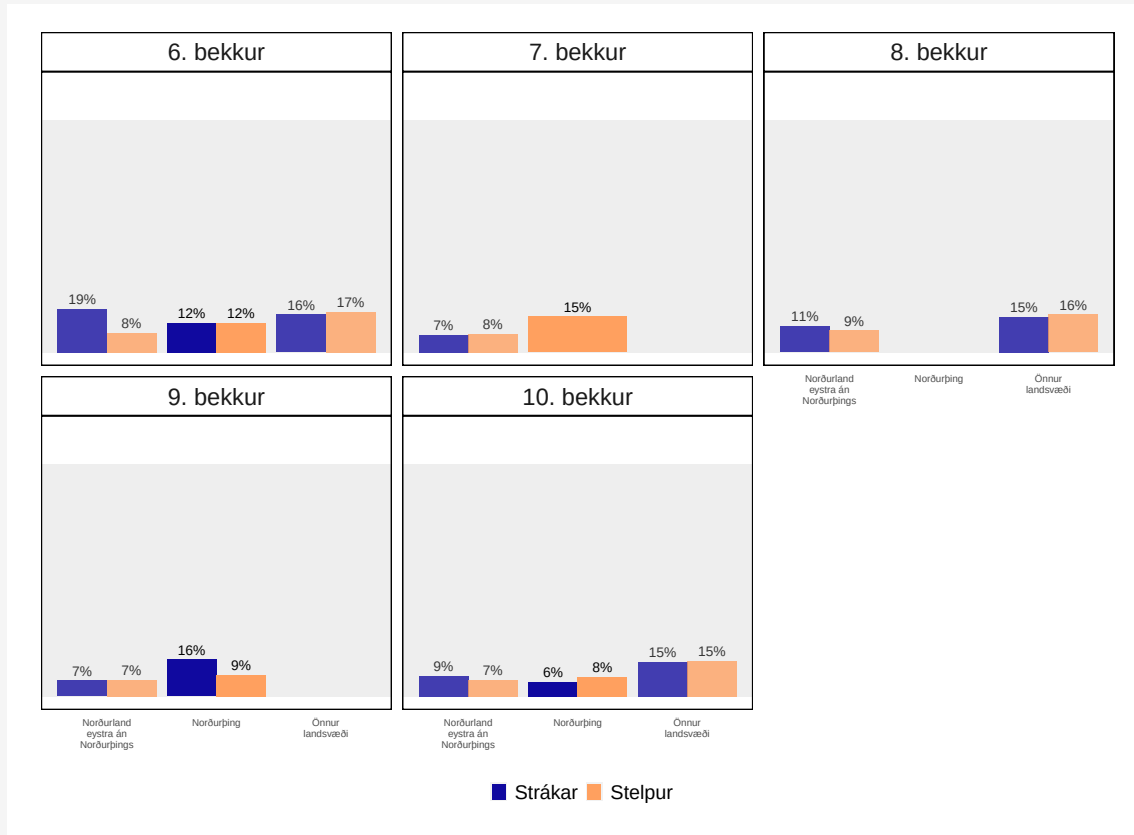
Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.





Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.

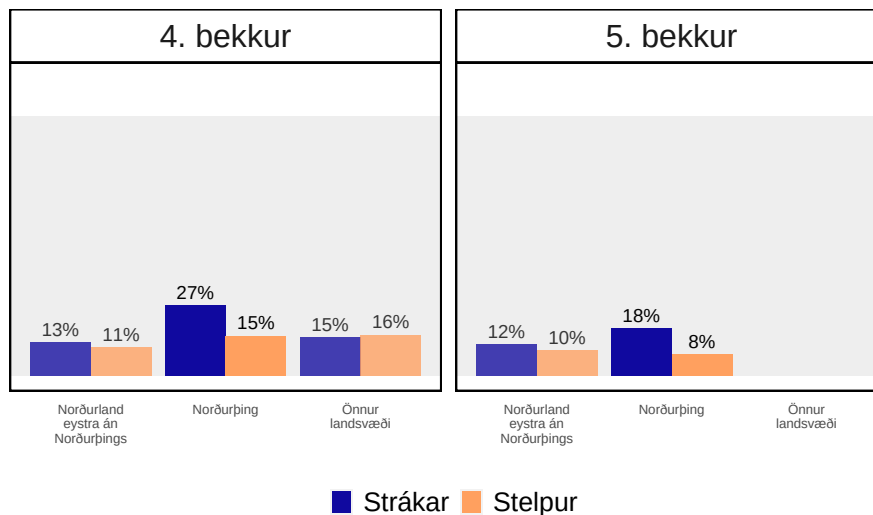
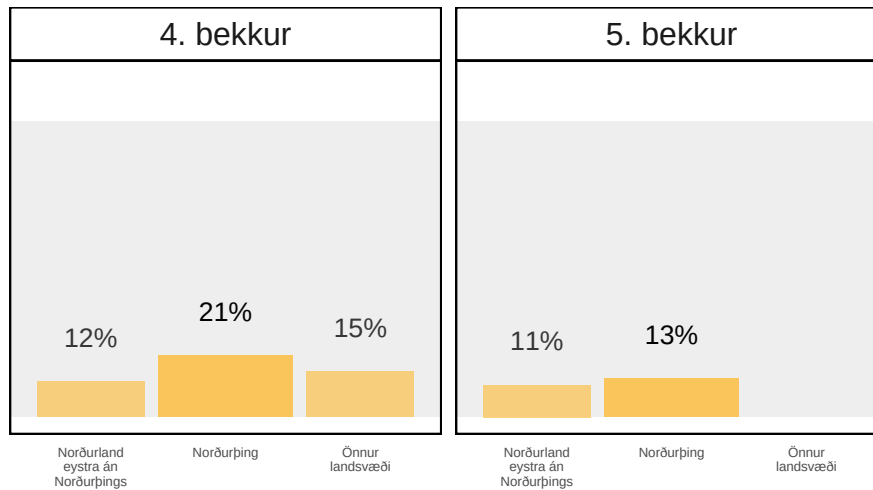




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?“

Hlutfall sem velur annan svarmöguleika en „Íslensku“.



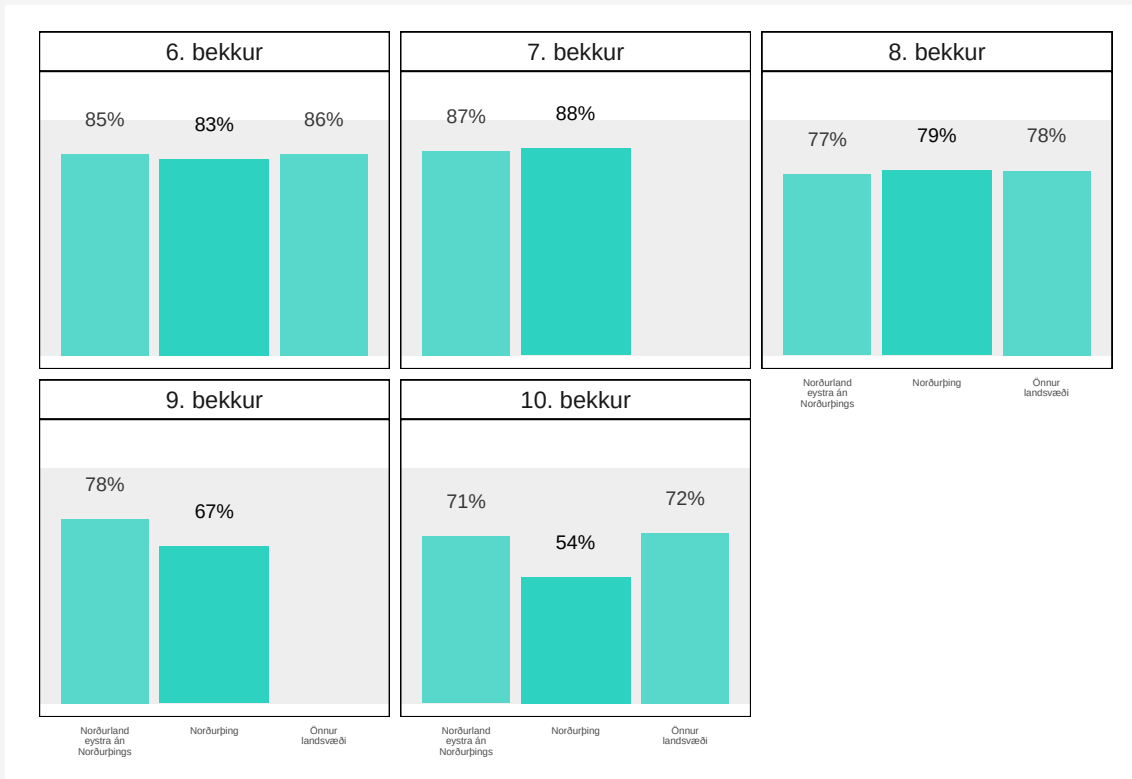


Aðstoð við heimanám

6.-10.bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

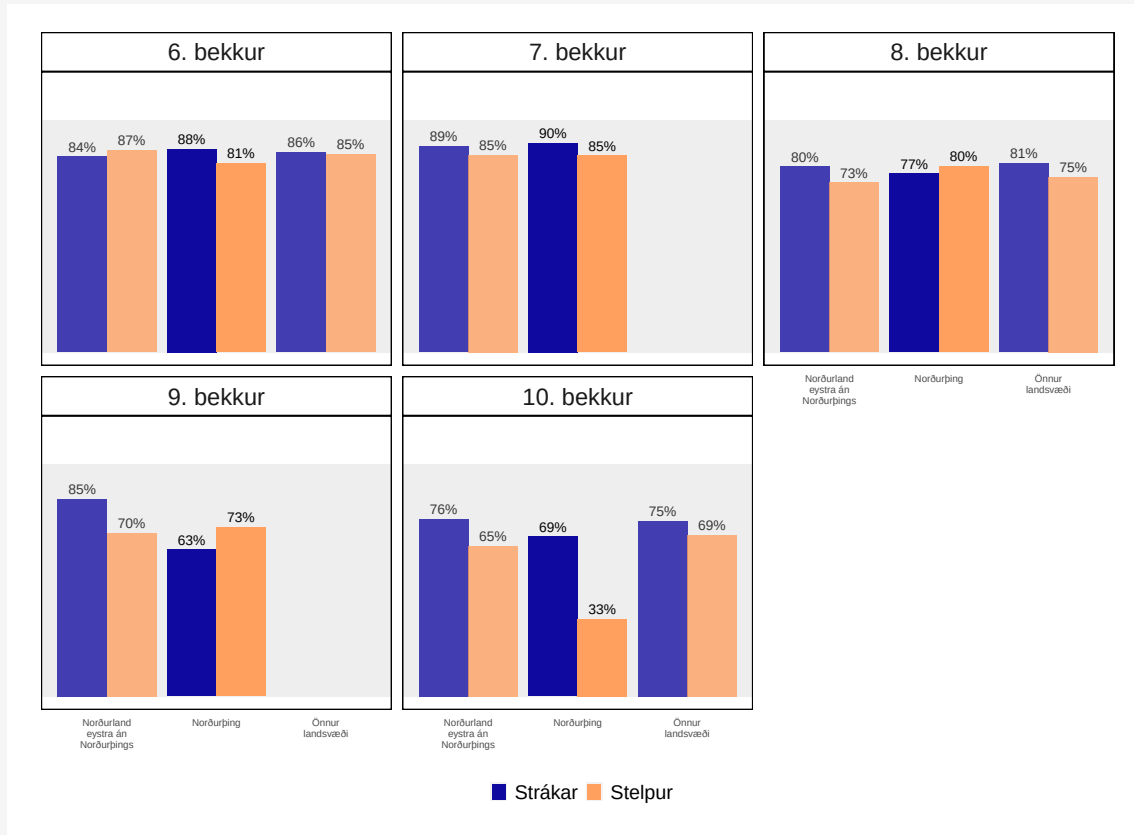
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“





Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

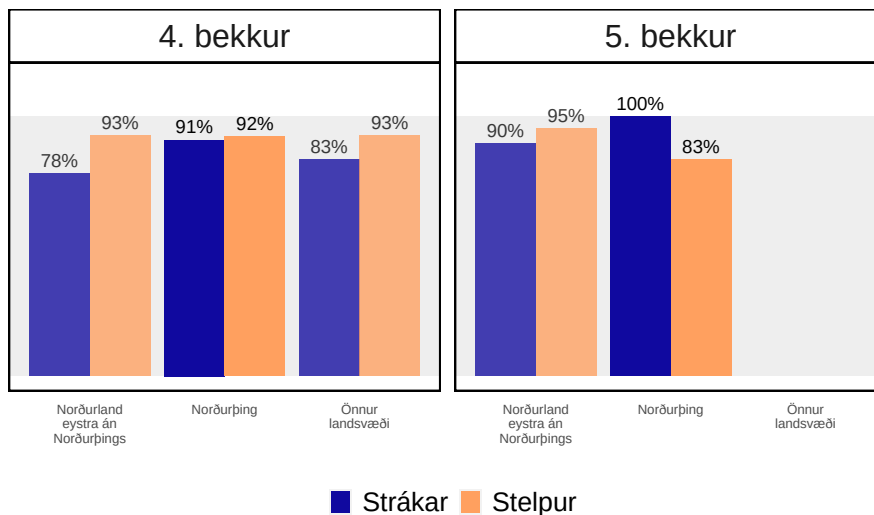
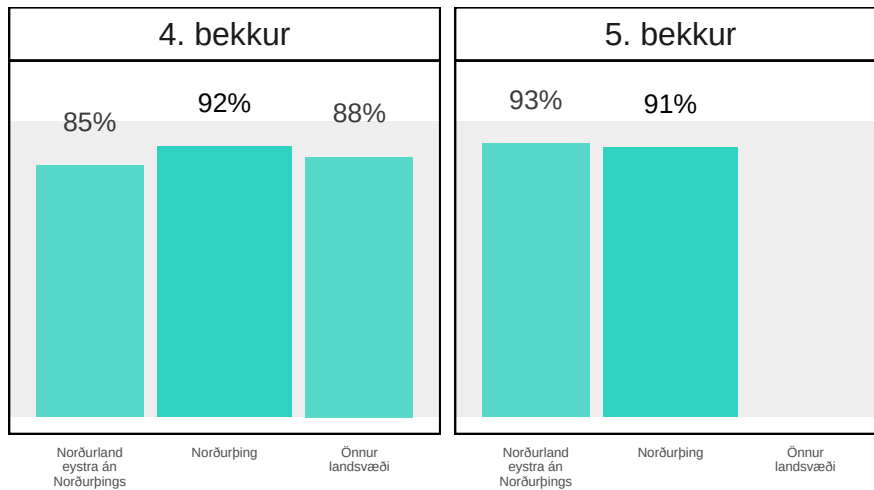




4. og 5. bekkur

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

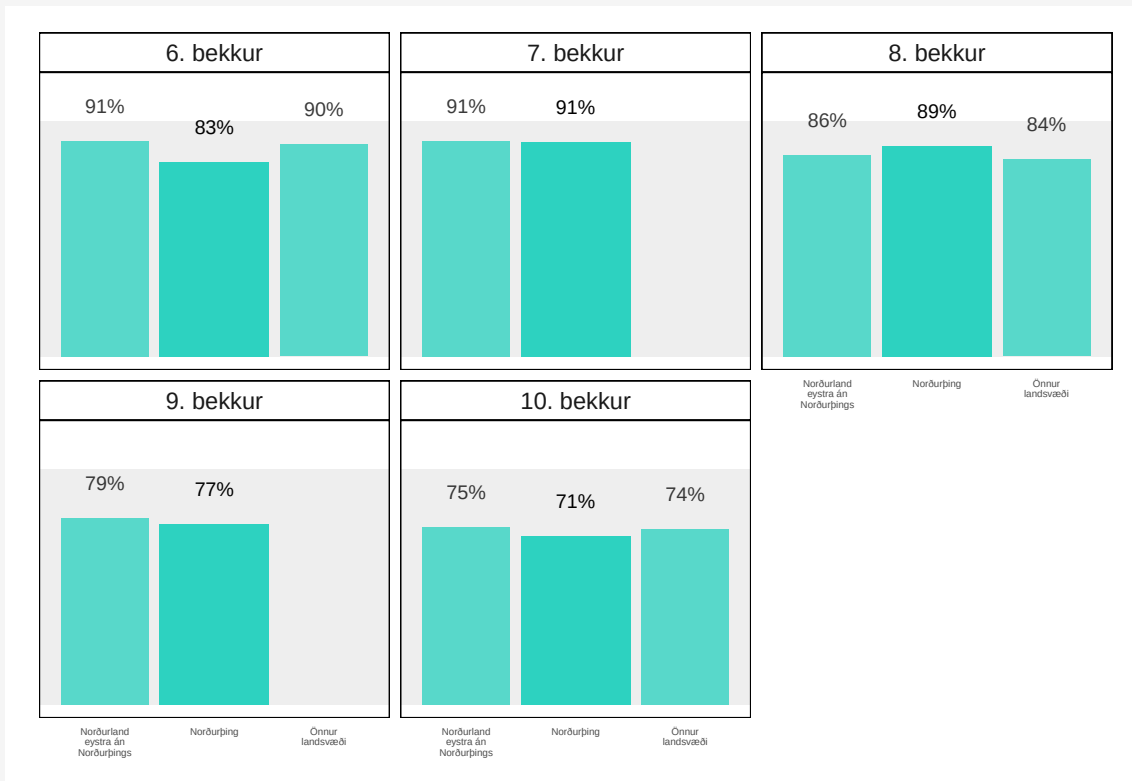




Kvöldmatur með foreldrum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

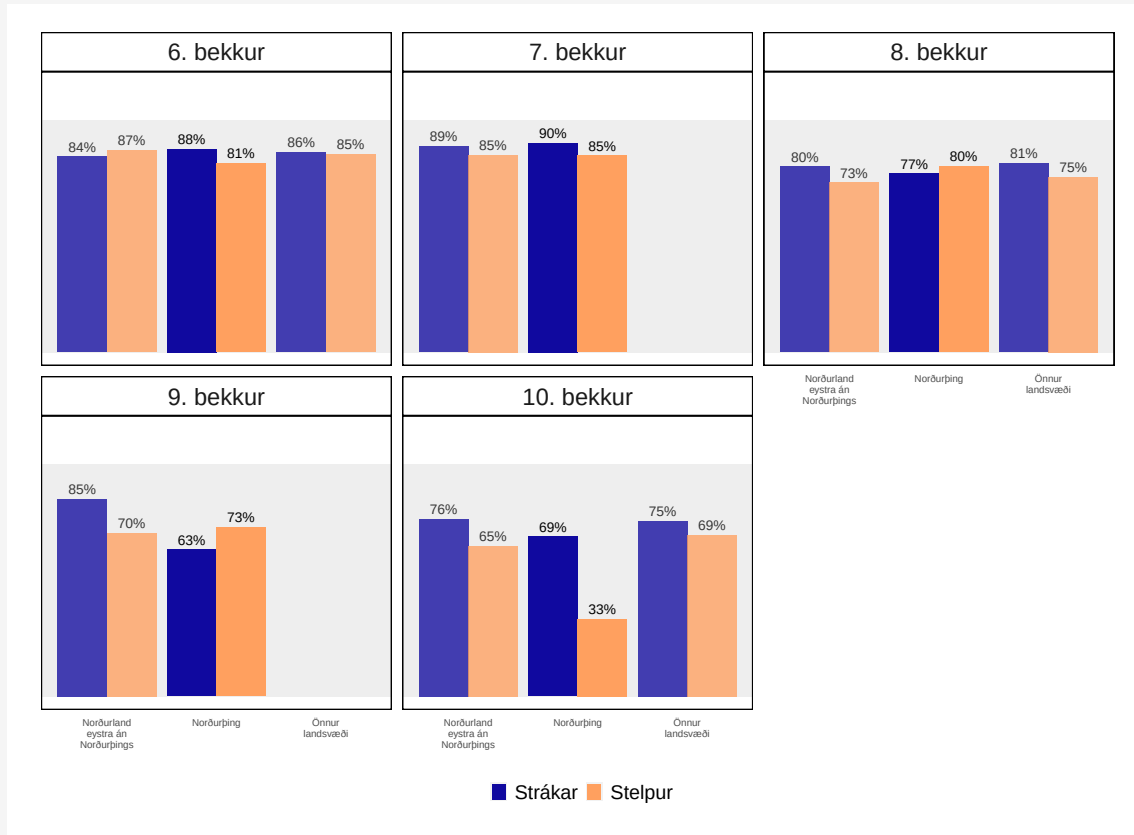
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Öll eða næstum öll kvöld“ eða „4-6 kvöld í viku“





Skóli og bekkjarfélagar

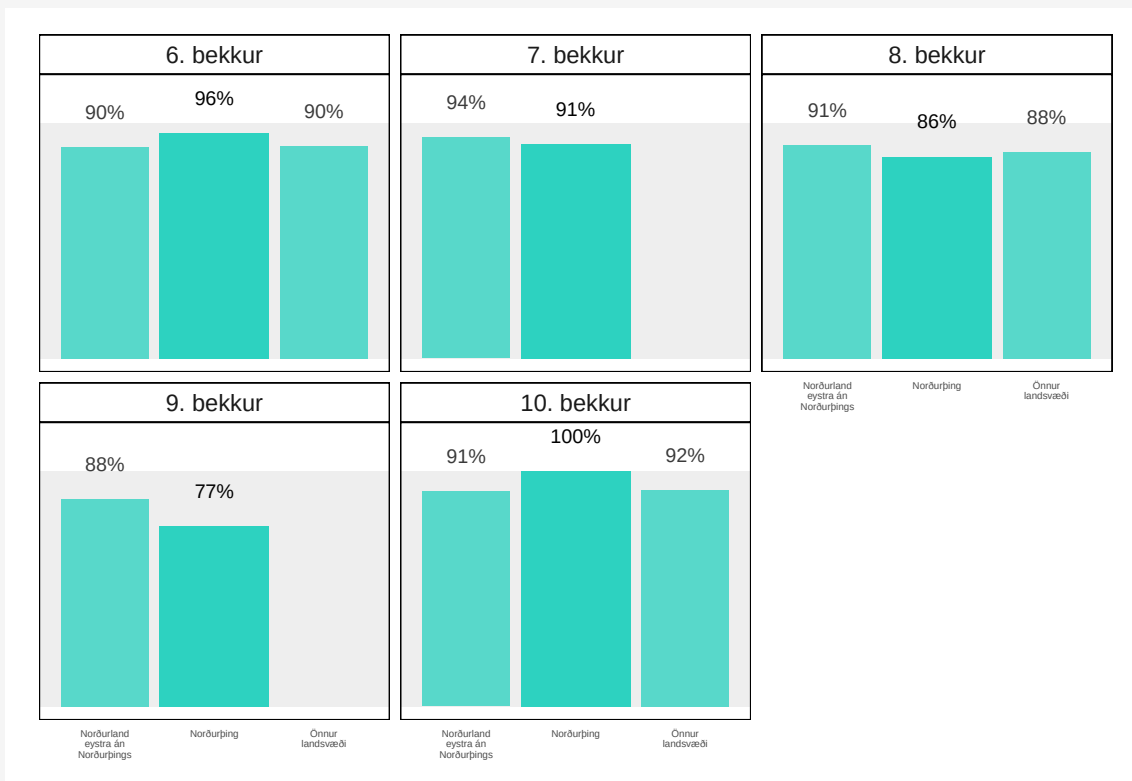
Færni

Mikilvægt að leggja sig fram í námi

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

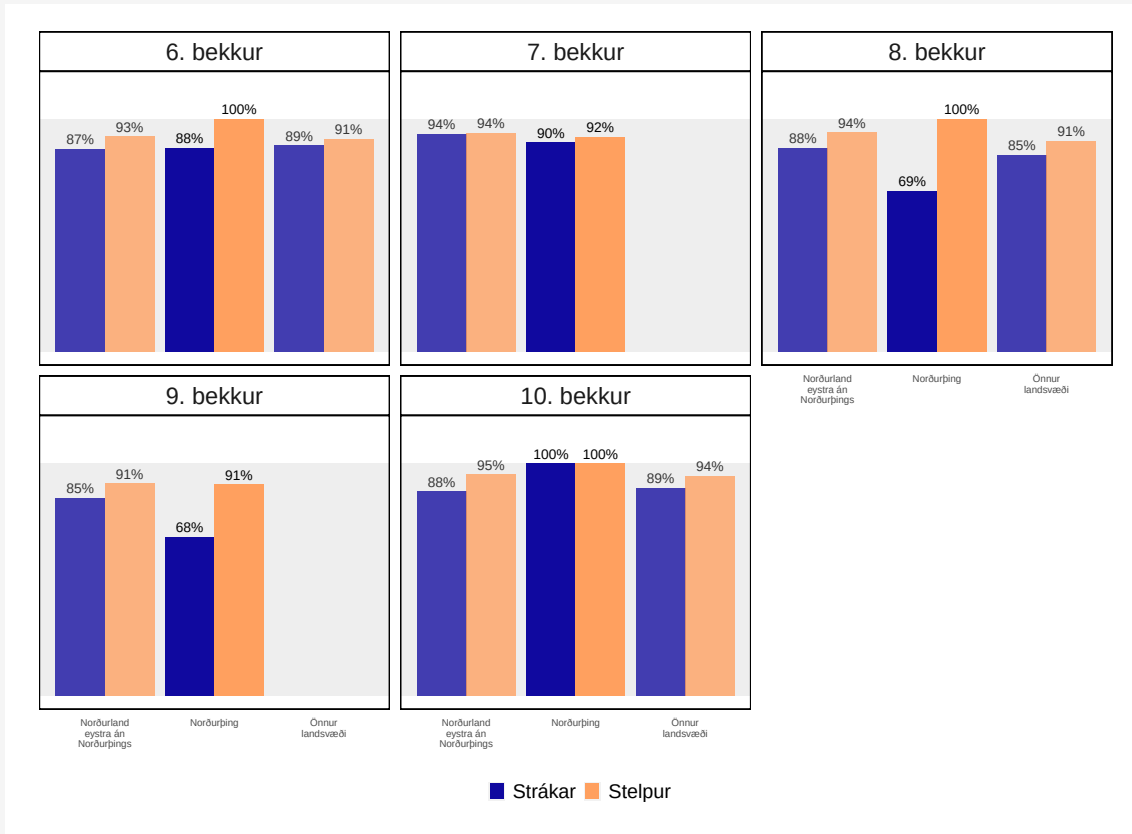
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

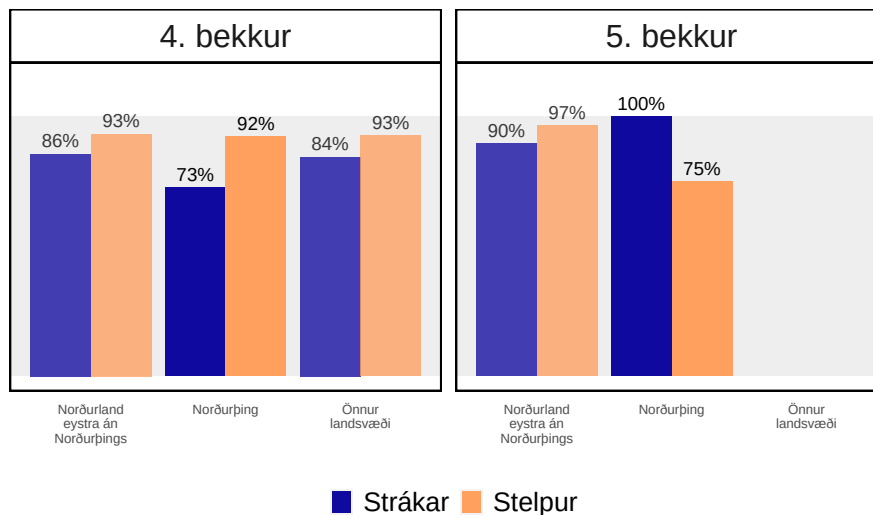
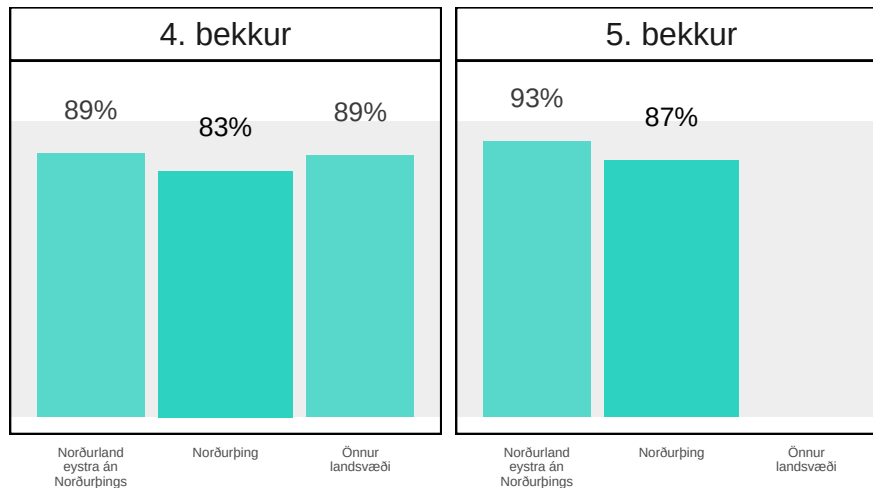




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“





Skemmtilestur

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

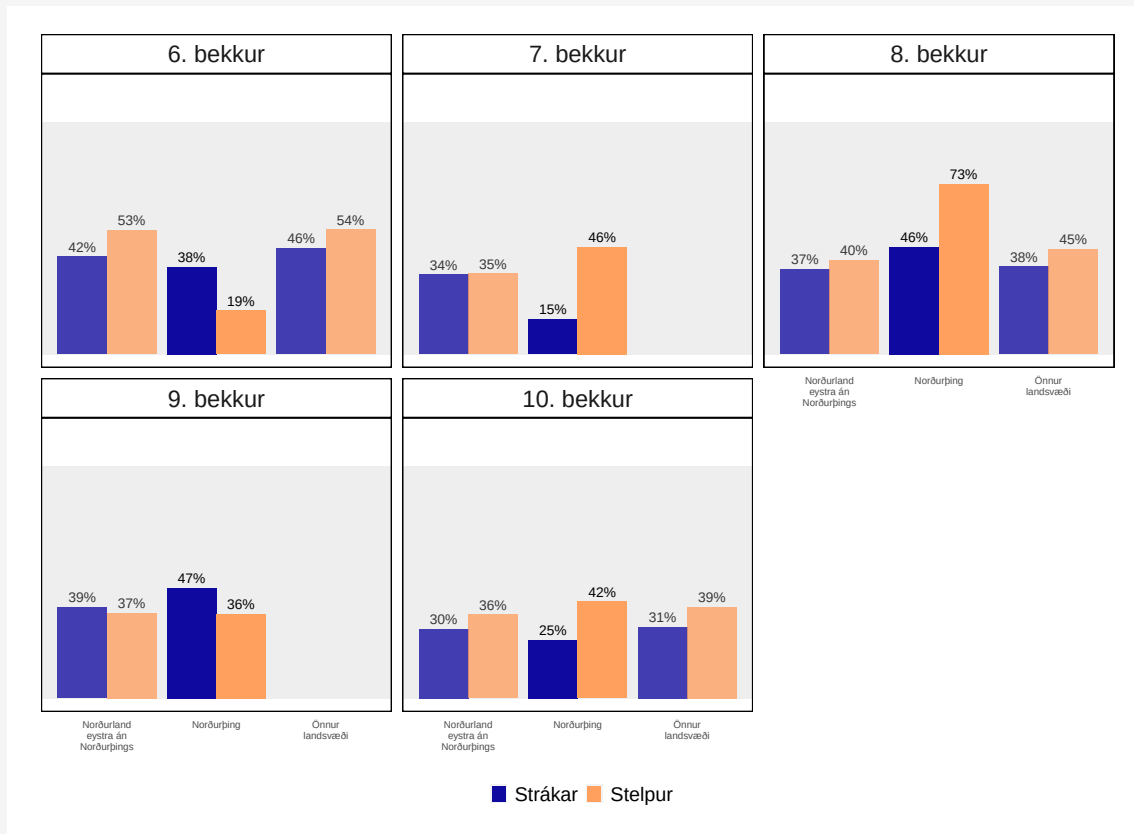
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ eða „Í hverri viku“





Spurning: „Hversu oft lest þú í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ eða „Í hverri viku“





4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálfur í frítíma þínum?“

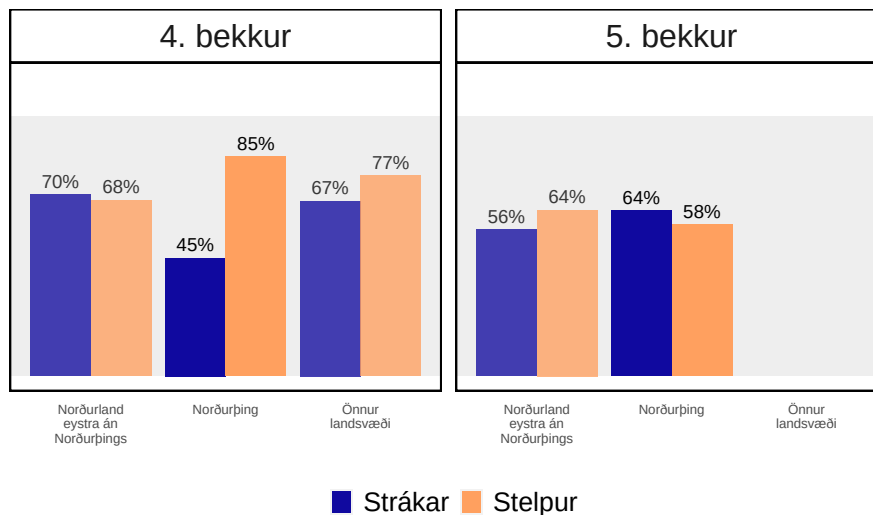
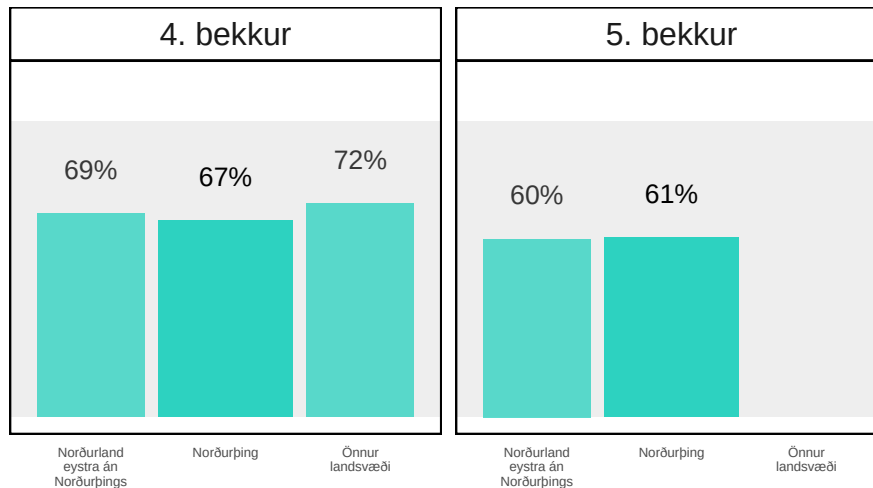
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“, „Í hverri viku“ eða „Frekar skemmtilegt“





Spurning: „Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög skemmtilegt“ eða „Frekar skemmtilegt“

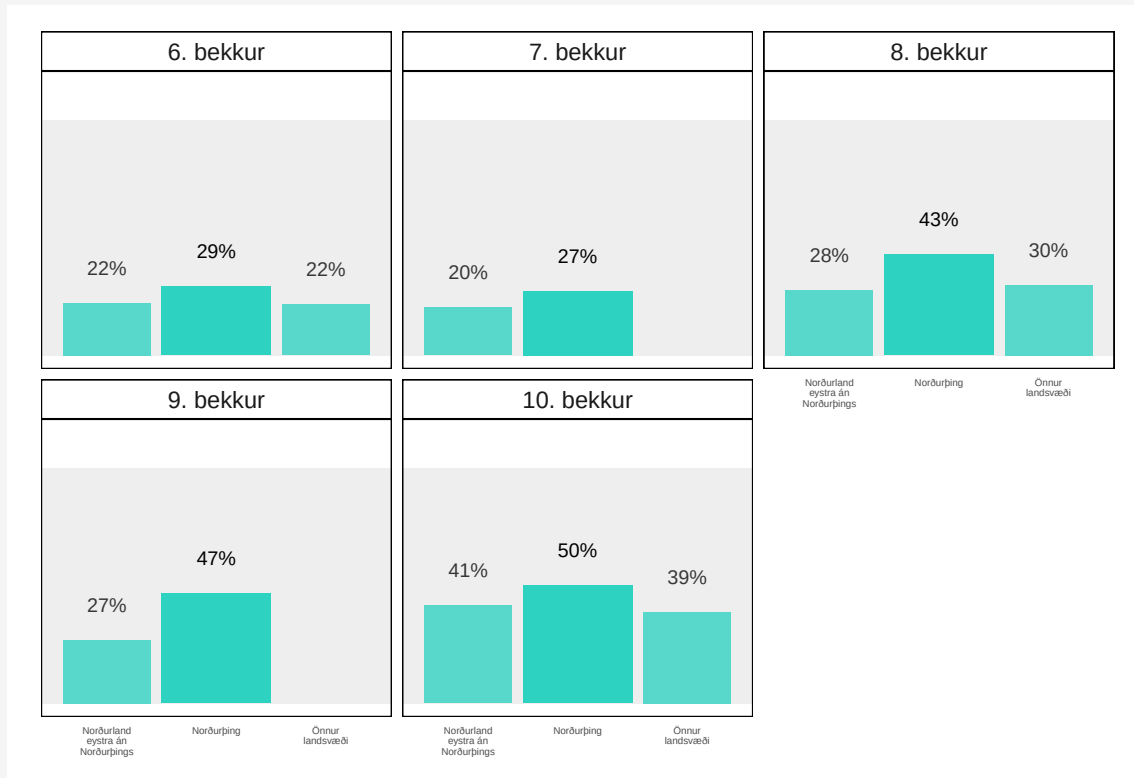




Fréttalestur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

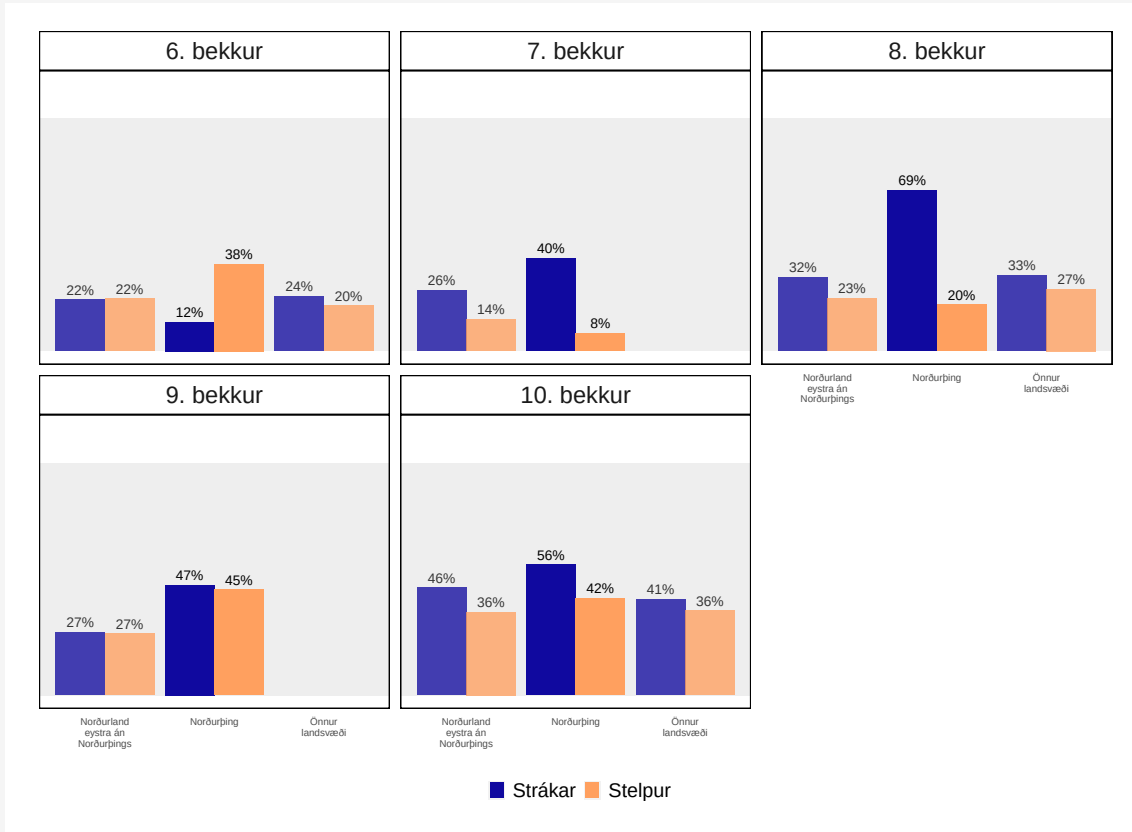
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“, „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“

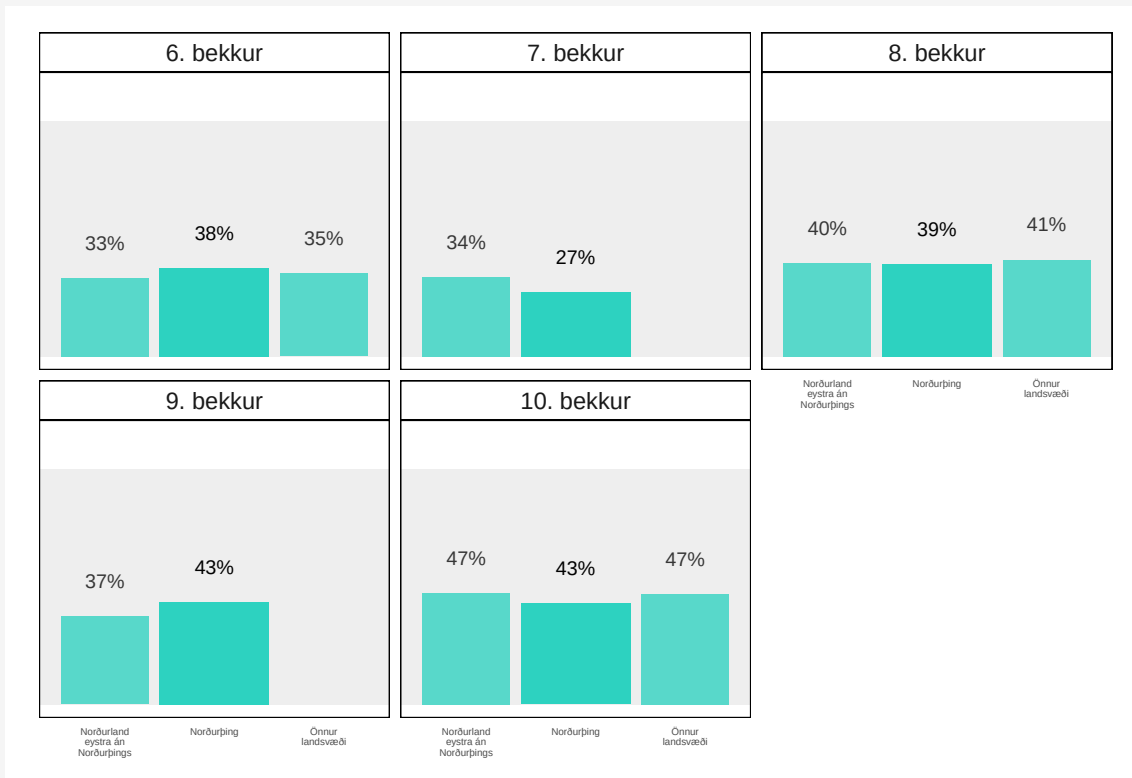




Nota fræðsluefni á netinu (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefn eða horfir á fræðslumyndbönd á netinu í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

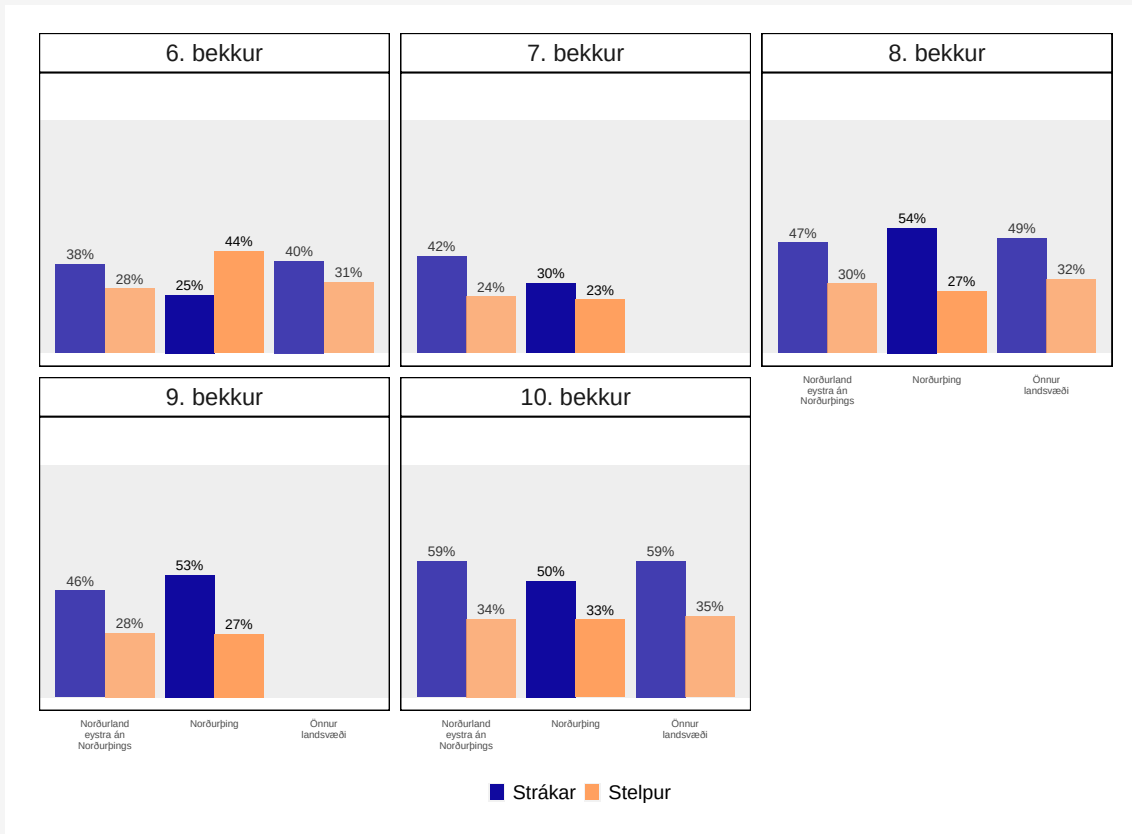
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





Spurning: „Hversu oft lest þú fræðsluefn eða horfir á fræðslumyndbönd á netinu í frítíma þínum af því að þig langar til þess?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Í hverri viku“ eða „Í hverjum mánuði“





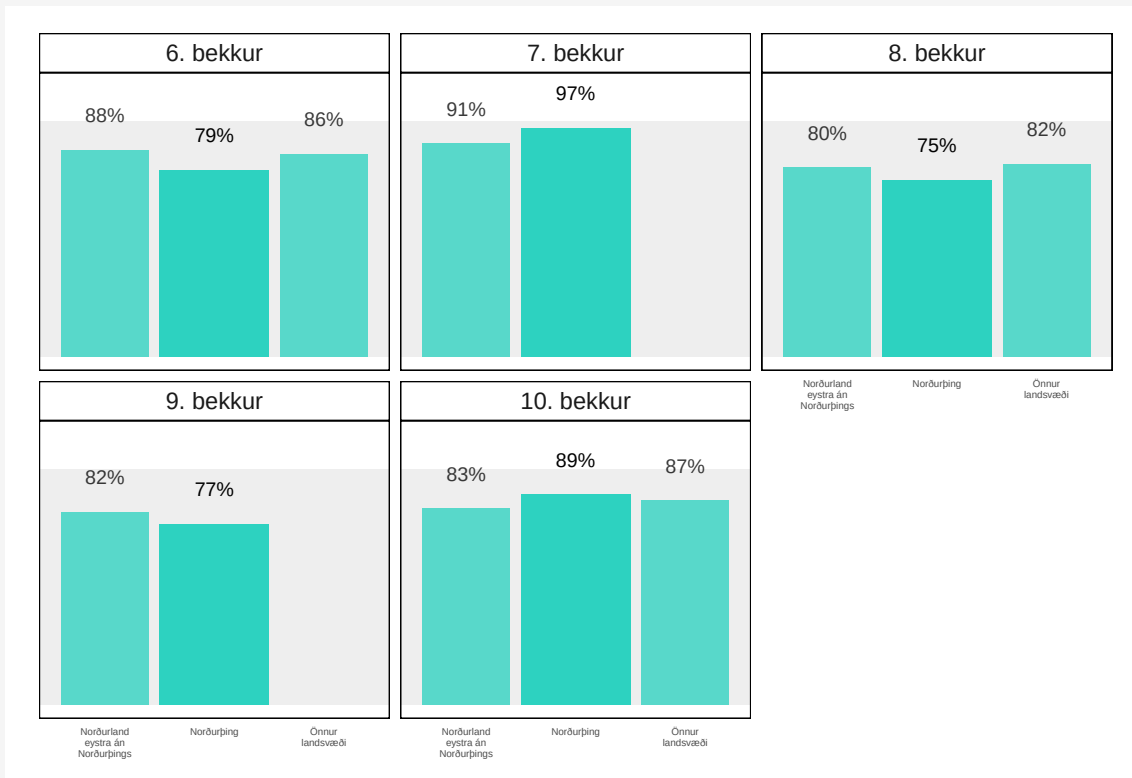
Líðan í skóla

Almenn líðan í skóla

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

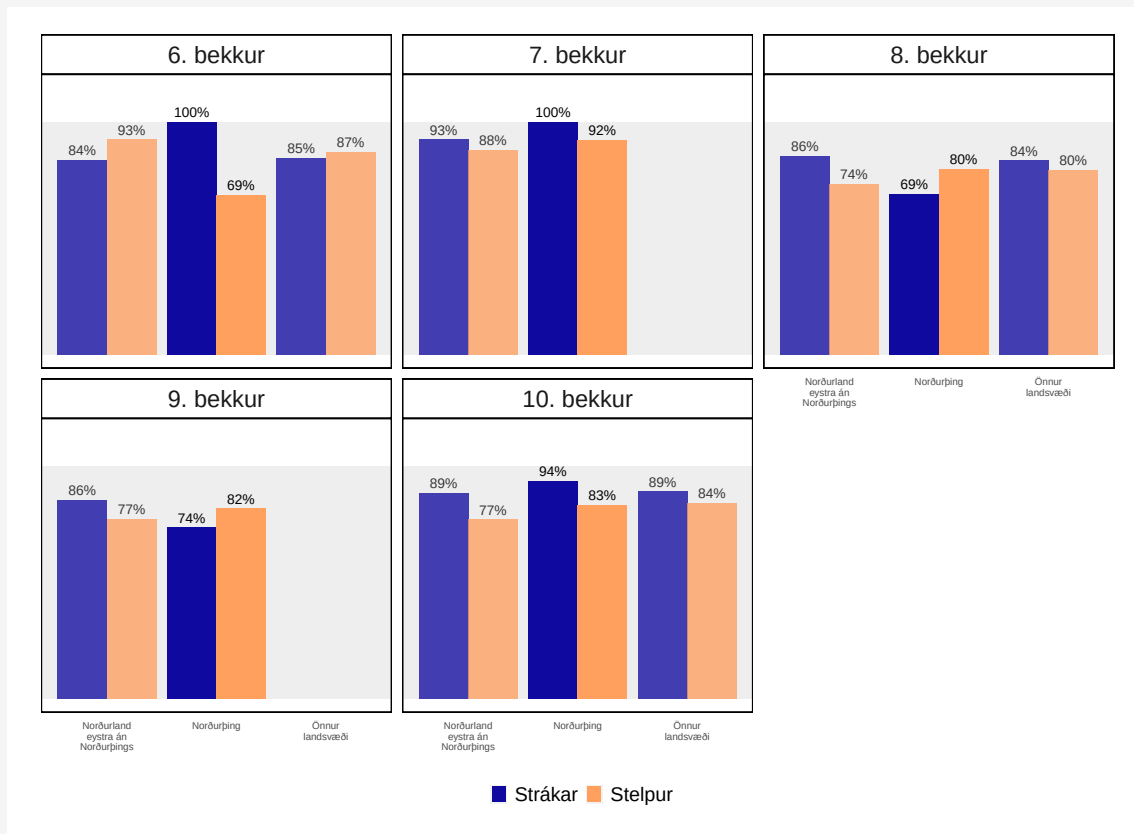
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“





Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“

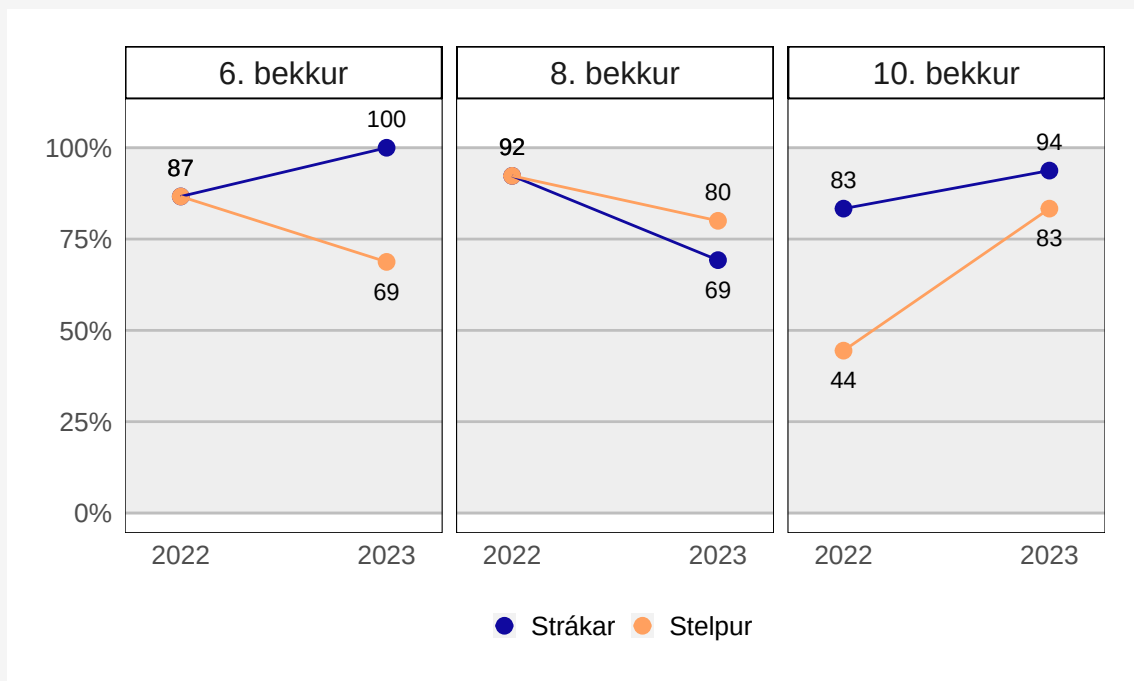
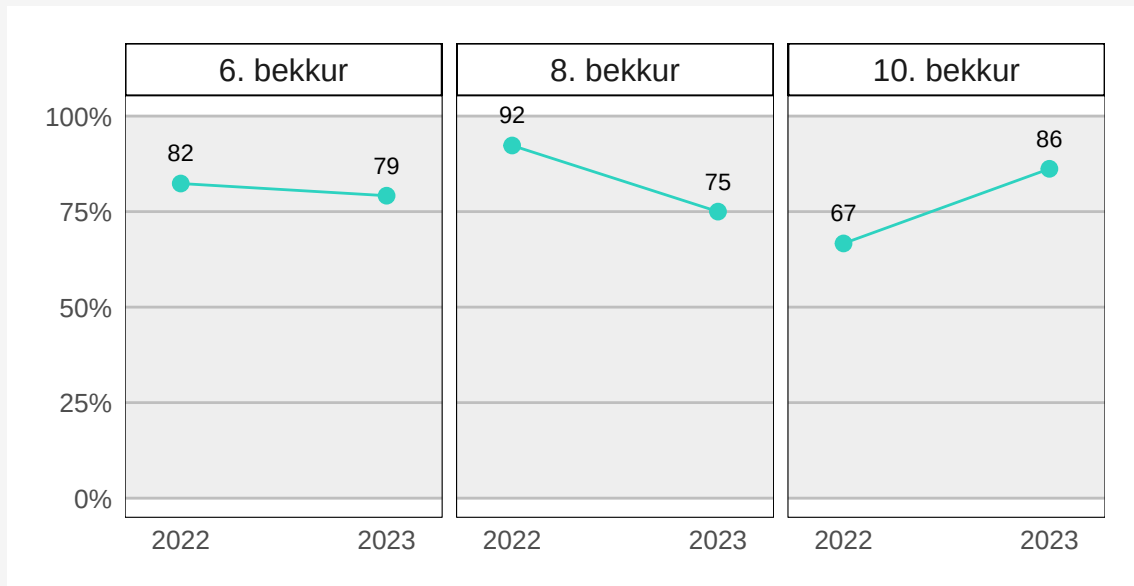




Tímalína

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“

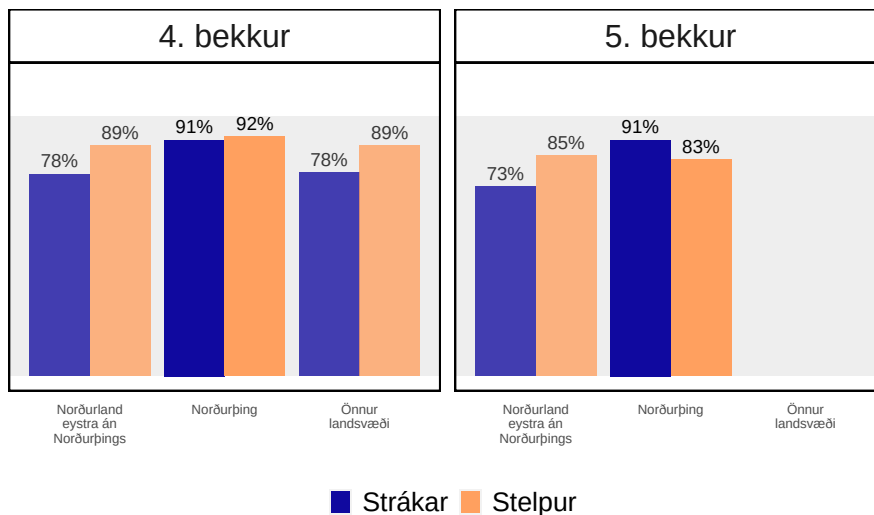
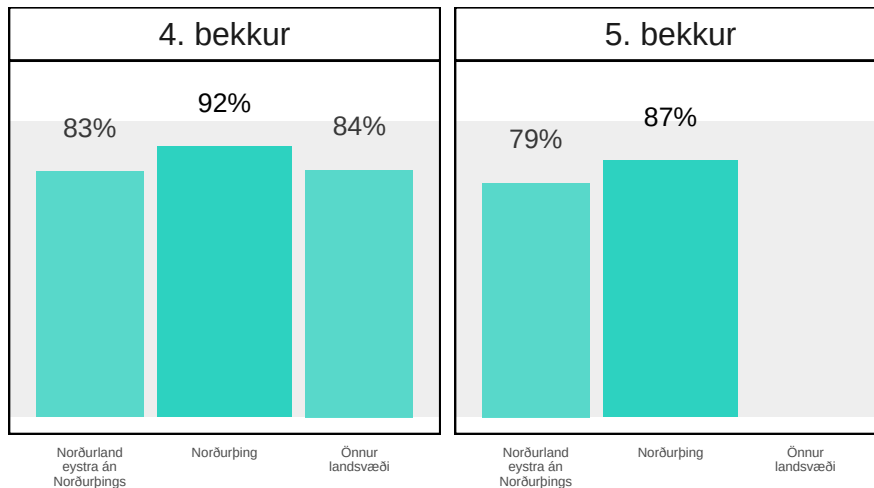




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

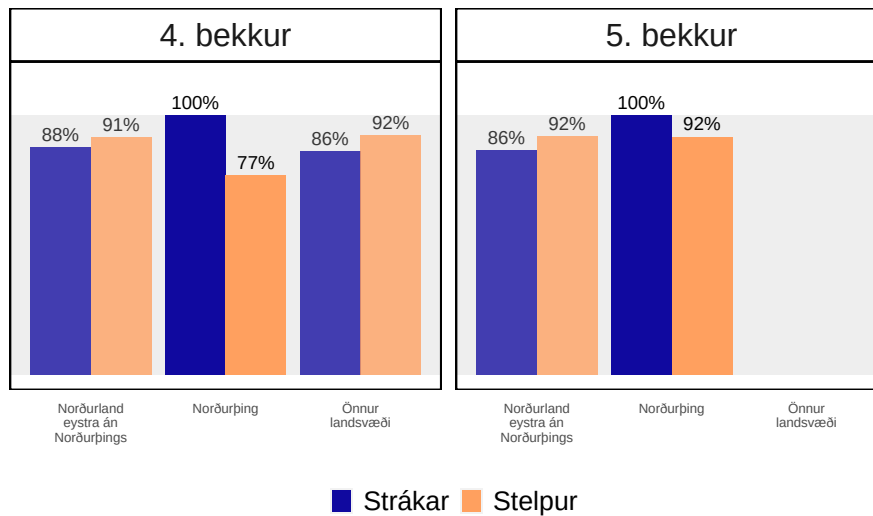
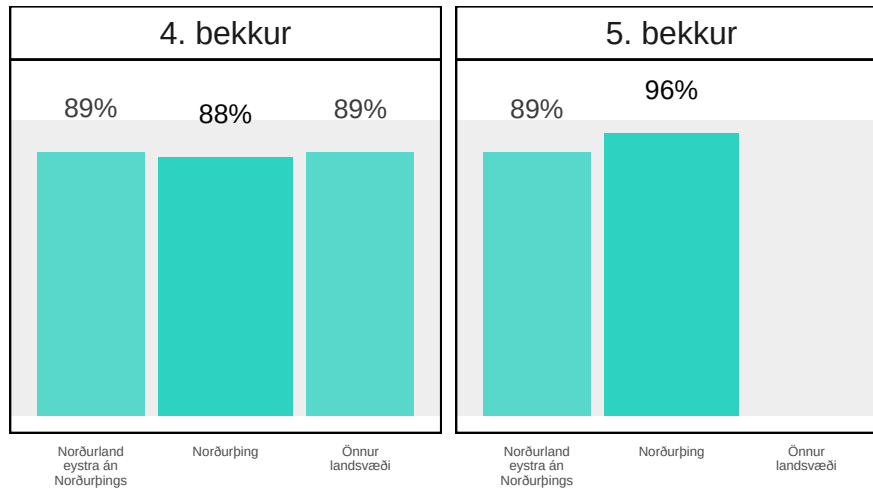
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“





Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

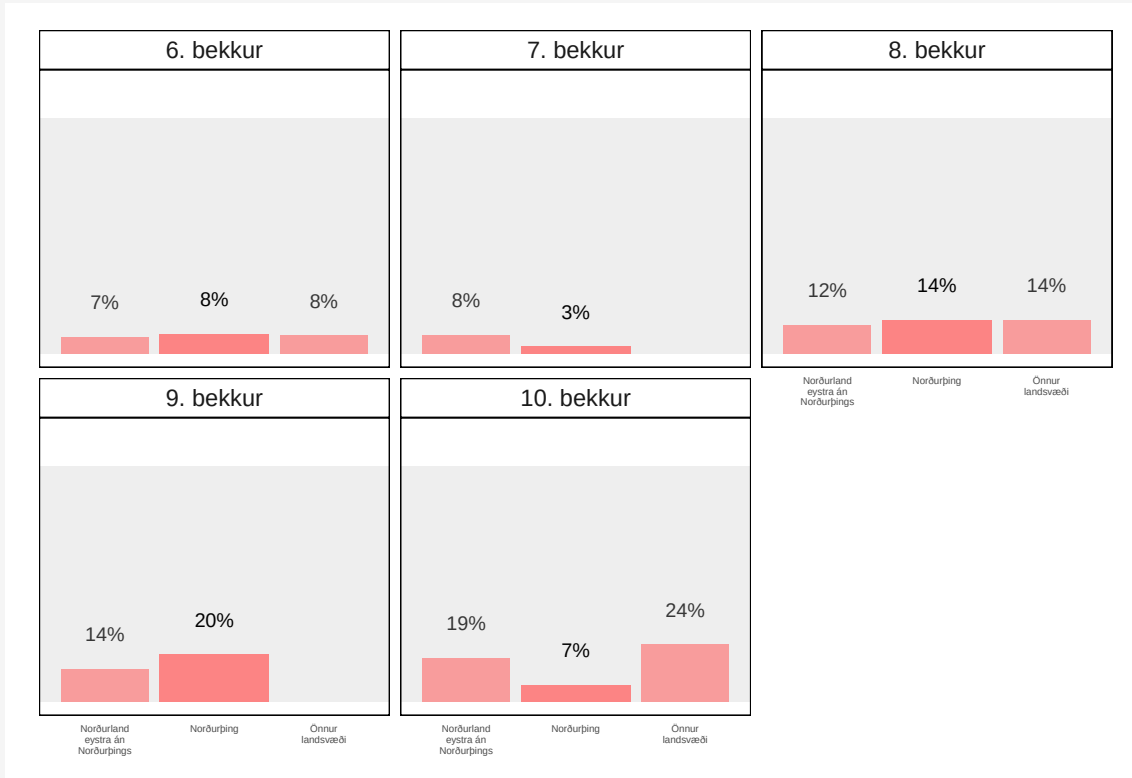




Álag í námi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

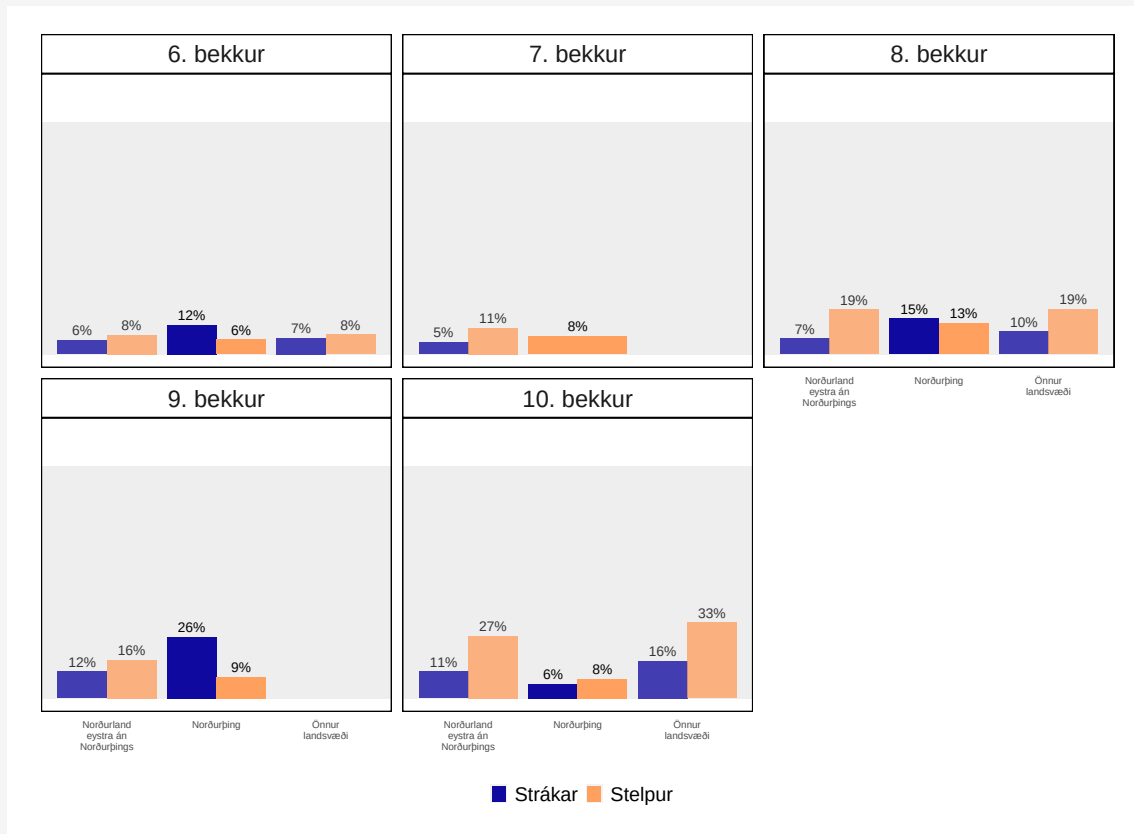
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“





Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“

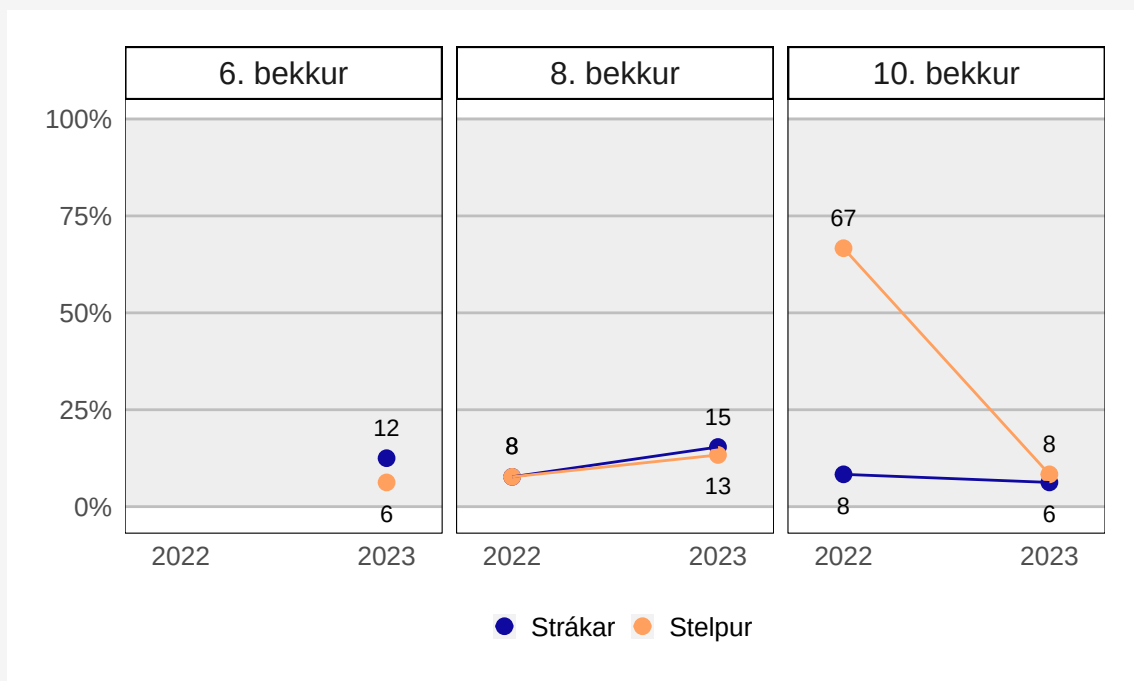
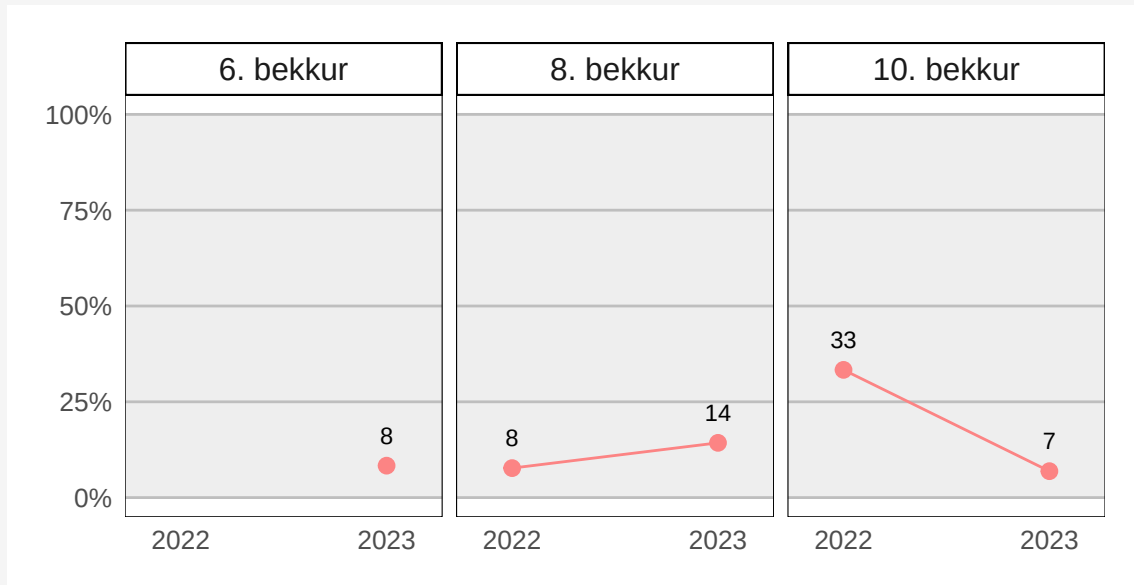




Tímalína

Spurning: „Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Miklu“



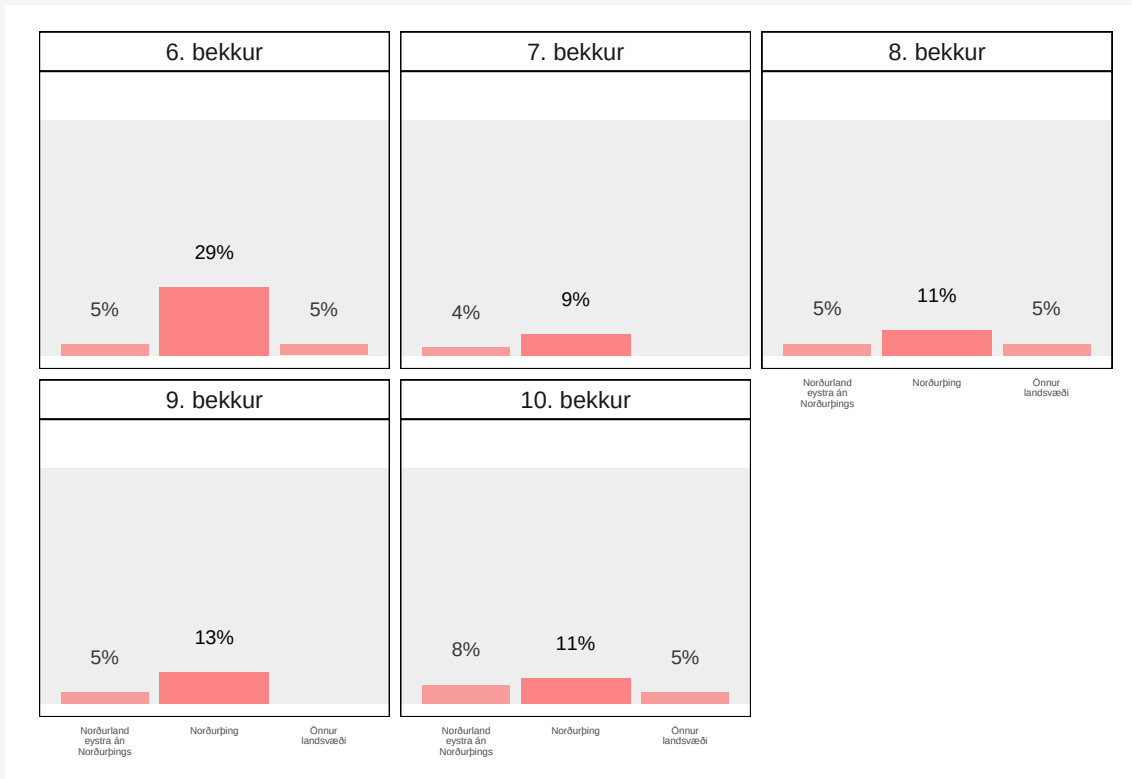


Líðan í frímínútum

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

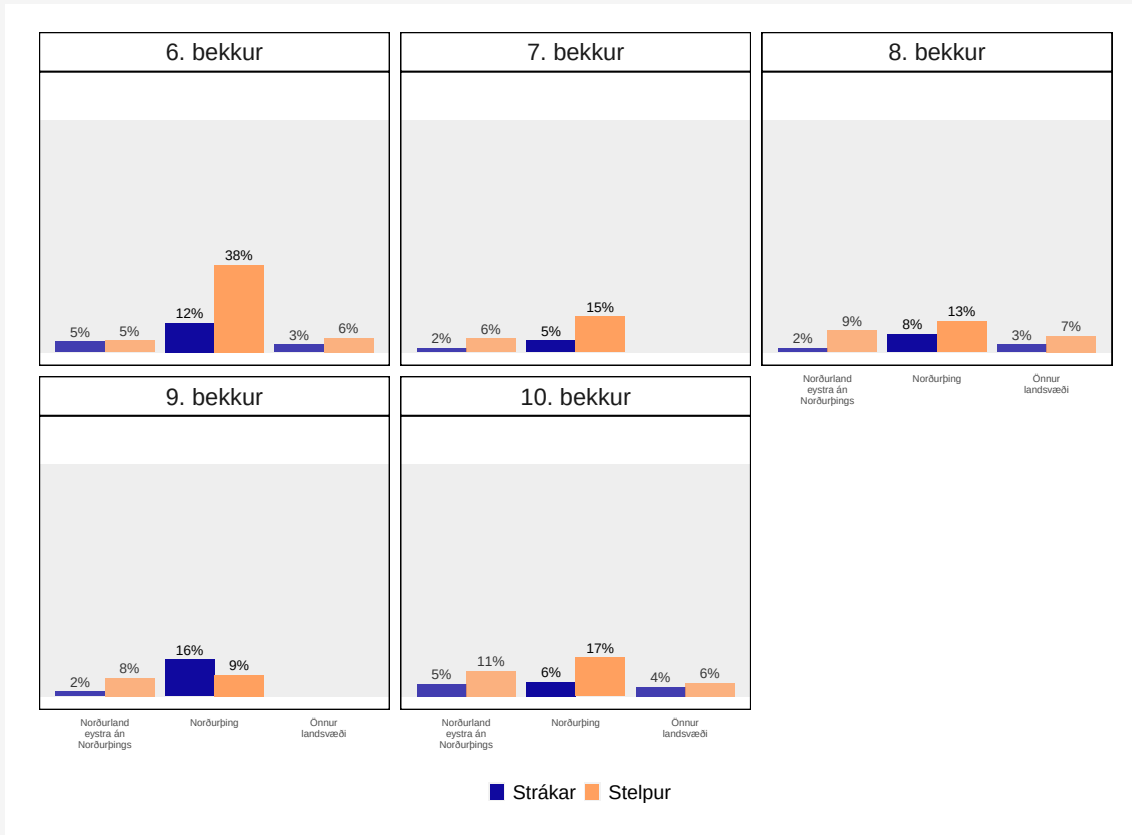
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“





4. og 5. bekkur

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Frekar illa“ eða „Mjög illa“



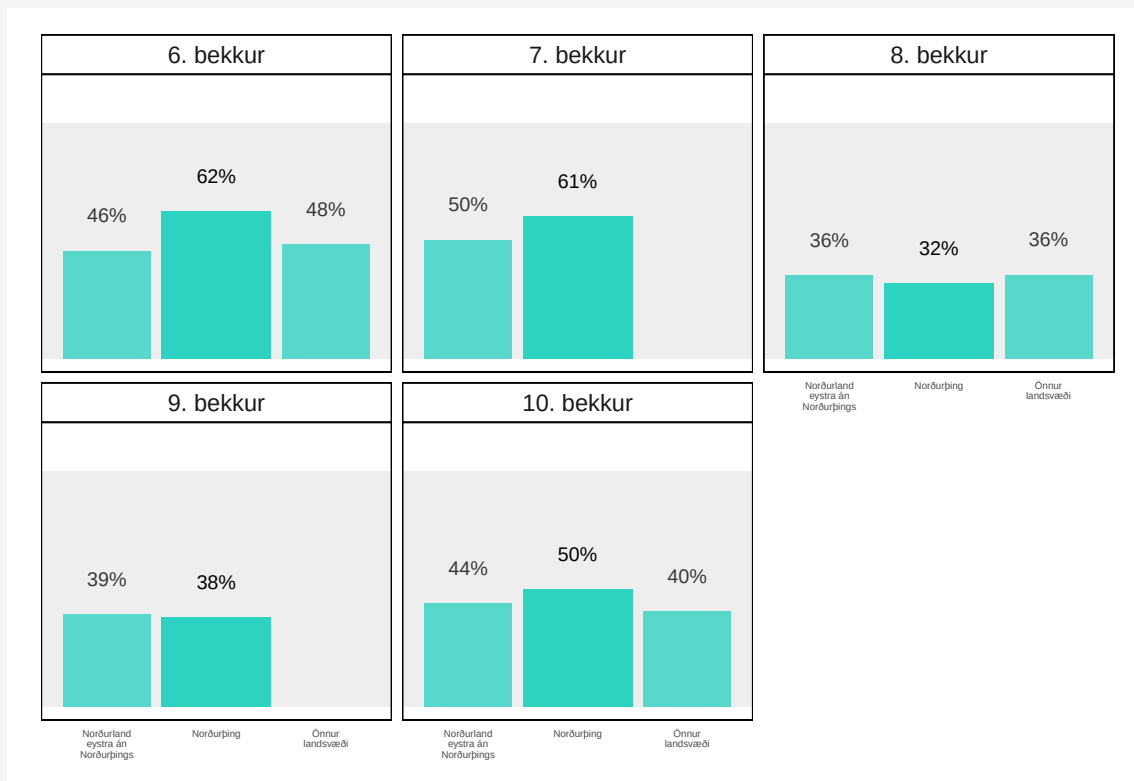


Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

6.-10.bekkur

Spurning: „\emph{{Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)}}“

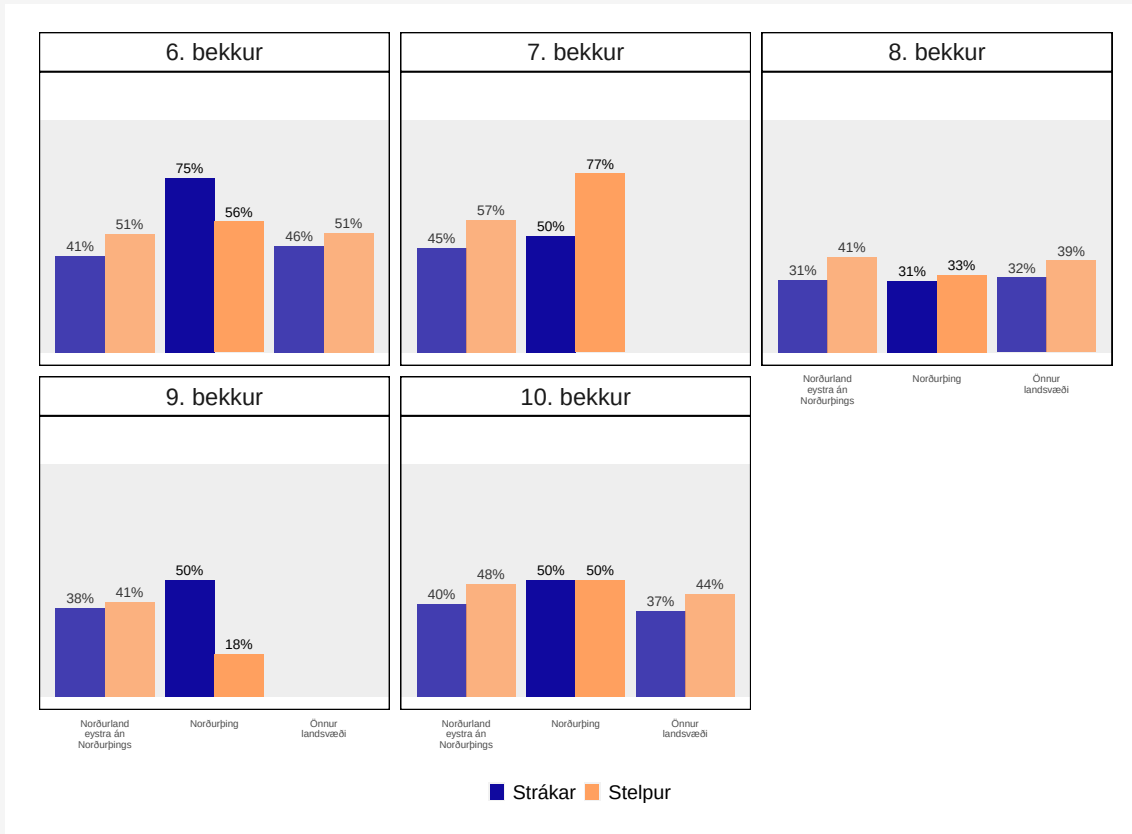
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „\emph{{Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)}}“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

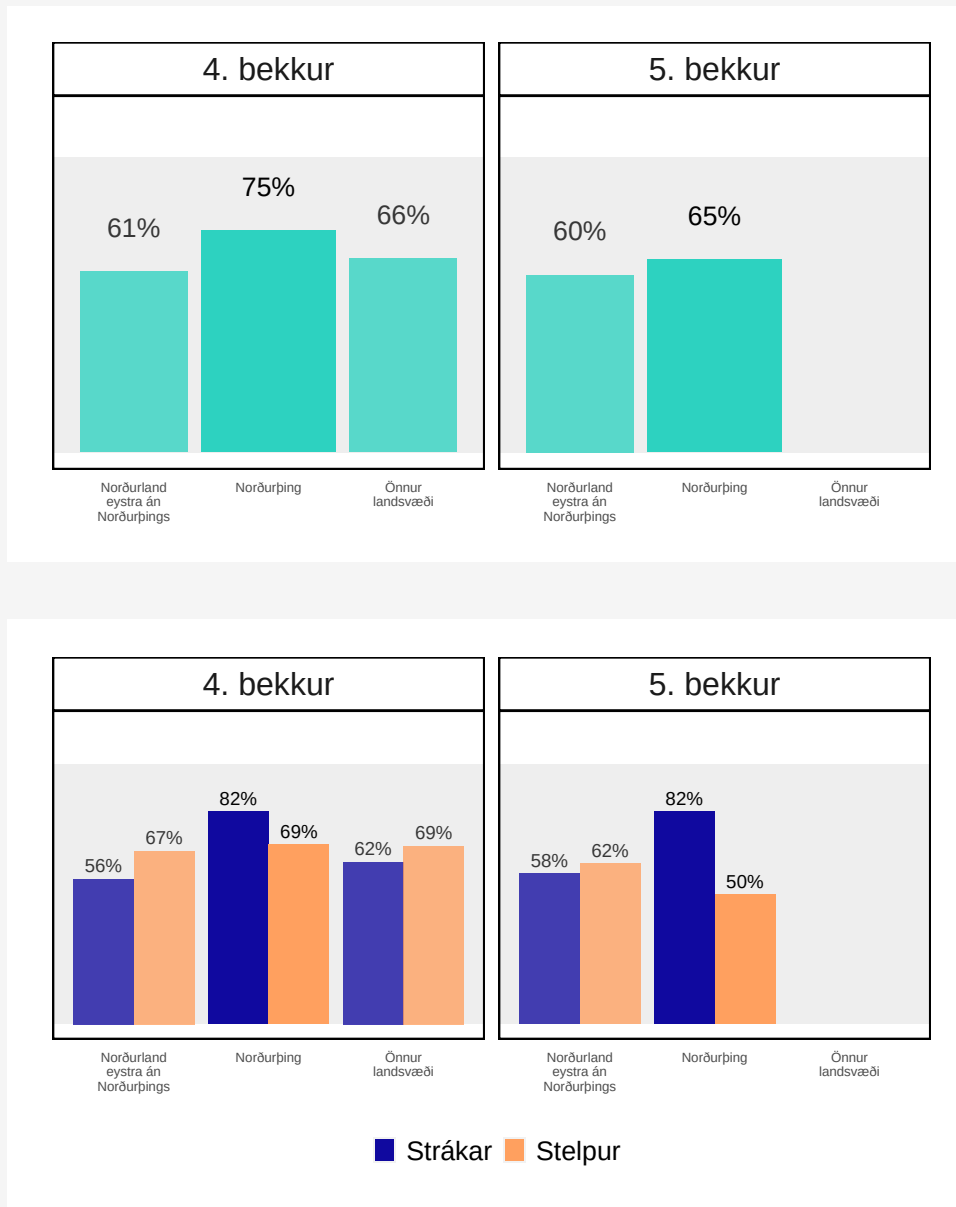




4. og 5. bekkur

Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

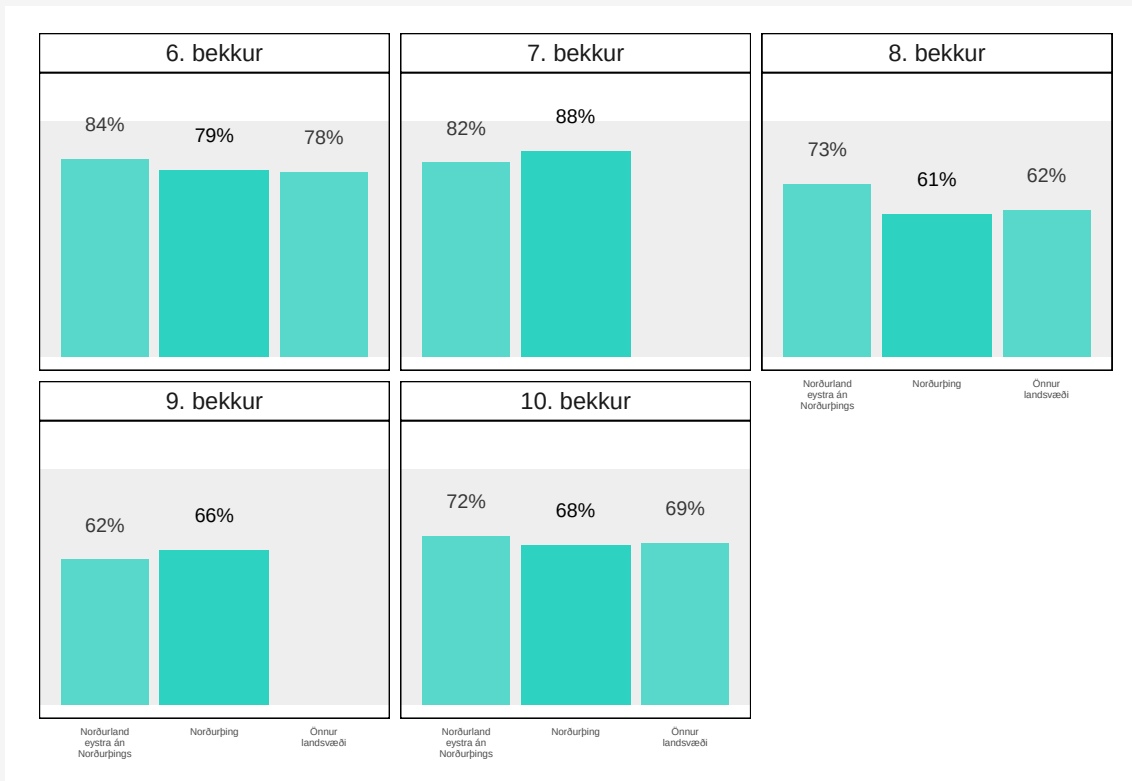




Finnst kennurum annt um sig sem einstakling (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

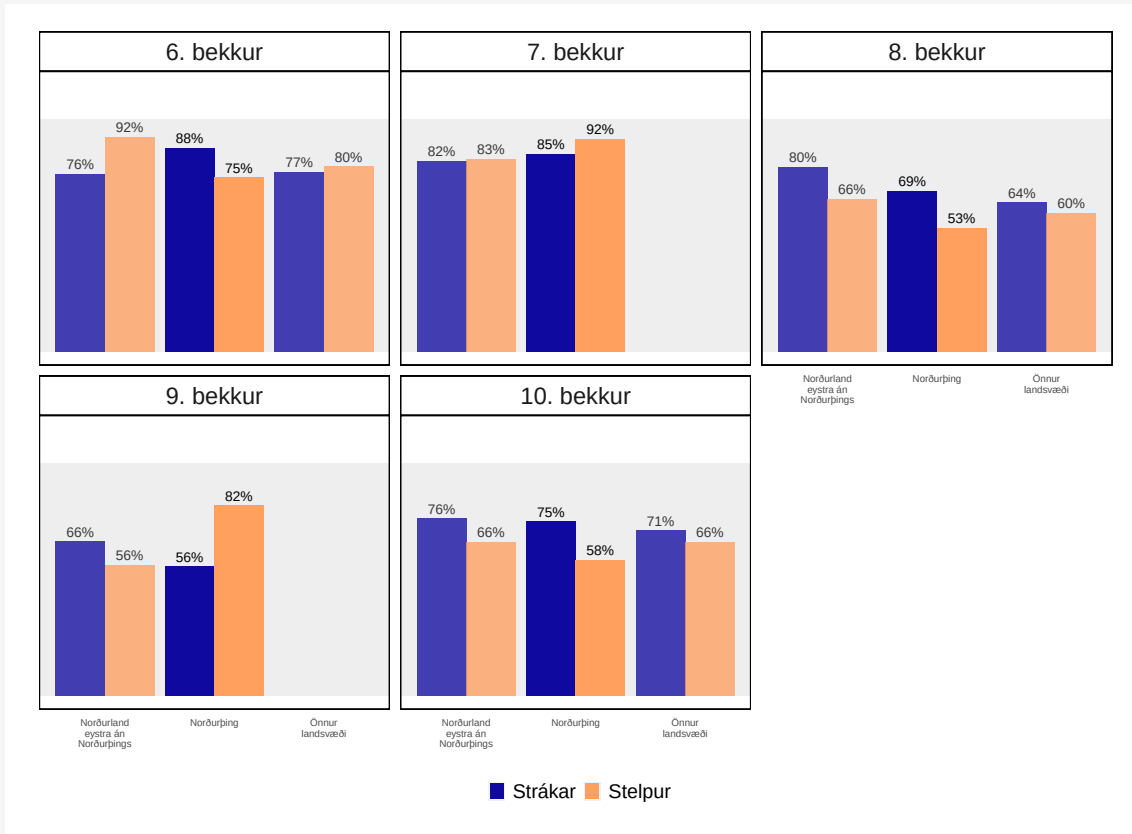
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst kennurunum mínum vera annt um mig sem einstakling“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

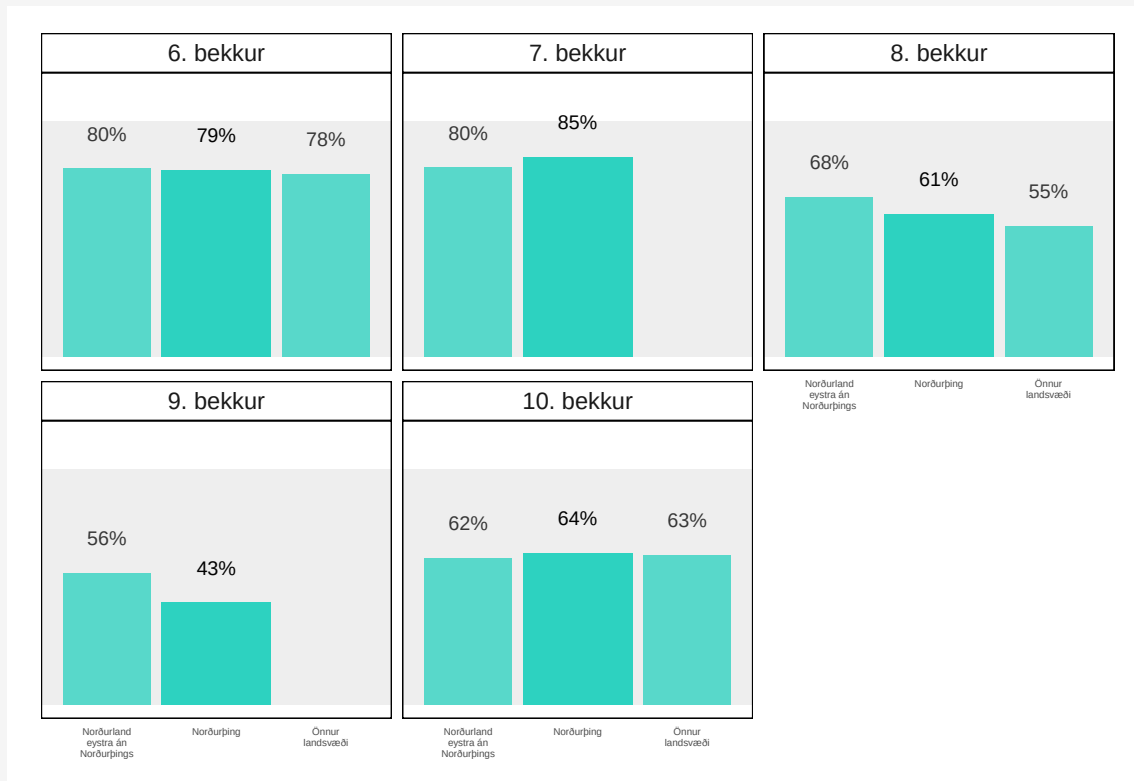




Traust til kennara (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

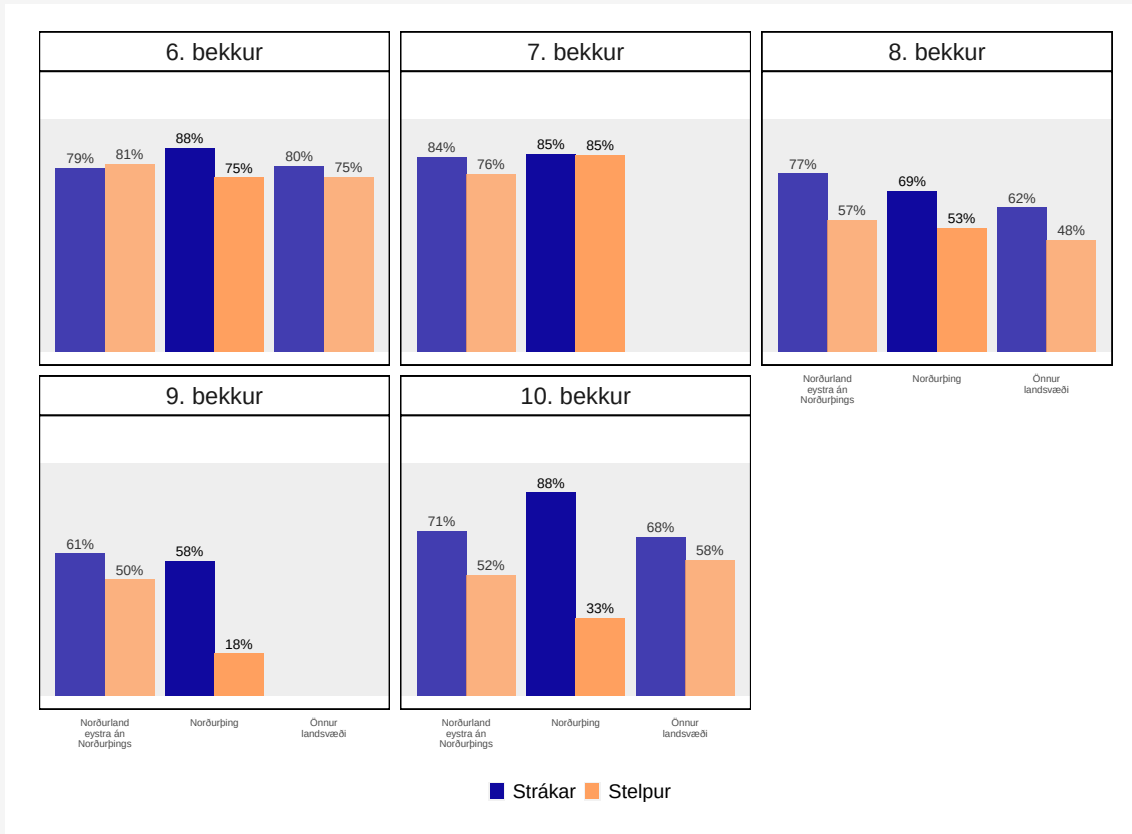
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

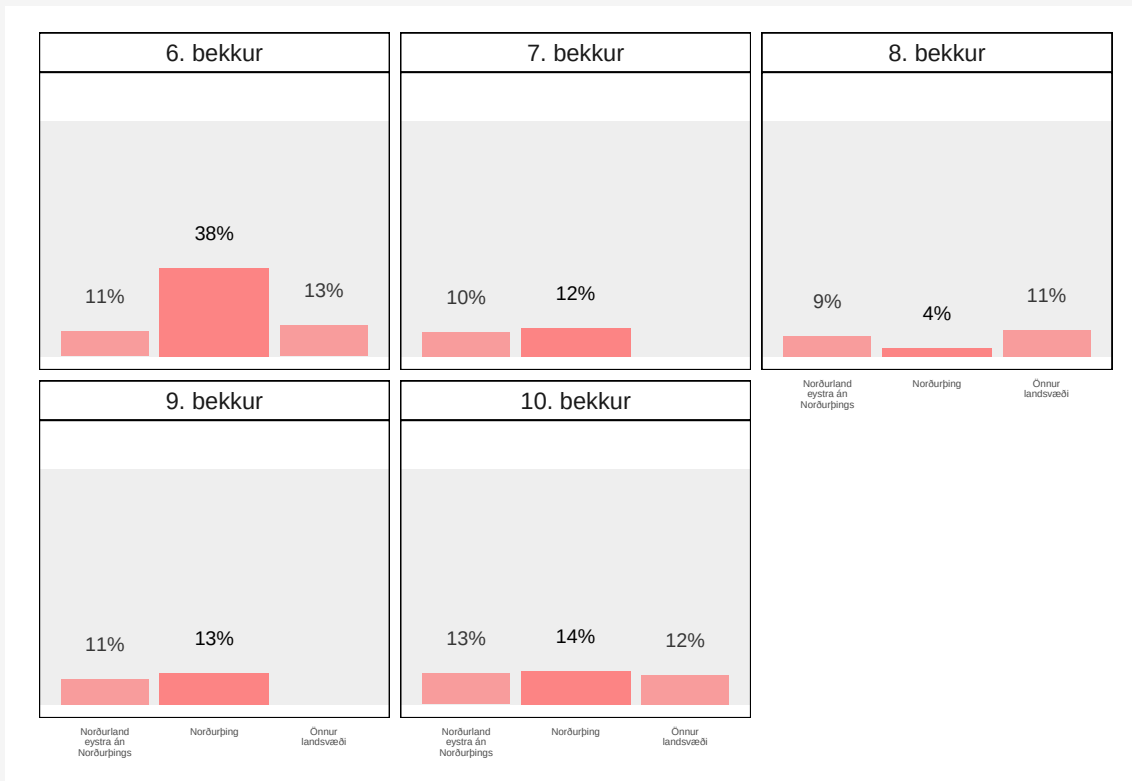




Skróp (6.-10.bekkur)

Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

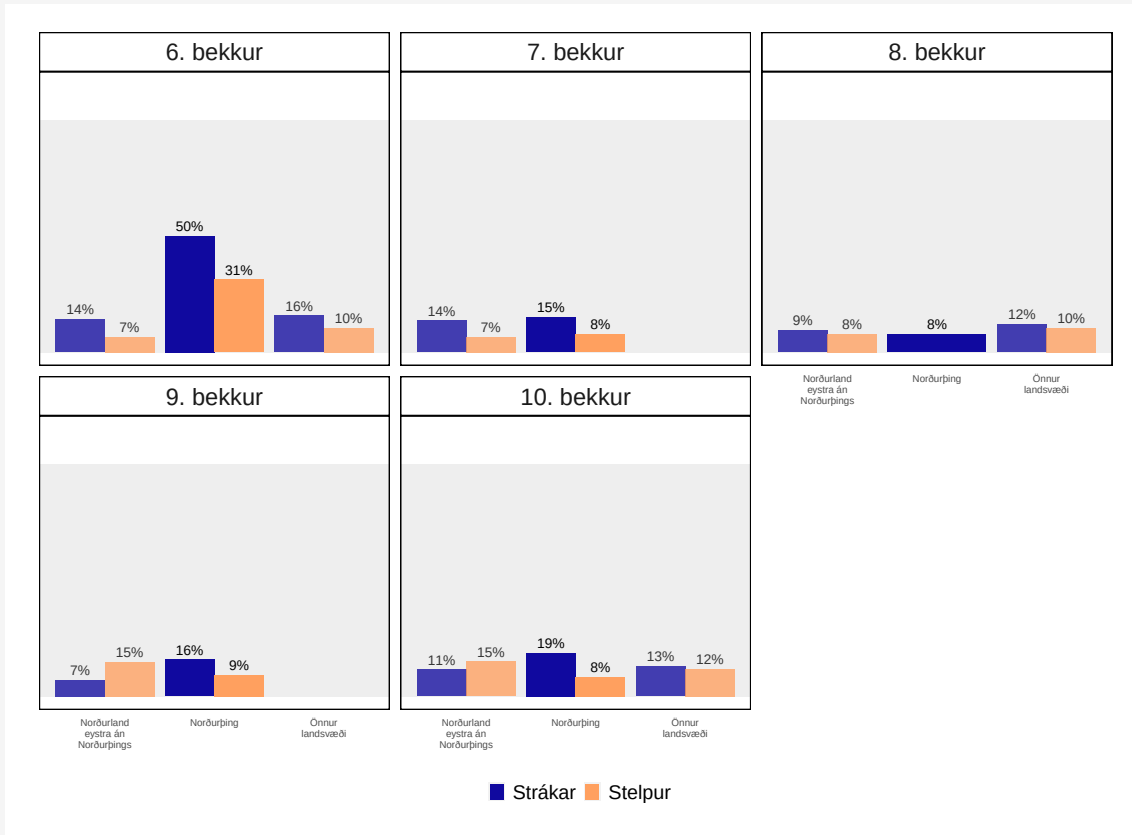
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ eða „Tvisvar eða þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað heilan dag?“

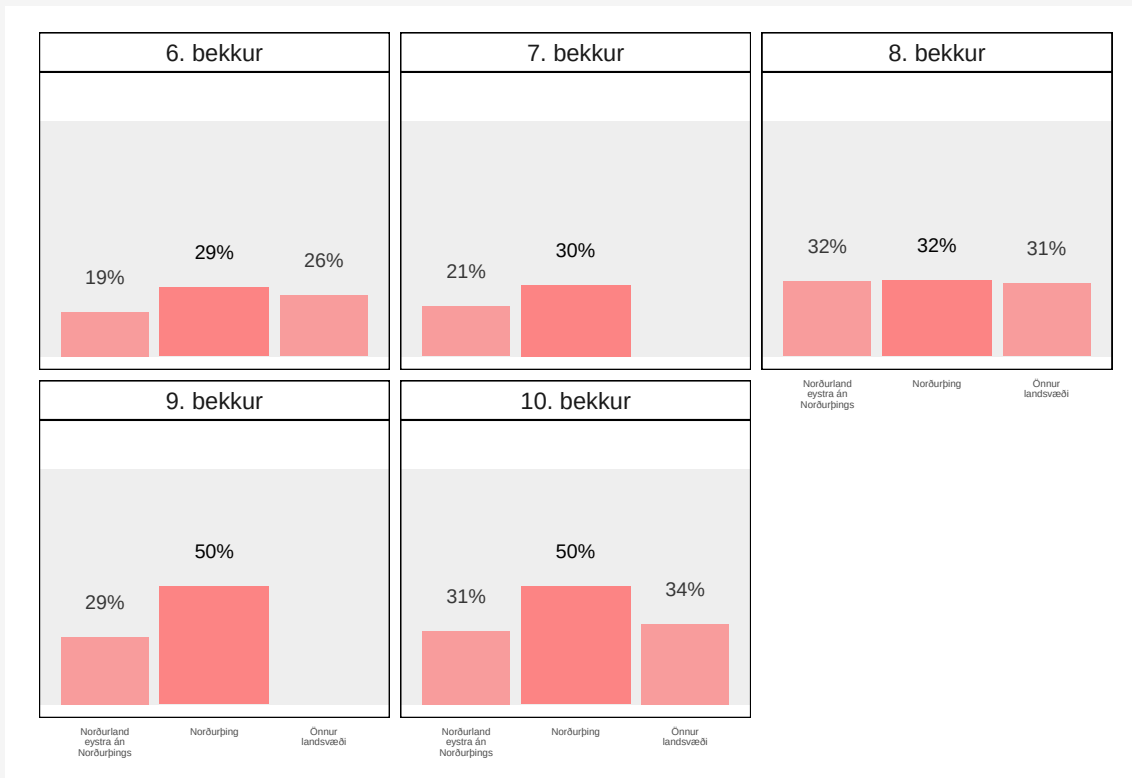
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“ eða „Tvisvar eða þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

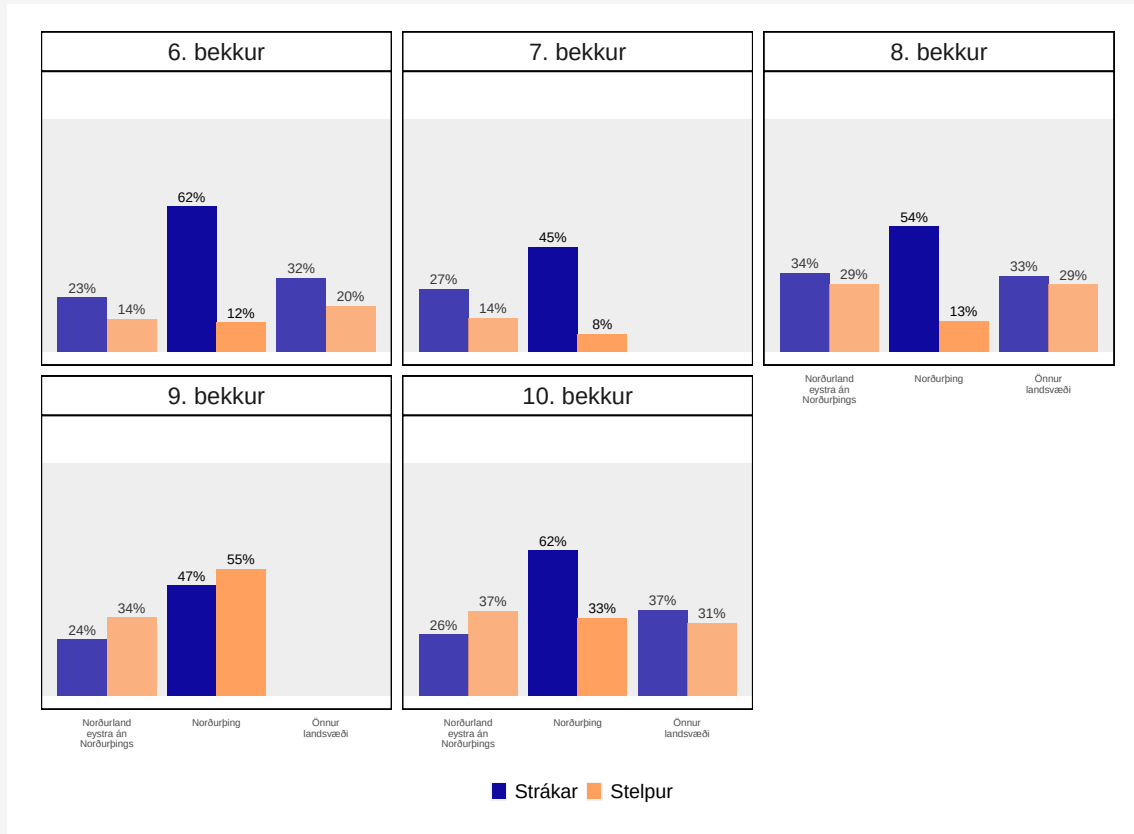
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“





Spurning: „Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú skrópað í tíma?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni“, „Tvisvar eða þrisvar“ eða „Oftar en þrisvar“



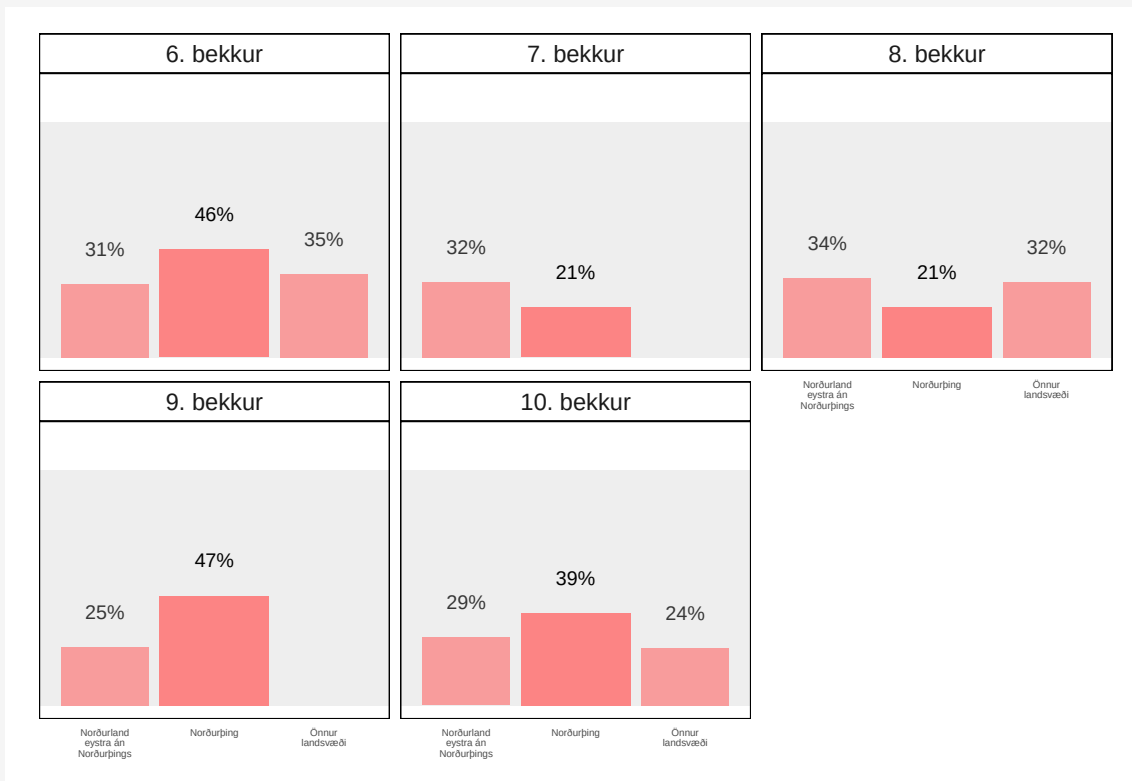


Hávaði í kennslustund

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

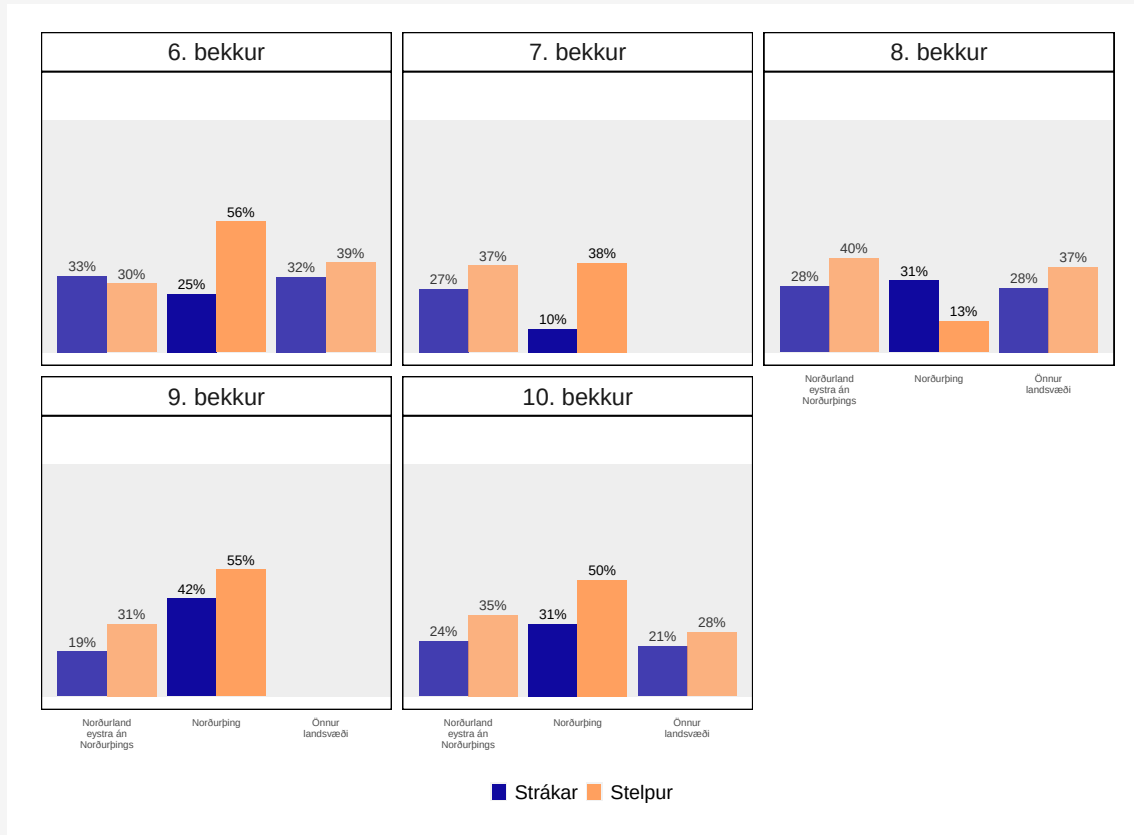
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Alltaf“

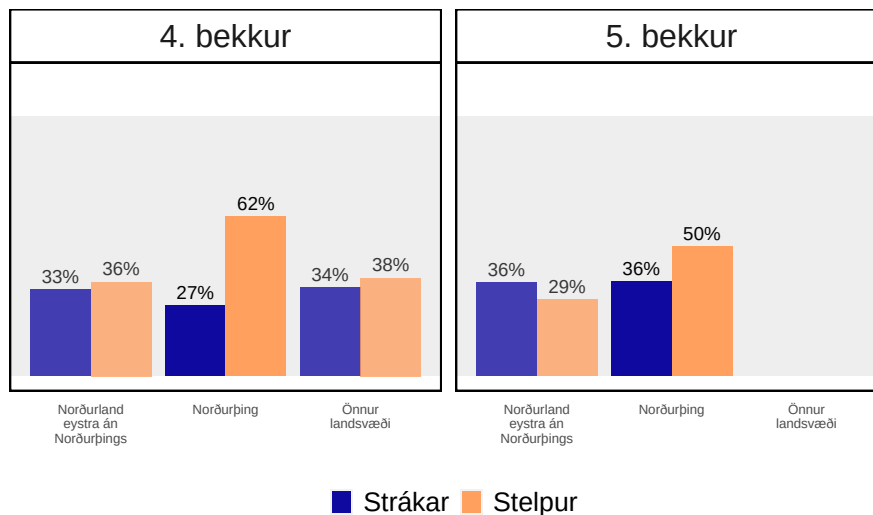
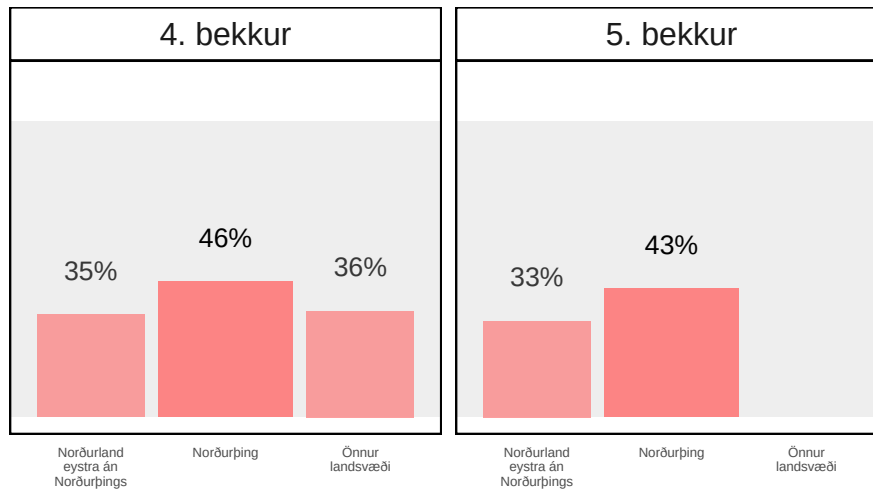




4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



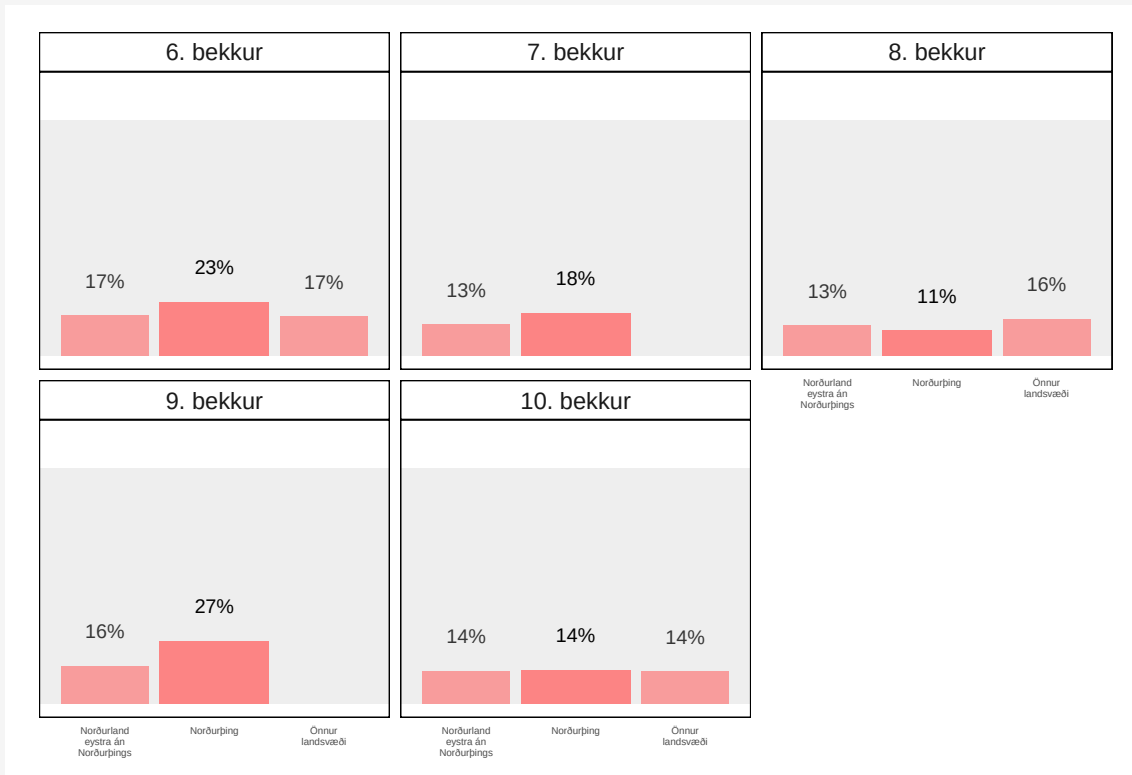


Tilheyra í skólanum

Upplifa sig utangarðs í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

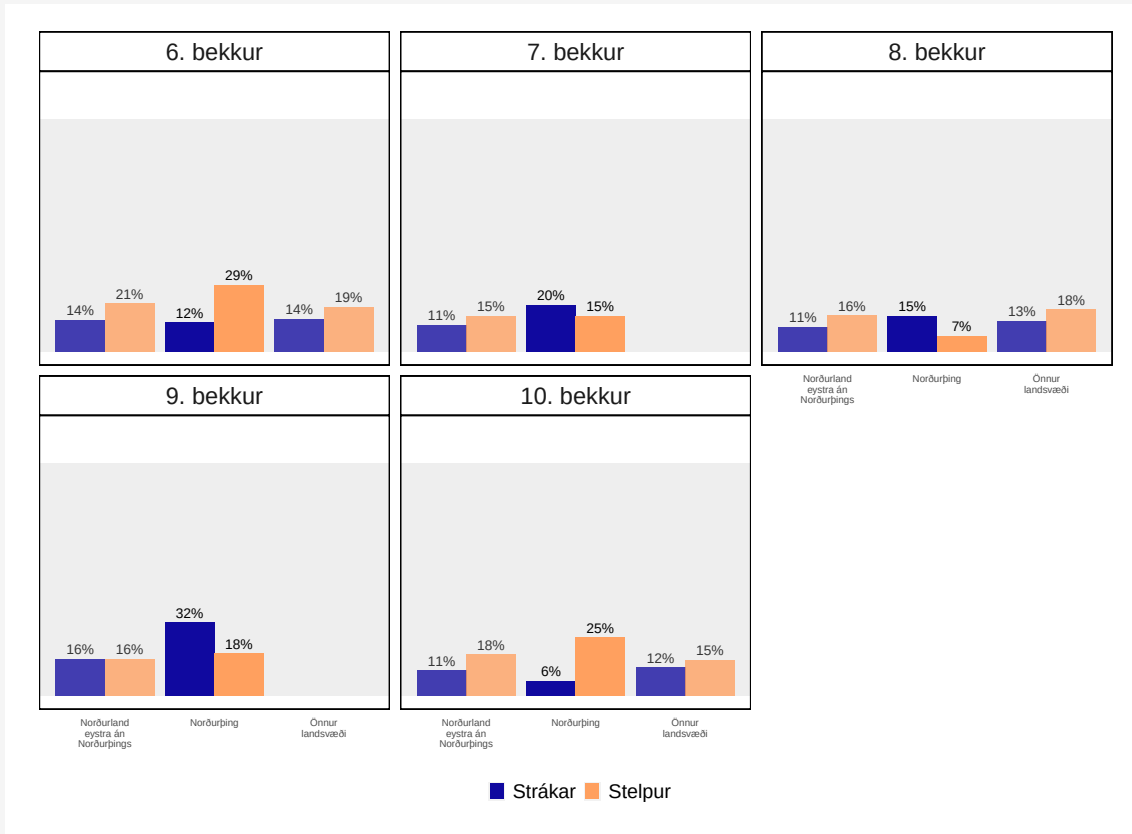
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

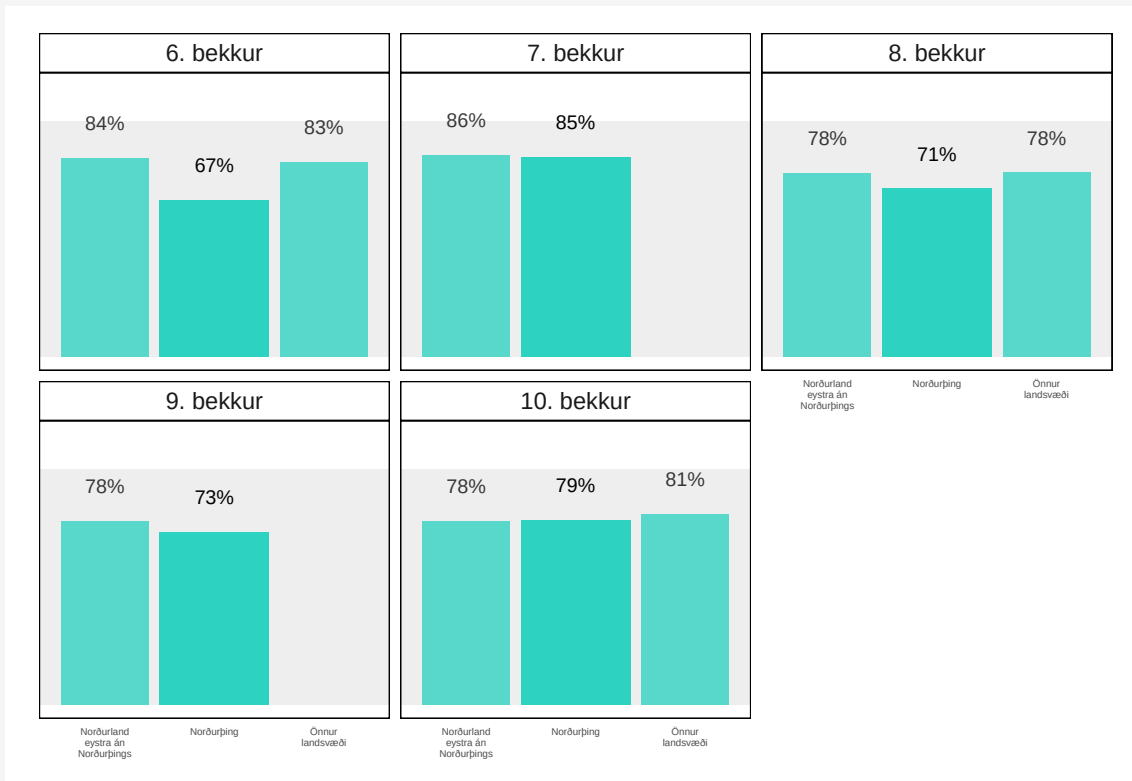




Upplifa sig tilheyra í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

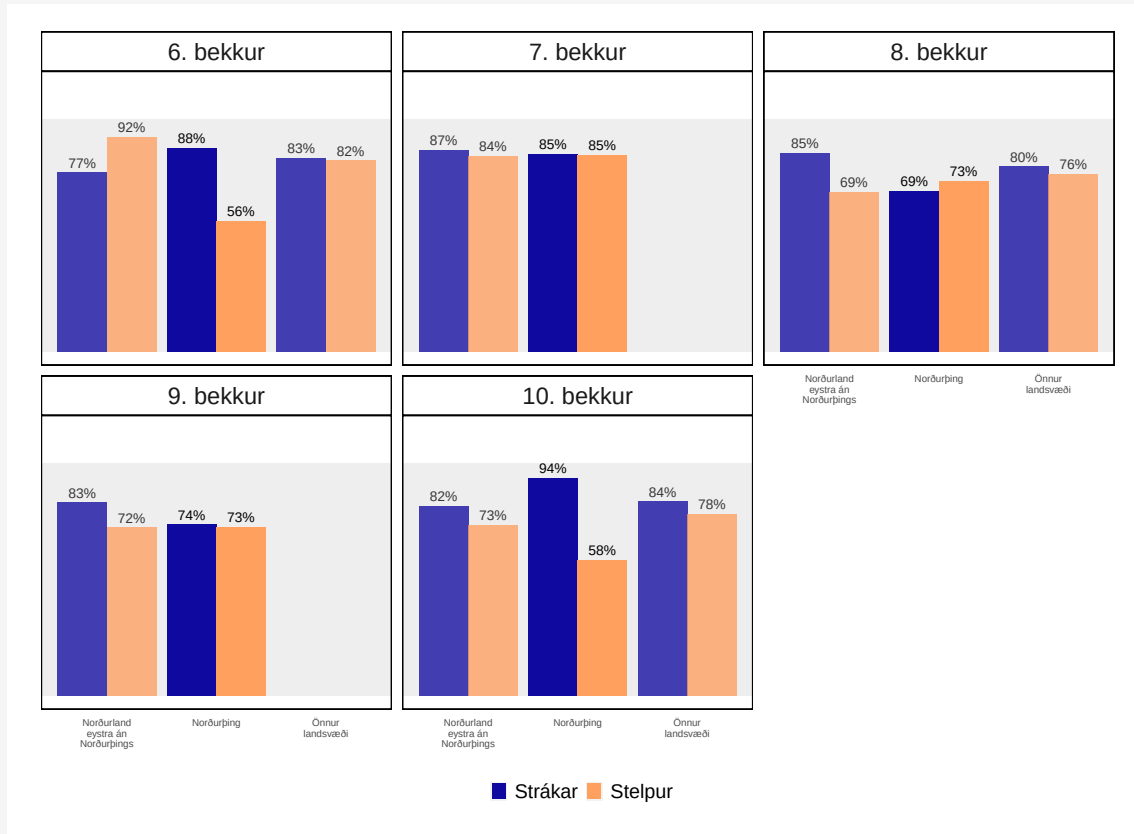
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

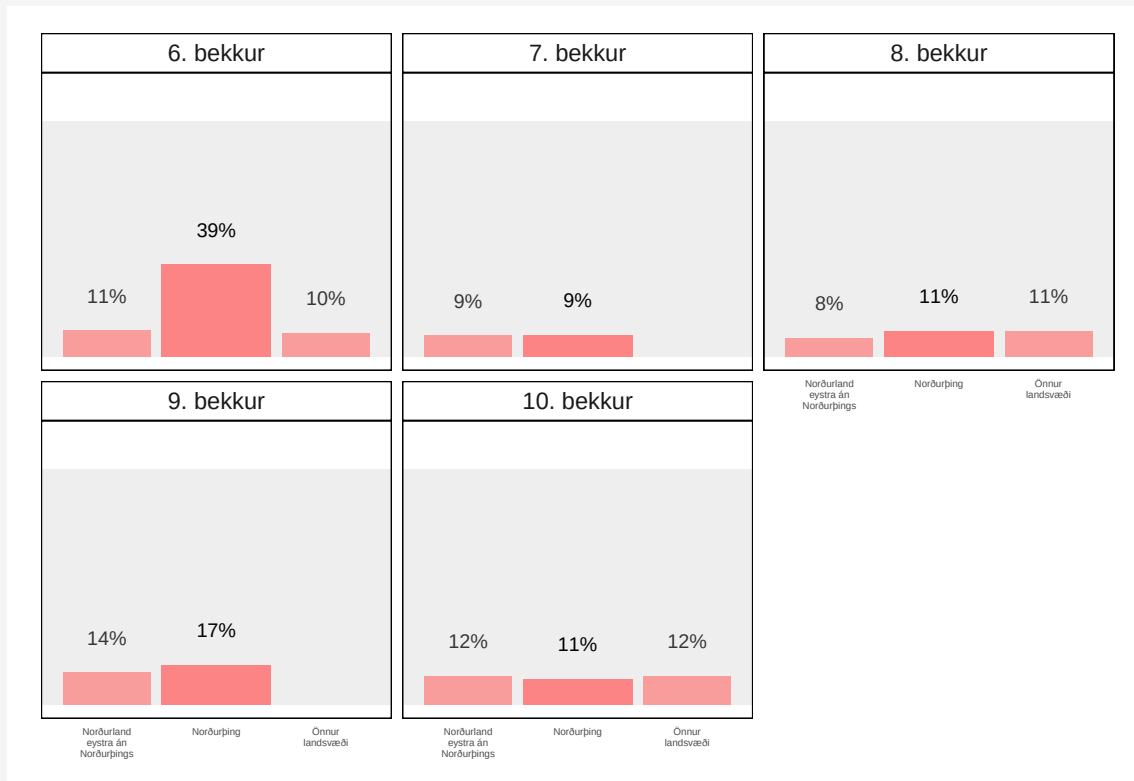




Upplifa sig einmanna í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

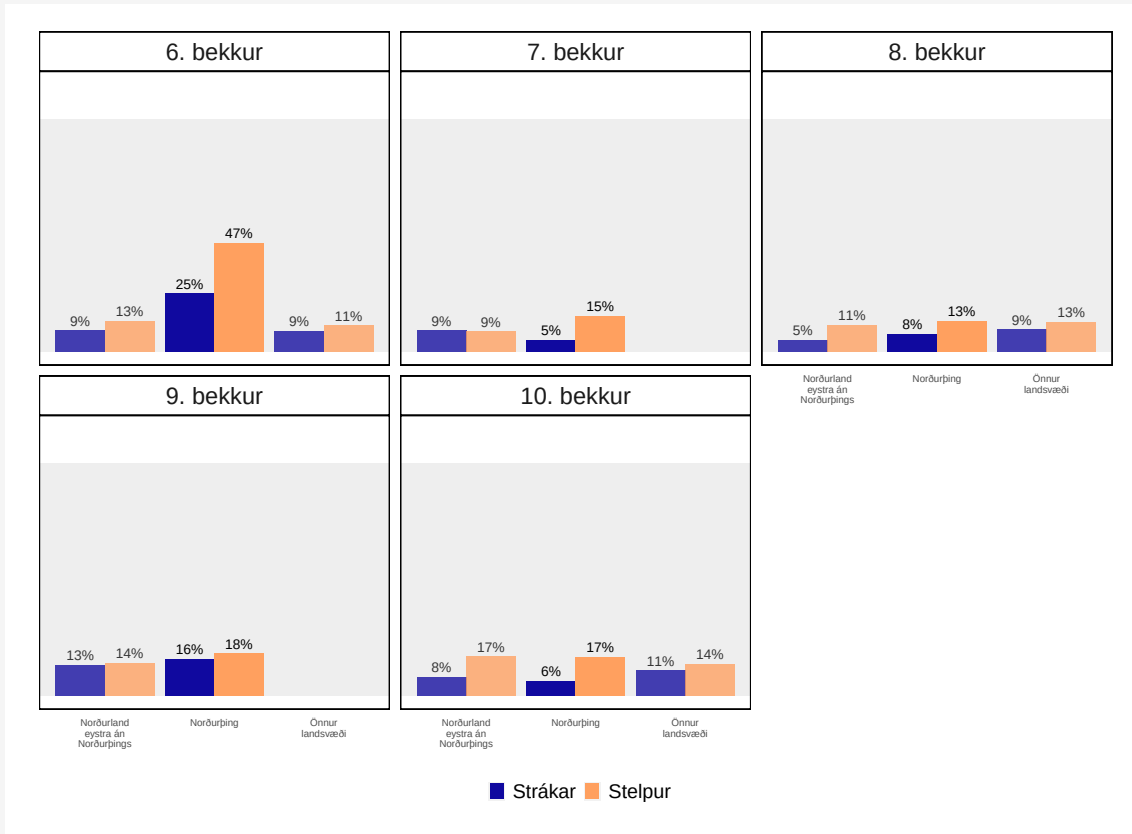
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Ég er einmana í skólanum)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



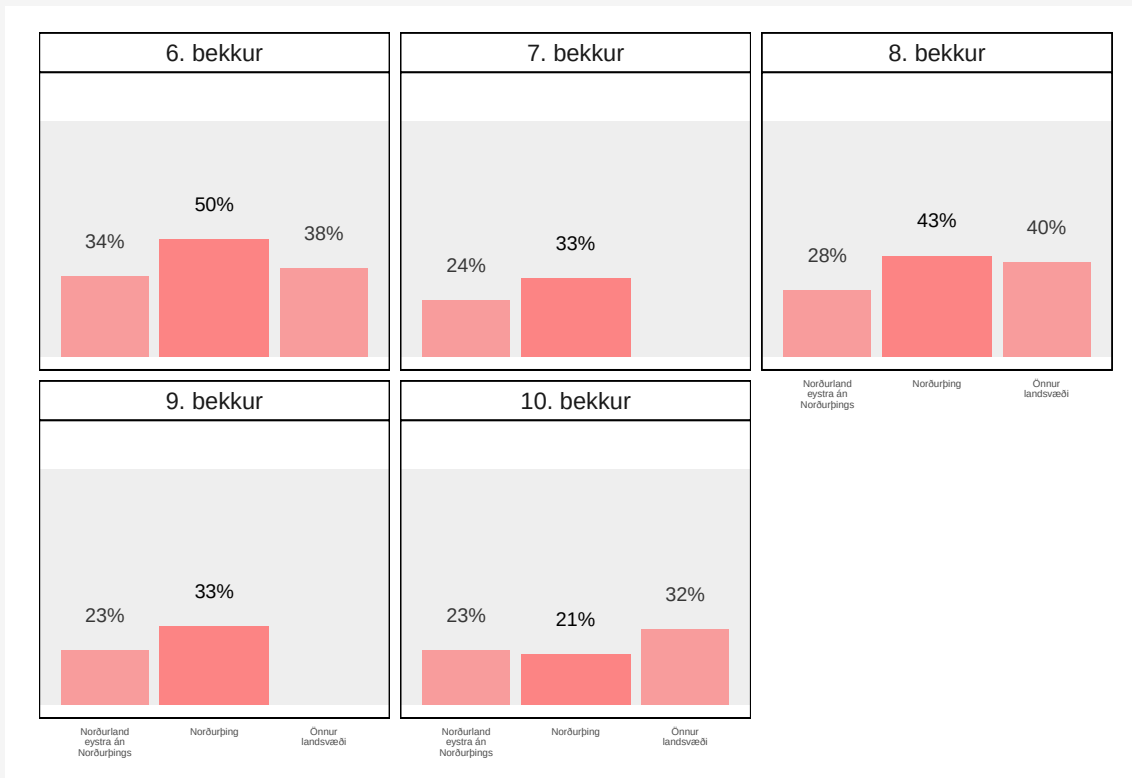


Öryggi í skólanum

Öryggi á skólasalernum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

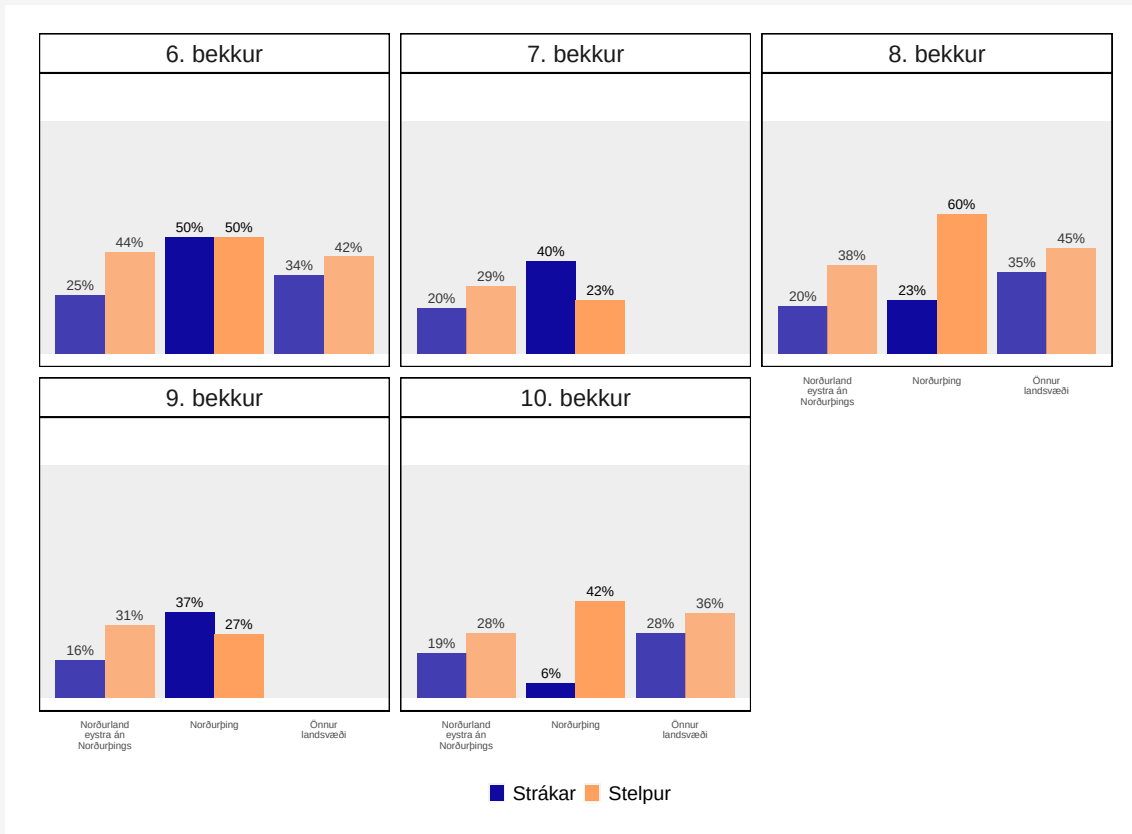
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“





Spurning: „Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög óörugg(ur)“ eða „Frekar óörugg(ur)“



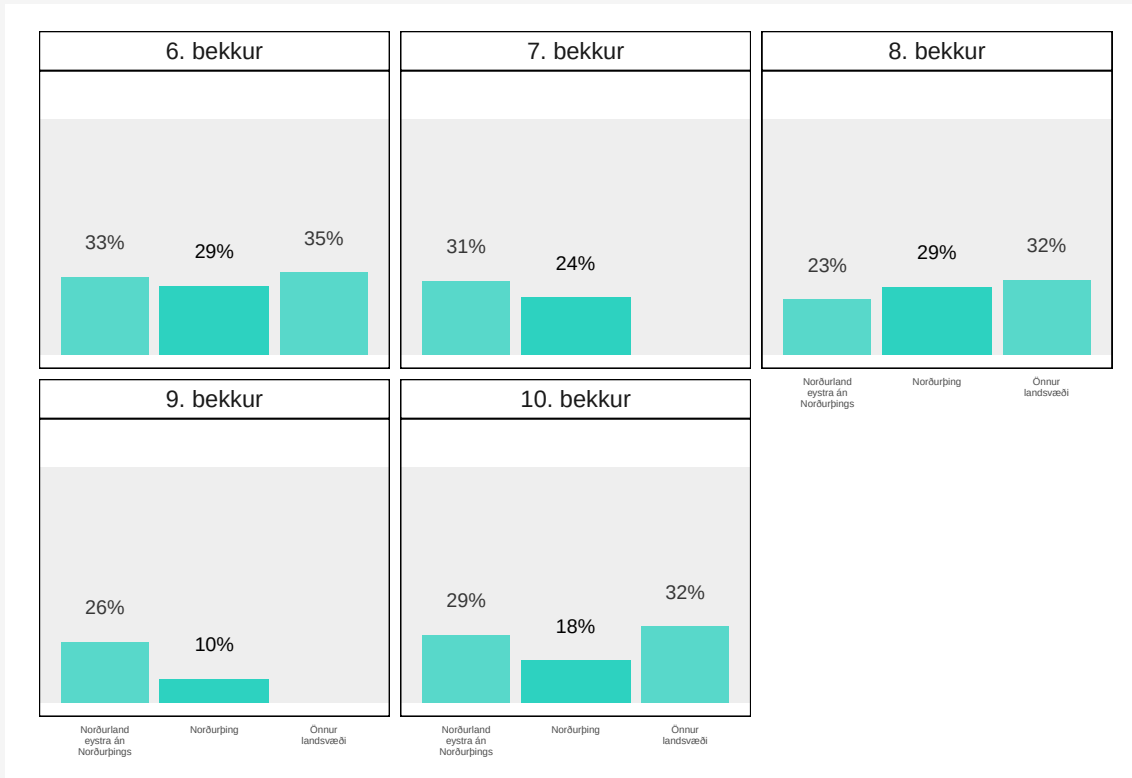


Ánægja með skólamat

6.-10.bekkur

Spurning: „Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?“

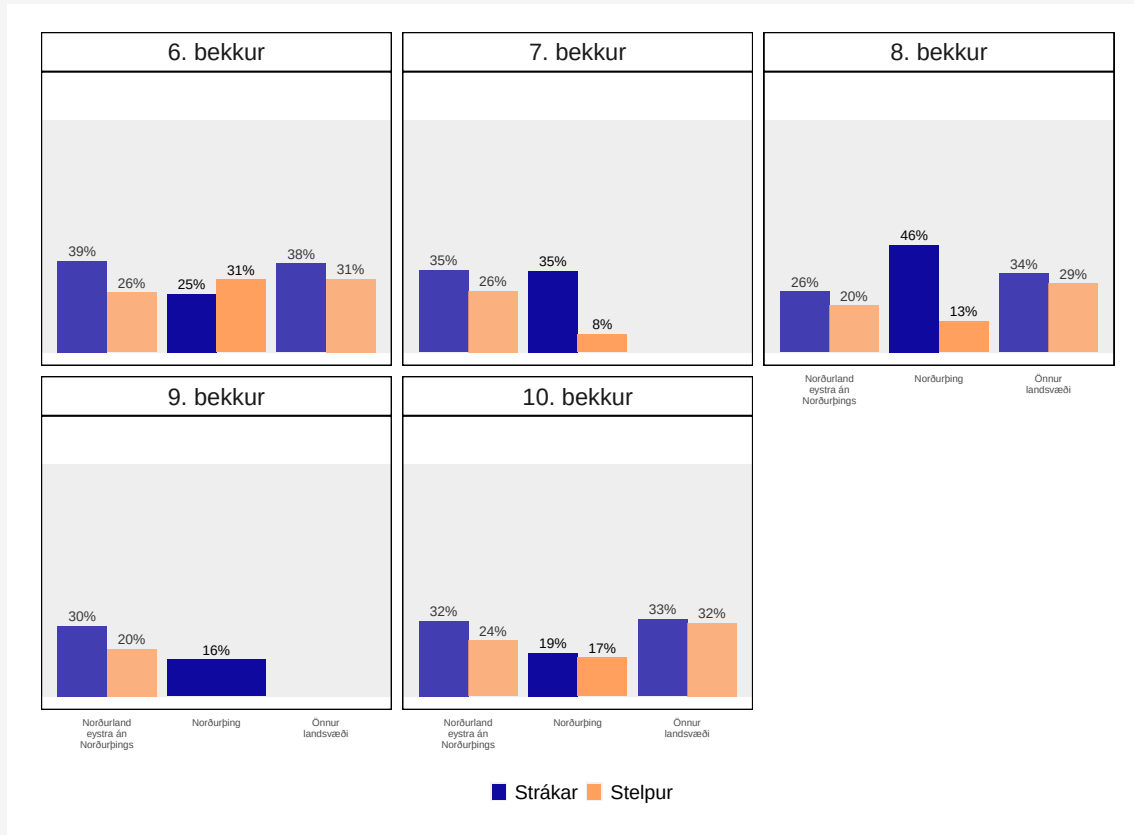
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“





Spurning: „Hvernig finnst þér maturinn í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“

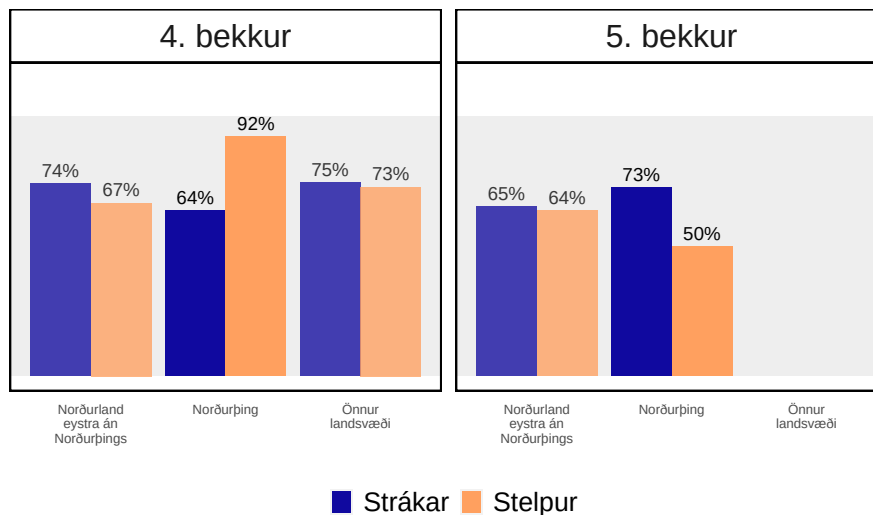
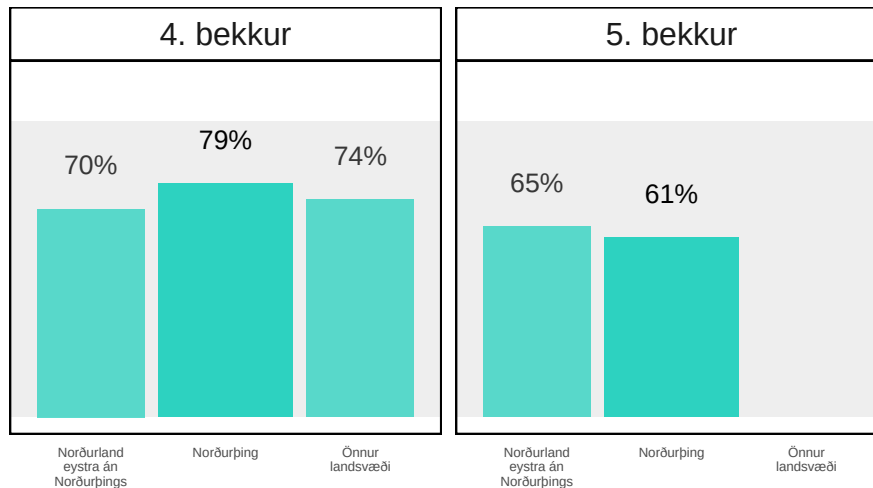




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér maturinn í skólanum góður?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög góður“ eða „Frekar góður“

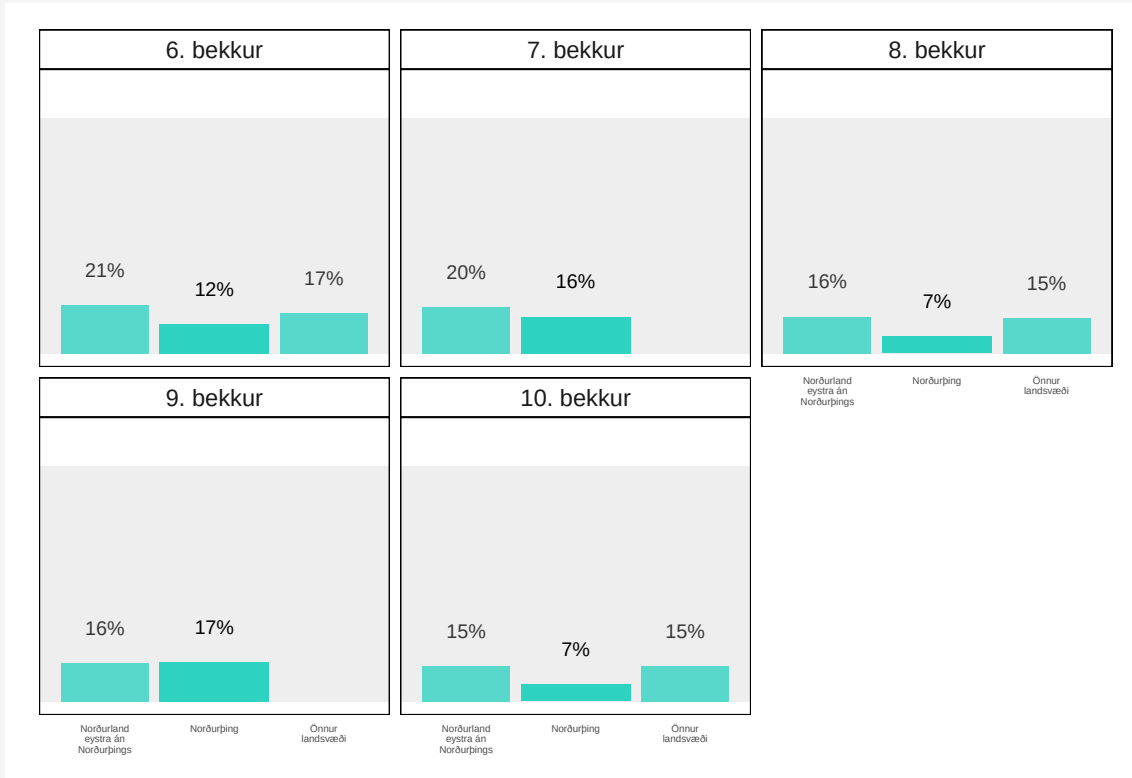




Fá nægan mat í skólanum (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

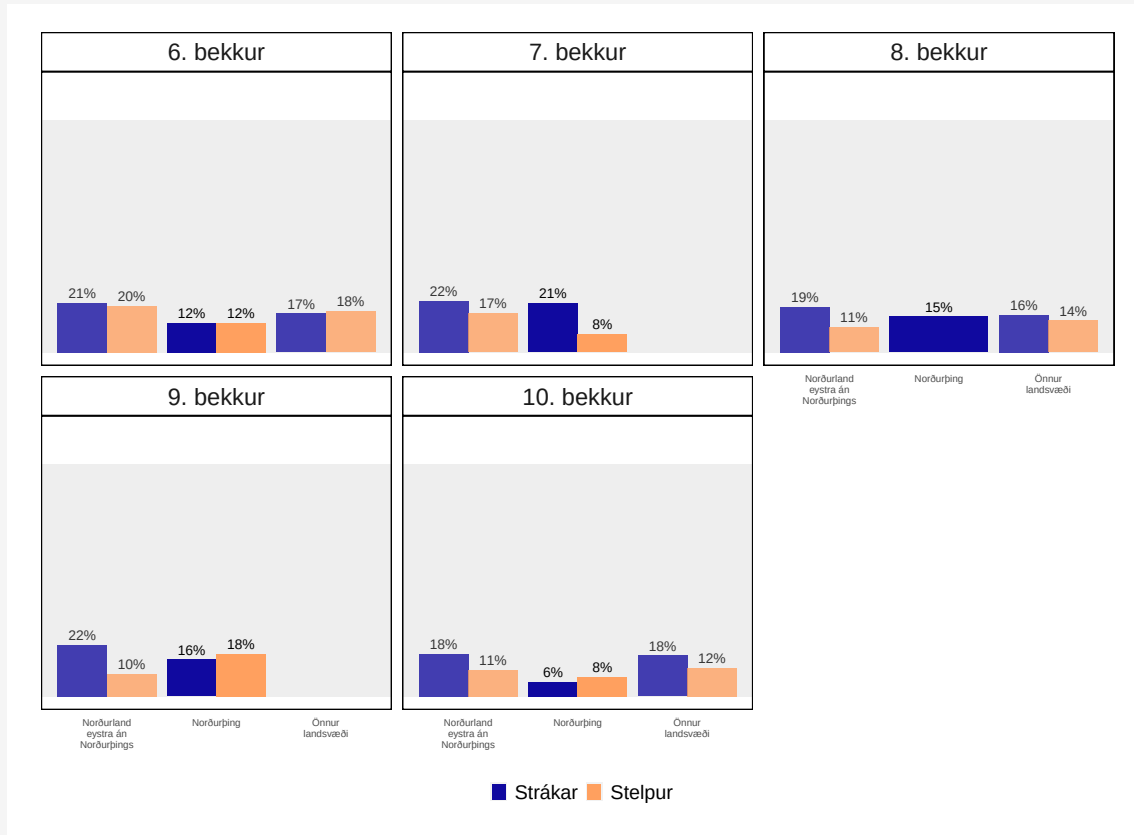
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Alltaf“





Spurning: „Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



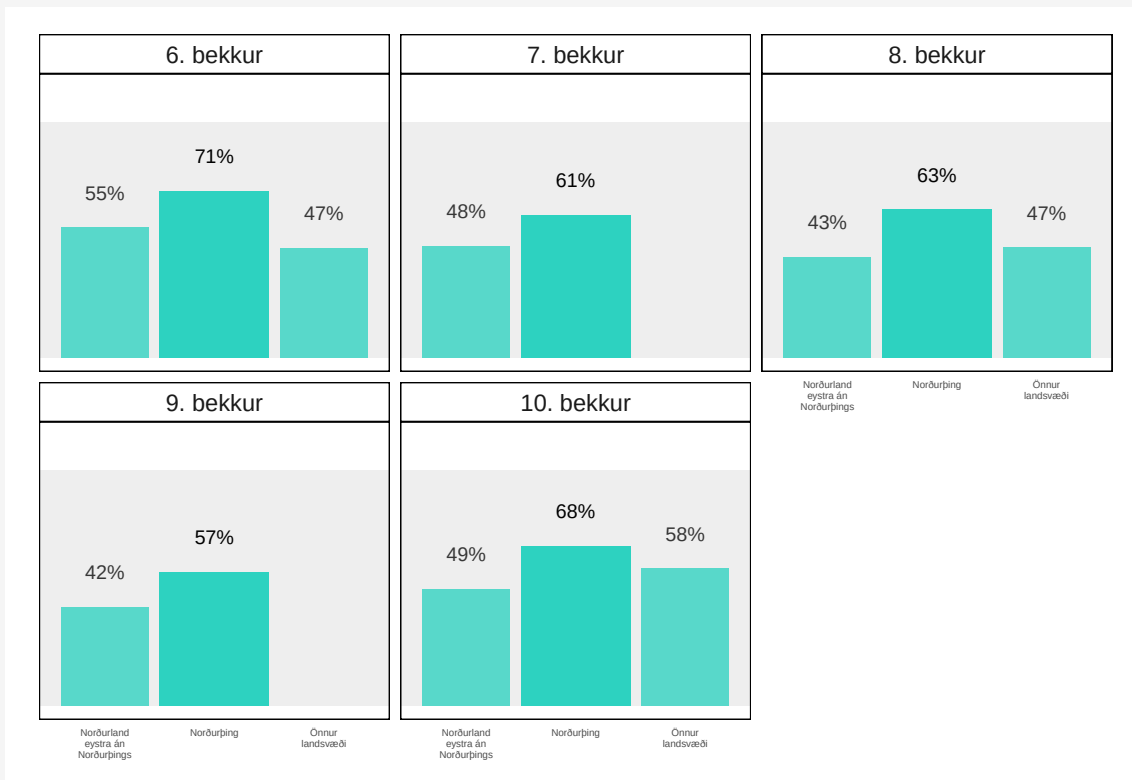


Áhrfi barna á skólastarf (6.-10.bekkur)

Skipulagning á skólaviðburðum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

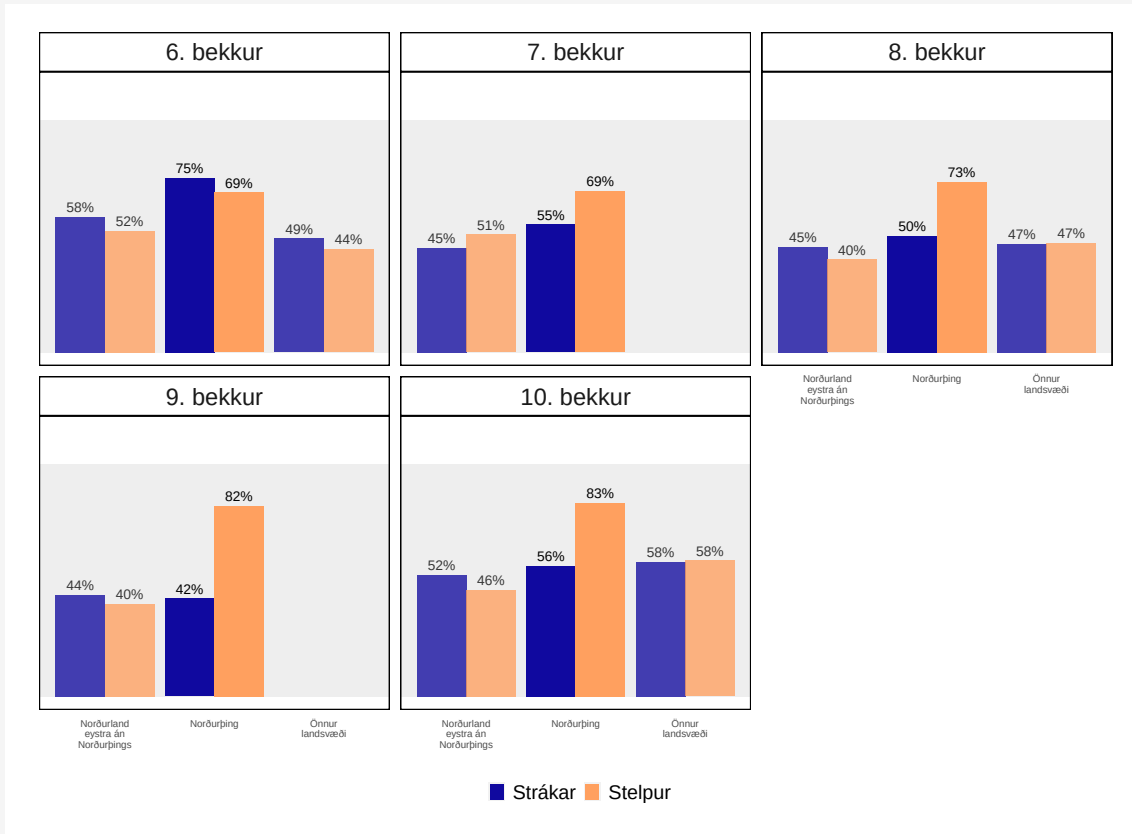
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

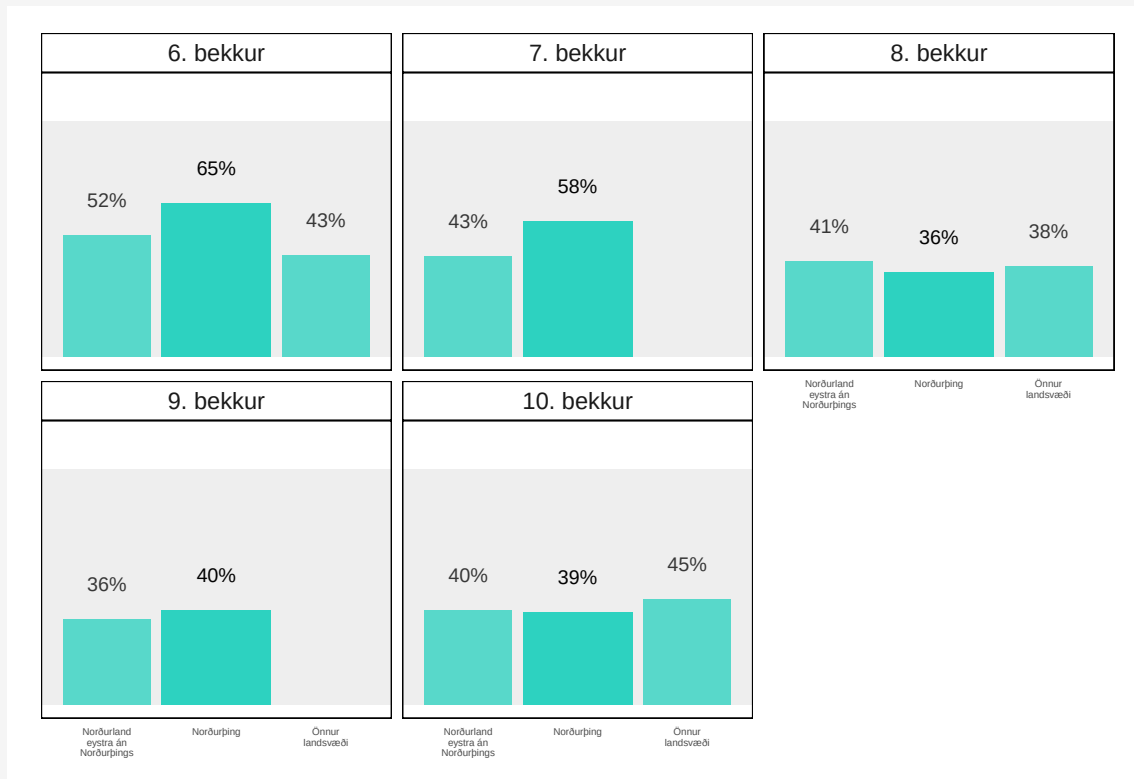




Hjálpa að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

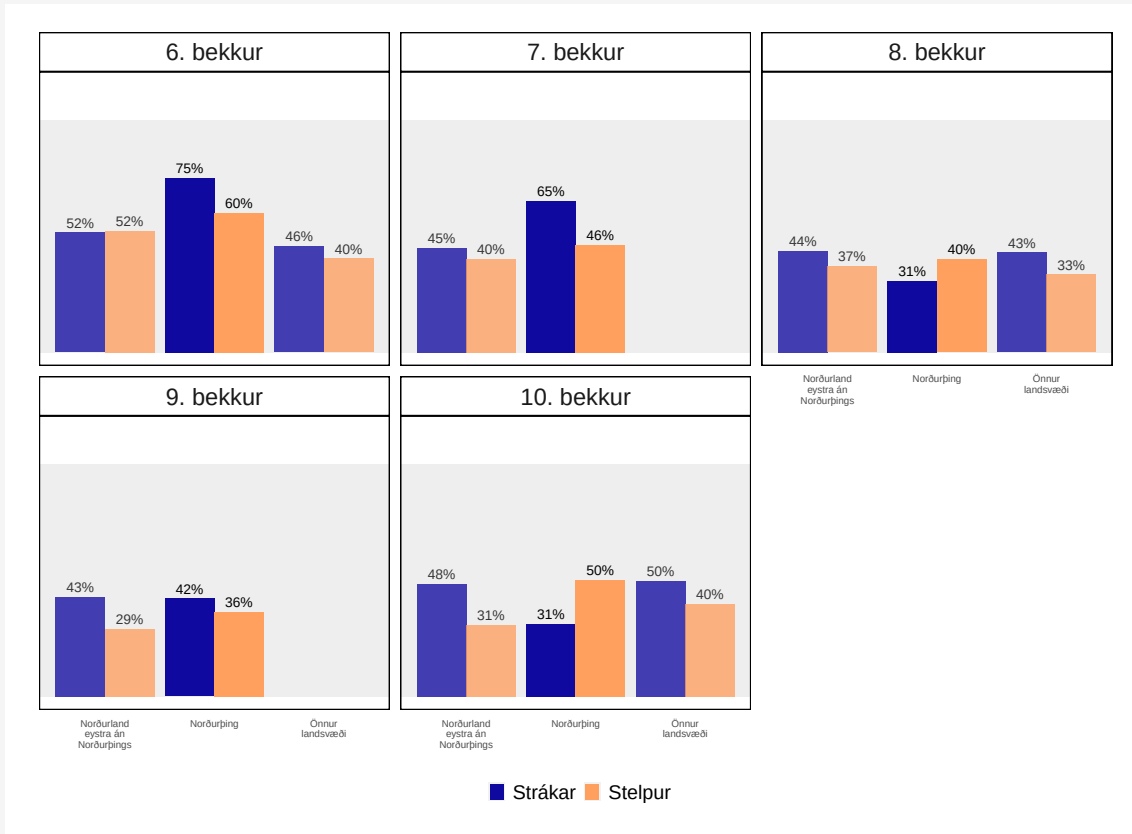
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“

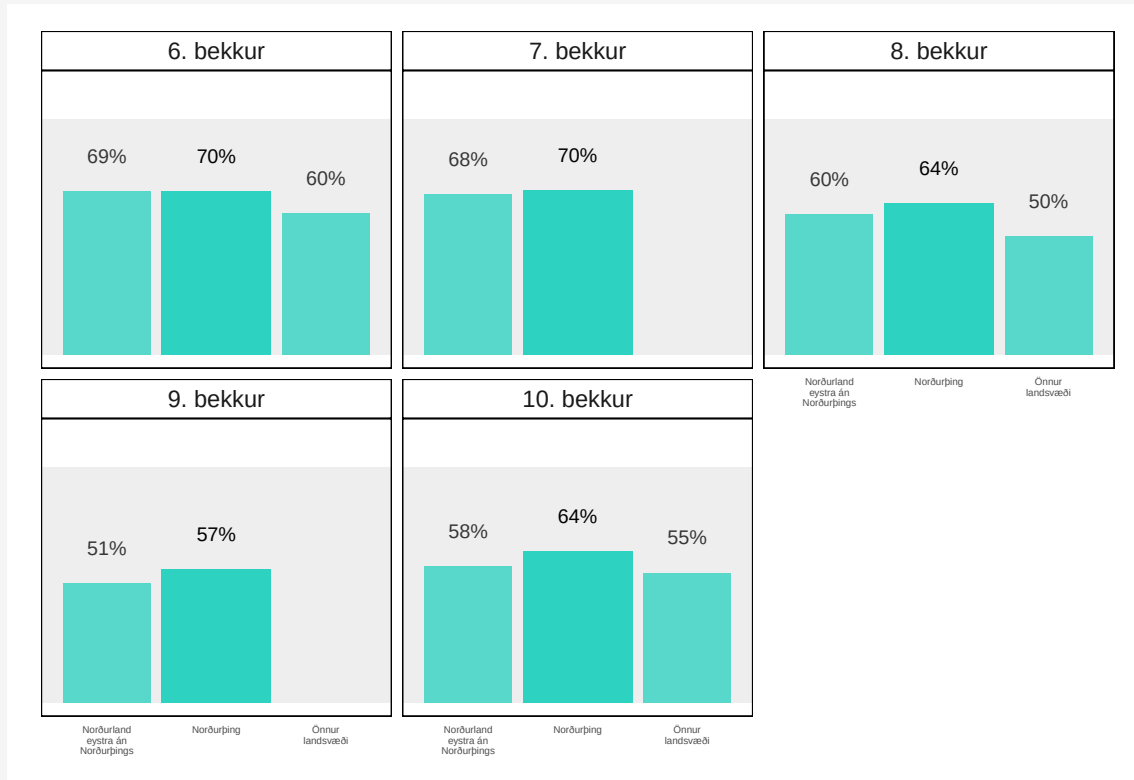
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Tekið mark á hugmyndum nemenda Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

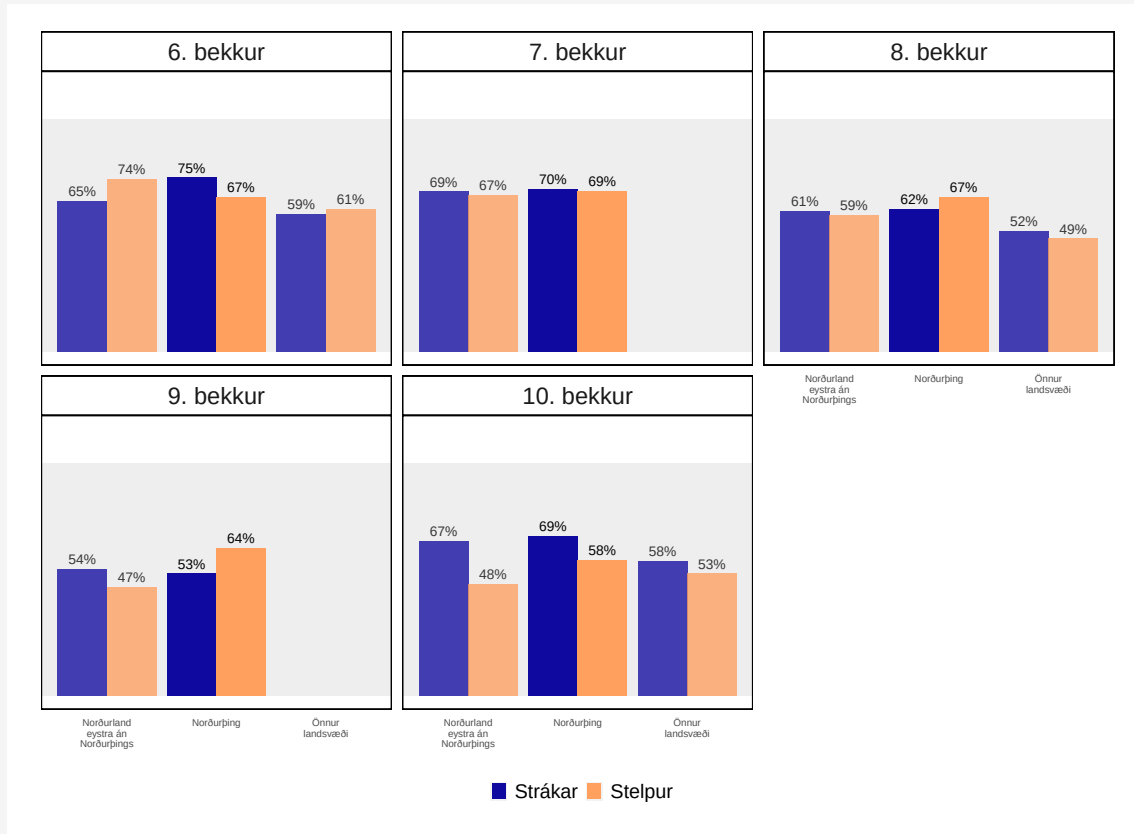
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





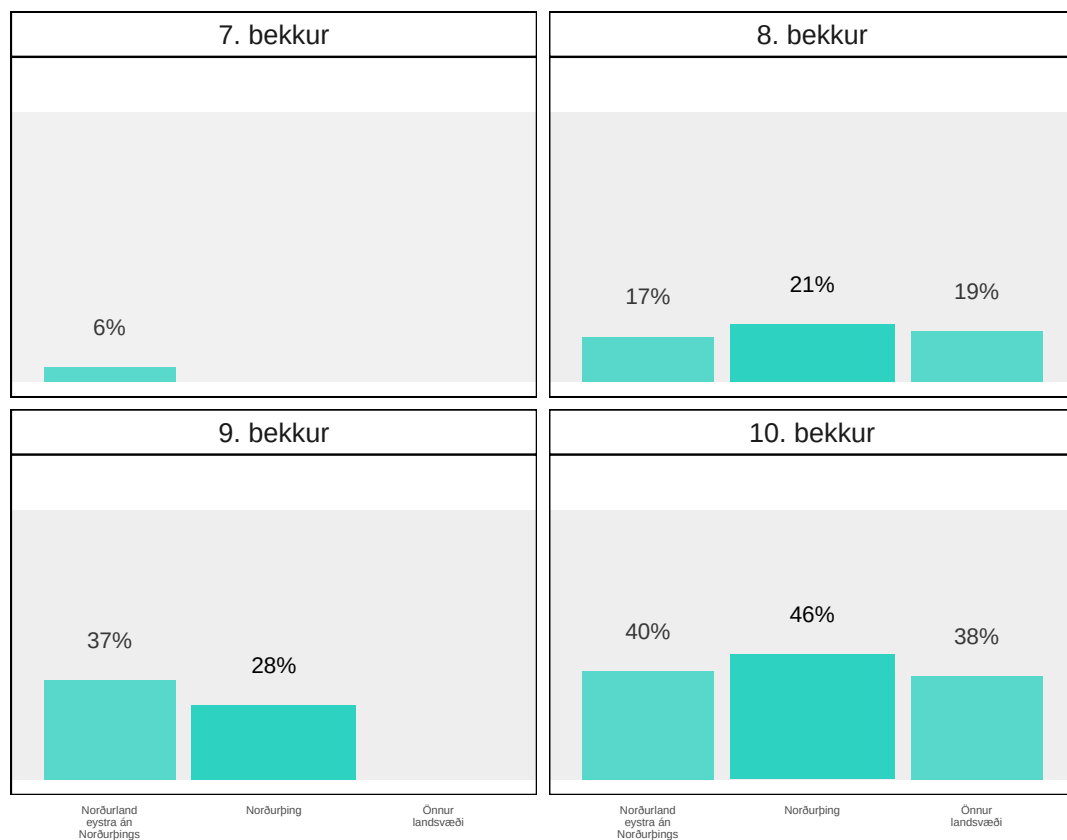
Öryggi og vernd

Nektarmyndir

Hafa verið beðin um nektarmyndir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

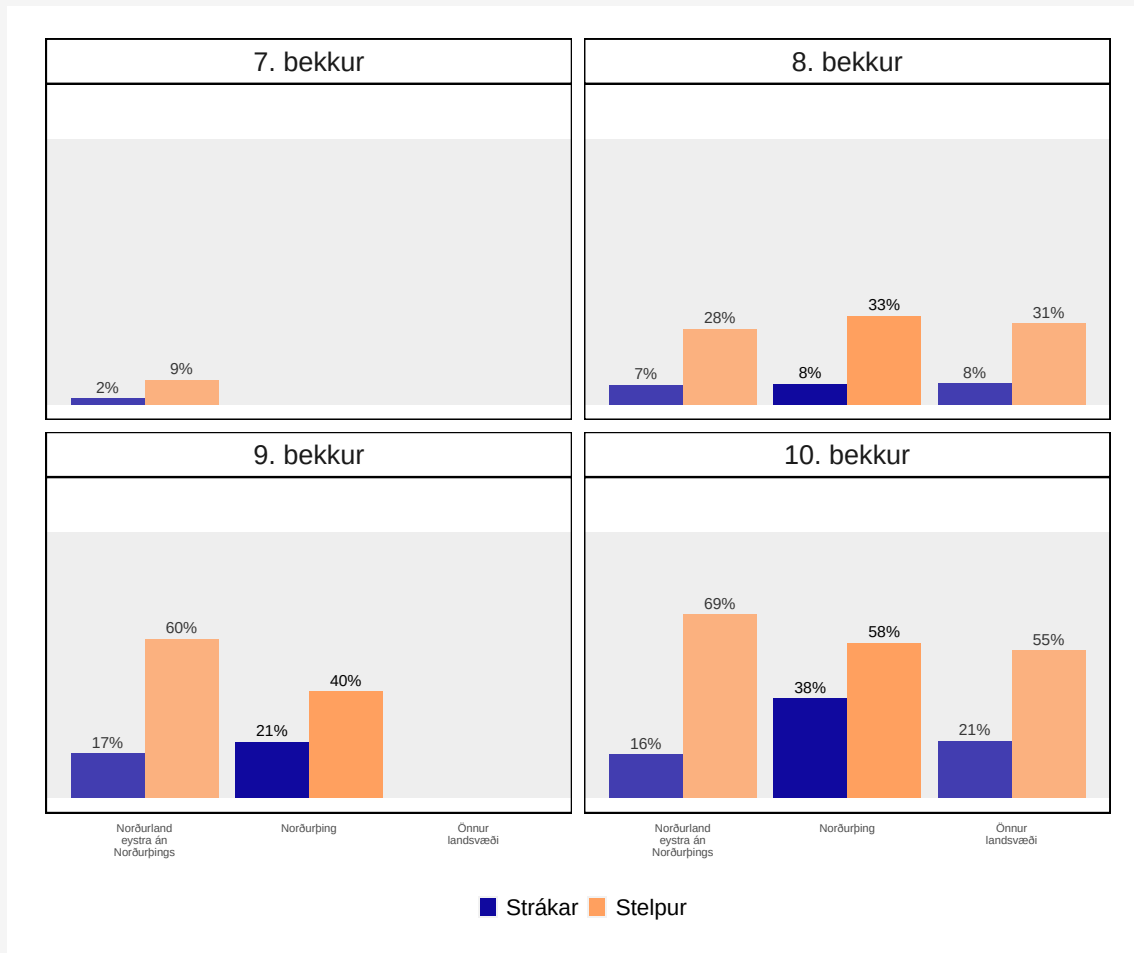
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



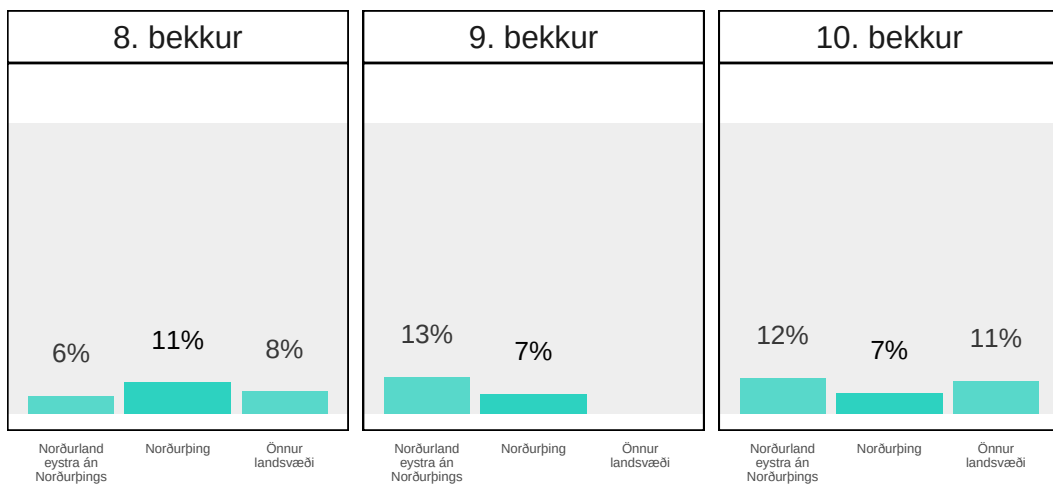


Kynferðislegt ofbeldi

Líkamlegt kynferðisofbeldi (8.-10. bekkur)

Fullorðinn snert kynferðilega Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

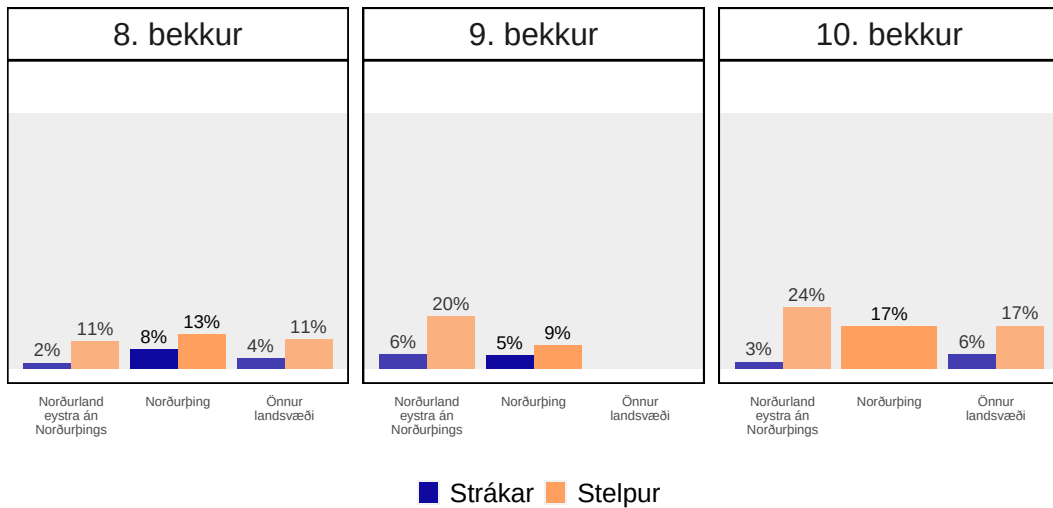
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“

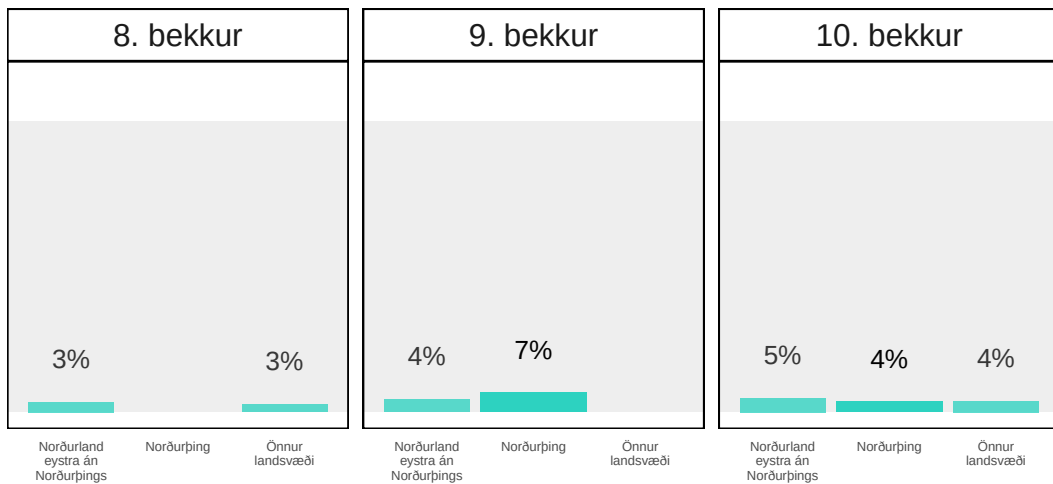
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Fullorðinn látið snerta sig kynferðislega Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

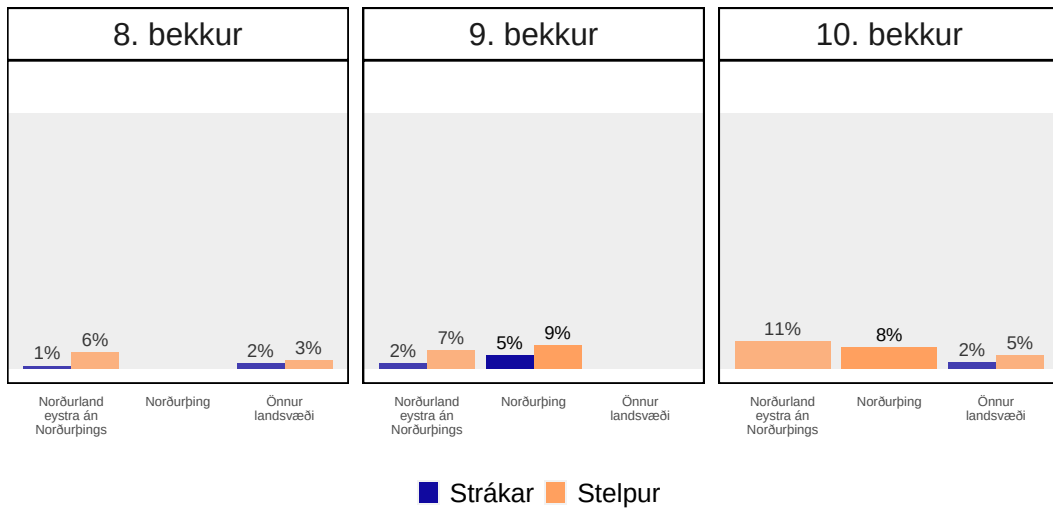
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“

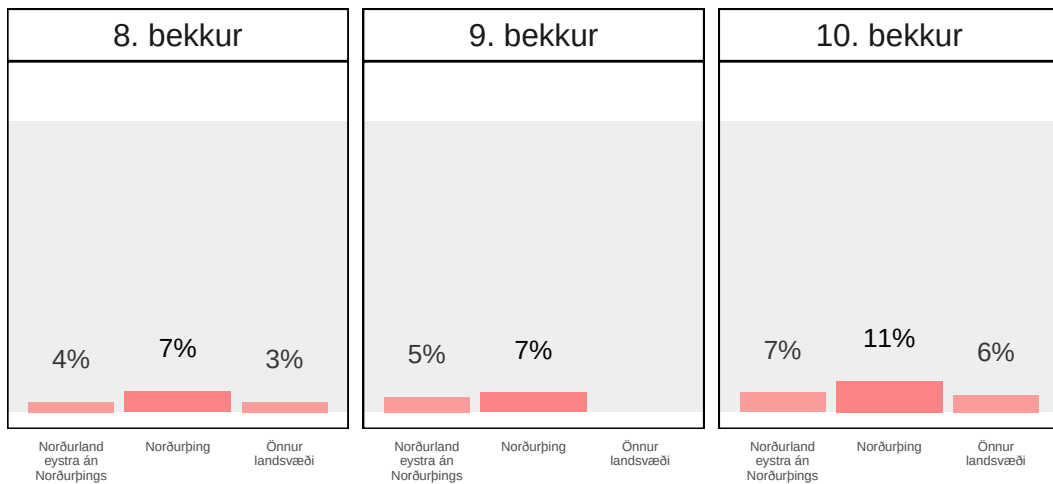
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Fullorðinn einstaklingur reynt að hafa kynferðismök Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

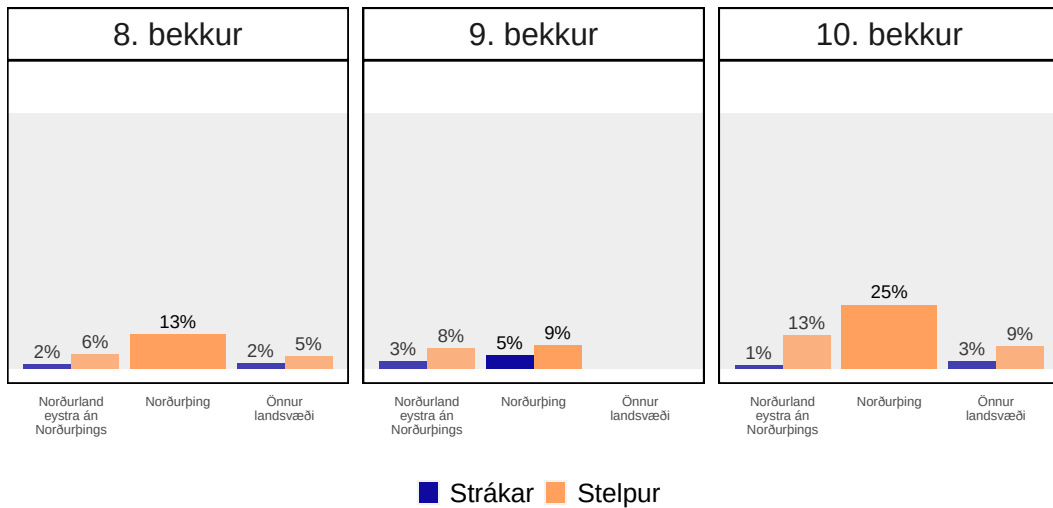
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

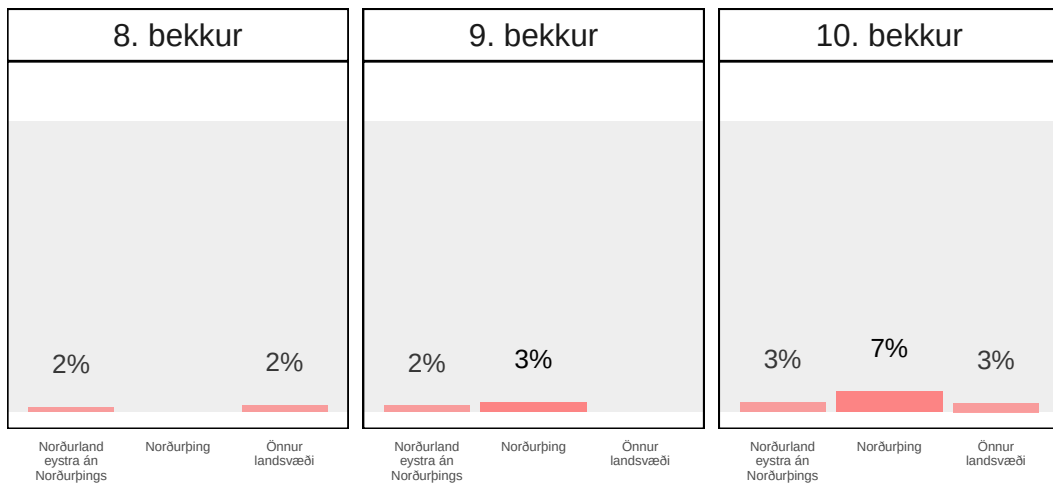
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Fullorðinn haft kynferðismök Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

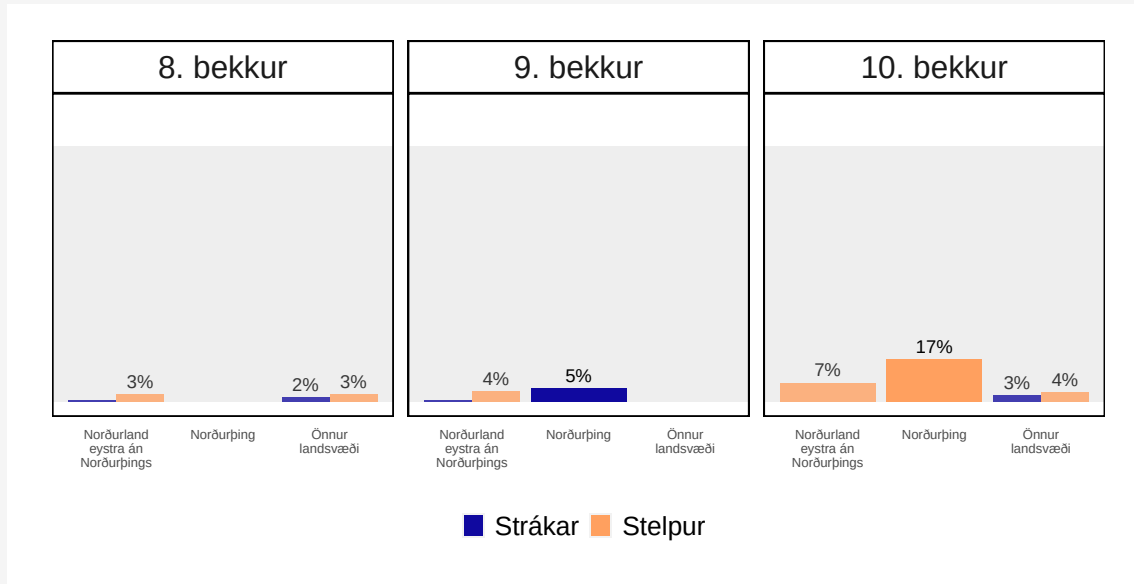
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“

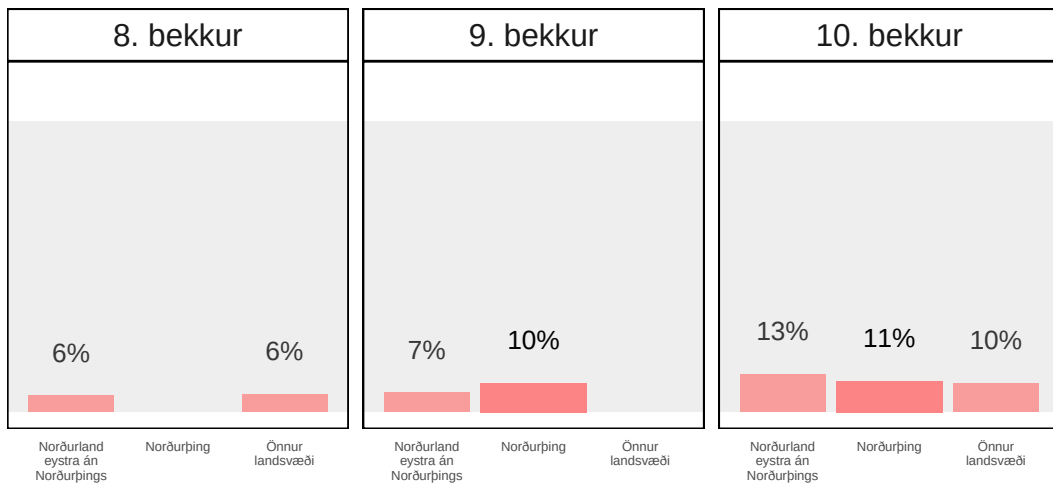
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Annar unglingur haft kynferðismök gegn vilja Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

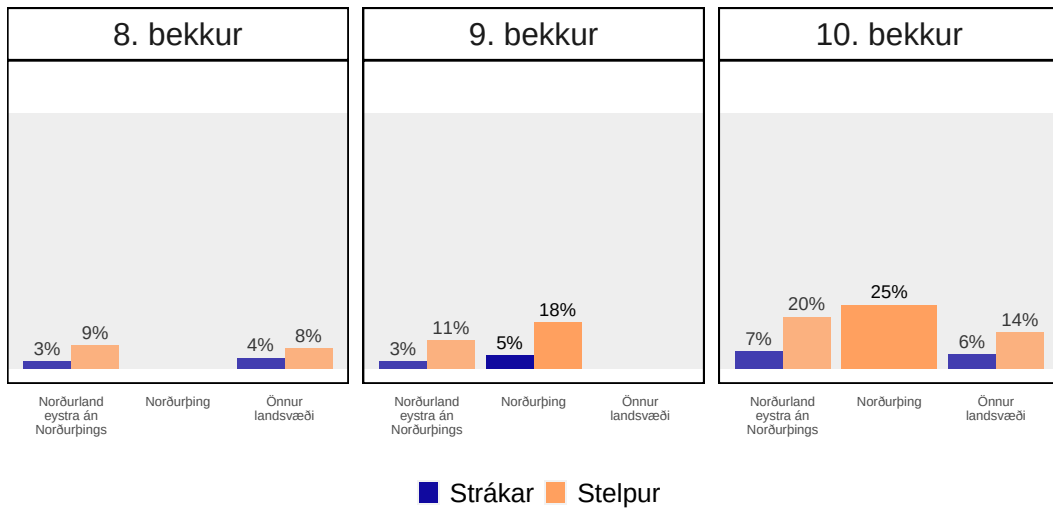
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

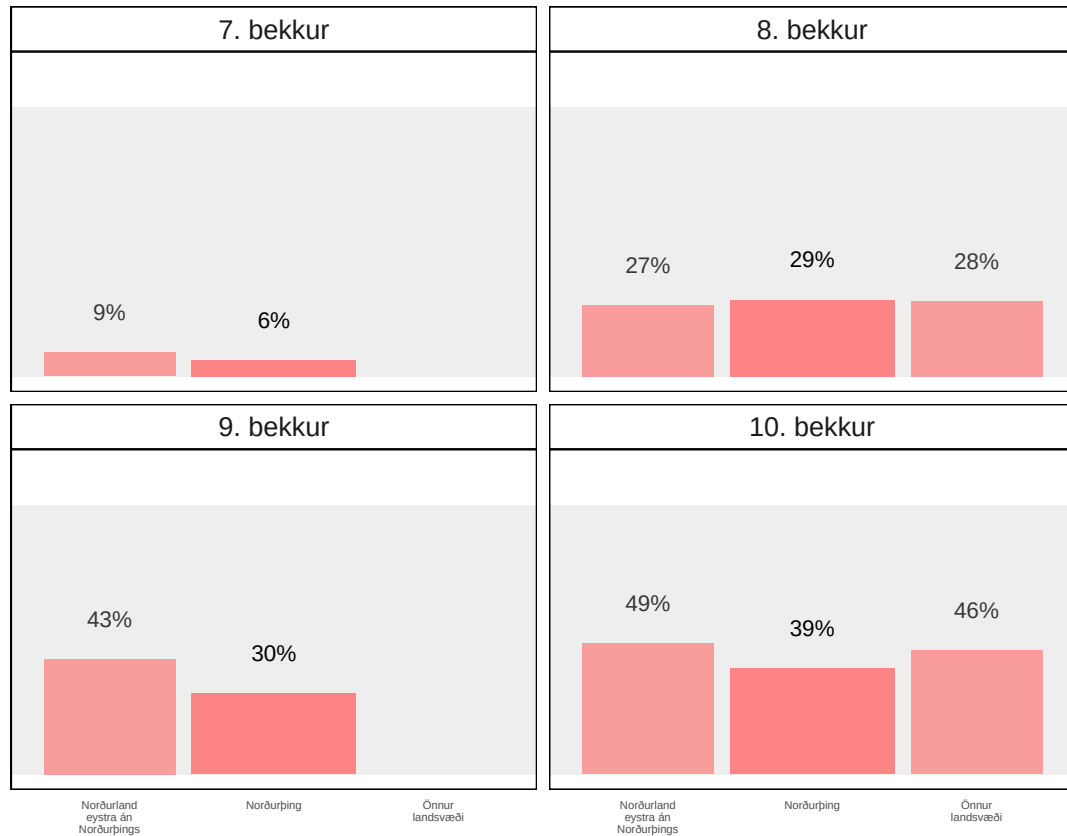




Stafrænt kynferðisofbeldi (6.-10.bekkur)

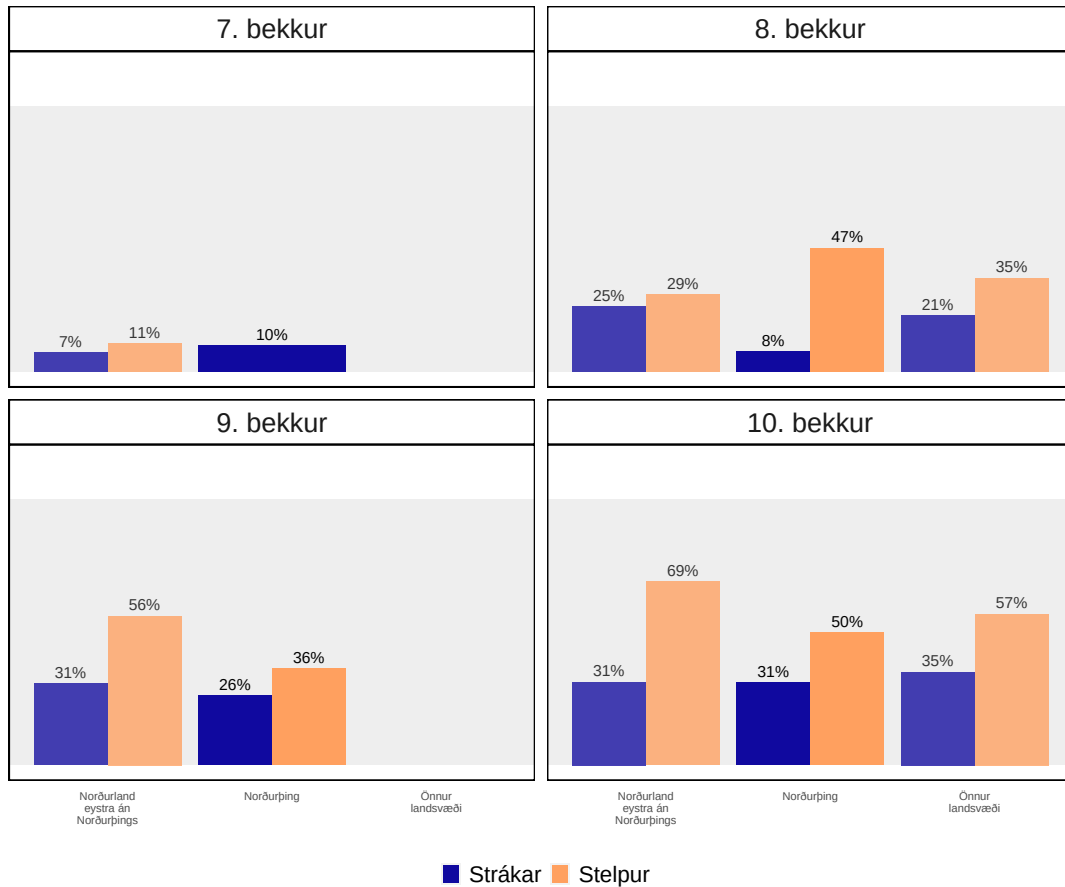
Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“



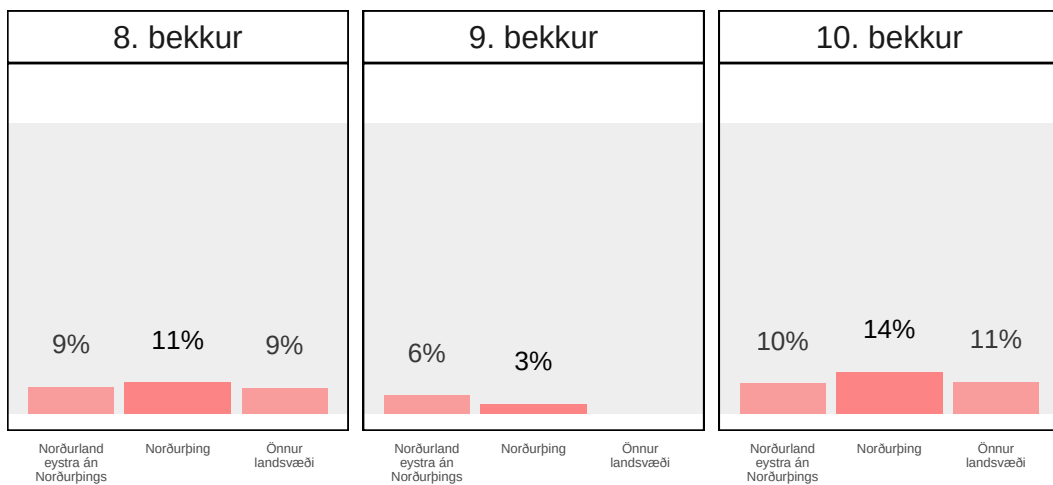


Heimilisofbeldi

Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

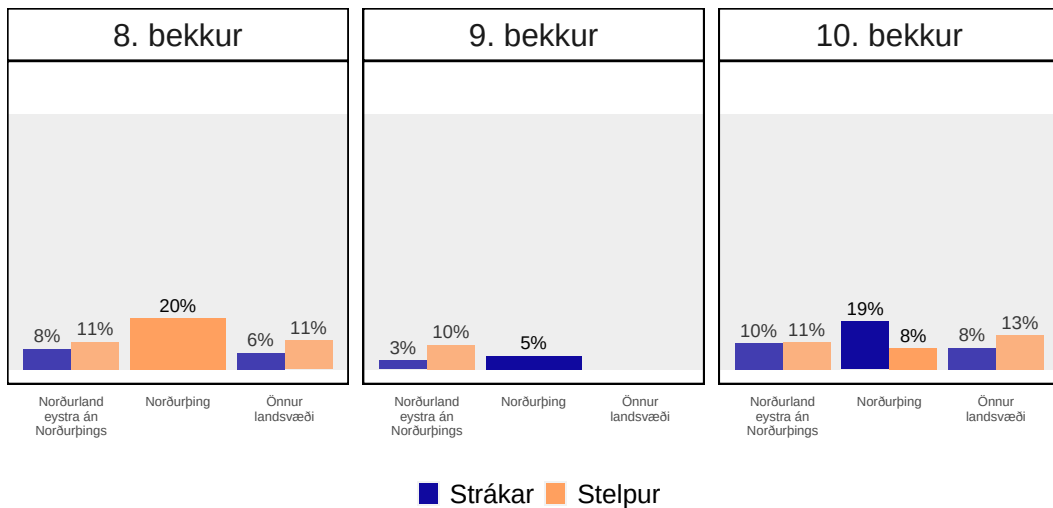
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“

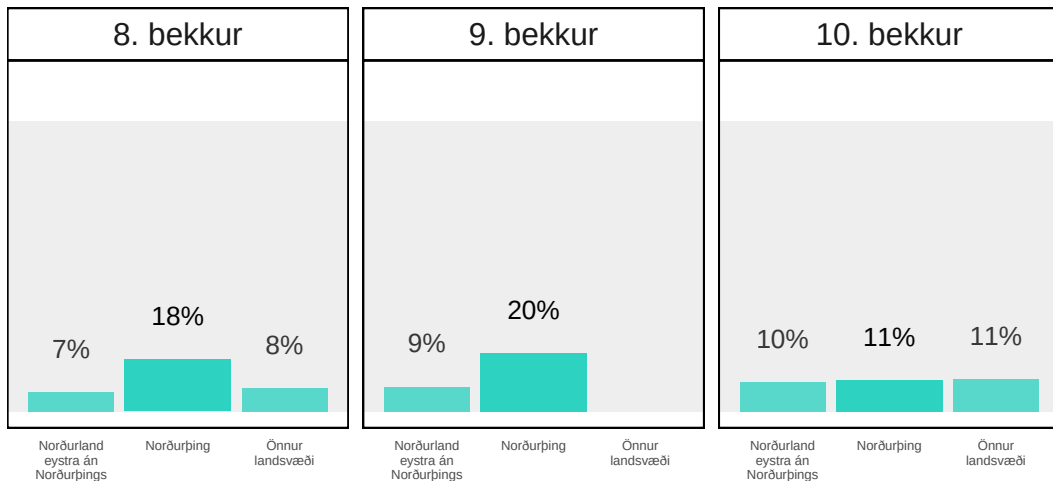




Orðið fyrir ofbeldi (8.-10. bekkur)

Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

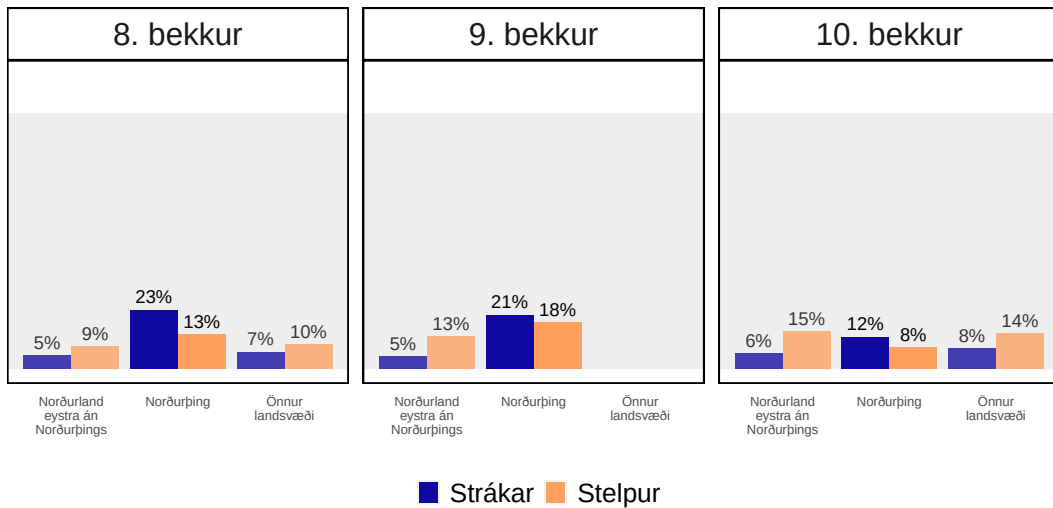
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Spurning: „Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Einu sinni eða tvisvar“ eða „Oftar en tvisvar“





Einelti

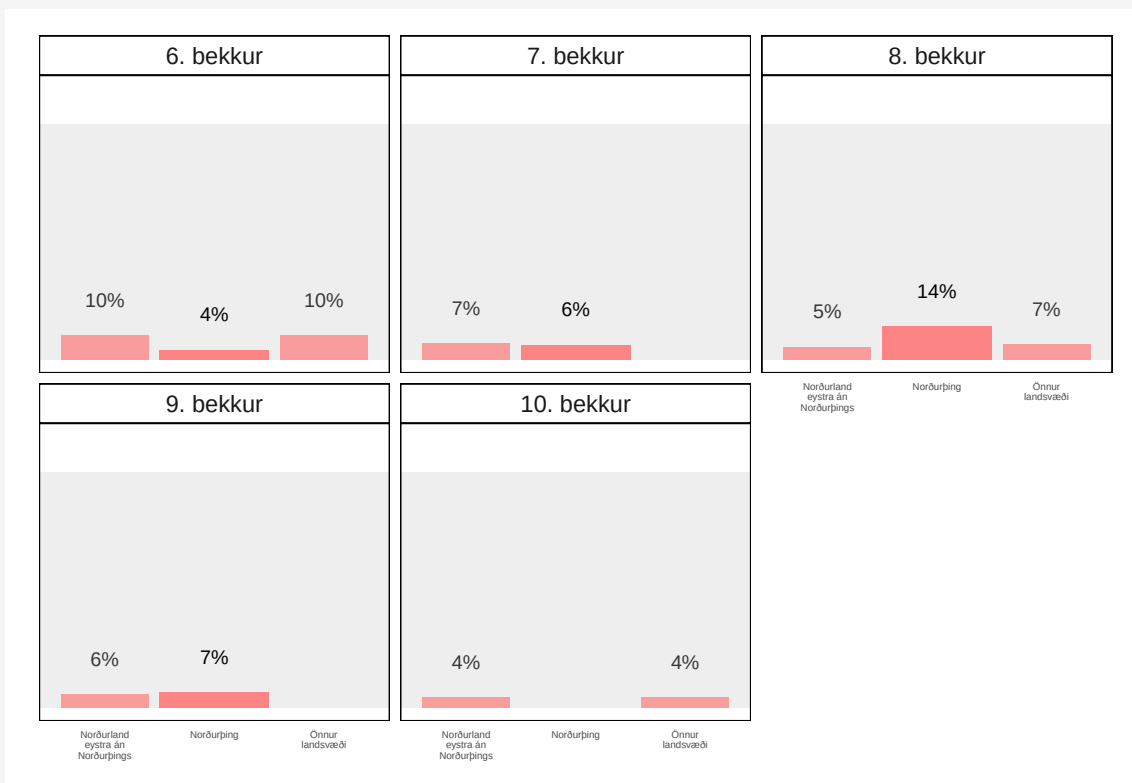
Polendur í einelti

6.-10. bekkur

Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

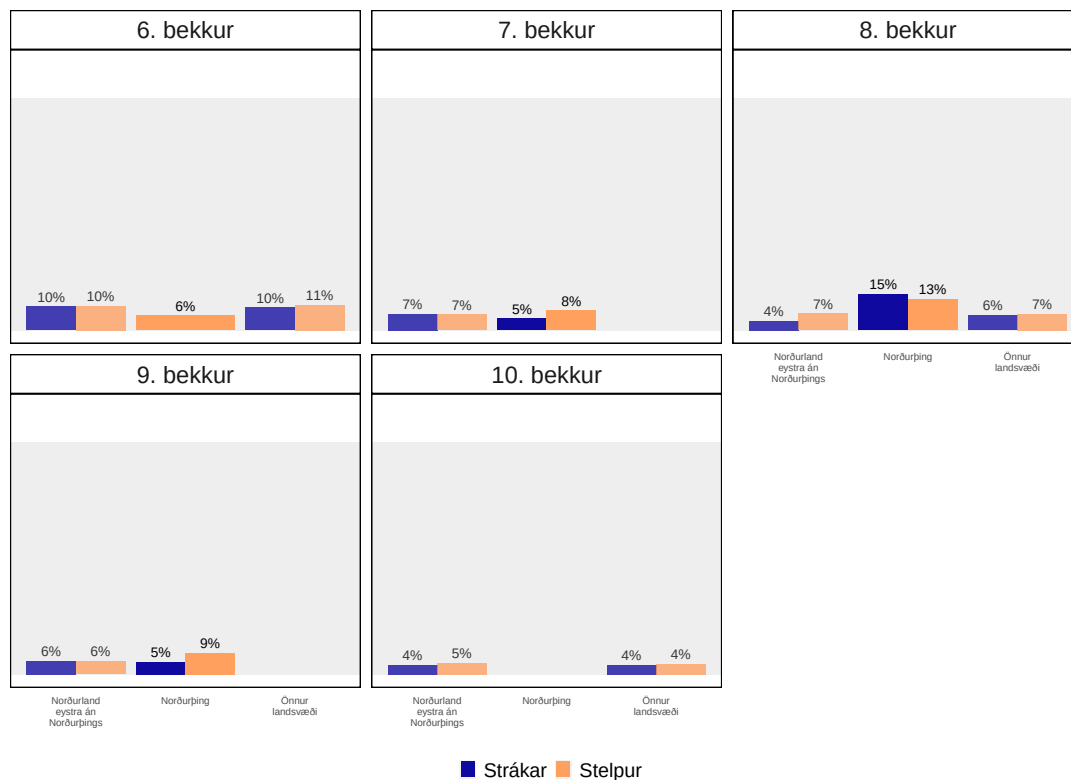




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

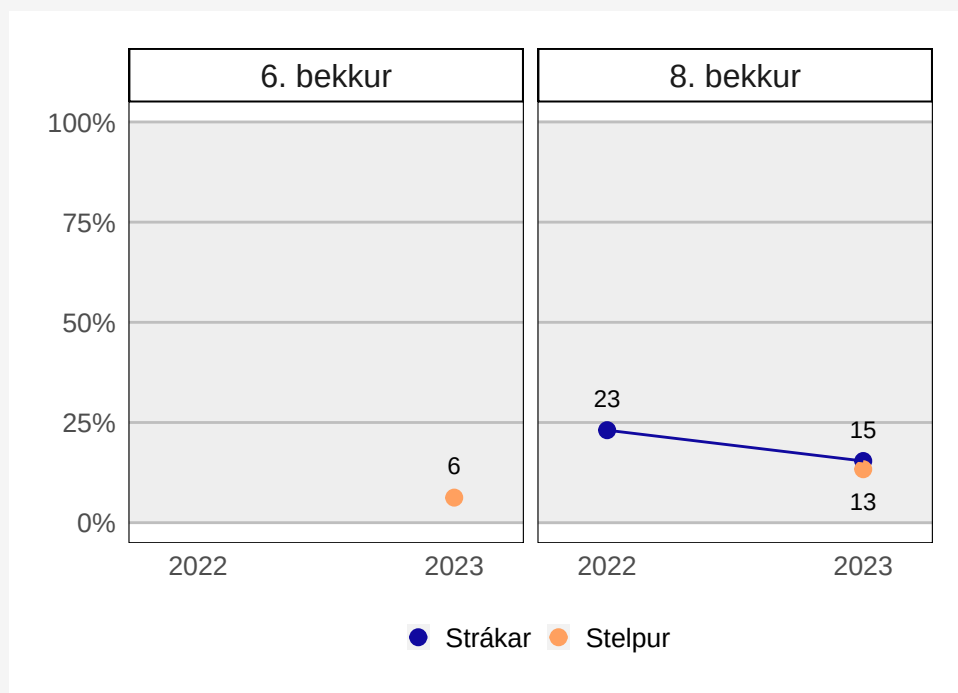
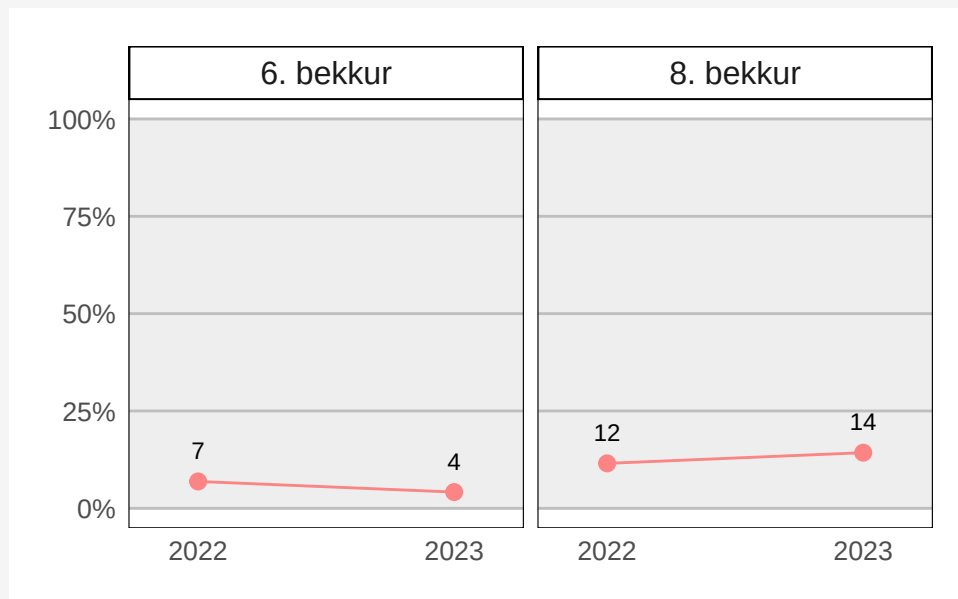




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

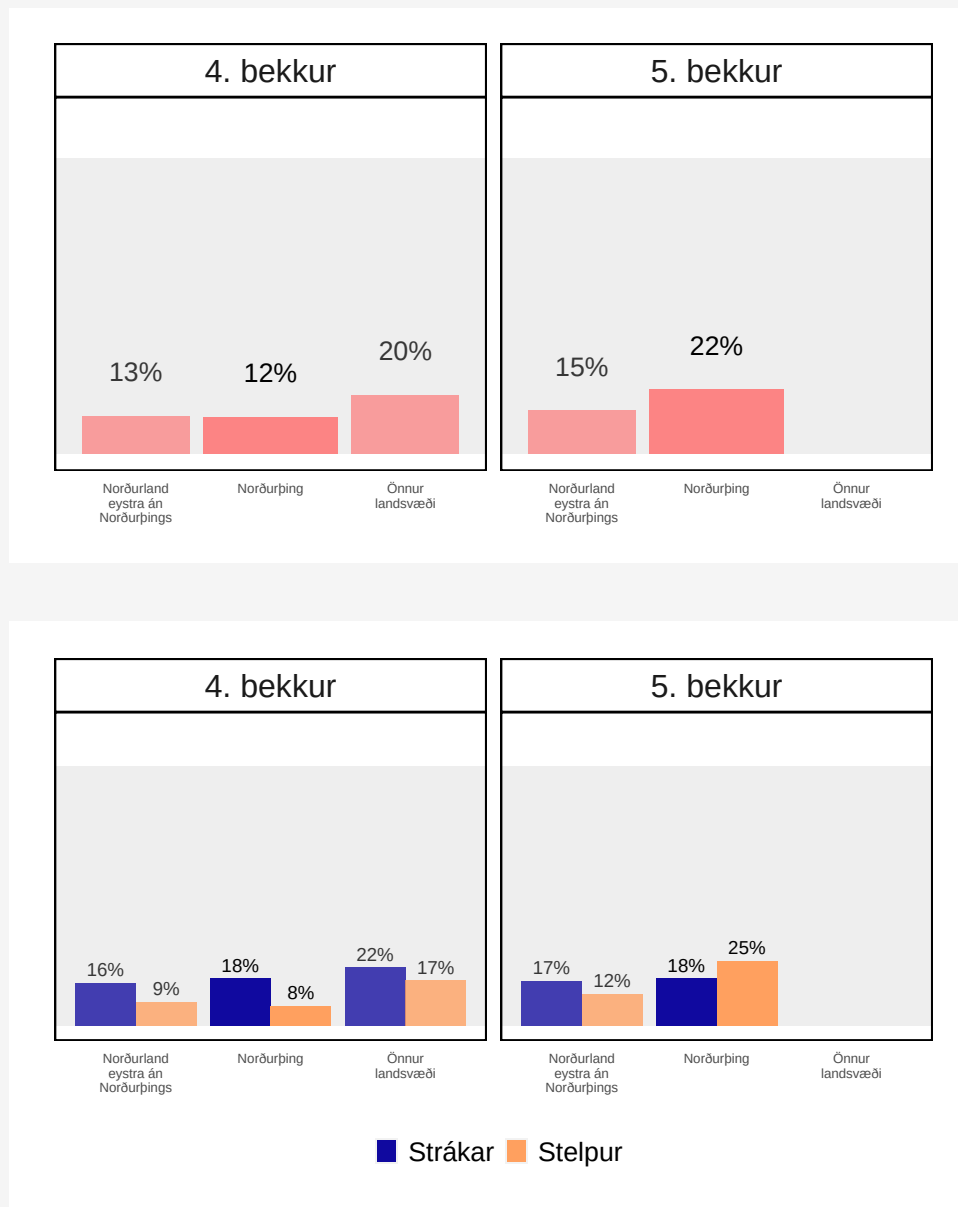




4. og 5. bekkur

Spurning: „Ef þú hugsar um 4. bekk/5.bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“

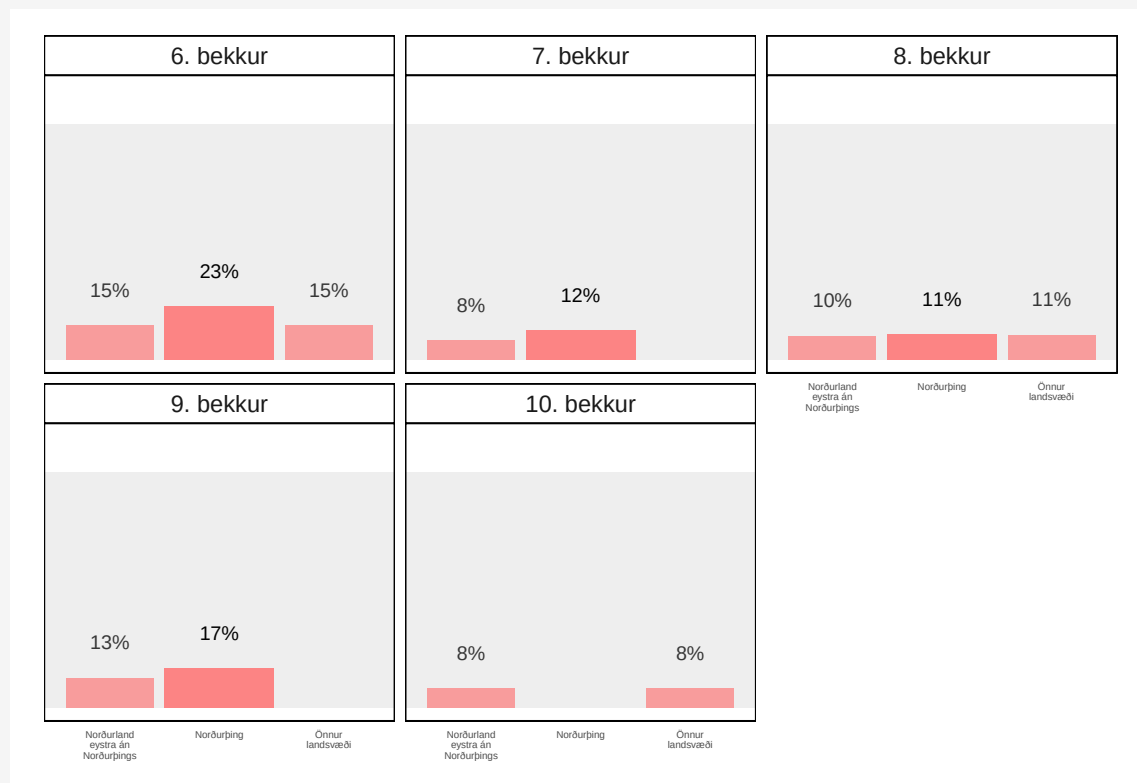




Gerendur eineltis (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

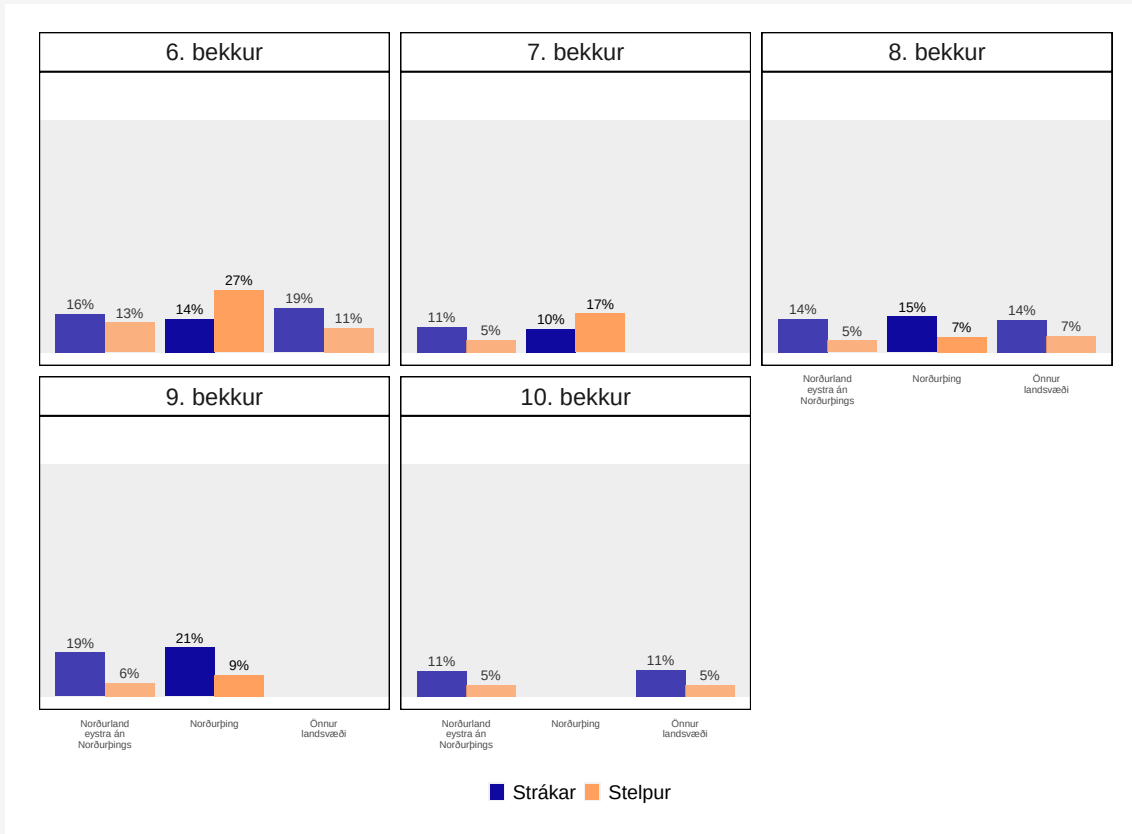
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“

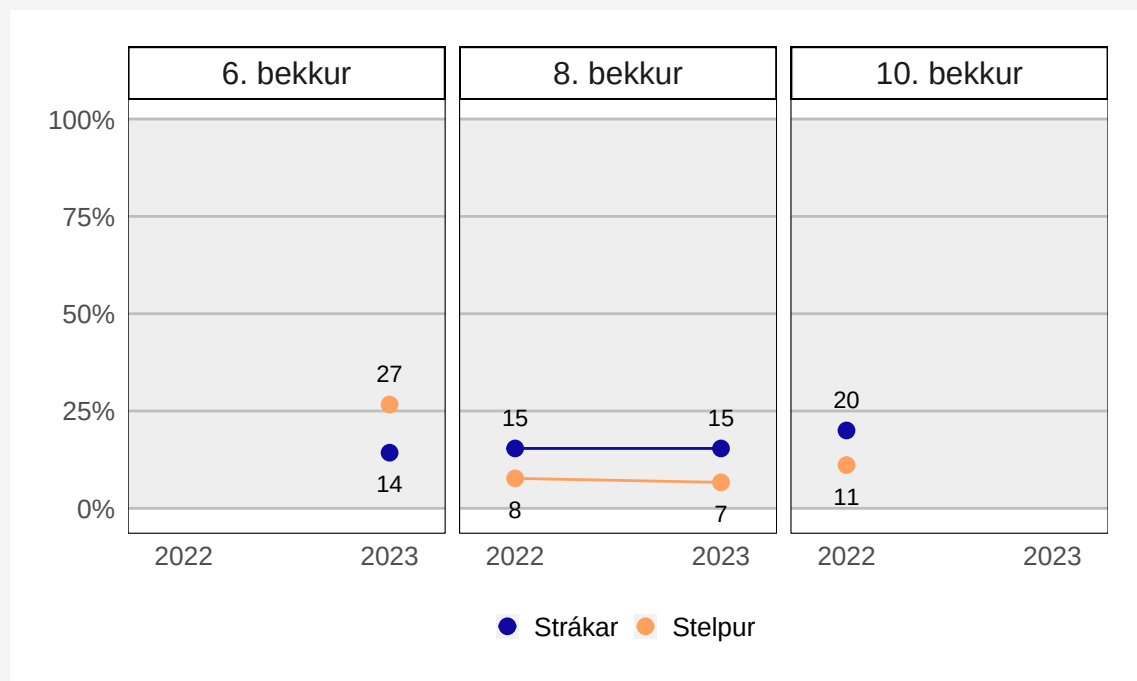
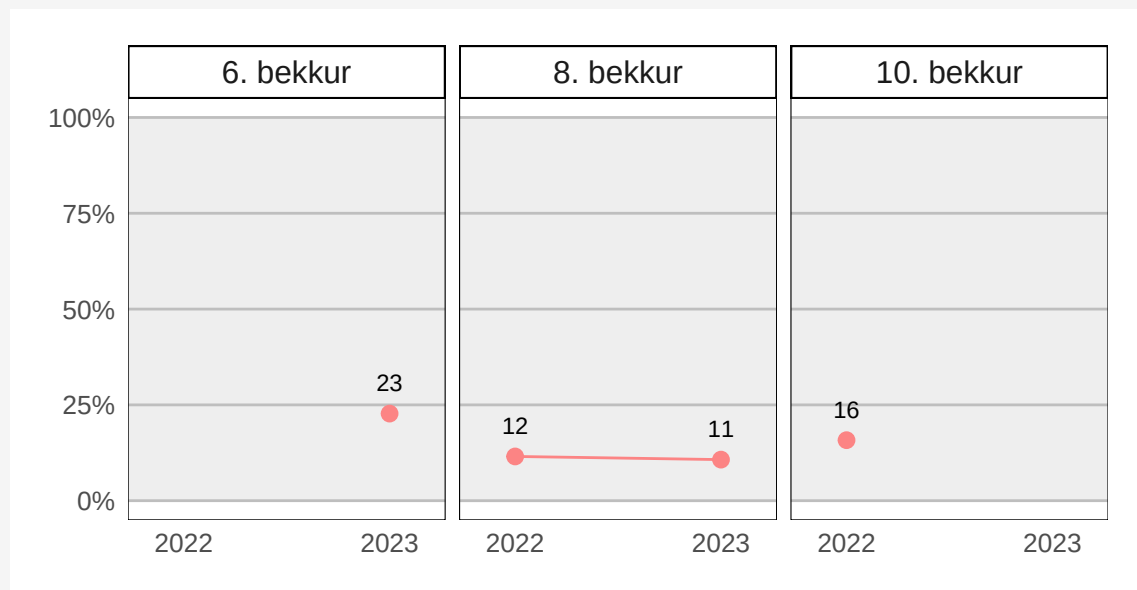




Tímalína

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Öryggi

Öryggi á heimili (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

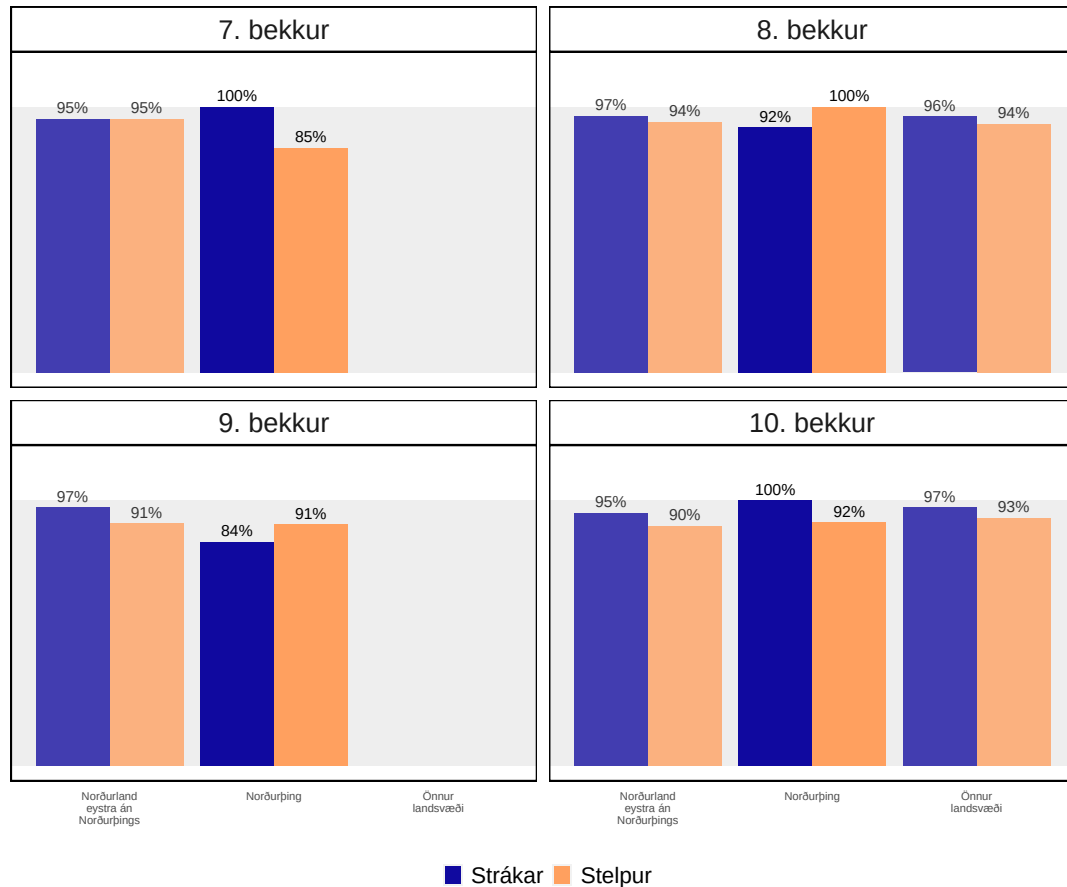
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



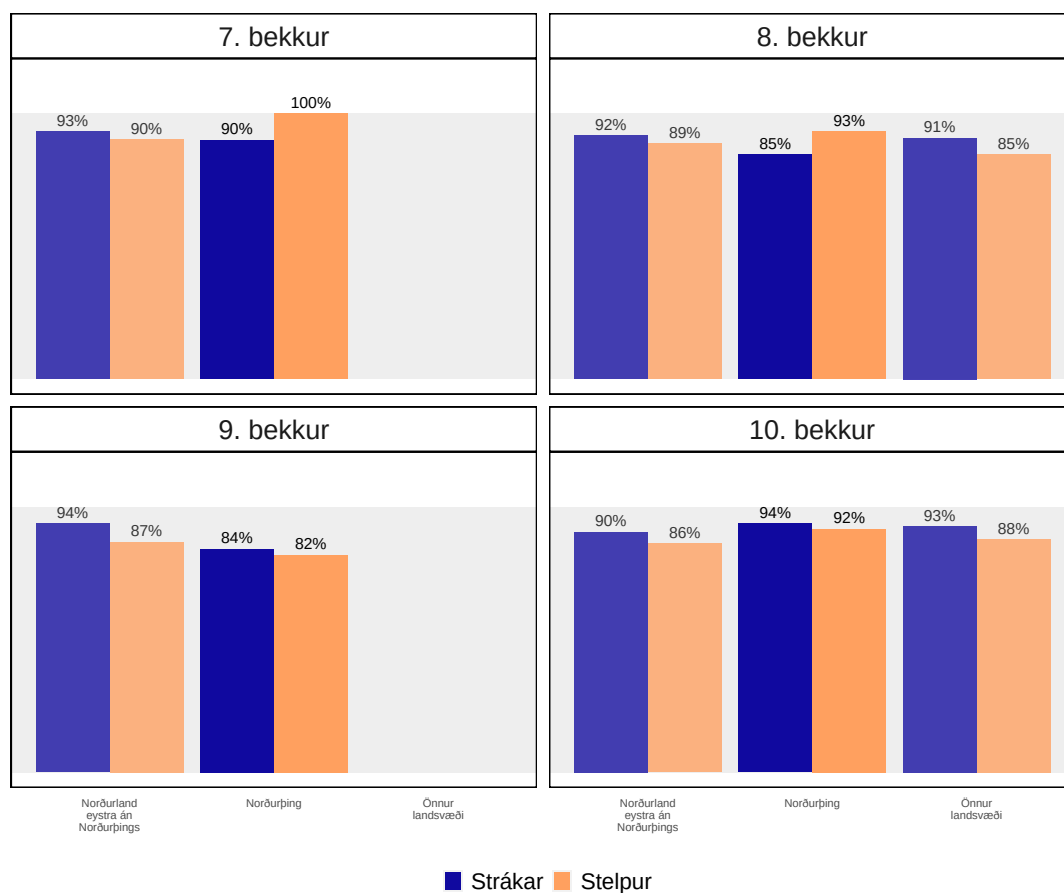


Öryggi í hverfi/byggðarlagi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





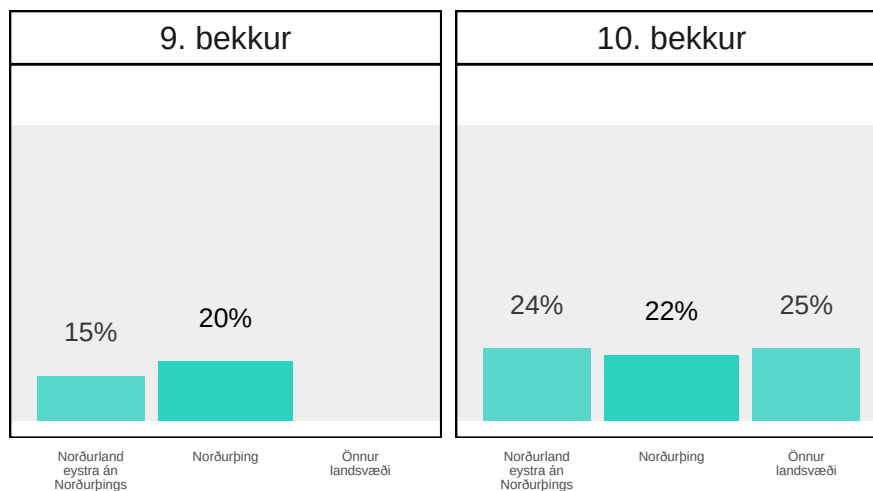


Áhættuhegðun

Hlutfall unglunga sem eru kynferðislega virkir (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

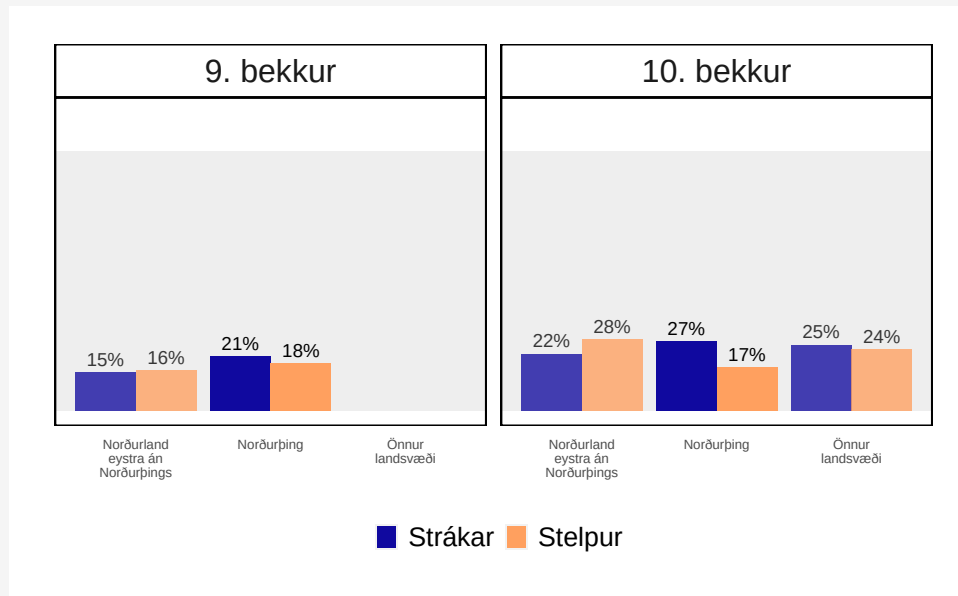
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“, „Já, með stelpu“, „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“





Spurning: „Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, með strák“ „Já, með stelpu“ „Já, með einhverjum sem er kynsegin“ eða „Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni“

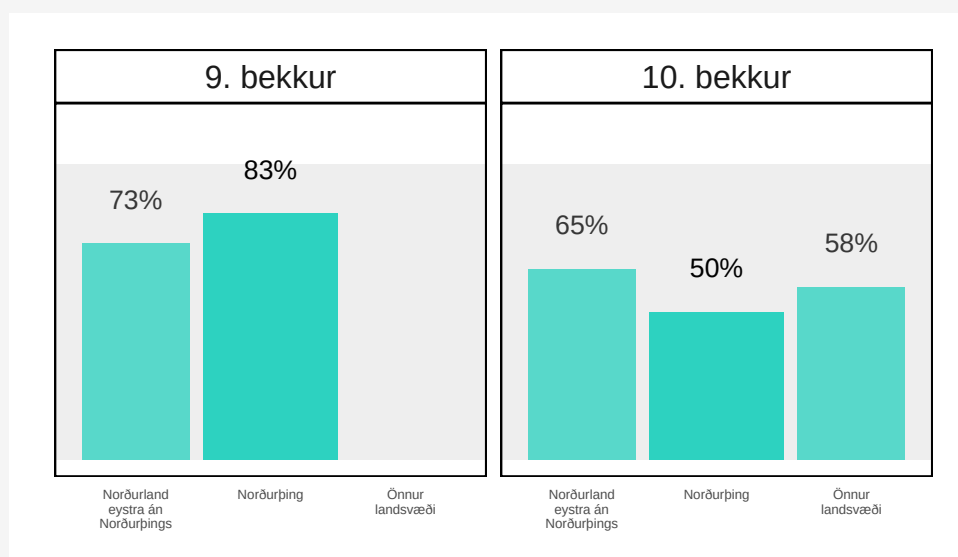


Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

extbf{Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf}

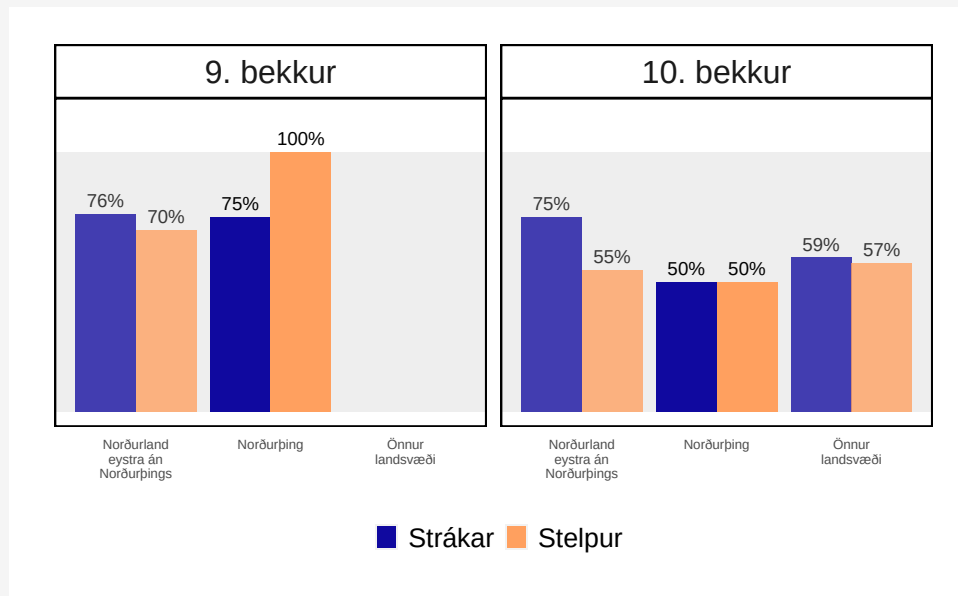




Spurning: „Þegar þú stundaðir kynlíf síðast, notaðir þú eða aðilinn sem þú varst með smokk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“.

extbf{Spurning aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf}





Klámnotkun (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

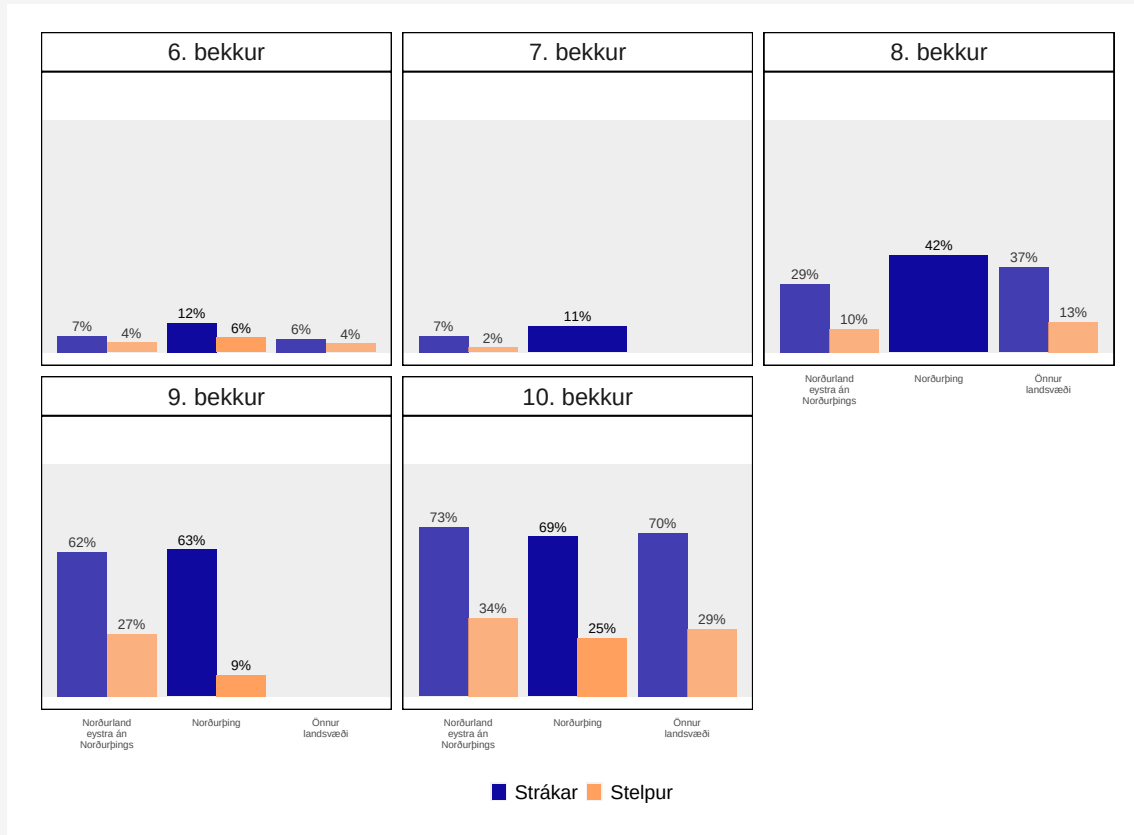
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“





Spurning: „Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú skoðað klám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-3 sinnum“, „4-10 sinnum“ eða „Oftar en 10 sinnum“

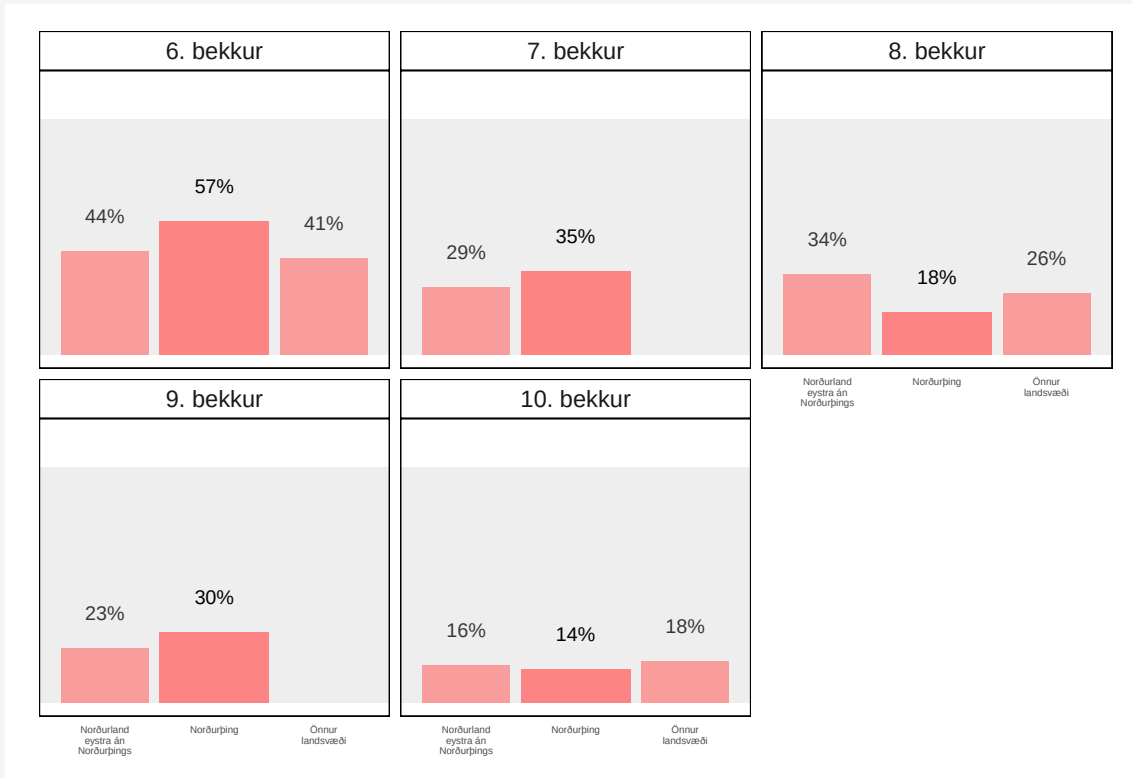




Slagsmál (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

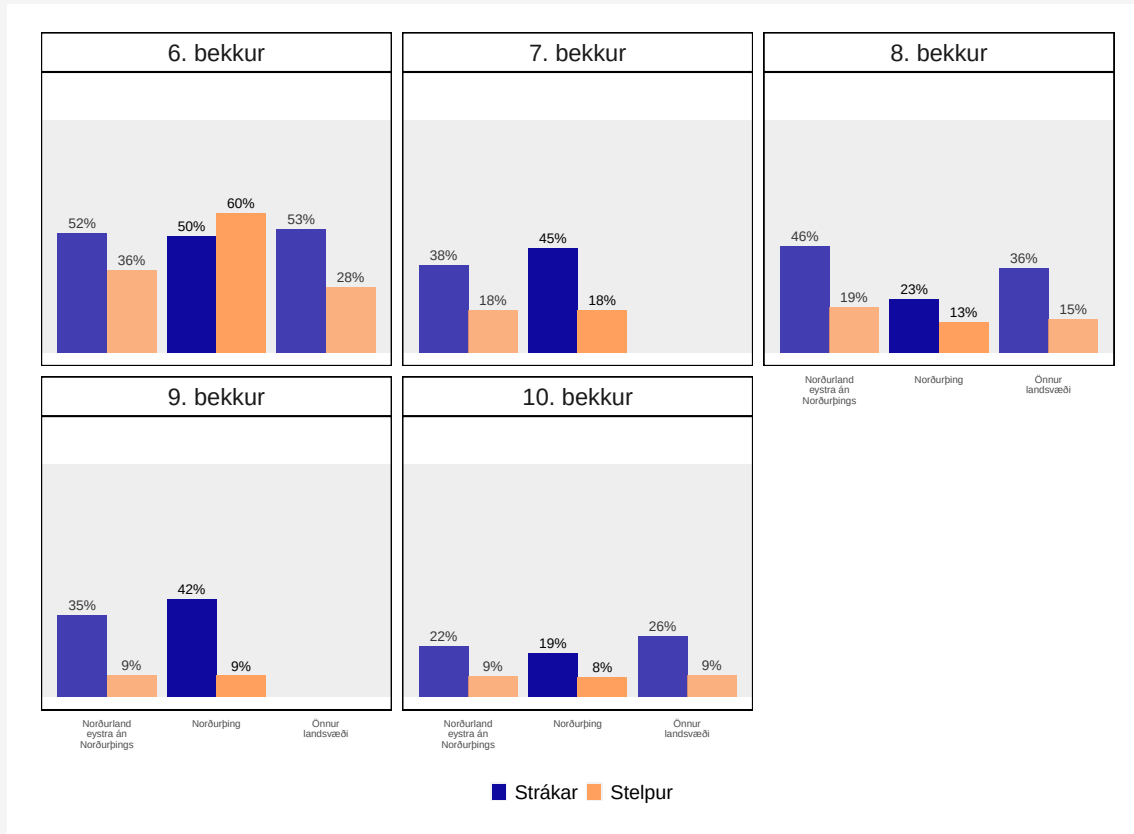
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“

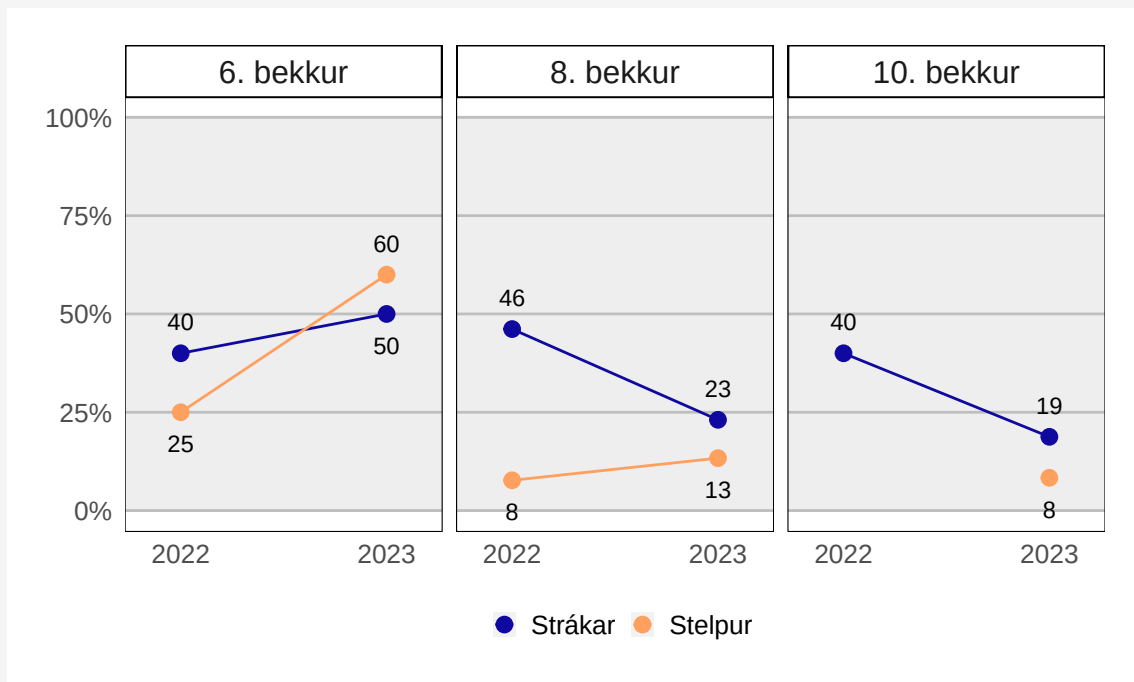
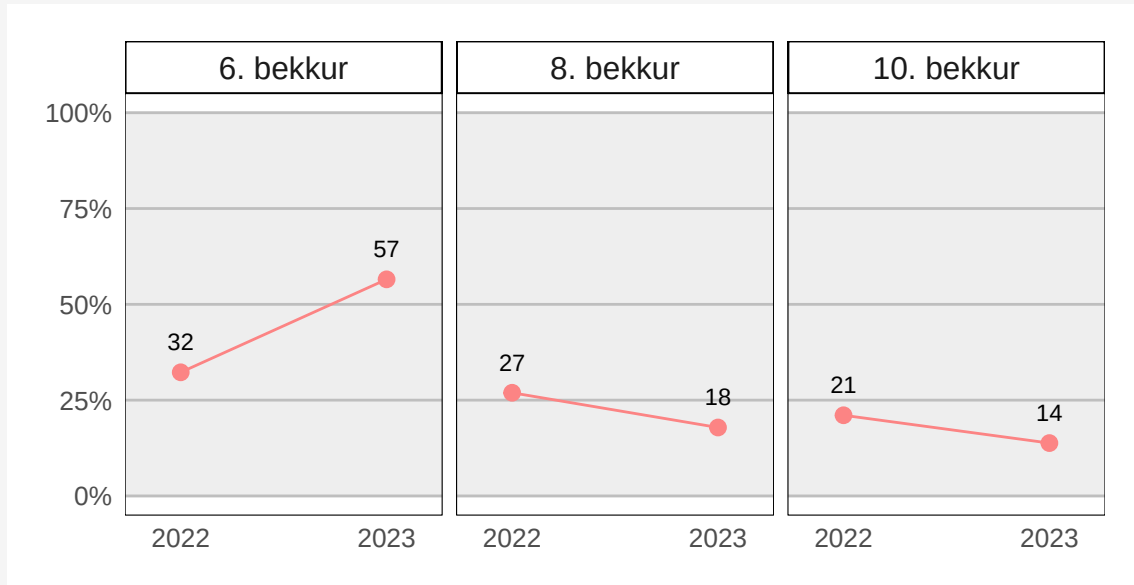




Tímalína

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“

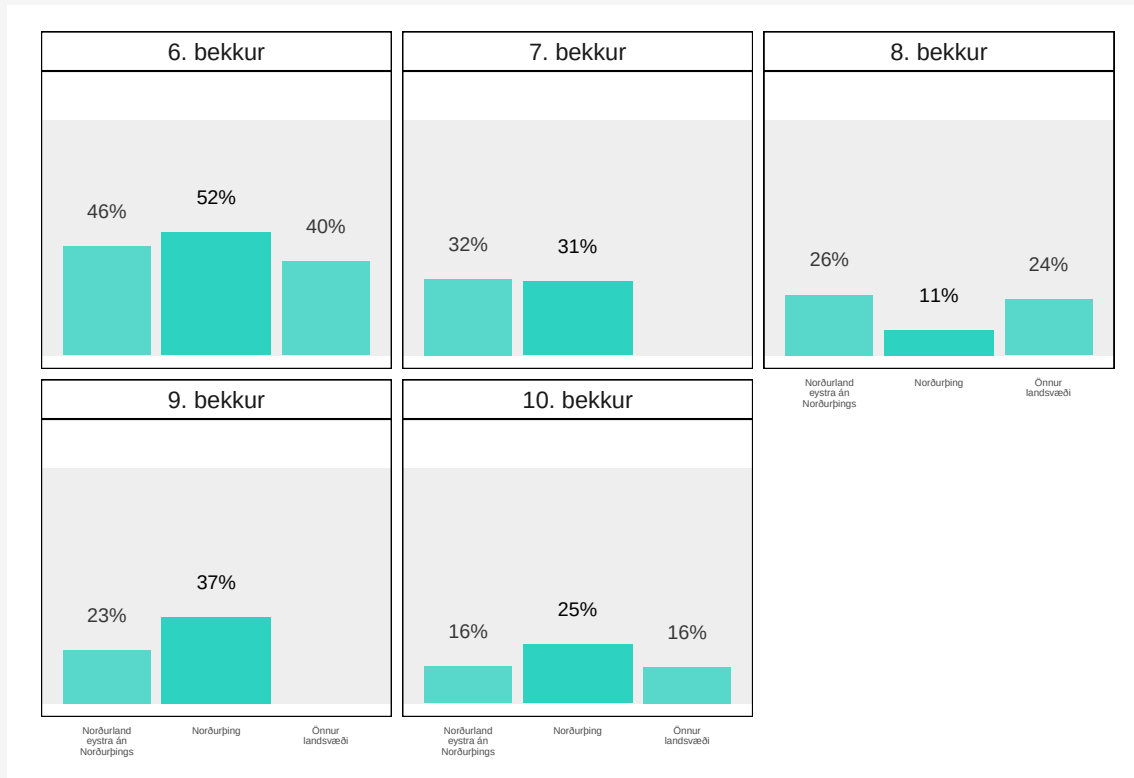




Líkamsrásir (6.-10.bekkur)

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

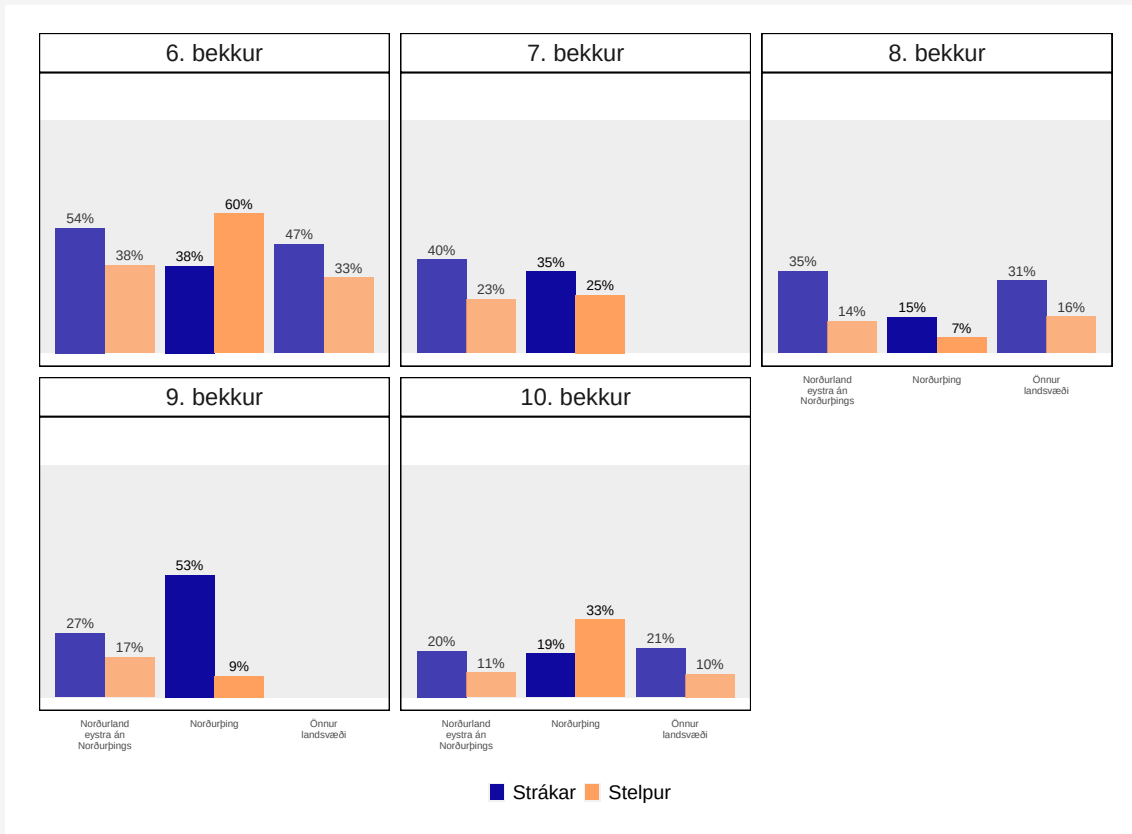
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftar“





Ávana- og vímuefni

Sígarettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



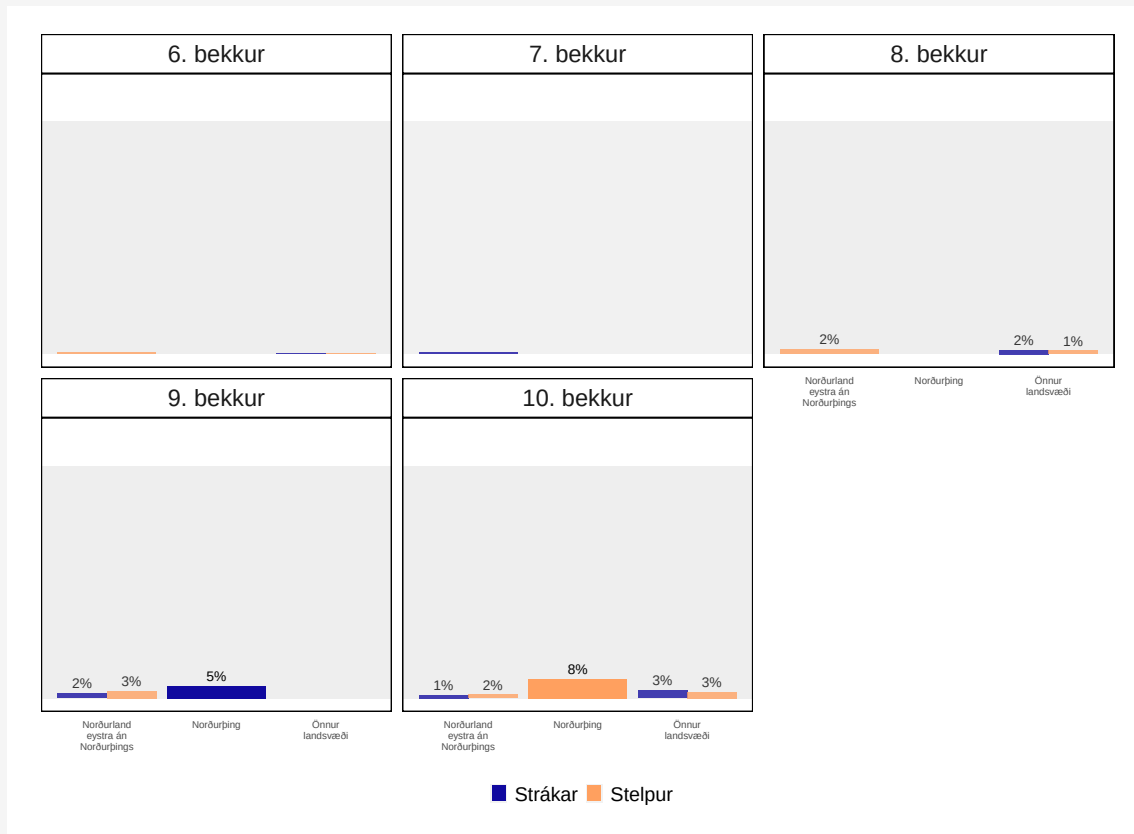
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú reykt sígarettur einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Nikótínþúðar (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú notað nikótínþúða einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.

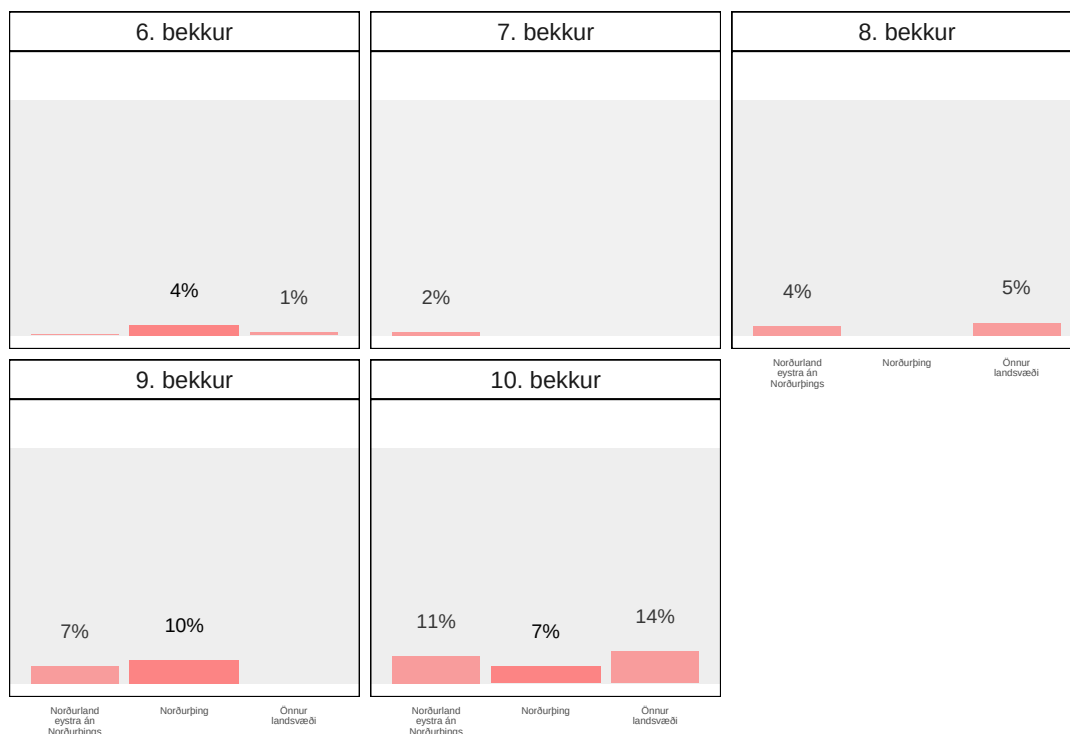


Rafrettur (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



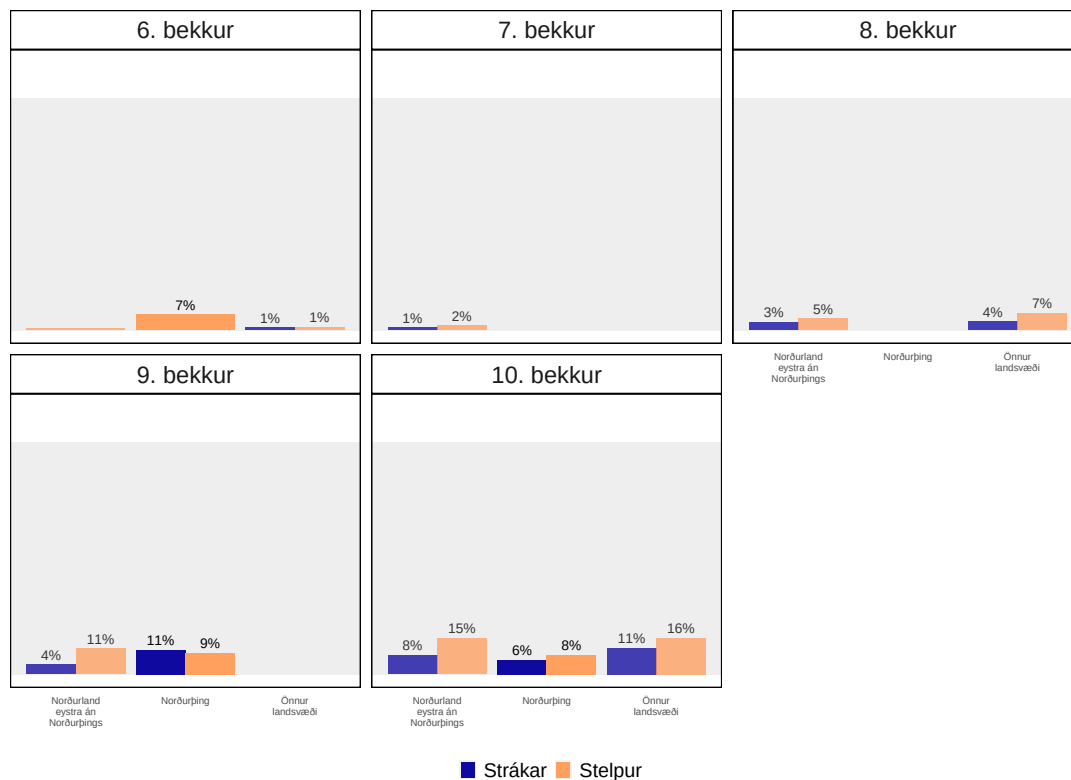
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) um ævina? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“ eða „Hefur þú notað rafrettur (veip) einhvern tímann síðustu 30 daga? Ekki er átt við „hitnar en brennur ekki“ vörur (eins og IQOS, Glo eða TEEPS).“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.

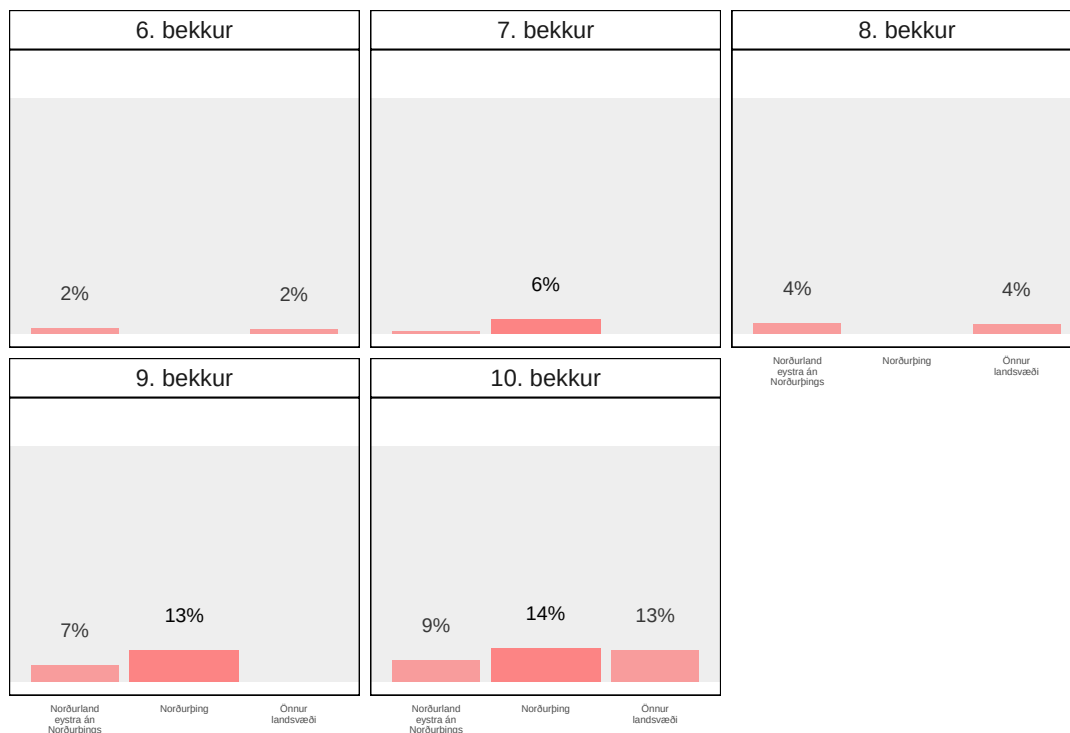


Áfengi (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



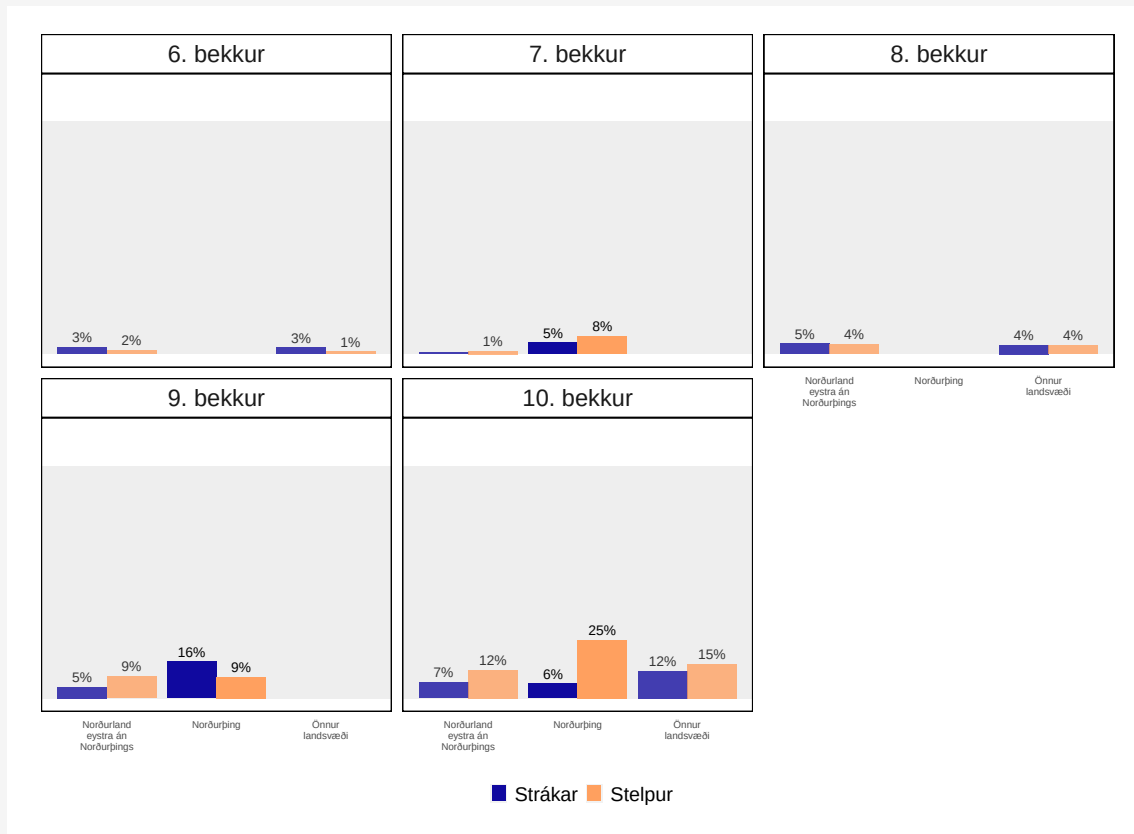
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“
eða „Hefur þú drukkið áfengi einhvern tímann síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Orðið drukkin (6.-10.bekkur)

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



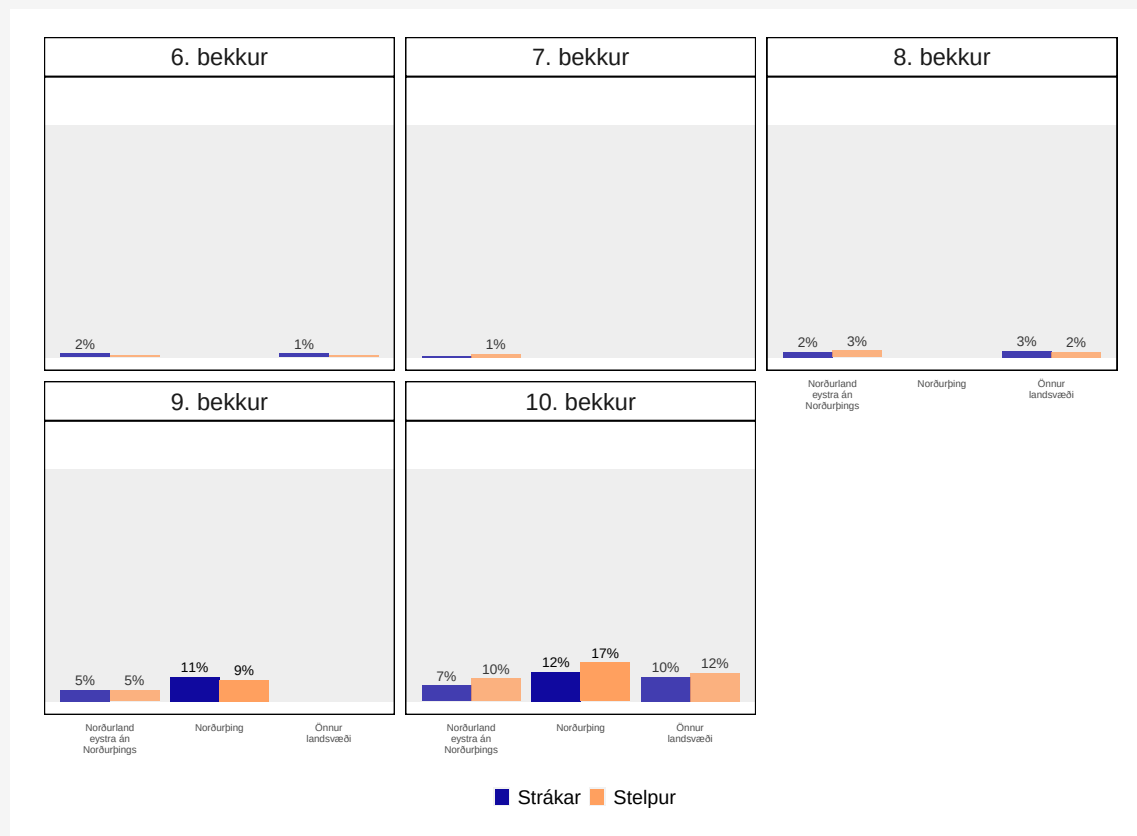
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“ eða „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú varðst blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“, „Já, 2-3 sinnum“, „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Önnur vímuefni (9. og 10. bekkur)

Kannabis

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marjúúana) um ævina?“ eða „Hefur þú notað kannabis (hass eða marjúúana) einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



Spice

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?“ eða „Hefur þú notað Spice einhvern tímann um ævina?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“ við fyrri útgáfu eða svarmöguleikann „Já“ við seinni útgáfu.

Hver svarandi fékk bara aðra útgáfu spurningarinnar. Hvort formið birtist réðst af handahófi.



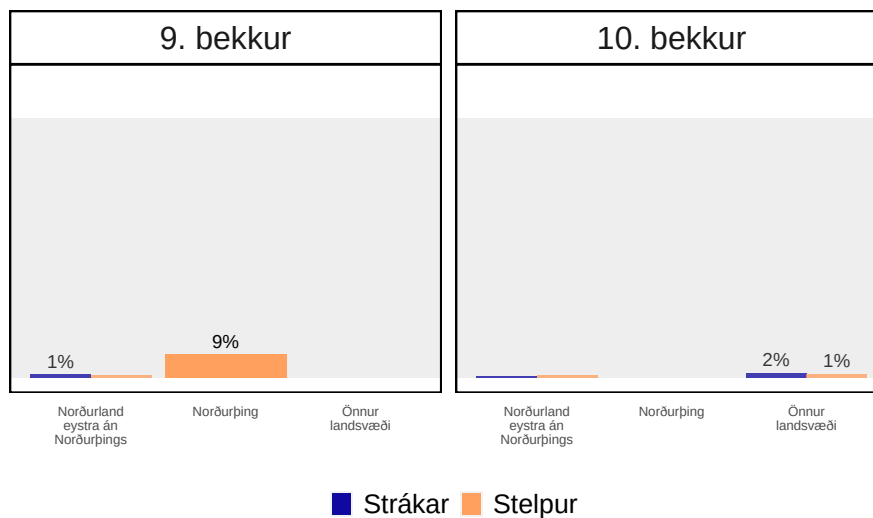
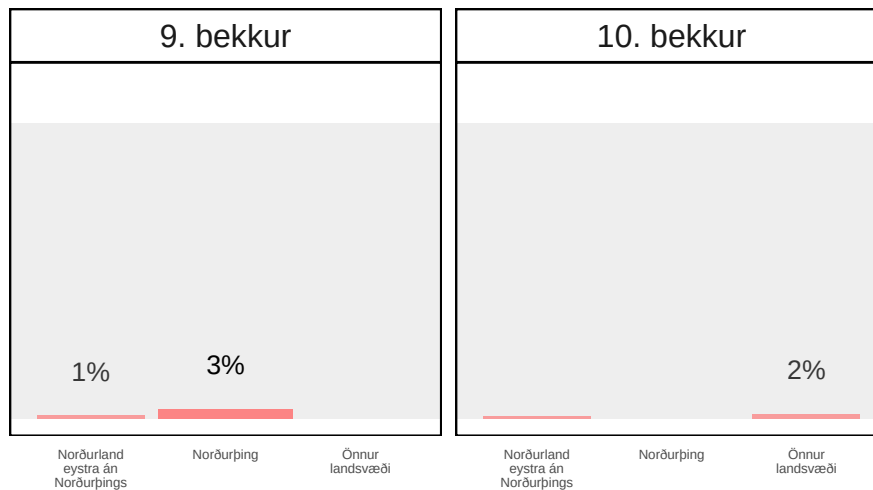
Tölum ber ekki alveg saman við tölur í landskýrslu af ástæðum sem raktar eru í kafla um framkvæmd og þátttakendur.



E-töflur/Mollý

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „E-töflur/Mollý“





Róandi lyf til að komst í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Róandi lyf til að komst í vímu“

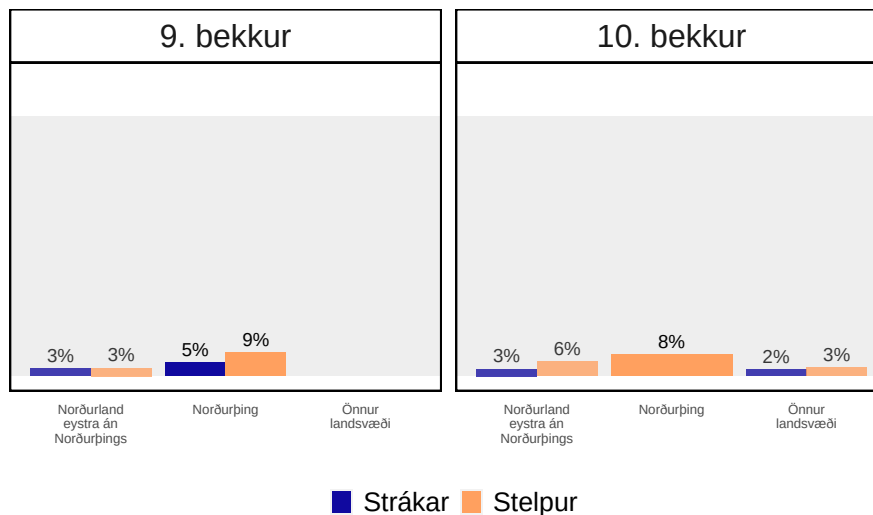
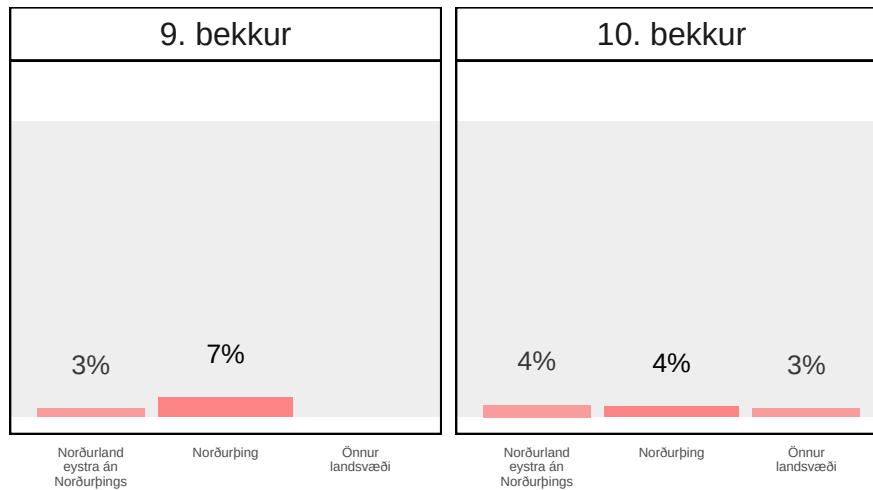




Verkjalýf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Verkjalýf til að komast í vímu“

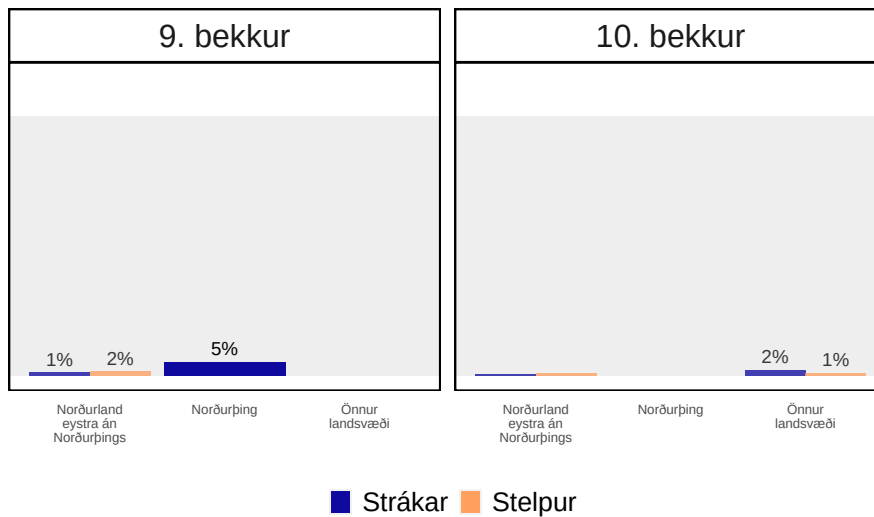
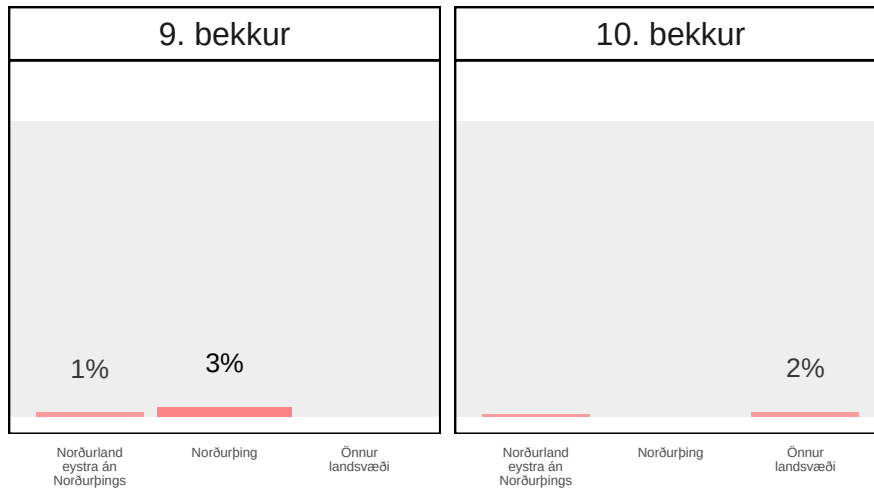




Kókaín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Kókaín“





Amfetamín

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Amfetamín“

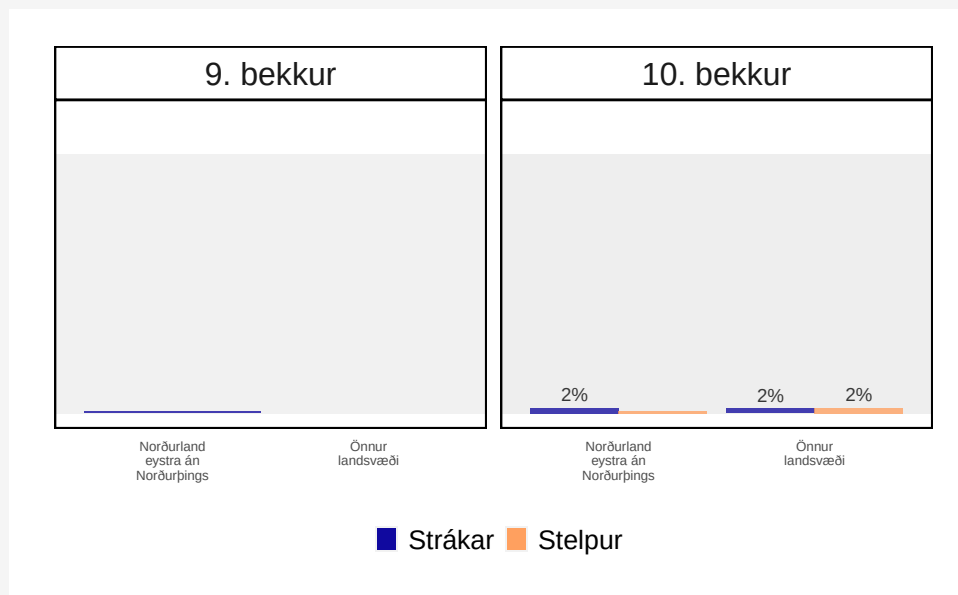
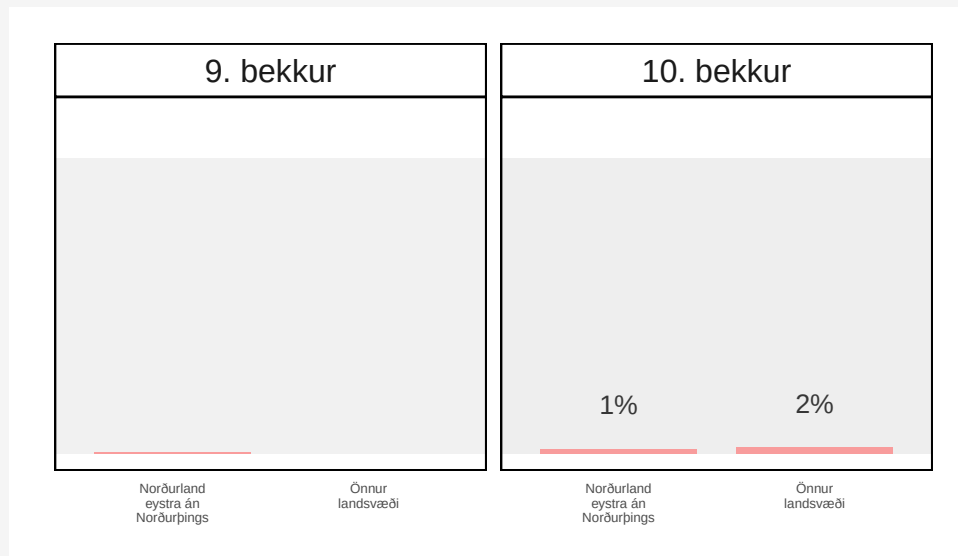




Önnur örvandi lyf til að komast í vímu

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „Önnur örvandi lyf til að komast í vímu (t.d. Ritalin eða Concerta)“





LSD eða önnur ofskynjunarlyf

„Hefur þú prófað eitthvað af eftirfarandi efnum?“

Hlutfall sem hakar við: „LSD eða önnur ofskynjunarlyf“





Pátttaka og félagsleg tengsl

Virgni

Félags-, íþrótt- og tómstundastarf

6.-10.bekkur

Skipulagðar hópíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

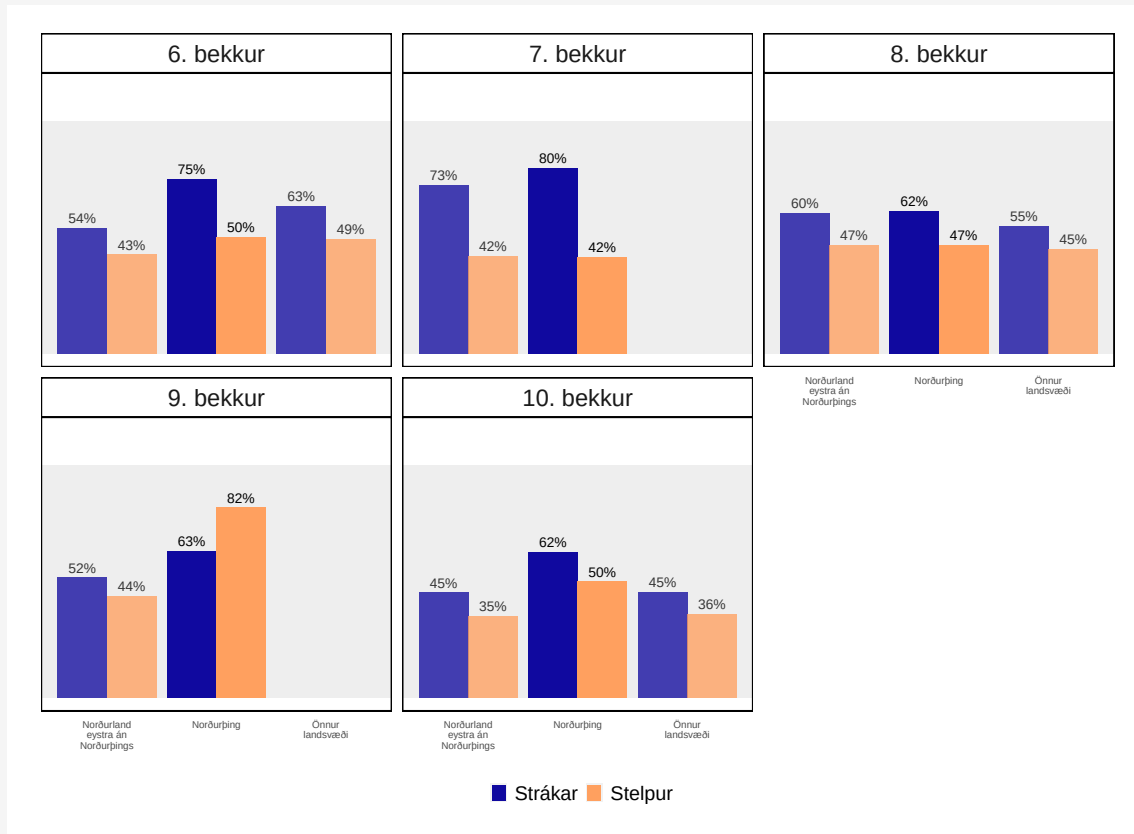
Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum hópíþróttum (t.d. fótbolta, handbolta, körfubolta)“

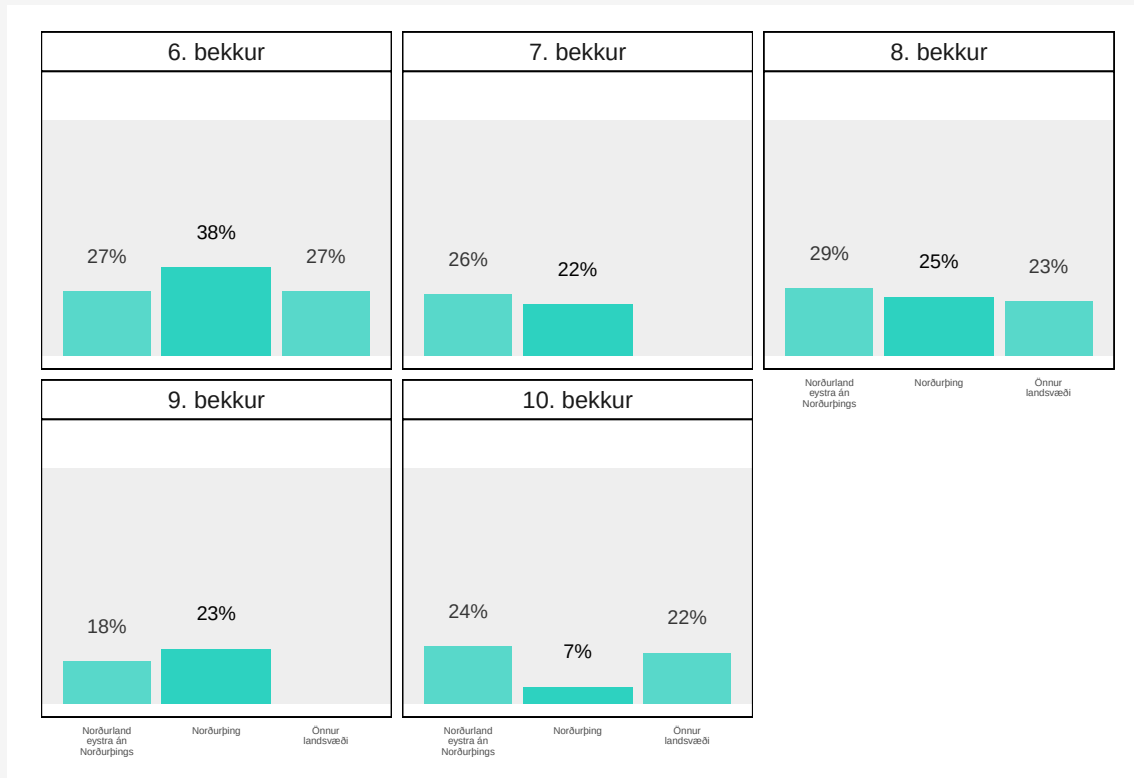




Skipulagðar einstaklingsíþróttir

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

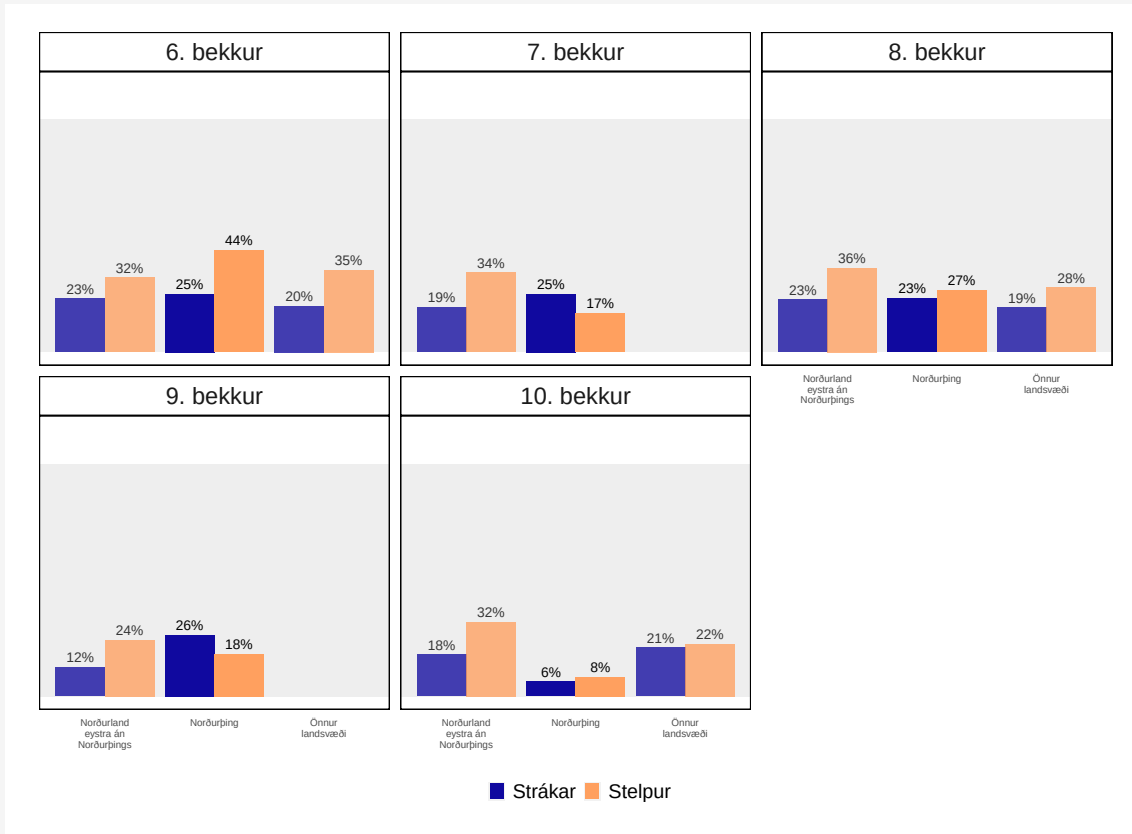
Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skipulögðum einstaklingsíþróttum (t.d. skíði, sund, badminton, fimleikum, golf, hestamennsku, bardagaíþróttum, dans)“

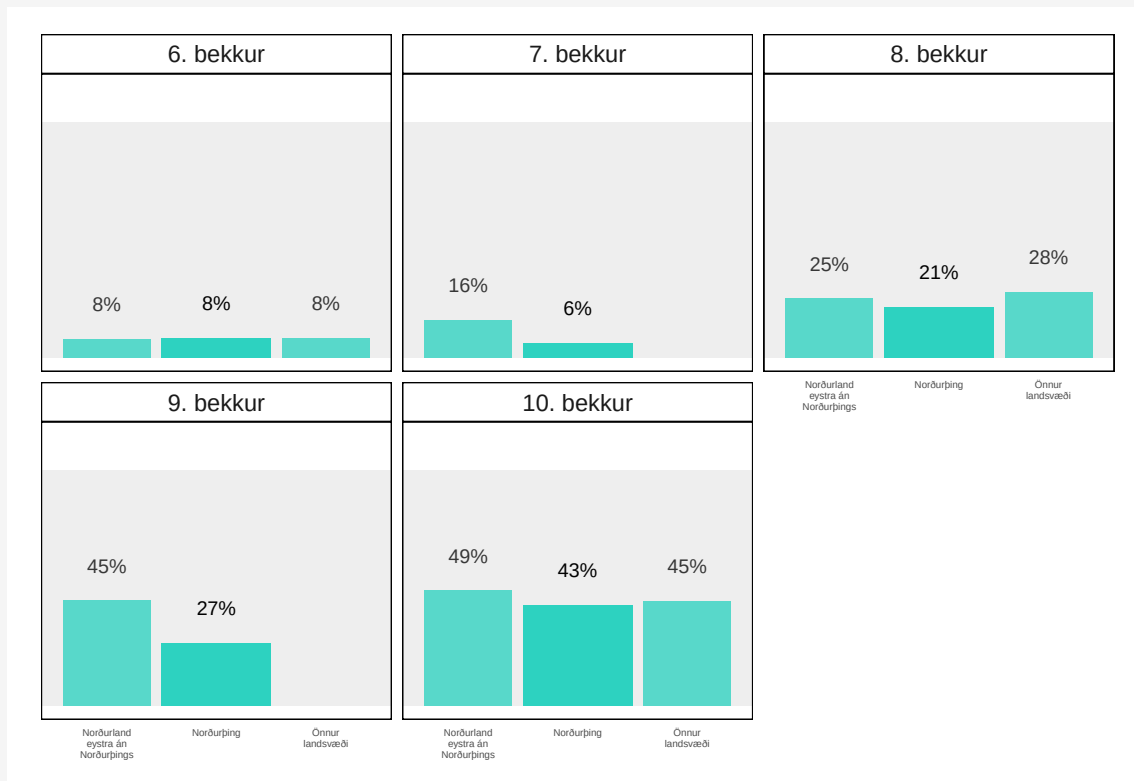




Líkamsrækt

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

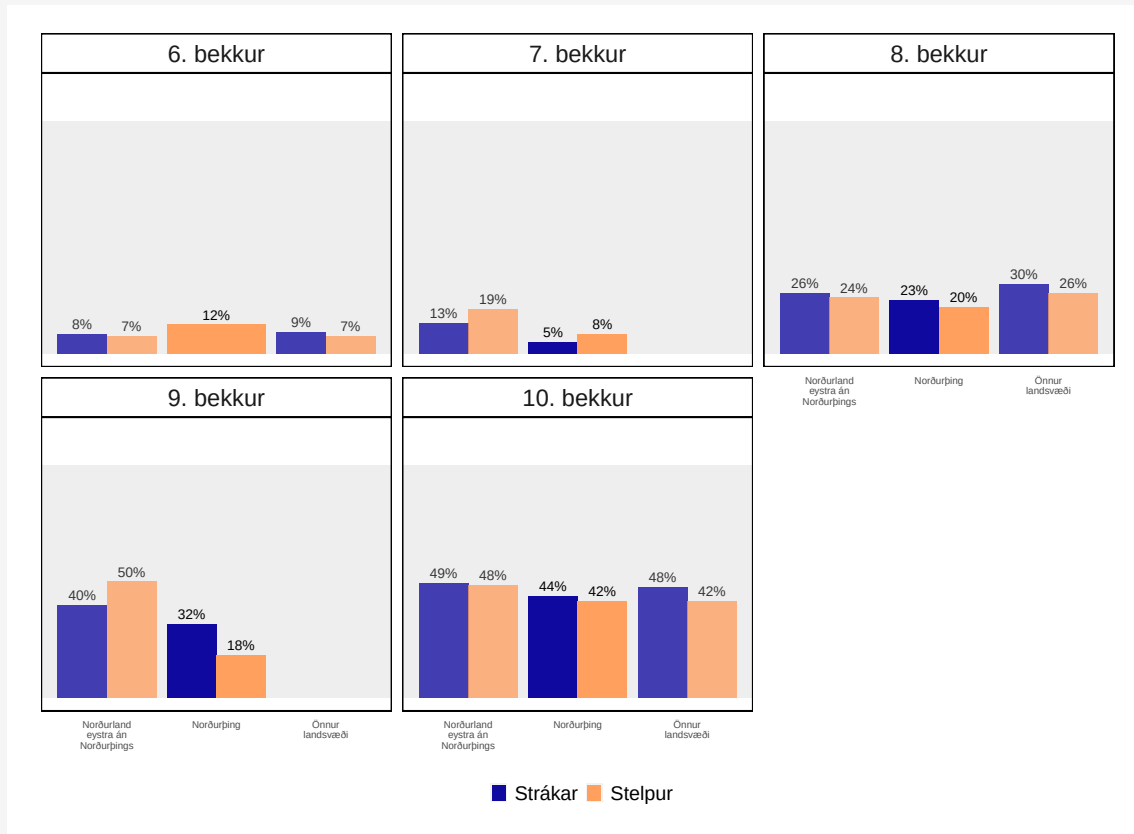
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþrótta)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í ræktina (utan skipulagðra íþrótta)“



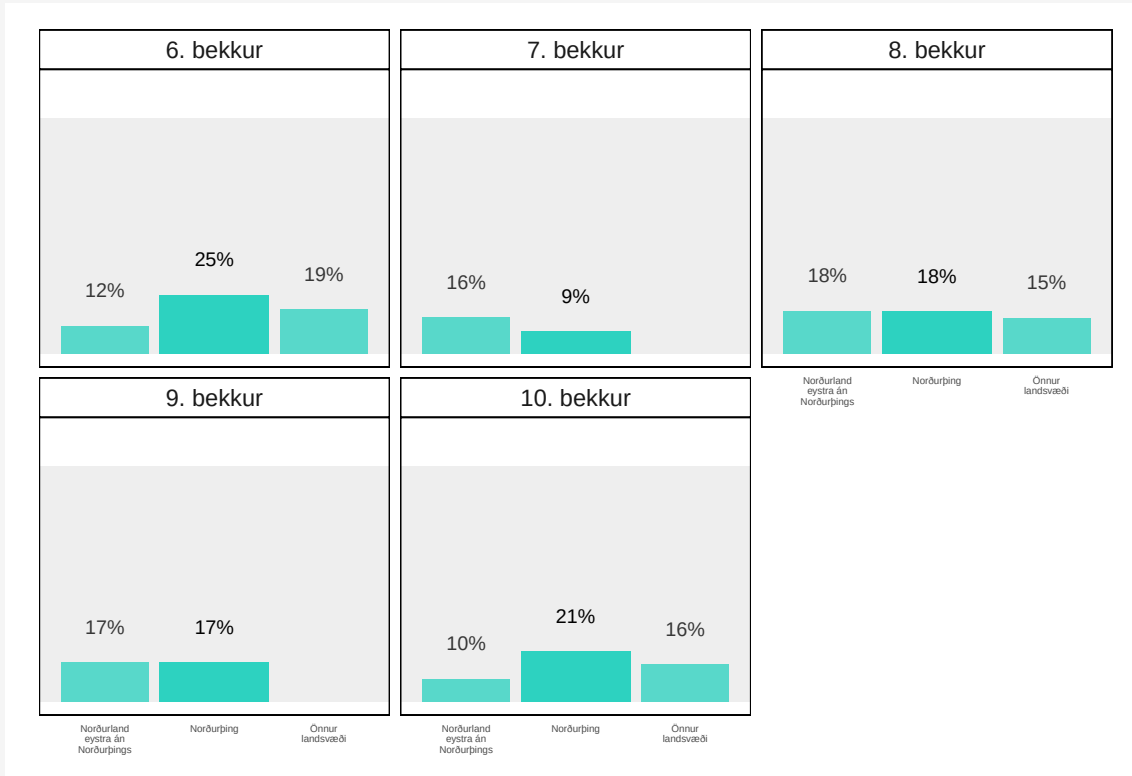
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL



Listnám

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

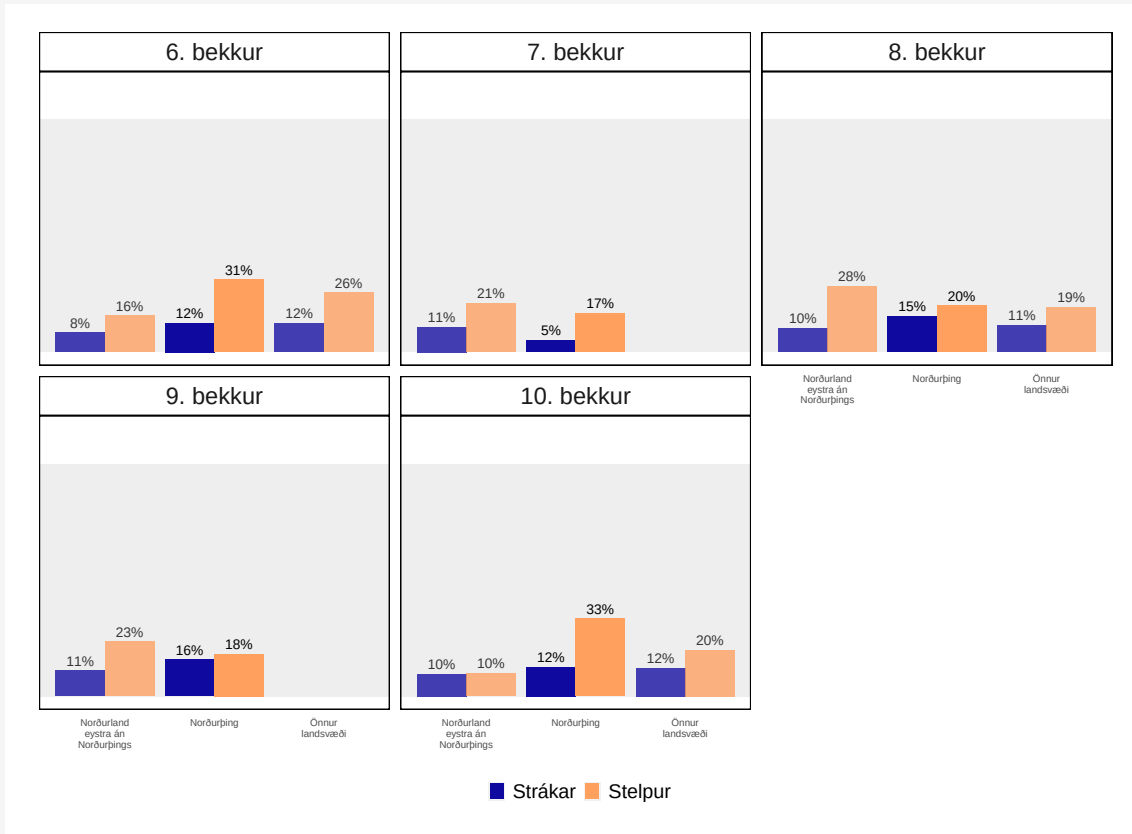
Hlutfall sem hakar við: „Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Stundar listnám (t.d. tónlistarnám, myndlistarnám, leiklistarnám, listdansnám, söngnám)“

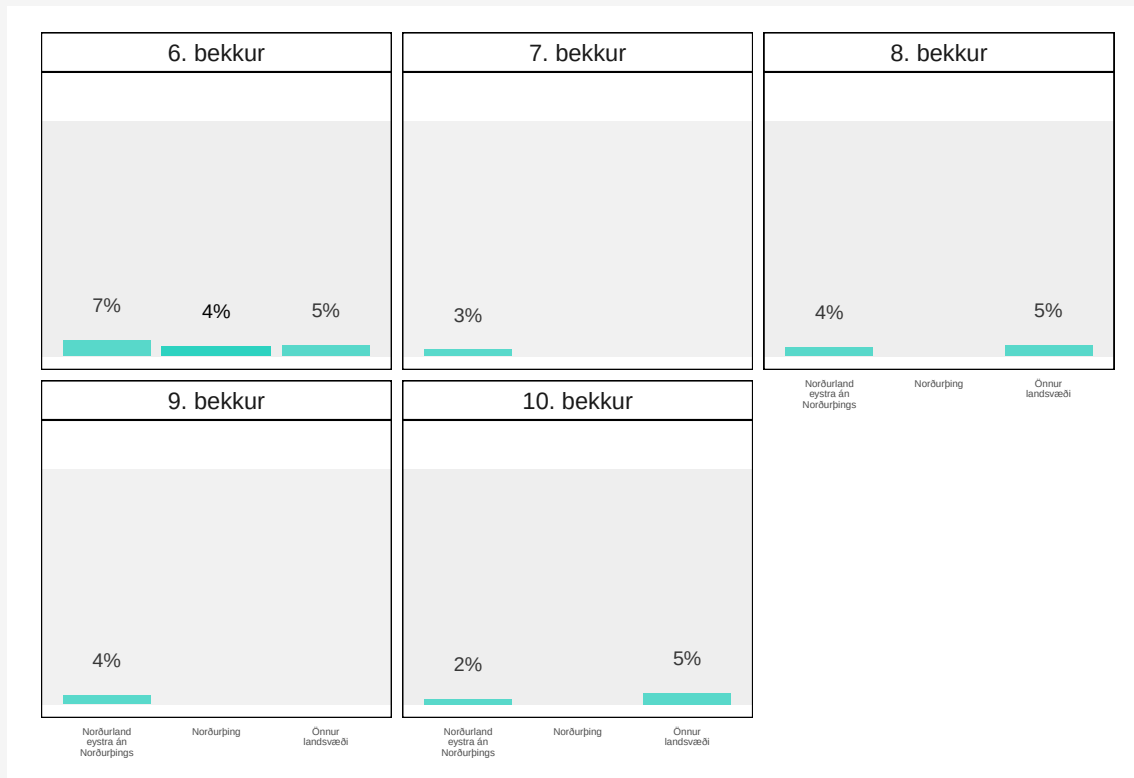




Æskulýðsfélög

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

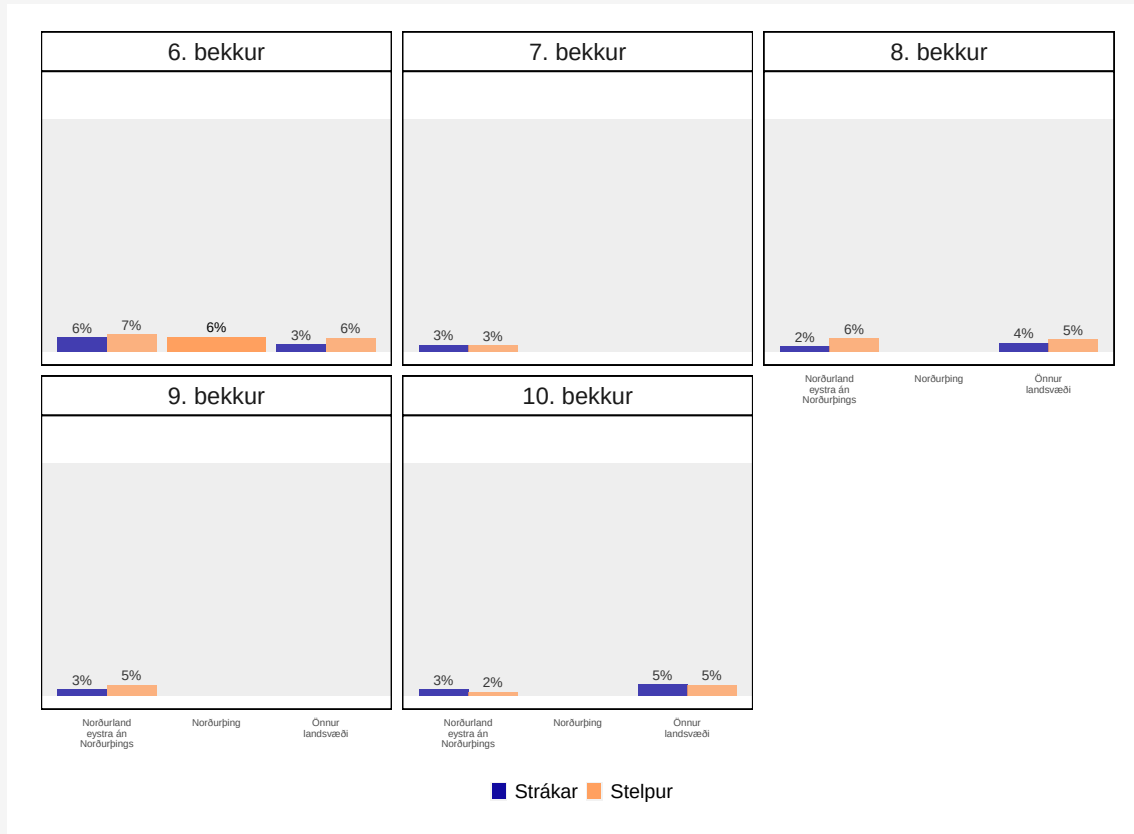
Hlutfall sem hakar við: „Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Sækir æskulýðsfélög eins og Skátana eða KFUM og K“





Sjálfböðastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

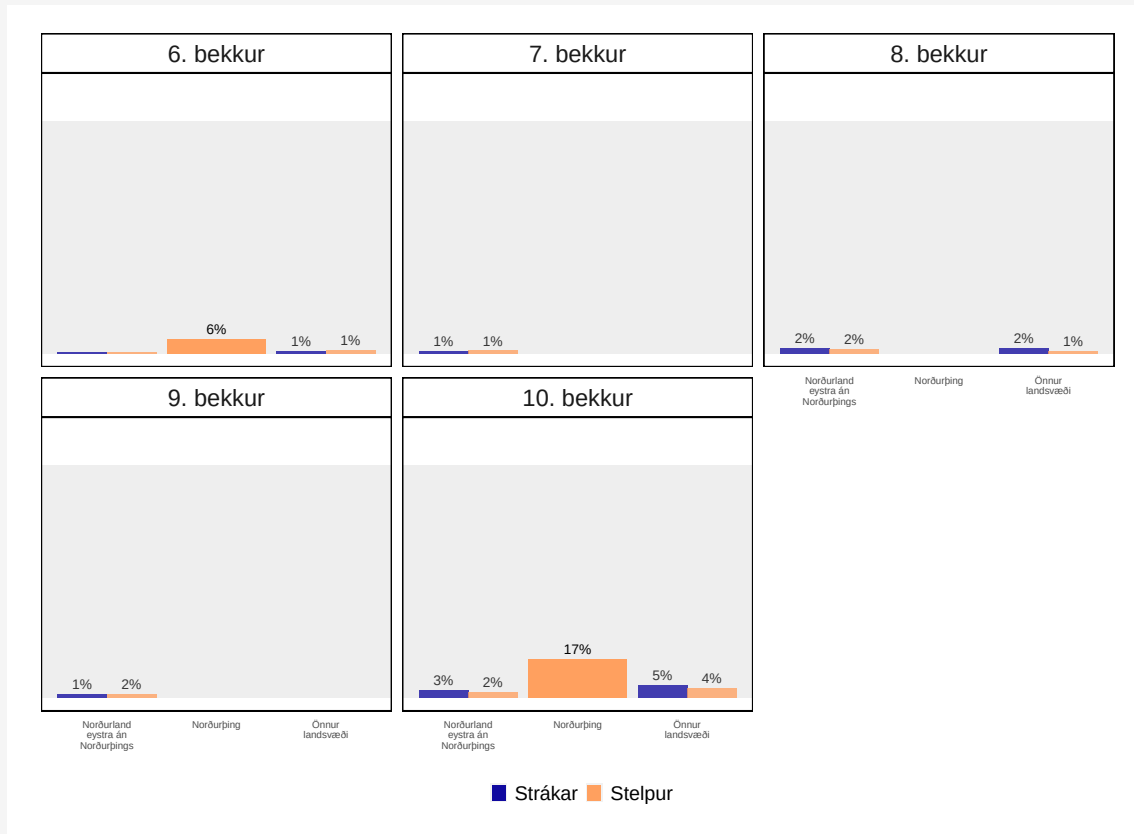
Hlutfall sem hakar við: „Ert í sjálfböðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ert í sjálfbóðaliðastarfi (t.d. Rauði krossinn, Björgunarsveitirnar“

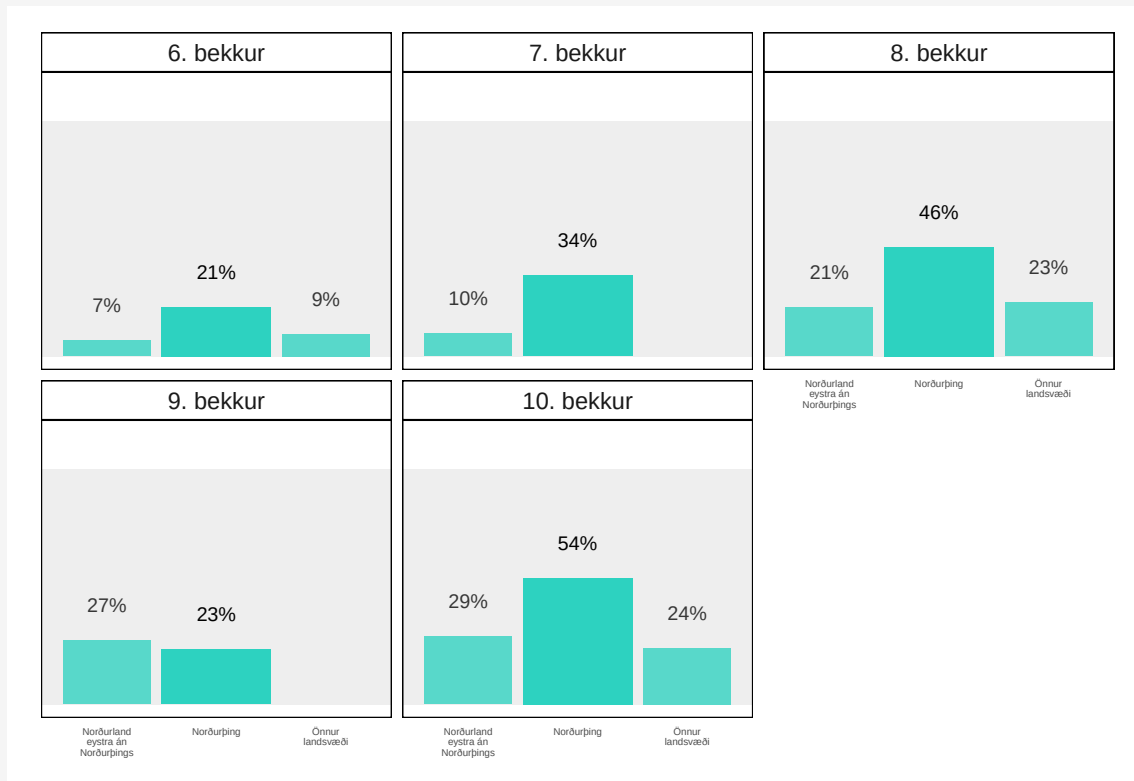




Félagsmiðstöðvar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

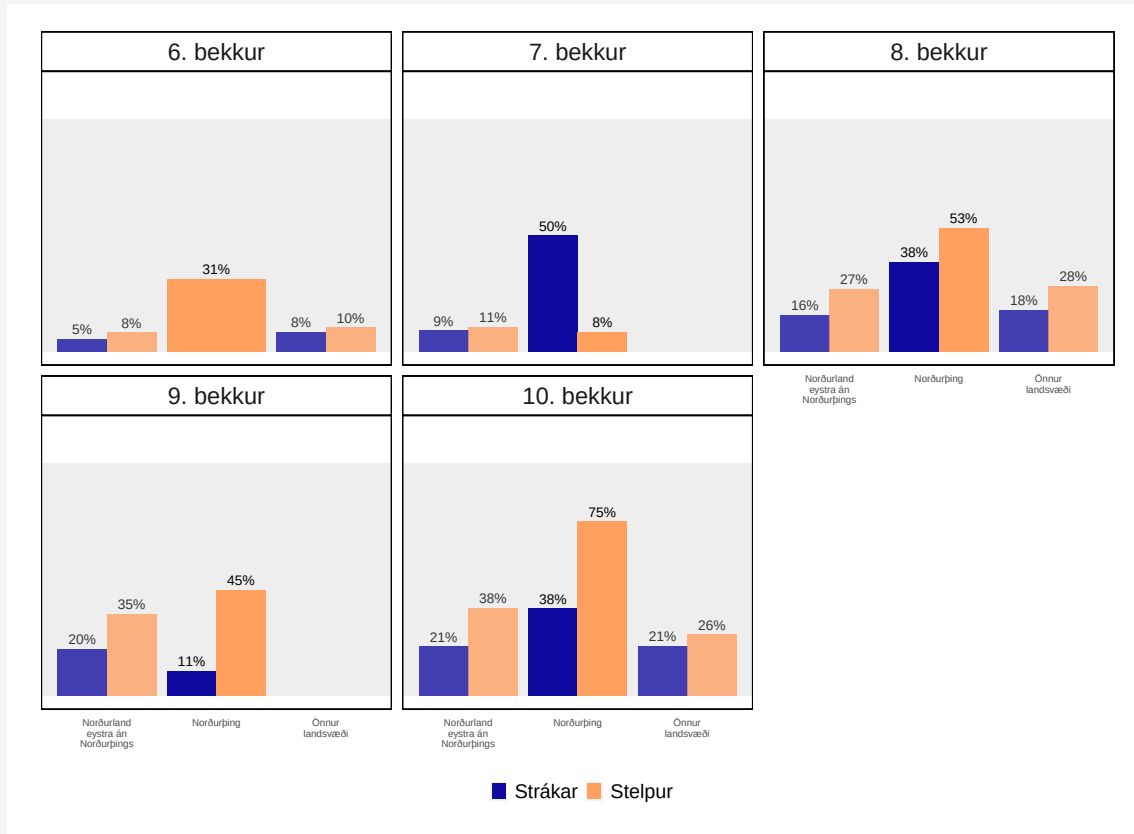
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í félagsmiðstöðvar“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í félagsmiðstöðvar“





Klúbbastarf

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

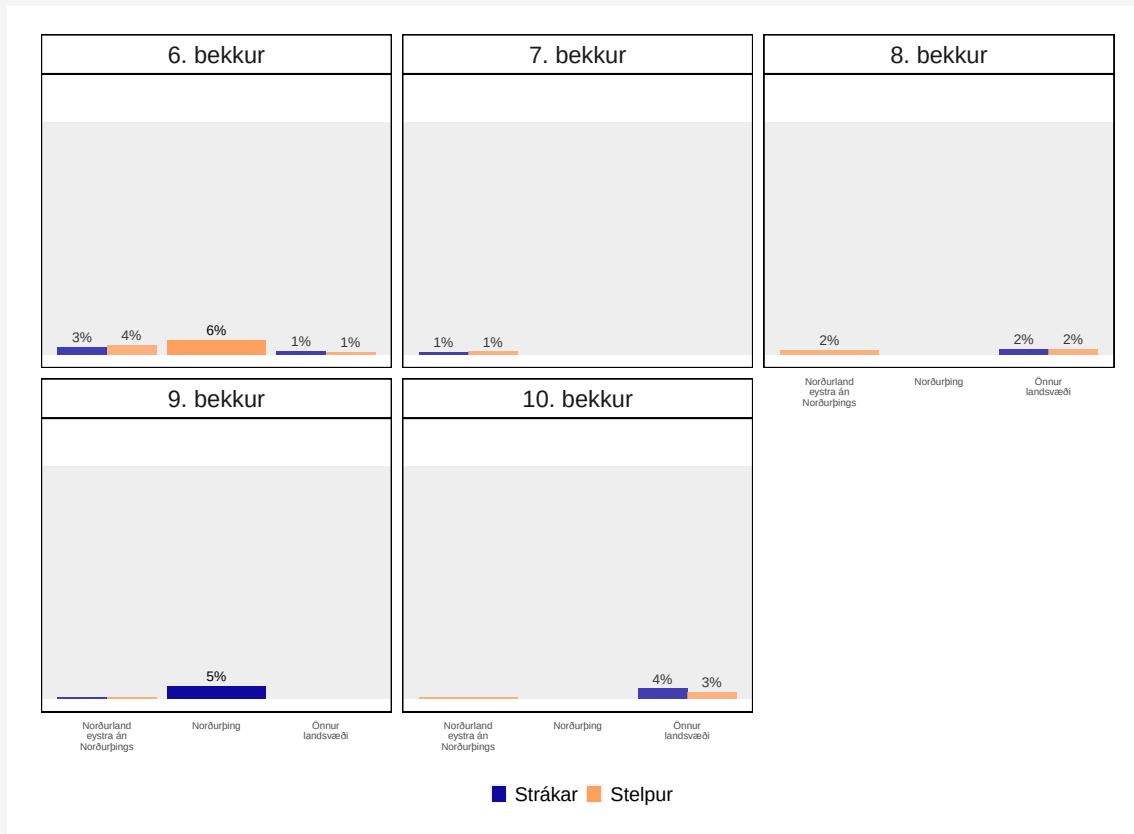
Hlutfall sem hakar við: „Ferð í klúbbastarf“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð í klúbbastarf“



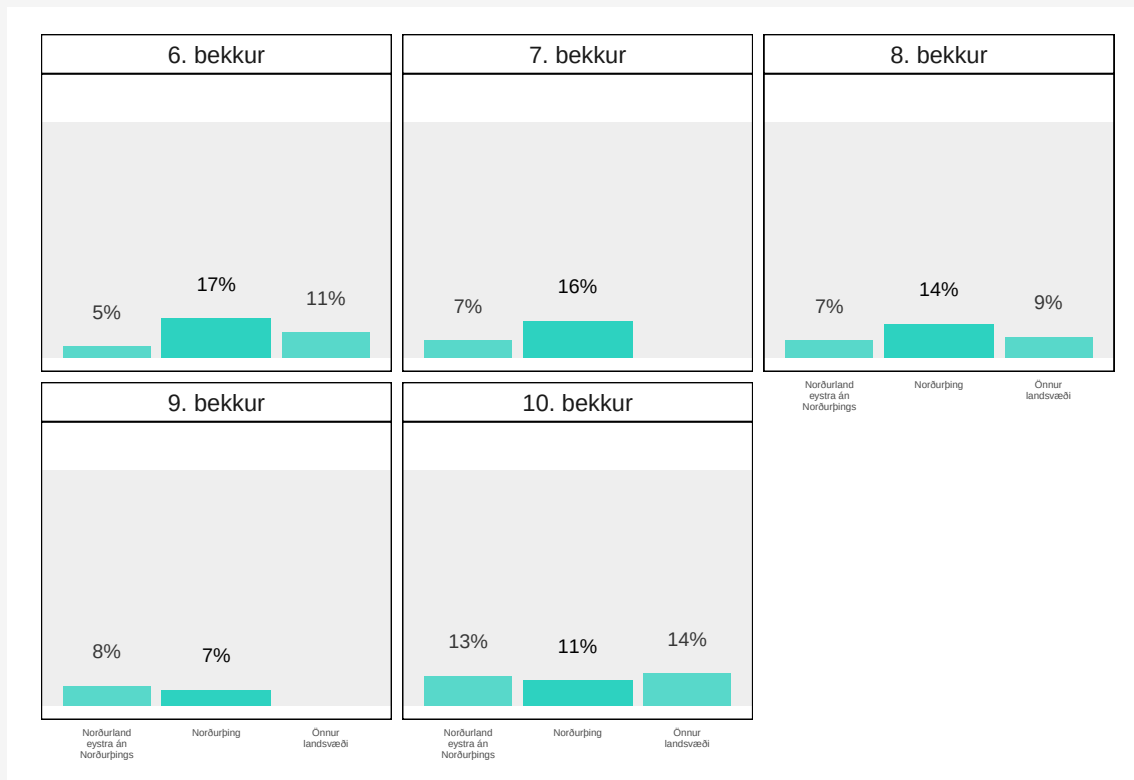
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL



Tónleikar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

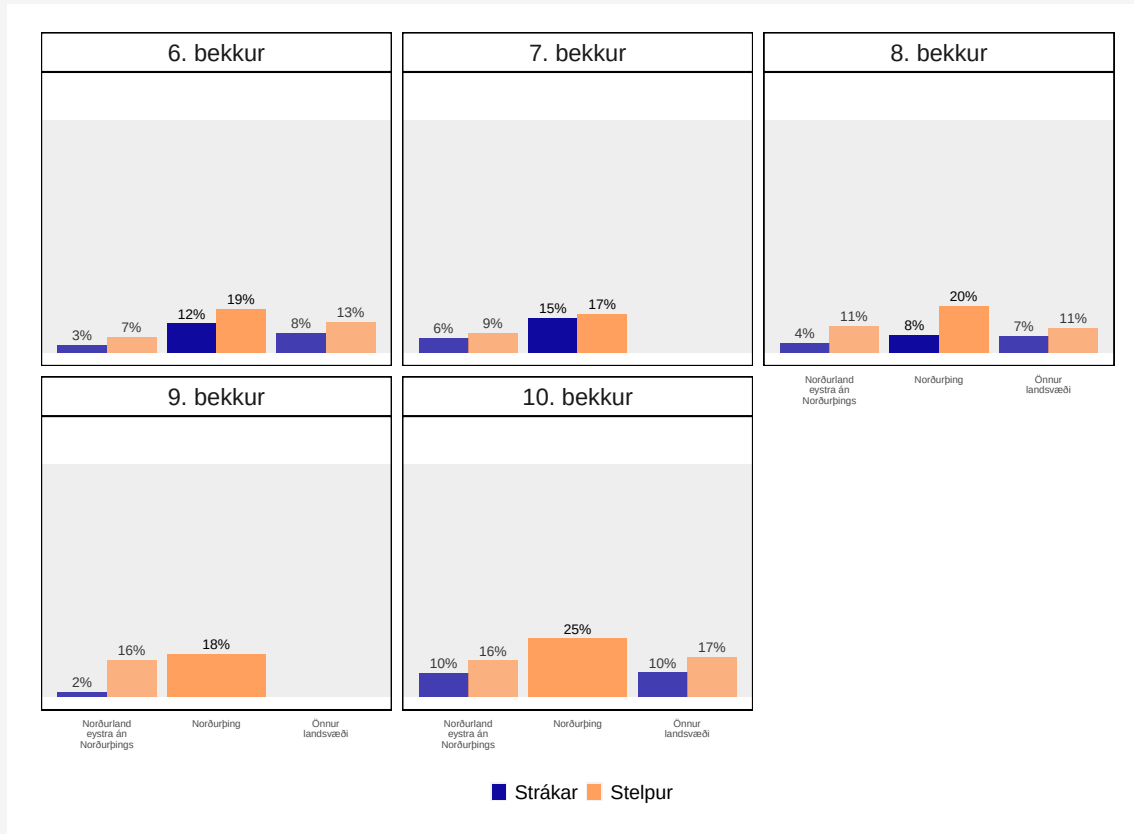
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á tónleika“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á tónleika“

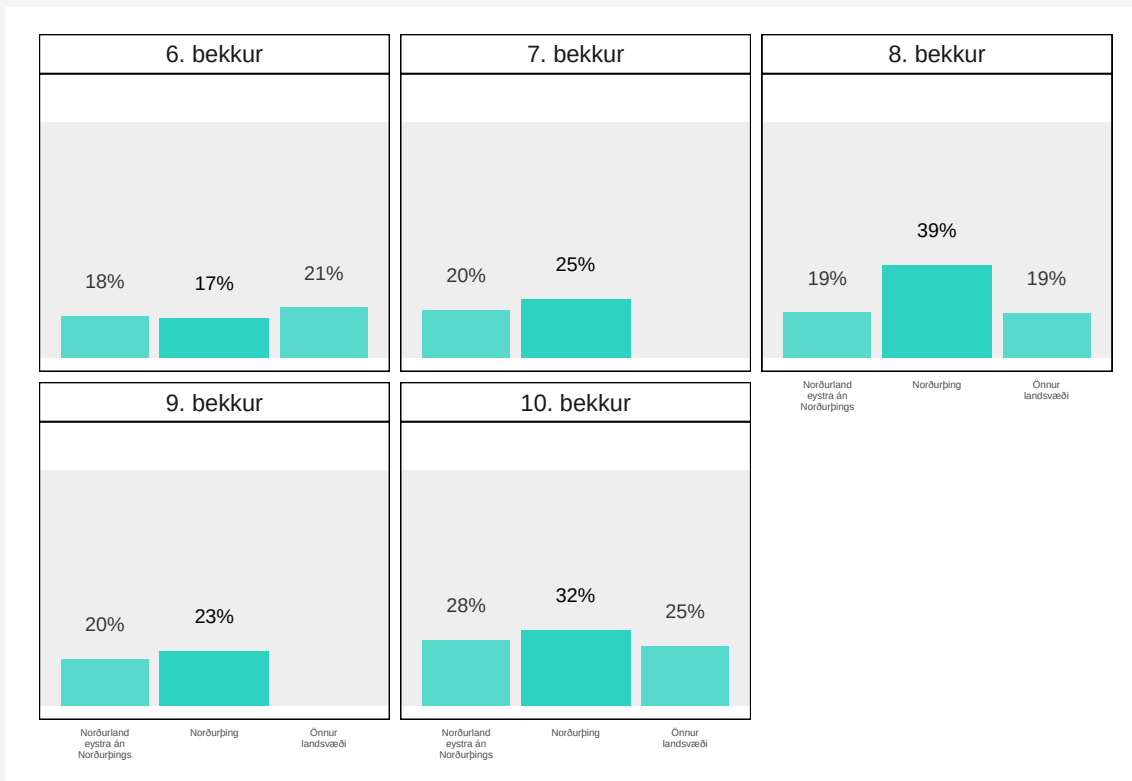




Sýningar

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

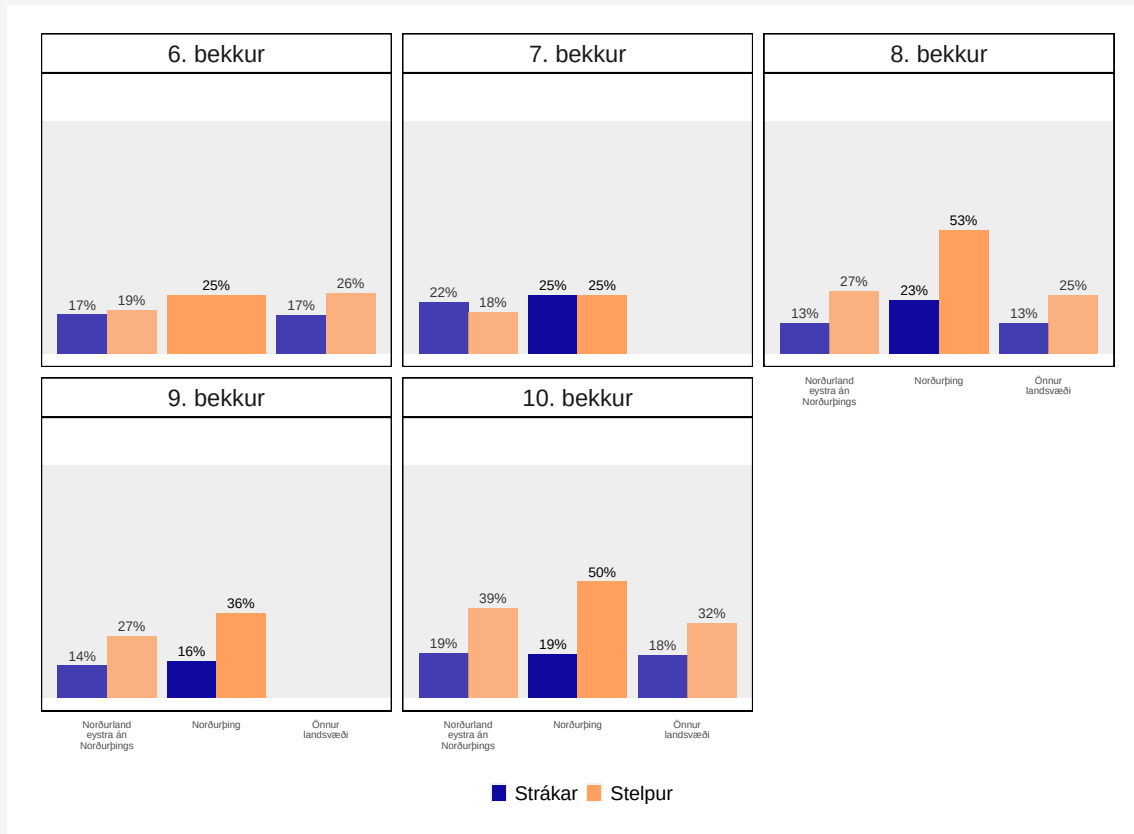
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á sýningar (t.d. bíó, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á sýningar (t.d. bíó, leiksýningu, listasýningu, dansýningu)“



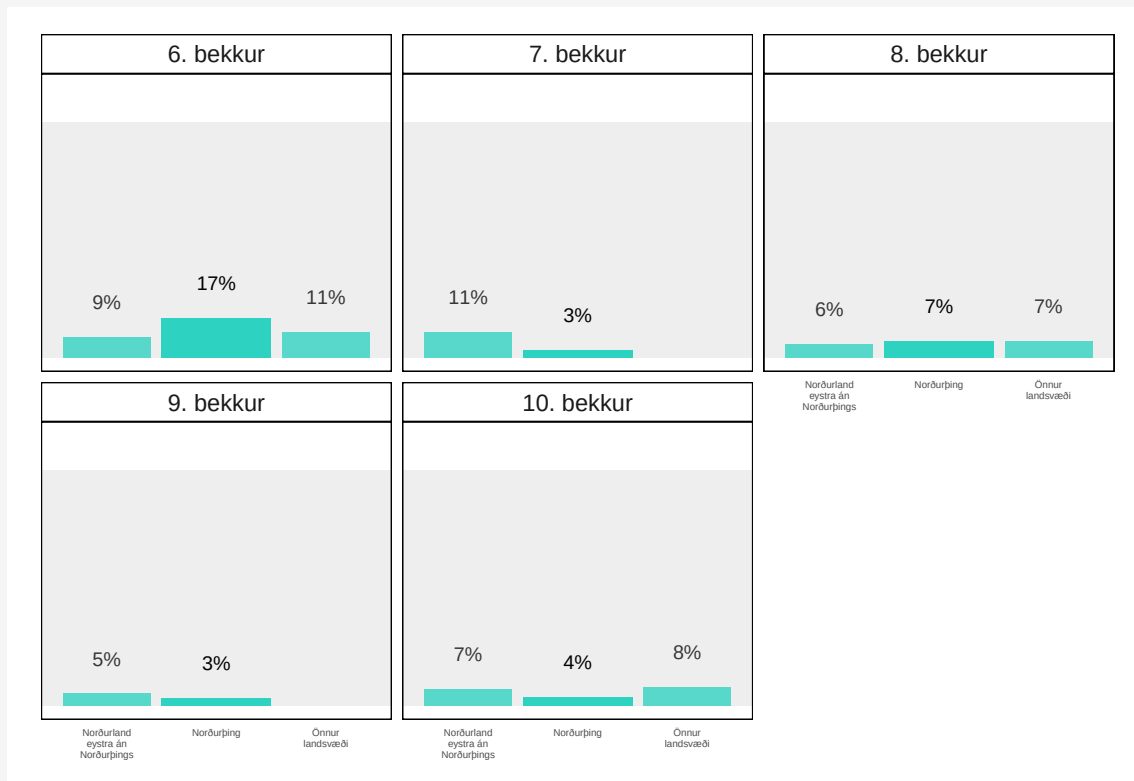
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL



Söfn

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

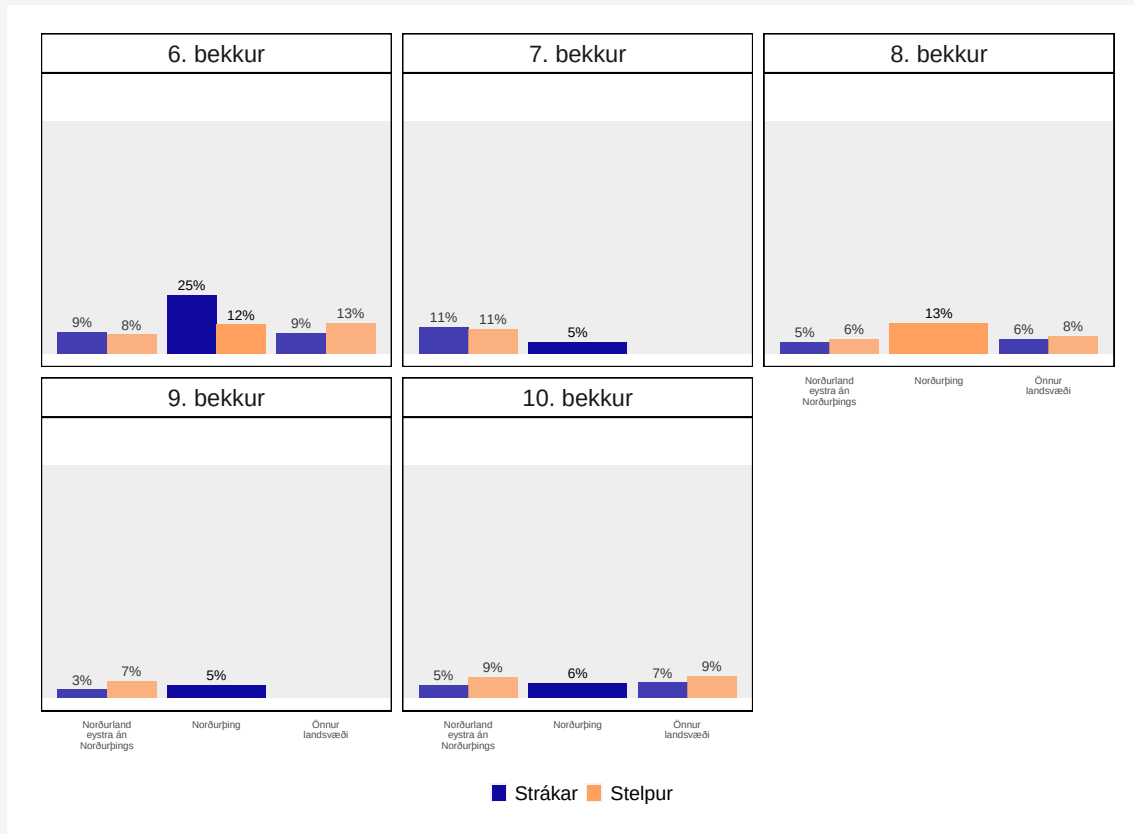
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á söfn (t.d. minjasöfn, sögusöfn)“

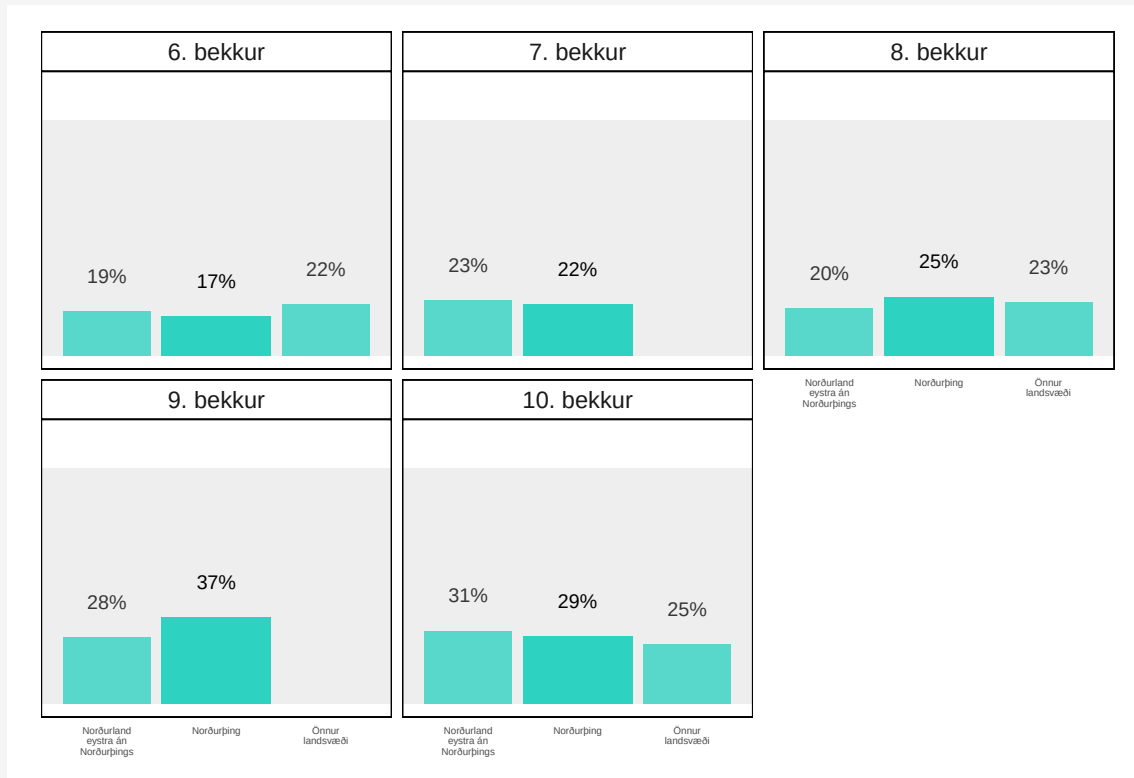




Íþróttaviðburðir

Spurning: „Tekur þú þátt íþrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

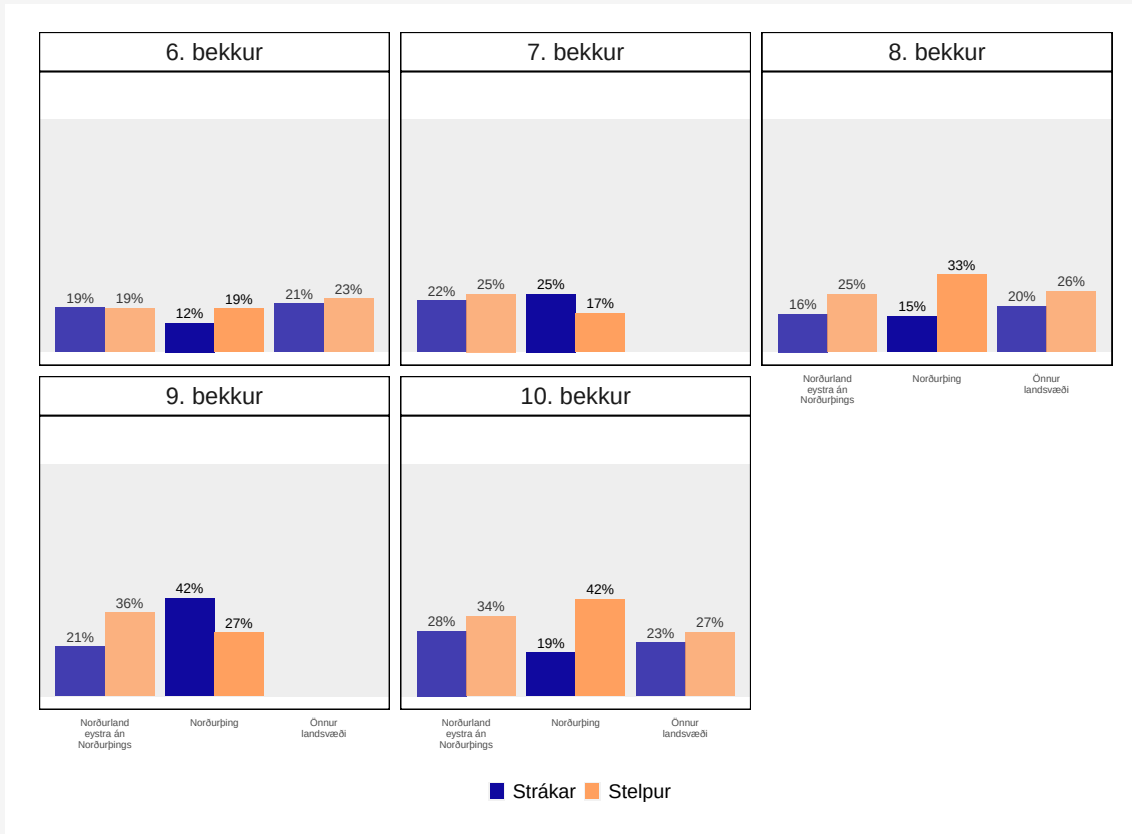
Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboldaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ferð á íþróttaviðburði (t.d. fótboltaleiki, tölvuleikjamót, skákmót, dansmót)“

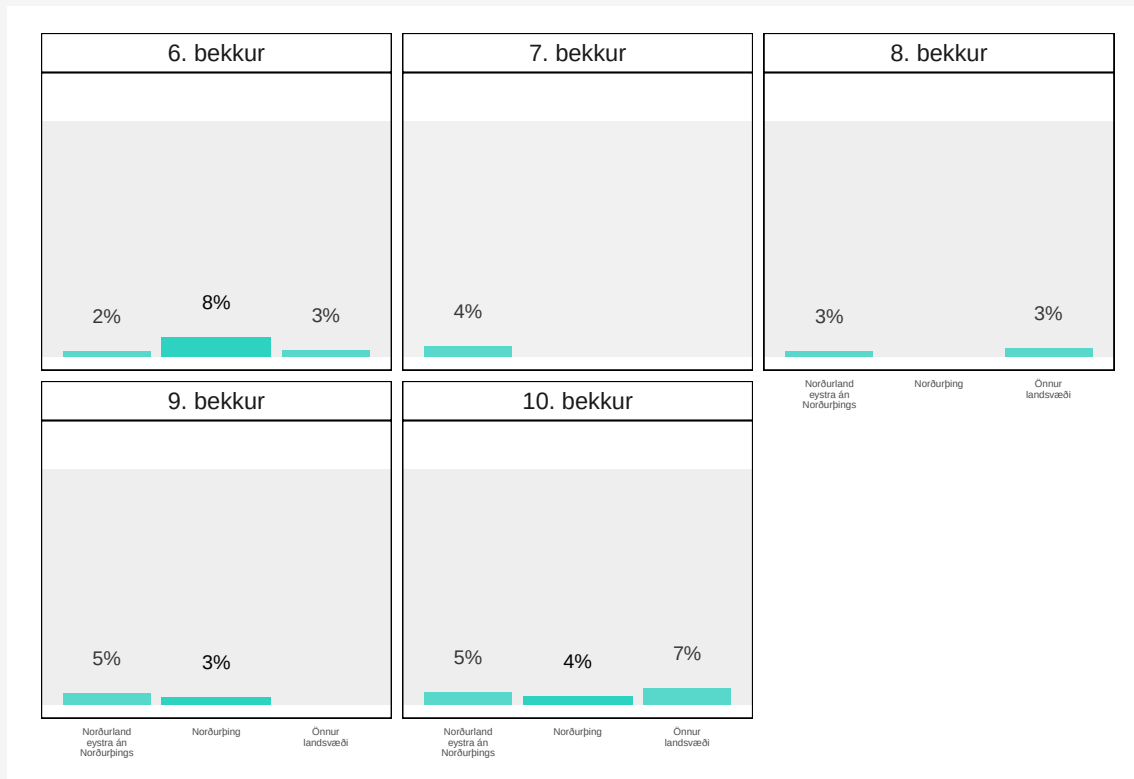




Skólaráði, réttindaráði eða slíku

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

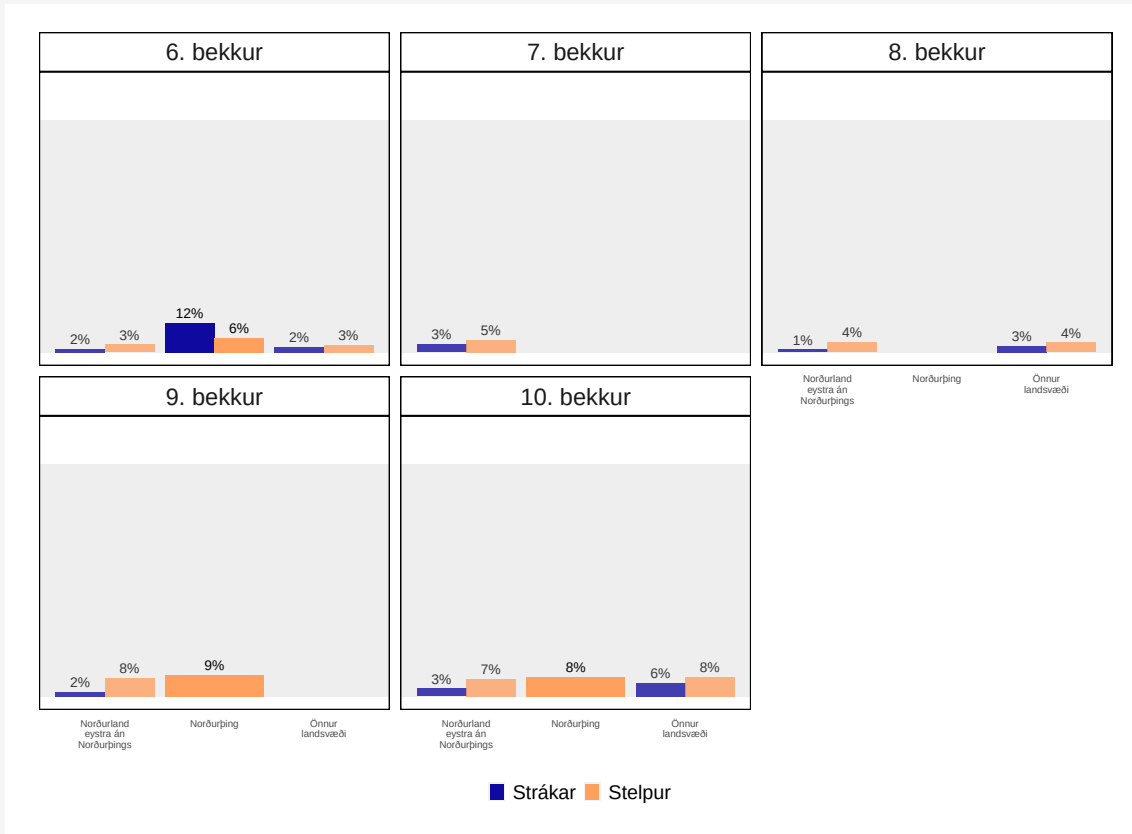
Hlutfall sem hakar við: „Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum“





Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Skólaráði, réttindaráði, umhverfisteymi eða öðru slíku starfi í skólanum þínum“

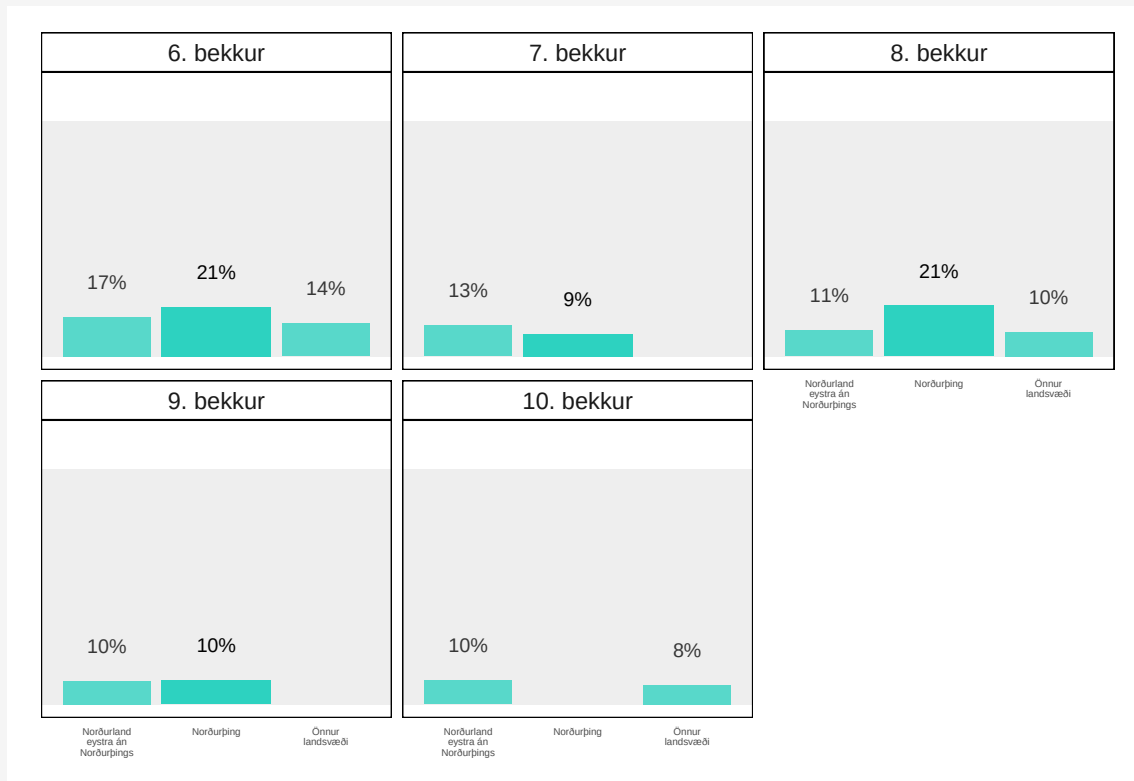




Annað íþróttar- eða tómstundastarf

Spurning: „Tekur þú þátt íþróttar- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

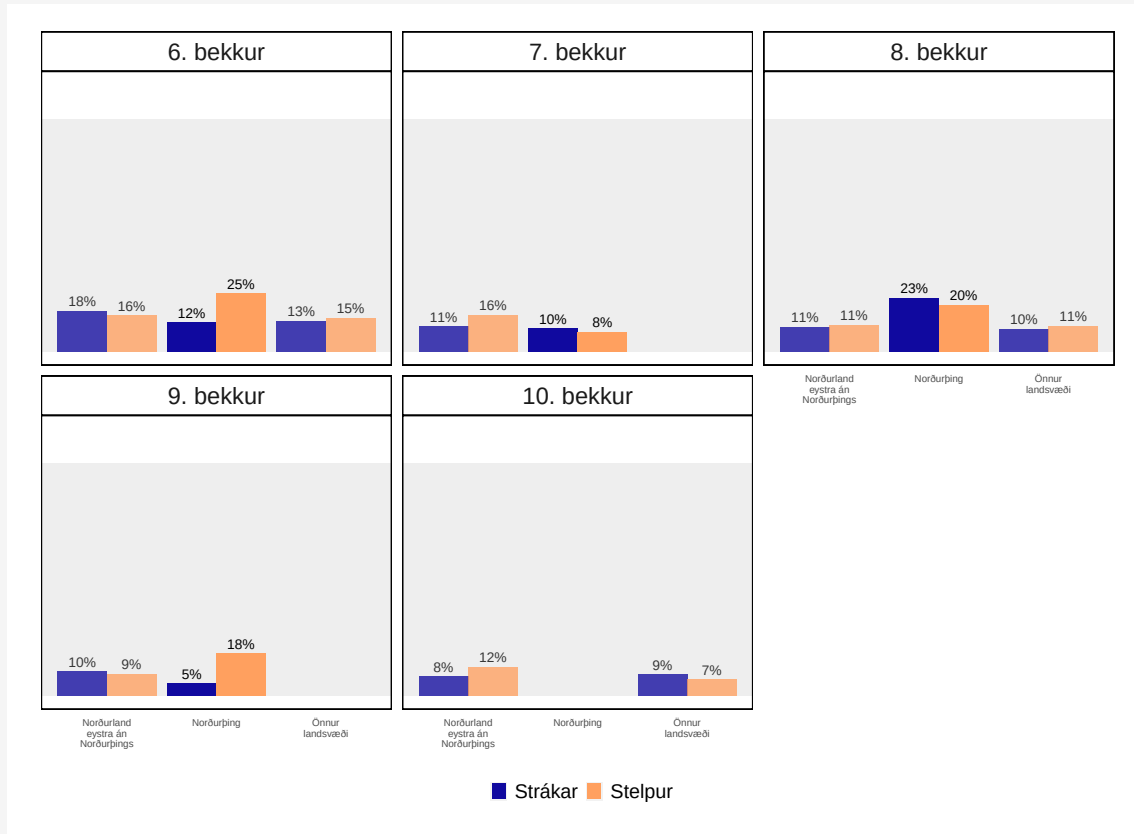
Hlutfall sem hakar við: „Annað íþróttar- eða tómstundastarf.“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Annað íþrótta- eða tómstundastarf.“

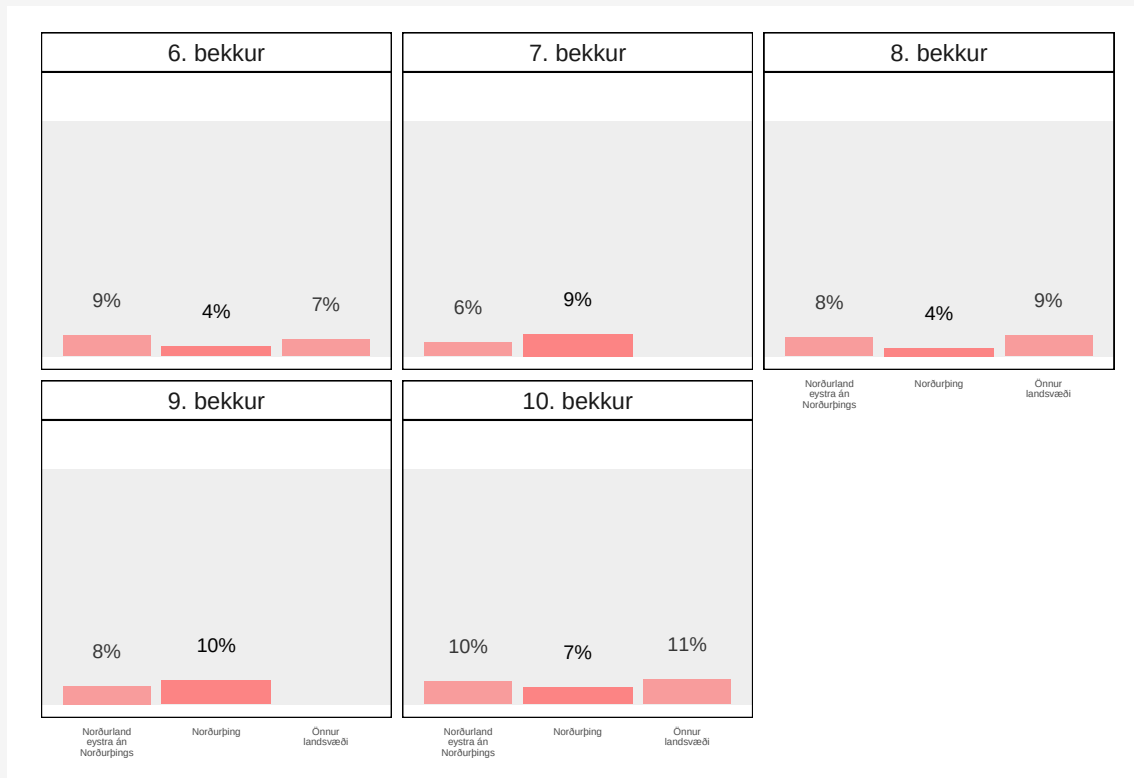




Taka ekki þátt í tómstundastarfi

Spurning: „Tekur þú þátt í þrótt- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

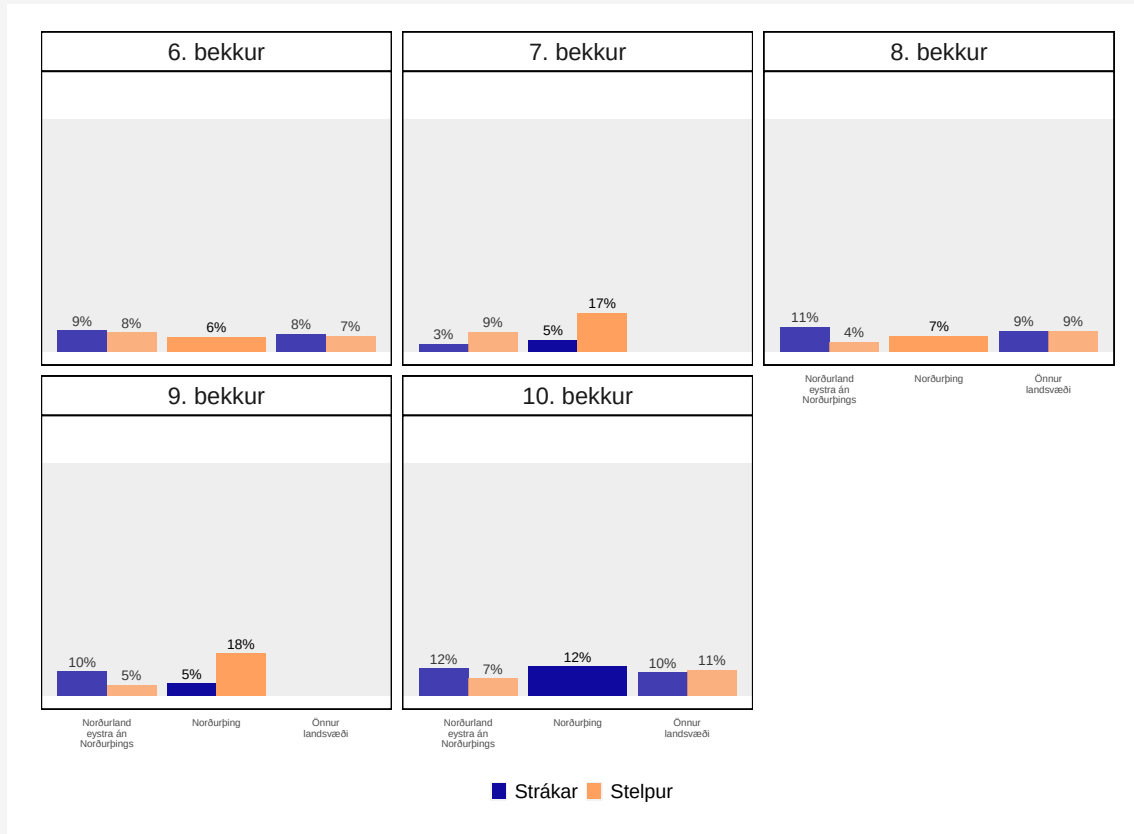
Hlutfall sem hakar við: „Ég tek ekki þátt í neinu íþrótt- eða tómstundastarfi“





Spurning: „Tekur þú þátt íþrótta- og/eða tómstundastarfi frítíma þínum? Merktu við allt sem þú tekur þátt í“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek ekki þátt í neinu íþrótta- eða tómstundastarfi“



ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

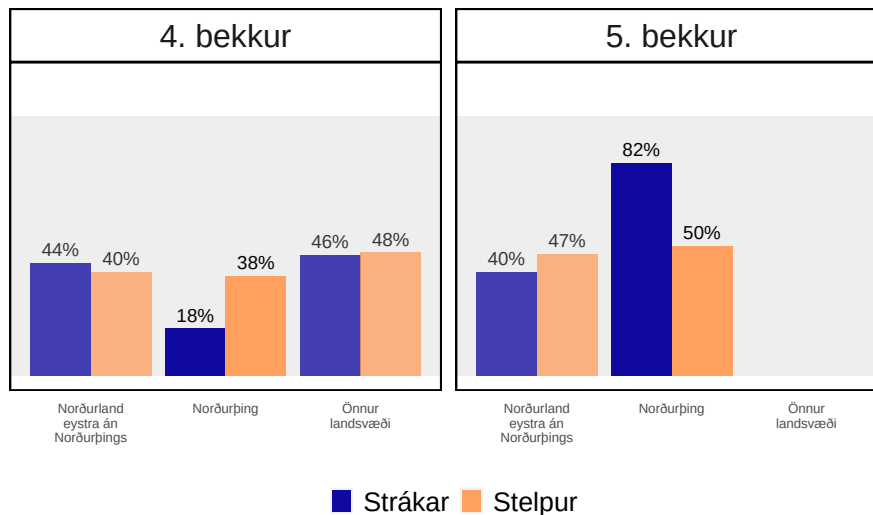
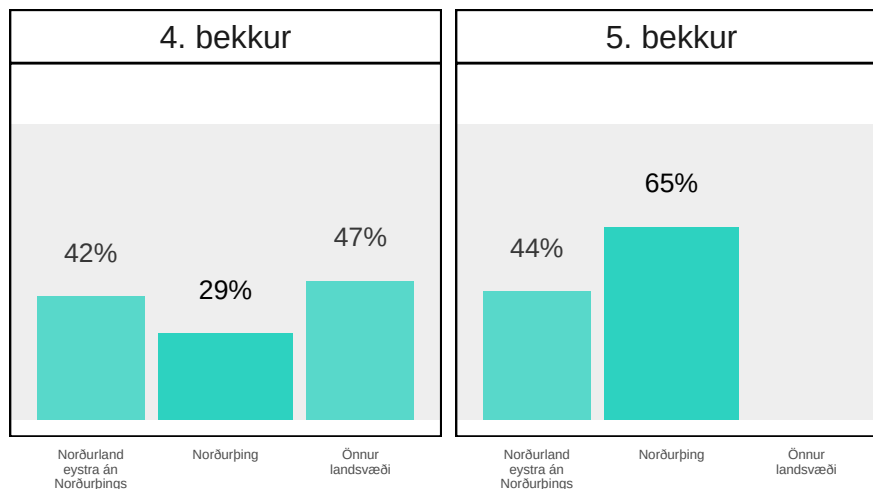


4. og 5. bekkur

Ein íþrótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi eina íþrótt“

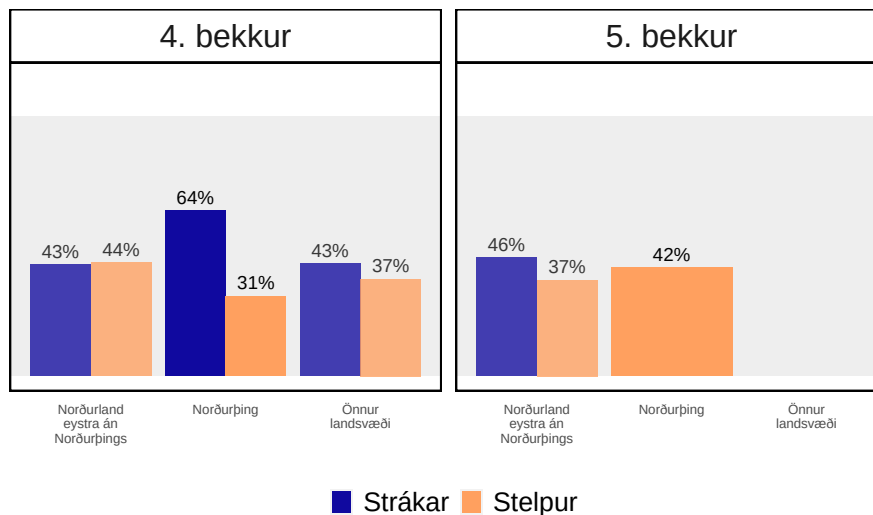
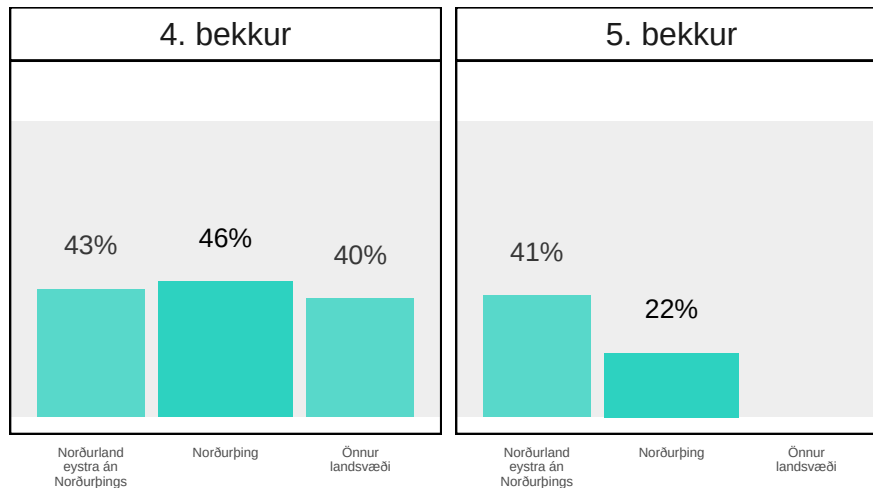




Fleiri en ein íþrótt

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég æfi meira en eina íþrótt“

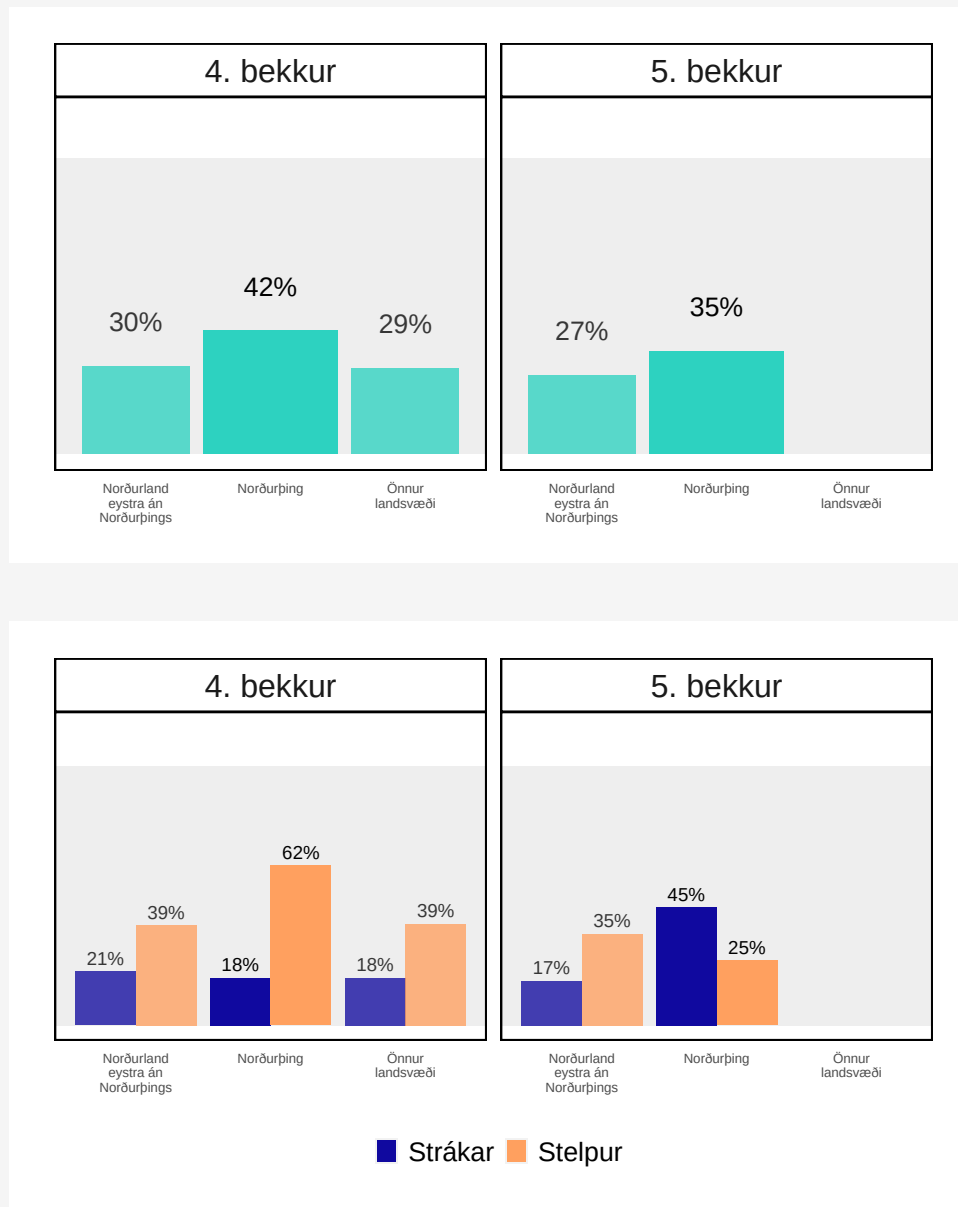




Listnám

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“

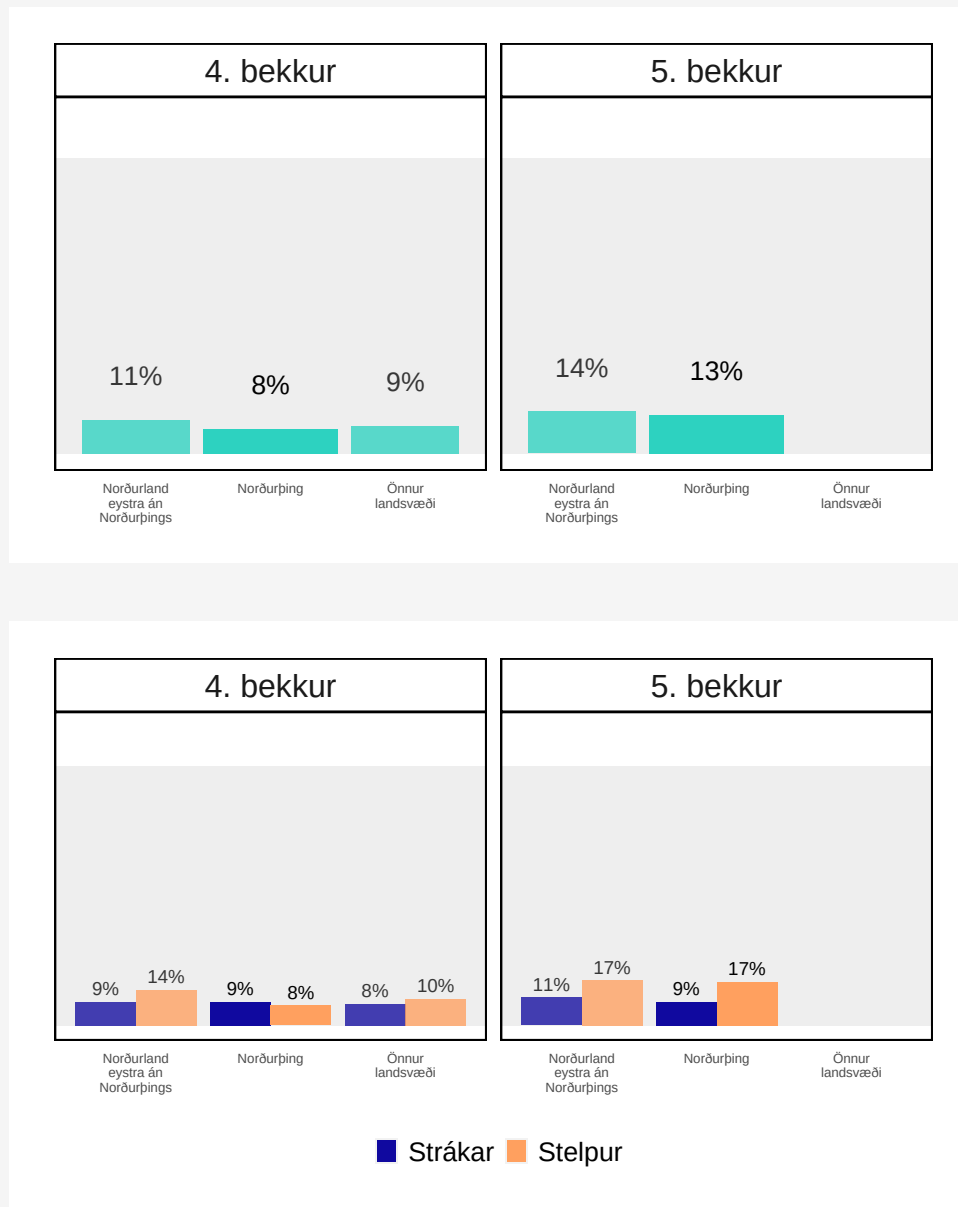




Félög eða klúbbar

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig“

Hlutfall sem hakar við: „Ég tek þátt í öðrum félögum eða klúbbum (t.d. skátunum, siglingaklúbbi, skákfélagi eða KFUM/KFUK)“





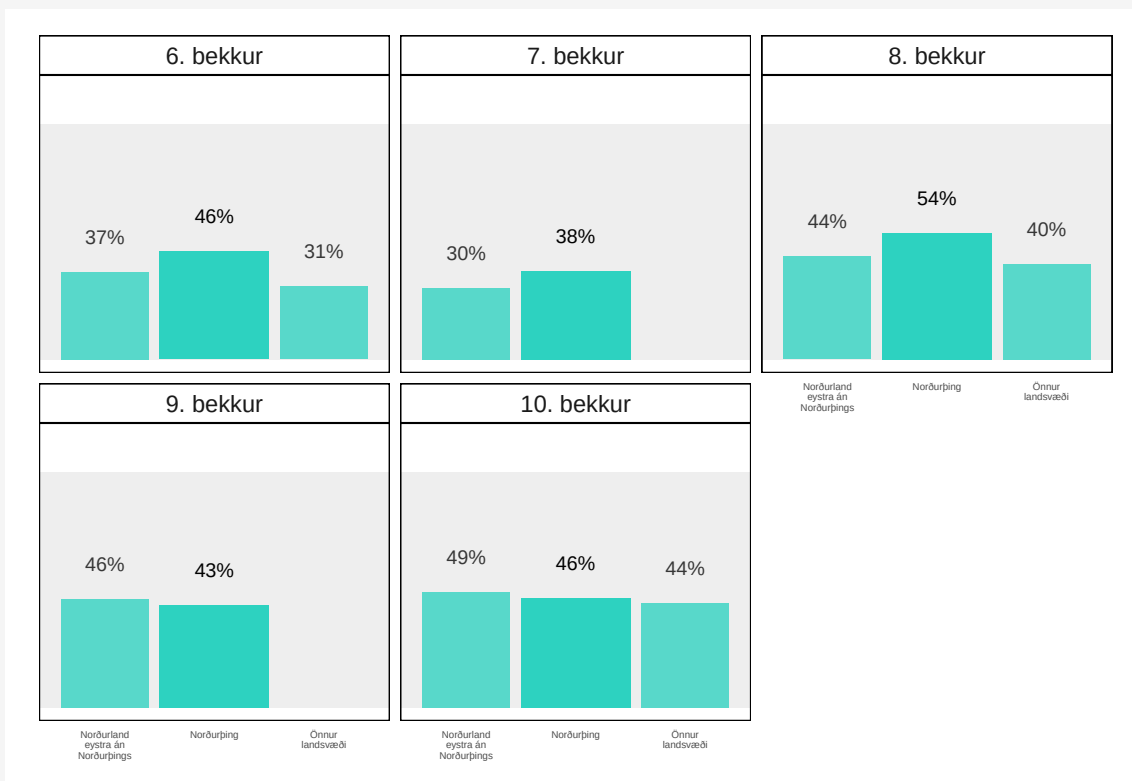
Vinir

Eiga góða vini eða vinkonur

6.-10.bekkur

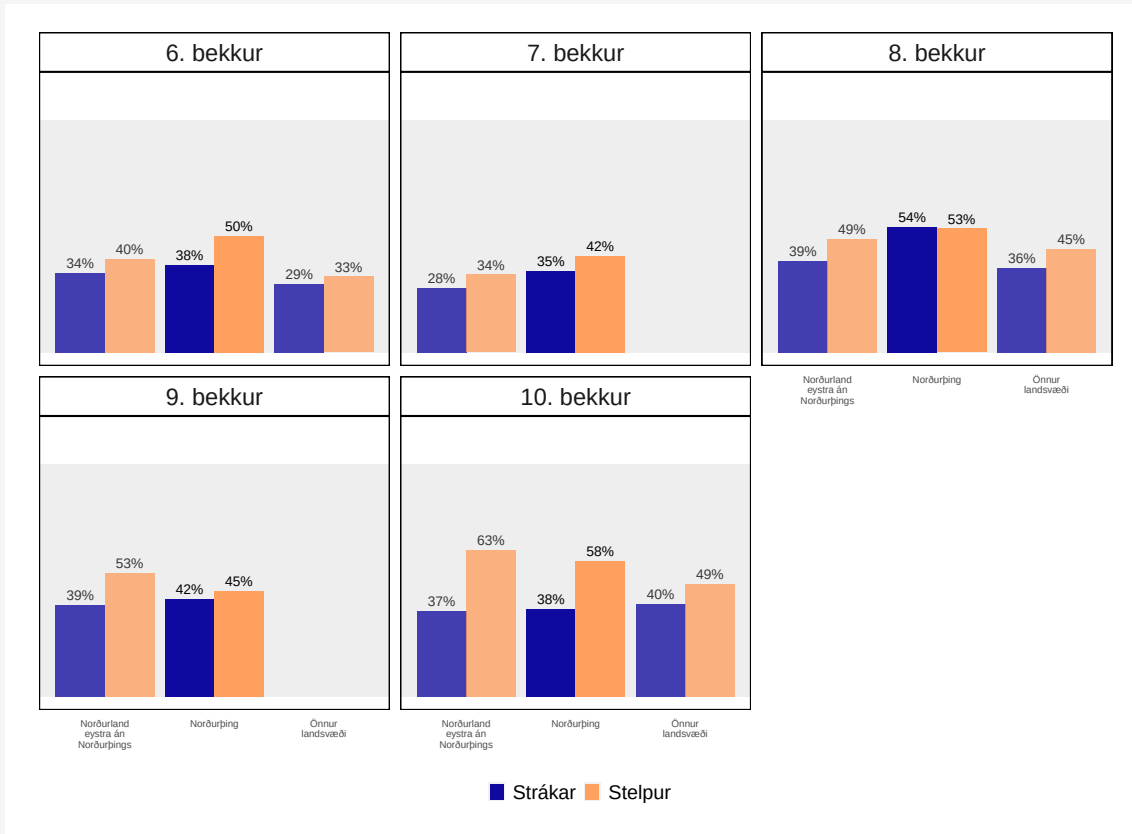
Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“

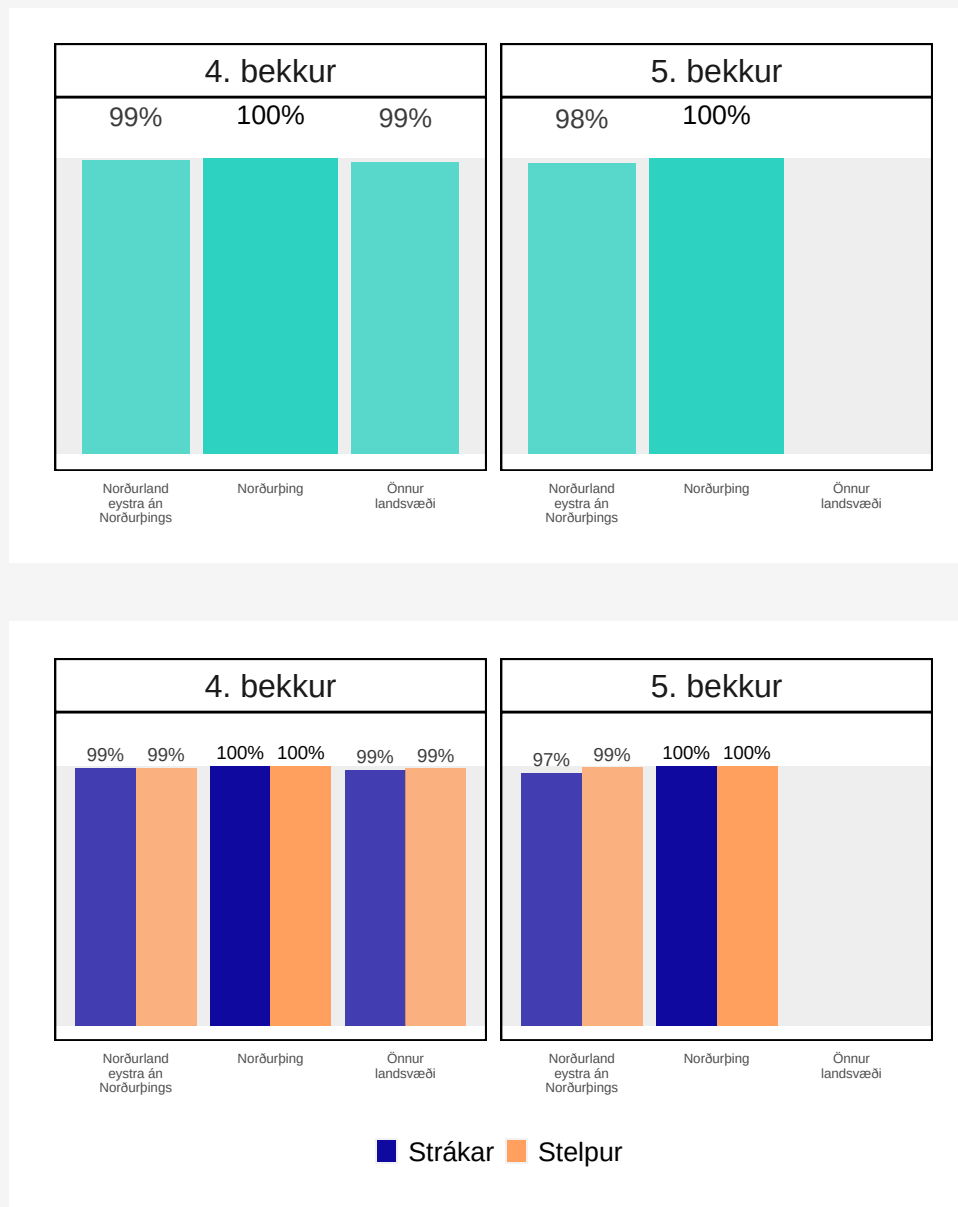




4. og 5. bekkur

Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“



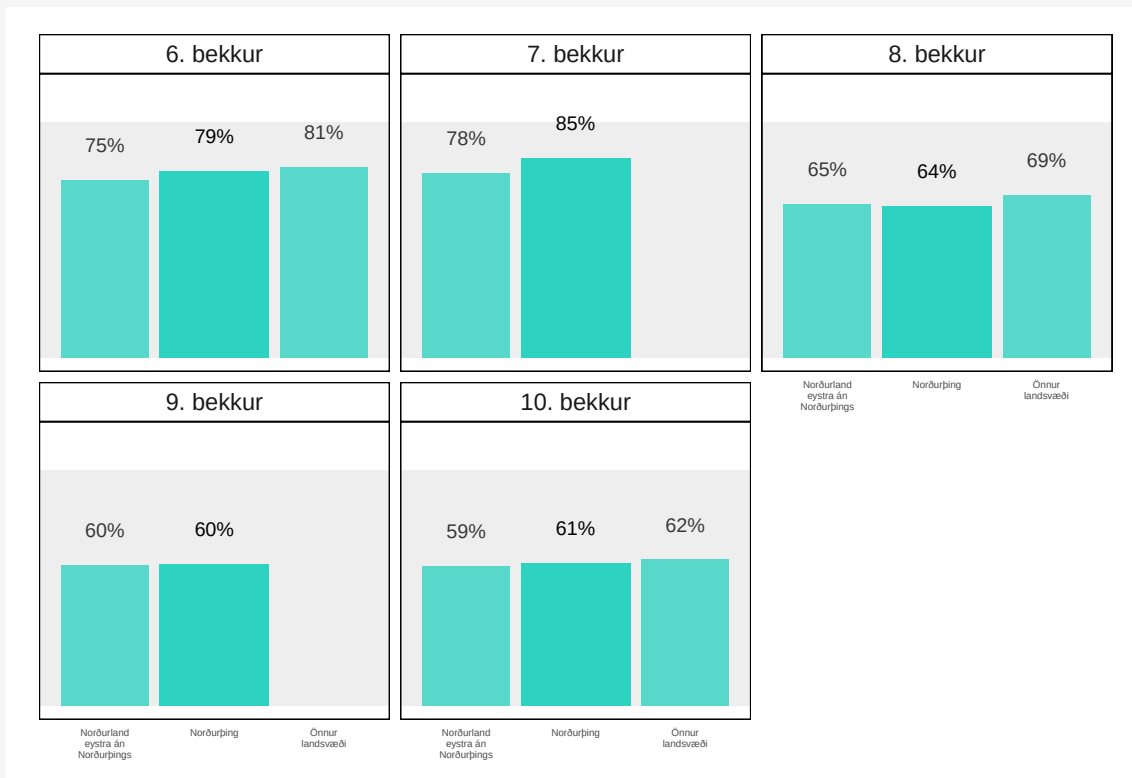


Finnst gaman að bjóða vinum sínum heim til sín

6.-10.bekkur

Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

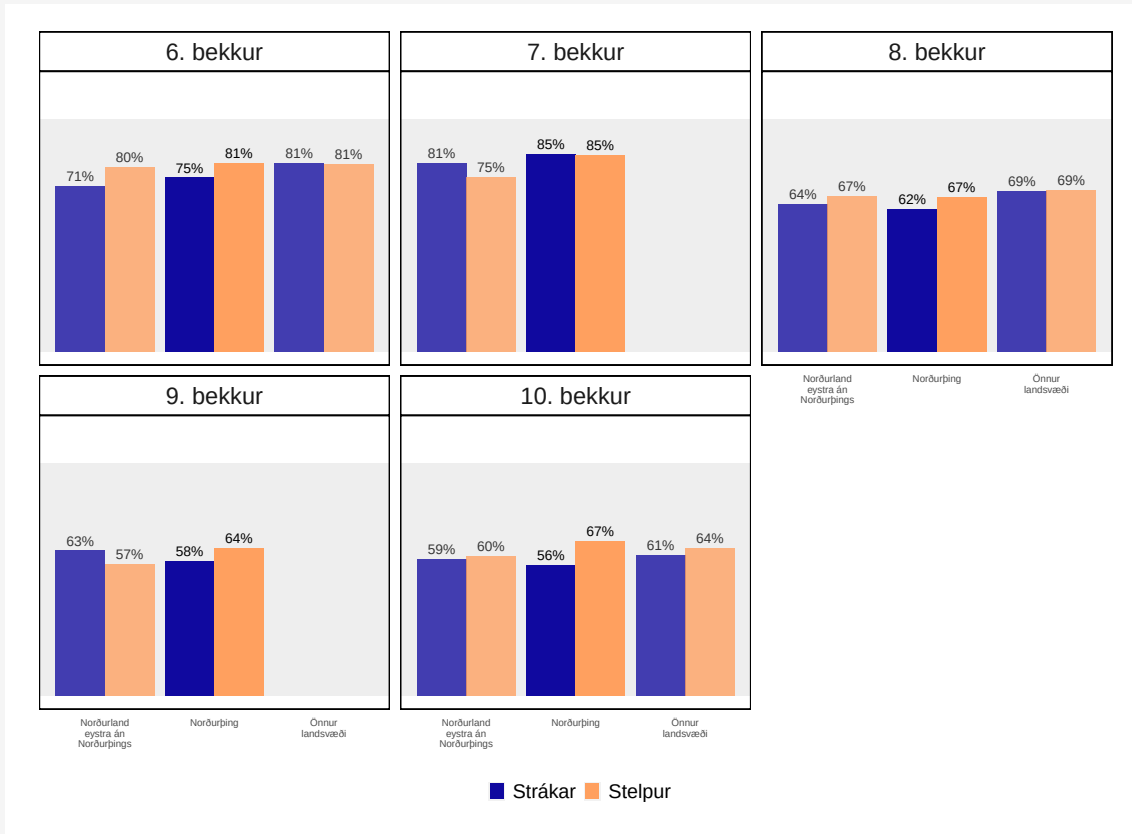
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“





Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“

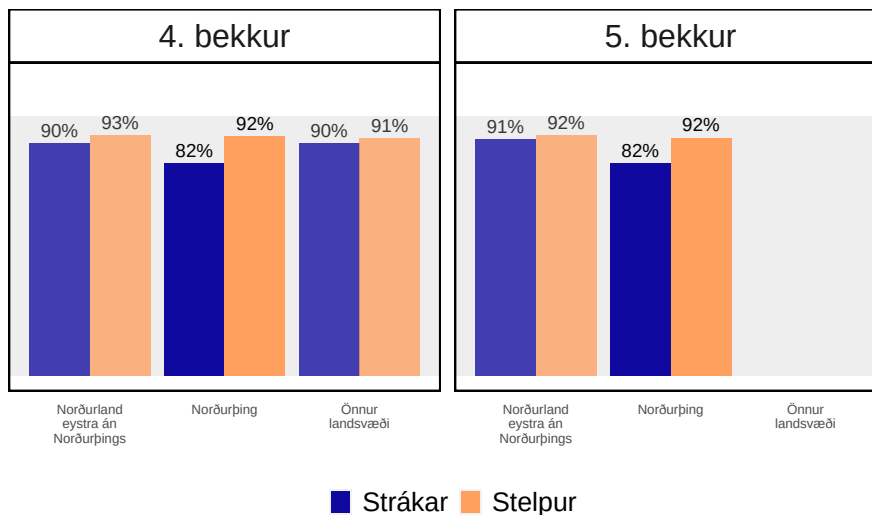
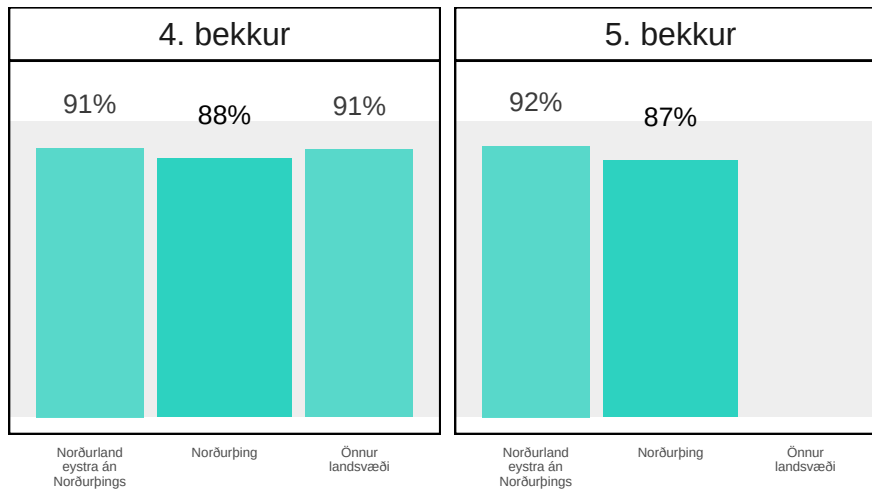




4. og 5. bekkur

Spurning: „Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“



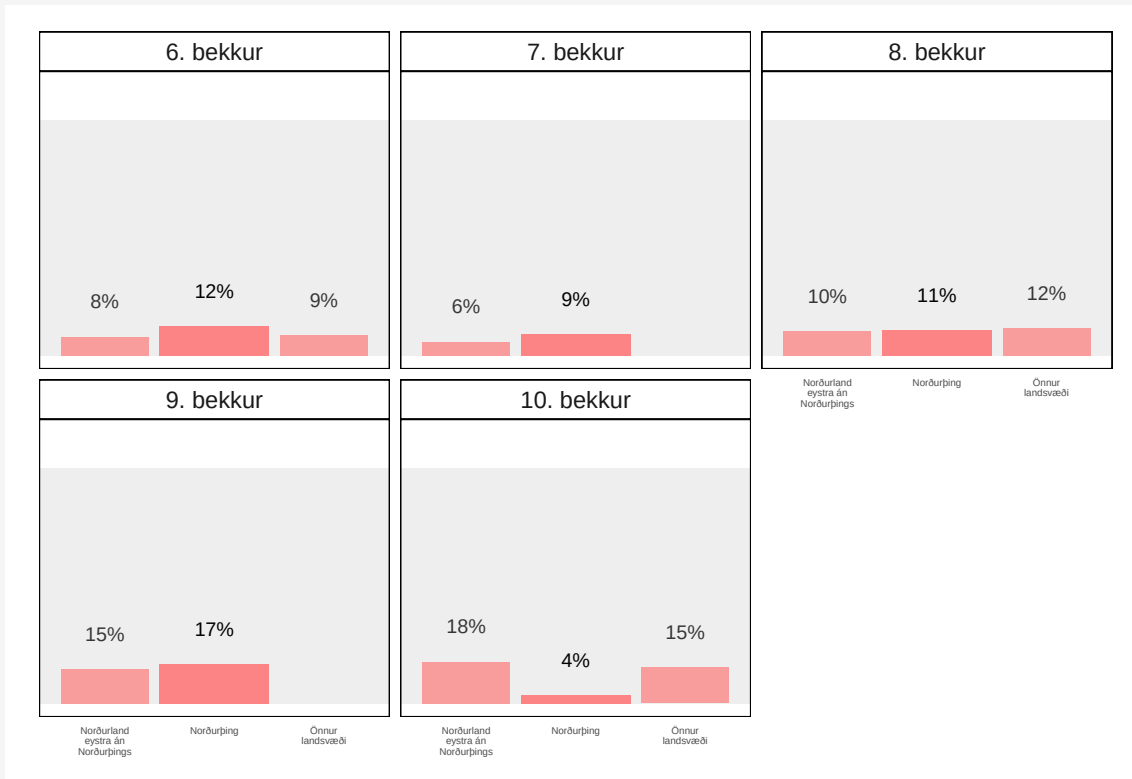


Einmanaleiki

6.-10.bekkur

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

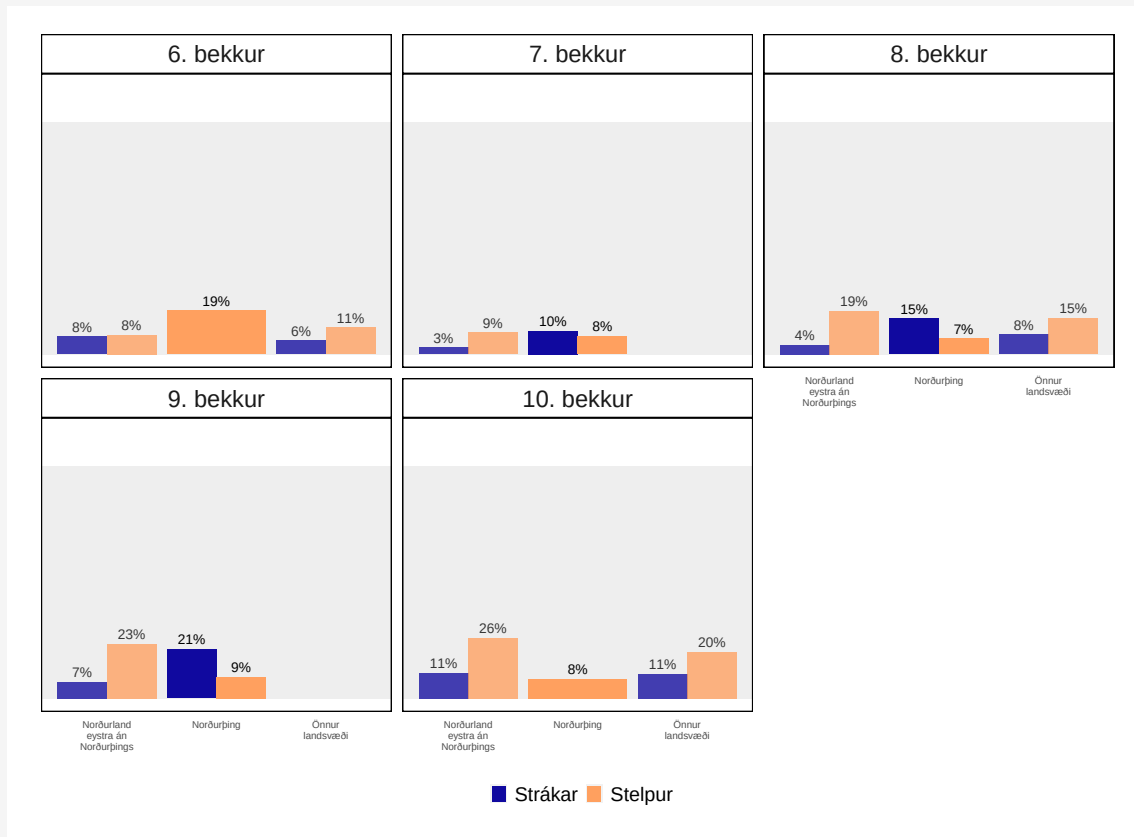
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“





Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“





4. og 5. bekkur

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4. bekk/5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

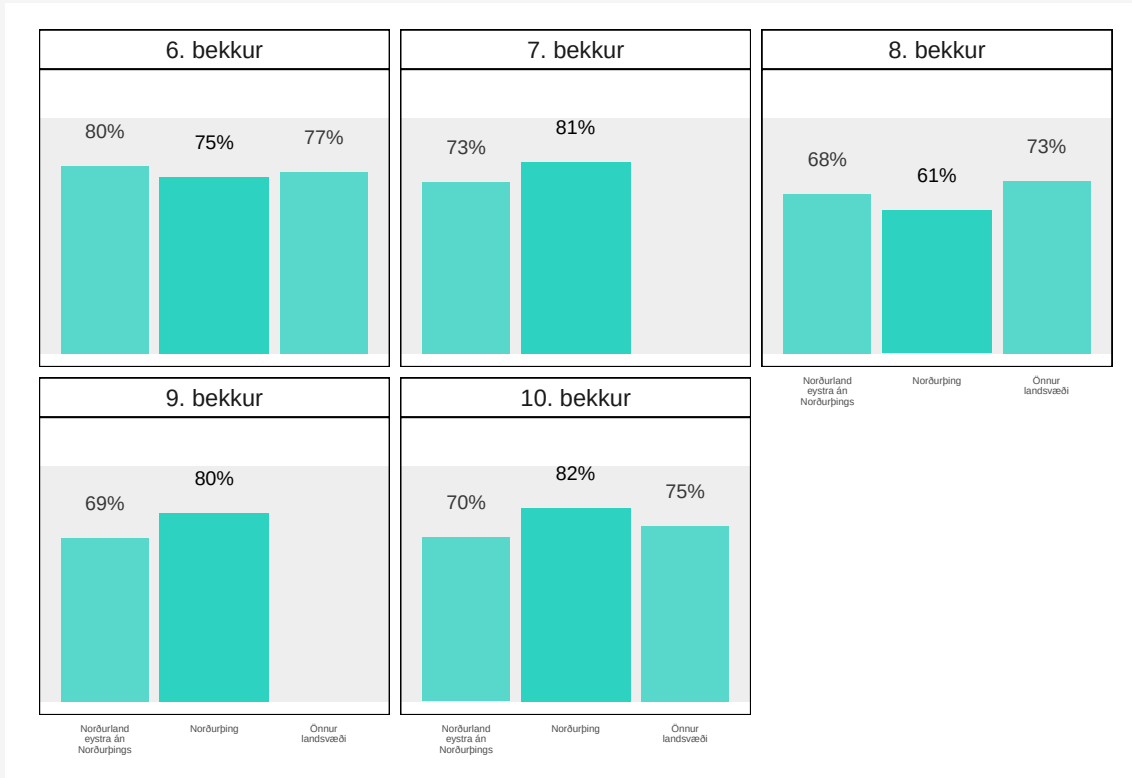




Nýjir vinir (6.-10.bekkur)

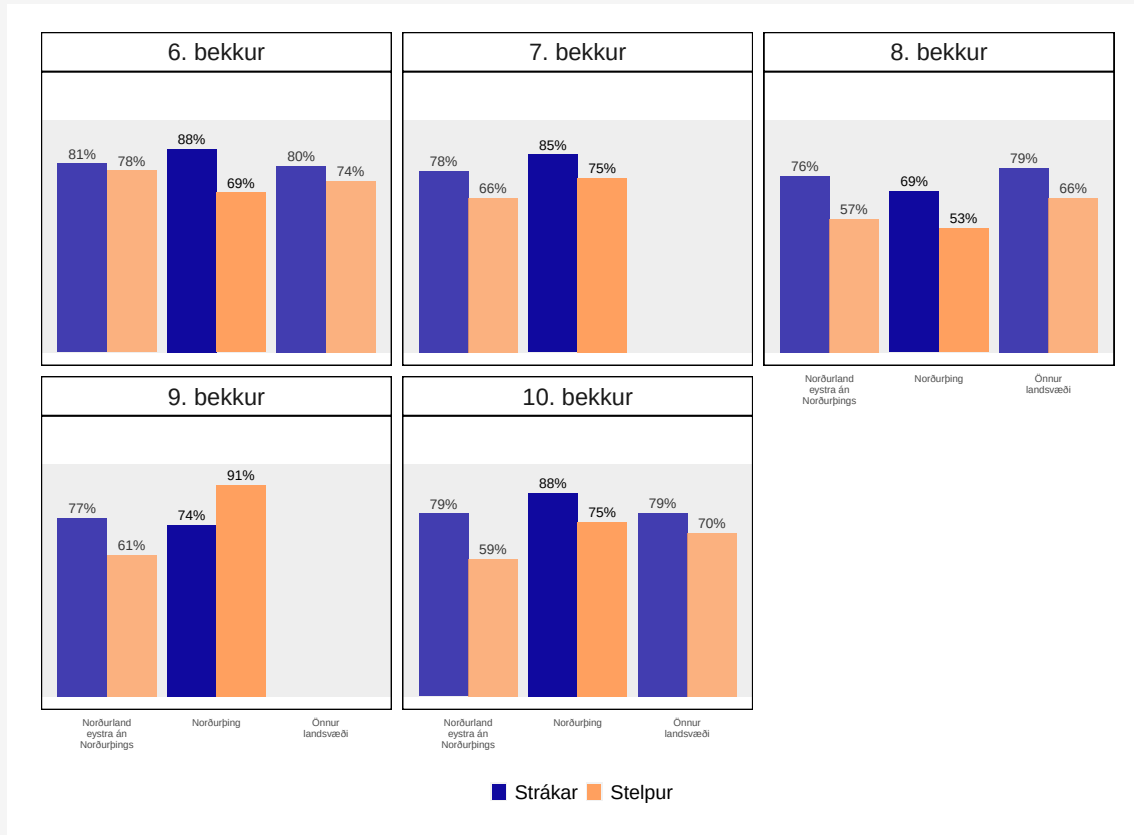
Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“





Spurning: „Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög auðvelt“ eða „Frekar auðvelt“



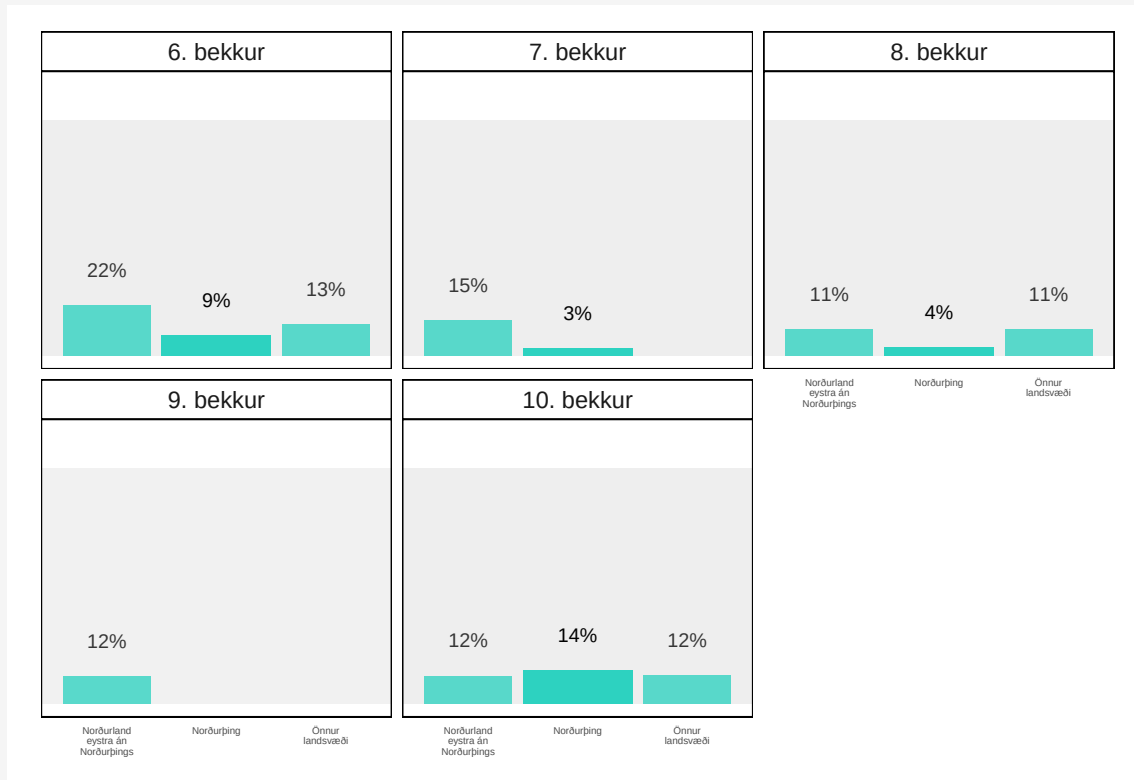


Samfélagsleg áhrif

Pekking á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna

6.-10.bekkur Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

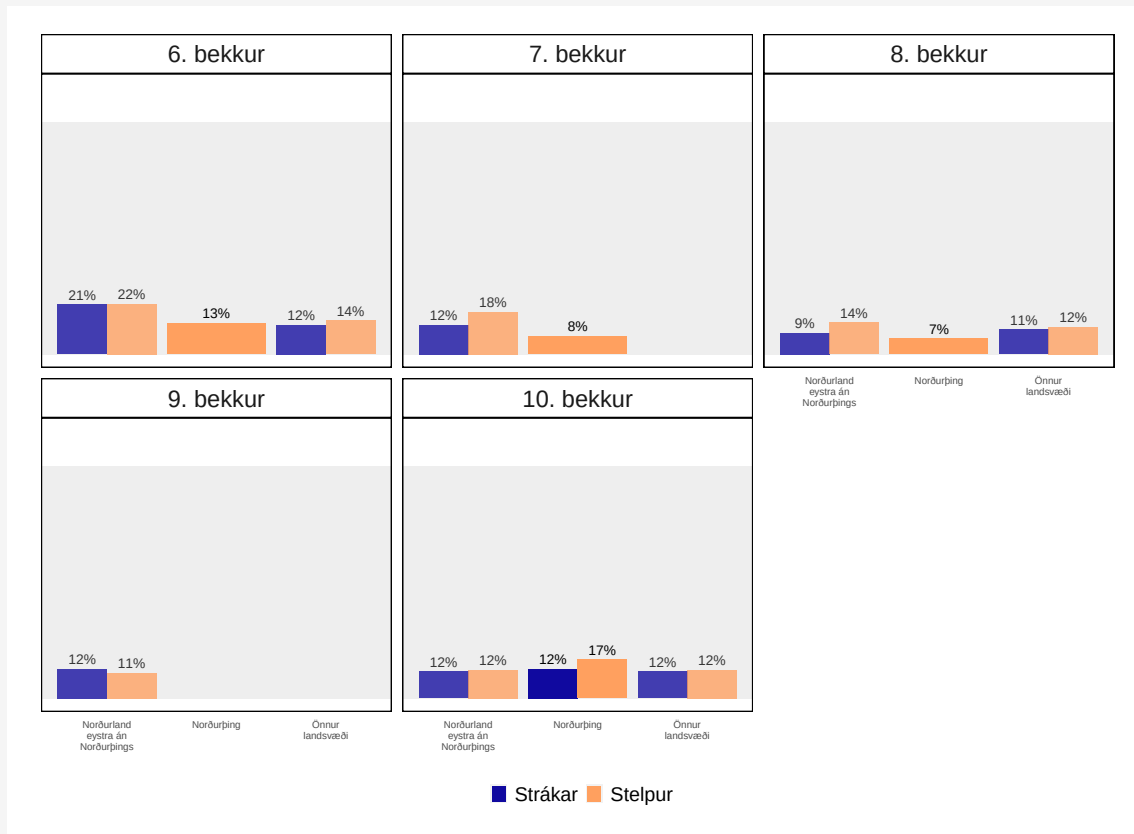
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“





Spurning: „Þekkir þú til Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég þekki vel til hans“



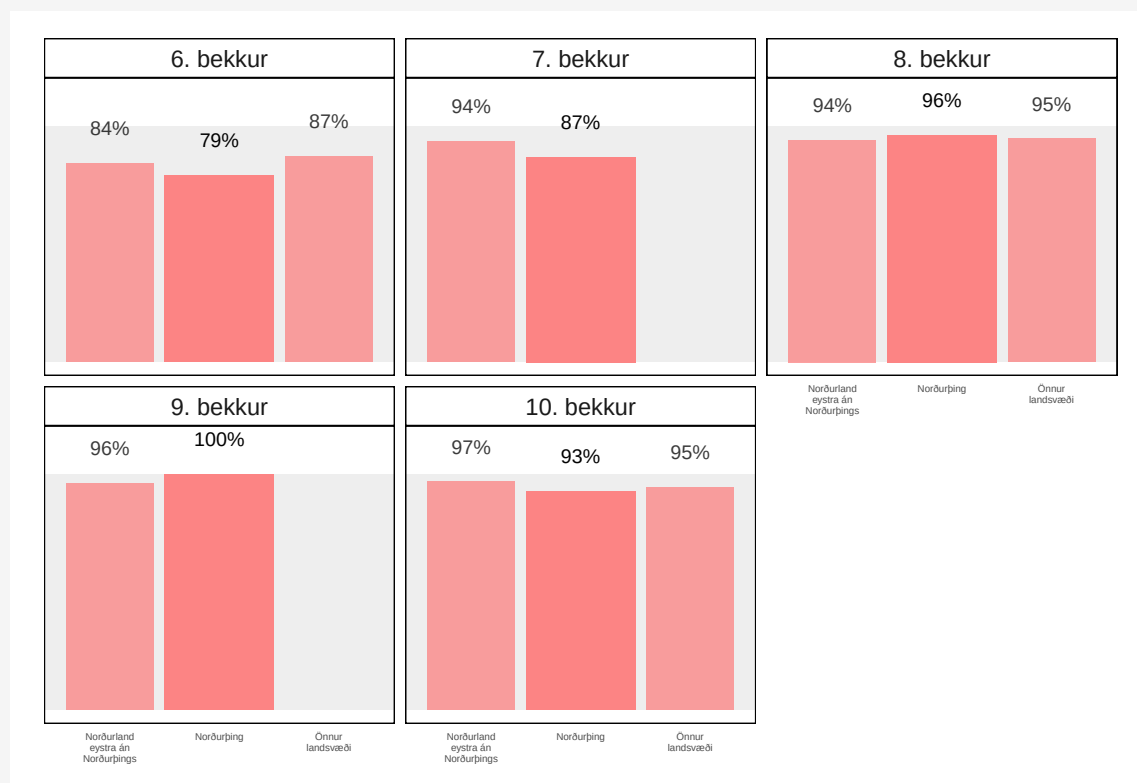


Áhorf og samfélagsmiðlar

Notkun samfélagsmiðla

6.-10. bekkur Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

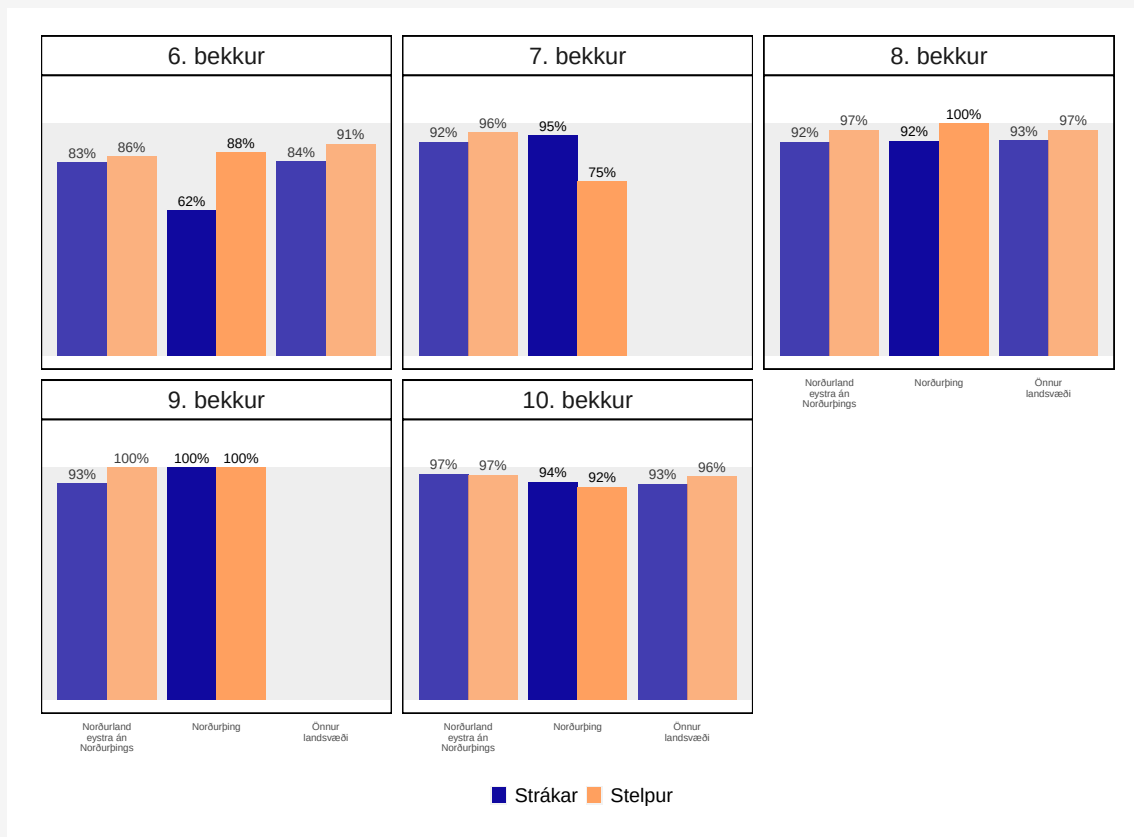
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twitch. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“

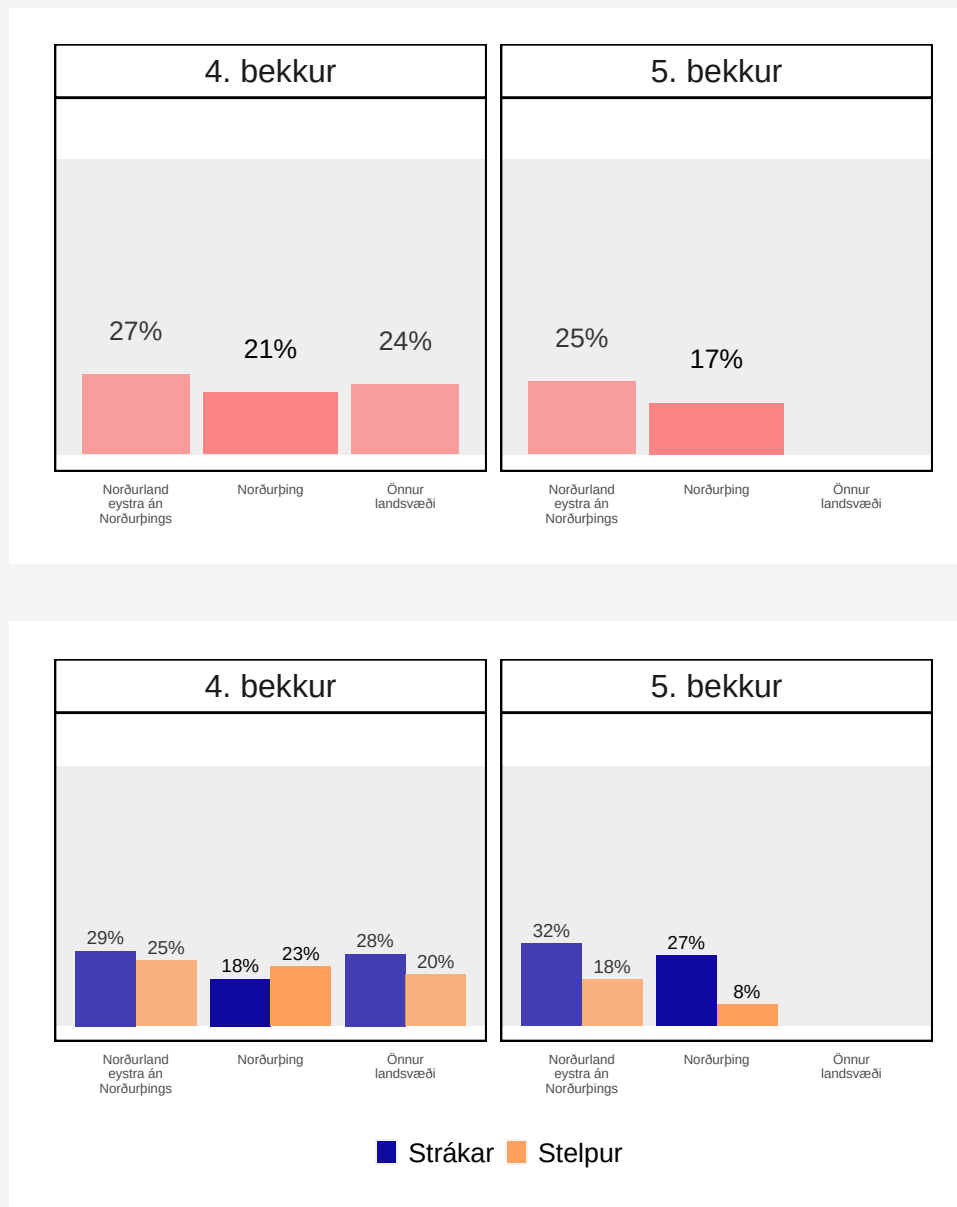




4. og 5. bekkur

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“, „Frekar oft“ eða „Frekar sjaldan“





Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum



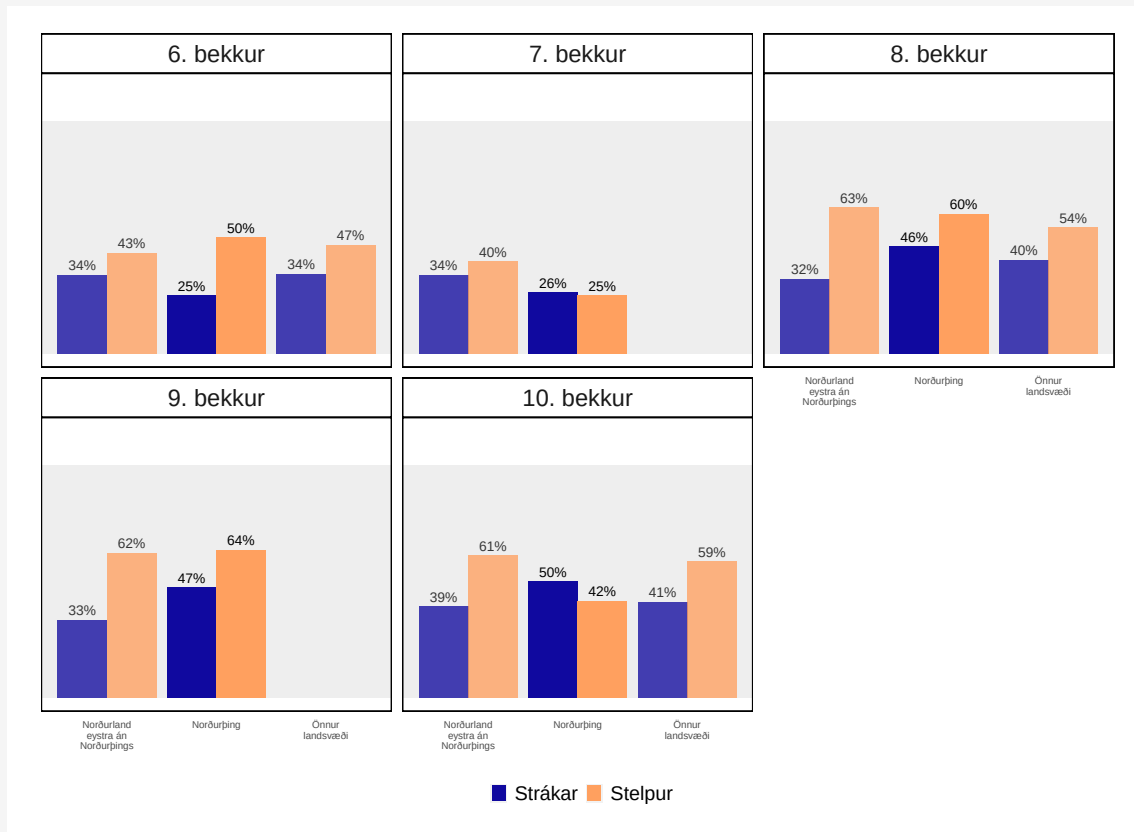
6.-10.bekkur



Spurning: „Hefur þú á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það?“

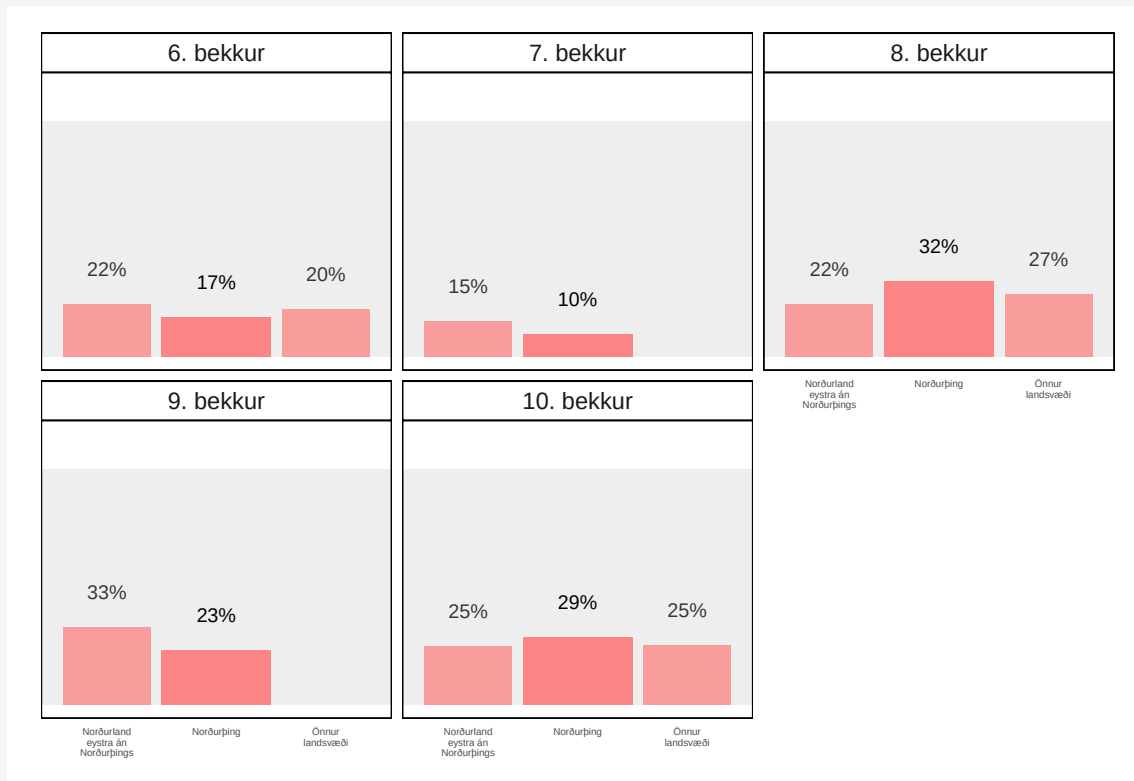
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.





Vanlíðan án samfélagsmiðla



SAMFÉLAGSMÍDLAR

6.-10.bekkur



Spurning: „Hefur þér á síðastliðnu ári oft liðið illa þegar þú gast ekki notað samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já.“

Spurning aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að allir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

